

La Charte des Equipes Notre-Dame

Qu'est-ce qu'une Equipe Notre-Dame ?



"Viens et suis-moi", Marc 10, 21

*Des foyers désireux de répondre à cet appel
mais conscients de leur faiblesse, confiants
dans la grâce de leur sacrement de mariage,
croyant en l'efficacité de l'entraide fraternelle
[...]*

décident de faire équipe.



2 documents fondamentaux

Vous trouverez dans ce livret deux documents :

La Charte des Équipes Notre-Dame (1947)

Qu'est-ce qu'une équipe Notre-Dame ? (1977)

La Charte des Équipes Notre-Dame (1947)

Elle est la base sur laquelle le Mouvement, lancé par le père Caffarel en 1939, s'est solidement construit dans l'après-guerre et n'a cessé de croître dans le monde entier. On y trouve dans son jaillissement l'intuition d'origine dans un esprit et des méthodes qui marquent à jamais les Équipes Notre-Dame. La Charte reste une référence fondamentale et c'est pourquoi nous ne cessons de la rééditer.

Qu'est-ce qu'une équipe Notre-Dame ? (1977)

Depuis la Charte, en effet, le Mouvement a vécu, grandi, mûri et, tout en demeurant foncièrement le même, il a changé - comme un adulte par rapport à l'enfant qu'il était - dans un monde qui lui-même a changé. Ce document en prend acte en opérant une mise à jour et une simplification.

Une **mise à jour** : il engrange en effet les richesses acquises par la vie et la réflexion du Mouvement au long des années, au sein d'une Église qui a vécu le concile Vatican II, notamment en ordonnant ces acquis autour de la réalité centrale de la communauté chrétienne.

Une **simplification** : il distingue nettement les orientations de vie, les Points Concrets d'Effort et les règles normales d'une vie en groupe. C'est un miroir tendu à chaque équipe et à chaque foyer du Mouvement.

1947...

LA CHARTE DES ÉQUIPES NOTRE-DAME

POURQUOI LES ÉQUIPES NOTRE-DAME ?

Nous vivons à une époque de contrastes. D'un côté divorce, adultère, union libre, néo-malthusianisme triomphent ; d'un autre les foyers se multiplient, qui aspirent à une vie intégralement chrétienne. Quelques-uns de ces derniers ont fondé les Équipes Notre-Dame.

Ils ambitionnent d'aller jusqu'au bout des engagements de leur baptême.

Ils veulent vivre pour le Christ, avec le Christ, par le Christ.

Ils se donnent à lui sans condition.

Ils entendent le servir sans discuter.

Ils le reconnaissent chef et Seigneur de leur foyer.

Ils font de son Évangile la charte de leur famille.

Ils veulent que leur amour, sanctifié par le sacrement de mariage, soit :

- une louange à Dieu
- un témoignage aux hommes leur prouvant avec évidence que le Christ a sauvé l'amour,
- une réparation des péchés contre le mariage.

Ils entendent être partout les missionnaires du Christ.

Dévoués à l'Église, ils veulent être toujours prêts à répondre aux appels de leur évêque et de leurs prêtres.

Ils se veulent compétents dans leur profession.

Ils veulent faire de toutes leurs activités une collaboration à l'œuvre de Dieu et un service envers les hommes.

Parce qu'ils connaissent leur faiblesse et les limites de leurs forces, sinon de leur bonne volonté,

parce qu'ils expérimentent chaque jour combien il est difficile de vivre en chrétien dans un monde païen

et parce qu'ils ont une foi indéfectible en la puissance de l'entraide fraternelle,

Ils ont décidé de faire équipe.

Leurs équipes ne sont pas des garderies d'adultes, bien-pensants, mais des corps francs, composés de volontaires.

Nul n'est contraint d'y entrer, ni d'y rester.

Mais qui en fait partie doit jouer le jeu franchement.

SENS DE LA DÉNOMINATION

Le mot “équipe” préféré à tout autre, implique l'idée d'un but précis, poursuivi activement et en commun.

Les Équipes se placent sous le patronage de Notre-Dame. Par là, elles soulignent leur volonté de la servir et affirment qu'il n'est pas de meilleur guide, pour aller à Dieu, que la Mère de Dieu.

