

La Lettre



*Oui à la Vie!
Confiance!*



Éditorial

Dossier

- 4 Oui à la Vie! confiance!
- 6 Entre tes mains, Seigneur : la confiance dans l'épreuve
- 10 Tenir dans l'espérance
- 11 Un autre chemin de fécondité
- 13 Accueillir, écouter, faire renaître la confiance
- 14 Verwelkomen, luisteren, het vertrouwen herstellen
- 15 A l'écoute du Père Caffarel
- 16 Les Papes parlent aux couples
- 18 Rencontre des équipes du secteur de Namur

National

- 19 Agenda et vie du mouvement
- 19 Une équipe ouverte sur le monde
- 20 Qu'est-ce que Tandem couple?
- 22 Le coin de l'oraison
- 24 Pour vivre le Carême
- 26 Hommage à Annette Dabin

International

- 27 Un encouragement du Couple de liaison
- 28 Quinzaine de l'Annonciation 2026



N° 150 • mars - avril - mai 2026

Nous rappelons aux lecteurs que seuls les articles signés de l'ESRB et de l'ERI expriment la position actuelle du mouvement des END. Les autres articles sont proposés comme matière de réflexion dans le respect d'une diversité fraternelle. La rédaction se réserve le droit de condenser ou de réduire les contributions envoyées en fonction des impératifs de mise en page.

Rédaction et administration : Avenue Edmond Parmentier 19 B5 - 1150 Bruxelles
Coût de l'abonnement annuel : 15,00 € – La revue est envoyée gratuitement à tous les membres des Equipes Notre-Dame
En cas de changement d'adresse, prière d'en aviser la rédaction
Éditeurs responsables : Françoise et Gaëtan Gorremans • Avenue Edmond Parmentier 19 B5 - 1150 Bruxelles
Maquette et mise en page : Isabelle POTTIER (Graphic-id Communication)
Routage : Atelier Cambier (6040 Jumet)
Bureau de dépôt : Charleroi X.



la Lettre des ÉQUIPES

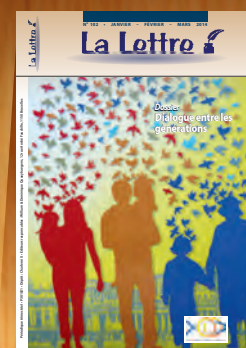
Vous tenez entre vos mains le n° 150 de votre LETTRE des Équipes Notre-Dame Belgique.

La première a paru en septembre 1990 quand il a été décidé que les Équipes belges devenaient une entité distincte de la France.

Bien sûr, le look a changé au fil des années. Ce n'est pas la nostalgie qui nous anime mais plutôt la ferme volonté d'aller toujours de l'avant pour toucher tous les membres de nos équipes: couples jeunes ou moins jeunes, veuves et veufs, nos Conseillers spirituels et même les anciens équipiers, restés Amis, touchés par tout ce qu'ils ont vécu en couple pendant des années.

Chers membres des END, il est très important de parler de ce qui vous anime aux jeunes couples, autour de vous, vos paroisses, vos amis et connaissances. Donnez la Lettre pour faire connaître le Mouvement et ce qu'il vous apporte dans votre vie de couple. Nous avons toujours quelques exemplaires supplémentaires: demandez-en.

Ci-joint un petit florilège pour vous rappeler des événements marquants de ces dernières années.



OUI À LA VIE! CONFIANCE !



🔊 Tommy Scholtes sj,
Conseiller spirituel national

La confiance et la vie ne font qu'un.

Nous vivons dans le même pays et connaissons tous les vicissitudes de la vie. Personne ne peut dire « tout va bien », le climat socio-politique est morose, nos santés sont ce qu'elles sont. Les couples vivent leurs joies et leurs peines.

N'oublions pas d'avoir toujours les yeux ouverts sur les régions du monde où la guerre sévit, où les conditions de vie sont tellement plus compliquées que dans nos régions et où les dérèglements climatiques déferlent ...

Je regarde vers la crèche à Noël, vers les tentations vécues par Jésus au Carême, vers les souffrances de Jésus durant la Semaine Sainte, mais surtout, je me laisse habiter par sa résurrection le jour de Pâques.

Et la résurrection de Jésus n'est pas l'ultime coup de baguette magique, mais un renversement total. En Jésus, la mort est vaincue, comme la guerre ou la maladie. Oui, je sais que je peux paraître naïf si on lit ceci au premier degré et pourtant ...

Le triomphe de la vie est le triomphe de l'espérance qui donne à des êtres humains de se réconcilier, d'être des artisans de paix, de dénoncer les injustices, d'être témoins de l'indicible victoire du Bien sur le Mal.

« Vous, de même, vous êtes maintenant dans la douleur, mais je vous verrai de nouveau : alors votre cœur sera rempli de joie, et cette joie, personne ne pourra vous l'enlever. Quand ce jour viendra, vous ne me poserez plus aucune question ! » (Jean, 16,22)

Que sont nos équipes de foyers ? Des groupes de partage et de prière où unis par la foi au Christ ressuscité, nous osons croire sans nous laisser décevoir par les vicissitudes de la vie ou par nos propres faiblesses. **« Et si Christ n'est pas ressuscité, notre prédication est donc vaine, et votre foi aussi est vaine »** (1 Corinthiens, 15,14).

Espérer n'est pas de la naïveté, mais c'est mettre sa confiance en Jésus, qui nous donne surtout un Amour infini, un Amour de communion qui se partage entre nous et bien plus largement, aux Nations !

Vivons alors de cette vie qui nous enrichit pour que nous puissions la donner.

JA TEGEN HET LEVEN! VERTROUWEN!



🔊 Tommy Scholtes sj,
Nationale geestelijke begeleider

Vertrouwen en leven zijn één.

We leven in hetzelfde land en kennen allemaal de wisselvalligheden van het leven. Niemand kan zeggen dat alles goed gaat, het sociaal-politieke klimaat is somber, onze gezondheid is wat ze is. Koppels beleven hun vreugde en hun verdriet.

Laten we niet vergeten om altijd onze ogen open te houden voor de regio's in de wereld waar oorlog woedt, waar de levensomstandigheden zo veel moeilijker zijn dan in onze regio's en waar klimaatveranderingen woeden ...

Ik kijk naar de kerststal met Kerstmis, naar de verleidingen die Jezus tijdens de vastentijd onderging, naar het lijden van Jezus tijdens de Goede Week, maar bovenal laat ik me doordringen van zijn verrijzenis op Paasdag.

En de verrijzenis van Jezus is niet de ultieme toverstok, maar een totale ommekeer. In Jezus is de dood overwonnen, net als oorlog en ziekte. Ja, ik weet dat ik naïef kan overkomen als je dit letterlijk leest, en toch ...

De triomf van het leven is de triomf van de hoop die mensen in staat stelt zich te verzoenen, vrede stichters te zijn, onrecht aan de kaak te stellen en getuigen te zijn van de onuitsprekelijke overwinning van het Goede op het Kwaad.

« Ook jullie hebben nu verdriet, maar ik zal jullie weerzien: dan zal jullie hart vervuld zijn van vreugde, en niemand zal jullie die vreugde kunnen ontnemen. Als die dag komt, zullen jullie mij geen vragen meer stellen ! » (Johannes 16:22)

Wat zijn onze OLV Groepen? Het zijn groepen waar we samen bidden en onze ervaringen delen, verenigd door ons geloof in de verrezen Christus. We durven te geloven zonder ons te laten ontmoedigen door de wisselvalligheden van het leven of door onze eigen zwakheden. **« En als Christus niet is opgestaan, dan is onze prediking zinloos en is ook uw geloof zinloos »** (1 Korintiërs 15:14).

Hoop is geen naïviteit, maar vertrouwen stellen in Jezus, die ons vooral oneindige liefde schenkt, een liefde van gemeenschap die we onder elkaar delen en nog veel breder, met alle volkeren!

