

La Lettre

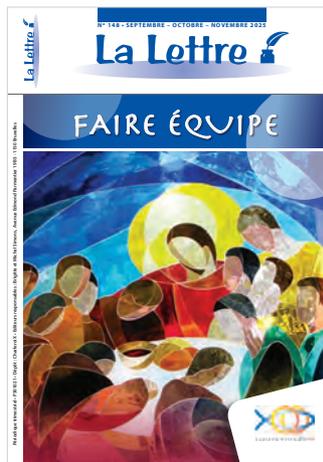
FAIRE ÉQUIPE



Périodique trimestriel • P301021 • Dépôt : Charleroi X • Editeurs responsables : Brigitte et Michel Simons, Avenue Edmond Parmentier 19 BS - 1150 Bruxelles



- **Éditorial**
- **Dossier**
- 4 Faire équipe
... au sein de l'équipe nationale!
- 8 ... au sein de l'équipe de la Lettre
- 9 Le Conseiller Spirituel et son équipe
- 12 Faire équipe... selon le Père Caffarel
- 14 une espérance et un appui dans ma vocation de prêtre
- 16 Accompagner une équipe Tandem
- 17 Un soutien lors d'un burn-out parental
- 18 Le Pape Léon XIV s'adresse aux couples
- **National**
- 21 Agenda et vie du mouvement
- 22 Les 24h des Conseillers Spirituels
- 25 Prière, Eucharistie et convivialité à Oostakker
- 26 Gebed, Eucharistie en verbondenheid te Oostakker.
- 27 Merci Brigitte et Michel !
- 28 Le coin des bonus
- **International**
- 30 « Aujourd'hui, il faut que j'aille demeurer dans ta maison! »



N° 148 • septembre - octobre - novembre 2025
End.it Le Christ fait équipe avec ses apôtres

Nous rappelons aux lecteurs que seuls les articles signés de l'ESRB et de l'ERI expriment la position actuelle du mouvement des END. Les autres articles sont proposés comme matière de réflexion dans le respect d'une diversité fraternelle. La rédaction se réserve le droit de condenser ou de réduire les contributions envoyées en fonction des impératifs de mise en page.

Rédaction et administration : Avenue Edmond Parmentier 19 B5 - 1150 Bruxelles
 ■ Coût de l'abonnement annuel : 15,00 € – La revue est envoyée gratuitement à tous les membres des Equipes Notre-Dame ■ En cas de changement d'adresse, prière d'en aviser la rédaction ■ **Éditeurs responsables** : Brigitte et Michel Simons
 • Avenue Edmond Parmentier 19 B5 -1150 Bruxelles ■ Maquette et mise en page : Isabelle POTTIER (Graphic-id Communication) ■ Routage: Atelier Cambier (6040 Jumet) ■ Bureau de dépôt : Charleroi X.



INVITATION !

Servir dans l'Espérance

JOURNÉE NATIONALE DES ÉQUIPIERS AU SERVICE

SAMEDI 11 OCTOBRE 2025

Ecouter, échanger, apprendre pour mieux servir votre équipe Notre-Dame dans l'Espérance

INVITÉS :

- ✓ RESPONSABLES D'ÉQUIPE
- ✓ CONSEILLERS SPIRITUELS
- ✓ FOYERS DE LIAISON
- ✓ ÉQUIPIERS AU SERVICE

AU PROGRAMME :

- ✓ CONFÉRENCE, TÉMOIGNAGES
- ✓ ATELIERS, CARREFOURS
- ✓ PIQUE-NIQUE CONVIVAL
- ✓ EUCHARISTIE FESTIVE

INSCRIPTIONS INFORMATIONS

Plus d'infos

- ✓ Conférence du Père Dominique Raphaël Kling o.p.
- ✓ Rencontre avec les nouveaux responsables nationaux
- ✓ Accueil des enfants (jusqu'à 12 ans)
- ✓ Collège Saint-Pierre, Uccle (9h15-17h30)

info@equipes-notre-dame.be

FAIRE ÉQUIPE : un défi ? une opportunité ? une richesse ?



✚ Françoise et Gaëtan Gorremans,
Responsables nationaux
Super Région Belgique – Pays-Bas

Sans doute les trois à la fois – et bien plus encore.

Depuis notre réponse positive à l'appel qui nous a été adressé pour devenir couple responsable de la Super Région Belgique – Pays-Bas, nous prenons peu à peu nos marques, accompagnés avec bienveillance par nos précieux prédécesseurs. Nous pouvons aussi compter sur le soutien de l'équipe nationale ainsi que sur notre propre équipe de base.

Lors du Collège International cet été, nous avons pleinement goûté à la dimension internationale de notre mouvement. Nous avons prié et partagé avec les responsables représentant les 14 200 équipes à travers le monde. Les réalités politiques, sociales ou écologiques varient d'un pays à l'autre, mais un même esprit nous unit : le Christ au centre de nos vies, pour que notre amour conjugal grandisse – dans l'amour de l'autre et dans l'amour de Dieu.

Après des vacances bien méritées, voici venu le temps de la reprise. Le Père Henri Caffarel nous a montré le chemin pour faire vivre le mouvement : de l'équipe de base à l'Équipe Responsable Internationale, la même démarche s'impose : « *Cherchons ensemble* ». Quoi de mieux qu'une équipe pour chercher ensemble, se soutenir, réfléchir et agir ? Jésus lui-même a constitué une équipe autour de lui – pas une équipe de gagnants en apparence, mais des hommes de bonne volonté, prêts à le suivre. Avec la force de l'Esprit Saint, ils ont pu porter son message aux quatre coins du monde.

Dans l'élan de cette année jubilaire placée sous le signe de l'espérance, soyons missionnaires de notre mouvement. Soyons à l'écoute des appels des secteurs et des régions, partageons en équipe, prions ensemble, prenons le temps de nous asseoir en couple – pour que rayonne la joie de l'Évangile qui nous habite.

En ce début de mandat de cinq ans, ce n'est pas un programme que nous souhaitons partager avec vous, mais un désir profond : *faire vivre le mouvement dans une dynamique chargée d'espérance, portée par la lumière de l'Esprit, l'amour des couples en chemin avec Dieu et la richesse de la vie en équipe.*

EEN OLV GROEP VORMEN: een uitdaging? een kans? een rijkdom?



✚ Françoise en Gaëtan Gorremans,
Nationale verantwoordelijken
OLV Groepen. Super Regio België - Nederland

Zonder twijfel alle drie tegelijk – en nog veel meer.

Sinds ons positief antwoord op de oproep om verantwoordelijken te worden voor de Super Regio België en Nederland, vullen we geleidelijk onze taak uit, ondersteund door onze gewaardeerde voorgangers. We mogen ook rekenen op de steun van zowel het nationaal team als ons eigen basisteam.

Tijdens het Internationale College deze zomer hebben we volop de internationale omvang van onze beweging ervaren. We hebben gebeden en gedeeld met de verantwoordelijken die samen de 14 200 groepen wereldwijd vertegenwoordigen. De politieke, sociale en ecologische uitdagingen verschillen per land, maar éénzelfde geest verbindt ons allemaal : Christus staat centraal in ons leven, opdat onze huwelijksliefde mag groeien – in liefde voor elkaar en voor God.

Na een welverdiende vakantie breekt nu de tijd van herneming aan. Vader Henri Caffarel wees ons de weg om de beweging levendig te houden : van het basisteam tot het Internationale Verantwoordelijke Team geldt dezelfde oproep : « Laten we samen zoeken. » Wat is er beter dan een team om samen te zoeken, elkaar te ondersteunen, samen na te denken en te handelen? Jezus zelf heeft ook een team om zich heen gevormd – geen groep vanzelfsprekende « *winnaars* », maar wel mannen van goede wil, bereid om Hem te volgen. Dankzij de kracht van de Heilige Geest konden zij zijn boodschap over de hele wereld verspreiden.

In het kader van dit jubeljaar, gesteld in het teken van hoop, laten we missionarissen zijn van onze beweging. Laten we luisteren naar de noden en oproepen van de sectoren en regio's. Laten we samen delen, samen bidden, als echtbaar samenzitten – zodat de vreugde van het Evangelie die in ons leeft mag uitstralen naar anderen.

