



Allons de l'Avent



Éditorial

Dossier

- 5 Allons de l'Avent
- 5 Espérance, paix, joie, confiance
- 13 Selon le Père Caffarel
- 15 Message du Pape Léon XIV

National

- 18 Servir dans l'Espérance
- 21 Le Père Henri Caffarel
- 23 Confiance - Espérance - Service - Responsabilité
- 24 L'espérance nous donne des ailes
- 25 Nationale Dag OLV Groepen in Ukkel
- 26 Atelier pilotage
- 28 Faire connaître les équipes
- 29 Agenda et Vie du Mouvement
- 30 Le Coin Bonus

International

- 31 Présentation du Père Dominique-Raphaël KLING



N° 149 • septembre - octobre - novembre 2025

Nous rappelons aux lecteurs que seuls les articles signés de l'ESRB et de l'ERI expriment la position actuelle du mouvement des END. Les autres articles sont proposés comme matière de réflexion dans le respect d'une diversité fraternelle. La rédaction se réserve le droit de condenser ou de réduire les contributions envoyées en fonction des impératifs de mise en page.

Rédaction et administration : Avenue Edmond Parmentier 19 B5 - 1150 Bruxelles
 ■ Coût de l'abonnement annuel : 15,00 € – La revue est envoyée gratuitement à tous les membres des Equipes Notre-Dame ■ En cas de changement d'adresse, prière d'en aviser la rédaction ■ **Éditeurs responsables :** Françoise et Gaëtan Gorremans • Avenue Edmond Parmentier 19 B5 - 1150 Bruxelles ■ Maquette et mise en page : Isabelle POTTIER (Graphic-id Communication) ■ Routage: Atelier Cambier (6040 Jumeat) ■ Bureau de dépôt : Charleroi X.



Editorial

NOËL ! ENCORE ?

✚ Tommy Scholtes sj.
Conseiller spirituel national



Au moment d'Halloween et de la Toussaint, les éditorialistes pensent déjà à l'Avent et à Noël.

Et le tohu-bohu de l'actualité ne nous aide pas. On aimerait glisser en douceur dans la période de Noël pour y trouver paix et sérénité, repos et tendresse. Les soirées d'hiver deviennent à nouveau plus longues et commencent surtout très tôt.

Nous serons choqués par les rayons spéciaux des magasins pour les décorations et les cadeaux à trouver vont nous énerver.

Il va falloir vivre à contretemps si nous voulons goûter NOËL et pas uniquement lors de repas aussi sympas soient-ils. Et les réunions de familles connaîtront leur lot de joies et de tensions.

C'est vrai que nous sommes un peu décalés. J'aimerais m'arrêter et je cours sans cesse. Les couples aimeraient savourer et parler tranquillement, se retrouver à deux ou en famille, mais les Noëls de familles se multiplient.

Vous voulez quelques idées ?

Décélérer fin novembre pour décider en famille d'une manière de préparer NOËL. Non avec des livres de cuisine mais avec nos cœurs. De quoi ai-je besoin, de quel temps, de quel livre, de quel calendrier ou agenda, pour créer du temps pour l'essentiel ?

Retrouver mes proches en leur donnant du temps. Me mettre à m'émerveiller du regard d'un enfant, d'un geste de solidarité, d'une visite reçue ou à faire, d'un coup de téléphone reçu ou à donner. Regarder mes voisins et mes proches comme s'ils allaient aussi être appelés dans quelques jours à la crèche. Et leur suggérer comme à soi-même d'être attentifs aux appels et non pas sourds ou mal-voyants.

Contempler cet univers dans lequel Jésus va naître, en entendant ce qui se dit, ce qui se vit, dans les tensions de guerre ou dans les négociations de paix. Se dire

que Jésus « ne tombe pas du ciel » mais qu'il naît à la fois dans la plus grande discrétion d'une étable ou d'une mangeoire, qu'en même temps, tous sont appelés par le chant des anges à venir vivre la Bonne Nouvelle: « un Sauveur nous est né », « un Fils nous est donné » ... Et là, nous n'aurons pas peur d'inviter à notre tour, non seulement à décorer nos lieux de vie par crèche et sapin, mais à inviter aux Eucharisties de NOËL toujours si belles.

Même si les enfants sont importants autour de l'autel et de la crèche, c'est cette grande famille qui participera à la réunion de famille qu'est l'Eucharistie où Jésus se donne et où nous chantons sa gloire et acclamons notre merci. Il rejoint chacun de nous par son regard plein d'amour et de bienveillance. Pour capter ce regard, il faudra de temps en temps fermer les yeux, entendre un chant, sentir la présence de nos proches, en se laissant toucher par les joies et les souffrances de l'humanité qu'il vient guérir.

Oui, dire Joyeux Noël c'est prendre un risque. Il faudra oser, parce que Jésus lui-même ose prendre notre chair... Il ne peut se faire plus proche qu'en se rendant présent comme un petit enfant. Sa présence divine, nous la partagerons dans la véritable Communion. Cette joie sera indicible.

L'équipe de la Lettre a le grand plaisir de vous offrir des signets pour chaque semaine de l'Avent. Une belle manière de prendre un peu de temps seul ou en couple « pour vous arrêter, savourer, parler tranquillement, se retrouver à deux ou en famille », comme nous le propose le Père Tommy dans son édit. Vous les trouverez au centre de cette lettre. Nous vous laissons le soin de les découper.

Mais vous avez certainement remarqué que les signets sont en double! Eh non, ce n'est pas une erreur. Mais une magnifique occasion de partager ce temps de l'Avent et votre joie de faire partie des Equipes Notre-Dame.



Merci

à Guy Faux d'avoir
dessiné pour nous
ces magnifiques
signets.

KERSTMIS! ALWEER?

 **Tommy Scholtes sj.**
Nationaal geestelijk begeleider



Terwijl Halloween en Allerheiligen nog maar net voorbij zijn, denken redacteurs al aan de Advent en Kerstmis.

En de chaos van het nieuws helpt ons niet echt. We zouden graag rustig in de kerstperiode glijden, op zoek naar vrede en sereniteit, rust en tederheid. De winteravonden worden weer langer en beginnen vooral erg vroeg.

We zullen geschokt zijn door de speciale winkelrekken vol decoraties, en het zoeken naar cadeaus zal ons frustreren.

We zullen tegen de stroom in moeten leven als we echt van KERSTMIS willen genieten, en niet alleen tijdens gezellige maaltijden. Familiebijeenkomsten zullen hun deel van vreugde en spanningen kennen.

Het is waar dat we een beetje uit balans zijn. Ik zou willen stoppen, maar ik blijf maar rennen. Koppels zouden graag rustig praten en genieten, elkaar terugvinden als duo of als gezin, maar de familiekerstfeesten nemen toe.

Wil je wat ideeën?

Vertraag eind november en beslis samen als gezin hoe je KERSTMIS wilt voorbereiden. Niet met kookboeken, maar met je hart. Wat heb je nodig – tijd, een boek, een kalender of agenda – om ruimte te maken voor het essentiële?

Je dierbaren terugvinden door hen tijd te geven. Verwonderd raken door de blik van een kind, een gebaar van solidariteit, een bezoek dat je ontvangt of brengt, een telefoontje dat je krijgt of pleegt. Kijk naar je burens en naasten alsof ook zij binnenkort geroepen worden naar de kribbe. En stel hen – en jezelf – voor om aandachtig te zijn voor de roepstemmen, niet doof of blind.

Contempleer deze wereld waarin Jezus geboren zal worden, hoor wat er gezegd wordt, wat er geleefd wordt, in oorlogsspanningen of vredesonderhandelingen. Bedenk dat Jezus « niet uit de hemel valt », maar geboren wordt in de grootste eenvoud van een stal of een voederbak, en tegelijk worden allen door het gezang

van de engelen uitgenodigd om het Goede Nieuws te beleven: “Een Redder is ons geboren », « Een Zoon is ons gegeven »...

Dan zullen we niet bang zijn om op onze beurt uit te nodigen – niet alleen om onze leefruimtes te versieren met een kribbe en kerstboom – maar ook om uit te nodigen tot de altijd zo mooie KERST-Eucharistievieringen.

Ook al staan kinderen centraal rond het altaar en de kribbe, het is deze grote familie die deelneemt aan de familiebijeenkomst die de Eucharistie is, waar Jezus zich geeft en waar we zijn glorie zingen en onze dank uitroepen.

