

LE MARIAGE, source d'espérance



Périodique trimestriel • P301021 • Dépôt : Charleroi X • Editeurs responsables : Brigitte et Michel Simons, Avenue Edmond Parmentier 19 B5 - 1150 Bruxelles



- **Éditorial**
- **Dossier**
 - Le mariage, source d'Espérance**
 - 4 L'espérance et le mariage
 - 5 Le mariage, une décision de tous les jours
 - 6 Notre cœur est dans la joie
 - 8 L'important est de semer
 - 10 L'amour jusqu'au bout
 - 11 L'alliance de l'homme et de la femme avec Dieu
 - 13 Dans l'espérance des noces éternelles
- **National**
 - 15 Agenda et vie du mouvement
 - 16 François et Gaëtan Gorremans
 - 17 Le parcours Tandem
 - 18 Servir dans l'espérance
 - 19 Dienen in de Hoop
 - 20 Week-End Souffle Nouveau
 - 23 Hommage à notre conseiller spirituel
 - 25 Suggestions d'été
 - 26 Les finances du mouvement
 - 29 Réunion bilan
- **International**
 - 31 En quoi les END sont-elles source d'espérance pour le couple et la famille en cette année jubilaire ?



N° 147 • juin - juillet - août 2025

Nous rappelons aux lecteurs que seuls les articles signés de l'ESRB et de l'ERI expriment la position actuelle du mouvement des END. Les autres articles sont proposés comme matière de réflexion dans le respect d'une diversité fraternelle. La rédaction se réserve le droit de condenser ou de réduire les contributions envoyées en fonction des impératifs de mise en page.

Rédaction et administration : Avenue Edmond Parmentier 19 B5 - 1150 Bruxelles
 ■ Coût de l'abonnement annuel : 15,00 € – La revue est envoyée gratuitement à tous les membres des Equipes Notre-Dame ■ En cas de changement d'adresse, prière d'en aviser la rédaction ■ **Éditeurs responsables :** Brigitte et Michel Simons
 • Avenue Edmond Parmentier 19 B5 -1150 Bruxelles ■ Maquette et mise en page : Isabelle POTTIER (Graphic-id Communication) ■ Routage: Atelier Cambier (6040 Jumet) ■ Bureau de dépôt : Charleroi X.



INVITATION !

Servir dans l'Espérance

JOURNÉE NATIONALE DES ÉQUIPIERS AU SERVICE

SAMEDI 11 OCTOBRE 2025

Ecouter, échanger, apprendre pour mieux servir votre équipe Notre-Dame dans l'Espérance

INVITÉS :

- ✓ RESPONSABLES D'ÉQUIPE
- ✓ CONSEILLERS SPIRITUELS
- ✓ FOYERS DE LIAISON
- ✓ ÉQUIPIERS AU SERVICE

AU PROGRAMME :

- ✓ CONFÉRENCE, TÉMOIGNAGES
- ✓ ATELIERS, CARREFOURS
- ✓ PIQUE-NIQUE CONVIVAL
- ✓ EUCHARISTIE FESTIVE

INSCRIPTIONS INFORMATIONS

Plus d'infos

- ✓ Conférence du Père Dominique Raphaël Kling o.p.
- ✓ Rencontre avec les nouveaux responsables nationaux
- ✓ Accueil des enfants (jusqu'à 12 ans)
- ✓ Collège Saint-Pierre, Uccle (9h15-17h30)

info@equipes-notre-dame.be

PORTEURS D'ESPERANCE

 **Brigitte et Michel Simons**
responsables nationaux pour la Belgique
et les Pays-Bas



Très chers équipiers,

Au seuil de l'été et forts de l'Esprit Saint qui nous est donné en abondance en ce temps de Pentecôte, nous vous invitons à découvrir dans cette Lettre comment nous pouvons être porteurs d'espérance à travers notre sacrement de mariage.

Les fruits de notre sacrement apparaissent en tout premier lieu dans nos familles, vis-à-vis de notre conjoint, nos enfants, mais aussi auprès des amis, des paroissiens, des voisins, du monde ... Nous pouvons le découvrir à travers le témoignage de *Coralie et Cédric*, conscients de leur engagement de chaque jour, de *Brigitte et Hubert* qui célèbrent leurs noces d'or, mais aussi à travers celui de *Dominique* qui reste proche de son époux William, décédé récemment et à travers le récit inspirant que font *Maria et Francis* de la rencontre, fondatrice pour leur couple, qu'ils ont eue avec des équipiers âgés, décédés aujourd'hui, qui leur ont transmis l'espérance en témoignant de la force de leur sacrement de mariage et leur vie d'équipe.

Les Conseillers Spirituels sont aussi des témoins privilégiés du sacrement que les époux se donnent. Pour le Père Charles Delhez, le sacrement fait du couple un signe pour les autres.

Mercedes et Alberto, nos responsables internationaux, nous expliquent aussi comment les équipes Notre-Dame sont signe d'espérance dans notre monde d'aujourd'hui.

Vous le voyez, cette Lettre pourra vous inspirer et vous invite à rayonner à votre tour ! C'est ce à quoi nous invitait, en mai 2024, le Pape François dans sa lettre aux équipiers que nous vous invitons à relire.



Et pourquoi pas en faire un point de votre réunion bilan que nous vous souhaitons vraie et énergisante ! *Pour clôturer notre année sur l'Eucharistie, nous vous proposons les textes de Marina Marcolini sur les disciples d'Emmaüs. A méditer pendant l'été!*

Quant à nous, nous passerons la flamme de la responsabilité des Equipes Notre-Dame de Belgique et des Pays-Bas, à Françoise et Gaëtan Gorremans, le samedi 26 juillet 2025 lors du collège international à Lyon.

A chacun et chacune, nous souhaitons une pause estivale ressourçante.

DRAGERS VAN HOOP

 **Brigitte en Michel Simons**
nationale verantwoordelijken
voor België en Nederland



Beste vrienden van de OLV Groepen

Op de drempel van de zomer en gesterkt door de Heilige Geest die ons in deze Pinkstertijd in overvloed is gegeven, nodigen wij u uit om in deze Brief te ontdekken hoe wij dragers van hoop kunnen zijn door ons huwelijks sacrament.

De vruchten van ons sacrament verschijnen in de eerste plaats in ons gezin, in relatie met onze echtgenoot en onze kinderen, maar ook in relatie met vrienden, parochianen, burens, de wereld... We kunnen dit ontdekken aan de hand van de getuigenissen van *Coralie en Cédric*, die bewust zijn van hun dagelijkse inzet, van *Brigitte en Hubert*, die hun gouden bruiloft vieren, maar ook van *Dominique*, die nauw bij haar onlangs overleden man William blijft, en aan de hand van het inspirerende verhaal van *Maria en Francis* over de ontmoeting met oudere leden, die inmiddels overleden zijn en die hen hoop gaven door te getuigen van de kracht van hun sacrament van het huwelijk en hun groepsleven.

Binnen onze groepen zijn de geestelijke begeleiders bevoorrechte getuigen van het huwelijksleven: pater Charles Delhez getuigt dat ons huwelijks sacrament een teken van hoop is voor onze medemensen.

Mercedes en Alberto, onze internationale verantwoordelijken, leggen ook uit hoe de OLV Groepen een teken van hoop zijn in de wereld van vandaag.

Zoals je ziet, zal deze brief je inspireren en nodigt hij je uit om je eigen licht te laten schijnen! Dit is waartoe paus Franciscus ons uitnodigde, in mei 2024, in zijn brief aan alle leden. Wij nodigen jullie uit deze brief te herlezen.

En waarom zouden jullie er geen aandachtspunt van maken op uw evaluatiebijeenkomst, die hopelijk stimulerend zal zijn! *Om ons jaar over de Eucharistie af te sluiten, bieden we jullie de teksten van Marina Marcolini over de Emmaüsgangers aan. Iets om over na te denken in de zomer.⁽¹⁾*

Wat ons betreft geven we op zaterdag 26 juli 2025 in het Internationaal College in Lyon de fakkel door aan Françoise en Gaëtan Gorremans, die de verantwoordelijkheid voor de OLV Groepen in België en Nederland zullen opnemen.

We wensen iedereen een deugddoende zomervakantie.