Aan het begin van ons vijfjarige mandaat willen wij geen programma voorstellen, maar eerder een diep verlangen delen : *samen de beweging laten leven in een hoopvolle dynamiek, gedragen door het licht van de Heilige Geest, de liefde van echtparen die met God onderweg zijn, en de rijkdom van het leven in onze OLV Groep.*



Ce thème semble aller de soi : nous faisons partie des Equipes Notre-Dame, nous avons notre équipe de base avec laquelle nous cheminons depuis peu ou de nombreuses années. Nous vous proposons cependant de nous arrêter le temps de quelques articles sur différentes facettes de ce fondamental mais aussi sur d'autres équipes, comme l'équipe nationale, l'équipe de la Lettre, l'équipe responsable internationale.



Dossier

FAIRE ÉQUIPE

au sein de l'équipe nationale

Voilà bien la dimension fondamentale du service au sein des équipes Notre-Dame : tout se fait en équipe, que ce soit en secteur, en région, pour la Lettre, pour les sessions de formations ou au niveau national.

CRÉER CETTE ÉQUIPE

Àu début de notre mandat de responsables nationaux, le 5 septembre 2020, en pleine crise du COVID, nous avons appelé au service de nouveaux responsables régionaux, pour le Centre (Béatrice et Etienne

Coppieters), le Sud (Bénédicte et Cédric Lefevre) et l'Est (Cécile et Romain Bévillard).

Nous avons ainsi relevé un défi de taille : nous avons appelé des jeunes couples avec des enfants encore à l'école primaire. Ils ont apporté leur enthousiasme et leur dynamisme et nous nous sommes adaptés à leurs contraintes familiales pour qu'ils puissent participer aux réunions, notamment en organisant le WE de travail annuel «enfants admis» avec une baby-sitter pour les enfants!

RÉFLEXION SYNODALE

Avant même notre prise de responsabilité, avec Brigitte et Hubert et le Père Charles, qui continuaient tous les trois au sein de l'équipe nationale, nous avons lancé un projet synodal et de discernement au sein du mouvement en Belgique et au Pays-Bas : « Les Equipes. Quelle proposition pour aujourd'hui ? ». L'objectif ou plutôt les objectifs : retrouver l'enthousiasme, le dynamisme de la pédagogie, comprendre notre charisme, inviter chaque équipier à prier, à discerner et à partager sur le pourquoi de sa participation aux équipes Notre-Dame, à comprendre l'importance du mouvement.

Ce projet, qui s'est étalé sur 2 ans, a mobilisé une centaine d'équipes (plus de 50% des équipiers), qui nous ont envoyé plusieurs centaines de pages de partages très riches. A Banneux, puis à Bruxelles, nous avons travaillé en groupes et en équipe nationale sur 6 sujets prioritaires qui ont porté leurs fruits. Vous pouvez retrouver tous les détails de ces étapes dans les lettres.

Liens vers les LETTRES



Lors du processus de discernement guidé par la prière et l'Esprit Saint, nous avons réaffirmé notre charisme

de base : cheminer en couple vers la sainteté grâce à notre sacrement de mariage.

Grâce à leur présence au sein des groupes de réflexions, nous avons pu appeler 2 couples qui sont venus compléter notre équipe nationale : Bénédicte et Bruno Withoek pour la diffusion et Maria et Francis Willems pour la communication ! Avec la participation efficace et agréable d'Anne-Marie Bombaerts, notre secrétaire, notre équipe était enfin au complet et nous allions pouvoir entamer d'autres projets d'animation et de formation, en travaillant ensemble et en collégialité. **Nous insistons sur ce point :** si pour chaque mission, chaque responsabilité, un couple est appelé, il s'engage et prend sa part de responsabilité, ce qui permet à l'équipe d'être pleinement efficace dans le service.

Que retenons-nous de la vie en équipe nationale ?

- ❖ La joie de servir tous les équipiers et d'animer le mouvement.
- ❖ Le partage de notre météo du jour pour mieux se connaître.
- ❖ Les temps de prière et les eucharisties partagées.
- ❖ L'élaboration de projets enthousiasmants
- ❖ La préparation du rassemblement de Maredsous en 2022, des formations au





- ❖ Bénédicte et Cédric, Elisabeth et Hervé, qui ont animé les régions Sud et Ouest avec cœur et dévouement et qui ont terminé leur mandat voici une année déjà.
- ❖ Brigitte et Hubert, pour leur amitié et leur dévouement au mouvement, en particulier pour animer les sessions de formation, pendant de très nombreuses années.
- ❖ Bénédicte et Bruno pour leur présence sur le terrain afin de mieux faire connaître les équipes et leur désir de toujours faire mieux.
- ❖ Maria et Francis, pour leur maîtrise de la communication, leur efficacité et leur professionnalisme
- ❖ Anne-Marie, pour sa fidélité, son suivi journalier des mails et qui nous « protégeait » quand nous prenions des vacances.

Que Marie continue à accompagner chacun de vous, chaque équipe et le mouvement des équipes Notre-Dame, un cadeau pour les couples et qu'elle guide Françoise et Gaëtan et la nouvelle équipe nationale!

Le Mouvement c'est nous tous!

👉 **Brigitte et Michel Simons**



service, de la rencontre de Turin en 2024, de l'accueil de l'équipe responsable internationale en mars 2025.

- ❖ L'amitié qui nous unit et qui rend nos retrouvailles agréables, que ce soit pendant ou entre 2 réunions nationales; discuter autour d'un repas, d'un bon verre de vin, avec la présence de Dieu au milieu de nous a toujours été une joie.
- ❖ Les régulières préparations de réunion avec le Père Charles qui est devenu pour nous un ami fidèle et un conseiller précieux; autour d'un Orval, nous avons pu échanger et élaborer des propositions à soumettre à l'ensemble de l'équipe!

Nous ne pouvons évoquer notre mandat sans évoquer notre équipe de base dont le soutien a été inconditionnel! Sans les « encombrer » de ce que nous vivons au niveau national, nous avons pu compter sur leur écoute attentive, leur soutien, leur participation à la vie du mouvement: qu'ils en soient ici chaleureusement remerciés!

INTERNATIONALITÉ

Puisque nous parlons d'équipe, il est important de souligner le rôle du collège international dans l'animation du mouvement. Une semaine par an, fin juillet, les responsables et conseillers spirituels nationaux se réunissent avec l'équipe responsable internationale pour se former, prier, partager: c'est là que sont présentées les grandes orientations du mouvement pour le monde et nous avons pu y puiser de l'énergie mais aussi de nombreux conseils pratiques pour la vie de nos équipes belges et néerlandaises.



MERCI

Ces 5 années comme responsables nationaux ont fait grandir notre couple: notre complicité est renforcée, nous prions mieux ensemble, notre vie de prière s'est enrichie. Nous avons surmonté ensemble les temps plus difficiles et nous terminons notre mandat dans la gratitude envers le Seigneur et Marie qui nous ont accompagnés et envers vous tous qui nous avez fait confiance!

Nous souhaitons cependant remercier du fond du cœur nos compagnons de route:

- ❖ Charles, pour sa disponibilité et la pertinence de son analyse de la société actuelle qui nous a permis d'ajuster nos projets
- ❖ Béatrice et Etienne, pour leur dévouement à la Région Centre et leur soutien quand nous avons besoin d'être épaulés
- ❖ Cécile et Romain, pour leur dynamisme et leur enthousiasme qui a permis à la région Est de retrouver un nouveau souffle

FAIRE ÉQUIPE

au sein de l'équipe de la Lettre

CE FUT UN GRAND PLAISIR !

Oui, véritablement, même si cela ne fut sans doute pas toujours facile d'écrire à quatre mains (demandez aux pianistes ce qu'ils en pensent), quel bonheur ce fut pour nous de collaborer durant toutes ces années à l'équipe de rédaction de La Lettre.

Ce fut toujours une joie d'échanger, de discuter, d'être toujours inventif pour se renouveler petit à petit, pour ne pas se reposer sur nos lauriers, pour ne jamais céder à la facilité... oui, ce ne fut pas toujours facile, mais quelle joie aussi de travailler en équipe autour d'une rédactrice en chef toujours à l'écoute, à la fois ferme et conciliante, et d'un CS à la fois discret et toujours de bon conseil.