Hij komt ieder van ons tegemoet met zijn blik vol liefde en goedheid. Om die blik op te vangen, moeten we af en toe onze ogen sluiten, een lied horen, de aanwezigheid van onze dierbaren voelen, ons laten raken door de vreugde en het lijden van de mensheid die Hij komt genezen.

Ja, « Vrolijk Kerstfeest » zeggen is een risico, je moet durven, want Jezus durft zelf onze menselijke natuur aan te nemen... Hij kan niet dichterbij komen dan door aanwezig te zijn als een klein kind. Zijn goddelijke aanwezigheid zullen we delen in de ware Communie. Deze vreugde zal onuitsprekelijk zijn.

Het redactieteam van de nieuwsbrief heeft het grote genoeg u bladwijzers aan te bieden voor elke week van de Advent. Een mooie manier om even tijd te nemen, alleen of als koppel, « om te stoppen, te genieten, rustig te praten, elkaar terug te vinden als duo of als gezin », zoals pater Tommy ons in zijn redactioneel voorstelt.

U vindt ze in het midden van deze nieuwsbrief. U mag ze zelf uitknippen.

Maar u heeft vast gemerkt dat de bladwijzers dubbel zijn! Nee, dat is geen fout. Maar een prachtige gelegenheid om deze Adventstijd te delen, en ook uw vreugde van lid te zijn van de OLV Groepen.

**Dank
aan Guy Faux**
voor het tekenen
van deze prachtige
bladwijzers.



ALLONS DE L'AVENT

Premier dimanche de l'Avent: Espérance

« Tenez-vous donc prêts,
vous aussi: c'est à l'heure
où vous n'y penserez pas
que le Fils de l'homme viendra. »
(Mt, 24 37-44)

NEUF... POUR UNE ESPÉRANCE NOUVELLE

Les 9 lettres d'Espérance peuvent illuminer notre Avent 2025, dernière ligne droite du Jubilé, jusqu'à l'Épiphanie, occasion d'en ressortir... tout neuf!

E comme END. Oui, l'Avent est **un temps marial** comme la spiritualité des Equipes (de) Notre-Dame. Ainsi, ce temps liturgique, pour nous équipiers, redouble d'importance, ne passons pas à côté! Vivons-le unis au cœur de Marie chantant le Magnificat, son hymne à l'Espérance.

S comme Sainteté. L'Avent est le temps de **la Sainte Famille**, notre modèle. « Le couple de Marie et

Joseph est le sommet d'où se répand la sainteté sur toute la terre », disait Paul VI aux END le 4 mai 1970.

P comme Parentalité. « En définitive, écrivait Jean-Paul II dans Familiaris Consortio (§8), l'**essence de la famille** et ses devoirs sont définis par l'amour, et la famille reçoit la mission de garder, de révéler et de communiquer l'amour ». Tel est l'essentiel de la mission parentale.

E comme Enfants. Au cœur de l'Avent il y a un Enfant, c'est Dieu. Au cœur des END il y a **des milliers d'enfants**, habités par l'Enfant-Dieu pour leur donner Sa Vie.

R comme Retour. Le 1^{er} dimanche de l'Avent (Adventus) nous rappelle l'**Espérance ultime** et principale de l'Eglise: le Retour du Christ, son avènement glorieux et définitif pour le Jugement Universel et la plénitude



du Salut, faisant de nous des veilleurs « toujours prêts » (Mt 24, 44) à l'accueillir.

A comme Amour. Seul l'Amour espère toujours; quels que soient les épreuves, les doutes, les imprévus, si on aime, on espère. Les END sont là pour **entretenir les feux** quotidiens de l'amour conjugal et de l'amour parental.

N comme Naissance, Nativité, Noël. Faisons de l'Avent en famille une véritable **montée spirituelle** vers Bethléem. La 1^{ère} lecture nous y invite: « venez, montons à la montagne de Sion (...) venez, maison de Jacob! Marchons à la Lumière du Seigneur » (Isaïe 2, 2-3).

C comme Crèche. La grande pédagogie, populaire et universelle, de l'Avent, c'est la crèche, cet « évangile vivant, symbole **d'une Eglise pour tous** », disait le pape François. Relisons Admirable signum (2019), où il nous en donne le sens profond.



PRIÈRE

Toi, le Christ de toute compassion, tu nous donnes de nous tourner vers toi et une lumière intérieure se lève dans nos cœurs.

Et, pour prier, ces quelques mots suffisent : Jésus, ma joie, mon espérance et ma vie.

Frère Roger de Taizé

.....
l'Annonciation de Fra Angelico

E comme Equipe. Le dernier numéro de cette Lettre rappelait ce point capital de la charte des END, exprimé prophétiquement par le père Caffarel: Faire équipe. L'Avent c'est le temps de la fragilité d'une maman et d'un « tout-petit », mais **faire équipe avec Joseph**, le vaillant gardien de cette première Eglise domestique et de l'Eglise universelle, c'est le règne de l'espérance assuré et de la paix qui demeure.

✠ **Frère Hubert Marie**
Conseiller spirituel
Liège 157



Deuxième dimanche de l'Avent: Paix

« Convertissez-vous, car le royaume des Cieux est tout proche. » (Mt, 3, 1-12)

Jean s'est retiré dans le désert, dans la solitude, pour se mettre à l'écoute de Dieu. Et voilà que Dieu lui adresse la parole. Nous ne savons pas ce qu'il lui dit, mais aussitôt Jean se met en route et parcourt toute la région du Jourdain.

Il est poussé par Dieu pour aller L'annoncer à toute la région, pas seulement à certains groupes de croyants. À Noël va naître le Prince de la Paix - Jésus - celui que Jean le Baptiste annonce.

Comme Jean le Baptiste, prenons le temps de nous mettre à l'écart pour faire silence et écouter Dieu. À son exemple, mettons-nous ensuite en route pour annoncer la venue du Sauveur. Que cette annonce, ce témoignage de couple s'adressent à tous, et pas seulement à nos cercles habituels. Jean dit aussi comment se préparer à la venue de ce Sauveur: il

prêche un baptême de conversion pour le pardon des péchés.

Pour pouvoir accueillir le Prince de la Paix, nous devons préparer nos cœurs, vaincre notamment nos égoïsmes, mais surtout accorder et demander pardon à notre conjoint, pardon à notre entourage, mais aussi et surtout à Dieu. Étant déjà baptisés, il nous reste le sacrement de réconciliation pour recevoir, dans l'infinie miséricorde de Dieu, le pardon de nos péchés.

Quelle joie de pouvoir fêter Noël avec la paix dans notre cœur, et d'être ainsi plus disposés à répandre la paix autour de nous!

Flowers Piece
de Picasso



Aujourd'hui encore, et tout spécialement à Noël, Jésus vient à nous, il naît pour nous. C'est pourquoi le temps de l'Avent est un beau moment pour préparer nos cœurs, nous convertir et aller annoncer la venue du Sauveur pour tous.

«Et tout homme verra le salut de Dieu!» (Lc 3, 6)

 Timothy et Valérie Devos
Bruxelles 225
Sainte Gertrude

PRIÈRE À SAINT JEAN-BAPTISTE

Ô bienheureux Jean,
Toi qui as baptisé le Fils de Dieu,
Tu étais rempli de l'Esprit Saint
Avant même d'être enfanté.
Et tu reconnaissais Dieu
Avant que le monde ne l'ait connu.
Tu as reconnu la Mère de ton Dieu
Avant que ta mère l'ait saluée.
Ami de Dieu, intercède pour nous.
Amen.

Saint Anselme de Canterbury
(1033-1109)



Troisième dimanche de l'Avent: Joie

« Les aveugles retrouvent la vue, et les boiteux marchent, les lépreux sont purifiés, et les sourds entendent, les morts ressuscitent, et les pauvres reçoivent la Bonne Nouvelle. Heureux celui pour qui je ne suis pas une occasion de chute! » (Mt, 11, 2-11)

Après la naissance de nos 3 garçons, de longues démarches familiales ont abouti à l'accueil « longue durée » d'une petite fille de 2 ans institutionnalisée, après une hospitalisation dans un état de santé très précaire. Nous étions « boostés » par notre foi et notre espérance « Rien n'est trop grand pour nous quand Dieu est au cœur d'une décision » (Anne-Dauphine Julliand) avons-nous écrit sur le faire-part d'accueil. Mais les difficultés n'ont pas tardé à arriver... Accueillir un enfant en grande souffrance, c'est prendre un gros risque pour notre famille qui s'en trouve fortement déstabilisée. Malgré les aides mises en place, notre petite fille a

« RÉJOUISSEZ-VOUS! »

Comme Jean le Baptiste dans sa prison, notre couple et notre famille traversent des moments de doute où nous avons besoin d'être confirmés dans nos missions par Jésus pour Le reconnaître à l'œuvre et nous en réjouir.

