

END Région Est

LETTRE D'INFORMATION DE LA RÉGION



« Ne te presse pas d'ouvrir la bouche, et que ton cœur ne se hâte pas d'exprimer une parole » (L'Ecclésiaste 7:9)

- 01 - 4 années au service
- 02 - WhatsApp de région
- 03 - Neuvaine de région
- 04 - 11 octobre - Servir dans l'Espérance : journée nationale des équipiers au service
- 05 - 08 décembre - Immaculée Conception

Au service !

par le couple au service



Chers Équipers de notre belle Région,

Après quatre années intenses et passionnantes au service de notre région, notre mandat de régionaux touche à sa fin.

Nous tenons, avant toute chose, à vous adresser nos plus sincères remerciements. Merci du fond du cœur pour la confiance que vous nous avez accordée tout au long de ce chemin. Votre engagement, votre fidélité et la vitalité de vos équipes ont été une source de joie et d'enrichissement personnel inestimable.

Un appel à la Prière et au Service

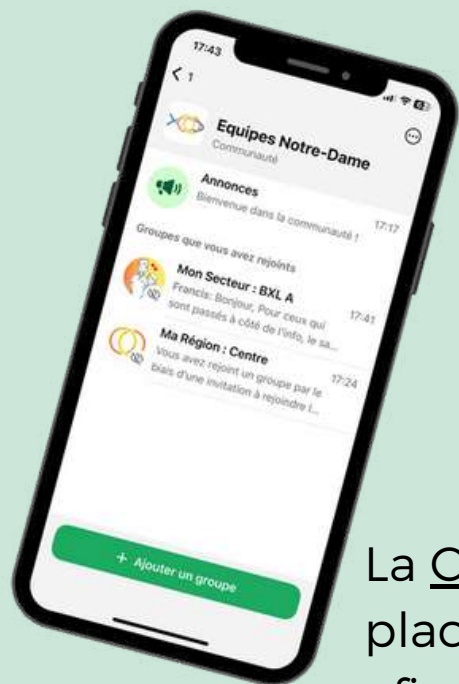
En cette fin de mandat, nous avons à cœur que notre région continue à être source d'espérance et de joie pour les équipes Notre-Dame. Pour assurer cette transition, nous souhaitons vous appeler à la prière.

Nous vous invitons à vous joindre à nous pour une neuvaine qui débutera le 2 octobre et se terminera le 11 octobre, journée organisée pour les équipers au service au sein des END "Servir dans l'Espérance".

Cette neuvaine sera l'occasion de remercier le Seigneur pour toutes les grâces reçues au fil de ces années ; elle sera aussi un liant pour permettre au Seigneur de prendre soin de nos équipes au travers des appels au service.

Enfin, c'est avec une grande joie que nous convierons chacun de vous à une Eucharistie d'action de grâce en région. Cette messe, célébrée le jour de l'Immaculée Conception, sera l'occasion de rendre grâce pour le chemin parcouru ensemble et de nous retrouver joyeusement dans la paroisse de notre CS de région.

En union de prière et de cœur,
Cécile et Romain



WHATSAPP DES END POUR NE PLUS PASSER À CÔTÉ DES INFORMATIONS DU MOUVEMENT !

La Couple Communication vient de mettre en place un système de communauté WhatsApp afin de faciliter la diffusion d'informations au sein des différentes régions et secteurs.



Les règles :

- Une organisation par Région → **Information locale et ciblée**
- Seuls les couples administrateurs des groupes peuvent poster → **Unidirectionnel**
- Les membres réagissent uniquement via des icones sous le message → **Pas de saturation**

Rejoignez nous !

(Lien valable pour le groupe
"Ma région : Est")



Pour rejoindre le groupe
Cliquez sur l'icône



Ou scannez le QRcode

Neuvaine pour notre région

du 02 au 10 octobre



Au cours de cette neuvaine, nous souhaitons particulièrement :

Vous inviter à prier pour les équiéiers au service

Vous inviter à discerner avec nous sur l'avenir de la région : Comment les dons de l'Esprit peuvent-ils nous aider, chacune et chacun à faire vivre notre mouvement ? quel(s) couple(s) le Seigneur souhaite-t-Il que nous appelions au service pour nous succéder dans la région ?

Vous inciter à rester attentifs à l'appel au sein de notre mouvement. Chacun de nous est responsable du mouvement ; n'ayez pas peur de donner votre temps et vos talents, vous recevrez bien plus que ce que vous donnez !

