

La Lettre

*Ce oui
qui nous rend libres*

Éditorial

Dossier

Ce Oui qui nous rend libres

- 4 Se prendre par la main vers un OUI qui rend libre
- 5 Un amour bâti pour toujours
- 7 Un Oui au cœur de la guerre
- 9 A l'écoute du Père Caffarel
- 10 Les Papes parlent aux couples

National

- 12 Agenda et vie du mouvement
- 12 Une belle nouvelle pour la Région EST!
- 13 La Saint-Valentin revisitée
- 17 Equipes brassées du 20 mars
- 18 Le pilotage de jeunes équipes
- 20 Des nouvelles de Tandem
- 21 Visites à l'abbaye de Maredsous
- 22 Réunion bilan
- 24 Hommage au Père Charles Delhez
- 27 Le coin des bonus
- 30 Thèmes proposés pour 2026-2027

International

- 33 Vénérable Henri Caffarel
- 35 Les Equipes Notre-Dame en Ukraine



N° 151 • juin - juillet - août 2026

Nous rappelons aux lecteurs que seuls les articles signés de l'ESRB et de l'ERI expriment la position actuelle du mouvement des END. Les autres articles sont proposés comme matière de réflexion dans le respect d'une diversité fraternelle. La rédaction se réserve le droit de condenser ou de réduire les contributions envoyées en fonction des impératifs de mise en page.

Rédaction et administration : Avenue Edmond Parmentier 19 B5 - 1150 Bruxelles
 ■ Coût de l'abonnement annuel : 15,00 € – La revue est envoyée gratuitement à tous les membres des Equipes Notre-Dame ■ En cas de changement d'adresse, prière d'en aviser la rédaction ■ **Éditeurs responsables :** Françoise et Gaëtan Gorremans • Avenue Edmond Parmentier 19 B5 -1150 Bruxelles ■ Maquette et mise en page : Isabelle POTTIER (Graphic-id Communication) ■ Routage: Atelier Cambier (6040 Jumet) ■ Bureau de dépôt : Charleroi X.



INVITATION !

Servir dans la Joie

JOURNÉE NATIONALE DES ÉQUIPIERS AU SERVICE

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

Écouter, échanger, apprendre pour mieux servir votre équipe Notre-Dame dans la joie

INVITÉS :

- ✓ RESPONSABLES D'ÉQUIPE
- ✓ CONSEILLERS SPIRITUELS
- ✓ FOYERS DE LIAISON
- ✓ ÉQUIPIERS AU SERVICE

AU PROGRAMME :

- ✓ TABLE RONDE, TÉMOIGNAGES
- ✓ ATELIERS, CARREFOURS
- ✓ PIQUE-NIQUE CONVIVAL
- ✓ EUCHARISTIE FESTIVE

INSCRIPTIONS

INFORMATIONS



Plus d'infos

- ✓ Eucharistie célébrée par Mgr Fabien Lejeusne
- ✓ Accueil des enfants (jusqu'à 12 ans)
- ✓ De 9h30 à 17h
- ✓ Collège Notre-Dame de la Paix, Namur (Erpent)

info@equipes-notre-dame.be



CE « OUI » QUI NOUS REND LIBRES



📌 Tommy Scholtes sj,
Conseiller spirituel national

Interpellés, les petits enfants hochent souvent la tête, et le mouvement horizontal de la tête indiquant « non » semble plus facile que le mouvement vertical du « oui ». Quand l'enfant est appelé pour le repas, il répond « oui » mais ne vient qu'au 2^o ou 3^o appel... Le « oui » semble impliquer un renoncement perçu comme une perte de sa liberté... L'adolescence semble confirmer que le « non » devient la manière de répondre qui privilégie ce que je suis en train de devenir, un être « libre ».

Pourtant à l'école ou ailleurs, des règles subsistent pour l'équilibre et la répartition des rôles, et pour assurer le respect de chacun. Je connais quelques familles qui définissent ensemble un petit règlement familial, répartissant les tâches, les services, les horaires... et les choses qui rendent la vie familiale plus harmonieuse.

Entrant dans la vie adulte, les choix deviennent plus responsables et chacun assumera un peu plus les choix faits, plus ou moins en accord avec les parents. Certains parents s'étonneront des choix mais diront avec philosophie... ils savent ce qu'ils font... ou non !

Les choix porteront sur les études, les orientations professionnelles et les relations amicales ou amoureuses. Ils évoqueront les « valeurs » qui leur semblent importantes. Et la vie spirituelle aussi sera interpellée, selon des coutumes familiales ou d'autres rencontres ou services. Le témoignage reçu d'adultes sera fondamental.

Un jour peut-être, percevront-ils que le oui exprimé dans l'amitié ou dans l'amour implique plus qu'eux-mêmes, et **que le oui est l'expression d'un don de soi et d'un don gratuit reçu de l'autre dans la confiance**. Le chrétien y découvrira en profondeur le don de Vie que Jésus donne. Dans le mariage, le don de l'un à l'autre sera béni par Dieu lui-même assurant de sa présence une vie féconde au couple. Au sein de leur couple et dans la société, ils seront témoins de la liberté que Dieu donne afin que leur bonheur et celui des autres deviennent toujours plus grands.

DAT « JA » DAT ONS BEVRIJDT



📌 Tommy Scholtes sj,
Nationale geestelijke begeleider

Als je ze aanspreekt, schudden kleine kinderen vaak hun hoofd, en de horizontale beweging die 'nee' betekent, lijkt gemakkelijker dan de verticale beweging voor « ja ». Wanneer een kind geroepen wordt om te komen eten, antwoordt het « ja », maar komt pas bij de tweede of derde oproep... Het « ja » lijkt een toegeving in te houden die wordt ervaren als een verlies van vrijheid... De puberteit lijkt te bevestigen dat « nee » de manier van antwoorden wordt die voorrang geeft aan wat ik aan het worden ben, een « vrij » wezen.

Toch blijven er op school of elders regels bestaan voor het evenwicht en de verdeling van rollen, en om het respect voor elkeen te waarborgen. Ik ken enkele gezinnen die samen een klein huishoudelijk reglement opstellen, waarin taken, diensten, tijdschema's... en alles wat het gezinsleven harmonieuzer maakt, worden verdeeld.

Bij het betreden van het volwassen leven worden de keuzes verantwoordelijker. Iedereen zal de gemaakte keuzes meer op zich nemen, min of meer in overeenstemming met de ouders. Sommige ouders zullen zich verbazen over deze keuzes, maar zullen filosofisch zeggen... ze weten wat ze doen... of niet !

De keuzes zullen betrekking hebben op studies, beroepsoriëntatie en vriendschappelijke of liefdesrelaties. Ze zullen spreken over de « waarden » die zij belangrijk vinden. Ook het spirituele leven komt aan bod, afhankelijk van gezinsgewoonten of andere ontmoetingen of engagementen. De getuigenissen van volwassenen zullen daarbij van fundamenteel belang zijn.

Misschien zullen ze op een dag beseffen dat het « ja » dat zij in vriendschap of liefde uitspreken verder gaat dan henzelf, **en dat het 'ja' de uitdrukking is van zelfgave én van een onvoorwaardelijke gave die men van de ander ontvangt in vertrouwen**. De christen ontdekt daarin ten diepste de gave van het Leven die Jezus schenkt. In het huwelijk wordt de gave van de een aan de ander gezegend door God zelf, die door zijn aanwezigheid zorgt voor een vruchtbaar leven voor het koppel. Binnen hun relatie en in de samenleving zullen zij getuigen van de vrijheid die God schenkt, zodat hun geluk en dat van anderen steeds groter wordt.

CE OUI QUI NOUS REND LIBRES

SE PRENDRE PAR LA MAIN
VERS UN OUI QUI REND LIBRE



*Lorsque nous nous sommes rencontrés,
nous étions déjà adultes.*

Autonomes et indépendants, nous avons quitté le domicile familial quelques années auparavant. Nous avons immédiatement réalisé combien nous avons de points communs : un parcours scolaire et spirituel, une vocation européenne et internationale, une passion pour la montagne, à des degrés divers. Certains aspects de nous étaient immédiatement reconnaissables ; pour d'autres, il nous a fallu du temps pour les découvrir. Les histoires de nos familles d'origine sont, en réalité, profondément différentes, peut-être reconnaissables dans certaines épreuves, mais pour

l'un de nous, elles ont pris la forme de déchirements profonds sur plusieurs générations, laissant des cicatrices durables et des barrières difficiles à franchir.

Nos vies à Bruxelles s'écoulaient paisiblement, entre amis, expériences professionnelles enrichissantes, fréquents voyages de travail et une communauté scout catholique où nous nous sentions chez nous. Puis la pandémie est arrivée. Nous venions d'emménager dans un nouveau quartier, dans une maison plus grande, où nous pouvions mieux respirer. Le quotidien de ces mois nous a permis de faire une pause, de choisir de marcher ensemble chaque jour – non pas au sens figuré, mais bien réel ! – de faire place au

silence et aux mots, aux peurs et à notre envie de regarder vers l'avenir.