Pour transmettre à nos enfants les valeurs chrétiennes essentielles d'hospitalité et du soin aux êtres humains les plus fragiles, nous avons décidé de les vivre concrètement en devenant famille d'accueil. Plusieurs proches nous ont découragés, mais nous entendions cet appel au plus profond de notre cœur.



Vivre l'oraison ! Rencontrer le Seigneur

Retraite du 23 au 25 janvier 2026 - La Pairelle



INFOS

A l'école des grands saints, à la suite du Père Caffarel, vous êtes invités à découvrir et vivre l'oraison ! Des enseignements courts, suivis d'exercices pratiques vous conduiront dans ce cœur à cœur amoureux avec Jésus, pour entrer dans une relation profonde et durable qui transforme toute vie.

« Ta vie vaudra ce que vaut ton oraison. » (Marthe Robin)

Animation : Martine Cousin - Formée par le Père Caffarel

« L'oraison peut devenir, si je le désire, une habitude du corps et du cœur, malgré les temps de sécheresse et de vide, de désolation. Il faut de la patience, de la persévérance et de la fidélité. Le Seigneur est là, quoiqu'il arrive. Il m'écoute. Il répond. »

« Au fil des enseignements et des oraisons guidées par Martine Cousin, nous avons reçu des outils qui nous permettent de vaincre l'aridité de cet exercice et de nous approcher au plus près du Seigneur afin d'établir un dialogue avec lui. »

Témoignages session 2024



RETRAITE EN
SILENCE !

décompensé psychologiquement durant le COVID, notre famille risquait de voler en éclats. Nous nous sentions si impuissants, comme emprisonnés, remettant en question tout ce chemin d'accueil... Sur le point d'y mettre un terme, nous avons encore appelé à l'aide par une prière fervente... Nous avons reçu la grâce de rencontrer des témoins de la Tendresse et de la Puissance de Dieu. Des proches, des professionnels, des équipiers et amis priants ainsi qu'une force divine nous ont aidés et soutenus pour traverser cette épreuve.

Aujourd'hui nous pouvons dire avec Jésus « les morts ressuscitent », en nous émerveillant tous de l'évolution extraordinaire de cette petite fille qui rayonne la joie de vivre, et du beau chemin de conversion de chacun des membres de notre foyer davan-

tage uni. L'humilité en reconnaissant notre incapacité à aimer et notre besoin de Dieu et des autres; la prière sous toutes ses formes (oraison, adoration eucharistique, sacrements, chapelet, ...) et l'obéissance à la Volonté de Dieu sont à nos yeux des « passe-partout » pour accueillir et vivre dès maintenant le Royaume.

 Florence et Pierre-Michel Marchand
- Namur 34

PRIÈRE

*Seigneur, que ton Règne vienne
au sein de notre foyer! Donne à
notre couple la grâce d'écouter,
de vivre et d'annoncer la Bonne
Nouvelle de la venue de Ton
Royaume. Ouvre nos yeux,
nos oreilles et notre cœur
pour nous laisser transformer
en profondeur par ta Parole et ton
Amour, afin qu'à la suite de Jean
le Baptiste, nous devenions
un foyer prophétique pour
notre monde et rayonnant
de ta Joie.*



Quatrième dimanche de l'Avent: **Confiance**

*Quand Joseph se réveilla, il fit ce que
l'ange du Seigneur lui avait prescrit:
il prit chez lui son épouse. (Mt, 1, 18-24)*

TU ME FAIS CONFIANCE ?

Cette question touche au socle de toute relation vraie et durable. Sans confiance, tout chancelle. Alors d'où vient-elle ? Quels sont ses fruits ?

Le mot confiance contient la racine fid qui a donné fides, c'est-à-dire foi. Avoir confiance, c'est se fier à quelque chose ou croire en quelqu'un; lui reconnaître ses capacités, et oser s'en remettre à lui. La confiance ne repose donc pas sur une certitude, mais sur une ouverture à l'autre.

La vie du Christ nous révèle à quel point lui-même pouvait faire confiance: malgré le reniement de Pierre, Jésus lui confie une mission essentielle: Pais mes brebis. Quant aux apôtres, même ceux qui doutent encore, il les envoie annoncer l'Évangile à toutes les nations.

Mais d'où vient cette aptitude à faire confiance ? Sa source se trouve dans l'enfance et les expériences de la vie. L'enfant développe sa capacité à faire confiance au sein d'une relation d'attachement sécurisée qui, par ailleurs, favorise une bonne estime de lui-même. Cette aptitude grandit ensuite grâce aux expériences relationnelles positives. À l'inverse, chaque trahison, chaque blessure ou chaque déception vient fragiliser cette capacité.

La confiance n'est pas donnée une fois pour toutes: elle se construit, se déconstruit parfois, et peut se reconstruire. Dans certains cas, une aide extérieure peut s'avérer nécessaire pour guérir de blessures qui entravent ce processus.

La confiance est indissociable de l'amour. Tout lien solide et durable repose sur la confiance. En couple, elle sera la source de son épanouissement parce qu'elle assure la sécurité affective, favorise l'intimité, permet la liberté propice à la croissance de

chacun. Sont ainsi réunies les conditions pour une relation conjugale stable, apaisée, durable et heureuse.

Pour instaurer la confiance, chacun est invité à nourrir une estime de soi équilibrée. Celle-ci permet de poser des limites justes, d'exprimer ses émotions et de mieux traverser l'insécurité. On devient alors plus apte à écouter l'autre, à considérer ses besoins, à lui accorder le bénéfice du doute et à accueillir sa propre vulnérabilité. Tenir ses promesses et reconnaître ses torts renforcent également la confiance.

Tout comme aimer, faire confiance c'est aussi prendre le risque de souffrir, d'exposer sa vulnérabilité. Car il peut arriver d'être déçu voire trahi par l'autre. Alors, s'ouvre la voie du pardon. Dans l'épreuve de l'infidélité qui ébranle le fondement de la relation, le rétablissement des liens reste envisageable : si le couple communique sur les raisons de sa crise, si la personne blessée consent

à refaire confiance en l'autre, d'abord dans de petites choses, et si l'autre s'engage à revenir dans la fidélité. Ici aussi, une aide extérieure sera peut-être nécessaire.

La confiance est, à la fois, nécessité et risque. Nécessité en tant que ciment de toute relation épanouissante et durable. Risque, car elle rend vulnérable et repose sur un pari : l'autre, l'avenir. Mais amour se conjugue d'office avec confiance. La confiance, c'est ce qu'il y a de plus précieux au monde et aussi de plus fragile. Sans elle, rien n'est possible. (Marc Levy).

 **Myriam Denis - Psychothérapeute conjugale et familiale**
Le Chêne de Mambré

PRIÈRE

*Souffle de l'amour
du Christ, Esprit Saint,
en chacun tu déposes la foi,
elle est comme un élan
de confiance mille fois repris
au cours de notre vie,
une confiance toute simple,
si simple que tous
pourraient l'accueillir.*

Frère Roger de Taizé

ESPÉRANCE, PAIX, JOIE, CONFIANCE...

selon le Père Caffarel



ESPÉRANCE

La fréquentation de l'Évangile amènera les époux à découvrir les étonnantes promesses dont cette parole du Christ est porteuse. Et le foyer s'éveillera à l'espérance : réponse de l'homme aux promesses de Dieu. [...] comment n'être pas surpris par tant de promesses qui surgissent tout au long de l'Évangile : qu'un Père veille sur ses enfants : « Sois sans crainte, petit troupeau, car il a plu au Père de vous donner le Royaume » (Lc 12, 32), que le Christ sera toujours avec les siens : « Quand deux ou trois sont réunis en mon Nom, je suis là au milieu d'eux » (Mt 18, 20), que toute prière en son Nom est exaucée : « Tout ce que vous demanderez au Père en mon Nom, il vous l'accordera » (Jn 16, 23), que sa paix et sa joie ne quitteront pas ceux qui l'aiment (cf. Jn 14, 27; 15, 11). [...] Et surtout la grande promesse, celle du Saint-Esprit : « Je prierai le Père et il vous donnera un autre Paraclet (défenseur) pour être avec vous à jamais » (Jn 16, 26; 16, 13). Tant de foyers chrétiens seraient-ils si souvent dans l'angoisse s'ils vivaient au contact de ces promesses, s'ils laissaient le Christ, par l'Évangile, leur infuser sa parfaite confiance en l'amour du Père ?