Laten we dan leven van dit leven dat ons verrijkt, zodat we het kunnen doorgeven.

OUI À LA VIE! CONFIANCE!



Dossier

LA CONFIANCE AU RISQUE DE LA VIE DE COUPLE

Nous sommes allés interviewer Sabine et Jacques Hanssens, un couple d'équipiers (Bruxelles 113). La confiance au long cours est une réalité qui leur parle après 66 ans de mariage.

Pour eux, la confiance est certainement le point de départ de toute vie en couple. Comment partager pendant de longues années sans une confiance de l'un envers l'autre? C'est même un prérequis. Et en même temps, c'est un paradoxe car la confiance est un chemin qui se déroule tout au long de la vie.

D'emblée ils nous confient: «La confiance est indissociable de l'amour», comme le dit si bien Myriam Denis dans la précédente Lettre des END».

(Nos interlocuteurs sont des lecteurs fidèles!) Ils poursuivent: «A l'image d'un enfant qui a besoin de la confiance de ses parents pour grandir et développer son humanité, le couple a besoin de cette confiance réciproque pour grandir et s'épanouir. Elle est un socle sur lequel se reposer dans les moments difficiles. Elle donne des raisons de vivre».

Confiance en l'autre et confiance en soi. Elle permet de s'ouvrir à l'autre et de se relever de ses échecs. La confiance est relationnelle. Nous avons besoin des autres pour créer des relations de confiance. Il leur est arrivé de prendre conscience d'une situation grâce aux conseils et éclairages d'un tiers. «Parfois on ne perçoit pas que quelque chose ne va pas et il faut un regard extérieur pour nous en faire prendre conscience». Ce ne peut être que dans un dialogue

constructif dans lequel on abandonne ses a priori et où l'on écoute l'autre avec un cœur ouvert. Il faut alors se laisser guider, parfois même se laisser déstabiliser mais toujours en vérité dans la certitude que l'autre a agi avec franchise et en vérité.

Du reste, la confiance va se construire au cours de la vie de couple pour permettre de surmonter les situations difficiles. Comme ils nous le disent si bien: «La confiance est un chemin sur lequel se bâtit le projet commun. Un couple ne peut pas durer dans le temps sans confiance mutuelle et cette confiance va grandir grâce au dialogue. C'est un chemin d'humanité, de vérité et de pardon».

Ils notent que dans les Ecritures, il nous est bien montré combien la foi nourrit notre confiance en l'autre. Ainsi, sur le chemin d'Emmaüs les disciples marchaient désespérés. Ils ont confié leur désarroi à un étranger rencontré sur la route et de suite ils ont mis en lui toute leur confiance. Au moment de se séparer, ils lui proposent «Reste avec nous». De même, Jésus a mis sa confiance dans les disciples: «Il entra donc pour rester avec eux.» (Luc 24, 29). C'est grâce à cette mutuelle confiance que «leurs yeux s'ouvrirent». La confiance pousse à l'intimité dans la foi.

Et de conclure: «C'est dans la prière et le dialogue que la confiance en l'autre nous accompagne». Prière, dialogue en vérité? Cela ne résonne-t-il pas comme un refrain bien connu des équipiers?

Et avant de se quitter, Sabine raconte encore un fait qui l'a touchée pour bien marquer l'importance de la confiance. Elle était un jour au chevet d'un proche en fin de vie. Cette personne lui demande alors comment elle était sortie d'une situation difficile. Elle lui a répondu «par la confiance». Et cette personne de dire «Je peux partir maintenant, tout est dit». Et quelques heures plus tard, elle décédait.

Merci Sabine et Jacques pour ces précieux instants partagés.

📌 **Françoise et Gaëtan Gorremans,**
responsables nationaux

ACCUEILLIS AUPRÈS DU PÈRE



- ✠ **DABIN Annette**
(hommage p26)
- ✠ **HUPE Marie-José**
Bouge 1
- ✠ **COUPEZ Colette**
Bruxelles 113
- ✠ **KULCSAR Marie-Françoise**
Charleroi 46
- ✠ **VAN EYLL Jacques**
Braine l'Alleud 2
- ✠ **LAGAE Paul**
Gand 19
- ✠ **MILLECAMPS Jacques**
Waterloo 6



ENTRE TES MAINS, SEIGNEUR :

la confiance dans l'épreuve

À l'approche de la retraite de mon épouse, Françoise, en 2017, nous pensions pouvoir profiter de cette nouvelle disponibilité pour réaliser enfin un projet que nous avions depuis longtemps : partir en mission à l'étranger.

Nous avons donc décidé d'écrire une lettre au modérateur général de la communauté de l'Emmanuel afin de lui signifier notre disponibilité, nourrissant notamment le désir de rejoindre un ami prêtre engagé dans un bidonville au Brésil, avec lequel nous avons servi à Bruxelles.

Mais tandis que nous avançons dans ces démarches, Françoise a commencé à ressentir les premiers symptômes de ce qui allait être diagnostiqué, après plusieurs mois d'incertitude, comme une sclérose latérale amyotrophique, (SLA ou maladie de Charcot). C'est une maladie neurodégénérative, qui atteint peu à peu les neurones moteurs et entraîne une paralysie progressive des muscles des bras, des jambes, de la langue, de la déglutition, du diaphragme...

Évidemment, nos projets s'en trouvaient radicalement bouleversés.

Toute souffrance est éprouvante, mais lorsqu'on n'en voit pas le sens, elle devient encore plus difficile à porter.

Il nous a fallu du temps pour comprendre, avec la grâce de Dieu, que le Seigneur avait bien accepté notre disponibilité pour la mission, mais qu'il en avait modifié les modalités. Cette parole bien connue de Jésus nous a beaucoup touchés et nous a progressivement éclairés :

« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau et moi je vous soulagerai. Prenez sur vous mon joug... Oui mon joug est facile à porter et mon fardeau léger... » (Mt, 11, 28-30) ».

Comment le Seigneur peut-il dire « mon fardeau est léger » ? Le joug se porte à deux. Nous avons réalisé que ce fardeau ne repose pas uniquement sur nos épaules. Nous sommes comme Simon de Cyrène, C'est Jésus qui porte la plus grosse part de notre croix, et c'est lui qui s'est étendu dessus. Notre participation est réduite mais c'est loin d'être tous les jours facile !

Ainsi, avec Lui, cette épreuve, comme toute épreuve, peut avoir un sens. Notre mission n'était plus de partir à l'étranger mais plutôt de porter les différentes missions de la communauté de l'Emmanuel et de l'Eglise, dans la prière et l'offrande, un peu comme S^{te} Thérèse de Lisieux, qui est patronne des missions sans jamais avoir quitté son monastère. Petit à petit, le Seigneur nous a laissé entrer dans son projet à lui, qui est le grand projet de la Rédemption. Il nous invite, nous, pauvrement, à nous associer à son œuvre, dont l'enjeu

n'est rien d'autre que le salut des âmes ! Ainsi, la maladie de Charcot peut, si elle est offerte par amour pour Jésus sur la croix, devenir source de vie.

Tout au long de la maladie de mon épouse, nous avons éprouvé la présence de Dieu. Pas de façon spectaculaire, mais profonde, fidèle. Nous étions frappés par le nombre de fois où, dans les psaumes, dans l'Évangile, dans l'Écriture, Dieu dit qu'il est proche des petits, des pauvres, de ceux qui souffrent. Ces paroles semblaient écrites pour nous qui n'avions plus que notre pauvreté à offrir. Elles devenaient très concrètes.