MYSTIQUE DES ÉQUIPES

Entraide

1°) Pas de vie chrétienne sans une foi vivante. Pas de foi vivante et progressante sans réflexion. En fait, le grand nombre des chrétiens mariés renonce à tout effort d'étude et de méditation, faute d'en reconnaître l'importance, faute également de temps, de guide, d'entraînement. Aussi leur foi demeure-t-elle médiocre et fragile ; leur connaissance de la pensée divine et de l'enseignement de l'Église, sommaire, fragmentaire. Ils connaissent mal les voies de l'union à Dieu. Ils n'ont qu'une pauvre idée des réalités familiales : mariages, amour, paternité, éducation, etc... Conséquences : peu de vitalité religieuse, un rayonnement très limité.

Les foyers des Équipes veulent réagir. Et donc ils s'efforcent d'approfondir leurs connaissances religieuses, et de mesurer les exigences du Christ, afin d'y conformer toute leur vie.

C'est en commun qu'ils poursuivent cet effort.

2°) Il ne s'agit pas seulement de connaître Dieu et ses enseignements, mais de le rencontrer : à l'étude, il faut joindre la prière. De même qu'on s'entraide à étudier, on s'entraide à prier aux Équipes Notre-Dame. On prie les uns avec les autres. On prie les uns pour les autres.

“En vérité, je vous le dis, si deux d'entre vous sur la terre sont d'accord pour demander quelque chose à mon Père, il les exaucera. Car où deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux” (Mt 18, 19-20).

Forts de la promesse du Seigneur, les foyers des Équipes s'appliquent à ne pas perdre de vue la présence du Christ parmi eux et pratiquent avec joie et confiance la prière en commun.

3°) N'est-ce pas illusoire de prétendre aider ses amis à mener une vie spirituelle si on ne les aide pas d'abord à surmonter leurs soucis et difficultés ? C'est pourquoi les foyers des Équipes Notre-Dame pratiquent largement l'entraide, tant sur le plan matériel que sur le plan moral, obéissant à la grande consigne de

saint Paul : “Portez les fardeaux les uns des autres, et ainsi vous accomplirez la loi du Christ” (Ga. 6, 2).

Ils s’efforcent de satisfaire à la quadruple exigence de l’amitié fraternelle : **donner**, **recevoir** (c’est plus difficile que de donner), **demander** (c’est plus difficile encore), **savoir refuser** (la simplicité de demander ne peut exister là où on n’a pas la simplicité de refuser le service demandé, quand il ne peut pas être rendu sans une trop grande difficulté).

L’entraide devrait leur procurer cette légitime sécurité que tant d’autres attendent de l’argent.

Témoignage

Devant les premiers chrétiens, dont les **Actes des Apôtres (4, 32)** nous disent : “Ils n’étaient qu’un cœur et qu’une âme”, les païens s’étonnaient : “Voyez comme ils s’aiment”. Et l’admiration entraînait l’adhésion. La charité fraternelle aurait-elle, au 20^{ème} siècle, perdu le pouvoir de rayonnement et de séduction qu’elle

avait aux premiers âges de l'Église ? Les Équipes Notre-Dame pensent qu'aujourd'hui comme alors, les non-croyants seront gagnés au Christ s'ils voient des foyers chrétiens s'aimer vraiment et s'entraider dans la recherche de Dieu et le service de leurs frères. Ainsi l'amour fraternel, dépassant l'entraide, devient témoignage.

DISCIPLINE DES ÉQUIPES

Cette mystique des Équipes, pour être vivante et durable, exige une règle. Mystique et règle, comme l'âme et le corps, ne peuvent se passer l'une de l'autre : la mystique doit être l'âme de la règle ; la règle, le support et la sauvegarde de la mystique.

La règle doit être assez légère pour ne pas entraver la personnalité et la mission des époux, assez rude pour les défendre de la mollesse.

L'équipe

L'équipe se compose de 4 à 7 foyers. L'un d'eux en est **responsable**. Il importe de ne pas dépasser ce nombre. Au-delà, l'intimité est plus difficile à réaliser et perd en qualité.

La réunion mensuelle

L'amitié résiste mal à la séparation prolongée. Elle exige des rencontres. C'est pourquoi l'équipe se réunit au moins une fois par mois.