C'est durant cette période que nous avons reçu le plus précieux des dons – la vie d'un enfant –, qui s'est ensuite transformé en une douleur profonde, un abîme incroyablement difficile à surmonter lorsque cette vie s'est éteinte avant la naissance. Nous nous sommes regardés dans les yeux, puis nous avons contemplé le monde qui nous entourait. Nous avons compris que nous étions plongés dans un amour si profond qu'il nous rendait libres et qu'il fallait le préserver et le protéger, que nous étions bénis par la vie et que, par conséquent, il était essentiel de célébrer la richesse de cette vie et de lui faire une place. Nous avons pris conscience de notre fragilité, mais aussi de notre humanité, et du fait que nous ne pouvions y arriver seuls. Nous avons compris ce que signifie être ensemble « dans le bonheur et dans les épreuves » et, surtout, nous avons compris que c'est là que nous voulons être, en liberté : dans cette promesse entre nous et avec Lui. Alors, nous avons célébré notre mariage sacramentel, sachant qu'il était, et est avec nous chaque jour, Lui demandant de ne jamais nous abandonner, le cœur empli de joie, de confiance, d'espoir et d'attente.

 **Contribution anonyme**

UN AMOUR BÂTI POUR TOUJOURS

Le Frère Hubert-Marie, hôtelier et prêtre au prieuré Regina Pacis des Frères de Saint-Jean à Banneux, est Conseiller Spirituel d'une équipe Notre-Dame. Il répond à nos questions sur la fidélité et la liberté.

Que représentent pour un prêtre/religieux, la fidélité et la liberté dans sa vie, sa vocation et sa mission ?

La fidélité est un combat. En effet, l'engagement que nous prenons est surhumain. Et en plus, nous sommes faibles et attaqués sournoisement par l'esprit du monde (Jn15,18-19) et le Malin (« le prince de ce monde » Jn16,11). Heureusement, en amont de ce combat, il y a la fidélité de Dieu, et la fidélité reçue de Dieu, « *un amour bâti pour toujours, une fidélité plus stable que les cieux* », dit le psalmiste (psaume 88). Sans ce don de sa Miséricorde, il est impossible d'être un prêtre ou religieux fidèle.



En quoi la fidélité et la liberté sont-elles essentielles pour le prêtre/religieux ? Qu'apportent-elles ?

Liberté et fidélité sont deux fruits de l'amour : notre vocation naît de l'amour pour Notre Seigneur (pour moi ça a commencé par l'amour pour la Vierge Marie), et c'est par amour que nous voulons être fidèles. En outre, ce choix d'amour nous rend libres car aimer est ce que toute âme désire le plus.

Ainsi, ces deux fruits apportent au prêtre/religieux la joie de grandir dans l'amour, même si c'est dans la lutte et souvent dans les épreuves, et de pouvoir annoncer la source de cet amour : l'Évangile du Christ.

Dans ces deux domaines, quels sont les risques ou les difficultés ? Comment les prévenir ou y faire face ?

Les difficultés et les risques sont innombrables et souvent nous tombent dessus par surprise. On peut être infidèle

et ne pas s'en rendre compte ou « mal-fidèle » et devenir formel, rigide. On peut aussi, s'enfermer dans un système ou confondre autonomie et liberté, et alors on devient un « électron libre »... qui se perd.

L'oraison quotidienne et l'obéissance à l'Église sont plus que des garde-fous, ce sont deux sources vitales qui, dans le Christ, nous relient au Saint-Esprit et au Père.

Quels sont les lieux de ressourcement pour soutenir la liberté et la fidélité ?

Pour la fidélité, c'est de revenir sans cesse à l'Évangile, éclairé par la Tradition et le magistère de l'Église, et choisir un bon père spirituel. Pour la liberté, c'est vivre de la Miséricorde et de la Paix de Dieu. En effet, ce sont nos péchés et nos peurs qui nous rendent esclaves (« qui commet le péché est esclave du péché » Jn,8,34). Il est essentiel de goûter chaque jour la Bonté de Dieu et de recevoir sa Paix (« Je vous laisse la paix, je vous

donne ma paix; ce n'est pas à la manière du monde que je vous la donne » Jn14, 27; 20, 19.21.26). Sans cela on ne peut être libre.

Quelles sont les similitudes entre la fidélité et la liberté vécues dans le sacrement de mariage et le sacerdoce ou la vie consacrée ?

Comme les époux, on a pris un engagement pour toute la vie – quelle confiance en Dieu et en son Église! – et on demande chaque jour la grâce d'être fidèle à cette vocation reçue de Dieu. Mais nos « états de vie » sont très différents dans le quotidien.

Comme les époux, on a une énorme responsabilité : celle de parents et, pour nous, comme religieux, être « le cœur de l'Église », disait la petite Thérèse et, comme prêtre, être de bons pasteurs (Jn,10).

On pourrait se sentir prisonniers de cet engagement- irréversible, solennel et définitif- pris un jour, si nous ne le vivions pas comme une réponse d'amour à la sagesse de Dieu pour chacun de nous, à accueillir et à déployer dans « l'Esprit-Saint qui habite en nos cœurs » (1Cor 3,16).

Mais lorsque cet engagement est vécu comme un choix d'amour librement consenti, il devient au contraire une force intérieure qui nous rend véritablement libres.

UN OUI AU CŒUR DE LA GUERRE :

témoignage d'un couple d'équipiers ukrainien.

Parfois, l'engagement pour la liberté prend un visage très concret. Voici le témoignage de Svitlana et Alexander, membres d'une équipe Notre-Dame à Tchernivtsi, en Ukraine, tous deux soldats engagés sur le front.

« Nous vivons désormais sur deux fronts parallèles, partageant un seul endroit de paix, là où nos cœurs résident vraiment. Être l'épouse d'un soldat, c'est difficile. Être une femme soldat, c'est épuisant. Mon mari et moi parlons maintenant une nouvelle langue. Nous n'avons pas besoin de longs récits sur la fatigue ou les bombardements - nous les entendons dans le ton de la voix, dans le souffle lourd de celui qui parle. Notre lien est devenu plus intense, plus émotionnel, et pourtant il demeure aussi solide qu'une armure. Nous ne nous disputons plus pour des broutilles. Nous sommes devenus des frères d'armes qui connaissent la valeur de chaque mot. Mais parfois, j'aspire simplement à être la femme qu'il tient dans ses bras.

Notre plus grande douleur, c'est notre fils. À douze ans, il est plus mature que beaucoup d'hommes que je croise lors de mon service militaire. Quand nous nous appelons en visio, je le vois essayer de se tenir bien droit. Il ne se plaint pas d'être triste. Je me sens coupable. Coupable de ne pas être avec lui quand sa voix mue, quand il tombe amoureux pour la première fois ou se bagarre à l'école. J'ai peur de manquer le moment où il cessera d'être mon petit garçon

 **Frère Hubert-Marie**
Conseiller spirituel Liège 157





Svitlana et Alexander

pour devenir un jeune homme. La guerre nous a volé la joie simple d'être parents. Désormais, nous ne sommes pour lui que des voix au téléphone, et la fierté qu'il affiche devant ses amis cache une profonde solitude.

Ma mère est notre ange gardien. Elle a tout pris sur elle : ses rébellions d'adolescent, ses genoux écorchés, la vérification de son carnet scolaire, et la tristesse silencieuse des soirées. Je sais à quel point c'est difficile pour elle. Elle attend le retour de la guerre non pas d'un enfant, mais de deux. Elle maintient notre foyer uni, pour que nous ayons un endroit où rentrer. Et chaque fois que je la remercie, elle répond simplement : « Prenez soin de vous, et nous, on s'en sortira. »

Notre amour aujourd'hui, c'est un court congé tous les six mois, où nous trois essayons de comprimer toute notre vie en quelques jours. Nous portons l'odeur de la guerre, tandis que notre maison sent la paix. C'est un étrange contraste qui donne le tournis.

Je crois qu'un jour nous enlèverons nos bottes militaires dans le couloir en même temps. Je tresserai enfin mes cheveux, au lieu de les cacher sous un béret bordeaux. Mon mari posera simplement ses mains en silence sur mes épaules. Et notre fils... notre fils viendra vers nous et se permettra enfin d'être un enfant qui serre ses parents dans ses bras. Nous nous battons pour que ce « un jour » arrive. C'est ma seule source de force pour porter les armes et continuer.

 [Svitlana et Alexander](#)

A L'ÉCOUTE DU PÈRE CAFFAREL

Merci à Jean-Louis Simonis pour ses recherches !



Une idée chère au Père Caffarel est que l'amour humain, l'amour entre les époux, est image de l'amour de Dieu pour son Eglise.

Le « oui » qu'ils prononcent en s'engageant dans le mariage, est en même temps le « oui » à s'attacher à la personne du Christ, une nouvelle consécration individuelle et en couple. Si l'expérience de l'amour humain peut amener à comprendre et à accepter cette pauvreté foncière vis-à-vis de Dieu, elle doit aussi rassurer l'homme qui, parvenu au seuil de la foi, est pris de panique à la pensée de consentir à Dieu, de se jeter dans le gouffre d'une totale dépendance envers lui. Il craint de sacrifier sa grandeur d'homme. C'est en un sens un sentiment respectable : une juste idée de sa noblesse ; mais cette noblesse, de qui la tient-il sinon de Dieu ? Dieu en est donc plus jaloux encore que lui-même, il ne peut demander à l'homme de la renier. L'expérience de l'amour est très éclairante : se donner, se rendre dépendant par amour ne nous fait pas tomber en la possession d'un autre, comme l'esclave, cette chose entre les mains du maître, mais au contraire fait surgir notre personnalité dans toute sa splendeur. C'est difficile à saisir par la raison, c'est vérité évidente pour celui qui aime.