Un jour, nous avons appris qu'un ami, lui aussi atteint d'une maladie neurodégénérative, avait décidé de demander l'euthanasie. Pour Françoise, ce fut un choc. Elle m'a dit : « Tu sais, parfois, j'aurais bien envie de faire comme lui. »

Heureusement, la maladie nous a appris, jour après jour, à vivre pleinement l'instant présent. Face à une maladie incurable, la tentation est grande de se projeter avec angoisse vers l'avenir, d'imaginer comment les choses vont évoluer, comment elles vont se terminer. Un jour, Françoise me confia qu'elle ne pourrait bientôt plus tenir sa brosse à dents. Mon premier réflexe aurait été de la rassurer en disant : « Ne t'inquiète pas, ça ira mieux la semaine prochaine ou dans 15 jours. » Mais hélas non, ça n'ira pas mieux la semaine prochaine, au contraire. C'est dans des moments comme celui-là que le Seigneur nous rassurait : « Ne vous faites pas de souci pour demain : demain

aura souci de lui-même, à chaque jour suffit sa peine,» (Mt 6, 34). Inutile donc de s'inquiéter pour le décès, d'imaginer comment ça va se passer: «Vous n'avez pas les grâces pour le décès. Pas encore, semblait-il nous dire. Mais je vous donne toutes les grâces dont vous avez besoin aujourd'hui. Soyez sans crainte.»

On est donc comme «provoqué» par le Seigneur, à lui faire pleinement confiance, à nous abandonner totalement à lui. À remettre entièrement notre avenir entre Ses mains. C'est un vrai chemin de conversion !

C'est, je crois, ce que Françoise a pleinement vécu, surtout durant les six derniers mois de sa vie. Le 31 juillet, jour de la fête de saint Ignace, nous étions à l'Eucharistie dans la chapelle des jésuites à Namur. A la sortie de la messe, on nous a distribué une prière de saint Ignace que nous ne connaissions pas encore à ce moment-là:

*« Prends Seigneur, et reçois
toute ma liberté,
ma mémoire, mon intelligence
et toute ma volonté.*

*Tout ce que j'ai et tout
ce que je possède.*

*C'est toi qui m'as tout donné,
à toi, Seigneur, je le rends.*

*Tout est à toi, disposes-en selon
ton entière volonté.*

*Donne-moi seulement de t'aimer
et donne-moi ta grâce, elle seule
me suffit. »*

*Cette prière l'a habitée
jusqu'à la fin de sa vie.*

Lorsque des amis venaient nous rendre visite, ils posaient toujours la question à Françoise: «Et toi, Françoise, comment ça va ? ». Elle, ne sachant plus parler, répondait en me montrant l'ordinateur, pour faire écouter cette prière.

Et c'est un peu dans cet esprit-là qu'elle s'est éteinte, une heure après avoir encore participé en visio à la messe à Lourdes. C'était le 31 décembre 2020. C'était aussi un 31 décembre que nous avions pris notre engagement définitif dans la communauté de l'Emmanuel. Elle est restée missionnaire jusqu'à son dernier souffle.

Les semaines qui ont suivi, je vivais comme un soulagement. J'étais heureux pour Françoise: elle qui aimait tellement chanter, elle retrouvait sa voix. Elle retrouvait sa mobilité, elle pouvait enfin s'alimenter normalement.

Mais assez vite, son absence s'est fait sentir. Je pensais que j'allais rapidement reprendre mes activités et retrou-

ver un rythme normal. Mais ce ne fut pas du tout le cas. Désormais, tout était différent. J'avais l'impression de n'avoir plus aucun feu intérieur. Je me sentais comme un prunier en hiver: vous avez beau le secouer, il n'en tombera pas de prune !

Le meilleur était derrière moi: c'était aussi simple que ça. Je me retrouvais face à un entonnoir, sans aucun avenir. Petit à petit, pourtant, l'entonnoir a commencé à se retourner.

Cette nouvelle situation, née du départ de mon épouse et de la solitude, m'a permis de faire de nouvelles découvertes, entre autres de comprendre que l'essentiel n'est pas dans «le faire» mais dans «l'être»: «Dieu ne demande pas de grandes actions, mais seulement l'abandon et la reconnaissance... Il n'a pas besoin de nos œuvres, mais seulement de notre amour... C'est la confiance, et rien que la confiance qui doit nous conduire à l'amour... » (Ste Thérèse de l'EJ). Et moi qui croyais qu'il fallait quand même mériter

l'amour de Dieu ! Non, l'amour de Dieu est totalement gratuit.

« Amour rime avec toujours », dit-on, mais notre cœur hésite souvent à y croire. J'ai cependant découvert que, soutenu par la grâce de Dieu, même la mort n'a pas le pouvoir de séparer ceux qui s'aiment. « Les grandes eaux ne pourront éteindre l'amour, ni les fleuves l'emporter » (Ct 8, 7). Certes, l'absence physique demeure une épreuve bien douloureuse et mon épouse me manque infiniment. Mais notre amour réciproque, mon amour pour elle comme son amour pour moi, loin de s'interrompre, comme je l'ai d'abord cru, continue de s'approfondir et de croître, quand bien même, il ne se vit désormais que dans le cœur profond, sous la forme d'une communion uniquement spirituelle. C'est la source d'une grande joie qui ne s'arrêtera jamais.

 **Pierre Lambert,**
31 décembre 2025



TENIR DANS L'ESPÉRANCE

Mon mari Maxime et moi-même avons vécu une grande épreuve : la longue attente de notre premier enfant.

3 années intenses. 3 années d'attente, d'incompréhension, de vide et de remise en question perpétuelle.

Ce désir de devenir parents qui grandissait sans cesse creusait, mois après mois, un vide de plus en plus profond. La douleur, elle, ne faisait que croître.

Nous avons dès lors constamment été confrontés au défi de garder la foi et l'espérance en la vie, en ce miracle de la création d'un petit être, fruit de notre amour.

L'infertilité est une épreuve discrète, souvent invisible. Elle ne se voit pas, ne se dit pas toujours, mais elle se vit très intensément. Elle confronte à une attente répétée, à des espoirs déçus, à des prières qui semblent ne pas trouver d'écho. Elle oblige à avancer sans certitude, à croire sans preuve, à s'abandonner dans le Christ.

Dans ce chemin, notre foi a parfois été mise à nu. Nous devions continuer de croire que donner la vie est possible, même lorsqu'elle tarde à venir. Croire que Dieu est à l'œuvre, même dans le silence, même lorsque nous ne comprenions pas Son plan pour nous. Aller jusqu'à Le laisser ouvrir d'autres portes pour rayonner en famille comme l'adoption, l'accueil, le service.

Pour nous, un diagnostic d'endométriose a été posé et peu après une opération, notre petit cadeau est arrivé : Victoria.

Son nom n'est pas anodin. Victoria, c'est la victoire. La victoire de la vie sur l'attente. La victoire de l'espérance sur le découragement. La victoire silencieuse de Dieu qui agit sans bruit et toujours avec justesse.

À ceux qui attendent encore, à ceux dont l'espérance est fragile, à ceux qui doutent : Dieu travaille dans le secret. Et l'espérance, lorsqu'elle est confiée, finit toujours par porter du fruit. À ce moment-là, la joie en est décuplée.

 **Caroline et Maxime Missa**

UN AUTRE CHEMIN DE FÉCONDITÉ

Quand nous nous sommes mariés, nous savions qu'il était peu probable que nous puissions avoir un enfant. Pourquoi dans ce cas nous engager ? N'y a-t-il pas le risque de vivre repliés sur nous-mêmes ? Et comment entendre la Parole de Dieu qui nous invite à nous multiplier⁽¹⁾ ?

Laure s'est posé cette question au point d'hésiter à se marier mais c'était désespérer et oublier que Dieu s'engage à nos côtés pour former un ménage à trois.

Nous avons décidé d'apprendre à accueillir la vie telle qu'elle se présente et à offrir ce que nous avons : notre temps, notre écoute, notre disponibilité.