LE MARIAGE, SOURCE D'ESPÉRANCE

Lorsque le Père Caffarel fonde le mouvement des END avec l'intuition du charisme du couple, il introduit la notion de l'Espérance dans le mariage chrétien.



L'ESPÉRANCE ET LE MARIAGE

L'espérance, pour le père Caffarel, est de constater, que le Seigneur n'a pas déçu celui qui a mis totalement sa confiance en lui. Dans sa conférence de Chantilly, le père Caffarel présente les avancées dues à la découverte de la spiritualité conjugale et note l'originalité de la sainteté qui s'en dégage. Si être prêtre est donner la vie de Dieu aux autres, le père Caffarel se reconnaît lorsqu'il parle de la sainteté des couples qui se donnent eux aussi la vie de Dieu l'un à l'autre et à leur famille.

Avant, la sainteté était souvent conçue comme « Cultive ta beauté spirituelle ». Mais quand on parle de la sainteté de gens mariés, on se rappelle le mot du Christ : « L'arbre sera jugé à ses fruits » non pas à sa beauté, mais à ses fruits. Quand Dieu nous présente celui dont il veut faire le père de tous les saints, Abraham, il lui montre les étoiles du ciel en lui disant : « C'est ça ta postérité. Ta sainteté, ce sera ta fécondité ». Cela est assez nouveau dans l'Eglise, il ne s'agit pas de cultiver sa beauté mais il s'agit de participer à cette évolution de la création qui tend vers un terme. C'est une idée très

contemporaine, cette idée d'évolution du monde et la nécessité de contribuer à cette évolution du monde. Mais le mariage le fait bien comprendre, il s'agit de transmettre la vie, il ne s'agit pas simplement de bien astiquer sa perfection personnelle.⁽²⁾

Le foyer de Nazareth est l'exemple proposé à tout foyer fondé sur le Christ. Cet exemple est en même temps un message d'espérance. Si des époux chrétiens n'esquivalent pas la pédagogie divine à l'œuvre dans leur vie comme elle fut dans le foyer de Marie et de Joseph, Dieu les conduira « à main fort et bras étendu » jusqu'à cette terre promise où Il les attend. Le mariage aura été pour eux une route de sainteté.⁽³⁾

C'est aussi le propre de l'amour d'aspirer à l'union avec celui qu'on aime et au bonheur que promet cette union. Quand il s'agit de Dieu, cette aspiration se nomme « espérance ».⁽⁴⁾



LE MARIAGE, UNE DÉCISION DE TOUS LES JOURS

Nous nous marions depuis plus de 22 ans. Notre décision de nous marier a été renforcée par la volonté de confier notre mariage à Dieu afin que celui-ci enracine encore plus en profondeur ce cheminement commun que nous avons décidé d'entamer.

Une phrase a toujours fait partie de la promesse que nous avons échangée, il y a maintenant une vingtaine d'années : **Rien n'est jamais acquis**. Nous décidons tous les jours de manière consciente ou inconsciente de renouveler cet engagement l'un envers l'autre. Cet amour que nous nous portons demande d'être attentif à l'autre, d'être soucieux de ce que chaque membre du couple vit au quotidien et dans son intériorité.

Nous sommes conscients de l'importance de rester connectés l'un à l'autre. Cette connexion nécessite un dialogue constant. Pour nous, prendre le temps de s'arrêter est fondamental pour nous pencher sur notre couple, pour l'entretenir, parfois le redynamiser,

célébrer les réussites, envisager de nouveaux projets mais toujours dans un sentiment de confiance et de sérénité.

Vivre ensemble durant toutes ces années nous donne la possibilité d'apprendre à connaître toujours plus l'autre, à lui faire confiance et à pouvoir, de manière continue, lui dévoiler notre intériorité la plus profonde. Lui confier nos joies, nos peines sans la crainte d'être jugé par lui. Nous vivons tous des moments de joie, de peine, de doute, de difficultés et pouvoir ainsi confier tous ces instants à notre conjoint renforce la confiance que nous avons l'un à l'égard de l'autre.

Nous sommes actuellement confrontés à une époque où beaucoup de couples éprouvent des difficultés à maintenir des liens durables. Le sacrement de mariage que nous tentons de vivre au quotidien nous donne la confiance et la joie de vivre ces moments conjugaux et de les renforcer. Partager tous ceux-ci nous permet d'être plus forts face aux épreuves de la vie.

Nous sommes attentifs à entretenir une ambiance sereine et agréable au



⁽²⁾ Henri Caffarel, « Le charisme fondateur », Conférence aux responsables régionaux européens, 3 mai 1987, Chantilly.
⁽³⁾ L'Anneau d'Or, Mai 1956
⁽⁴⁾ Lettre mensuelle des Equipages Notre-Dame, Septembre-octobre 1970

Dossier

sein de notre couple. Nous n'hésitons jamais à nous féliciter, à nous encourager. Les mots « **MERCI** », « **S'IL TE PLAÎT** », « **BONJOUR** », « **JE T'AIME** » font partie de notre vocabulaire quotidien. Nous partageons le même objectif qui est de réussir notre couple tout en permettant à chacun de se réaliser pleinement.

Le mariage est pour nous une vraie source d'espérance en ce qu'il nous fait vivre des moments d'échange toujours plus profonds renforcés par cette confiance qui se construit au fil du temps.

Ce sacrement que nous vivons quotidiennement nous permet d'être réellement nous-mêmes, de confier à l'autre son intimité la plus profonde, ce qui donne à l'un et à l'autre de pouvoir goûter à la pleine sérénité.

 **Coralie et Cédric del MARMOL - Braine l'Alleud 1.**

NOTRE CŒUR EST DANS LA JOIE...

Issus tous deux de la belle région qu'est la Thudinie, nous nous sommes rencontrés dans deux chorales (dont déjà une paroissiale) et dans le club de jeunes « Horizon » issu des patros.

En 1973, nos chemins qui se croisaient, se rencontrent, et un grand amour commence à voir le jour. Deux ans de fiançailles nous permettent de mieux nous connaître et de goûter déjà au bonheur d'être ensemble. Nous franchissons un premier pas lors de

notre mariage civil à THUIN le 21 mars 1975, mais ce n'est réellement qu'à partir de notre mariage sacramentel le 24 mai 1975, à l'église Notre-Dame du Mont Carmel, que notre vie commune démarre.

Nous nous installons d'abord à BRUXELLES que nous quittons en 1983 pour HOUYET et, finalement et à notre grand bonheur, nous arrivons à EREZEE en 1988.

4 enfants : Christophe, Sabine, Vincent et Céline viennent progressivement agrandir notre cellule familiale, suivis quelques années plus tard de beaux-enfants et de 10 petits-enfants, sources de joie et de cure de rajeunissement perpétuel. Merci à ces fruits de notre amour de continuer à marcher avec nous et de cueillir avec nous les belles fleurs que la vie nous propose.

Notre chemin de couple s'est construit bien sûr sur un amour toujours grandissant, mais aussi sur notre foi chrétienne.

Nous souhaitons vivre au mieux les grâces reçues lors de notre sacrement de mariage et avons rejoint les Equipes Notre-Dame.

Outre les bénéfiques indéniables pour notre couple à travers la pédagogie proposée par les END, notre engagement au sein de ce mouvement international nous a permis de nombreuses rencontres à travers le monde et a ouvert notre esprit et notre cœur à des réalités bien différentes de celles que nous connaissons en Belgique, voire même en Europe.

Actuellement, nous terminons notre dernier mandat de responsabilité au sein de l'ESRB et restons surtout

engagés dans notre paroisse que, avec d'autres bonnes volontés, nous tâchons de faire vivre.

Aujourd'hui, nous rendons grâce au Seigneur de pouvoir fêter 50 ans de vie commune au cours desquelles nous choisissons encore tous les jours de nous aimer « plus qu'hier et moins que demain » et de marcher main dans la main sur notre chemin de vie et d'amour partagé à la découverte perpétuelle l'un de l'autre grâce à notre prière conjugale et à nos nombreux DSA (ou PSA, ou CSA, ou dialogue conjugal, à vous de choisir!).

Le temps a passé vite, trop vite pour nous appesantir sur nos chagrins, mais suffisamment lentement pour pouvoir profiter des bons moments.