Nous avons travaillé en équipe pour vous présenter une Lettre à la fois conviviale par les témoignages, porteuse de sens dans les articles de fond et de dynamisme à travers tous les projets/actions menés partout dans la SR Belgique/Pays-Bas. Une Lettre aussi qui se voulait et se veut toujours créatrice de lien(s) entre tous les équipiers.

Il est temps pour nous maintenant de tourner cette page et de passer le flambeau à cette nouvelle équipe de La Lettre qui se met en place autour de Catherine, la nouvelle rédactrice

en chef. Il nous restera, de ces années de service, un nombre incalculable de bons souvenirs... Comment dès lors résister à cette envie qui nous tenaille de chanter « comment ne pas te louer » ! Comment résister à la cette envie de proclamer haut et fort combien le service, quel qu'il soit, nous fait grandir !

L'écriture à quatre mains, parfois bien difficile, nous a aussi permis, à chaque fois, une « chance de nous asseoir » proche d'un DSA. Quel cadeau donc que ce chemin parcouru en équipe de La Lettre !

En conclusion : Alléluia, merci à tous ceux qui nous ont accompagnés durant toutes ces années, et bon vent à la nouvelle équipe !

En union de prières avec toutes et tous, fraternellement.

 **Brigitte et Hubert Wattelet.**
Erezée



LE CONSEILLER SPIRITUEL ET SON ÉQUIPE

Dans les Equipes Notre-Dame, on rencontre des CS de tous genres, prêtres diocésains, curés, religieux, diacres, mais aussi des AS, Accompagnateurs Spirituels, religieuses, personnes consacrées...

De même, on y trouvera des couples de tous genres, en ville ou à la campagne, de tous âges, de toutes catégories sociales. En revenant du Collège des END, vécu à Lyon, nous avons à nouveau été émerveillés par cette grande diversité. La Belgique n'est ni la France, ni la Pologne ou l'Italie, pas plus que le Togo, la Colombie, la Syrie ou le Liban. Pourtant, tous étaient présents, responsables nationaux avec leurs CS nationaux.

Nous avons vécu comme une grande réunion d'équipe d'une semaine. Tous égaux, tous heureux d'être là, tous habités par la joie de l'Évangile tout en étant préoccupés par bien des réalités qui nous dépassent. Et pourtant, Jésus nous a redit, comme à Zachée : « Il faut qu'aujourd'hui, j'aie demeuré chez toi ».

Nous ne faisons qu'un, tout en étant tellement différents, une



même famille, des frères et sœurs, certes avec des rôles différents, mais d'abord unis par le sacrement de mariage ou l'ordination sacerdotale selon l'intuition du Père Caffarel. Non pas des saints, loin de là, mais habités par le désir d'accueillir Jésus chez nous.

Ensemble, nous partageons les nouvelles de chaque Région comme nous le faisons dans nos équipes. Ensemble nous mangeons, nous prions, nous étudions un thème, un texte d'Évangile, un livre ou une réalité de chez nous, ... et nous échangeons sur nos vies. Chacun dit s'il souhaite partager ses joies ou ses peines, s'appuyant sur la confiance et l'amitié entre les membres de l'équipe. Un couple responsable pour l'année prépare la réunion et l'anime, ou un autre couple anime, et chacun a préparé, dans les grandes lignes, les réponses à quelques questions reçues d'avance... Pudeur et confiance,

franchise et retenue, caractérisent ces échanges dans lesquels chacun sent que l'autre écoute avant de parler. Et pourtant, chacun individuellement a son caractère et vit les choses à sa façon... une alliance, une harmonie, une symphonie, avec sans doute de temps en temps des « fausses notes » parce que nous sommes dans les échanges humains.

Le CS, voguant à la vitesse de l'embarcation est « avec ». Et pourtant, il a une mission particulière, inspirée par la foi, l'espérance et la charité... dont il n'a pourtant pas le monopole! Il en connaît un peu sur l'Écriture et peut éclairer par une Parole extraite de celle-ci... mais il n'en a pas le monopole non plus! Certains laïcs ont aujourd'hui de belles formations dans le domaine de la foi! L'ordination ne donne pas

au conseiller spirituel une parole absolue, mais il peut trouver des points d'application de la Parole à nos vies, lui-même s'impliquant dans cet échange. En effet, il est exposé aux mêmes questions de foi, d'espérance et de charité. Il pourra, dans l'équipe, trouver appui et amitié qui l'aideront à vivre sa mission, éclairé par cette « petite Eglise domestique ». Sans doute aura-t-il un lien privilégié avec le couple responsable de l'année pour aider l'équipe à progresser.

Le mouvement organise aussi annuellement les 24h des CS et AS qui se retrouvent pour échanger, prier ensemble, laissant l'actualité de l'Eglise les éclairer, en s'inspirant de la synodalité telle qu'elle se réfléchit et se déploie progressivement, dans la ligne du pape Léon XIV, à la suite du pape François.

Au moment d'écrire ces lignes, nous lisons l'Évangile de la tempête apaisée où Pierre est invité à rejoindre Jésus qui marche sur les eaux ... Les disciples prennent d'abord Jésus pour un fantôme, ensuite, Jésus appelle Pierre. Celui-ci s'élance... et puis doute... Le CS serait-il un peu comme Pierre? Plein d'élan et

de confiance, partageant les doutes pour avancer et rejoindre celui qui, jour après jour, nous tend la main? C'est Jésus qui leur dit « Viens! ». Tous les équipiers sont comme les disciples pouvant redire à chacun « Confiance »! Et nous redirons ensemble, à la suite de Pierre:

 Tommy Scholtes sj,
CS national

« **Vraiment tu es le Fils de Dieu!** » (Mt 14, 22-36)

Vers la fin de la nuit, Jésus vint vers eux en marchant sur la mer. En le voyant marcher sur la mer, les disciples furent bouleversés. Ils dirent: « C'est un fantôme. »

Pris de peur, ils se mirent à crier. Mais aussitôt Jésus leur parla: « Confiance! c'est moi; n'ayez plus peur! »

Pierre prit la parole: « Seigneur, si c'est bien toi, ordonne-moi de venir vers toi sur les eaux »

Jésus lui dit: « Viens! »

Pierre descendit de la barque et marcha sur les eaux pour aller vers Jésus. Mais, voyant la force du vent, il eut peur et, comme il commençait à enfoncer, il cria: « Seigneur, sauve-moi! »

Aussitôt, Jésus étendit la main, le saisit et lui dit: « Homme de peu de foi, pourquoi as-tu douté? » Et quand ils furent montés dans la barque, le vent tomba.

Alors ceux qui étaient dans la barque se prosternèrent devant lui, et ils lui dirent: « Vraiment, tu es le Fils de Dieu! »



FAIRE ÉQUIPE

selon le Père Caffarel

NOUS FAISONS ÉQUIPE,

parce que Jésus-Christ, au dernier jour, au dernier soir de sa vie, au cours du dernier entretien avec ses apôtres, a dévoilé son plus secret désir: «Que tous soient un... Je leur ai donné la gloire que tu m'as donnée pour qu'ils soient un comme nous sommes un; moi en eux et toi en moi, pour qu'ils soient parfaitement un et que le monde connaisse que c'est toi qui m'as envoyé, que je les ai aimés comme tu m'as aimé» (Jn 17, 21-23) et que, disciples du Christ, nous entendons répondre à ses désirs.

NOUS FAISONS ÉQUIPE,

parce que nous croyons que Jésus-Christ est toujours dans le monde, qu'il travaille invisiblement, mystérieusement, inlassablement, à conquérir, saisir, s'attacher les hommes et les choses pour réaliser l'œuvre que le Père lui a donné à faire: «la grande Unité de toutes les créatures en lui. Et que nous voulons entrer dans son jeu, coopérer à cette œuvre: «tout instaurer dans le Christ» (Eph 1, 10).

NOUS FAISONS ÉQUIPE,

parce que nous croyons que ce n'est pas suffisant d'aspirer à l'Unité totale, de s'émouvoir à la pensée de la réconciliation des chrétiens,

d'attendre du prochain Concile qu'il y contribue, mais qu'il nous faut faire l'Unité, réaliser de l'unité là où elle est à notre portée, où elle dépend directement de nous; cette réalisation est la caution, le garant de la qualité de nos désirs d'une plus vaste unité.