Sans enfant, nous avons le temps. Être fécond, c'est ainsi une gestion du temps : prendre du temps pour les autres ou pour soi-même ? Et ce temps reçu devient un bien à offrir et un choix permanent pour décider de ce qui est juste au quotidien. Et rapidement les week-ends et les soirées peuvent être occupés - un repas partagé, une visite à un voisin éprouvé, un temps en famille, etc.

À l'instar d'un enfant qui réclame toute l'attention, ces rencontres nous aident à nous donner et elles nous rendent heureux ; elles nous rappellent que nous ne saurions pas nous suffire à nous-mêmes.

(1) Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, il les créa homme et femme. Dieu les bénit et leur dit : « Soyez féconds et multipliez-vous, remplissez la terre et soumettez-la. » (Gn 1, 27-28)

Par ailleurs, notre manque, s'il nous singularise, facilite aussi l'échange et la rencontre de ceux qui souffrent ou n'entrent pas dans les normes de la société. Nous restons ainsi, par exemple, proches de nos amis célibataires.

Parfois, il nous a fallu dépasser les maladresses liées à notre absence d'enfants. Nous ignorons encore comment bien répondre à la personne qui nous demande « combien avez-vous d'enfants et de petits-enfants ? ».

En revanche, nous avons appris à ne plus nous définir par ce qui n'est pas advenu, mais par ce qui nous est confié et nous savons aujourd'hui que nous avons pleinement notre place dans notre société et dans l'Église, même dans un groupe de préparation au mariage.

Il y a deux ans, nous avons fait le choix d'investir dans un appartement plus grand afin d'être plus accueillants. Notre désir qu'il devienne lieu de passage ou lieu pour souffler, nous a conduits à oser un déménagement dans la même ville ! Nous croyons que notre fécondité grandira encore par ce moyen.

Toutefois, cette disposition intérieure n'est jamais gagnée. Des appréhensions ou des questions pour l'avenir peuvent se poser. *« Vois ! Je mets aujourd'hui devant toi ou bien la vie et le bonheur, ou bien la mort et le malheur. Ce que je te commande aujourd'hui, c'est d'aimer le Seigneur ton Dieu, de marcher dans ses chemins, de garder ses commandements, ses décrets et ses ordonnances. Alors, tu vivras et te multiplieras ; »* (Livre du Deutéronome, v. 15 et 16)

Notre situation demande de rester enracinés dans la prière, de confier notre couple à Dieu pour demeurer attentifs et ouverts à l'imprévu. En relisant nos treize années de mariage, nous réalisons que la Parole de Dieu nous a ouvert un horizon plus large : « Soyez féconds » ne signifie pas seulement « donner naissance », mais « laisser votre vie porter du fruit ». Et Dieu multipliera lui-même ce que nous réaliserons.

Un peu de joie, de paix, d'amour déposés là où nous sommes envoyés, nous croyons que ces fruits conjugaux ont du prix aux yeux de Dieu.

Invente avec ton Dieu « l'À venir » qu'Il te donne !

 **Laure et Vincent**

ACCUEILLIR, ÉCOUTER, FAIRE RENAITRE LA CONFIANCE

De Fontein Gent, est l'un des trois centres d'hygiène que l'Ordre de Malte a fondé en Belgique. Grâce à 2 personnes salariées et à 15 bénévoles répartis sur les 5 jours de la semaine, nous accueillons avec bienveillance les plus démunis, les appelons par leur nom, prenons de leurs nouvelles. Leur permettre de faire peau neuve, sortir propres et sentir bon, rasés et peignés, les éventuelles blessures pansées, avoir chaud et récupérer quelques instants, recoudre un bouton, téléphoner à l'abri de nuit pour réserver... n'est pas un luxe.

Accueillir les blessés de la vie, les exclus de notre société à cause d'addictions, du refus d'un droit de séjour, du déficit d'éducation scolaire ou familiale, de troubles psychiques, suite à un divorce, une maladie, un traumatisme, une faillite, le surendettement... Survivant en squats ou en rue selon la loi du plus fort, la misère installe une pauvreté indigne et déshumanisante. Sans amis, juste quelques potes de misère, l'absence de perspectives durables ou le poids de multi-problématiques diluent toute volonté.

Comme l'a affirmé Roberto Begnini lors de la remise de son Oscar pour son film « La vita è bella », « la pauvreté est le plus grand cadeau que Dieu peut te donner, parce que la pauvreté digne est source de richesse intérieure ». Nous voici au point de rencontre entre celui qui se mobilise pour les exclus et

celui qui crie à l'aide. A l'exemple de Jésus qui n'a pourtant pas guéri tous les malades ni sauvé tous les désespérés, il a écouté et soulagé ceux qui l'ont supplié : c'est aux pauvres et aux malades en premier qu'il annonce l'aujourd'hui de l'amour de Dieu, la venue de son Règne.

De même que lorsque Jésus guérit, il dit « ta foi t'a sauvé », bien souvent c'est le malheureux lui-même qui devra trouver son chemin et se remettre debout. Au-delà de l'hygiène offerte, l'écoute permet de motiver une résolution, provoquer un déclic mental. Soigner par ces gestes simples que sont les douches et les lessives est profondément porteur de sens. Sans angélisme mais armée de bienveillance, respect et énergie, l'équipe de La Fontaine reçoit bien plus qu'elle ne donne grâce à la bienveillance et l'amitié qui y règnent.

 **Catherine Inghels (END Gand 21),
Coordinatrice Fontein Gent**





VERWELKOMEN, LUISTEREN, HET VERTROUWEN HERSTELLEN

De Fontein Gent is één van de drie hygiëne centra die de Orde van Malta in België heeft opgericht. Met 2 voltijdse medewerkers en 15 vrijwilligers, verdeeld over 5 dagen per week, verwelkomen zij hartelijk de meest kwetsbaren. We groeten hen bij hun naam en nemen de tijd om wat bij te praten.

Hen de kans geven om zich te verfrissen, lekker ruiken, scheren en kammen, wonden helen, zich even verwarmen en recupereren, een knoop herstellen, de nachtopvang bellen om een plaats te reserveren... is geen luxe.

We verwelkomen mensen die getekend zijn door het leven en uit de maatschappij verstoten zijn, door verslavingen, gebrekkige opleiding of opvoeding, psychische aandoeeningen, na een scheiding, een ziekte, een trauma, een faillissement of een schuldenberg...

Zonder vrienden, tenzij een paar lotgenoten, het gebrek aan enig toekomstperspectief of de opeenstapeling van problemen ondermijnt hun wilskracht. Overleven in kraakpanden of op straat, volgens de wet van de sterkste, doet hen in een onwaardige en onmenselijke armoede vervallen. Tijdens zijn Oscar-speech voor zijn film « La vita è bella » getuigde

Roberto Benigni als volgt: « Armoede is het grootste geschenk dat God je kan geven, omdat waardige armoede de bron is van innerlijke rijkdom. » Hier staan we op het kruispunt tussen zij die zich inzetten voor de verstotenen en zij die om hulp vragen. Net als Jezus, die niet alle zieken genas of alle wanhopigen redde, luisterde hij wel naar zij die hem smeekten en hij troostte hen. Het is eerst voor de armen en de zieken dat hij de hedendaagsheid van Gods liefde, de komst van het Koninkrijk Gods verkondigt.

Wanneer Jezus genezing schenkt, zegt hij: « Je geloof heeft je gered! » Zo zijn het vaak de armen zelf die hun weg moeten vinden om weer op eigen benen te kunnen staan. Meer dan de hygiënische bijstand, helpt het luisterend oor om motivatie op te doen of een mentale klik teweeg te brengen. Is het niet uiterst zinvol om voor die douches, het vers linnen en dat onthaal te zorgen? Geenszins naïef, maar welwillend, respectvol en krachtadig, ontvangt het team van Fontein Gent meer dan gegeven wordt, dankzij de hartelijkheid en de vriendschap die er heerst.