À l'intérieur de la grande communauté d'espérance qu'est l'Église, ils vivraient eux aussi « joyeux dans l'espérance » (Rm 12, 12). L'espérance, c'est l'amour qui attend ce que l'Amour a promis.

(L'anneau d'or - Le mariage, route vers Dieu - mai-août 1964)

Il y a encore [...] des chrétiens qui sont heureux de croire, qui trouvent des richesses inépuisables dans leur Credo. Et, faisant place dans leur vie à l'oraison, ils « rencontrent » Celui qui les cherche plus encore qu'ils ne Le cherchent eux-mêmes. Celui qui a promis : « Qui m'aime sera aimé de mon Père, et je l'aimerai et me manifesterai à lui » (Jn 14, 21). J'en connais, de ces hommes et de ces femmes d'aujourd'hui — et qui ne sont pas de chétifs enfants de chœur — qui vous disent tout simplement comme un saint Paul : « Ma vie, c'est le Christ ». Et pour eux se vérifie la promesse du Seigneur : « Je vous laisse la paix; je vous donne ma paix » (Jn 14, 27).

(Editorial de La lettre END février 1968)

PAIX



JOIE

Il reste vrai que convertir l'amour conjugal en charité conjugale n'est pas une petite affaire. Les époux pressentent bien qu'il est nécessaire d'établir la communion au plan des âmes. [...] Dès qu'il faut engager sa personnalité intime, c'est singulièrement plus difficile, on éprouve un réflexe de recul, une appréhension, [...].

Que chacun s'efforce de découvrir le visage d'enfant de Dieu de son conjoint, de rejoindre, [...] l'âme en quête du Seigneur, [...] et, plus profondément encore, le Dieu qui habite cette âme. Que chacun s'ouvre à cet enfant du Seigneur que le Seigneur lui a confié, qu'il l'accueille au plus creux de son cœur avec amour, humilité, respect; c'est ainsi qu'il l'aidera à donner le meilleur de lui-même, et d'abord à prendre conscience de ce meilleur.

Comme je souhaiterais vous voir tous convaincus que cette charité conjugale, parce qu'elle est d'origine divine, peut connaître des approfondissements toujours nouveaux [...] Alors les époux font l'expérience de la joie que le Christ promettait [...]: « Je vous dis cela pour que ma joie soit en vous et que votre joie soit parfaite »

(Jn 15, 11).

(Éditorial de la lettre END févr. 1966)

CONFIANCE

À l'heure où ils s'unissent par le sacrement de mariage, combien peu comprennent la magnifique confiance que leur témoigne le Christ: « Cet être que depuis des années ma grâce travaille, voici que je te le confie. J'ai besoin de toi pour mener à bien l'œuvre entreprise. Je compte sur toi. N'oublie jamais que nul plus que toi n'est responsable de sa sanctification, que nul ne dispose plus abondamment des grâces dont il a besoin ».

(L'anneau d'Or, janvier – février 1948)

Merci à Jean-Louis Simonis pour ses recherches et choix des textes du Père Caffarel

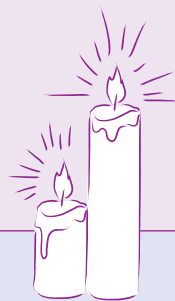
HEUREUX ÉVÉNEMENTS



ALIX fille de François et Claire BOURGUIGNON
Marche 4



MARTIN fils de Aurélien et Nathalie van CALOEN
Bruxelles 241

MESSAGE
DU PAPE

Pour célébrer la fin de l'année jubilaire consacrée à l'espérance, nous vous proposons un message du Pape Léon XIV

*Je suis heureux de vous recevoir aujourd'hui dans la maison de Pierre,
la maison de l'Église où nous devons tous nous sentir
comme une grande famille réunie autour du feu de son amour.
Au cours de ces journées, vous avez dialogué selon une méthode synodale,
en réfléchissant sur certaines questions d'actualité
qui affectent la vie familiale. **Vivre la synodalité dans la famille exige de
« marcher ensemble »**, de partager les peines et les joies,
de dialoguer respectueusement et sincèrement entre tous ses membres,
d'apprendre à s'écouter les uns les autres et d'arriver à la prise de décisions
familiales importantes pour tous.*

*Suivant ce thème, et comme dirait notre cher Pape François,
je propose trois mots à réfléchir ensemble : **jubilé, espérance et famille.***

Le Jubilé, dans l'Ancien Testament, a évoqué le retour : un retour à la terre, à la condition première des hommes libres, aux origines de la justice et de la miséricorde de Dieu (Lv 25). Aujourd'hui, nous devons lire ce retour **comme un appel à revenir au centre de notre vie, à Dieu lui-même, au Dieu de Jésus-Christ.**

Le Jubilé **nous invite aussi à réfléchir sur nos racines** : la foi reçue de nos parents, la prière persévérante de nos grands-mères qui enroulent les grains du chapelet, leur vie simple, humble et honnête qui, comme levain, a soutenu tant de familles et de communautés. Nous y avons appris que Jésus est le Chemin, la Vérité et la Vie (Jn 14, 6). En lui, nous trouvons notre vraie joie : la joie de savoir que nous sommes chez nous, à la place où nous devons être.

Le Jubilé de l'espérance est un chemin vers la rencontre de cette Vérité qui est Dieu lui-même. Jésus, au début de sa mission, décrit ce Jubilé comme une année de grâce (Lc 4, 19) et, après la Résurrection, il appelle les disciples à « retourner en Galilée » (Mt, 28, 10). **Nous ne devons pas tomber dans le danger de fonder nos vies sur les sécurités humaines et les attentes du monde.[...]** Nous sommes également conscients qu'il existe aujourd'hui de réelles menaces pour la dignité de la famille, telles que les problèmes liés à la pauvreté, au manque de travail et d'accès aux systèmes de santé, à la maltraitance des plus vulnérables, aux migrations et aux guerres (François, Exhortation apostolique post synodale. *Amoris Laetitia*, 44-46). Les institutions publiques et l'Église ont la responsabilité de chercher les moyens de promouvoir le dialogue et de renforcer les éléments de la société qui favorisent la vie familiale et l'éducation de ses membres (saint Jean-Paul II, *Sollicitudo rei socialis*, n. 8).

Dans ce contexte, nous pouvons comprendre **la famille** comme un don et une tâche. Il est crucial de promouvoir **la coresponsabilité et la paternité des familles dans la vie sociale, politique et culturelle, en promouvant leur précieuse contribution à la communauté.** Dans chaque enfant, dans chaque épouse ou mari, Dieu nous confie son Fils, sa Mère, comme il l'a fait avec saint Joseph, pour être, avec eux, le fondement, le levain et le témoin de l'amour de Dieu au milieu des hommes. **Être une Église domestique** et une maison où brûle le feu de l'Esprit Saint, répand sa chaleur, apporte ses dons et ses expériences pour le bien commun et appelle tous à vivre dans l'espérance.

Saint Paul VI, dans sa célèbre homélie à Nazareth, nous a exhortés à suivre l'exemple de la Sainte Famille, en accompagnant, en soutenant les autres dans le silence, dans le travail et dans la prière, afin que Dieu réalise en eux le dessein d'amour qu'il leur a réservé. C'est l'amour qui s'incarne dans toute vie née à la foi du baptême et ointe « pour annoncer cette année de grâce » à tous, qui rencontrera Jésus dans l'Eucharistie et dans le sacrement du pardon, qui le suivra

dans la mission de prêtre, de père chrétien ou de personne consacrée, jusqu'à la rencontre définitive vers le but de notre espérance.

Chers frères et sœurs, la conclusion de cette réflexion doit être un **appel à l'engagement et à cette joie débordante qui a envahi les disciples lorsqu'ils ont rencontré Jésus ressuscité** et les a conduits à annoncer son nom sur toute la terre. Saint Augustin définissait cette « joie » comme une allégresse qui ne peut être exprimée par des mots car elle se réfère à l'Ineffable

(Commentaire du Psaume 94, 3).