L'assistance à la réunion mensuelle est obligatoire (1). En voici le schéma :

Repas en commun

Il est très souhaitable de commencer la rencontre mensuelle par un repas en commun, tantôt dans un foyer, tantôt dans un autre (dans la mesure du possible évidemment). Les hommes n'ont encore rien inventé de mieux que le repas pour se réunir et nouer des liens : n'est-ce pas le repas eucharistique qui rassemble les enfants de Dieu ? Les Actes des Apôtres nous rapportent que les premiers chrétiens “rompaient ensemble le pain dans leur maison et prenaient leur nourriture avec joie et simplicité de cœur” (Actes 2, 46).

(1) Il va sans dire qu'on peut être dispensé de cette obligation, comme des autres, en cas d'empêchement grave.

Prière en commun

La prière en commun est le grand moyen de se rencontrer en profondeur, d'acquérir une âme commune, de prendre conscience de la présence du Christ au milieu des siens. Mais elle n'opère tout cela que si, suffisamment prolongée, elle aide à quitter les préoccupations, à faire silence. On y consacre au moins un quart d'heure avant l'échange de vues.

Juste avant la prière, les foyers mettent en commun leurs intentions. Pour qu'elles soient vraiment adoptées par tous, leur présentation doit être suffisamment circonstanciée et il doit apparaître qu'elles tiennent au cœur de ceux qui les recommandent.

Puis on évoque, afin de les prendre également en charge dans la prière, les intentions actuelles de la grande famille catholique (par exemple : chrétiens persécutés, une mission en détresse, tel effort d'apostolat, le recrutement sacerdotal, etc...).

Pour que cette prière en commun dilate les cœurs et les fasse battre au rythme de l'Église, elle comportera des psaumes, des oraisons et des hymnes du bréviaire et du missel qui sont proposés aux équipes par la **Lettre des Équipes Notre-Dame**.

Une autre partie de la prière consistera à laisser chacun exprimer à haute voix les réflexions et sentiments que lui aura suggérés le texte de l'Écriture indiqué par la Lettre. On devra aussi prévoir un temps de silence, afin de permettre à chacun d'avoir un contact plus intime et plus personnel avec Dieu.

Partage et Mise en Commun

Aux réunions mensuelles, un moment doit être réservé (ce peut être le repas) à la mise en commun des préoccupations familiales, professionnelles, civiques, ecclésiales, des succès ou des échecs, des découvertes, peines et joies.

Après la prière, un moment est consacré au "partage" sur les obligations de la Charte.

Chaque foyer dit, en toute franchise, s'il a observé pendant le mois écoulé les obligations qui lui incombent du fait de la Charte.

Il est, bien entendu, un domaine intime et personnel qu'on aurait tort de livrer, sous prétexte d'amitié. Aux Équipes, on réagit contre cette impudeur, trop fréquente aujourd'hui, de foyers qui n'hésitent pas à découvrir à tous leurs problèmes de vie conjugale. Mais cette réserve étant faite, combien il apparaît dans la ligne de la vraie charité évangélique de pratiquer ce partage et de faire appel en toute simplicité à l'entraide fraternelle. Que de foyers sauvés de la médiocrité, voire de la faillite, le jour où ils ne sont plus seuls pour mener la lutte.

Échange de vues

Les conversations qui ne se poursuivent pas en la présence de Dieu risquent de verser dans le dilettantisme : les esprits jonglent avec les idées, les cœurs refusent leur attention aux vérités qui appellent une transformation. Aux Équipes, on s'efforce d'être d'une absolue loyauté ; toute vérité mieux connue doit s'inscrire dans la vie.

Les échanges de vues ne sont féconds que dans la mesure où on les prépare. Aussi les époux doivent-ils étudier ensemble le thème de travail et adresser par écrit leurs réflexions au foyer désigné pour diriger le prochain échange de vues, quelques jours avant la réunion. Cette obligation qui leur est faite d'un temps de réflexion en commun chaque mois s'est révélée très fructueuse pour eux.

L'entraide sur le plan de l'étude exige que l'échange de vues soit préparé par tous : elle est encore plus nécessaire sur ce plan que sur le plan matériel, où cependant chacun aurait scrupule de recevoir sans apporter aux autres.

Les sujets des échanges de vues ne sont pas laissés au libre choix des équipes. Ils sont donnés par l'Équipe Responsable. Non pas au nom d'un autoritarisme arbitraire, mais pour aider les foyers à acquérir une vision aussi complète que possible de la pensée chrétienne, et à s'initier à une authentique spiritualité conjugale et familiale.

Les trois premières années sont consacrées à des thèmes fondamentaux concernant l'amour, le mariage, la spiritualité conjugale.