Mais il faut bien le dire : de même que l'union de deux êtres exige que l'amour entre eux reste vivant sous peine de ressembler à l'enchaînement de deux forçats, de même la foi en Dieu requiert impérieusement, pour être vécue dans toute sa vérité, un amour de Dieu fervent, vivant, chaque jour neuf et chaque jour plus vrai. Les mystiques, parce qu'ils font cette expérience, chantent avec enthousiasme leur joie d'avoir découvert la pauvreté radicale et l'absolue dépendance vis-à-vis de Dieu. Ce sont eux les êtres libres.

**L'ANNEAU D'OR NUMÉRO SPÉCIAL
117-118 - LE MARIAGE, ROUTE VERS
DIEU Mai - Août 1964 (p. 179-200)**

 [Père Henri Caffarel](#)



HEUREUX ÉVÉNEMENTS

-  **JEANNE** est née chez Pauline et Christophe FREY Bruxelles 251
-  **ZITA** est née chez Marguerite et Antoine PICARD Bruxelles 251
-  **ROCH** est né chez Claire-Emmanuelle et Vianney LATRON Bruxelles 251
-  **FERDINAND** est né chez Raphaëlle et Antoine CHOUX Bruxelles 247

LES PAPES PARLENT AUX COUPLES

des Équipes Notre-Dame

Dans ce texte lumineux, Benoît XVI nous invite à redécouvrir que le « oui » conjugal, loin de limiter la liberté, l'accomplit pleinement en l'inscrivant dans la fidélité, le don de soi et l'ouverture à la vie.

[...] La question du juste rapport entre l'homme et la femme plonge ses racines dans l'essence la plus profonde de l'être humain et ne peut trouver sa réponse qu'à partir de là. C'est-à-dire qu'elle ne peut être séparée de la question ancienne et toujours nouvelle de l'homme sur lui-même : qui suis-je ? Qu'est-ce que l'homme ? Et cette question, à son tour, ne peut être séparée de l'interrogation sur Dieu : Dieu existe-t-il ? Et qui est Dieu ? [...] La réponse de la Bible à ces deux questions les unit et en fait une conséquence l'une de l'autre : l'homme est créé à l'image de Dieu, et Dieu lui-même est amour. C'est pourquoi la vocation à l'amour est ce qui fait de l'homme l'authentique image de Dieu : il devient semblable à Dieu dans la mesure où il devient quelqu'un qui aime.

De ce lien fondamental entre Dieu et l'homme en découle un autre : le lien indissoluble entre esprit et corps. L'homme est en effet une âme qui s'exprime dans le corps et un corps qui est vivifié par un esprit immortel. Le corps de l'homme et de la femme revêt donc également, pour ainsi dire, un caractère théologique, ce n'est pas uniquement un corps, [...] mais [...] l'expression et la réalisation de notre humanité. [...] Ainsi, des deux liens, celui de l'homme avec Dieu et, dans l'homme, celui du corps avec l'esprit, en découle un troisième : celui entre personne et

institution. La totalité de l'homme inclut en effet la dimension du temps, et le « oui » de l'homme est un dépassement du moment présent : dans son intégrité, le « oui » signifie « toujours », et constitue l'espace de la fidélité. Ce n'est qu'au sein de celui-ci que peut croître la foi qui donne un avenir et qui permet que les enfants, fruits de l'amour, croient en l'homme et en son avenir en des temps difficiles. La liberté du « oui » se révèle donc comme une liberté capable d'assumer ce qui est définitif : la plus grande expression de la liberté n'est alors pas la recherche du plaisir, sans jamais parvenir à une véritable décision. [...] La véritable expression de la liberté est la capacité à se décider pour un don définitif, dans lequel la liberté, en se donnant, se retrouve pleinement elle-même.

De façon concrète, le « oui » personnel et réciproque de l'homme et de la femme ouvre les portes à l'avenir, à l'authentique humanité de chacun, et, dans le même temps, est destiné au don d'une nouvelle vie. C'est pourquoi ce « oui » personnel ne peut être qu'un « oui » publiquement responsable, à travers lequel les conjoints assument la responsabilité publique de la fidélité qui garantit également l'avenir de la communauté. En effet, aucun de nous n'appartient exclusivement à soi-même : c'est pourquoi chacun est appelé à assumer au plus profond de soi sa responsabilité publique. Le mariage comme institution n'est donc pas une ingérence indue de la société ou de l'autorité, l'imposition d'une forme extérieure dans la réalité la plus privée de la vie ; il s'agit au contraire

d'une exigence intrinsèque du pacte de l'amour conjugal et de la profondeur de la personne humaine.

[...] Dans le Nouveau Testament, Dieu radicalise son amour jusqu'à devenir Lui-même, dans son Fils, chair de notre chair, vrai homme. De cette façon, l'union de Dieu avec l'homme a assumé sa forme suprême, irréversible et définitive. Et ainsi est tracée pour l'amour humain également, sa forme définitive, ce « oui » réciproque qui ne peut être révoqué : cette forme n'aliène pas l'homme, mais le libère des aliénations de l'histoire pour le ramener à la vérité de la création. Le caractère sacramentel que le mariage revêt dans le Christ signifie donc que le don de la création a été élevé au niveau de la grâce de la rédemption. La grâce du Christ ne vient pas s'ajouter de l'extérieur à la nature de l'homme, elle ne lui fait pas violence, mais la libère et la restaure, précisément en l'élevant au-delà de ses propres limites. Et, de même que l'incarnation du Fils de Dieu révèle sa véritable signification dans la croix, ainsi, l'authentique amour humain est don de soi, il ne peut exister s'il veut se soustraire à la croix.



Extrait du discours du Pape Benoît XVI
donné dans la basilique
Saint-Jean-de-Latran, le 6 juin 2005,
à l'ouverture du congrès
ecclésiastique diocésain.

AGENDA ET VIE DU MOUVEMENT

A vos agendas !

- **JOURNEE NATIONALE pour tous les équipiers au service :**
Samedi 10 octobre 2026
 à Erpent, Collège ND de la Paix
 Voir toutes les informations : page 1

- **RETRAITE « Vivre l'oraison ! » Rencontrer le Seigneur :**
WE du 22 au 24 janvier 2027 à La Pairelle
 Voir toutes les informations : www.equipes-notre-dame.be

- **WEEK-END SOUFFLE NOUVEAU :**
Du vendredi 16 au dimanche 18 avril 2027 à Farnières
 Pour les couples qui ont plusieurs années d'équipes. A vivre si possible en équipe.
 Pour infos : secretariat@equipes-notre-dame.be

Une belle nouvelle pour la Région EST !

Monique et Joël Fonder-Sadzot ont accepté avec joie et enthousiasme de s'engager auprès des équipiers de la région en devenant le nouveau couple responsable. Monique et Joël sont équipiers depuis 1996. Ils vivent à Lontzen, près d'Eupen et de Welkenraedt.

Nous les remercions du fond du cœur et leur souhaitons la bienvenue.

Nous remercions aussi Cécile et Romain Béveillard qui ont assumé cette tâche avec énergie en initiant de nouveaux projets.



« Je ne comprends rien à la structure des Équipes Notre-Dame ! »

« Mais c'est qui mon Foyer de Liaison ??? »

MOI NON PLUS !

« Heuuu... À quoi ça sert tous ces niveaux dans le mouvement ? »

Y A UN MOUVEMENT ...?!?

MON QUOI...?

Pas de panique, voici votre organigramme personnalisé !

« Il clarifie la structure du mouvement et présente tous les couples au service de votre équipe ! »

ÇA, C'EST SYMPA !

LA SAINT-VALENTIN

LA SAINT-VALENTIN REVISITÉE SECTEUR FLANDRES

Le samedi 14 février, les Équipes Notre-Dame de Gand, secteur Flandres, en collaboration avec la paroisse du Christ-Roi à Gand nous ont concocté une fête de la Saint-Valentin sous le regard de Dieu.

L'accueil était chaleureux. Chantal et Yves Tytgat, responsables du mouvement END-Flandres et habillés du polo belge du rassemblement international des END à Turin nous ont accueillis à l'entrée en remettant à chacun un petit fascicule avec tous les chants de l'Eucharistie. L'assemblée a ainsi pu participer à ces chants accompagnés par Guy Pauwels à la clarinette et Dominique Stepman à la guitare.

L'église bien chauffée abritait environ 120 personnes, paroissiens, membres des END et un bon nombre des équipes TANDEM, ainsi que des personnes des environs de Gand, enthousiasmés par cette formule.

Dans son petit mot d'introduction, Yves a remercié le curé, Gino Grenson qui a célébré cette Eucharistie, accompagné de deux conseillers spirituels, Jozef Lapauw et Eric Haelvoet. Les chants et les textes de la Bible soulignaient l'importance de l'amour du prochain et d'implorer l'aide de Dieu. Le point d'orgue de l'Eucharistie était plus





que probablement le chant « Roller Coaster » chanté par Peter, caché au fond de l'église.