NOUS FAISONS ÉQUIPE,

parce que nous croyons que rêver d'œcuménisme et ne pas commencer par faire l'unité vraie entre mari et femme, entre parents et enfants, c'est chevaucher des nuages et que, pour réaliser cette unité à notre foyer, nous avons besoin des lumières et de l'aide d'autres foyers.

NOUS FAISONS ÉQUIPE,

parce que nous voulons être, partout où nous vivons - immeuble, quartier, parenté, paroisse... - des ouvriers d'unité et que nous avons besoin de faire l'apprentissage de cette unité avec des foyers amis et d'être soutenus par eux dans notre effort.

NOUS FAISONS ÉQUIPE,

parce que nous voulons que nos frères sachent que Dieu les aime, veut les sauver et que cette découverte c'est le spectacle de notre unité, de notre amour fraternel qui la leur fera

faire, car le Christ l'a dit: «Qu'ils soient un afin que le monde croie que tu m'as envoyé.»

NOUS FAISONS ÉQUIPE,

parce que nous voulons qu'il y ait dans le monde un reflet de plus, modeste mais authentique, de la plus haute beauté, de la plus haute sainteté, du plus haut amour, de la vie Trinitaire: des hommes qui soient un dans l'Amour, dans l'Esprit Saint, comme le Père et le Fils en l'unité du Saint-Esprit, dans les siècles des siècles.

HENRI CAFFAREL

Dans son éditorial de la Lettre de Equipes d'octobre 1961, début d'une nouvelle année d'équipe, le Père Caffarel veut mettre en garde les équipiers contre l'automatisme, contre la routine. Il les encourage à renouveler leur adhésion en toute lucidité et sincérité. Il veut les aider à retrouver les raisons d'être de cette vie d'équipe. Rappelons-nous que c'est seulement 9 ans plus tard, en 1970, que l'on retrouve dans la Charte des Equipes Notre-Dame ce passage bien connu:

«Parce qu'ils connaissent leur faiblesse et les limites de leurs forces, sinon de leur bonne volonté, parce qu'ils expérimentent chaque jour combien il est difficile de vivre en chrétien dans un monde païen et parce qu'ils ont une foi indéfectible en la puissance de l'entraide fraternelle, ils ont décidé de faire équipe.» (Charte des END, 1970)

HEUREUX ÉVÉNEMENTS

 **ALIX**
fille de Guillaume et Soazig Legros
Bruxelles 245

 **LOUIS**
fils de Jacques et Alix Combette de Rymon
Liège 157

 **AZELIE**
fille de Astrid et Jean Stemler
Bruxelles 245

 **ROSALIE**
fille de Aurélie et Louis Body
Bruxelles 250



ACCUEILLIS AUPRÈS DU PÈRE

- † **Abbé Raf DELY** CS Middelkerke
- † **Jean van der REST** Liège 94
- † **André BUYCK** Mouscron 4





LE SACREMENT DU MARIAGE, une espérance et un appui dans ma vocation de prêtre

«*Notre appui sur le sacrement du mariage: comment y penser, en parler, le partager ?*»

C'est une question proposée aux **END**. Comme accompagnateur spirituel, j'ai aussi pris cette question pour moi, de manière différente bien sûr. Mais c'est une réalité: ma vocation de prêtre trouve mystérieusement appui en de nombreux couples qui vivent pleinement leur sacrement du mariage.

J'ai l'occasion d'en rencontrer et d'entrevoir certains aspects de leur vie, à travers des échanges et confidences, ou par leurs témoignages de vie en me permettant d'être parfois plongé dans la vie quotidienne des familles

(même si le quotidien familial change du simple fait d'une présence étrangère). Je prends ainsi mieux conscience de la manière dont ces couples vivent leur mariage, et particulièrement comment se concrétise leur fidélité, dans leurs périodes de tension comme dans leur quotidien.

Fidélité mutuelle d'abord. Chaque membre du couple a sa sensibilité, ses attentes, son histoire... mais a choisi d'aimer l'autre avec tout ce qui constitue son être. La mise en œuvre de leur engagement d'époux passe entre autres par une écoute mutuelle attentive, sans négliger l'écoute profonde de soi-même ni l'importance d'un ajustement des paroles dites à l'autre.

Fidélité au sacrement qui les unit. Dans la célébration de leur mariage, leur engagement a été revêtu d'une grâce particulière: le Christ s'est engagé avec eux et fait de leur mariage une réalité qui les dépasse et qui les porte. Il désire vraiment que les époux soient un, à l'image de l'Unité de Dieu-Trinité. Le sacrement du mariage est ainsi source concrète de communion et de réconciliation entre les époux.

Fidélité à Dieu. Car la foi leur fait reconnaître qu'il est lui-même l'origine et la source de ce qui les unit. Si leur amour conjugal existe, c'est parce que Dieu les fait participer à son œuvre d'amour, d'une manière originale et unique. Les époux qui vivent profondément leur mariage chrétien font de leur mieux pour entretenir leur relation à Dieu dans la prière, en couple et/ou seul, et reçoivent ainsi de lui la sanctification, avec ses capacités croissantes d'aimer.

De leur fidélité conjugale découle celle envers leurs enfants ou, plus largement, à leurs engagements en couple. Les enfants appellent bien sûr leurs parents à une fidélité constante et solidaire dans le concret des nuits écourtées et des journées bien remplies où le temps-plein du travail est complété d'un second temps-plein à la maison. Une fidélité du quotidien qui évolue vers une fidélité d'accompagnement dans la durée alors même que le détachement devient parfois distance...

Quadruple approche de la fidélité conjugale qui se trouve bien sûr mise à l'épreuve dans les périodes de difficultés ou de crise... Mais là encore, la fidélité transfigure le couple: ils savent l'amour qu'ils se portent, même s'il est peut-être un peu enfoui; ils ont conscience du sacrement qui les unit et qui les dépasse; ils peuvent compter sur l'aide de Dieu; et ils en perçoivent les fruits dans leurs engagements communs. Alors, avec persévérance, ils cherchent activement les grands moyens qui vont les aider à reconstruire ce qui est tombé et à soigner ce qui a été blessé, pour que soit revivifié ce qui avait séché, confiants de la grandeur à laquelle ils sont appelés ensemble.

Quand on regarde bien, on peut percevoir l'espérance briller dans tous ces mariages, dans tous ces couples qui vivent leur vocation de leur mieux. L'espérance, c'est la promesse de quelque chose qui est déjà commencé, l'attente confiante du plein déploiement de ce qui est déjà là en germe, en croissance. La fidélité concrète des époux dans la multitude des petits gestes du quotidien et dans les traversées de tempêtes est le signe de cette réalité d'unité entre les époux, de leur don mutuel, de leur amour qui est bien là, en croissance, toujours appelé à dépasser les obstacles et combats; promesse de la plénitude de leur communion conjugale, témoignage de ce que Dieu a comme ambition pour chaque personne: la participation pleine et entière au



Christ en son Corps, l'entrée par lui dans le Royaume!

Cela me réjouit profondément de percevoir tous ces foyers d'espérance qui fleurissent de manières si diverses chez tous ceux qui cherchent à répondre à leur appel baptismal par le don de soi, de manière unique et

originale. Ces foyers d'espérance nourrissent mon espérance et constituent un appui dans ma vie sacerdotale, un appel à la fidélité concrète dans ma vocation de prêtre de paroisse.

 Bruno Druenne, CS, Bruxelles 247



ACCOMPAGNER UNE ÉQUIPE TANDEM

C'est une expérience enrichissante, agréable et dynamisante !

CRÉER CETTE ÉQUIPE

Cela nous permet de réfléchir sur des aspects de notre vie de couple, et ainsi « d'alimenter » notre plaisir de s'asseoir, avec des sujets pratiques, comme les loisirs, la répartition des tâches, l'écoute

C'est être à l'écoute des jeunes couples, être vrais en leur partageant notre vécu, nos réussites, nos difficultés. C'est aller de l'avant avec eux, et ce sont eux aussi qui nous aident à progresser!

Merci!

 Fabienne et Jean-Pierre Lüthi
Genval 3

FAIRE ÉQUIPE : un soutien lors d'un burn-out parental



La parentalité est souvent présentée comme une source de joie et d'épanouissement. La réalité est souvent plus nuancée, et parfois beaucoup plus rude : être parent est pour certains une telle source de stress qu'ils plongent dans ce qu'on appelle un burn-out parental : ils sont épuisés, ils sont plus distants vis-à-vis de leurs enfants, n'éprouvent plus de plaisir à s'occuper d'eux et ne se reconnaissent plus dans leur « soi parental ».