Après ces trois années, les équipes ont le choix entre plusieurs séries de sujets pour lesquels il leur est fourni, comme précédemment, plan de travail, questionnaires, références.

Il va sans dire qu'elles peuvent organiser des rencontres supplémentaires, soit pour de nouveaux échanges de vues, soit tout simplement pour nourrir l'amitié.

Les obligations de chaque foyer

Les foyers, avons-nous vu, viennent chercher aide aux Équipes. Ils ne sont pas, pour autant, dispensés d'efforts. C'est pour orienter et épauler leurs efforts que les Équipes leur demandent de :

- a) **Se fixer à eux-mêmes une règle de vie** (la grande diversité des ménages ne permet pas de proposer la même à tous). Sans règle de

vie, la fantaisie bien souvent préside à la vie religieuse des époux et la rend chaotique. Cette règle de vie (il va sans dire que chaque époux doit avoir la sienne) n'est pas autre chose que la détermination des efforts que chacun entend s'imposer pour mieux répondre à la volonté de Dieu sur lui.

Il ne s'agit pas de multiplier les obligations, mais de les préciser, afin d'étayer la volonté et d'éviter la dérive. Le conseil et le contrôle d'un prêtre sont souhaitables, afin de se prémunir contre la surcharge ou la facilité. Aucune obligation de faire connaître à l'équipe la règle de vie adoptée, ni la façon dont on l'observe. Notons toutefois que certains se sont bien trouvés d'avoir poussé l'entraide jusque-là.

- b) **Prier ensemble et avec leurs enfants une fois par jour**, dans la mesure du possible, parce que la famille en tant que telle doit un culte à Dieu, et parce que la prière commune a une grande puissance.

- c) **Réciter chaque jour la prière des Équipes Notre-Dame**, en union avec tous les foyers du Mouvement.
- d) **Pratiquer mensuellement le « Devoir de S'Asseoir »**. C'est l'occasion, pour chaque foyer, de faire le point.
- e) **Étudier entre époux le thème de travail mensuel** et envoyer leurs réflexions par écrit avant la réunion – assister à cette réunion.
- f) **Lire l'éditorial de la Lettre des Équipes.**
- g) **Faire chaque année une retraite fermée**, de 48 heures minimum, mari et femme ensemble autant que possible. Avant l'engagement de l'équipe, n'est obligatoire qu'une seule retraite.
- h) **Donner chaque année – par matière de don – le fruit d'une de leurs journées de travail** pour assurer la vie matérielle et l'essor du groupement auquel ils doivent, pour une part, leur enrichissement spirituel.
- i) **Aborder et accueillir avec un cœur fraternel**, quand l'occasion s'en présente, les foyers des autres équipes.

STRUCTURE DES ÉQUIPES

Le foyer Responsable d'Équipe

Une brève formule définit son rôle et en souligne l'importance capitale : il est le responsable de l'amour fraternel. A lui de faire que l'équipe soit une réussite de charité évangélique, et que chaque foyer y trouve l'aide dont il a besoin.

Il lui est vivement recommandé de préparer la réunion mensuelle avec l'aumônier de l'équipe.

C'est le Foyer Responsable qui assure la liaison avec le centre et par lui avec l'ensemble des Équipes Notre-Dame.

Chaque mois il adresse à son "Foyer de Liaison" le compte-rendu de l'activité de son équipe. Ces comptes rendus permettent à la Lettre des Équipes de faire bénéficier chaque équipe de l'expérience des autres. Ils amènent aussi à connaître, éventuellement, le laisser-aller dans une équipe : l'Équipe Responsable peut

alors y remédier, toute équipe qui ne veut ou ne peut pas jouer le jeu franchement est éliminée. Discipline nécessaire : que de groupements périssent, peu à peu étouffés sous le poids de membres inertes qui n'ont pas été éliminés à temps.

Quand le Foyer Responsable est obligé d'éliminer un foyer qui n'observe pas les engagements des Équipes, il doit lui faire comprendre que, si l'intérêt général demande son départ, l'attachement qu'on a pour lui n'en est pas modifié. Il veillera à ce que contacts et liens d'amitié restent étroits.

Le Foyer Responsable est désigné par les foyers de l'équipe lors de sa fondation, puis ensuite en fin d'année de travail. Celui qui a exercé cette fonction pendant l'année écoulée peut être à nouveau désigné. L'Équipe Responsable garde un droit de veto sur sa désignation.