Nous sommes confiants sur le fait que le Seigneur saura nous aider collectivement à discerner.

La vitalité des Équipes Notre-Dame repose sur la générosité et l'engagement de chacun. Que ce soit au niveau de votre équipe, du secteur ou de la région, il y a une place pour chacun. N'ayez pas peur de donner votre temps et vos talents : c'est en se mettant au service que l'on reçoit bien plus que l'on ne donne.

Ouvrez votre cœur à cette perspective !



JOURNÉE NATIONALE

POUR LES RESPONSABLES D'ÉQUIPE, LES FOYERS DE LIAISON ET LES
CONSEILLERS SPIRITUELS

Etes-vous déjà inscrits ?

Qui ?

Notre nouveau Couple Responsable
National nous invite

Quand ?

Samedi 11 octobre 2025 au Collège Saint-
Pierre à Uccle

Pourquoi ?

Une journée de rencontres, d'échanges et
de formation.

Sur quel thème ? Servir dans l'Espérance.

The poster is framed in green and features several green anchor icons. At the top, a green rounded rectangle contains the text "COLLEGE SAINT-PIERRE, UCCLE". In the center, a large green rounded rectangle contains the text "Servir dans l'Espérance" in white. To the right of this text is a circular logo with a cross, a rainbow, and the text "JUBILÉ 2025" and "PÈLERINS D'ESPÉRANCE". At the bottom, a green rounded rectangle contains the text "SAMEDI 11 OCTOBRE 2025". On the right side of the poster is a photograph of a man in a white clerical shirt speaking into a microphone.

Conférence du Père Dominique Raphaël Kling, Conseiller Spirituel
National de France

Retrouvons nous en région pour la fête de l'Immaculée Conception

Messe du 08 décembre



Notre Dame de la Sarte
Plaine de la Sarte 20, 4500 Huy

-

A partir de 18h accueil et Adoration

19h Eucharistie

20h Verre de l'amitié

Les musiciens sont les bienvenus !



Neuvaine pour notre région

du 02 au 10 octobre

"Tous, d'un même cœur, étaient assidus à la prière, avec des femmes, avec Marie la mère de Jésus, et avec ses frères." Actes 1.14



1. Prière à l'Esprit Saint
2. Texte de méditation du jour
3. Notre Père
4. Je vous salue Marie
5. Gloire à Dieu.

Prière à l'Esprit Saint

Ô Esprit Saint, ô notre Dieu, nous T'adorons et nous reconnaissons, ici en Ta présence divine, que nous ne sommes rien et que nous ne pouvons rien faire sans Toi. Viens, grand Paraclet, Père des pauvres, meilleur consolateur, accomplis la promesse de notre Sauveur béni, qui ne nous laissera pas orphelins, et viens dans l'esprit et le cœur de tes pauvres créatures indignes, comme Tu es descendu le jour sacré de la Pentecôte sur la sainte Mère de Jésus et sur ses premiers disciples. Accorde à nos équipes Notre Dame de participer à ces dons que Tu leur as communiqués si merveilleusement, avec tant de miséricorde et de générosité.

Met dans le cœur dans chaque équipier la joie du service. Illumine nos esprits, afin que nous puissions voir et comprendre les choses qui sont pour le bien de tous. Enflamme nos cœurs d'un amour pur pour Toi, afin que nous soyons témoins de la communion de Jésus avec son Eglise. Fortifie nos volontés, afin de nous rendre conformes à Ta volonté divine et d'être guidés par Tes saintes inspirations. Aide nous par Ta grâce à pratiquer les leçons divines d'humilité, de pauvreté, d'obéissance et de gratuité, que Jésus nous a enseignées pendant sa vie mortelle.

Oh, déchire les cieux et descends, Esprit consolateur ! afin que, inspirés et encouragés par Toi, nous puissions remplir fidèlement les devoirs de notre état, porter notre croix quotidienne avec la plus grande patience et nous efforcer d'accomplir la volonté divine avec la plus grande perfection. Esprit d'amour ! Esprit de pureté ! Esprit de paix ! Sanctifie chaque équipier donne nous cette joie du ciel que le monde ne peut pas donner. Bénis notre Saint-Père le Pape, bénis l'Eglise, bénis nos évêques, nos prêtres, tous les équipiers et notre mouvement, afin qu'ils soient remplis de l'esprit du Christ et qu'ils travaillent avec ardeur à l'expansion de son Royaume.