Cet état d'épuisement est souvent considéré comme un syndrome individuel. Cependant, il survient dans un contexte spécifique : celui du couple, de la famille. Dans certaines situations, le conjoint et/ou le coparent seront des ressources précieuses pour le parent épuisé, dans d'autres, il sera un poids supplémentaire. Comment le couple peut-il faire équipe pour que la parentalité soit mieux vécue ? En évoquant leur relation conjugale et coparentale, des mamans en difficultés dans leur parentalité évoquent des sentiments similaires. Ce qui ressort avant tout, c'est la difficulté à concilier la vie conjugale et la parentalité. Comment rester un couple quand on devient parent, demandent-elles ? Elles révèlent également que faire équipe est un défi à tous niveaux, tant dans le concret du quotidien que dans les choix éducatifs ou en termes de soutien émotionnel réciproque. Par ailleurs, s'accorder dans le couple pour que chacun trouve sa place, son rôle spécifique peut être difficile : par exemple, qu'est ce qui fait que je reproche à mon conjoint de ne pas s'impliquer assez, et que simultanément je refuse son aide, parfois inconsciemment, quand il me la propose ?

Enfin, pour ces parents, les (in)capacités du couple à gérer, à communiquer leurs émotions sont des éléments déterminants qui peuvent amener conflits et tensions dans la famille. Apprendre en couple à mieux s'écouter et à mieux se dire peut se révéler un bon levier pour mieux faire équipe dans la parentalité.

Les quelques éléments mentionnés ici sont des pistes de réflexion, qui peuvent être menées en couple ou avec l'aide d'un professionnel pour mieux comprendre ce qui se joue au sein du couple lorsque les difficultés parentales sont trop lourdes à porter, et ainsi, mieux faire équipe pour faire face ensemble aux difficultés.

Cécile Bévillard,
psychologue - Liège 157

L'inspiration du Père Caffarel a mis en évidence le charisme spécifique du couple en tant que tel. Depuis, nos papes se sont adressés aux couples, aux familles et parfois plus directement aux Equipes Notre-Dame. Nous vous proposerons, dans les lettres à venir, les extraits les plus significatifs de ces messages et qui pourront nous inspirer pour notre vie

conjugale. Nous commencerons par le message de notre nouveau pape, Léon XIV, qui, dès le début de son pontificat a mis en évidence le défi, pour les couples, d'être témoins de l'amour de Dieu.



LE PAPE LÉON XIV S'ADRESSE AUX COUPLES

Lors de la messe de clôture du jubilé des familles le 1^{er} juin, le pape Léon XIV s'est adressé aux couples, « le cœur plein de reconnaissance et d'espérance ». Dans les pas de ses prédécesseurs, il a valorisé le lien conjugal et exhorté les couples à cultiver un « amour total, fidèle, fécond ». (...).

Très chers amis, nous avons reçu la vie avant même de la vouloir. Comme l'enseignait le pape François,

« tous les hommes sont des enfants, mais aucun de nous n'a choisi de naître » (Angelus, 1^{er} janvier 2025). Mais ce n'est pas tout. Dès notre naissance, nous avons eu besoin des autres pour vivre, seuls nous n'y serions pas arrivés : c'est quelqu'un d'autre qui nous a sauvés, en prenant soin de nous, de notre corps comme de notre esprit. Nous vivons donc tous grâce à une relation, c'est-à-dire à un lien libre et libérateur d'humanité et de soin mutuel.

Il est vrai que, parfois, cette humanité est trahie. Par exemple, chaque fois que l'on invoque la liberté, non pour donner la vie, mais pour la retirer, non pour secourir, mais pour offenser.

Cependant, même face au mal qui s'oppose et tue, Jésus continue de prier le Père pour nous, et sa prière agit comme un baume sur nos blessures, devenant pour tous une annonce de pardon et de réconciliation. Cette prière du Seigneur donne pleinement un sens aux moments lumineux de notre amour les uns pour les autres, en tant que parents, grands-parents, fils et filles. Et c'est cela que nous voulons annoncer au monde : nous sommes ici pour être « un » comme le Seigneur veut que nous soyons « un », dans nos familles et là où nous vivons, travaillons et étudions : différents, mais un, nombreux, mais un, toujours, en toutes circonstances et à tous les âges de la vie.

Mes très chers amis, si nous nous aimons ainsi, sur le fondement du Christ, qui est « l'alpha et l'oméga », « le commencement et la fin » (cf. Ap 22, 13), nous serons un signe de paix pour tous, dans la société et dans le monde. Et n'oublions pas : **c'est dans les familles que se construit l'avenir des peuples.**

Au cours des dernières décennies, nous avons reçu un signe qui nous remplit de joie et qui nous fait réfléchir : je veux parler du fait que des couples mariés ont été proclamés bienheureux et saints, non pas séparément, mais ensemble, en tant

que couples mariés. Je pense à Louis et Zélie Martin, les parents de sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus ; et j'aime rappeler les bienheureux Luigi et Maria Beltrame Quattrocchi, dont la vie familiale s'est déroulée à Rome au siècle dernier.

Et n'oublions pas la famille polonaise Ulma : parents et enfants unis dans l'amour et dans le martyre. Je disais que c'est un signe qui fait réfléchir. Oui : en désignant comme témoins exemplaires des époux, **l'Église nous dit que le monde d'aujourd'hui a besoin de l'alliance conjugale pour connaître et accueillir l'amour de Dieu** et surmonter, par sa force qui unifie et réconcilie, les forces qui désagrègent les relations et les sociétés.

C'est pourquoi, le cœur plein de reconnaissance et d'espérance, je vous dis, à vous les époux : le mariage n'est pas un idéal, mais la norme du véritable amour entre l'homme et la femme : **un amour total, fidèle, fécond** (cf. Saint Paul VI, Lettre encyclique *Humanae vitae*, 9). Tout en vous transformant en une seule chair, cet amour vous rend capables, à l'image de Dieu, de donner la vie.

C'est pourquoi je vous encourage à être, pour vos enfants, des exemples de cohérence, en vous comportant comme vous voulez qu'ils se comportent, en les éduquant à la liberté par l'obéissance, en recherchant toujours en eux le bien et les moyens de le faire grandir. Et vous, enfants, soyez reconnaissants envers

vos parents: dire « merci » pour le don de la vie et pour tout ce qui nous est donné chaque jour avec elle, c'est la première manière d'honorer son père et sa mère (cf. Ex 20, 12). Enfin, à vous, chers grands-parents et personnes âgées, je recommande de veiller sur ceux que vous aimez, avec sagesse et compassion, avec l'humilité et la patience que les années enseignent.

Dans la famille, la foi se transmet avec la vie, de génération en génération: elle est partagée comme la nourriture sur la table et les affections du cœur. Cela en fait un lieu privilégié pour rencontrer Jésus, qui nous aime et veut notre bien, toujours.

Et j'aimerais ajouter une dernière chose. La prière du Fils de Dieu, qui nous donne l'espérance tout au

long du chemin, nous rappelle aussi qu'un jour nous serons tous unum (cf. saint Augustin, *Sermo super Ps. 127*): une seule chose dans l'unique Sauveur, étreints par l'amour éternel de Dieu. Non seulement nous, mais aussi nos pères et nos mères, nos grands-mères et nos grands-pères, nos frères, nos sœurs et nos enfants qui nous ont déjà précédés dans la lumière de sa Pâque éternelle, et que nous sentons présents ici, avec nous, en ce moment de fête.

Homélie du pape Léon XIV lors du jubilé des familles, des enfants, des grands-parents et des personnes âgées (Dimanche 1^{er} juin 2025)



AGENDA ET VIE DU MOUVEMENT

A vos agendas !