Ce foyer ne s'acquittera bien de sa mission que s'il recourt à la prière. C'est pourquoi les deux époux s'engagent (sauf empêchement sérieux) à la messe une fois dans la semaine et à dix minutes d'oraison chaque jour.

Le rôle du prêtre à l'équipe

Chaque équipe doit s'assurer le concours d'un prêtre. Tous les plans de travail, en effet, ne peuvent remplacer l'apport doctrinal et spirituel du prêtre. Celui-ci, non seulement donne les principes, mais encore aide les foyers à en chercher la traduction dans leur vie. Cette collaboration est fructueuse. Prêtres et foyers apprennent à se comprendre, à s'estimer, à s'épauler : les grandes intentions apostoliques du prêtre sont adoptées par les foyers ; le prêtre porte à sa messe ces foyers dont il sait les efforts, les luttes, les désirs.

Lancement d'une nouvelle équipe

Lancer une équipe de foyers est chose délicate. Un départ trop rapide, sans que les objectifs et les méthodes aient été bien précisés, aboutit presque nécessairement à un échec. Il faut donc une préparation, un minimum de trois réunions consacrées à la lecture et au commentaire de la Charte, sous la direction d'un "Foyer-Pilote".

Après environ un an, les foyers de l'équipe nouvelle sont invités à s'engager. Ils prennent ensuite en présence d'un foyer représentant l'Équipe Responsable l'engagement d'observer loyalement la Charte des Équipes Notre-Dame, dans son esprit et dans sa lettre.

Admission d'un foyer nouveau dans une équipe

Le foyer nouveau venu doit prendre connaissance de la Charte. Avec l'aide du Foyer Responsable ou d'un foyer de l'équipe, il étudie la Charte, puis s'exerce progressivement à en pratiquer les obligations. Après un essai loyal d'une année environ, il s'engage avec l'équipe, à l'occasion d'un renouvellement d'engagement des autres foyers.

Comment procurer au foyer nouveau la formation acquise par les foyers de l'équipe au cours de l'étude de thèmes de base ? C'est au Foyer Responsable qu'il appartient de l'aider à étudier les sujets fondamentaux, quitte à le dispenser pendant quelque temps de répondre aux questionnaires en cours d'étude à l'équipe.

La Lettre des Équipes

Entre l'Équipe Responsable et les équipes, si éloignées soient-elles, un contact étroit est très nécessaire. Entre les équipes elles-mêmes, une liaison fraternelle, faite de connaissance mutuelle, d'entraide et de prière est non moins importante.

La **Lettre des Équipes**, adressée à chaque foyer, établit et entretient cette double liaison, verticale et horizontale. On y trouve des nouvelles des équipes, le compte rendu des expériences les plus intéressantes, l'éditorial dont il a été parlé plus haut, les textes de prière pour la réunion mensuelle, des informations, etc...

Foyers de Liaison – Secteurs – Régions

Quoique très utile, la Lettre des Équipes n'est pas encore suffisante pour que les liens entre le centre et les équipes soient aussi étroits et féconds qu'il est désirable. C'est aux différents cadres du Mouvement qu'il appartient de les rendre tels.

Chaque équipe est confiée à un Foyer de Liaison (les Foyers de Liaison s'occupent de 3 à 5 équipes). Par ailleurs, les équipes sont regroupées en "Secteurs" et les Secteurs eux-mêmes en "Régions" : Foyers Responsables de Secteur et Foyers Régionaux ont la responsabilité de la bonne marche des équipes qui leur sont confiées.

Les contacts fréquents de ces différents cadres avec l'Équipe Responsable les aident à transmettre ses impulsions et à la tenir au courant des désirs et des besoins des équipes. Grâce à eux, les relations entre équipes et centre, au lieu d'être purement administratives, ont une note de cordialité fraternelle.

L'Équipe Responsable

Elle est composée de prêtres et de foyers. Elle n'est pas uniquement un organe administratif, mais l'organe moteur de tout ce grand corps constitué par l'ensemble des équipes. Sa mission est d'entretenir vivante la mystique, et forte la discipline. Ses membres doivent vivre près de Dieu dans la prière, et près des équipes par une attentive amitié.

De leur côté, les membres des équipes doivent l'épauler de leurs prières et l'aider de leurs remarques et de leurs suggestions.