Ô Esprit Saint, dispensateur de tout bien et de tout don parfait, accorde nous, nous T'en supplions, les intentions de cette neuvaine. Que Ta volonté soit faite en nous et par nous. Que Tu sois loué et glorifié à jamais !
Amen.



Jour 1 : 02 octobre

L'écoute



Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Disposons nous avec bienveillance à être à l'écoute de la Parole de Vie et laissons-nous inspirer par le souffle de l'Esprit Saint. Laissons le Verbe se faire chair dans notre quotidien, exposons notre couple, notre famille, nos équipes, notre mouvement à la lecture puissante et éclairante de l'Evangile. Laissons-nous inspirer par les prophètes, encrons notre vie dans l'Ecriture Sainte et apprenons à être témoins du Dieu vivant. Ô Esprit Saint, sans la parole créateur le monde s'égare sur les chemins de perdition, sans ton amour infini les hommes et les femmes idolâtrant le vide, sans ta présence de communion règne la division. Esprit d'écoute élève nous, claire nous, inspire nous et rend nous attentif à toute parole constructive, éloigne de nous toute malveillance, toute calomnie et tout mépris. Avec le Père et le Fils ouvre nous le chemin de la vérité et la Vie.

Venez, Esprit Saint, remplissez le cœur de vos fidèles et allumez en eux le feu de votre amour. Envoyez votre Esprit, et tout sera créé ; Et vous renouvellerez la face de la terre.

O Dieu qui, par la lumière de l'Esprit Saint, a instruit les cœurs des fidèles, accorde nous, par le même Esprit Saint, d'être vraiment sages et de jouir toujours de ses consolations, par le Christ Notre Seigneur, Amen.

Notre Père, Je vous salue Marie et Gloire au Père.

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



Jour 2 : 03 octobre

Le discernement



Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Inclinons nous avec humilité devant la puissance et la grandeur de l'Esprit Saint. Esprit Saint, divin Consolateur ! Nous vous adorons comme notre vrai Dieu, ainsi que Dieu le Père et Dieu le Fils. Nous vous offrons nos cœurs et nous vous rendons de vives actions de grâces pour tous les bienfaits que vous avez répandus et que vous répandez sans cesse dans le monde. Vous qui êtes l'Auteur de tous les dons surnaturels et qui avez comblé d'immenses faveurs l'âme de la bienheureuse Mère de Dieu et de toute consolation, Marie, nous vous prions de nous visiter par votre grâce et de nous accorder le don de Conseil, afin que nous puissions bien choisir tout ce qui est le plus convenable à notre avancement spirituel et l'avancement de notre région. Amen

Venez, Esprit Saint, remplissez le cœur de vos fidèles et allumez en eux le feu de votre amour. Envoyez votre Esprit, et tout sera créé ; Et vous renouvellez la face de la terre.

O Dieu qui, par la lumière de l'Esprit Saint, a instruit les cœurs des fidèles, accorde nous, par le même Esprit Saint, d'être vraiment sages et de jouir toujours de ses consolations, par le Christ Notre Seigneur, Amen.

Notre Père, Je vous salue Marie et Gloire au Père.

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



Jour 3 : 04 octobre

La joie



Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Inclinons nous avec humilité devant la puissance et la grandeur de l'Esprit Saint.
Adorons la Sainte Trinité et rendons gloire aujourd'hui au Paraclet, notre Avocat.

Ô Esprit Saint, par ta puissance, le Christ est ressuscité d'entre les morts pour nous sauver tous. Par ta grâce, des miracles sont accomplis au nom de Jésus. Par ton amour, nous sommes protégés du mal. C'est donc avec humilité et un cœur de mendiant que nous demandons le don de la de la joie. Tous les saints sont marqués par une joie inaltérable dans les épreuves, les difficultés et les douleurs.

Donne nous, ô Esprit Saint, la Joie qui surpasse toute compréhension afin que nous puissions vivre en témoignant de ton amour et de ta fidélité ! Amen.

Venez, Esprit Saint, remplissez le cœur de vos fidèles et allumez en eux le feu de votre amour. Envoyez votre Esprit, et tout sera créé ; Et vous renouvellerez la face de la terre.

O Dieu qui, par la lumière de l'Esprit Saint, a instruit les cœurs des fidèles, accorde nous, par le même Esprit Saint, d'être vraiment sages et de jouir toujours de ses consolations, par le Christ Notre Seigneur, Amen.