Son talent musical nous a tous émus. La même ardeur a été ressentie par toute l'assemblée - tournée vers la Sainte Vierge - à la fin de l'eucharistie lors du chant « Nous te saluons, Ô Notre Dame » (en 2 langues).

La soirée s'est terminée par un échange amical autour d'un copieux apéritif préparé par les membres des END. A l'écart, une petite table invitait les couples à s'initier au « devoir de s'asseoir ».

 **Brigitte et André Bosmans**
Gand 19

SINT-VALENTIJN ANDER SECTOR VLAANDEREN

Op zaterdag 14 februari was iedereen welkom in de wekelijkse eucharistieviering in de kerk van Christus Koning. De viering met als thema « Valentijn Anders » was een gemeenschappelijke samenwerking van de parochie en de END – OLV Groepen. Pastoor Gino Grenson opende zijn kerk aan allen, koppels, maar ook alleenstaanden voor wie vriendschap en liefde de drijfveer is. Hij werd tijdens de eucharistie bijgestaan door Jozef Lapauw en Eric Haelvoet, geestelijke begeleiders van twee groepen.

In een goed verwarmde kerk werd iedereen hartelijk verwelkomd door Yves en Chantal Tytgat, verantwoordelijken van de sector OLVG Vlaanderen. Zij be-



dankten pastoor Gino Grenson voor het openstellen van zijn kerk.

Gino Grenson benadrukte in zijn welkomstwoordje het belang om bij het feest van Sint-Valentijn ook even af te zien van het commerciële aspect en oog te hebben voor alle mensen die alleen zijn, door overlijden, ziekte, breuk of die de ware liefde nog niet hebben ontmoet, maar die ook nood hebben aan liefde.

De viering was op muzikaal vlak heel goed voorbereid. De muzikale begeleiding werd verzorgd door Guy Pauwels, klarinettist en Dominique Stepman met haar gitaar.

Het hoogtepunt was vast het lied « Roller Coast » gezongen door kerkganger Peter. Zijn warme stem heeft ons allen ontroerd.

De viering werd afgesloten met een gezellig samenzijn en uitwisseling van gedachten met alle aanwezigen. Ook werd aan een tafeltje voorgesteld om kennis te maken met de deelname aan een « zittijd ».

 **Brigitte et André Bosmans**
Gand 19

LA SAINT-VALENTIN AUTREMENT BRUXELLES

Cette année encore, nous avons pu compter sur l'aide et la participation enthousiaste de nombreux équipiers: une campagne de communication orchestrée avec soin, une large diffusion de l'événement dans les paroisses, sur internet et sur les réseaux sociaux, des équipiers hyper motivés

pour accueillir les participants, donner une touche END à la messe, préparer et animer les stands, aider à l'installation, au service et au rangement pour le drink, jouer le rôle d'ambassadeur pour mettre à l'aise les nouveaux venus...

Tous ensemble, et portés par le groupe d'animation musicale que des équipiers étaient venus renforcer pour l'occasion, nous avons vécu une Eucharistie recueillie et pleine de ferveur.

Dès leur arrivée, les participants étaient accueillis et avaient la possibilité de déposer une intention de prières qui sera portée par les intercesseurs, ces équipiers qui se relaient pour présenter à Dieu les intentions qui leur sont confiées.

Dans son homélie, le Père Tommy Scholtes, notre CS national et de région, nous a appelés à privilégier et à nourrir le dialogue et les échanges personnels afin d'éviter les conflits entre proches. Un beau message à méditer.

Le magnifique témoignage d'Alain et Joëlle, entourés de leur équipe a permis à chacun de réaliser comment chemine une équipe Notre-Dame et surtout comment les équipiers se soutiennent mutuellement et grâce à leur équipe, grandissent dans la foi, en tant qu'individu et en tant que couple.

Tout le monde a ensuite été invité à nous rejoindre pour un drink convivial, au cours duquel un parcours d'expériences était proposé.

A côté de l'incontournable Plaisir de s'asseoir, cinq autres stands attendaient les participants, autant d'expériences ludiques et inspirantes pour prendre soin de leur couple, le tout dans



National

une ambiance détendue et entourés de nombreux équipiers et amis des END, heureux de se retrouver pour l'occasion.

Les sourires et l'émotion étaient au rendez-vous! Encore un immense merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à faire de cette **Saint-Valentin Autrement** un moment inoubliable.



📍 Anne-Michèle et Patrick Lovens
Bruxelles 211

📍 Benoît et Julie de Menten
Bruxelles 243

ST VALENTIN À BLOCRY

Samedi 7 février un peu avant 19 heures, une petite trentaine de couples de tous âges affluait vers la Charnière pour garnir le buffet puis entrainés dans l'église où le Père Charles et Tarik et Clotilde, couple interreligieux béni il y a 20 ans les accueillait chaleureusement. Nous avons eu la chance d'en être!

Durant une soirée alternant chants, lectures, témoignages et temps d'échange en couple, nous nous sommes replongés au temps des fiançailles. Tarik et Clotilde nous ont partagé leur manière de vivre leur relation en insistant notamment sur cette question: « Quelle est mon intention? Qu'ai-je envie de vivre au moment où je te retrouve, par exemple, après une journée de travail? » Ils nous ont offert aussi quelques clés de paix et de sérénité.

Autour d'un lumignon symbolisant la Présence, nous avons échangé par deux fois avec celui ou celle qui partage notre vie, à partir de thèmes proposés: qu'est-ce que tu as fait ces derniers jours qui m'a rendu(e) heureux (se)? Quel est le petit signe de tendresse que j'espère dans les jours à venir? Pour quoi ai-je envie de te dire merci?

Après ce beau temps, nous avons partagé la délicieuse auberge espagnole en conversant avec nos voisins de table. Enfin, l'équipe s'est trouvée renforcée au moment de la vaisselle et du rangement et c'est en nous promettant de nous revoir bien vite que nous nous sommes quittés.

Merci !!!

📍 Anne-Monique et Miguel
Dumont de Chassart-
Louvain-la-Neuve 08

ACCUEILLIS AUPRÈS DU PÈRE

- ✠ Père Roland DAES sj. CS
Anvers 36
- ✠ Père Jean-Marie DELANGHE sj. CS
Bruxelles 82
- ✠ Abbé Philippe DUPRIEZ CS
Ottignies 4
- ✠ Dominique LE RAY
Anvers 38
- ✠ Père Charles DELHEZ sj. CS
Bruxelles 183 – Bruxelles 198
Louvain-la-Neuve 9

EQUIPES BRASSÉES

du 20 mars

DILEXI TE « JE T'AI AIMÉ »

C'est le texte de l'exhortation apostolique de notre pape Léon XIV qui est proposé comme source d'inspiration pour nos équipes brassées du 20 mars en Région Centre.

Une bonne trentaine de couples se sont regroupés en 9 équipes brassées pour des échanges profonds et fructueux. Le thème était: *Un petit geste d'affection peut être grand.*

En moyenne 4 couples se sont retrouvés pour prier, partager leurs expériences d'équipe et réfléchir ensemble sur le sens de leur vie chrétienne, autour d'un repas tartine partagé. Un couple est désigné pour animer la réunion, en laissant à chacun le temps de s'exprimer.

Nous commençons par la prière « Hymne à la joie » de Mère Teresa. Une phrase éclairante: La meilleure manière de montrer notre gratitude envers Dieu et les gens, c'est d'accepter tout avec joie. Être avec Lui 24 heures par jour.

Vient ensuite le moment où chacun se présente, avec son histoire, le fonctionnement de son équipe de base et ses centres d'intérêt: un instant d'écoute et non de discussion. Comment prions-nous, quelle est notre relation avec Dieu? Nous abordons les questions proposées pour le thème.

Lors de l'onction à Béthanie, quelques jours avant la passion du Christ, une femme a eu un geste d'affection pour Jésus. Le premier paragraphe du texte expose la



signification du texte biblique, le second nous propose de manifester notre affection aux personnes que le Seigneur met sur notre route aujourd'hui et qui ont besoin de notre aide. Nous ne sommes pas dans le domaine de la bienfaisance mais dans celui de la Révélation: le contact avec les pauvres est une manière fondamentale de rencontrer le Seigneur.

Chacun parle alors de sa rencontre personnelle avec Dieu et des gestes concrets vis-à-vis de son entourage. Nous avons chacun notre façon d'écouter la Parole et nous tâchons de mettre nos pas dans ceux du Christ. C'est Lui qui donne sens à notre vie. Il frappe à notre porte, laissons-le entrer et faire chez nous sa demeure. Notre entourage attend de nous l'empathie, un préavis favorable et non des jugements téméraires.

Un sourire, un mot gentil peut éclairer la journée des personnes rencontrées. Cela peut aussi avoir un effet papillon: celles-ci pourront à leur tour répandre la joie autour d'elles.

Bref, les équipes brassées enrichissent notre vie d'équipier et génèrent de belles rencontres.