Les foyers ne considèrent pas leur entrée dans les Équipes Notre-Dame et leur adhésion à la Charte comme un terme, mais comme un point de départ. La foi du foyer chrétien est la charité. Or la charité n'a pas de limite, la charité ne connaît pas de repos.

*En la fête de l'Immaculée Conception
8 décembre 1947*

1977...

Mise à jour pratique

Qu'est-ce qu'une équipe Notre-Dame ?

1 – UN PROJET

“Viens et suis-moi” : cet appel, le Christ l'adresse à chacun de nous, à chacun de nos foyers, l'invitant à s'ouvrir toujours davantage à son amour pour en porter le témoignage là où il l'a placé.

Des foyers désireux de répondre à cet appel mais conscients de leur faiblesse, confiants dans la grâce de leur sacrement de mariage, croyant en l'efficacité de l'entraide fraternelle et en la

promesse du Christ : “Si deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d’eux” (Mt 18, 20), décident de faire équipe et demandent à un Mouvement de les y aider : tel est le projet commun aux foyers des Équipes Notre-Dame.

2 – UN VISAGE

Une équipe Notre-Dame est *une communauté chrétienne de foyers*.

Une communauté

Formée de 5 à 7 foyers assistés d’un prêtre, une équipe Notre-Dame se constitue librement. Nul n’y vient par pression, nul n’y reste par contrainte. Chacun y demeure actif dans la fidélité à l’Esprit.

Ses membres acceptent, pour mener à bien leur projet commun, de jouer loyalement le jeu de la vie communautaire.

Celle-ci a ses lois, ses exigences propres qui s’incarnent dans le choix d’un certain nombre d’objectifs communs et de moyens bien concrets

pour progresser vers ces objectifs (cf. 3^{ème} partie) ; chacun fait siens les choix de la communauté tant qu'il participe à ses activités.

L'équipe est elle-même membre d'une communauté plus large, le mouvement supranational des Équipes Notre-Dame, dont elle accepte de partager pleinement la vie.

Une communauté chrétienne

Une équipe Notre-Dame n'est pas une simple communauté humaine ; elle se réunit "au nom du Christ" et elle veut aider ses membres à progresser dans l'amour de Dieu et dans l'amour du prochain pour mieux répondre à l'appel du Christ.

Le Christ a voulu qu'une communauté visible soit le lieu d'accueil et de mise en œuvre de cet amour qu'il nous a communiqué. Il en a rassemblé une ; il lui a promis sa présence ; il lui a donné son Esprit ; il lui a confié sa joyeuse nouvelle à porter au monde. Cette communauté, c'est l'Église qui est son corps et qui se met au service de la communauté humaine.

Cette grande communauté est elle-même composée de petites communautés aux multiples visages ; si celles-ci n'ont pas sa structure, elles n'en participent pas moins à sa vie, comme chaque cellule participe à la vie de tout le corps, à cette vie qui est l'amour même du Christ pour le Père et pour les hommes.

Une équipe Notre-Dame est l'une de ces petites communautés ; elle se veut donc à la fois branchée sur le Père, en communion étroite avec l'Église et pleinement ouverte sur le monde.

Sa vie va être organisée en conséquence : et le prêtre, qui "rend le Christ présent comme Tête de la communauté" (Synode des Évêques, 1971), va l'aider à ne pas perdre de vue sa vraie finalité.

Une communauté de foyers

Le foyer chrétien est lui-même une "communauté chrétienne", mais d'une originalité toute spéciale.

D'une part, cette communauté repose en effet sur une réalité humaine : le don libre, total, définitif et fécond dans l'amour que se font un

homme et une femme par le mariage. D'autre part, cette réalité humaine devient dans le Christ un sacrement, c'est-à-dire un signe qui manifeste l'amour de Dieu pour l'humanité, l'amour du Christ pour l'Église, et en rend participants les époux.

Ainsi le Christ est-il présent de manière privilégiée à la communauté conjugale : son amour pour le Père et pour les hommes vient transfigurer de l'intérieur l'amour humain. C'est pourquoi cet amour humain vécu chrétiennement est déjà par lui-même un témoignage à Dieu ; et c'est de sa plénitude que découle l'action apostolique du foyer.

L'entraide au sein d'une équipe Notre-Dame va donc prendre un visage très particulier : les foyers vont s'entraider à se construire dans le Christ – la construction d'un foyer est une œuvre permanente – et à mettre leur amour au service du Royaume.