Brigitte & Cédric Wattelet

En bref, 50 ans de mariage, pour nous aujourd'hui, cela signifie:

- 50 ans d'amour partagé, de joies, de bonheur, de dons de soi, d'épreuves;
- 50 ans de cheminement l'un avec l'autre, l'un à côté de l'autre, en se tenant la main;
- 50 ans de vie commune avec beaucoup de hauts et quelques bas;
- 50 ans que nous nous marions et remarions tous les jours;
- 50 ans que nous nous aimons un peu plus qu'hier, mais un peu moins que demain;
- 4 enfants, 10 petits-enfants, beaucoup de sourires et de rires partagés et quelques larmes essuyées.

 **Brigitte et Hubert Wattelet**
équipe de la Lettre



*Dominique & William
Quaeysaegens*

L'IMPORTANT EST DE SEMER

Pour notre mariage en 1969, nous avons choisi le texte d'Évangile « Bâtir sa maison sur le roc » : stabilité, vie fondée sur l'amour, à l'exemple de l'Amour du Christ pour nous.

Depuis 1972, nous cheminons dans la même équipe: tant de thèmes approfondis, tant de retraites annuelles, tant de dialogues et d'échanges dans le respect de l'autre.

La vie professionnelle de William l'a amené à de nombreux séjours à l'étranger, mais nous étions toujours sur le même chemin, même à distance.

William a fait son passage vers le Père il y a 1 an. Bien sûr, ma vie est tout autre aujourd'hui mais elle n'est pas triste. William m'accompagne toujours. Il met de bonnes personnes sur mon chemin. Je reçois des intuitions typiques du caractère de William.

Il m'inspire de bonnes initiatives. J'entreprends des actions que je n'aurais jamais osé faire avant. Ainsi j'entends au vestiaire de la gym que

quelqu'un va à Soleilmont. Je dis à cette dame que j'aime cet endroit de retraite et que la prochaine fois j'aimerais l'accompagner. Le soir même, elle m'appelle: la journée est complète mais on ajoutera une chaise. J'y vais sans en connaître le thème. Ma surprise: le père Francis Goossens nous parle de Marie toute la journée! William l'appelait: ma Maman du ciel. Il y a 30 ans, en priant Notre-Dame de la Salette dans les Hautes Alpes, il avait obtenu la guérison instantanée de mes migraines. A Soleilmont, ne serait-ce pas encore un petit coucou de William? À la suite de cette belle journée, j'ai amené toute mon équipe à une retraite à Spa avec le Père Goossens comme prédicateur. Une amie nous a rejoint. Quel bonheur!

Je suis pleine du bon cœur de William dans d'autres activités: à la visite de l'ERI, à mon inscription aux équipes brassées, même en tant que veuve.

Notre témoignage de couple continue. Je vide progressivement le bureau de William et tâche de retrouver ses nombreux amis en leur offrant les livres et souvenirs qui lui étaient chers.

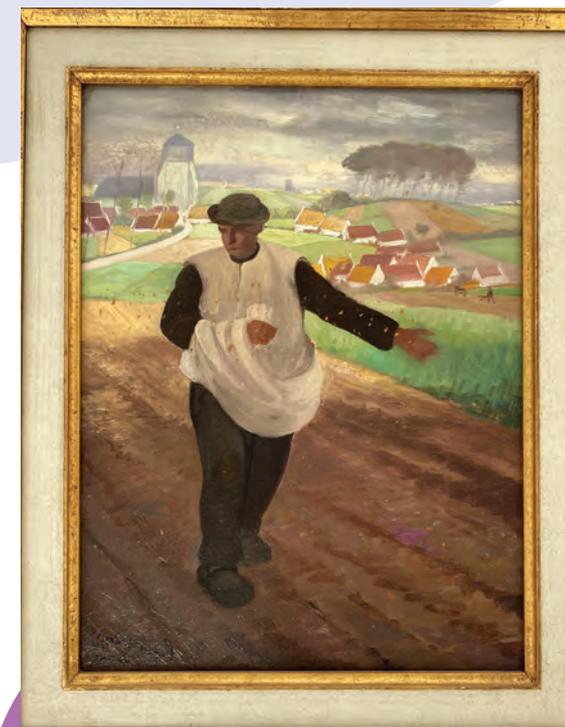
De 2010 à 2015, nous avons eu la chance de servir les END de Belgique. Quels témoignages d'Espérance et du bienfait des END dans les rencontres d'équipiers du monde entier à Compostelle, Boston, Bogota, Bordeaux, Brasilia, Fatima, Madrid, Rome! Quelle richesse que les témoignages de vie vraie dans les Équipes de Belgique! Oui, le mariage chrétien nous enrichit et nous aide à vivre dans l'Amour chaque jour.

Merci à Catherine et Thierry Inghels des Équipes de Gand qui ont cru dans le lancement des Equipes Tandem Couple dans notre pays si déchristianisé: donner une chance aux jeunes couples non mariés de cheminer comme nous dans l'Amour.

Chaque matin, William est dans ma prière. Par son intermédiaire, je prie Marie qui est la mieux placée auprès du Père.

Merci William pour cette vie passionnante ensemble, même si elle est vécue différemment maintenant. Merci pour tes encouragements à continuer sur notre chemin commun.

Dominique Quaeysaegens
Braine l'Alleud 2



Les ancêtres de William étaient des meuniers. Il a acheté ce tableau le jour où notre fille nous annonça qu'elle était enceinte. C'était un 25 mars, fête de l'Annonciation à Marie!

« L'important est de semer,
Un peu, beaucoup, sans cesse
Les graines de l'Espérance.
Sème le sourire, qu'il resplendisse autour de toi.
Sème ton courage, qu'il soutienne celui des autres.
Sème ton enthousiasme, ta Foi, ton Amour, les plus petites choses, les riens.
Aie confiance, car chaque graine enrichit un petit coin de terre. »

L'AMOUR JUSQU'AU BOUT

un chemin d'espérance



Un après-midi de fin mars 2013, nos amis Miange et Jean Terlinden nous ont fait la joie d'une visite surprise. Dans leurs mains, un petit oiseau en argile, façonné par Miange, pour nous féliciter de la naissance de notre fille, Éloïse. Ils hésitaient à entrer, soucieux de ne pas nous déranger.

Mais leur présence était paix et repos. Avec eux, le temps semblait suspendu. Deux générations nous séparaient, mais il était naturel de les appeler des amis. Ils avaient vécu une vie longue et bien remplie, faite de joies et de peines. À près de 90 ans, ils portaient en eux une jeunesse intérieure rayonnante, une lumière d'amour, de foi et d'espérance.

Ils disaient qu'ils s'aimaient de plus en plus chaque année. Et cela se voyait. Leur amour est devenu pour nous un repère, un modèle. Nous serions profondément heureux si, comme eux, au soir de notre vie, nous pouvions rayonner d'un tel amour conjugal.

Des larmes ont coulé sur les joues de Miange en voyant notre fille. La conversation s'est tournée naturellement vers l'éducation des enfants. Leurs propres enfants avaient presque l'âge de nos parents, mais l'amour et les inquiétudes

restaient. Nous avons connu Miange et Jean grâce aux Équipes Notre-Dame, en assurant la liaison de leur équipe et en faisant partie de la même équipe de secteur. Quelques années seulement d'amitié ont suffi pour nous marquer profondément.

Nous remercions Dieu pour la vie de Miange et Jean et pour l'exemple vivant qu'ils ont été pour nous d'un amour fidèle, profond, nourri par la foi, porté par l'espérance et par leur engagement au service des Equipes Notre-Dame.

Il arrive, parfois, que des personnes deviennent comme des signes de la présence de Dieu. Jean et Miange étaient de ceux-là pour nous. Ils sont venus à notre porte, un petit oiseau d'argile à la main, et sont repartis en nous laissant la mystérieuse impression que le Christ lui-même nous avait visités.

Aujourd'hui, ils ne sont plus là. Pour mon mari et moi, leur exemple reste vivant. Grâce à leur vie, à leur amour fidèle et paisible, je garde la conviction que le mariage est un chemin exigeant, mais lumineux – un vrai chemin d'espérance!

 **Maria Nyman Willems**
équipe de la Lettre

L'ALLIANCE DE L'HOMME ET DE LA FEMME AVEC DIEU RAMÈNE L'ESPÉRANCE SUR LA TERRE

Découvrons ce que le Pape François nous dit de l'espérance dans le mariage et la famille chrétienne.