 Catherine Inghels (Gand 21),
coördinator, Fontein Gent

A L'ÉCOUTE DU PÈRE CAFFAREL



Une double fécondité

Les couples chrétiens ne mettent pas seulement leurs enfants charnellement au monde, ils ont également à les engendrer spirituellement. Une double fécondité chère au Père Caffarel.

 Lettre des Équipes,
Supplément au n. 40
2^{ème} trimestre 1981

Je voudrais évoquer une douleur qui laboure beaucoup de foyers. En se mariant, leur plus cher désir était de communiquer à leurs enfants l'amour de Dieu qui les habitait. Aujourd'hui ces enfants sont grands et n'ont pas répondu à leur attente. Quel sens donner à cette épreuve ? Comprendre d'abord que la foi ne se transmet pas comme un héritage, comme un meuble. Comprendre surtout que les époux doivent s'exercer à une double fécondité, charnelle et spirituelle. En pensant à ces foyers douloureux, et à ceux plus jeunes qui sont préoccupés à l'avance par l'avenir spirituel de leurs enfants, j'ai repris saint Paul. Il écrivait aux Corinthiens qu'il avait engendrés à la vie de Dieu : « Auriez-vous des milliers de pédagogues dans le Christ, vous n'avez pas plusieurs pères, car c'est moi qui, par l'Évangile, vous ai engendrés dans le Christ » (1 Co 4, 15). Mari et femme, c'est votre mission première d'engendrer vos enfants dans le Christ, de vous exercer à cette fécondité spirituelle. Il arrivera que vos enfants soient de petits « Galates ».

Écoutez ce que Paul écrit aux Galates : « Serais-je devenu votre ennemi en vous disant la vérité ? (Ce n'est pas toujours facile à dire, la vérité !). Mes petits enfants, vous que j'enfante à nouveau dans la douleur jusqu'à ce que le Christ soit formé en vous. Car à vrai dire, je ne sais plus comment m'y prendre avec vous » (Ga 4, 16). Comme cette exclamation est impressionnante pour les époux qui sont dans les difficultés que je viens d'évoquer !

Merci à Jean-Louis Simonis pour ses recherches !



LES PAPES PARLENT AUX COUPLES

des Équipes Notre-Dame

Nous avons introduit cette rubrique dans la Lettre 148 (p.18).

Nous poursuivons avec un message de Paul VI qui propose ici une réflexion intitulée : Homme et femme, Il les créa.

Discours du pape Paul VI aux couples du mouvement des Équipes Notre-Dame - 4 mai 1970
(Extraits choisis)



HOMME ET FEMME, IL LES CRÉA

(...) Comme la Sainte Écriture nous l'enseigne, le mariage, avant d'être un sacrement, est une grande réalité terrestre : « Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, homme et femme il les créa » (Gn 1, 27). Il faut toujours en revenir à cette première page de la Bible, si l'on veut comprendre ce qu'est, ce que doit être un couple humain, un foyer.

Les analyses psychologiques, les recherches psychanalytiques, les enquêtes sociologiques, les réflexions philosophiques pourront certes apporter leurs lumières sur la sexualité et l'amour humain; elles nous aveugleraient si elles négligeaient cet enseignement fondamental qui nous est donné dès l'origine : la dualité des sexes a été voulue par Dieu, pour qu'ensemble l'homme et la femme soient image de Dieu; et comme lui source de vie : « Soyez féconds, multipliez-vous, emplissez la terre et soumettez-la » (Gn 1, 28). (...)

L'amour est en effet le ciment qui donne sa solidité à cette communauté de vie, et l'élan qui l'entraîne vers une plénitude toujours plus parfaite. Tout l'être y participe, dans les profondeurs de son mystère personnel, et de ses composantes affectives, sensibles,

charnelles aussi bien que spirituelles, jusqu'à constituer toujours mieux cette image de Dieu que le couple a mission d'incarner au fil des jours, en la tissant de ses joies comme de ses épreuves, tant il est vrai que l'Amour est plus que l'amour.

C'est dans cette perspective que le désir trouve sa pleine signification. Moyen d'expression autant que de connaissance et de communion, l'acte conjugal entretient, fortifie l'amour, et sa fécondité conduit le couple à son plein épanouissement : il devient, à l'image de Dieu, source de vie. (...)

FÉCONDITÉ DU FOYER

« Collaborateurs libres et responsables du Créateur » (H.V., N° 1), les époux chrétiens voient leur fécondité charnelle acquérir par là une noblesse nouvelle. L'élan qui les pousse à s'unir est porteur de vie, et permet à Dieu de se donner des enfants. Devenus père et mère, les époux découvrent avec émerveillement, aux fonts baptismaux, que leur enfant est dès lors enfant de Dieu, « rené de l'eau et de l'Esprit » (Jn 3, 5), et qu'il leur est confié pour qu'ils veillent certes sur sa croissance physique et morale, mais aussi sur l'éclosion et l'épanouissement en lui de « l'homme nouveau » (Ep 4, 24). Cet enfant n'est plus seulement ce qu'ils voient, mais tout autant ce qu'ils croient, « une infinité de mystère et d'amour qui nous éblouirait si nous le voyions face à face » (E. Mounier). (...)

Qui ne le sait ? Ce n'est que peu à peu que l'être humain arrive à

hiérarchiser et intégrer ses tendances multiples jusqu'à les ordonner harmonieusement en cette vertu de chasteté conjugale, où le couple trouve son plein épanouissement humain et chrétien. (...)

Que ce soit pour vous un stimulant et un appel. Avec la force du Christ, vous pouvez, et donc vous devez réaliser de grandes choses. Méditez sa parole, recevez sa grâce dans la prière et dans les sacrements de pénitence et d'eucharistie, confortez-vous les uns les autres en témoignant avec simplicité et discrétion de votre joie. Un homme et une femme qui s'aiment, un sourire d'enfant, la paix d'un foyer : prédication sans parole, mais si étonnamment persuasive, où tout homme peut déjà pressentir, comme par transparence, le reflet d'un autre amour, et son appel infini. (...)

RETROUVEZ ICI L'INTÉGRALITÉ
DU DISCOURS





Equipes Notre-Dame

*Un nouveau Souffle
pour vivifier
nos équipes !*

Rencontre des équipes du secteur de Namur

BALADE + EUCHARISTIE + GOÛTER

**LE SAMEDI 6 JUIN 2026
À LA PAIRELLE (WÉPION)
DE 13H30 À 18H**

Enfants et jeunes bienvenus!



National

National

AGENDA ET VIE DU MOUVEMENT

A vos agendas !

→ **SAVE THE DATE :**

Samedi 10 octobre 2026 à Erpent

Journée des responsables d'équipes et de tous les équipiers au service.

Toutes les informations dans votre Lettre de juin 2026.

→ **WEEK-END SOUFFLE NOUVEAU :**

Du vendredi 16 au dimanche 18 avril 2027 à Farnières

pour les couples qui ont plusieurs années d'équipes. A vivre si possible en équipe.

Infos: secretariat@equipes-notre-dame.be

UNE ÉQUIPE OUVERTE SUR LE MONDE

Nous sommes en équipe depuis plus de trente ans avec le même CS. Notre équipe a évolué au fil des années en accueillant de nouveaux équipiers, essentiellement des expatriés venus de France, du Togo, d'Espagne ou de Syrie. C'est ainsi que nous pouvons dire que notre équipe compte 17 couples et un CS, répartis sur 3 continents.

Chaque nouvel accueil s'est déroulé naturellement, en confiance mutuelle et avec la certitude qu'un nouveau souffle animerait notre équipe. C'est ainsi qu'au fil de ces nouvelles rencontres notre équipe a pu se recentrer sur le charisme des END, grâce aux regards nouveaux et aux apports d'expériences venus d'autres horizons. Une amitié durable est née. Aller à Nancy pour un mariage ou faire étape à Lyon vers Turin chez d'anciens équipiers furent une joie. Ainsi pour la fête de l'Annonciation, nous sommes allés à la messe à Notre-Dame de Paris, avec, au programme de la journée, les retrouvailles sur place de 2 couples d'équipiers.