📍 Anne-Michèle et Patrick Lovens
Bruxelles 211

LE PILOTAGE DE JEUNES ÉQUIPES :

témoignages



Cette réunion chez notre couple de région, le 6 mars 2026, fut l'occasion de mieux se connaître en profondeur et d'échanger nos vues sur le sujet. Rien de tel que de se retrouver autour d'une table et de partager un repas fraternel, où chacun a apporté un plat original.

Les jeunes couples qui s'engagent dans les END sont très désireux d'enrichir leur cheminement spirituel et de fonder des familles chrétiennes bien vivantes. Le choix d'un thème intéressant est une de leurs priorités. Pour les familles avec jeunes enfants, une idée était d'amener les petits à la réunion en après-midi et de prévoir une baby-sitter.

En ce qui concerne les manuels de formation, les échanges ont été vifs. Le livret de Charles Delhez a l'avantage d'être clair et de bien expliquer la pédagogie du mouvement. Nous l'avons procuré à nos couples en fin de pilotage, ils ont beaucoup apprécié.

Certains pilotes trouvent que le carnet proposé actuellement par le mouvement est redondant, trop touffu et peu explicite sur les PCE.

Bref, ce fut un moment de bonne humeur et de riche convivialité.

Voici quelques réflexions de notre soirée :

Claire et François Wilmet :

Nous venons de nous lancer comme couple pilote depuis début janvier. Nous sommes émerveillés de découvrir la profondeur de ces jeunes mariés, leur envie de mettre Dieu au sein de leur couple. Chaque rencontre nous enrichit et nous permet de secouer nos habitudes. Nous avons notre 2^e réunion hier soir : profondeur, préparation par tous, mise en pratique des PCE qu'on n'a même pas encore abordés. On est encore à l'écoute de la parole. Quelle belle expérience !

Luisa et Marco Pelucchi :

Être foyer pilote :

- c'est partager la joie de faire équipe
- c'est redécouvrir les END à travers les yeux de jeunes couples
- c'est relire son histoire de couple
- c'est entreprendre une très belle activité de bénévolat à deux
- c'est redonner aux END un petit peu de tout ce qu'on a reçu.

Et tout cela ne demande qu'une soirée par mois pendant quelques mois !

Bénédicte et Eric Matagne-Dossin :

C'est une mission que nous sommes heureux d'accepter. Il y a 13 ans, Lydwine et Thierry Schlögel nous ont transmis l'enthousiasme de cheminer en équipe pour notre première année. A notre tour, nous voulons transmettre ce cadeau de cheminer en équipe.

Anne Michèle et Patrick Lovens :

- Nous venons de terminer notre 2^{ème} pilotage.
- Nous nous sommes d'abord demandé si, vu notre âge, nous serions à la hauteur de leurs attentes.
- Après chaque réunion, nous nous sentions portés par leur enthousiasme.
- Tant notre vie conjugale que spirituelle s'en trouvait stimulée.
- A l'image de la Samaritaine, nous nous sentions abreuvés par une source d'eau vive inépuisable.
- Des liens d'amitié se sont créés et perdurent.
- Cette expérience nous a rajeunis et nous assistions à l'envol des oisillons quittant le nid... avec un peu de regret.

Claire et François Godts :

Piloter une équipe, c'est pour nous, un plaisir, un moment enchanteur, une heureuse découverte de couples de jeunes, bien de notre époque, fragiles face aux aléas de leur vie, incroyablement déterminés, qui s'expriment aisément et avec profondeur ... A recommander !

📍 Anne Michèle et Patrick Lovens
Bruxelles 211

📍 Véronique et Etienne Sallets
Bruxelles 210



DES NOUVELLES DE TANDEM

Il nous a fallu du temps avant de nous lancer dans l'aventure Tandem, au moment où notre vie à deux prenait forme entre projets concrets et discernement sur notre engagement. En rejoignant une équipe, nous avons trouvé bien plus qu'un simple parcours : un véritable espace pour faire grandir notre couple.

Les temps de réflexion, d'abord personnels puis à deux, nous ont permis d'aborder en profondeur des sujets essentiels, souvent inattendus, dans une écoute renouvelée et une confiance renforcée.

Mais Tandem, c'est aussi une aventure humaine forte. Très vite, les rencontres mensuelles sont devenues des moments précieux, mêlant convivialité autour d'un repas et échanges profonds. La liberté de parole et la qualité d'écoute ont favorisé des liens sincères entre couples, au point que, en quelques rencontres, de véritables amitiés se sont créées. Dans les joies comme dans les épreuves, le soutien des équipiers a été un pilier important de notre chemin.

Au fil des mois, cette expérience a nourri à la fois notre relation, notre réflexion sur l'engagement et notre vie




intérieure. Elle nous a accompagnés jusqu'à des étapes importantes de notre vie, comme les fiançailles et le mariage, vécues dans la joie de les partager avec notre équipe.

Aujourd'hui, la richesse de ces liens et de ce cheminement nous semble si grande que nous choisissons de poursuivre l'aventure en équipe, désireux de continuer à faire grandir notre couple et notre foi.

Voici quelques échos de notre première équipe, résumés par Amandine, Guillaume, Eléonore et Antoine, dont le parcours s'est achevé en juin 2025. Portés par la richesse de cette expérience, les belles rencontres avec ces jeunes couples, leur foi et leurs questionnements, Benoît et moi avons choisi de repartir pour une nouvelle aventure biennale en janvier dernier.

Bon vent à eux dans la suite de leur vie de couple, qu'ils continuent à grandir ensemble dans l'amour, l'écoute et la confiance et que les liens tissés durant ces deux années continuent longtemps à les accompagner.

 **Alexandra & Benoît Bosmans**
Couple accompagnateur,
Tandem Couple Nivelles

VISITES À L'ABBAYE DE MAREDSOUS et chez le nouvel évêque de Namur

Il y a quelques semaines, nous étions le même jour chez le Père Abbé François Lear à Maredsous et chez le nouvel évêque de Namur, Mgr Fabien Lejeusne.

Le premier est Abbé depuis à peine un an et le second évêque de Namur depuis quelques mois. Chacun découvre des réalités nouvelles même si le Père Lear était déjà moine et professeur au collège abbatial de Maredsous. Changer de « casquette » ou recevoir la mitre change la mission !

Avec le Père Abbé, nous avons prévu le 7 novembre 2026, des retrouvailles de jeunes couples qui se sont préparés au mariage avec lui, et cela en collaboration avec les Equipes ND et un rassemblement à Maredsous en octobre 2027.

Avec Mgr Lejeusne et des responsables de la pastorale de la famille, nous avons évoqué quelques pistes d'activités possibles dans le diocèse de Namur. Bien sûr, Mgr Lejeusne connaissait déjà les Equipes, mais en parler paisiblement donne des pistes et permet de faire le point : nous nous sommes présentés à lui comme un mouvement « qui fait le service après-vente » ou le service « entretien » des couples mariés pour qu'ils puissent croître dans leur spiritualité conjugale et toujours mieux percevoir, à travers l'amitié d'une équipe, comment la grâce s'approfondit de jour en jour en s'aidant des points concrets d'effort. Pour l'évêque, il y a déjà une première invitation pour le rassemblement à Maredsous et sans doute aussi au Festival des jeunes, Maredsous Sound Festival, les 28-29 août 2026.

Avec nos deux interlocuteurs du jour, de beaux projets se mettent en place !

T. Scholtes sj.



RÉUNION

Bilan

LA CHECK-LIST

POUR NE PAS OUBLIER L'ESSENTIEL AVANT LES VACANCES !

Avant la réunion :

ÉLECTION

- Lors de la réunion précédant la réunion bilan, élire le nouveau couple Responsable d'Équipe (RE) afin qu'il prépare la réunion bilan avec le couple RE actuel

Pendant la réunion :

RETRAITE

- Choisir la retraite d'équipe ou la session de formation

Une retraite « Vivre l'oraison ! » est organisée du 22 au 24 janvier 2027 à La Pairelle.

ÉVALUATION

- Évaluer son cheminement personnel
- Évaluer le cheminement en couple
- Évaluer la situation de l'équipe
- Évoquer ses difficultés et ses joies

Les axes de progrès pour l'année prochaine sont ainsi définis.

THÈME

- Choisir le thème d'année

Retrouvez en ligne nos propositions de thèmes d'étude, avec une présentation et, souvent, des retours d'expérience d'équipiers.

AGENDA

- Noter les activités (nationales, régionales ou de secteur) de l'année à venir

Le 10 octobre 2026 à Namur, journée pour le nouveau couple RE, le conseiller spirituel et les couples au service !

SAINT PATRON

- Choisir un saint pour guider, inspirer et nommer votre équipe

ACTION 2026 !

ENGAGEMENT

- Renouveler (ou pas) son engagement dans l'équipe

A FAIRE PAR LE COUPLE RESPONSABLE D'ÉQUIPE :

FORMULAIRE

NOUVEAU !

- Pour gagner du temps, remplissez le formulaire de la réunion bilan !

INFO@EQUIPES-NOTRE-DAME.BE

Transmettre au secrétariat :

- L'évaluation du thème passé
- Le nom du nouveau couple RE
- Les modifications de coordonnées des équipiers
- Le nom des équipiers prêts à écrire occasionnellement dans La Lettre
- Les dates de naissance, de mariage ou d'ordination de tous les membres de l'équipe et les années de naissance des enfants

ALTERNATIVE !