Chers frères et sœurs, bonjour!

Dans notre dernier bout de chemin de catéchèses sur la famille, ouvrons les yeux sur la façon dont celle-ci vit la responsabilité de *communiquer la foi*, de transmettre la foi, aussi bien en son sein qu'à l'extérieur.

Dans un premier temps, certaines expressions évangéliques peuvent nous venir à l'esprit, qui semblent opposer les liens de la famille et le fait de suivre Jésus (Mt 10, 37-38 et Mc 3, 34-35). [...]

Naturellement, Jésus n'entend pas effacer le quatrième commandement, qui est le premier grand commandement envers les personnes (« Honore ton père et ta mère », ndlr). [...] Au contraire, quand Jésus affirme la primauté de la foi en Dieu, il ne trouve pas de comparaison plus significative que les sentiments familiaux. [...]

La sagesse des sentiments qui ne s'achètent ni ne se vendent est le meilleur don du génie familial. C'est précisément en famille que nous apprenons à grandir dans cette atmosphère de sagesse des liens. Leur « grammaire » s'apprend là [...].



La diffusion d'un style familial dans les relations humaines est une bénédiction pour les peuples : elle ramène l'espérance sur la terre. Quand les sentiments familiaux se laissent convertir au témoignage de l'Évangile, ils deviennent capables de choses impensables, qui font toucher du doigt les œuvres de Dieu, ces œuvres que Dieu accomplit dans l'histoire, comme celles que Jésus a accomplies pour les hommes, les femmes, les enfants qu'il a rencontrés. [...]

La famille qui répond à l'appel de Jésus remet l'administration du monde à l'alliance de l'homme et de la femme avec Dieu. Pensez au développement de ce témoignage, aujourd'hui. Imaginons que le gouvernail de l'histoire (de la société, de l'économie, de la politique) soit remis - enfin ! - à l'alliance de l'homme et de la femme, afin qu'ils le gouvernent avec le regard tourné vers la génération suivante. Les thèmes de la terre et de la maison, de l'économie et du travail, joueraient une musique bien différente !

Si nous redonnons un rôle - à partir de l'Église - à la famille qui écoute la Parole de Dieu et la met en pratique, nous deviendrons comme le bon vin des noces de Cana, nous fermenterons comme le levain de Dieu !

En effet, l'alliance de la famille avec Dieu est appelée aujourd'hui à contrecarrer la désertification communautaire de la ville moderne. Mais nos villes ont été désertées par manque d'amour, par manque de sourire. Il y a tant de divertissements, tant de choses pour perdre du temps, pour faire rire, mais il manque l'amour. Le sourire d'une famille est capable de vaincre cette désertification de nos villes. Et cela est la victoire de l'amour de la famille. Aucune ingénierie économique et politique n'est en mesure de substituer cet apport des familles. Le projet de Babel érige des gratte-ciel sans vie. L'Esprit de Dieu, en revanche, fait fleurir les déserts (cf. Is 32, 15). [...]

La communion des charismes - ceux qui sont donnés au sacrement du mariage et ceux qui sont accordés à la consécration pour le Royaume de Dieu - est destinée à transformer l'Église en un lieu pleinement familial pour la rencontre avec Dieu. Avançons sur ce chemin, ne perdons pas l'espérance. Là où il y a une famille ayant de l'amour, cette famille est capable de réchauffer le cœur de toute une ville avec son témoignage d'amour.

Priez pour moi, prions les uns pour les autres, afin que nous devenions capables de reconnaître et de soutenir les visites de Dieu. L'Esprit apportera une joyeuse pagaille dans les familles chrétiennes, et la ville de l'homme sortira de la dépression !

 Pape François, Audience générale
du 2 septembre 2015

DANS L'ESPÉRANCE DES NOCES ÉTERNELLES



Le mariage est un engagement d'espérance : qui que tu deviennes, je te serai fidèle, car ce n'est pas l'image que je me fais de toi que j'épouse, mais ta personne sans cesse en devenir. Par mon consentement, je promets de te laisser poursuivre ton chemin vers toi-même sous mon regard respectueux et amoureux, je te donne la permission de changer, car c'est bien toi que j'aime, et non ce que tu es pour le moment.

En communiant au corps et au sang du Christ, les jeunes mariés communient l'un à l'autre. En espérance, ils vivent déjà de cette unité vers laquelle tendront toutes leurs étreintes. Ils proclament que l'amour humain n'est pas illusion. Il est possible de devenir nourriture

l'un pour l'autre, tout comme le Christ est devenu pain vivant de l'homme. Ils annoncent que la mort, loin d'être ce qui un jour les séparera, sera le lieu du passage définitif vers ce don mutuel auquel ils aspirent.

Chaque fois qu'un couple participe à l'Eucharistie, il marque comme des encoches dans le temps qui coule, tel l'alpiniste qui taille le glacier pour poser ses pieds et approcher le sommet de la montagne.

Vous qui voulez aimer, venez communier à celui qui a donné sa vie pour que l'homme vive. Comme lors de votre baptême, plongez dans sa mort et qu'un courant de résurrection vous emporte ! Prenez votre vie en



Dossier

main et, comme Jésus, offrez-la à celle, à celui que vous voulez chérir. Dites-lui: «Ceci est mon corps donné pour toi comme du bon pain.» Vous y accostez déjà en communiant à Jésus ressuscité. Et là, le soleil ne se couche plus, l'amour embrase tout dans l'unité.

Le sacrement fait du couple un signe pour les autres: voyez comme nous nous aimons! Découvrez dans notre couple des étincelles d'éternité: déjà les noces éternelles s'annoncent! Telle est notre espérance: ceux que Dieu a unis le seront pour toujours: «Ce qui est lié sur terre ne se délie pas aux Cieux» (François Chang⁽⁵⁾).

 **Charles Delhez sj,**
CS national

ACCUEILLIS AUPRÈS DU PÈRE

† **Abbé Jacques VANDENBOSCH** - Spa 7

† **Abbé Eddy ERNENS** - Liège 139

† **Marie VIVEGNIS** - Mons 15

† **Pierre DEFAWE** - Bruxelles 82

National

AGENDA ET VIE DU MOUVEMENT

A vos agendas !

→ **24h des Conseillers Spirituels :**
du 29 à 17h30 au 30 juin à 17h

à la Pairelle

- Présentation en vidéo du Père Dominique-Raphaël Kling, conseiller spirituel national de la Super Région France-Luxembourg-Suisse sur le thème: «Le charisme des Equipes Notre-Dame: revenir aux sources» - Temps d'échange
- Présentation du rôle du conseiller spirituel et du rôle du responsable d'équipe - en particulier: comment aider à la gestion des conflits au sein d'une équipe - temps d'échange
- Les points concrets d'effort: importance et vécu au sein de votre équipe.

En pratique :

- Inscrivez-vous dès aujourd'hui auprès d'Anne-Marie Bombaerts, notre secrétaire: end.bel@skynet.be, secretariat@equipes-notre-dame.be ou 0473 983 392 et au plus tard le 15 juin
- Rendez-vous: du dimanche 29 juin 2025 à partir de 17h30 au lundi 30 juin 17h00 au Centre spirituel Ignatien «La Pairelle» - Rue Lecomte 25 - B-5100 Wépion
- Participation aux frais: libre sur place

→ **Journée nationale pour tous les équipiers au service :**
samedi 11 octobre 2025

au Collège St-Pierre à 1180 Uccle - Avenue Coghen 205

Voir pages 1, 18 et 23

→ **Retraite à la Pairelle :**
Du vendredi 23 au dimanche 25 janvier 2026

Entrer dans un Cœur à Cœur avec Jésus: l'Oraison.

A l'école des grands priants et à la suite du père Caffarel, invitation à découvrir et vivre l'oraison durant un week-end. Prendre le temps de vivre cette rencontre avec le Seigneur afin de l'inscrire profondément dans notre vie. Avec Martine Cousin et une équipe.

Pour vous inscrire: secretariat@lapairelle.be



→ **Week-End Equipes Nouvelles à Farnières :**
Du vendredi 27 au dimanche 29 mars 2026

un WE pour les couples des équipes créées au cours des 5 dernières années. Il s'agit d'une retraite à vivre en équipe, autant que possible.