Que nos familles soient ce chant silencieux d'espérance, capable de répandre la lumière du Christ par leur vie, « afin que la joie de l'Évangile atteigne les extrémités de la terre et qu'aucune périphérie ne soit privée de sa lumière »

(François, *Evangelii gaudium*, n. 288).

Je vous confie tous à l'intercession de la Sainte Famille de Nazareth, modèle parfait que Dieu offre en réponse à l'appel à l'aide désespéré de tant de familles. En l'imitant, nos maisons seront des torches vivantes de la lumière de Dieu. Que le Seigneur vous bénisse. Merci beaucoup.

C'est être à l'écoute des jeunes couples, être vrais en leur partageant notre vécu, nos réussites, nos difficultés. C'est aller de l'avant avec eux, et ce sont eux aussi qui nous aident à progresser !

Merci !

Discours du Pape Léon XIV
aux participants
aux rencontres organisées
par le conseil épiscopal
latino-américain (CELAM),
l'Académie pontificale
pour la vie et l'Institut Jean-Paul II.

Salle du Consistoire
Vendredi 19 septembre 2025





Servir dans l'Espérance



JOURNÉE NATIONALE DES ÉQUIPIERS AU SERVICE

Après chaque événement marquant, vient toujours le temps du regard en arrière : faire le bilan, mesurer le chemin parcouru. Mais très vite, il nous faut tourner les yeux vers l'avant, reprendre la marche, continuer à construire ensemble.

National

C'EST DANS CET ESPRIT QUE S'EST DÉROULÉ LE RASSEMBLEMENT DES ÉQUIPIERS AU SERVICE AU COLLÈGE SAINT-PIERRE À UCCLE CE SAMEDI 11 OCTOBRE 2025 :

Pour nous, couple responsable national depuis cet été, un véritable baptême du feu ! Près de 130 équipiers étaient présents - responsables d'équipes, couples de liaison, couples de secteur, couples de région, conseillers spirituels, rédacteurs de la Lettre... autant de personnes engagées, de coéquipiers

à connaître, unis dans la même mission. L'occasion rêvée de mettre en lumière la richesse et la structure de notre mouvement, et surtout la vitalité de ceux qui le font vivre, au niveau national comme au niveau international.

Dès l'ouverture, la belle prière du Jubilé offerte par le pape François a donné le ton : celui de l'espérance. Non pas une espérance immobile dans son attente, mais une espérance en mouvement, vivante, ouverte au monde. Dans le sillage de l'équipe nationale précédente, le passage de flambeau a symbolisé une continuité

de l'équipe nationale avec des visages connus et de nouveaux visages au service du mouvement.

Puis la liturgie festive est venue enflammer les cœurs. Vous n'avez sans doute pas encore entendu parler de *Canticorum Spei* ? C'est le nom du groupe d'équipiers réunis en chorale à quatre voix autour de nos responsables Communication, chorale qui a porté la prière de l'assemblée durant la célébration.

Leur joie communicative a entraîné toute l'assemblée dans une louange vibrante, durant la messe concélébrée par nos conseillers spirituels.

Les lectures du jour ont tissé le fil rouge de cette célébration. Saint Paul nous a invités à marcher sur les chemins de la charité, de la joie, de la paix, de la bienveillance et de la douceur - autant de fruits de l'Esprit à cultiver dans le service.

Avec Marthe et Marie, nous avons redécouvert les deux visages du service : l'écoute de la parole et l'action. Notre conseiller spirituel national, le Père Tommy Scholtes, s.j., nous l'a rappelé avec force : le service, loin d'être un mot vieilli voire une expression péjorative, est un chemin de grâce, à condition de rester attentifs à la présence du Christ. C'est parce que Marthe a ouvert sa maison à Jésus qu'il est présent à ce moment-là. Et nous, Lui ouvrons-nous la porte de notre cœur ?

La journée s'est poursuivie avec la conférence du Père Dominique-

Raphaël Kling, o.p., conseiller spirituel de l'équipe nationale France-Luxembourg-Suisse, conférence centrée sur la spiritualité du couple à la lumière de l'amour de Dieu. « Construire son couple dans la foi, pas à pas, soutenu par la grâce du sacrement de mariage » - telle est la route que nous a tracée le Père Caffarel, un prêtre hors norme pour son époque - peut-être bien aussi pour la nôtre - et comme on le dira de lui « un prophète pour notre temps ».

Son message résonne encore aujourd'hui : se placer sous le regard de Dieu, prier, dialoguer, se retrouver en couple pour grandir dans la proximité avec le Christ, soi-même et dans son couple ... Voilà le cœur de notre mission dans le sacrement de mariage à la lumière de celui qui a sublimé l'amour en se donnant tout entier par amour pour nous.

« L'espérance, l'amour qui attend ce que l'Amour a promis » : tout un programme pour notre vie conjugale et spirituelle !

Après un repas convivial tiré du sac, chacun a pu reprendre



National

Le fil de la journée à travers les ateliers par service : l'équipe, la liaison, le pilotage, l'accompagnement spirituel, l'intercession dans la prière, des propositions pour les jeunes couples. Moments de réflexion, d'échanges et de partage : chacun, nourri par cette journée, a été invité à transmettre à son tour ce qu'il a reçu.

Le témoignage inspirant de Julie et Benoît, engagés au service d'un secteur, a clos la journée dans la joie. Et quoi de plus beau qu'un Magnificat chanté à pleine voix par toute l'assemblée pour dire merci et au revoir jusqu'au prochain rassemblement des équipiers au service !

ET MAINTENANT QU'ALLONS-NOUS RETENIR DE CE RASSEMBLEMENT ?

Avant tout, une immense joie et une belle énergie collective. Ce fut pour nous une ouverture de mandat sous le signe de l'esprit d'équipe. Soutenus par l'équipe nationale, nous avons préparé cette journée avec cœur. Nous avons reçu en retour enthousiasme, prière, gratitude et espérance.

Pour prolonger ce souffle, des questions que nous a laissées le Père Dominique-Raphaël, qui sont autant de directions à suivre et à amplifier. Les équipiers présents ont pu en débattre en petits groupes de partage. Nous vous les livrons pour nourrir vos rencontres en équipe ou en couple :

- ❶ Dans votre vie d'équipe, quels moments de grâce avez-vous vécus, où vous avez senti la présence agissante de Dieu ?
- ❷ Quelles sont les étapes de croissance de votre couple à la lumière du charisme du mouvement ?
- ❸ Quels défis rencontrent aujourd'hui les jeunes couples, et comment la pédagogie du mouvement peut-elle les aider à les traverser ?

Ces questions ouvrent des chemins. Un tel rassemblement n'a pas pour but de clore un chapitre, mais bien d'en ouvrir un nouveau, tourné vers l'avenir, l'espérance et la mission.

👤 **Françoise et Gaëtan Gorremans**
responsables nationaux

Un homme saisi par le Christ

« À vingt ans, Jésus-Christ, en un instant, est devenu Quelqu'un pour moi. Oh ! Rien de spectaculaire. En ce lointain jour de mars, j'ai su que j'étais aimé et que j'aimais, et que désormais entre lui et moi ce serait pour la vie. Tout était joué ».

Mars 1923, un événement décisif...



LE PÈRE HENRI CAFFAREL, UN PROPHÈTE POUR NOTRE TEMPS

« Hors cadre, explorateur, novateur, initiateur » : voilà comment le Père Dominique-Raphaël Kling nous décrit le Père Caffarel*

TOUT PART D'UNE RENCONTRE EN 1923 :

« À 20 ans, Jésus-Christ, en un instant, est devenu Quelqu'un pour moi. Oh ! Rien de spectaculaire. En ce lointain jour de mars, j'ai su que j'étais aimé et que j'aimais, et que, désormais, entre lui et moi, ce serait pour la vie. Tout était joué ».

Henri Caffarel entre au séminaire. « Vu sa santé fragile, il suit un chemin de formation théologique hors cadre. Il n'est pas formé comme les autres prêtres. Il a un côté autodidacte, explorateur » nous explique le Père Kling.