COTISATION

- Rappeler la cotisation nationale en expliquant son utilité

TOUT SUR LA RÉUNION BILAN !

HOMMAGE AU PÈRE CHARLES DELHEZ

Charles a accompagné l'équipe nationale
comme Conseiller Spirituel de 2018 à 2025

Au cours de notre mandat de 5 ans, nous nous sommes vus régulièrement à trois, dans la convivialité autour d'un Orval, pour partager nos joies et nos peines, animer le mouvement, discerner ce qu'il était bon d'entreprendre, échanger sur les situations difficiles, prendre soin des couples et des conseillers spirituels.

Nous avons particulièrement apprécié son écoute, sa bienveillance, son regard pertinent de sociologue sur l'évolution du monde, sa vision de prêtre et de jésuite sur l'Eglise, en particulier en Belgique, sa guidance des couples et surtout son amour indéfectible pour le Père qu'il veillait à transmettre.

Soucieux d'adapter la pédagogie des Équipes Notre-Dame aux réalités d'aujourd'hui, nous avons entamé en

2020 une grande démarche de réflexion qui a abouti à la redynamisation du mouvement et à l'écriture du document « Cheminer en Équipes Notre-Dame » (Op pad met de OLV Groepen) dans lequel Charles commente la Charte des Équipes dans un langage plus actuel, art qu'il manie parfaitement, délivrant ainsi un cadeau pour notre mouvement.

La plus grande difficulté de notre collaboration était de trouver une date dans son agenda chargé car Charles n'avait pas **une** priorité mais **des** priorités qui se résumaient toutes à une seule: servir Dieu et témoigner de son amour pour l'humanité: il était entièrement à tous et à chacun!

Il a accompagné des centaines de couples vers et après le mariage à qui il



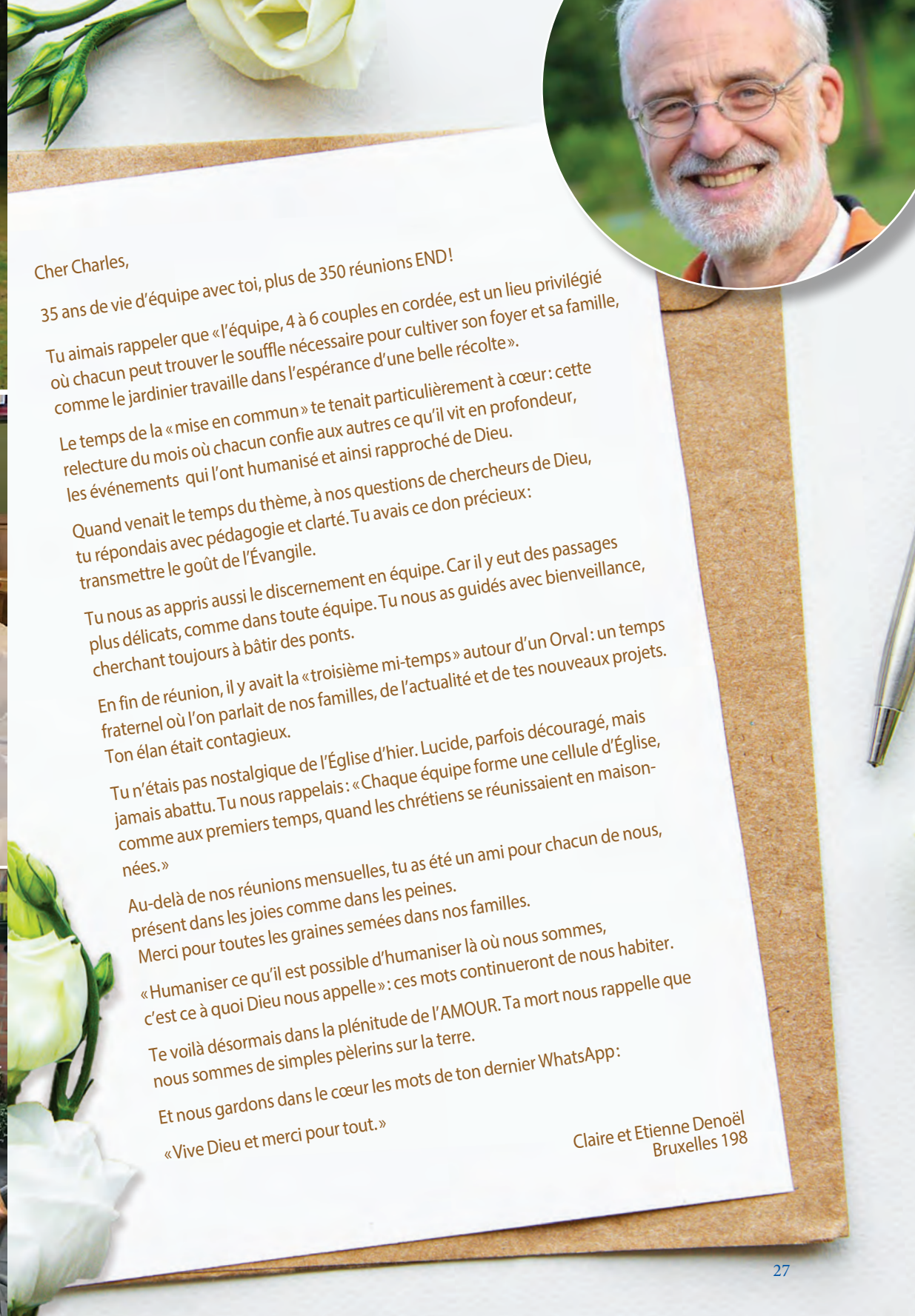
suggérait de prendre soin de leur couple et de leur relation à Dieu. Dans cette optique, il a contribué récemment à créer des équipes Tandem Couple.

Nous rendons grâce pour tout ce que Charles a donné à chacun et nous prions pour qu'il puisse nous inspirer pour continuer les œuvres de Dieu; lors de notre « A Dieu », le Vendredi Saint, il nous a demandé de prendre soin des Equipes Notre-Dame: nous vous relayons ce message!

Repose en Paix, très cher ami.

 Brigitte et Michel Simons,
responsables nationaux de 2020 à 2025





Cher Charles,

35 ans de vie d'équipe avec toi, plus de 350 réunions END!

Tu aimais rappeler que « l'équipe, 4 à 6 couples en cordée, est un lieu privilégié où chacun peut trouver le souffle nécessaire pour cultiver son foyer et sa famille, comme le jardinier travaille dans l'espérance d'une belle récolte ».

Le temps de la « mise en commun » te tenait particulièrement à cœur : cette relecture du mois où chacun confie aux autres ce qu'il vit en profondeur, les événements qui l'ont humanisé et ainsi rapproché de Dieu.

Quand venait le temps du thème, à nos questions de chercheurs de Dieu, tu répondais avec pédagogie et clarté. Tu avais ce don précieux : transmettre le goût de l'Évangile.

Tu nous as appris aussi le discernement en équipe. Car il y eut des passages plus délicats, comme dans toute équipe. Tu nous as guidés avec bienveillance, cherchant toujours à bâtir des ponts.

En fin de réunion, il y avait la « troisième mi-temps » autour d'un Orval : un temps fraternel où l'on parlait de nos familles, de l'actualité et de tes nouveaux projets. Ton élan était contagieux.

Tu n'étais pas nostalgique de l'Église d'hier. Lucide, parfois découragé, mais jamais abattu. Tu nous rappelais : « Chaque équipe forme une cellule d'Église, comme aux premiers temps, quand les chrétiens se réunissaient en maisons. »

Au-delà de nos réunions mensuelles, tu as été un ami pour chacun de nous, présent dans les joies comme dans les peines.
Merci pour toutes les graines semées dans nos familles.

« Humaniser ce qu'il est possible d'humaniser là où nous sommes, c'est ce à quoi Dieu nous appelle » : ces mots continueront de nous habiter.
Te voilà désormais dans la plénitude de l'AMOUR. Ta mort nous rappelle que nous sommes de simples pèlerins sur la terre.

Et nous gardons dans le cœur les mots de ton dernier WhatsApp :
« Vive Dieu et merci pour tout. »

Claire et Etienne Denoël
Bruxelles 198

Le coin DES BONUS

Été 2026 prendre soin de son couple... en profondeur

L'été est une saison précieuse : celle où le temps s'ouvre, où les rythmes s'allègent et où le couple peut enfin **respirer, se retrouver, se redire l'essentiel**.

Et si, cette année, nous faisons le choix simple mais exigeant de **prendre soin de notre amour**, en lui offrant du temps, de l'attention... et un peu de Dieu ?

Un support pour mieux se connaître

• La boîte de comm' du couple :



Un jeu simple et accessible avec des petites cartes pour relancer le dialogue, rire, se redécouvrir.

Parfait pour les jeunes couples... comme pour ceux qui ont déjà beaucoup de chemin derrière eux.

Une lecture pour nourrir la prière à deux

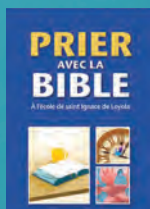
• Prières glanées Charles Delhez (Editions Fidélité)



En hommage au Père Charles, ce petit recueil rassemble des prières venues de tous les horizons, à travers les siècles.