Notez toutes ces dates dans vos agendas. Les informations précises (lieux, heures, modalités) vous seront communiquées en temps utile par mail (ou par courrier) et seront disponibles sur le site internet (rubrique AGENDA).

Consultez notre site www.equipes-notre-dame.be



(5) *Une nuit au cap de la Chèvre,*
Albin Michel 2025, p. 74.

*Françoise & Gaëtan
Gorremans.*



FRANÇOISE ET GAËTAN GORREMANS,

notre nouveau couple responsable national se présente

Chers amis équipiers,

Nous nous sommes mariés il y a un peu plus de 30 ans et nous sommes aujourd'hui les heureux parents de 4 enfants devenus de jeunes adultes ouverts sur le monde, chacun à sa manière. Belge francophone de Flandres, et française d'origine italienne, nous habitons à Bruxelles d'où Gaëtan gère sa propre affaire en développement immobilier. Différents et complémentaires, pour l'un le vélo et la voile et pour l'autre le jardinage et la lecture, nous nous sommes ajustés.

À la suite de l'appel que nous avons reçu de la part des Equipes Notre-Dame, nous sommes retournés à la source de notre engagement. Lors de

notre mariage, nous étions certains que Dieu, qui s'engageait avec nous dans le sacrement, consacrerait notre projet de vie et que par Lui, nous pourrions répondre à ses appels. Nous y voilà donc.

Notre parcours en équipe n'a pas toujours été un long fleuve tranquille dans les trois équipes que nous avons successivement intégrées. Malgré nos imperfections, nous avons décidé de répondre positivement à l'appel et de nous mettre au service.

Nous témoignons de notre joie de nous être rencontrés, d'avoir confié notre amour au Seigneur et d'avoir pris l'engagement de rendre notre conjoint heureux.

 Françoise et Gaëtan

LE PARCOURS TANDEM

Un enrichissement pour notre vie de couple

Le parcours Tandem a été pour nous une belle aventure humaine et de couple, où chacun dans sa réalité (croyant ou non, marié ou non, avec ou sans enfant) a pu partager ses expériences dans un climat de respect et de bienveillance.

Ce qui nous a particulièrement séduits, c'est la diversité des participants et la richesse des échanges qui ont pu en découler, au sein du couple tout comme en groupe. Les discussions étaient à la fois profondes et légères, mais différentes de celles qu'on aurait avec des amis. Grâce à la diversité des couples, nous avons pu partager nos défis, mais aussi nos petites joies, et apprendre de chacun. Cela nous a permis de voir des similitudes dans nos petits bonheurs mais aussi dans nos difficultés, et parfois de prendre du recul par rapport à notre situation personnelle et de couple.

Nous avons pu compter sur le soutien et l'implication du couple accompagnateur qui veillait à ce que chacun se sente inclus et dont les anecdotes et l'expérience étaient une réelle valeur

ajoutée à notre groupe. Encore un tout grand merci à Marc et Isabelle!

Ce parcours flexible permet différents degrés d'implication: on peut passer 10 min ou une heure pour préparer la réunion, selon le temps à disposition du couple. Le cadre (fréquence, déroulement des réunions) a été fixé en concertation et était ainsi parfaitement adapté à la réalité de chacun. Cela nous permettait de nous retrouver avec une certaine régularité, sans que cela ne soit un poids. Les thèmes étaient proposés à l'avance pour pouvoir les préparer à notre rythme et le parcours reste modulable, selon les envies du groupe. De nombreux sujets de la vie de tous les jours sont abordés, comme la gestion des conflits, la communication dans le couple ou la parentalité par exemple.

Le parcours Tandem a renforcé notre lien de couple et nous a permis de grandir ensemble, tout en nous ouvrant à d'autres perspectives. Une belle expérience que nous recommandons vivement!



 Bénédicte & Antoine, Emeline & Pierre-Emmanuel, Julie & François, Priscilla & Quentin

SERVIR DANS L'ESPERANCE

Chers Amis,

Tout au long de cette année jubilaire placée sous le signe de l'espérance, nous sommes appelés à renouveler notre regard : notre service est un acte d'amour, mais aussi un témoignage vivant de l'espérance chrétienne que nous portons dans nos cœurs. C'est par amour que nous avons accepté cette mission, et c'est avec amour et espérance que nous la vivrons.

11
octobre
2025

Dès lors, c'est avec une grande joie que nous invitons tous les équipiers au service le 11 octobre 2025 au collège St-Pierre à Uccle pour une journée de rencontres, d'échanges et de formation.

Sont concernés : responsables d'équipe, conseillers et accompagnateurs spirituels, foyers de liaison, foyers informateurs et foyers pilotes, responsables de secteur, membres des équipes de région, responsables de Tandem Couple, responsables des Intercesseurs, membres de l'équipe de la Lettre et de l'équipe nationale.

Cette édition 2025 aura pour thème : Servir dans l'Espérance.

La journée sera ponctuée de moments forts :

Nous aurons la joie d'accueillir le **Père Dominique Raphaël Kling**, conseiller spirituel de la Super Région France-Luxembourg-Suisse. Fort de son expérience comme conseiller spirituel, il nous aidera à réfléchir sur la manière de vivre notre service dans l'espérance.

Des ateliers spécifiques pour découvrir la richesse du mouvement et approfondir notre vocation à l'espérance.

Ce sera aussi l'occasion de remises de flambeau pour différentes personnes au service !

La journée débutera à 9h15 (accueil à partir de 8h30). Un accueil des enfants jusqu'à 12 ans sera organisé. Nous clôturerons cette journée dans la joie par une Eucharistie festive.

Les détails pratiques seront bientôt disponibles sur notre site internet. Vous y trouverez les informations utiles pour vous inscrire.

Que cette journée soit pour nous tous un moment où l'espérance chrétienne se ravive, se partage et se propage !

Fraternellement,

 **Brigitte et Michel Simons**
responsables nationaux pour la Belgique et les Pays-Bas

DIENEN IN DE HOOP

Beste vrienden,

Gedurende dit jubileumjaar onder het teken van de Hoop zijn we geroepen om onze visie te vernieuwen : onze dienst is een daad van liefde, maar ook een levende getuigenis van de christelijke hoop die we in ons hart dragen. Het is uit liefde dat we deze zending hebben aanvaard, en het is met liefde en hoop dat we die zullen beleven.

11
oktober
2025

Daarom is het met grote vreugde dat we op zaterdag 11 oktober 2025 alle leden die een dienst betrekken uitnodigen in het St-Pieterscollege in Ukkel voor een dag van ontmoetingen, uitwisseling en vorming.

Groepsverantwoordelijken, geestelijke begeleiders, verbindingskoppels, informerende en pilootkoppels, sector en regioverantwoordelijken, verantwoordelijken van Tandem en van « Intercessors » (voorsprekers) en het nationale team.

Voor deze editie van 2025 met als thema « Dienen in de Hoop » bieden wij een uitzonderlijk programma aan :

Het zal ons een groot genoegen zijn om pater Dominique Raphaël Kling, geestelijke begeleider van de

Super Regio Frankrijk-Luxemburg-Zwitserland van END / OLV Groepen, te verwelkomen. Vanuit zijn ervaring als geestelijke begeleider zal hij ons helpen nadenken over hoe we onze dienst in hoop kunnen beleven.

Specifieke workshops volgens de verschillende verantwoordelijkheden.

Andere presentaties zullen je helpen de rijkdom van de beweging te ontdekken en je roeping tot hoop te verdiepen.

Het zal ook een gelegenheid zijn voor verschillende mensen in de dienst om de fakkel door te geven!

De dag begint om 9.15 uur (onthaal vanaf 8.30 uur). Kinderen tot 12 jaar zijn welkom. We sluiten de dag af met een feestelijke Eucharistieviering.

Praktische details met mogelijkheid tot inschrijving vind je binnenkort op onze website.

Moge deze dag voor ons allen een moment zijn waarop de christelijke hoop weer aangewakkerd, gedeeld en verspreid wordt!

Met hartelijke groeten,

 **Brigitte et Michel Simons**
Nationale verantwoordelijken voor België en Nederland

WEEK-END SOUFFLE NOUVEAU (WESN)

du 14 au 16 mars 2025

Vous avez déjà quelques années de vie d'équipe et vous vous êtes peut-être éloignés du charisme de notre beau mouvement; comme nous le disait le Père Charles Delhez au cours de ce Week-End Souffle Nouveau, on ne dérive que d'un degré à la fois mais insensiblement, nous nous écartons de l'objectif.