Nous ne pouvons que vous encourager à vivre cette expérience vivifiante pour votre équipe et votre couple.

N'ayons pas peur d'oser nous faire bousculer dans nos habitudes et ainsi revenir aux sources du mouvement que vous avez choisi à un moment de votre vie de couple pour entretenir la flamme et garder le cœur brûlant de votre sacrement de mariage.

Où que vous soyez, qui que vous accueilliez, vous parlerez toujours le même langage. C'est ça la magie des Equipes Notre-Dame.

 **Bruno et Béné Withoeck**

Bruxelles 197 – Responsables Région Sud-Ouest



QU'EST-CE QUE TANDEM COUPLE ?



Un trajet de 2 ans

Une équipe de 4 à 5 couples

- Mariés ou non
- Chrétiens ou non
- Pour construire leur relation sur des bases solides

Une rencontre mensuelle

20 thèmes de la vie quotidienne à choisir parmi 24

L'équipe est accompagnée par un couple aîné

Et si possible par un accompagnateur spirituel

Een 2-jaar rit

Een groepje van 4 à 5 koppels

- Getrouwd of niet
- Christelijk of niet
- Om basissen van een duurzame relatie te bouwen

Een ontmoeting per maand

20 themas uit het dagelijks leven te kiezen onder 24

Het groepje is vergezeld door een ervaren koppel

En als het kan door een geestelijke begeleider

UN BILAN POSITIF ET REMPLI D'ESPÉRANCE

A la faveur de la rentrée de septembre, nous avons organisé un temps de bilan avec les quatre jeunes couples de l'équipe Tandem que nous accompagnons. C'était réjouissant d'entendre comme tous étaient positifs sur l'atmosphère d'écoute bienveillante dans l'équipe.

Les témoignages proposés dans les documents de référence et les échanges de vécu entre couples sont fondamentaux. « Il est rassurant d'entendre que cela se passe aussi chez les autres. » est une remarque qui a été formulée par plusieurs équipiers.

Si dans l'équipe, nous ne sommes pas nécessairement tous croyants,

ou tous aussi assidus sur notre chemin personnel de foi - et c'est la richesse de Tandem de permettre cette découverte, surtout quand le couple est « asymétrique » dans le domaine de la foi - nous nous sommes tous engagés à accepter d'entendre parler de foi. Et les couples nous témoignent que pour eux, le « moment d'intériorité », qui au fur et à mesure des rencontres, et grâce à l'accompagnatrice spirituelle, se teinte davantage de prière, est important, même s'ils préfèrent se laisser guider que de s'exprimer à voix haute.

Nos jeunes couples ont compris l'importance du temps de préparation en couple, l'apprécient vraiment

et nous disent vouloir poursuivre cette démarche après la fin de l'équipe Tandem. Certains sont déjà décidés à rejoindre un mouvement pour éviter de perdre cet acquis. L'un des couples témoigne : « Tandem nous rappelle le devoir de s'asseoir en couple pour partager au-delà des simples discussions du quotidien. »

Pendant l'année et demi de cheminement que nous avons déjà fait ensemble, 3 naissances sont venues enrichir la vie de ces couples. Par conséquent, cette réunion bilan a été l'occasion de décider de simplifier l'accueil de nos rencontres, afin de nous concentrer sur l'essentiel : l'échange du vécu du mois écoulé et autour du thème du jour, et la possibilité de réagir davantage à ce qui a été partagé. L'équipe a finalement indiqué vouloir terminer la rencontre par un quart d'heure de temps spirituel.

👉 Maria et Louis Errebault, accompagnateurs Tandem Couple

TANDEM NEWS

A Bruxelles une nouvelle équipe vient de se former et est dans les starting-block accompagnée par Alexandra et Benoît Bosmans.

Op zijn beurt wordt het Tandem boek in het Nederlands updated. De correctors zijn nog druk bezig. Nogmaals bedankt aan het team voor hun inzet.

In 2026 a new English speaking Tandem Couple group in Brussels? Some couples asked for it. Christine and Mauro Salvi agreed to accompany the group. If you know some young couples interested to join, please invite them to contact Thierry & Catherine Inghels (0484 26 28 03). Thanks.



Le coin de L'ORAISON



« Entrer dans un Cœur à Cœur avec Jésus »

Au terme de la 3^{ème} retraite « Oraison » des END Belgique à La Pairelle, animée par Martine Cousin (formée elle-même par le Père Caffarel), nous vous proposons quelques clés pour vous encourager et vous soutenir dans ce point concret d'effort si cher à notre fondateur. Plus qu'un PCE, c'est un véritable chemin de vie !

« Je me tiens à la porte de ton cœur et Je frappe. Si tu écoutes et si tu ouvres, J'entrerai chez toi, Nous dînerons en tête à tête. » Ap.3:20

Pourquoi faire oraison ?

Tout est une question d'Amour... et de ma réponse personnelle et libre à cet Amour. Jésus Ressuscité est Le Vivant qui m'aime tel que je suis. Il veut avoir une relation vivante et personnelle avec moi. C'est Son Amour qui vient me toucher, me guérir, me ressusciter, me recréer.

« Sans moi, dit le Seigneur, vous ne pouvez rien faire » Jn15:5

L'oraison quotidienne rend ma vie féconde, me rend disponible à l'action transformante de Dieu en et à travers moi. C'est un grand Mystère.

Nous pouvons nous appuyer sur la pédagogie du P. Caffarel pour nous recentrer sur l'essentiel de la prière.

« Quel est donc l'essentiel de la prière ? C'est la volonté », nous rappelle-t-il.
« Il faut décidément se décider à décider. »

L'oraison, commence par vouloir faire oraison. Décider fermement de faire oraison. Qu'il pleuve, qu'il vente, qu'il neige, qu'il fasse beau, que je sois malade, ou en bonne santé, content ou triste, que je sois fatigué, distrait, en état de grâce, ou accablé; décider chaque jour de consacrer un temps d'oraison pour le Seigneur.

« Seigneur donne-moi la grâce pour que dans l'oraison, j'apprenne à Te connaître et à T'aimer, et que peu à peu je Te cède la place en moi, que ce soit Toi qui vives et aimes en moi de plus en plus. »



Les Ecoles d'Oraison
dans l'esprit du Père Henri Caffarel



Trucs et astuces pour faire oraison

- ❖ Choisir un lieu agréable, beau, silencieux, où je peux me tenir humblement, en vérité devant le Seigneur.
- ❖ Le secret pour tenir dans l'oraison, c'est de choisir un horaire fixe au quotidien (ou se dire dès le matin à quelle heure on fera oraison) et s'y tenir.
- ❖ 10 minutes... mais le P. Caffarel à la fin de sa vie a avoué qu'il regrettait de ne pas avoir conseillé aux équipiers 30 minutes. Car il faut du temps pour se libérer de soi-même, de ses soucis, pour rejoindre mon cœur profond où Jésus m'attend. Mieux vaut commencer petit (5 min) et s'y tenir tous les jours et augmenter progressivement, que commencer d'emblée plus long et ne pas tenir dans la durée.
- ❖ Prendre une attitude corporelle stable, éveillée mais confortable, avec la conscience de son corps, de sa respiration. Commencer par un signe de croix lentement.
- ❖ Se rendre présent à la Présence et la goûter. Lui parler comme à un ami.
- ❖ Se mettre en « pilotage automatique » pour orienter notre cœur profond vers le Seigneur : « Je veux ce que Tu veux. »
- ❖ L'essentiel n'est pas ce que je dis ou je fais mais ce que le Seigneur opère mystérieusement au plus profond de mon cœur, à partir de la méditation d'un texte des Ecritures. Être à Son écoute, dans le silence.
- ❖ Dans un carnet, prendre quelques notes en fin d'oraison sur mon vécu, le fruit de mon oraison.
- ❖ Ne nous fions pas à nos impressions sensibles et persévérons. Le Seigneur est à l'œuvre, quelles que soient nos sensations. Le tout est d'accepter de se laisser faire, façonner par les mains du Divin Potier.