Un livre simple, profond, qui invite **à laisser la prière s'inviter dans le quotidien** : une phrase lue ensemble, un mot partagé... et peu à peu, la vie elle-même devient prière.

• Prier avec la Bible, à l'école de saint Ignace de Loyola (Ed. Jésuites. 2024)



Une page à la fois, pour entrer dans l'Évangile.

Particulièrement adapté à ceux qui cherchent **une manière concrète de prier**, quel que soit l'âge du couple.



Un film pour nourrir le dialogue

• Film : « The Way » (Martin Sheen. 2010)

Un chemin de deuil, de transformation et d'espérance. Un film de 2h lent et profond, qui ouvre à des échanges vrais : qu'est-ce qui nous fait avancer, ensemble ?

Un podcast pour marcher ensemble

• Podcast « Prie en chemin » (existe aussi via une application)

Des méditations courtes, accessibles, pour un temps de prière en marchant ou en voyage.

• Podcast « Prier en couple est-ce possible ? » (Podcast sur le site du diocèse d'Arras - créé par les END et prions en église)

Un parcours audio pour découvrir ou redécouvrir la prière conjugale, avec simplicité.

Petites graines pour un été fécond

- Lire une courte prière ensemble le matin ou le soir
- Tenir un carnet de gratitude à deux
- S'offrir une soirée simple : bougie, silence, parole vraie
- Confier son couple dans une église visitée pendant les vacances

Un moment à s'offrir pour nous 2...

- **Le « gratuit »**
Une heure par semaine, sans téléphone, sans objectif. Marcher, parler, prier... ou simplement être ensemble.
- **Une question d'été**
À se poser chaque semaine : "Qu'est-ce qui me fait me sentir aimé(e) par toi en ce moment ?"

Cet été, il ne s'agit pas d'en faire plus mais de **vivre plus profondément ce qui nous est déjà donné**.

Que l'amour se cultive dans les petites choses, et que Dieu s'y glisse souvent, discrètement.

« Toute la vie devient prière. »

Charles Delhez

Bel été à deux

Thèmes proposés pour 2026-2027

A cette époque de l'année, vous avez l'habitude de trouver des thèmes proposés pour l'année suivante. Vous pouvez retrouver ces thèmes sur le site des END Belgique.


Vous pouvez obtenir ces thèmes en vous adressant au secrétariat :

secretariat@equipes-notre-dame.be


N'hésitez pas à nous faire découvrir votre thème d'année, surtout s'il vous a plu, accompagné d'un petit commentaire.

Thanks


Merci de continuer à nous envoyer vos réactions et suggestions, soit par écrit, soit par courriel. Et nous mettrons le site régulièrement à jour.

 **Vie chrétienne. Grandir en liberté (2026).** Une brève épître peu connue de la Bible nous interroge sur une des grandes questions et un des défis de notre foi chrétienne: la liberté. Avec la Lettre de Saint Paul apôtre à Philémon comme fil conducteur, Adrien Candiard, dominicain français vivant au Caire, nous amène progressivement sur le chemin d'une authentique mais exigeante liberté, sous la conduite de l'Esprit-Saint. Son texte, son ton résolument moderne nourrissent la réflexion sur ce qu'est vraiment la liberté chrétienne. Guide de lecture disponible. Se procurer le livre en librairie.




 **Marie et Joseph, pèlerins d'espérance (2025).** Ce thème aide à entrer plus en avant dans le thème de l'Espérance (thème de l'année jubilaire 2025). Le témoignage de la Sainte Famille va nous éclairer comme guide et modèle. Même si les pages de la Bible qui nous parlent de Marie et de Joseph sont brèves, elles sont riches en enseignements pour les chrétiens de tous les temps.




 **L'Amour c'est bien plus que l'amour (2025).** « Cherchons ensemble ce qu'est le chemin de sainteté pour les couples ». Nous sommes invités à redécouvrir les textes fondamentaux du Père Henri Caffarel écrits avec le vocabulaire propre aux années 1960, sur l'amour humain et le mariage. Outil de formation il nous permettra de rendre compte de la richesse de notre sacrement de mariage.




 **Vivre son couple au quotidien avec Dieu (2023).** Ce thème, proposé aux Equipes Notre-Dame, a été bâti à partir de certains des thèmes mensuels du Parcours Ensemble. Il a la particularité d'aborder à chaque réunion un sujet concret qui fait réfléchir à la manière de prendre soin de son couple. Thème numérique avec téléchargement en pdf.




 **Les vertus, un chemin vers le bonheur (2023).** La vertu? Voilà un mot qui semble bien poussiéreux et démodé. Et pourtant l'Église continue d'enseigner l'importance des vertus. Alors? Il est bon de le dépoussiérer et de retrouver son actualité. Car sans les vertus, il n'y aurait pas de vie chrétienne, ni d'ailleurs de vie humaine. Vidéos proposées pour enrichir la réflexion.



 **Servir à l'imitation de Marie (2023).** La Vierge Marie a fait de sa vie un service. Une dimension sociale est donnée à ce thème d'étude: il utilise plusieurs textes de l'Encyclique Fratelli Tutti sur la fraternité et l'amitié sociale et également des textes du père Caffarel. Ce thème n'est pas une étude théologique sur Marie. Il se concentre sur l'humanité de Marie, car elle est, comme nous, une personne à laquelle nous pouvons nous identifier. Son exemple nous aide à faire face aux vrais problèmes du monde d'aujourd'hui.



 **Fortifier son couple avec Saint Luc (2020).** A travers une sélection de 8 textes ou paraboles, ce thème nous invite à lire la Parole pour fortifier notre vie spirituelle et notre couple. Afin de nous familiariser avec Saint Luc et la Bonne Nouvelle, l'auteur offre des clés pour saisir l'identité de Jésus et le lien qu'il entretient avec son Père. Ce thème intéressera les couples et les conseillers désireux de mettre en pratique les recommandations du récit ou de la parabole. « Qu'est-ce qu'il me dit, à moi, à nous deux, aujourd'hui? »



📖 **La conversion écologique à domicile (2022).** Le livre d'Adeline et Alexis Voizard est facile à lire, concret, tout en proposant une réflexion étendue et des pistes d'application pratique dans la vie quotidienne. Il suggère des efforts qui peuvent servir de règle de vie. Le pape François, dans son encyclique Laudato Si, nous invite en effet à une transformation radicale dans notre façon de respecter la création, de prendre soin de notre planète. Il pose la question de la responsabilité des hommes dans la crise écologique actuelle. La cellule de base de toute société, la famille, et son moteur, le couple, sont directement concernés par ce chemin. La réflexion cherche à susciter une conversion personnelle de nos pensées et de nos comportements face à la Création, dans une démarche d'écologie intégrale. Guide de lecture disponible. Livre à acheter en librairie.



📖 **Connaître Dieu à travers Jésus.** Michel Quesnel. Desclée de Brouwer (2024) • Le livre de Michel Quesnel nous rappelle que la foi n'est pas d'abord affaire de vérités à croire, mais de relation. Le christianisme nous enseigne - et c'est son originalité - que nous pouvons entrer en rapport avec Dieu par Jésus-Christ qui en est le révélateur. 8 chapitres pour autant de rencontres fondatrices de Jésus dans les Evangiles. Un recentrage historique, un langage clair et actuel, des réflexions profondes.



📖 **Les héros de l'Evangile sont parmi nous.** Mgr Emmanuel Gobilliard – Ed. du Cerf (2025) • Mgr Gobilliard révèle les liens inattendus entre les figures saintes de la Bible et les héros discrets du quotidien, il raconte comment la vie réelle peut devenir un moment de catéchèse, voire de communion avec Dieu. Ce livre est un éloge de la rencontre, un plaidoyer lumineux en faveur de l'altérité, un guide de spiritualité afin d'apprendre ou de réapprendre à vivre l'Evangile ... À acheter en librairie.



International

VÉNÉRABLE HENRI CAFFAREL

Chers amis,

C'est avec une grande joie et une profonde émotion que nous vous annonçons une nouvelle d'une importance particulière pour notre association et pour l'ensemble de notre mouvement.



Vénérable Henri Caffarel
(1903-1996)

La sainteté n'est pas réservée aux moines ou aux prêtres. Le mariage est une « route vers Dieu » où les époux s'entraident à progresser dans la charité

Henri Caffarel

En ce lundi 23 mars, le pape Léon XIV a reçu le cardinal Marcello Semeraro, préfet du Dicastère pour les Causes des Saints, et a autorisé la reconnaissance des vertus héroïques du père Henri Caffarel, père fondateur de notre mouvement. Par cette reconnaissance, **l'Église lui confère désormais le titre de « Vénérable ».**

Cette étape majeure sur le chemin vers la béatification vient honorer la vie exemplaire, la foi profonde et l'engagement spirituel du père Caffarel, qui a consacré son existence au service des couples, de la famille et de l'oraison.

Avec les équipiers du monde entier, nous rendons grâce pour cet événement qui nous invite, plus que jamais, à nous inspirer de son témoignage et à faire vivre le charisme de notre mouvement avec fidélité, espérance et charité.