→ **Journée nationale pour tous les équipiers au service : samedi 11 octobre 2025**

au Collège St-Pierre à 1180 Uccle - Avenue Coghén 205

Nous attendons au moins un couple de chaque équipe à cette importante journée. (voir page 1)



→ **Retraite à la Pairelle : Du vendredi 23 au dimanche 25 janvier 2026**

« **Vivre l'oraison !** » Rencontrer le Seigneur

A l'école des grands priants et à la suite du père Caffarel, invitation à découvrir et vivre l'oraison durant un week-end. Prendre le temps de vivre cette rencontre avec le Seigneur afin de l'inscrire profondément dans notre vie. Avec Martine Cousin et une équipe.

Pour vous inscrire : secretariat@lapairelle.be



→ **RivEspérance : Vendredi 13 février et samedi 14 février 2026**

Septième Forum citoyen sur le thème « **Fêtes et rites. Célébrer rassemble !** ». Au Palais des Congrès de Liège

Grande conférence d'ouverture avec **Éric-Emmanuel Schmitt**, interviewé par Bénita Mutoni et Charles Delhez.

Deux tables rondes successives et interaction avec les participants: **Gabriel Ringlet** et son école des rites et un intervenant sur les grands rassemblements populaires. Des ateliers abordant de nombreuses thématiques avec l'aide de personnes du terrain, ensuite, une célébration réalisée avec l'aide de Christelle Alexandre. Spectacle **Trans-en-danse** de **Coline Billen**, suivi d'un bal folk d'**Anne-Françoise Kroonen**.

Durant tout le forum, les Équipes Notre-Dame tiendront un stand pour faire découvrir le mouvement: partagez l'info autour de vous!

Toutes les infos : www.rivesperance.be



→ **WEEN : Retraite à Farnières : Du vendredi 27 au dimanche 29 mars 2026**

Le Week-End Equipes Nouvelles est organisé pour les couples des équipes créées au cours des 5 dernières années. A vivre en équipe, autant que possible.



Notez toutes ces dates dans vos agendas. Les informations précises (lieux, heures, modalités) vous seront communiquées en temps utile par mail (ou par courrier) et seront disponibles sur le site internet (rubrique AGENDA).

Consultez notre site www.equipes-notre-dame.be





En ces 29 et 30 juin 2025, l'ambiance est tout de suite de mise avec Brigitte et Michel : leur accueil chaleureux, au sens propre et figuré par ces jours ensoleillés, ferait fondre les plus réservés !

LES 24H DES CONSEILLERS SPIRITUELS

Plein soleil !

Le cadre réputé et fleuri de La Pairelle, fief jésuite dominé par le vénérable logo - IHS - dessiné dans un soleil, n'a rien pour déplaire aux 24 invités, ni les bières fraîches servies par un fin connaisseur. Mais rassurez-vous, dès l'aube, tels les 24 vieillards de l'Apocalypse, ils vinrent adorer le Père prodigue, lui confier leurs missions et leurs équipes..

L'amitié règne entre les anciens, alors les nouveaux s'y glissent volontiers. C'est ainsi qu'un

programme riche, équilibré et rondement mené, a pu se vivre avec plaisir. Hormis le silence impossible, bermudas et manches courtes obligent - vive le soleil ! - chaque consigne est observée pour réunir, à la bonne heure (!) les conseillers spirituels. Alors très vite, enseignements, prière, repas, partage, infos... vont créer un bon esprit de famille. Pour preuve : la remontée des carrefours à l'ombre d'un immense feuillage laisse percevoir des échanges féconds dont nos 177 équipes belges

profiteront vite, directement ou par écho. La diversité ne manquait pourtant pas : de 30 à 90 ans, noirs et blancs, hommes et femmes, couples et consacrés... mais la symbiose est parfumée tel un bouquet offert à Notre-Dame, Mère de toutes nos équipes.

Retour aux sources, au charisme, à la pensée du père Caffarel. Quelle grâce d'avoir ces racines où puiser abondamment ! Tel fût le premier axe.

Une organisation planétaire bien rodée. Ne faisons pas la fine bouche, c'est précieux : deuxième axe. Un socle éprouvé, responsable d'Equipe-Conseiller Spirituel : troisième axe.

Et autour d'eux, de nombreuses balises furent évoquées, chacune bien à sa place, pour guider et motiver les accompagnatrices et conseillers spirituels et surtout, afin d'aider équipes, couples et équipiers, à devenir des saints, des « chrétiens réalisés », dirait Chiara Lubich. Car les équipes Notre-Dame sont nées pour cela le 25 mars 1939 : « se sanctifier non pas malgré mais dans et par le mariage ».

Enfin, arrive le sommet : la messe, dans le style original et joyeux de notre cher conseiller spirituel national, le Père Charles Delhez. La prière, rappelle-t-il, est le cœur des END, pas seulement la « prière formelle », indispensable, mais la « prière-attitude », pour éviter un athéisme pratique inconscient,

et devenir une équipe qui, à onze équipiers (en moyenne) unis dans le Christ, Unique Sauveur, diffuse ses rayons de miséricorde.

Merci Brigitte et Michel, pour cette dernière ligne droite si réussie ; merci Béatrice et Etienne, d'assurer merveilleusement la continuité, car on ne change pas une équipe qui gagne (!), merci Françoise et Gaëtan, de reprendre vaillamment le relais pour que le soleil brille toujours !

✎ Frère Hubert-Marie
CS Liège 157

SECTEUR DE NAMUR

*Rencontre du 7 juin dernier
à La Pairelle.*

C'est à la belle initiative lancée par Florence et Pierre-Michel Marchand-Hubert, accompagnés dans leur élan par Catherine et Julien Declerfayt, que plusieurs équipiers, représentant différentes tranches d'âge et venant de tous les coins du secteur de Namur ont répondu présents.

Le cadre champêtre de La Pairelle avait été choisi comme magnifique lieu de ralliement pour vivre un moment de convivialité et de partage.

Balade, Eucharistie et goûter : voilà les trois ingrédients au menu de cette après-midi.

Ce que nous ne savions pas au moment de prendre le départ de la promenade, c'est que la pluie allait

également s'inviter au menu. Peu importe d'ailleurs, car la motivation de chacun était au rendez-vous.

Dès le départ et de manière tout à fait naturelle, des groupes de 2, 3 personnes se connaissant peu ou pas du tout se forment spontanément. On ressent l'envie chez chacun de rencontrer l'autre, d'apprendre à mieux le connaître. C'est tout simplement cela l'esprit d'équipe : identifier, sur base du prénom apposé sur sa veste, celui qui marche à côté de soi et faire connaissance. L'échange et le partage des expériences que l'on vit mensuellement en équipe ont véritablement rythmé notre marche. Un beau geste de solidarité s'est d'ailleurs manifesté au moment où la pluie a redoublé d'intensité. Nous avons pu voir alors des parapluies se déployer auprès de celles et ceux qui avaient oublié de s'équiper d'un vêtement de pluie.

Un deuxième rendez-vous nous était ensuite proposé, celui d'une rencontre avec le Christ au cours de l'Eucharistie célébrée par le Père Michel Hermans sj. et animée musicalement par plusieurs équipiers. Après la lecture de l'Évangile, nous avons été invités à témoigner de la

manière dont l'Esprit Saint agissait dans nos vies. Cette participation active allait se poursuivre en partageant nos intentions de prières et en les confiant à Dieu. L'Esprit Saint était à l'œuvre.

Cette après-midi festive ne pouvait s'achever sans partager un délicieux goûter préparé par tous les participants et au cours duquel, à nouveau, des échanges extrêmement porteurs de sens eurent lieu entre les équipiers.

Un enseignement peut en tout cas être tiré de cette rencontre brassée : « Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux » (Matthieu 18 verset 20).

Mûrissons dès aujourd'hui le souhait de nous retrouver encore plus nombreux l'an prochain et que l'Esprit Saint, présent parmi nous cette après-midi, fasse germer dans le cœur de tout un chacun un projet de rencontre en 2026 qui continue à nourrir notre Foi.

En un mot, merci à celles et ceux qui ont creusé cette idée de rencontre et l'ont magnifiquement concrétisée.

📍 **Françoise et Benoît Vlieghe**
Namur 29

PRIÈRE, EUCHARISTIE ET CONVIVIALITÉ

à Oostakker

Ce 16 mai, fidèles à une belle tradition, nous nous sommes rassemblés à Oostakker, à l'initiative du Secteur Flandres, sous le regard de Notre-Dame de Lourdes.