Notre Père, Je vous salue Marie et Gloire au Père.

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



Jour 4 : 05 octobre

La paix



Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Inclinons nous avec humilité devant la puissance et la grandeur de l'Esprit Saint.
Adorons la Sainte Trinité et rendons gloire aujourd'hui au Paraclet, notre Avocat.

Ô Esprit Saint, par ta puissance, le Christ est ressuscité d'entre les morts pour nous sauver tous. Par ta grâce, des miracles sont accomplis au nom de Jésus. Par ton amour, nous sommes protégés du mal. C'est donc avec humilité et un cœur de mendiant que nous demandons le don de la paix. Les saintes et les saints ont été tentés, attaqués et accusés par le diable qui est le destructeur de la paix.

Lorsque nous sommes divisés par le diable, viens à notre aide comme notre Avocat et donne nous la Paix qui dure à travers toutes les épreuves ! Amen.

Venez, Esprit Saint, remplissez le cœur de vos fidèles et allumez en eux le feu de votre amour. Envoyez votre Esprit, et tout sera créé ; Et vous renouvellerez la face de la terre.

O Dieu qui, par la lumière de l'Esprit Saint, a instruit les cœurs des fidèles, accorde nous, par le même Esprit Saint, d'être vraiment sages et de jouir toujours de ses consolations, par le Christ Notre Seigneur, Amen.

Notre Père, Je vous salue Marie et Gloire au Père.

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



Jour 5 : 06 octobre

La patience



Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Inclinons nous avec humilité devant la puissance et la grandeur de l'Esprit Saint.
Adorons la Sainte Trinité et rendons gloire aujourd'hui au Paraclet, notre Avocat.

Ô Esprit Saint, par ta puissance, le Christ est ressuscité d'entre les morts pour nous sauver tous. Par ta grâce, des miracles sont accomplis au nom de Jésus. Par ton amour, nous sommes protégés du mal. C'est donc avec humilité et un cœur de mendiant que nous demandons le don de la patience. Ô Esprit Saint, tu donnes généreusement à ceux qui le demandent. Donne nous la patience des saintes et des saints qui sont maintenant avec toi au paradis. Donne la patience notre monde de la course et tout, tout de suite. Aide les couples qui n'en peuvent plus et qui sont fatigués de s'arrêter et de recentrer sur l'essentiel. Aide nous à tout supporter avec une patience éternelle qui n'est possible qu'avec ton aide.

Amen.

Venez, Esprit Saint, remplissez le cœur de vos fidèles et allumez en eux le feu de votre amour. Envoyez votre Esprit, et tout sera créé ; Et vous renouvellerez la face de la terre.

O Dieu qui, par la lumière de l'Esprit Saint, a instruit les cœurs des fidèles, accorde nous, par le même Esprit Saint, d'être vraiment sages et de jouir toujours de ses consolations, par le Christ Notre Seigneur, Amen.

Notre Père, Je vous salue Marie et Gloire au Père.

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



Jour 6 : 07 octobre

La fidélité



Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Inclinons nous avec humilité devant la puissance et la grandeur de l'Esprit Saint.
Adorons la Sainte Trinité et rendons gloire aujourd'hui au Paraclet, notre Avocat.

Ô Esprit Saint, par ta puissance, le Christ est ressuscité d'entre les morts pour nous sauver tous. Par ta grâce, des miracles sont accomplis au nom de Jésus. Par ton amour, nous sommes protégés du mal. C'est donc avec humilité et un cœur de mendiant que nous demandons le don de la fidélité. Toi, Seigneur, tu es toujours fidèle. Tu es fidèle jusqu'à la fin. Bien que nous soyons faibles et distraits, donne nous la grâce d'être fidèles à Toi dans notre vie conjugale comme Tu l'es à nous !

Amen.

Venez, Esprit Saint, remplissez le cœur de vos fidèles et allumez en eux le feu de votre amour. Envoyez votre Esprit, et tout sera créé ; Et vous renouvellerez la face de la terre.

O Dieu qui, par la lumière de l'Esprit Saint, a instruit les cœurs des fidèles, accorde nous, par le même Esprit Saint, d'être vraiment sages et de jouir toujours de ses consolations, par le Christ Notre Seigneur, Amen.

Notre Père, Je vous salue Marie et Gloire au Père.