Pour aller plus loin

Très didactique : vous y trouverez des témoignages, des audio du Père Caffarel, des lettres mensuelles de l'école d'Oraison, des parcours « découverte » et « approfondissement », des retraites pour vivre l'expérience de l'Oraison dans l'esprit du Père Caffarel, ...

SITE DES ÉCOLES
D'ORAISON END
DANS L'ESPRIT DU PÈRE
HENRI CAFFAREL



Témoignage

Nous appréhendions cette retraite en silence sur l'Oraison. Et rapidement nous avons plongé... Les multiples propositions concrètes guidées nous ont permis d'expérimenter et de goûter dès la fin du WE aux fruits de l'oraison : la paix, la joie, un plus grand sentiment d'unité dans notre couple. De quoi nous convaincre en profondeur de l'importance fondamentale de ce temps de prière quotidien. Nous l'avons mis en place en couple : un quart d'heure tous les matins. Cela a transformé nos journées. Mais difficile de tenir dans la durée ... D'où l'importance lors du DSA de s'encourager mutuellement !

Florence et Pierre-Michel Marchand
Équipe de la Lettre

POUR VIVRE LE CARÊME

En écho à cette invitation à l'oraison, nous vous proposons quelques paroles du pape François pour nourrir notre cheminement et entrer plus profondément dans le mystère du Carême, ainsi qu'une méditation autour de l'Évangile de la Samaritaine.

Le Pape François invite à la réflexion, la solidarité et la liberté. Il présente le Carême comme un temps de conversion et de liberté, au cours duquel il faut lutter contre les tentations pour trouver le chemin vers le Dieu libérateur.

C'est pourquoi la prière, l'aumône et le jeûne ne sont pas trois exercices indépendants, mais un seul mouvement d'ouverture, de libération : finies les idoles qui nous alourdissent, finis les attachements qui nous emprisonnent.

- ➡ 1. Le Carême est un temps pour croire, c'est-à-dire pour recevoir Dieu dans notre vie et pour le laisser « établir sa demeure » en nous (cf. Jn 14, 23).
- ➡ 2. Le jeûne, vécu comme expérience du manque, conduit ceux et celles

qui le vivent dans la simplicité du cœur à redécouvrir le don de Dieu et à comprendre notre réalité de créatures à son image et ressemblance qui trouvent en lui leur accomplissement.

- ➡ 3. Vivre un Carême d'espérance, c'est percevoir que nous sommes, en Jésus-Christ, les témoins d'un temps nouveau, dans lequel Dieu veut « faire toutes choses nouvelles » (cf. Ap 21, 1-6).
- ➡ 4. Le Carême est un voyage qui implique toute notre vie, tout notre être. C'est le temps pour vérifier les chemins que nous sommes en train de parcourir, pour retrouver la voie qui nous ramène à la maison, pour redécouvrir le lien fondamental avec Dieu, de qui dépend toute chose.
- ➡ 7. Le Carême est une descente humble au-dedans de nous-mêmes et vers les autres.
- ➡ 8. La cendre sur le front nous rappelle que nous sommes poussière et que nous retournerons en poussière. Mais sur notre poussière, Dieu a soufflé son Esprit de vie.
- ➡ 9. Notre voyage de retour à Dieu est possible seulement parce que son voyage aller vers nous a eu lieu. Autrement il n'aurait pas été possible. Avant que nous n'allions à lui, lui est descendu vers nous.

LE CARÊME AVANCE, LA RELATION ENTRE JÉSUS ET SES DISCIPLES SE DÉPLOIE

C'est une invitation à y entrer nous aussi.

L'aventure solitaire dans le désert où Jésus, par les tentations, est entré en contact avec l'intégralité de ce qui constitue notre humanité, la transfiguration, vécue devant les disciples où il a reçu la forme du devenir de sa mission, débouchent, aujourd'hui, sur une rencontre, **une simple rencontre.**

Dans une rencontre, chacun reçoit de pouvoir aller plus profond en lui-même et de pouvoir s'exprimer aux autres en pleine vérité. C'est vrai aussi bien pour Jésus que pour la Samaritaine. (Jn 4, 5-42)

Une rencontre, cela arrive lorsque je suis reconnu dans mon entièreté, aussi bien ma situation présente que mon histoire et que mon aspiration et que l'autre vit cette reconnaissance aussi pour lui-même. Alors la promesse de vie peut se déployer en moi, en l'autre, en nous et encore chez les autres.

Il en est bien ainsi pour la Samaritaine, avec son présent partagé avec un homme qui n'est pas son mari, son passé marqué de ses cinq précédents maris et de son désir d'aimer et d'être aimée qui n'a jamais réussi à s'incarner véritablement, **elle exprime alors, dans la rencontre, son aspiration à connaître Dieu.**

Il en est bien ainsi pour Jésus assoiffé, fatigué, porteur d'une promesse qui peine à se dire faute d'écoute. **Jésus peut exprimer, dans la rencontre, son aspiration à ce que toute chair connaisse le salut de Dieu.**

De cette rencontre, la Samaritaine reçoit d'aller rejoindre, de manière



renouvelée, les autres habitants de son village.

De cette rencontre, Jésus peut s'adresser à ses disciples, leur ouvrir son cœur. Alors, nous aussi, **en ce temps de Carême, risquons nous à cette rencontre en y allant comme nous sommes présentement, porteurs de notre histoire.** Alors, nous pourrions dans cette rencontre percevoir ce à quoi aspire vraiment notre cœur, nous pourrions ensuite rencontrer nos proches en vérité. Cela est possible, offert.

Les autres habitants, ceux qui mettaient de côté leur compagne, la Samaritaine, n'ont-ils pas eux aussi pu rencontrer la bonne nouvelle, tout comme les disciples n'ont-ils pas pu aussi percevoir le cœur de leur Maître et Seigneur ?

Allons à la rencontre de celui qui nous attend sur la margelle de notre puits.

✎ P. Jean-Luc Fabre sj⁽²⁾

(2) <https://www.jesuites.com/carême/>



HOMMAGE À ANNETTE DABIN

*Annette Dabin nous a quittés
sur la pointe des pieds.*

Peu d'entre nous l'ont connue. Nous voulons nous souvenir de tout ce qu'Annette et son époux Léon, décédé en 2019, ont apporté aux Équipes Notre-Dame en Belgique et à l'International. Léon et Annette Dabin nous ont en effet précédés comme responsables de la Super Région France-Nord et Belgique, de 1975 à 1984. Ils ont été membres de l'Équipe Responsable Internationale de 1985 à 1990.

Annette et Léon ont été des « inconditionnels » du mouvement. Annette avait un caractère vif et un avis bien précis sur ce qui se vivait ou s'écrivait dans le mouvement. Elle nous téléphonait régulièrement et longuement pour partager. Léon et Annette ont été nos parrains aux END

et nous ont toujours encouragés à nous engager au service des END.

C'est avec émotion que nous les confions à l'amour éternel de notre Seigneur.

 Jean-Louis et Priscilla Simonis
Bruxelles 211

En septembre 2025, Annette Dabin nous écrivait ce qui suit :

À Françoise et Gaëtan Gorremans, félicitations d'avoir repris la charge de la responsabilité nationale des END : mon abonnement à la Lettre me permet de suivre le cheminement des Équipes en Belgique et aux Pays Bas. Bravo de faire venir le Père Dominique Raphaël Kling pour faire découvrir les textes essentiels du Père Caffarel sur le sacrement de Mariage.