Cette fois, nous avons contemplé les mystères douloureux du rosaire, chacun dans sa propre langue, guidés par des textes inspirants. Ce fut un moment de rencontre privilégié et de profonde communion entre tous les équipiers du secteur.

En méditant chaque mystère, comment nous laisser interpeler par les souffrances dans nos vies de couple, dans notre entourage et, à l'image de Jésus, comment les accueillir et rebondir ? Nous avons alors présenté nos intentions à Marie.

Rejoints par d'autres équipiers et leur famille, nous avons célébré l'Eucharistie à la basilique. Moment intense et joyeux

de prière, de chant, d'écoute et de partage.

Merci à l'abbé Edouard Van Maele, au père Jozef Lapauw et au père Eric Haelvoet, de l'avoir célébrée pour et avec nous. Merci pour ce message d'espoir à l'écoute de Saint Jean : « *Que votre cœur ne soit pas bouleversé [...]. Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie* ».

Pour clôturer, nous avons pu nous rencontrer davantage autour d'une table conviviale et faire connaissance de nos nouveaux responsables nationaux et des responsables de la région Centre qui nous avaient fait l'agréable surprise de nous rejoindre.

De tels moments de communion entre équipiers sont vraiment enrichissants !

📍 **Marie-Christine van Wilder-Desmet**
Gand 21



GEBED, EUCHARISTIE EN VERBONDENHEID

te Oostakker

Op 16 mei kwamen we, trouw aan een mooie traditie, op initiatief van de sector Vlaanderen samen in Oostakker onder de aanblik van Onze-Lieve-Vrouw van Lourdes.

Deze keer mediteerden we de droevige mysteries van de rozenkrans, ieder in zijn eigen taal, begeleid door inspirerende teksten. Het was een bevoorrecht moment van ontmoeting en diepe verbondenheid tussen alle leden van de sector.

Voor elk mysterie mediteerden we hoe we ons kunnen laten raken door het lijden in ons leven als koppel en in dat van de mensen om ons heen en hoe we, naar het beeld van Jezus, dit kunnen leren aanvaarden en heropleven, en we deelden onze intenties onder de voorspraak van Maria.



Daarna vierden we samen met andere leden en hun familie de eucharistie in de basiliek. Het was een intens en vreugdevol moment van gebed, zang, luisteren en delen.

Dank u priester Edouard Van Maele, pater Jozef Lapauw en pater Eric Haelvoet, voor het samen vierden. Dank u voor de boodschap van hoop die u heeft uitgediept toen we naar Johannes luisterden: «*Laat uw hart niet verontrust zijn [...]. Ik ben de Weg, de Waarheid en het Leven*».

Om de dag af te sluiten hadden we een gezellige maaltijd waar we elkaar nog beter leerden kennen en kennis maakten met onze nieuwe nationale verantwoordelijken en deze van de regio Centre die ons hadden verrast door zich bij ons aan te sluiten.

Zo'n momenten van verbondenheid tussen de OLV-groepsleden zijn echt verrijkend!

Marie-Christine van Wilder-Desmet
Gand 21



MERCI BRIGITTE ET MICHEL!

Nous avons appris la passation de responsabilité dans notre Super Région Belgique. Nous avons vu photos et vidéos sur les réseaux sociaux ou sur le site des END lors de la réunion internationale à Lyon. Eh oui: Brigitte et Michel ont terminé 5 années formidables comme couple responsable national!

Je me permets, au nom de tous les équipiers, de leur adresser nos mercis et notre reconnaissance pour tout leur dévouement et leurs initiatives pendant ces 5 années mais également pour toutes les années passées à diffuser le message des Equipes. Ils n'ont pas hésité à combiner leur vie professionnelle et des activités bénévoles très prenantes en temps et en énergie.

Ils se sont entourés d'une solide équipe nationale qui se réunissait 4 à 5 fois par an, sans compter les réunions zoom et rencontres informelles. Chaque réunion était super bien préparée, chacun connaissait le travail et les activités à préparer. En même temps, il y avait beaucoup de bienveillance et toujours un bon moment convivial. Réunion sérieuse peut rimer avec partage joyeux!

Le projet phare a été le projet ESDAC, grande réflexion proposée à tous les équipiers pour nous questionner sur notre vie d'équipe et notre appartenance au mouvement. Ce projet est arrivé à bon port grâce à leur volonté et leur dynamisme.

Bien sûr, nous ne pouvons oublier la présence du Père Charles et lui exprimons toute notre gratitude d'avoir accompagné l'équipe nationale, assurant des temps de prière et l'eucharistie et nous faisant réfléchir par ses analyses toujours à la pointe de l'actualité de l'Eglise et du monde.

Nous pensons qu'ils seront un peu tristes de nous quitter...mais très heureux d'avoir plus de temps à consacrer à leurs petits-enfants et à leurs activités variées de voyage, sport et détente! Je souhaite à Brigitte un bon bout de chemin à pied sur le « Camino », direction Compostelle ou autre lieu, et à Michel, de belles et longues routes à vélo!

Mille mercis!

Anne-Marie Bombaerts
équipe de la Lettre



DES BONUS

Pier Giorgio Frassati : « Un Aventurier au Paradis »



Écrit à 4 mains par Emmanuel de Ruyver, professeur de théologie morale, curé à Ixelles et conseiller spirituel et un jeune séminariste, Timothée Croux aux Éditions Première Partie. L'occasion de découvrir la vie ordinaire de ce jeune qui avait une charité, une foi et une joie extraordinaires. Il a été présenté comme modèle lors du Jubilé des jeunes à Rome et sera canonisé le 7 septembre, en même temps que Carlo Acutis. Le pape Jean-Paul II l'a surnommé « l'homme des 8 Béatitudes » : un beau chemin de sainteté très actuel dont le livre se fait l'écho, avec 8 chapitres reprenant chacun une méditation sur une Béatitude à la suite de Pier Giorgio.

À découvrir et à faire découvrir !

Rentrée à deux : et si on prenait soin de notre couple ?

La rentrée arrive, souvent vive et exigeante. Entre agendas qui débordent, enfants à accompagner, projets à relancer... **le couple peut vite s'effacer derrière l'urgent**. Et si on décidait, cette année, de faire de notre relation une priorité douce et tenace ? Voici quelques **ressources simples et inspirantes** pour **reprenre souffle à deux**, nourrir la tendresse et ré-ancrer l'amour dans le quotidien.



Idées lectures pour toutes les saisons du mariage

• Amour et pardon dans le couple

Lytta Basset

Une lecture profonde et exigeante pour ceux qui veulent traverser les tensions et s'aimer en vérité.

• Le mariage, un sacrement pour la mission

Michel Martin-Prével

Pour les couples qui veulent redécouvrir la force spirituelle et apostolique de leur union, même après de longues années.

• Zélie et Louis Martin, une sainteté à deux

Patrick Lemoine

Un portrait inspirant du couple saint, parents de Thérèse de Lisieux. Pour se laisser éclairer par la simplicité et la foi.



Petits gestes à inscrire dans l'agenda en plus du DSA

- **Un « rituel de retrouvailles » chaque semaine :**
une soirée sans écran, une promenade, une prière, ou un dîner qui change du quotidien.
- **Une lettre d'amour par saison :**
quatre fois par an, prendre le temps d'écrire ce qu'on n'ose pas toujours dire.
- **Un mini-bilan de couple chaque trimestre :**
« De quoi as-tu besoin ? Où allons-nous ? Qu'est-ce qu'on célèbre ? »



Podcasts pour nourrir le lien et la foi

- **« Au cœur du couple »** (*Soazig Castelnerac*)
Des centaines d'épisodes à écouter seul ou à 2, tous les sujets y sont abordés. Un podcast édifiant qui se met au service du couple.
- **« Un cœur qui écoute »** (*KTOTV*)
Des témoignages simples et profonds de croyants qui traversent les saisons de la vie.
- **« Prions en couple »** (*Hozana*)
Une série audio courte pour introduire un temps de prière à deux.



Idées durables à offrir ou s'offrir

- **Un carnet à remplir ensemble :**
Vos projets, vos prières, vos rêves partagés.
- **Un week-end de couple dans l'année :**
Une halte dans un monastère, une retraite "Amour et Vérité" ou simplement une nuit à deux loin de chez soi.
- **Un tableau de gratitude**
Chaque jour ou chaque semaine, une phrase de reconnaissance mutuelle à afficher à la maison.