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



Jour 7 : 08 octobre

La douceur



Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Inclinons nous avec humilité devant la puissance et la grandeur de l'Esprit Saint.
Adorons la Sainte Trinité et rendons gloire aujourd'hui au Paraclet, notre Avocat.

Ô Esprit Saint, par ta puissance, le Christ est ressuscité d'entre les morts pour nous sauver tous. Par ta grâce, des miracles sont accomplis au nom de Jésus. Par ton amour, nous sommes protégés du mal. C'est donc avec humilité et un cœur de mendiant que nous demandons le don de la douceur. Malgré la gravité de nos péchés, Seigneur, tu nous traites avec douceur. Cher Esprit Saint, donne nous la force de traiter toutes les personnes de notre vie avec la douceur des saintes et des saints. Amen.

Venez, Esprit Saint, remplissez le cœur de vos fidèles et allumez en eux le feu de votre amour. Envoyez votre Esprit, et tout sera créé ; Et vous renouvellerez la face de la terre.

O Dieu qui, par la lumière de l'Esprit Saint, a instruit les cœurs des fidèles, accorde nous, par le même Esprit Saint, d'être vraiment sages et de jouir toujours de ses consolations, par le Christ Notre Seigneur, Amen.

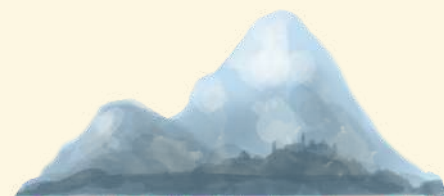
Notre Père, Je vous salue Marie et Gloire au Père.

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



Jour 8 : 09 octobre

La maîtrise de soi



Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Inclinons nous avec humilité devant la puissance et la grandeur de l'Esprit Saint. Adorons la Sainte Trinité et rendons gloire aujourd'hui au Paraclet, notre Avocat.

Ô Esprit Saint, par ta puissance, le Christ est ressuscité d'entre les morts pour nous sauver tous. Par ta grâce, des miracles sont accomplis au nom de Jésus. Par ton amour, nous sommes protégés du mal. C'est donc avec humilité et un cœur de mendiant que nous demandons le don de la maîtrise de soi. Tes martyrs ont eu la maîtrise de soi nécessaire pour aller joyeusement vers une mort souffrante sans reculer devant l'opportunité de te rejoindre au ciel. Donne nous cette maîtrise de soi pour contrôler nos émotions et nos désirs afin que nous puissions te servir plus complètement. Donne nous la capacité de lâcher prise sur nos opinions subjectives et notre volonté de dominer et de maîtriser. Amen.

Venez, Esprit Saint, remplissez le cœur de vos fidèles et allumez en eux le feu de votre amour. Envoyez votre Esprit, et tout sera créé ; Et vous renouvellerez la face de la terre.

O Dieu qui, par la lumière de l'Esprit Saint, a instruit les cœurs des fidèles, accorde nous, par le même Esprit Saint, d'être vraiment sages et de jouir toujours de ses consolations, par le Christ Notre Seigneur, Amen.

Notre Père, Je vous salue Marie et Gloire au Père.

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



Jour 9 : 10 octobre

La bonté



Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Inclinons nous avec humilité devant la puissance et la grandeur de l'Esprit Saint.
Adorons la Sainte Trinité et rendons gloire aujourd'hui au Paraclet, notre Avocat.

Ô Esprit Saint, par ta puissance, le Christ est ressuscité d'entre les morts pour nous sauver tous. Par ta grâce, des miracles sont accomplis au nom de Jésus. Par ton amour, nous sommes protégés du mal. C'est donc avec humilité et un cœur de mendiant que nous demandons le don de la bonté en nous. Nous voulons être comme tes saints au ciel. Esprit Saint, face à des choix cruciaux orientés vers le bien commun, donne nous de privilégier ce qui est beau, bon, charitable et vrai selon toi. Renouvelle nous par ta puissance avec ta bonté afin que nous puissions apporter la Bonne Nouvelle au monde. Amen.

Venez, Esprit Saint, remplissez le cœur de vos fidèles et allumez en eux le feu de votre amour. Envoyez votre Esprit, et tout sera créé ; Et vous renouvellerez la face de la terre.

O Dieu qui, par la lumière de l'Esprit Saint, a instruit les cœurs des fidèles, accorde nous, par le même Esprit Saint, d'être vraiment sages et de jouir toujours de ses consolations, par le Christ Notre Seigneur, Amen.

Notre Père, Je vous salue Marie et Gloire au Père.

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