Devenu prêtre, il consacre son apostolat aux jeunes. Un jour de 1939, quatre jeunes couples mariés viennent frapper à sa porte : « *Cet amour humain, notre richesse et notre joie, Dieu en pense sûrement quelque chose de très beau. Aidez-nous à le découvrir.* »

Le Père Caffarel comprend que ces couples attendent plus que des règles morales. « *Cherchons ensemble, voulez-vous ? Partons à la découverte* » leur répond-t-il.

De ces rencontres jaillit une intuition nouvelle pour l'époque : les gens mariés sont appelés à se sanctifier, non pas malgré le mariage, mais dans et par le mariage, route vers Dieu. « *Cherchons ensemble* », couples et prêtres. Mariage et sacerdoce sont pour lui deux

National

vocations complémentaires, un regard prophétique que le pape François a salué lors de sa rencontre avec les représentants des Équipes Notre-Dame en 2024:

« Vous avez compris et vous vivez concrètement la complémentarité des deux vocations: je vous encourage à la porter dans les paroisses, pour que les laïcs et les prêtres en découvrent la richesse et la nécessité. »

Une conviction profonde ne cesse de l'habiter: « Il n'est pas de plus grand service à rendre aux gens mariés que de les inviter et de les aider à prier. » Tous nous sommes appelés à une rencontre de cœur à cœur avec le Seigneur. Le Père Caffarel fonde, à Troussures, « la Maison de prière » où il organise les « Semaines de prière » accueillant des milliers de per-

sonnes et se consacre entièrement, à la fin de sa vie, par la parole et l'écriture à faire découvrir la prière d'oraison.

« Depuis ce jour de mars 1923, je n'ai qu'un désir: entrer plus avant dans cette intimité avec le Christ, et amener les autres à cela. Parce que cela a été capital dans ma vie. Cela m'a donné la joie de vivre, la grâce de vivre, l'élan de vivre. Je ne peux pas ne pas souhaiter aux autres cette rencontre avec le Christ vivant, cette découverte que Dieu est amour. »

 Claire Denoël
Equipe de la Lettre

*Retrouvez la conférence du Père Dominique-Raphaël Kling, « L'espérance est l'amour qui attend ce que l'Amour a promis » ainsi que toutes les photos et vidéos de cette journée sur notre site internet



Soutenez et diffusez notre mouvement ! Invitez un couple marié à découvrir les Équipes Notre-Dame en vivant :

La Saint-Valentin autrement...

Samedi 14 Février

Eucharistie (18h00) - Drink convivial (19h00)
Témoignages, rencontres, parcours d'expériences ludiques et inspirantes pour prendre soin de son couple en vérité...

Enfants bienvenus...

Entrée libre, des équipiers s'occupent de tout. Infos ?

Église Saint-Jean Berchmans, Collège Saint-Michel, Bruxelles

Découvrez tous les trésors du sacrement de mariage !



CONFIANCE - ESPÉRANCE - SERVICE - RESPONSABILITÉ

L'Evangile du récit de la visite de Jésus à Marthe et Marie a été choisi à dessein pour cette journée. Luc 10, 38-42

Marthe reçoit Jésus qui arrive dans son village. Tandis que Marie s'assied au pied du Seigneur et écoute sa Parole. Ne voyons pas d'opposition dans l'attitude des deux sœurs. La Parole de Dieu fait partie de la vie de celui ou celle qui cherche une source qui le fasse vivre et servir, qui le comble de sa présence. Il n'y a pas d'opposition entre des moments de service et des moments d'écoute de la Parole de Dieu. Que me dit cette Parole pour moi, aujourd'hui, là où je vis ? Dans ce que je fais, ce que je vis, Seigneur, c'est ton souffle que tu me donnes. Je te demande de me devancer pour mieux t'écouter et te servir aujourd'hui.

Nous recevons les dons de l'Esprit à notre baptême et au long de notre vie par les différents sacrements. Mais aussi jour après jour, les fruits les plus beaux sont occupés à grandir et à se multiplier.

Dans la vie d'équipe, pas besoin d'être parfaits. Nous sommes appelés à partager ce que nous vivons en écoutant la Parole de Dieu et en nous efforçant de progresser, peu à peu... en qualité d'écoute, en désir de prière, d'approfondissement de la Parole, dans le partage entre équipiers, dans le dialogue, dans la bienveillance et la fidélité.

Recevons pleinement les dons que le Saint-Esprit nous donne, son souffle pour remplir notre mission de chrétien, d'époux, de parents et d'équipiers Notre-Dame. Le plaisir de servir n'en sera que plus grand.

Soyons nous-mêmes pleins de vie et d'espérance si nous voulons transmettre et communiquer l'Espérance dans nos lieux de vie et nos rencontres.

 Extraits de l'homélie
du Père Tommy Scholtes, sj
recueillis par Anne-Marie Bombaerts
Equipe de la Lettre

L'ESPÉRANCE NOUS DONNE DES AILES



C'est la fin de l'année du Jubilé de l'Espérance. Et notre espérance en sort grandie.

Au-delà du rassemblement des équipiers au service du 11 octobre dernier à Uccle, nous voulons revenir en pensée, en prière et en vérité sur cette année pour retrouver tous les germes d'espérance rencontrés et les méditer. Ce sont de petits ou grands moments, des rencontres, des discussions, de nouvelles amitiés, qui dans notre vie et notre engagement à tous niveaux ont pu naître, se développer, et grandir.

Sur ce chemin d'Avent, allons vers Noël apporter au pied de l'Enfant Jésus tous nos signes d'espérance et déposons-les comme autant de présents à la crèche.

Tous ces moments éclatants qui brillent dans nos cœurs comme autant de pépites qui font la richesse de notre année et que nous devons polir dans la prière encore et encore pour qu'ils gardent tout leur éclat.

Tous ces moments dont le parfum nous revient comme autant d'aromates qui sont venus relever le goût de nos jours et que nous laissons monter vers le ciel.

Tous ces moments précieux qui ont pénétré nos cœurs et nos esprits comme une onction sainte et qui resteront marqués en nous de manière indélébile.

Depuis que nous avons été appelés à servir le mouvement, notre vie a changé. Nous avons dû faire preuve de plus de moments de disponibilité et d'écoute qui sont devenus autant de moments d'échanges fructueux avec les équipiers tant en Belgique qu'à l'étranger. Il y a eu et il aura aussi des moments de doute ou d'interrogation face à la mission à accomplir. Mais le Seigneur ne nous demande pas une réussite permanente. Il nous demande de vivre pleinement à deux tous les moments de notre vie, de continuer à deux à faire croître notre amour dans le dialogue, de porter à deux dans la prière les services que nous avons acceptés et d'ouvrir à deux nos cœurs dans l'accueil et le partage comme une règle de vie.

Alors oui, il convient de servir dans l'espérance. Nous le souhaitons à chacun des équipiers et nous voulons remercier le Seigneur de nous avoir appelés à son service. En cette période de l'Avent, cheminons pour apporter au pied de l'Enfant Jésus dans la crèche toutes les grâces de notre «oui de tous jours».

En union de prière

 **Françoise et Gaëtan Gorremans**
responsables nationaux

NATIONALE DAG OLV GROEPEN IN UKKEL

Op zaterdag 11 oktober 2025 vond de nationale dag van de OLV Groepen plaats, bedoeld voor verantwoordelijken, geestelijke begeleiders en allen die reeds een rol opnemen of daarin willen groeien. Centraal stond het jaarthema «Dienen in de Hoop», passend binnen het lopende jubileumjaar.

Vanaf het begin overheerste een warme, vreugdevolle sfeer. Bijna 130 deelnemers, koppels en geestelijken uit alle regio's, genoten van het blij weerzien en het hartelijke onthaal. Het dagprogramma was rijk en gevarieerd: van de voorstelling van de nationale ploeg en regioverantwoordelijken met fakkeloverdracht, tot een verzorgde eucharistieviering (met dank aan koor en muzikanten). Daarnaast bood de dag een inspirerende lezing, thematische ateliers over de verschillende verantwoordelijkheden, ruimte voor uitwisseling in kleinere groepen, een voorstelling van de mondiale structuren en een afsluitend gebed.

Ook minder bekende verbonden takken kregen bijzondere aandacht. Zo leerden we over de **Voorbidders**: gehuwde of ongehuwde leken, priesters en religieuzen die deel uitmaken van een permanente

gebedsketen voor de intenties van koppels, gezinnen, geestelijken en de beweging. Verder hoorden we hoe **Tandem Groepen** zich succesvol blijven ontwikkelen in de regio's.