Nous vous invitons à vous unir dans la prière et l'action de grâce pour cette reconnaissance, signe de la fécondité spirituelle de son œuvre et de son héritage.

Avec notre amitié toute fraternelle,

👤 Jean et Monique DUBREZ
Couple Responsable
des Équipes Notre-Dame France-Luxembourg-Suisse

👤 Père Dominique Raphaël KLING, o.p.
Conseiller Spirituel
de la Super Région France-Luxembourg-Suisse

EERBIEDWAARDIG HENRI CAFFAREL

Beste vrienden,

Met grote vreugde en diepe ontroering delen wij u een nieuwsbericht mee dat van bijzonder belang is voor onze vereniging en voor de hele beweging Equipes Notre-Dame – OLV Groepen.

Op maandag 23 maart heeft paus Leo XIV kardinaal Marcello Semeraro, prefect van het Dicasterie voor de Heiligverklaringen, ontvangen en toestemming gegeven voor de erkenning van de heldhaftige deugden van pater Henri Caffarel, de stichter van onze beweging. **Door deze erkenning verleent de Kerk hem voortaan de titel van « Eerbiedwaardig ».**

Deze belangrijke stap op weg naar de zaligverklaring is een eerbetoon aan het voorbeeldige leven, het diepe geloof en de spirituele toewijding van pater Caffarel, die zijn leven wijdde aan de dienst aan echtparen, het gezin en het gebed.

Samen met de teamleden over de hele wereld danken wij God voor deze gebeurtenis, die ons meer dan ooit uitnodigt om ons te laten inspireren door zijn getuigenis en het charisma van onze beweging te doen leven met trouw, hoop en naastenliefde.

Wij nodigen u uit om u te verenigen in gebed en dankzegging voor deze erkenning, die een teken is van de spirituele vruchtbaarheid van zijn werk en zijn nalatenschap

Met onze broederlijke vriendschap,

Heiligheid is niet
voorbehouden aan
monniken of priesters. Het
huwelijk is een « weg naar
God » waarbij echtgenoten
vooruit helpen
in de naastenliefde

Henri Caffarel



Vous trouverez
le texte complet de
la conférence ainsi
que des photos en
scannant le QRcode



LES EQUIPES NOTRE-DAME EN UKRAINE

Tout comme les équipes de Belgique et des Pays-Bas, les équipes d'Ukraine font partie de la Zone Centre-Europe / Moyen-Orient du mouvement des Équipes Notre-Dame.⁽¹⁾

En avril, Victoria et Dmytro Demedyuk, originaires de la ville d'Odessa (Ukraine), ont donné une conférence à Bruxelles, au Parlement européen, en tant que membres d'une équipe Notre-Dame, pour témoigner du rôle des familles en temps de guerre. Ils partagent ici, de manière plus concrète, leur vécu en tant qu'équipiers avec les lecteurs de La Lettre.

Victoria et Dmytro expliquent que les équipes en Ukraine se sont développées il y a environ dix ans. Il y en a aujourd'hui sept, dont une en pilotage. Les débuts ont été particulièrement difficiles: d'abord la pandémie de Covid, puis, presque immédiatement après, le déclenchement de la guerre.

La guerre a profondément meurtri de nombreuses familles. Victoria et Dmytro, parents de quatre enfants, disent que la prière et le dialogue les aident à tenir. Ils racontent comment, depuis le premier jour de la guerre, la présence du Christ et la pédagogie des Équipes Notre-Dame les aident à rester enracinés malgré les épreuves.

« Le 24 février 2022, quand la guerre a commencé, notre vie a changé pour toujours. Notre ville a été bombardée dès les premiers jours. Nous avons dû prendre une décision extrêmement difficile: quitter notre maison, nos proches et nos amis pour fuir vers l'inconnu afin de protéger nos enfants, ou rester chez nous en vivant chaque

 Jean et Monique DUBREZ
Couple Responsable
des Équipes Notre-Dame
France-Luxembourg-Suisse

 Père Dominique Raphaël KLING, o.p.
Conseiller Spirituel
de la Super Région
France-Luxembourg-Suisse



(1). Une zone est une instance de coordination et de liaison qui favorise la communication, l'unité, l'entraide et le lien entre les Super-Régions et l'Équipe Responsable Internationale.

International

jour sous la menace. Nous avons commencé à aller, chaque jour, prier avec notre prêtre et d'autres familles dans l'église. Nous demandions au Seigneur de nous montrer le chemin à suivre. Le plus difficile fut de prendre une décision, de laisser de côté nos doutes et de faire confiance à Dieu. Il y a encore des moments où nous nous demandons si rester en Ukraine est la bonne décision pour notre famille. Nous continuons à porter cela dans la prière, surtout après les nuits de bombardements. Mais nous nous rappelons alors que Dieu était avec nous durant toutes ces nuits et que, tant que nous restons unis, nous ressentons une forme de liberté. Traverser cette épreuve ensemble renforce aussi notre relation de couple et notre vie familiale.»

Lorsque la guerre a éclaté, les équipes en Ukraine ont cessé de se réunir pendant un temps. Beaucoup de familles ont quitté Odessa. Plus tard, lorsque la ligne de front s'est stabilisée, certaines sont revenues. D'autres, en revanche, ne reviendront peut-être jamais.

«C'est une grande douleur, car nous avons perdu des amis. Cette guerre a aussi déchiré de nombreuses familles : des femmes sont parties à l'étranger avec leurs enfants tandis que les hommes restaient en Ukraine. Beaucoup de couples n'ont pas résisté à la distance et ont divorcé. Pourtant, le Seigneur ouvre des chemins là où il semblait ne plus y avoir d'espérance. C'est presque un miracle de voir le mouvement des Équipes Notre-Dame se développer en Ukraine malgré la guerre.»

Que représente aujourd'hui le mouvement pour eux ?

«Au-delà du danger permanent et des agressions quotidiennes, la guerre engendre un profond sentiment d'isolement. Cette guerre nous prive de la présence de nos amis. Nous aurions tellement voulu participer en personne au rassemblement international de Turin plutôt qu'en ligne ! Combien de réunions de la Super-Région Pologne/Europe centrale avons-nous manquées... La guerre isole, alors que nous sommes appelés à vivre l'unité.»

Un message aux équipes de Belgique et des Pays-Bas ?

« Ne nous oubliez pas. Priez pour nous, partagez nos témoignages et, si vous le pouvez, venez nous rendre visite. Nous vous invitons à Odessa : venez voir comment nous vivons, comment vivent nos prêtres et nos équipes. »

 Maria et Francis Willems



La Maison des Équipes

Avenue Edmond Parmentier 19 B5 • 1150 Bruxelles

☎ 02 770 38 94

@ end.bel@skynet.be

@ secretariat@equipes-notre-dame.be

www.equipes-notre-dame.be

Vous pouvez laisser un message sur le répondeur téléphonique ou prendre rendez-vous par mail.

La contribution annuelle au Mouvement

Le Mouvement demande aux équipiers de verser une **contribution annuelle de 100€ par couple ou 50€ par personne**. Les équipiers qui, selon leurs moyens, peuvent verser un montant supérieur, sont invités à le faire dans un esprit de **solidarité**, comme voulu par le Père Caffarel. Nous invitons chacun à payer sa contribution **avant le 31 mai** sur le compte : ASBL Maison des END/Mouvement **IBAN BE86 0013 0507 2150 - BIC GEBABEBB**.

Votre **contribution** nous aidera à organiser des formations, sessions, retraites et rencontres pour nos équipiers belges, et particulièrement pour les jeunes couples mariés, qui cherchent à rejoindre un mouvement qui les soutienne et les accompagne dans leurs engagements !

L'équipe nationale des END Belgique

Consultez notre site www.equipes-notre-dame.be

Équipe de rédaction de ce numéro : Catherine Nobels, rédactrice en chef, Anne-Marie Bombaerts, Alix et Jacques Combette de Rymon, Claire Denoël, Florence et Pierre-Michel Marchand, Tommy Scholtes sj, Maria et Francis Willems.

Dire Oui quand je veux dire Non

Seigneur, parfois je me sens si petit.
Sans doute qu'à bien des égards, la vie me sourit.
Quand je te prie dans le secret, j'essaie de dire « merci »
Et pourtant je te parle souvent de mes ennuis.

Tu me connais si bien,
Et tu me tends la main.
Et le brouillard qui parfois me remplit le cœur
M'empêche de découvrir mon frère ou ma sœur.

Et je pense à toi, à Marie,
Combien de fois aurais-tu pu dire NON
Et pourtant ta réponse a été OUI.

Oui à la Vie, Oui à la Douceur,
Oui au Pardon, Oui à la Confiance
Oui à la Paix, Oui à la Justice,
Oui au Pauvre et au Petit.

Par contre, aide-moi à dire NON
Quand je sens en moi monter la discorde ou la violence,
Quand je sens pointer en moi l'égoïsme ou l'orgueil
Quand je vise plus le pouvoir que le service
Quand ma foi se perd dans les considérations
Alors qu'elle est avant tout confiance et patience,
Et sans doute avec une part de souffrance.

Que je sois en couple ou en famille
Ou que je sois à ton service dans la vie consacrée,
Que ma réponse soit joyeuse,
Et de grand cœur, à la mesure de ton Cœur, de ta Vie.