Lors de notre réunion bilan de juin 2024, notre équipe s'est trouvée en grande souffrance par le départ de deux couples. Turin nous a permis de recompléter notre équipe, mais si nous voulions durer, nous devons aller plus loin. C'est ainsi que nous avons participé au dernier WESN à Farnières, dans un cadre superbe. Accompagnés de 4 autres équipes, de Brigitte et Hubert

Wattelet ainsi que du Père Charles, nous avons revisité parfois ludiquement, souvent sérieusement, ce qui fait la richesse des END, avec des fous rires, de la réflexion, des partages et une ré-exploration des PCE et tout ce qui fait la spécificité des END. Pour finalement conclure et repartir avec un projet d'équipe renforcé et renouvelé et ainsi retrouver un souffle nouveau pour notre équipe.

Le cœur encore tout brûlant à notre retour, nous avons été confortés par la rencontre de l'ERI qui a achevé de nous encourager tous à «faire mouvement». Au-delà de rencontres riches, nous avons reçu la certitude que nos couples et nos équipes sont des vraies cellules d'Eglise qui sont amenées à

diffuser le message d'AMOUR du Christ dans le monde. Notre plus grand bonheur, c'est qu'au terme de la lecture de ce témoignage, une liste d'attente longue comme le chemin qui mène au Royaume puisse être constituée pour organiser les prochains WESN!

Merci à Brigitte et Hubert Wattelet pour ce dernier WE qu'ils ont animé avec joie, émotion et enthousiasme.

📍 **Bénédicte et Bruno Withoeck**
Bruxelles 197

VENEZ VIVRE UN WE ET REPARTEZ AVEC UN SOUFFLE NOUVEAU !

Nous avons eu la chance de participer en équipe à la retraite Souffle Nouveau. Partager des moments privilégiés avec les membres d'autres équipes vous ouvre à la formidable énergie de ce mouvement d'Eglise qui accompagne les couples, les familles et leurs conseillers spirituels dans leur chemin de vie et de foi. Nous avons rencontré des gens engagés dans leur paroisse mais aussi dans le mouvement.

La simplicité de l'accueil, la qualité des repas, la sollicitude des équipiers les uns vis-à-vis des autres, la beauté des lieux et l'attention des organisateurs à notre égard nous a permis de vivre un beau week-end en communion avec Notre-Dame et nos frères et sœurs équipiers. Nous aurions aimé avoir plus de temps pour prier ou approfondir les enseignements du Père Charles.

Ce week-end nous a permis de travailler le **devoir de s'asseoir**. Les questions choisies concernaient 5 domaines de la vie courante: la vie de couple, le mariage, la famille, les parents et la foi. Voici un exemple d'une question relative à la vie de couple: comment est-ce que je t'intègre à ma vie? quelles attentions ai-je pour toi? Cet outil est disponible en PDF au secrétariat. Nous vous invitons à en faire un large usage.

Nous retenons enfin de ce week-end les nombreux liens tissés avec d'autres couples et nous repartons plein d'enthousiasme pour la suite de notre vie en équipe.



La liste des services des différents équipiers rencontrés nous a poussés à accepter des responsabilités dans le mouvement : nous nous proposons de prendre la suite de Brigitte et Hubert Wattelet - que nous remercions vivement - pour animer les prochains WESN.

👤 Marie & Philippe Lachapelle et
Anne-Françoise & Jean-Patrick Brabant
Bruxelles 210

EQUIPES BRASSÉES DU 21 MARS EN RÉGION CENTRE

Ce fut pour les participants l'occasion de se livrer en confiance, assurés de la discrétion de tous. Le thème général était la gratitude.

Après la prière : « Vis le jour d'aujourd'hui », très inspirante, nous avons partagé notre vie et nos expériences, sources de gratitude.

- D'abord, nous avons remercié notre conjoint des bienfaits de la vie commune, qui a permis de nous épanouir, et notamment de moments particuliers, comme une convalescence, qui ont permis une présence plus intense.
- Etant tous équipiers depuis des années, nous avons évoqué l'évolution de notre vie spirituelle : La perte d'un mari aimé a été un moment particulièrement pénible. « J'ai prié et n'ai pas été exaucée. » La vie d'équipe nous a permis de sauver notre vie de couple. Nous y sommes venus un peu par hasard, car des amis nous en avaient parlé. Au départ, mon mari n'était pas croyant, mais, chemin faisant, nous avons approfondi notre foi, aidés par les autres équipiers.

- La gratitude crée plus de liens, entretient la chaleur humaine et se prolonge dans l'action. Les autres nous disent parfois que nous avons la chance d'avoir la foi. En sommes-nous conscients ? En témoignons-nous assez ?

Le frère Roland Francart, qui promeut les BD chrétiennes, nous dit que l'Évangile et la vie des saints continuent d'interpeller les jeunes d'aujourd'hui. Un équipier propose le livre de Lionel Dalle : *Le miracle de la gratitude*.

Différents engagements sont évoqués. Des personnes qui participent à la chorale paroissiale remarquent que de ce fait, les assemblées dominicales sont plus fournies. Une messe de Noël à la Viale avec les enfants a fait le plus grand bien. Si nous prions pour nos proches, faisons-leur savoir, éventuellement envoyons-leur une photo de la bougie déposée pour eux dans un lieu de pèlerinage. Cachons des post-it disant que l'on pense à eux, offrons un objet symbolique.

Ensuite, nous avons clôturé notre réunion en partageant des intentions de prière.

Bref, cette expérience enrichissante peut permettre de revigorer notre vie d'équipier et mérite d'être proposée au plus grand nombre.

Merci à notre foyer d'accueil, Jacques et Danièle Errebault, pour qui cette réunion fut « Un moment intense de partage et d'amitiés nouvelles. L'Esprit (le Saint Esprit) des END était parmi nous et nous étions dans la même profondeur et franchise qu'avec nos propres équipiers. »

👤 Anne-Michèle et Patrick Lovens
Bruxelles 211

HOMMAGE À NOTRE CONSEILLER SPIRITUEL

Monsieur l'abbé Jacques Vandebosch, est décédé le 3 janvier 2025. Afin que vous puissiez connaître l'homme qu'il était, nous souhaitons vous partager une partie de l'hommage que nous lui avons rendu lors de ses funérailles.

L'amitié profonde que nous vivions depuis 30 ans. Nous avons compris combien il nous aimait.

A l'occasion d'une soirée de préparation au mariage en mai 1996, où il était proposé aux couples de s'écrire une lettre d'amour, Jacques adressa la sienne à notre équipe, nous vous en partageons quelques extraits.

« C'est à mon Équipe Notre-Dame que spontanément, ce soir-là, j'avais envie d'écrire. »

Jacques est notre conseiller spirituel, notre équipier, notre frère. Cela fait trente ans qu'il est des nôtres. Trente ans où nous nous sommes rencontrés chaque mois, avons partagé l'essentiel de ce qui faisait nos vies. Il savait nous exprimer ce qui l'animait, le contrariait. Mais toujours, il restait positif et décidait de rester « au service ».

Il était toujours prêt à vivre avec nous une retraite, un moment de détente. Il a aussi été des nôtres aux étapes importantes de notre vie et de celles de nos familles.

Avec lui, nous avons « chaussé nos lunettes pascales ». Notre compréhension des Écritures s'est élargie grâce à ses grandes connaissances en catéchèse biblique, loin de la moralisation et des idées reçues, mais avec des références et une pédagogie adaptée.

Notre « directeur spirituel » était un équipier à part entière. Le 17 décembre dernier, il a participé à sa dernière réunion, partageant, avec le peu de force qu'il lui restait, ce qui était essentiel pour lui. Nous avons ressenti, avec lui et entre nous toute



Il m'est important d'abord de vous remercier pour votre accueil.

Ensuite, de vous dire que je me suis senti porté par cet esprit de convivialité, de fraternité, de proximité.

Enfin, qu'elle m'est indispensable. Elle m'est vitale comme une respiration. Vous voir heureux, ouverts, portant fardeaux les uns des autres, communier à votre prière, à votre esprit de foi, m'est très précieux.