L'équipe Notre-Dame se place sous la protection de la Vierge Marie. Ses membres soulignent ainsi leur conviction qu'il n'est pas de meilleur guide pour aller à Dieu que celle

“qui occupe la première place parmi ces humbles et ces pauvres du Seigneur qui espèrent et reçoivent le salut de lui avec confiance” (*Lumen Gentium* – 55).

3 – UN CHEMIN

Pour tout chrétien, il n'existe qu'un chemin, Jésus Christ, Parole de Dieu incarnée : “Heureux ceux qui écoutent la Parole de Dieu et qui l'observent” (Luc 11, 22).

Les Équipes Notre-Dame n'imposent pas à leurs membres une spiritualité déterminée ; elles veulent simplement les aider à s'engager en foyer sur ce chemin tracé par le Christ. Elles leur proposent cela :

- des orientations de vie,
- des Points Concrets d'Effort,
- une vie d'équipe

Orientations de vie

La grande orientation est celle de l'amour que le Christ est venu nous apporter : “Tu

aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit, de toute ta force... Tu aimeras ton prochain comme toi-même” (Mc 12, 30-31).

Croître dans cet amour est l’affaire de toute la vie ; les Équipes Notre-Dame proposent à leurs membres de les y aider ; elles leur demandent :

- pour s’entraider à progresser dans l’amour de Dieu :
 - de faire dans leur vie une large place à la prière ;
 - de fréquenter régulièrement la Parole de Dieu et de s’efforcer de la vivre toujours mieux ;
 - d’approfondir constamment leurs connaissances de foi ;
 - de s’approcher fréquemment des sacrements, en particulier de l’Eucharistie ;
 - de s’efforcer d’avancer dans la connaissance et dans la pratique de l’ascèse chrétienne ;

- pour s’entraider à progresser dans l’amour du prochain :
 - de vivre une authentique entraide conjugale – écoute, dialogue, partage –

dans tous les domaines, en particulier dans le domaine spirituel ;

- d’avoir le souci constant de l’éducation humaine et chrétienne de leurs enfants ;
- de pratiquer largement en foyer l’accueil et l’hospitalité ;
- de témoigner concrètement de l’amour du Christ, notamment par un ou plusieurs engagements dans l’Église ou dans la cité.

Points Concrets d’Efforts

L’expérience montre que, sans certains points d’application précis, les orientations de vie risquent fort de rester lettre morte. Aussi les Équipes Notre-Dame proposent-elles, à leurs membres :

- de “s’obliger” sur six points bien déterminés : c’est ce qu’on appelle les “obligations” ;
- de solliciter régulièrement le contrôle et l’entraide de l’équipe sur ces points : c’est le “Partage” de la réunion mensuelle

Ces six points sont les suivants :

1. “Écouter” régulièrement la Parole de Dieu.

2. Se ménager chaque jour le temps d'un vrai "Tête-à-Tête" avec le Seigneur (Oraison).
3. Se retrouver chaque jour ensemble, mari et femme, dans une prière conjugale (et si possible familiale).
4. Trouver chaque mois le temps d'un vrai dialogue conjugal, sous le regard du Seigneur (Devoir de S'Asseoir).
5. Se fixer une "Règle de vie" et la revoir chaque mois.
6. Se remettre chaque année en face du Seigneur pour faire le point au cours d'une retraite d'une durée d'au moins 48 heures, vécue si possible en foyer.

Vie d'équipe

L'équipe n'est pas une fin en elle-même ; elle est un moyen au service de ses membres ; elle va leur permettre :

- de vivre des temps forts de prière en commun et de partage ;
- de s'entraider efficacement à cheminer vers le Seigneur et à témoigner de lui.

Comme dans la vie de toute communauté chrétienne, on peut distinguer schématiquement trois aspects, trois grands moments dans la vie de l'équipe :

- avec le Christ, l'équipe se tourne vers le Père pour accueillir son amour ;
- dans le Christ, l'équipe partage cet amour : "Ils n'avaient qu'un cœur et qu'une âme" (Ac 4, 32) ;
- poussée par l'Esprit du Christ, l'équipe envoie ses membres dans le monde pour révéler cet amour.

Ces trois aspects sont vécus d'abord au cours de la réunion mensuelle.