Mon époux et moi avons été des fervents des END, je suis veuve depuis décembre 2019 après 64 ans et demi de mariage. Notre cheminement nous a permis de mettre le Seigneur au centre de notre couple et comme le disait le Cardinal Danneels : « cela se construit tous les jours ».

Les engagements aux équipes sont pour un temps déterminé, on n'en n'est pas propriétaire et c'est très bien, cela permet d'équilibrer la charge des Équipes et la vie familiale.[...]

L'amour de mon époux m'aide à continuer le chemin et à prier chaque jour comme nous le faisons chaque matin. Je pense à votre cheminement au sein des Équipes et je prie pour vous.

International

UN ENCOURAGEMENT DU COUPLE DE LIAISON

Zone Centre-Europe / Moyen-Orient



RAYONNER DE LA JOIE DE L'AMOUR ET DÉPASSER NOS PEURS !

En début d'année, l'Équipe Nationale des Équipes Notre-Dame de Belgique et des Pays-Bas s'est réunie pour un week-end de travail. La présence virtuelle de Georgina et Youssef Boutros, membres de l'Équipe Responsable Internationale et couple de liaison pour la Zone Centre-Europe / Moyen-Orient, nous a particulièrement marqués.

Par leur témoignage et leurs paroles inspirantes, ils ont encouragé l'Équipe Nationale à renouveler son élan missionnaire, message que nous souhaitons partager avec tous les équipiers.

Au cœur de leur intervention se trouvait l'importance essentielle du témoignage personnel. Témoigner, c'est accepter de sortir de ses peurs, de ses habitudes et parfois de son confort, pour laisser transparaître l'action du Seigneur dans nos vies. Cet appel résonne particulièrement à l'approche de la Quinzaine de l'Annonciation, du 14 au 28 mars 2026, placée sous le thème « Osons inviter ». Cette période est une occasion privilégiée de faire connaître les Équipes Notre-Dame, de témoigner du chemin

du couple vers le Christ et de donner envie à d'autres couples mariés de rejoindre une équipe.

Georgina et Youssef ont rappelé que nous ne sommes pas seuls : guidés par l'Esprit Saint, les équipiers sont appelés à rayonner pour attirer d'autres couples. Tout commence par une attitude intérieure : aimer les couples, être témoins de l'Amour. La communication, si utile soit-elle, ne remplacera jamais le contact personnel et le témoignage vécu. Le renouveau du Mouvement commence par chacun de nous.

Ils nous ont aussi invités à nous interroger : sommes-nous joyeux, paisibles, rayonnants ? Les autres perçoivent notre manière d'être, d'aimer et de vivre la foi. Petite communauté aux grandes responsabilités, les Équipes Notre-Dame sont appelées à avancer dans la confiance, à être proactives et à oser.

À l'aube de la Quinzaine de l'Annonciation, accueillons cet appel : oser témoigner, oser aimer - et oser inviter !

 Maria et Francis Willems
Responsables Communication Équipes
Notre-Dame Belgique



QUINZAINES DE L'ANNONCIATION 2026

Du 14 mars au 28 mars, c'est la Quinzaine de l'Annonciation et tous les équipiers sont invités à diffuser le mouvement. La diffusion, c'est faire connaître les Équipes Notre-Dame et donner envie à des couples mariés de rejoindre une équipe.

Chaque année, 5000 mariages catholiques sont célébrés en Belgique mais seuls une quinzaine de couples rejoignent une équipe Notre-Dame. Alors maintenant, c'est à vous de jouer !

En 2026, le mouvement propose deux pistes pour présenter le mouvement à des couples mariés susceptibles d'être intéressés par la proposition des équipes :

- Inviter un couple ou un prêtre à une réunion d'équipe
- Inviter un couple ou un prêtre chez soi

**« Le Mouvement, c'est nous tous !
La diffusion, c'est l'affaire de tous. »**

Rendez-vous sur notre site web pour plus de détails ou si vous cherchez d'autres idées pour vous lancer.



Infos ? Scannez le QR Code



Info ? Scan de QR-code



Van 14 maart tot 28 maart is het de Veertien Dagen van de Aankondiging en alle leden worden uitgenodigd om er onze beweging bekend te maken. Bekendmaken betekent de Onze-Lieve-Vrouw Groepen laten ontdekken en gehuwde koppels enthousiast maken om zich bij een groep aan te sluiten.

Elk jaar worden in België 5.000 katholieke huwelijken gevierd, maar slechts een vijftiental koppels sluiten zich aan bij een Onze-Lieve-Vrouw Groep. De bal ligt bij u!

In 2026 stelt de beweging twee manieren voor om de beweging te laten kennen aan potentieel geïnteresseerde koppels:

- Een koppel of een priester uitnodigen op een maandelijkse bijeenkomst van een OLV Groep
- Een koppel of een priester bij u thuis uitnodigen



**“De beweging, dat zijn wij allemaal!
Het bekendmaken van onze beweging is een zaak van iedereen.”**

Ga naar onze website voor meer informatie of andere ideeën om aan de slag te gaan.

La Maison des Équipes

Avenue Edmond Parmentier 19 B5 • 1150 Bruxelles

☎ 02 770 38 94

@ end.bel@skynet.be

@ secretariat@equipes-notre-dame.be

www.equipes-notre-dame.be

Vous pouvez laisser un message sur le répondeur téléphonique ou prendre rendez-vous par mail.

La contribution annuelle au Mouvement

Le Mouvement demande aux équipiers de verser une **contribution annuelle de 100€ par couple ou 50€ par personne**. Les équipiers qui, selon leurs moyens, peuvent verser un montant supérieur, sont invités à le faire dans un esprit de **solidarité**, comme voulu par le Père Caffarel. Nous invitons chacun à payer sa contribution **avant le 31 mai** sur le compte : ASBL Maison des END/Mouvement **IBAN BE86 0013 0507 2150 - BIC GEBABEBB**.

Votre **contribution** nous aidera à organiser des formations, sessions, retraites et rencontres pour nos équipiers belges, et particulièrement pour les jeunes couples mariés, qui cherchent à rejoindre un mouvement qui les soutienne et les accompagne dans leurs engagements !

L'équipe nationale des END Belgique

Consultez notre site **www.equipes-notre-dame.be**

Équipe de rédaction de ce numéro : Catherine Nobels, rédactrice en chef, Anne-Marie Bombaerts, Alix et Jacques Combette de Rymon, Claire Denoël, Françoise et Gaëtan Gorremans, Florence et Pierre-Michel Marchand, Tommy Scholtes sj, Maria et Francis Willems.



Pâques : temps d'espérance

*Seigneur Jésus,
Tu me connais mieux que je ne me connais,
Et pourtant je vis tant d'inquiétudes,
Et mes voisins, proches ou éloignés en vivent autant.*

*Certains vivent la guerre,
D'autres vivent les peurs de l'avenir.
Les couples ne sont pas épargnés.
Dans leurs fragilités, ils cherchent aussi l'espérance.*

*Depuis 2000 ans, tu es celui qui donne vie,
Dans la fragilité de l'enfance comme dans la fragilité de la vie.
Et tu te donnes, tu donnes sans compter.*

*Tu purifies, tu mets debout, tu pardonnes,
Tu rencontres, tu écoutes, tu dénonces l'injustice.
Dieu d'Amour, tu envoies ton Esprit sur chacun de nous
Pour que nous ayons la force de te suivre.*

*La grâce est donnée,
Donne-nous d'ouvrir nos cœurs pour devenir vraiment
Ton Enfant bien-aimé. Qu'avec ta grâce
Nous puissions vivre de l'espérance que tu es
Au milieu du monde, au milieu de nos familles.*

*Garde-nous de l'amertume et ouvre nos yeux
Pour qu'avec Toi, nous vivions dans la Lumière de Pâques,
Celle qui ouvre à la vie en communion avec Toi.
Tu es ressuscité, Alléluia !*