Cela donne sens à mon sacerdoce proche de la vie simple de tous les jours.

Comme je voudrais que cette fidélité vécue en équipe nous porte chaque jour un peu plus à l'écoute de la Parole et de la Prière. Comme je voudrais que sur cette route commune votre simplicité me soit un trésor pour recevoir, dans le dialogue, un peu plus de clarté chaque jour.

Merci pour ce que vous êtes et pour ce que vous serez. »

📖 Martine et Pierre, Isabelle et Marc, Nicole et Marcel, Yolande, Jocelyne et Serge. Spa 7



SUGGESTIONS D'ÉTÉ POUR CULTIVER L'AMOUR...

en vacances!

L'été, c'est le temps de ralentir, se retrouver, savourer. Pourquoi ne pas en faire aussi un temps pour **prendre soin de son couple, nourrir sa foi et tisser des liens en famille**? Voici quelques idées simples à glisser dans vos valises (ou à vivre à la maison)! Aimer, c'est déjà prier. Et chaque été peut devenir un petit pèlerinage de tendresse.

LECTURES À DEUX OU EN FAMILLE

- **Le défi d'aimer** - Belleil : profond et concret pour avancer dans l'amour conjugal.
- **Prier en couple, c'est possible!** – P. Habsburg : simple et concret pour oser la prière à deux.
- **Élisabeth & Félix Leseur** – B. Chovelon : l'itinéraire bouleversant d'un couple traversé par la foi et l'amour, jusqu'à la conversion de Félix.
- **Puisque vous avez décidé de vous aimer...** – P. Potez : des conseils à toutes les étapes de la vie conjugale.

BONUS

- Planifiez une journée « juste à deux »
- Visitez une abbaye en famille
- Écrivez une lettre d'amour pour la fin des vacances
- Allumez une bougie le soir, pour confier la journée

PODCASTS & COMPTES INSPIRANTS

- « Familles de foi » (RCF), « Et Dieu dans tout ça? »
- @manon.la.logotheque & @mariage.chretien

BOX & PARCOURS À DEUX

- **Box VRAI** : vin, douceurs, jeux et échanges profonds – comme une mini-retraite à la maison.
- **Carnets Amour Toujours** (Save Your Love Date) : des rendez-vous intentionnels autour de l'engagement, la parentalité, la maturité.
- **Love Box DIY** : créez la vôtre avec mots doux, défis tendres, prière et bougies.

JEUX ET PETITS DÉFIS POUR (RE) TISSER LES LIENS

- **En tête-à-tête** : cartes de discussion pour se redécouvrir.
- **Mission bonheur en famille** : défis joyeux à faire ensemble.
- **2 minutes de bonheur** ou **La boîte des petites attentions** : pour entretenir la joie et la complicité.
- **Carnet d'été en famille** : versets, intentions et activités quotidiennes.
- **Journal de gratitude en couple** : une prière silencieuse du soir.

« Penser est beau, prier est mieux, aimer est tout. » Elisabeth Leseur

Bel été 2025!

📖 Alix Combette de Rymon

LES FINANCES DU MOUVEMENT

Présentation des comptes de 2024

POURQUOI AVONS-NOUS BESOIN DE VOTRE CONTRIBUTION ANNUELLE?

Chers équipiers,

Voici le moment de vous présenter les comptes 2024 qui ont été approuvés par le Conseil d'administration et l'Assemblée générale du 22 mars 2025 et qui sont disponibles sur simple demande au secrétariat.

LES RECETTES

La contribution des équipiers est **en baisse**: 46.141,00€ en 2024 (-18%), malgré les nombreux rappels faits par notre secrétariat et les responsables régionaux.

Chacun est invité à payer sa contribution annuelle directement avec un montant de référence **minimum** et forfaitaire (100€ par couple et par an - 50€ par personne) la règle de référence restant l'équivalent d'une journée de revenus. Si par peur d'oubli, vous préférez faire un versement par équipe via le couple responsable d'équipe, n'oubliez pas de mentionner le nom de votre équipe en communication sur le virement.

Pourquoi ne pas envisager de payer votre cotisation annuelle de façon automatisée?

Recettes totales : 46.383,86€

LES DÉPENSES

Nous attachons beaucoup d'importance à la formation. Son coût correspond aux frais pour le Week-End Equipes Nouvelles (accueil, garderie, animation et pension complète offerts pour les enfants et la pension des animateurs), à la formation de janvier 2024 à La Pairelle pour les responsables de secteurs, de régions et les foyers de liaison.

De plus, en octobre nous avons organisé à Erpent, la journée de formation « Servir par Amour » pour les responsables d'équipe et les équipiers au service, honorée par la présence et le témoignage très apprécié de notre archevêque et conseiller spirituel, Monseigneur Luc Terlinden.

Pour assurer la pérennité de notre mouvement, nous devons consacrer une bonne partie de notre budget à la Communication et La Lettre (pour informer) ainsi qu'à la Diffusion, pour développer et créer de nouvelles équipes: nous avons participé à des événements comme RivEspérance, le Congrès Mission, le Hope Happening, ... ce qui a contribué à augmenter notre visibilité auprès des jeunes couples.

Nous avons fait appel à de la consultance externe afin de continuer

le travail d'amélioration de notre site et développer des visuels nécessaires à la diffusion. La traduction vers le néerlandais a été effectuée pour quelques documents et pages du site.

Nous soutenons également le développement de Tandem Couple. Le poste Turin est particulier: il correspond au paiement du solde aux organisateurs. Les participants nous avaient déjà réglé cela en 2023.

Dépenses totales : 121.829,26€

COMMENTAIRES

Le résultat présente la différence des entrées et sorties au cours de l'exercice 2024 avec un déficit de 75.445,40€ que nous devons ramener à 46.341,52€ en faisant abstraction du poste Turin (régularisation). Ce déficit chronique pourrait être évité et garantir notre équilibre budgétaire si chaque équipier payait sa contribution.

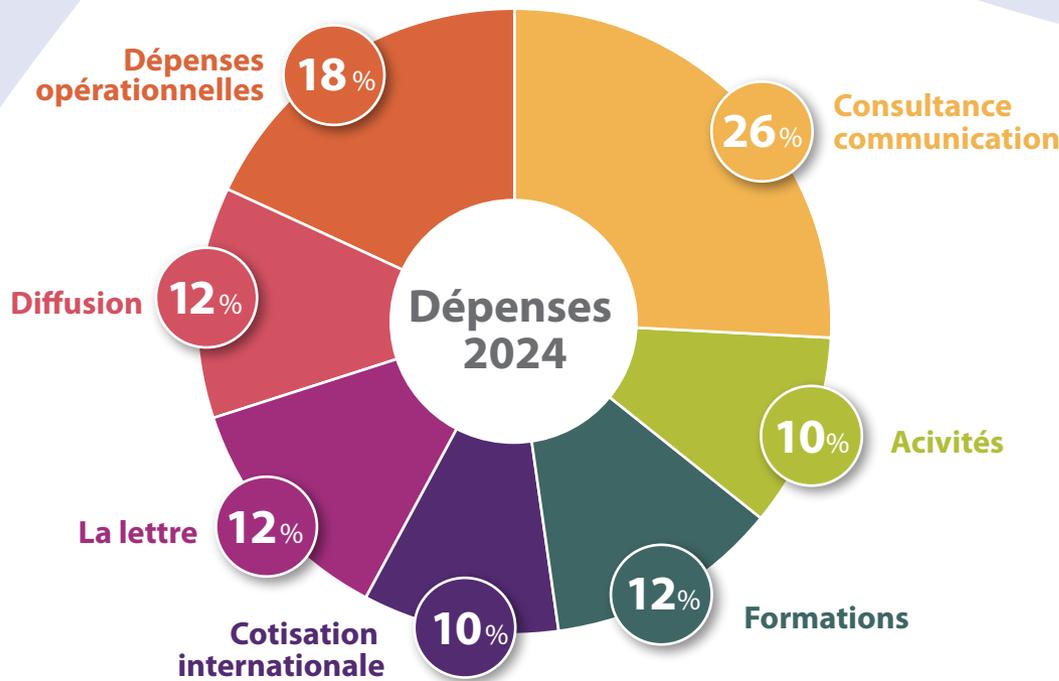
N'hésitez pas à faire un rattrapage pour 2024 en même temps que votre contribution de 2025 si, par distraction, vous aviez oublié l'an passé !