De lezing (te herbekijken op YouTube) door de Franse nationale geestelijke begeleider, E.H. Dominique-Raphaël Kling, bracht ons dicht bij Père Henri Caffarel, "een profeet voor onze tijd". Zijn ongewoon parcours naar het priesterschap gaf hem een open en visionaire blik op de christelijke roeping van gehuwde koppels. Zijn diepe overtuiging vond weerklank in het verlangen van echtparen om hun huwelijksengagement te beleven als een weg naar heiligheid. Zo ontstonden de OLV Groepen.

Tot vandaag blijven zij betekenisvol voor vele koppels, telkens inspelend op de noden van hun tijd. De levendigheid en dynamiek van deze beweging kwamen sterk tot uiting tijdens deze inspirerende bijeenkomst. Met grote dankbaarheid kijk ik hierop terug.

 **Marie-Christine van Wilder-De Smet**
Gand 21





ATELIER PILOTAGE

Lors de notre journée du 11 octobre, un atelier sur le pilotage de jeunes équipes a livré quelques remarques intéressantes, qu'il serait utile de partager.

NOUS ÉTIONS 5 COUPLES D'ÂGES DIFFÉRENTS ET VOICI QUELQUES-UNES DE NOS RÉFLEXIONS

- 1 **Si un couple désire rejoindre une équipe existante**, le foyer responsable pourrait lui consacrer une soirée de présentation. Le nouveau couple participerait à une réunion d'équipe et le groupe déciderait ensuite de l'acceptation des candidats.
- 2 Le **WEEN**, week-end équipe nouvelle, est capital après l'installation d'une nouvelle équipe. Mais il faut gérer la présence de très jeunes enfants. Quelle solution pratique peut-on proposer? Tous les deux ans, les END ont la chance de pouvoir organiser ce WE à Farnières et les enfants y sont accueillis.
- 3 Après la réunion bilan du mois de juin, **la possibilité pour un couple de changer d'équipe** peut être envisagée. Cette disposition sera intéressante pour tous les intervenants, histoire d'amener un peu d'air frais dans les réunions. Quelle serait la procédure? Pour la région Centre, un couple s'occupe en particulier de mettre en lien les couples en recherche, de proposer une équipe à un couple qui le demande, de former une nouvelle équipe. On peut aussi s'adresser au responsable de secteur ou de région.
- 4 **L'utilité des équipes brassées a été soulignée**. C'est l'occasion de partager sur le fonctionnement des équipes de base. Et aussi de faire se rencontrer des couples d'âge différents. L'information sur cet événement du 20 mars circule-t-elle suffisamment, via les secteurs et liaisons?
- 5 **2 jeunes équipes sont prêtes à démarrer**. On cherche des foyers pilotes et des conseillers spirituels.

Si, après cette rencontre stimulante éclairée par le charisme du père Caffarel, vous vous sentez appelés au service, manifestez-vous!

 **Anne-Michèle et Patrick Lovens**
Bruxelles 211

Au cours de cette journée centrée sur le service nous avons pu accueillir également les Intercesseurs et les responsables de Tandem Couple.



Les Intercesseurs
VEILLEZ ET PRIEZ

LES INTERCESSEURS, QUI SONT-ILS?

Les Intercesseurs sont des équipiers qui prient au sein du mouvement en une chaîne de prière invisible mais puissante

Ils prient pour vous à vos intentions. Vous pouvez envoyer une intention de prière en équipe à la fin de chaque réunion en cliquant simplement sur le bouton «envoyer une intention de prière sur le site des END à la page:

<https://www.equipes-notre-dame.be/boite-a-outils/les-intercesseurs/>



Et vous pouvez même les aider en ayant par équipe, une personne ou un couple qui devient intercesseur. Rien de plus simple, contactez Claudine et Louis Naveau à l'adresse suivante: intercesseurs@equipes-notre-dame.be

TANDEM COUPLE?



Tandem Couple est une proposition d'inspiration chrétienne, initiée il y a 25 ans par les Equipes Notre-Dame à la demande des évêques de France. Elle est destinée aux couples mariés ou non, chrétiens ou non, qui cherchent à construire leur relation sur des bases solides pour réussir leur vie à deux. Des équipes sont constituées, animées par des couples chrétiens bénévoles, expérimentés et bienveillants.

Si vous voyez un jeune couple susceptible d'être intéressé par cette proposition, n'hésitez pas à leur conseiller de contacter Catherine et Thierry Inghels à l'adresse suivante: infotandem.be@gmail.com



FAIRE CONNAÎTRE LES ÉQUIPES



Le père Tommy nous a prévenus quelques semaines à l'avance et parlé de cette initiative dans sa revue électronique: **le Bonjour des Amis de l'église St-Jean Berchmans ° St-Michel**. Un petit groupe de volontaires s'est manifesté. Nous avons en mémoire une initiative semblable qui a eu lieu il y a quelques années, connu un beau succès et permis d'intéresser deux jeunes couples à notre mouvement. Et puis le Covid est passé par là.

Il s'agit de proposer, à la sortie de la messe dominicale, à divers mouvements chrétiens, de se faire connaître en présentant des stands dans la nef de l'église.

Anne-Marie a fourni la documentation nécessaire, Françoise l'a amenée sur place et l'oriflamme des END flotte au vent, si l'on peut dire. Anne arbore fièrement sa casquette de Turin

Notre vaillante petite équipe s'installe à côté de MAGIS, WEMEET et le Forum Saint- Michel. C'est l'occasion de diverses belles rencontres et de fructueuses conversations. Car nous œuvrons tous dans le même but:

enrichir nos vies spirituelles dans un climat fraternel. Un mouvement œcuménique qui rassemble ceux qui suivent le Christ.

Un public choisi se rassemble autour de notre table. D'abord, des équipiers de plus ou moins longue date, avec lesquels nous pouvons partager nos belles expériences et échanger sur le charisme des Equipes. Des flyers flamboyant neufs et attrayants sont distribués. Comme les éditions Larousse, nous semons à tout vent, la germination viendra en son temps.

Un peu plus loin se tient un jeune couple, accompagné de ses enfants: une petite fille de 2 ans très délutée et un charmant bébé du nom de Faustine. Ils font partie des END. C'est le père Bernard qui les a orientés sur la voie qu'ils ont choisie. Et ils nous parlent du regain de spiritualité qui gagne de nombreux jeunes.

QUE RETENIR DE CELA ?

D'abord, l'intérêt irremplaçable des contacts personnels. Et puis, suggérer aux paroisses d'organiser de telles rencontres. L'occasion de faire connaître les différents charismes offerts par l'Église et de partager la joie que nous procurent les Equipes et notre Foi.

🐝 Anne-Michèle et Patrick Lovens
Bruxelles 211

AGENDA ET VIE DU MOUVEMENT

A vos agendas !

→ **Retraite à la Pairelle :**

Du vendredi 23 au dimanche 25 janvier 2026

Entrer dans un Cœur à Cœur avec Jésus : l'Oraison.

A l'école des grands priants et à la suite du père Caffarel, invitation à découvrir et vivre l'oraison durant un week-end. Prendre le temps de vivre cette rencontre avec le Seigneur afin de l'inscrire profondément dans notre vie. Avec Martine Cousin et une équipe.

Pour vous inscrire: secretariat@lapairelle.be

(voir annonce p8)



→ **Saint-Valentin autrement :**

Samedi 14 février 2026 à Saint-Jean Berchmans, Collège Saint-Michel -

à 18h: Eucharistie – à 19h: temps convivial de rencontres

(voir annonce p22)

Secteur Flandres – Saint-Valentin autrement – Eucharistie à 17h30.

Sector Vlaanderen – Sint-Valentijn anders – Zaterdag 14 februari 2026 Christus Koningkerk om 17.30 uur.

→ **RivEspérance :**

Vendredi 13 février et samedi 14 février 2026

Septième Forum citoyen sur le thème « **Fêtes et rites.**

Célébrer rassemble! ». Au Palais des Congrès de Liège

Grande conférence d'ouverture avec Éric-Emmanuel Schmitt, interviewé par Bénita Mutoni et Charles Delhez.

Toutes les infos: www.rivesperance.be



→ **Equipes brassées**

Vendredi 20 mars 2025 Région Centre

Vous recevrez toutes les infos en temps utile.