« Aimer ne va jamais de soi, mais toujours de Dieu. »

Et si cette rentrée était une chance de repartir, l'un avec l'autre, un peu plus profondément ?

**BELLE RENTRÉE À TOUS LES COUPLES,
JEUNES OU PLUS EXPÉRIMENTÉS !**

« AUJOURD'HUI, IL FAUT QUE J'AILLE DEMEURER DANS TA MAISON ! »



International

Le collège international, qui s'est déroulé fin juillet à Valpré (Lyon), est un moment essentiel à la vie de notre mouvement : il réunit chaque année les responsables des Super Régions⁽¹⁾ du monde entier autour de l'Équipe Responsable Internationale.

Cette année est particulière puisqu'elle marque la fin des 5 années au service de Brigitte et Michel Simons, accompagnés du Père Charles Delhez, et l'envoi en mission de Françoise et Gaëtan Gorremans, accompagnés du Père Tommy Scholtes, lors d'une cérémonie très émouvante.

Le collège est une session de formation dont l'objectif est d'aider les responsables nationaux à remplir leur mission d'animation et de formation des équipiers; pour

atteindre ce but, les temps de prière, d'adoration du Saint-Sacrement, de formation, de partage en équipes brassées, de réflexion alternent avec les eucharisties et les temps de convivialité.

Nous reprenons ici quelques temps forts :

L'oraison

Le matin, à 8h30, pendant une heure, nous sommes guidés dans l'oraison, nous permettant ainsi de nous faire proches de Jésus et de confier notre journée à Dieu.

Le fil rouge : « Aujourd'hui il faut que j'aille demeurer dans ta maison » (Luc 19,1-10)

Un aspect de l'Évangile de Zachée est mis en évidence chaque jour :

International

- ❖ **Quête:**
« Il cherchait à voir qui était Jésus »
- ❖ **Obstacles:**
« Il ne le pouvait pas »
- ❖ **Effort:**
« Il courut, grimpa sur un sycomore »
- ❖ **Conversion:**
« Voici, Seigneur :
je fais don aux pauvres »
- ❖ **Salut:**
« Le Fils de l'homme est venu
chercher et sauver ce qui était
perdu »

Pour chacun de ces sujets, un couple de l'équipe internationale donne un témoignage de vie relatif au thème.

La théologie du mariage

La conférence d'Yves Semen, président de l'institut de la théologie du corps de Jean-Paul II, nous fait réfléchir sur notre charisme et nous avons l'occasion, en équipes brassées, de voir comment ces différents concepts sont mis en pratique dans nos foyers, en particulier grâce aux points concrets d'effort qui nous tournent vers l'autre : l'oraison et la retraite nous tournent vers le Christ, le devoir de s'asseoir nous tourne vers notre conjoint et nous sommes ainsi invités à un don total de nous-mêmes.

Les fondamentaux de la vie du mouvement

- ❖ Le pilier de notre pédagogie : la formation. En atelier, il nous est rappelé que lors de toute prise de service, la formation à celui-ci est obligatoire (liaison, secteur, région, pilote, conseiller spirituel,

responsable d'équipe) et ceci permet d'ailleurs de pouvoir envisager la mission de façon plus sereine.

- ❖ Un autre aspect essentiel est la diffusion. Chaque équipier, et en particulier chaque responsable de secteur, est invité à développer des initiatives pour créer de nouvelles équipes.

La sortie « détente » : une visite à Ars !

Nous sommes accueillis au centre de formation des séminaristes et vivons l'eucharistie dans la basilique où repose Saint Jean-Marie Vianney. Nous avons aussi la possibilité de découvrir sa vie et, pour rester fidèles à sa grande aspiration, nous recevons le sacrement de réconciliation.



(1) Une « Super Région », dans le langage du mouvement, signifie le regroupement de plusieurs régions qui peuvent être à cheval sur plusieurs pays; notre Super Région se compose de 3 régions (Centre, Est, Sud-Ouest) et regroupe 2 pays (Belgique et Pays-Bas). Chaque région est animée par un couple responsable de région qui est membre de l'équipe nationale.

Le lavement des pieds

Un temps fort, marquant pour notre service en couple, est le lavement des pieds entre conjoints lors d'une cérémonie profondément spirituelle et recueillie. C'est bien dans cet esprit, comme nous l'a montré Jésus, que nous sommes au service de chaque équipier.

Le passage de service

Lors de l'eucharistie de clôture a lieu le passage de service : Françoise et Gaëtan Gorremans sont envoyés en mission pour être « lumière du Christ ».

Pour montrer l'importance du moment, voici un extrait de l'homélie du père Augusto :

« Le charisme est un don mais il s'accompagne d'une mission. Prendre soin du charisme fait de nous des artisans d'une histoire que nous avons à construire aujourd'hui. (...)

Que voulons-nous laisser à ceux qui viendront après nous ? Un charisme qui donne envie à plus de couples de vivre la grâce du sacrement de mariage ? Ou bien un mouvement « léger », sans engagement, sans enthousiasme, sans ardeur ? (...).

A chacun de nous, le Seigneur et le Mouvement ont confié cette mission et cette responsabilité. Cela ne veut pas dire que nous devons la mener seuls ou isolément. (...) Le charisme des Equipes possède un trésor que l'on connaît sous le nom de « collégialité ». (...) Dans le mouvement des END, la participation de chacun est un engagement ecclésial incontournable. (...)

Que Marie, sainte patronne des Equipes, intercède pour nous. »

✠ Françoise et Gaëtan Gorremans,
Brigitte et Michel Simons,
Père Tommy Scholtes



La Maison des Équipes

Avenue Edmond Parmentier 19 B5 • 1150 Bruxelles

☎ 02 770 38 94

@ end.bel@skynet.be

@ secretariat@equip-es-notre-dame.be

www.equip-es-notre-dame.be

Vous pouvez laisser un message sur le répondeur téléphonique ou prendre rendez-vous par mail.

La contribution annuelle au Mouvement

Le Mouvement demande aux équipiers de verser une **contribution annuelle de 100€ par couple ou 50€ par personne**. Les équipiers qui, selon leurs moyens, peuvent verser un montant supérieur, sont invités à le faire dans un esprit de **solidarité**, comme voulu par le Père Caffarel. Nous invitons chacun à payer sa contribution dans le courant du premier semestre de l'année civile sur le compte des END 1150 Bruxelles **IBAN BE86 0013 0507 2150 - BIC GEBABEBB**.

Votre **contribution** nous aidera à organiser des formations, sessions, retraites et rencontres pour nos équipiers belges, et particulièrement pour les jeunes couples mariés, qui cherchent à rejoindre un mouvement qui les soutienne et les accompagne dans leurs engagements !

L'équipe nationale des END Belgique

Consultez notre site www.equip-es-notre-dame.be

Équipe de rédaction de ce numéro : Catherine Nobels, rédactrice en chef, Anne-Marie Bombaerts, Alix et Jacques Combette de Rymon, Claire Denoël, Tommy Scholtes sj, Brigitte et Michel Simons, Brigitte et Hubert Wattetet, Maria et Francis Willems.

PRIÈRE DE L'ÉQUIPE

Seigneur, j'ai compris que, seul, je n'y arriverai jamais...

Et tu me donnes maintenant de vivre dans une équipe.

Fais que les autres acceptent la lenteur de mon cheminement,
mais fais aussi que j'accepte avec patience le cheminement des autres.
Rends-moi assez humble pour donner aux autres la permission de m'aider,
et assez ouvert pour que les autres trouvent en moi une aide remarquable.

Remplis-nous de ton Esprit Saint afin que,
dans le quotidien de nos vies et celles de nos frères,
nous découvriions tes appels à un engagement qui libère l'homme.

Rends-nous accueillants à ta parole,
une parole qui interroge et qui remet en question,
mais une parole aussi qui conduit à la vraie liberté.

Donne-nous de nous aimer ensemble jusqu'au bout
sans avoir de mauvaise indulgence pour les uns ou pour les autres.
Et quand l'équipe sera en difficulté, je devrai d'abord m'interroger
et oser regarder lucidement ma participation.

Enfin, Seigneur, aide-nous à découvrir le seul motif, fort, durable,
qui nous dépasse toujours et qui puisse nous rassembler,
celui de ta présence parmi nous.