Celle-ci comporte :

- un repas qui est plus spécialement le temps de l'amitié ;
- une prière en commun qui est le centre et le sommet de la réunion et qui peut parfois prendre la forme d'une célébration eucharistique ;
- un "partage" (sur les Points Concrets d'Efforts) et une « mise en commun », temps forts de l'entraide ; en particulier de l'entraide spirituelle et apostolique ;
- un échange sur le thème de réflexion du mois qui est plus spécialement le temps de l'approfondissement de la foi.

Mais la vie de l'équipe ne se limite pas à la réunion mensuelle : la prière en union avec les autres membres de l'équipe et à leurs intentions,

le partage, l'entraide vont se poursuivre tout au long du mois, à l'initiative de chaque équipe.

C'est le "*foyer responsable*" élu chaque année par les membres de l'équipe, qui va veiller à ce que tous participent effectivement à la vie communautaire de telle sorte que l'entraide soit efficace et que chacun se sente reconnu, aimé et pris réellement en charge par la communauté.

Il invite pour cela chacun à concrétiser son appartenance aux Équipes Notre-Dame :

- à l'échelon de l'équipe :
 - en participant à la réunion mensuelle ;
 - en préparant cette réunion dans la prière et dans la réflexion, en particulier en mettant par écrit le fruit de ses réflexions sur le thème du mois ;
- à l'échelon du Mouvement :
 - en se tenant au courant de la vie du Mouvement, en particulier en lisant la Lettre des Équipes (et tout spécialement son éditorial) ;
 - en s'efforçant de vivre les orientations communes du Mouvement et de prendre part à ses recherches ;

- en assistant aux réunions organisées aux divers échelons ;
- en acceptant de participer à la vie du Mouvement et à sa mission apostolique ;
 - ⇒ par la prise de responsabilités,
 - ⇒ par le versement d'un don annuel, calculé loyalement sur la base d'une journée de revenus ;
- en portant dans la prière les intentions de chacun des membres du Mouvement.

CONCLUSION

Les Équipes Notre-Dame sont un mouvement de spiritualité conjugale. Elles proposent à leurs membres une vie d'équipe et des moyens concrets pour les aider à progresser en foyer dans l'amour de Dieu et du prochain. Elles les préparent ainsi au témoignage dont il incombe à chaque foyer de choisir la forme. De sorte que, si elles ne sont pas un mouvement d'action, elles se veulent un mouvement d'actifs.

Septembre 1976

Reproduction interdite
 ISBN : 2-902751-37-0 - Dépôt légal : Octobre 2000
 Retirage : mai 2019 - 5000 ex
 Prix : 1 €

Historique & finalité des Équipes Notre-Dame

En 1938, sous l'impulsion de quatre jeunes couples chrétiens et de l'Abbé Henri Caffarel s'ébauche une réflexion sur la manière de vivre dans le mariage toutes les richesses de la vie chrétienne. En 1947, la charte des Équipes Notre-Dame voit le jour. Depuis plus de 70 ans, les Équipes se développent et rayonnent dans le monde entier, en particulier auprès des jeunes foyers. Le Mouvement travaille sans relâche à l'épanouissement du couple et de la famille. Les Équipes Notre-Dame, c'est aussi un vrai courant d'amitié profonde lors des rassemblements nationaux et internationaux.

La finalité des Équipes Notre-Dame est d'aider les couples à vivre pleinement leur sacrement de mariage.

*“Les Équipes Notre-Dame ont pour but
essentiel d'aider les couples
à tendre à la sainteté. Ni plus, ni moins.”*

(Père Henri Caffarel)

Équipes Notre-Dame - 49, rue de la Glacière 75013 PARIS

01 43 36 08 20 - contact@equipes-notre-dame.fr

<https://www.equipes-notre-dame.fr>



Le Cantique de Marie

“Les Equipes Notre-Dame se placent sous le patronage de Notre-Dame. Par là, elles soulignent leur volonté de la servir et affirment qu’il n’est pas de meilleur guide, pour aller à Dieu, que la mère de Dieu.”

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

Il s’est penché sur son humble servante ;
désormais tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

Sa miséricorde s’étend d’âge en âge
sur ceux qui le craignent.

Déployant la force de son bras,
Il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,
Il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël son serviteur,
Il se souvient de son amour,

de la promesse faite à nos pères,
en faveur d’Abraham et sa race à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint Esprit
pour les siècles des siècles. Amen.