→ **WEEN : Retraite à Farnières :**

Du vendredi 27 au dimanche 29 mars 2026 à Farnières

Le Week-End Equipes Nouvelles est une retraite organisée pour les couples des équipes créées au cours des 5 dernières années. A vivre en équipe, autant que possible. Accueil des enfants de 0 à 12 ans.



Notez toutes ces dates dans vos agendas. Les informations précises (lieux, heures, modalités) vous seront communiquées en temps utile par mail et seront disponibles sur le site internet (rubrique AGENDA).

Consultez notre site www.equipes-notre-dame.be



Le coin DES BONUS

Vivre l'hiver et l'Avent à deux : ralentir, se rapprocher, espérer

L'hiver s'installe, les jours raccourcissent... et le rythme s'emballe. Pourtant, ce temps de l'Avent, discret et lumineux, nous invite à **attendre ensemble**, à **repandre souffle**, à choisir la douceur. Pourquoi ne pas en faire un petit chemin à deux, pour se reconnecter, nourrir la foi et cultiver la joie simple d'aimer ? Parce que **prendre soin de l'autre, c'est déjà accueillir Dieu**.



À lire ensemble
ou à offrir

• Marie et Joseph

Christine et Pierre, éditions Parole et Silence

Un itinéraire spirituel
à travers la vie du couple
de Nazareth : humilité,
confiance et patience.

• Éloge de l'imparfait

Pierre Garrigues, édition L'Harmattan

Pour accueillir nos limites et
celles de l'autre avec bienveillance.



À regarder ensemble
sous un plaid

• Film : "Fireproof" (Alex Kendrick)

Un film touchant sur le pardon et
la reconstruction du couple à la lumière
de la foi.

• Unplanned (2019)

L'histoire vraie d'une conversion du cœur
et de la foi en actes - interpellant et plein
d'espérance.

• Les Choristes ou The Chosen (série)

Deux façons d'ouvrir son cœur à la beauté,
à la musique et à la foi incarnée.



Alix Combette de Rymon
Equipe de la Lettre



À écouter
au coin du feu

• Podcast

"Les lueurs" notamment l'épisode avec Soazig de
Castelnérac ou celui de Florentine d'Aulnois-Wang
plus centrés sur le couple

(ne faites pas comme moi, prenez des notes
pour en discuter ensuite à 2)

• Podcast

"Un cœur qui écoute" (KTO)

Des témoignages inspirants de couples
chrétiens qui traversent les saisons
de la vie ensemble.



À vivre
concrètement

• Un "calendrier de couple"

Chaque jour, un geste d'amour, une prière,
une phrase à méditer. (Facile à créer soi-même !)

• Une soirée "crèche et chocolat chaud"

Installer la crèche, lire un passage de l'Évangile,
prier ensemble et se dire une gratitude du jour.

• Une soirée "gratitude" (une idée pour le Nouvel An ?)

Lister ce que l'année écoulée vous a appris, puis
échanger un mot ou une lettre d'espérance pour
l'année à venir. (Si vous avez besoin d'un coup de
pouce un parcours de la gratitude se trouve sur le
site de bwcatho.be)

• Glisser un mot doux chaque dimanche de l'Avent dans les chaussures de l'autre



International

PRÉSENTATION DU PÈRE DOMINIQUE-RAPHAËL KLING

Le Révérend Père Dominique-Raphaël est dominicain, membre de l'Ordre des Prêcheurs, fondé par saint Dominique en 1215.

Pour nous parler du Père Caffarel, il nous vient de Bordeaux, où il est membre du couvent de la Vierge du Rosaire. Il est entré dans la vie religieuse en 1992 après des études en gestion d'entreprise. Il a été ordonné prêtre en 1999 et il est entré dans les Equipes Notre-Dame en 2005.

C'est un grand connaisseur des écrits du Père Caffarel. C'est à Troussures, l'endroit où le Père Caffarel vivait et organisait des retraites sur l'oraison (il s'y est éteint le 18 septembre 1996) que le Père Kling a découvert le monde du Père Caffarel.

Avant son décès, le Père Caffarel avait demandé que l'on détruise toutes ses archives. Intrigué de voir que toutes les notes et écrits non publiés qui étaient encore à Massabielle avaient été détruits, il s'est attaché à lire tout ce que le Père Caffarel avait écrit et qui restait à disposition. Il a ainsi informatisé les sources disponibles comme les articles parus dans la revue « L'Anneau d'Or ». Ce projet est encore au stade expérimental.

SON PARCOURS DANS LES EQUIPES NOTRE-DAME :

En 2020, aidé de l'équipe responsable des thèmes, il a rédigé le



thème appelé: « *Le couple missionnaire à l'Ecole du Père Caffarel* » qui propose une plongée dans la pensée du Père Caffarel sur la mission du couple chrétien. Face aux défis de la nouvelle évangélisation, la pensée du Père Caffarel est rejointe maintenant par celle des derniers papes.

- Il a aussi participé à la rédaction de 2 chapitres d'un thème proposé aux Equipes France-Luxembourg-Suisse. « *Marie et Joseph, pèlerins d'Espérance* », est à disposition, pour aider les couples à entrer plus avant dans le thème de l'Espérance en cette année jubilaire, en prenant la Sainte Famille comme guide et modèle.



Le Père Kling a de nombreux projets car il est aussi responsable du pôle pastoral scolaire dans le Diocèse de Bordeaux. C'est le service de formation spirituelle, pastorale, biblique, théologique et universitaire. Comme



enseignant, il assure la formation des séminaristes du diocèse de Bordeaux et du séminaire d'Ars, dans la région de Lyon.

Dans le cadre de la journée: Servir dans l'Espérance, il nous a parlé de ce très beau thème:

« **L'espérance:
l'amour qui attend
ce que l'Amour a promis** »



ACCUEILLIS AUPRÈS DU PÈRE

- † **DE MEULDER Thierry**
Anvers 36
- † **DE BLIECK Omer**
Bruxelles 82
- † **Père Albert SCHMITZ sj.**
CS Namur 16

La Maison des Équipes

Avenue Edmond Parmentier 19 B5 • 1150 Bruxelles

☎ 02 770 38 94

@ end.bel@skynet.be

@ secretariat@equipes-notre-dame.be

www.equipes-notre-dame.be

Vous pouvez laisser un message sur le répondeur téléphonique ou prendre rendez-vous par mail.

N'oubliez pas de payer votre contribution 2025

La contribution annuelle au Mouvement

Le Mouvement demande aux équipiers de verser une **contribution annuelle de 100€ par couple ou 50€ par personne**. Les équipiers qui, selon leurs moyens, peuvent verser un montant supérieur, sont invités à le faire dans un esprit de **solidarité**, comme voulu par le Père Caffarel. Nous invitons chacun à payer sa contribution dans le courant du premier semestre de l'année civile sur le compte des END 1150 Bruxelles **IBAN BE86 0013 0507 2150 - BIC GEBABEBB**.

Votre **contribution** nous aidera à organiser des formations, sessions, retraites et rencontres pour nos équipiers belges, et particulièrement pour les jeunes couples mariés, qui cherchent à rejoindre un mouvement qui les soutienne et les accompagne dans leurs engagements !

L'équipe nationale des END Belgique

Consultez notre site **www.equipes-notre-dame.be**

Équipe de rédaction de ce numéro : Catherine Nobels, rédactrice en chef, Anne-Marie Bombaerts, Alix et Jacques Combette de Rymon, Claire Denoël, Françoise et Gaëtan Gorremans, Florence et Pierre-Michel Marchand, Tommy Scholtes sj, Maria et Francis Willems.

Noël, une étoile

Pour que le monde soit plus beau, Seigneur
Je voudrais allumer une étoile dans la nuit.

Une étoile du regard
Pour un peu de lumière
Dans le cœur de ceux
À qui personne ne fait jamais attention.

Une étoile d'écoute
Pour un peu de chaleur
Dans le cœur de ceux
À qui personne ne donne de temps.

Une étoile de parole
Pour un peu de joie procurée
Par quelques mots
D'encouragement, de merci, de tendresse.

Une étoile de service
Pour un peu de partage
Avec des mains qui se tendent
Qui travaillent, qui s'unissent.

Une étoile de parfum
Pour respirer à fond la vie
Pour admirer et ressentir
Les merveilles qui nous entourent.

Je voudrais, Seigneur,
Allumer quelques petites étoiles
Pour conduire le monde jusqu'à Toi.