Voici les comptes en détails

Poste	Dépenses	Recettes	Solde
Cotisations des équipiers	-	46.141,00 €	-
Gestion financière	-	242,86 €	-
Avances et cotisation au rassemblement de Turin	29.102,88 €	-	-
Consultance	23.847,27 €	-	-
La Lettre	11.066,06 €	-	-
Activités diffusion / Matériel	11.001,63 €	-	-
Dépenses courantes opérationnelles	9.839,45 €	-	-
Cotisation Internationale	9.500,00 €	-	-
Activités de l'équipe nationale	7.954,61 €	-	-
Formations données	4.866,00 €	-	-
Dépenses Bâtiments	2.845,63 €	-	-
Librairie	2.131,41 €	-	-
Impôts	1.250,00 €	-	-
Activités régionales	1.080,42 €	-	-
Matériel Informatique & Bureau	652,33 €	-	-
Formations reçues	250,74 €	-	-
Diffusion et communication (hors Lettre)	217,35 €	-	-
Tandem	113,91 €	-	-
Cotisations des équipiers	-	46.141,00 €	-
Totaux	121.829,26 €	46.383,86 €	-75.445,40 €

Avec le trésorier et tous les membres du Conseil d'administration, nous restons à votre disposition pour toute question complémentaire.

GRAPHIQUE REPREND LES POSTES PRINCIPAUX REGROUPÉS PAR THÈME :



Brigitte et Michel Simons responsables nationaux pour la Belgique et les Pays-Bas

RÉUNION

Bilan

LA CHECK-LIST

POUR NE PAS OUBLIER L'ESSENTIEL AVANT LES VACANCES !

Avant la réunion :

ÉLECTIONS

- Lors de la réunion précédant la réunion bilan, élire le nouveau couple Responsable d'Equipe (RE) afin qu'il prépare la réunion bilan avec le couple RE actuel

Pendant la réunion :

RETRAITE

- Choisir la retraite d'équipe ou la session de formation

Une retraite « Vivre l'oraison ! » est organisée du 23 au 25 janvier 2026 à La Pairelle.

ÉVALUATION

- Evaluer son cheminement personnel
 - Evaluer le cheminement en couple
 - Evaluer la situation de l'équipe
 - Evoquer ses difficultés et ses joies
- Les axes de progrès pour l'année prochaine sont ainsi définis.

THÈME

- Choisir le thème d'année

« L'Amour, c'est bien plus que l'amour » (Textes du P. Caffarel) est le thème recommandé pour toutes les équipes en 2025-2026.



AGENDA

- Noter les activités (nationales, régionales ou de secteur) de l'année à venir

Le 11 octobre 2025 à Bruxelles, journée pour le nouveau couple RE, le conseiller spirituel et les couples au service !



DIFFUSION

- Discerner l'opportunité de lancer en équipe une « soirée découverte » en 2025-2026



ACTION 2025!

ENGAGEMENT

- Renouveler (ou pas) son engagement dans l'équipe

A FAIRE PAR LE COUPLE RESPONSABLE D'ÉQUIPE :

ENVOYER

Transmettre à votre Foyer de Liaison (ou couple Responsable de Secteur ou de Région) :

- Le nom du nouveau couple RE
- Une synthèse du bilan de l'équipe (facultatif)



END.BEL@SKYNET.BE

Transmettre au secrétariat :

- L'évaluation du thème passé
- Le nom du nouveau couple RE
- Les modifications de coordonnées des équipiers
- Le nom des équipiers prêts à écrire occasionnellement dans La Lettre
- Les dates de naissance, de mariage ou d'ordination de tous les membres de l'équipe et les années de naissance des enfants



RAPPEL !

COTISATION

- Rappeler la cotisation nationale en expliquant son utilité (voir rapport annuel dans cette lettre)



TOUT SUR LA RÉUNION BILAN !



NAMUR

ROME

BRUXELLES

LOURDES



International

CONFÉRENCE DE MERCEDES ET ALBERTO PÉREZ-GÓMEZ-FERRER

lors de la visite de l'ERI en Belgique au mois de mars 2025

« En quoi les END sont-elles source d'espérance pour le couple et la famille en cette année jubilaire ? »

Chers amis des Équipes Notre-Dame en Belgique,

Nous sommes particulièrement heureux d'être ici aujourd'hui et de pouvoir nous réunir avec vous, pour écouter et partager ce que vous vivez et ce que nous vivons dans les Équipes. Lorsque Brigitte et Michel nous ont demandé une conférence sur l'espérance, nous n'avons pas voulu nous limiter à de simples mots, qui devraient s'adapter à une idée d'espérance forcée, à un cliché, parce que nous sommes dans l'année jubilaire et qu'on nous a dit qu'il devait en être ainsi. Nous voulons partager, à partir de notre conviction la plus profonde, que nous sommes certains que les Équipes Notre-Dame sont une espérance pour le couple et la famille, non seulement en cette année jubilaire, mais pour toutes les années à venir, et que cette espérance ne s'achève pas avec la fin d'une responsabilité ou d'un service, ni avec la conclusion d'un jubilé.



L'espérance est un mot qui vient du latin et qui est étroitement lié à l'attente. Elle prend son sens lorsque nous sommes convaincus que l'on attend quelque chose qui se produira, c'est une attente dans la confiance parce que nous voyons cette chose comme probable. Pour les chrétiens, c'est une disposition de l'âme qui porte les personnes à considérer dans l'avenir un bien important que l'on désire et qu'on croit pouvoir se réaliser. Elle perd son sens, ou il est beaucoup plus difficile d'y croire, si nous attendons l'impossible.

Si nous transposons cette pensée à la question initiale, comment les Équipes sont-elles une espérance pour le couple et la famille, la première chose que nous devons considérer est, si nous croyons vraiment qu'il en est ainsi, si nous en sommes totalement convaincus.

Et c'est vrai que nous pourrions penser que la plupart des éléments sont contre nous. Et qu'avoir espoir dans le couple et la famille aujourd'hui est impossible. Si nous ne pensons qu'à tous les problèmes : le manque de vocation au mariage, les difficultés des jeunes, la peur de l'engagement de la part de beaucoup, l'échec des relations, nous sommes déjà vaincus d'avance. Notre seule espérance serait basée sur un impossible qui serait de penser que tout cela devrait être résolu pour que les Équipes fonctionnent. Et nous serions des idéalistes si nous pensions que nous allons résoudre ces problèmes ou des naïfs si, au contraire, nous ne voulions pas les voir. Au-dessus de ces problèmes doit se trouver notre conviction initiale que ce projet vaut la peine et qu'il est bon en soi, non seulement bon, mais qu'il est une grâce pour notre couple et notre famille. Par conséquent, l'espérance ne sera pas basée sur quelque chose que nous attendons dans un avenir impossible, mais elle sera une réalité actuelle et vivante. Ce que nous voudrions est que nous soyons capables de rendre compte de l'espérance que nous avons et, pour rendre compte, nous devons être convaincus que ce projet des Équipes Notre-Dame en vaut la peine.

En ces moments de difficulté et de problèmes qui sont indéniables, nous croyons que ceux d'entre nous qui veulent rester fermes dans les Équipes doivent recourir aux sources qui nous soutiennent et connaître les fondements qui peuvent cimenter cette espérance. Par conséquent, l'important est d'avoir une vision claire de notre charisme et de nos fondements, et à partir de là, progresser sur d'autres aspects qui sont absolument nécessaires pour essayer de nous rapprocher de tous ceux qui peuvent avoir besoin d'une source d'espérance pour leur couple et leur vie familiale. Nous pouvons innover sur l'information que nous offrons, les stratégies de communication avec des nouvelles formules qui soient plus attrayantes.

Mais en gardant clairement à l'esprit que notre projet est conçu pour le mariage chrétien. Nous pouvons être ouverts à d'autres réalités qui nous entourent, que nous pouvons accompagner ; mais nous ne pouvons pas manquer de reconnaître quelle est notre réalité intrinsèque. À partir de cet ancrage sur un roc solide, nous pouvons, de manière beaucoup plus claire, être fidèles et convaincus des racines profondes du projet des Équipes Notre-Dame.

Lorsque nous relisons les textes du Père Caffarel des années 50 et 60, nous voyons qu'il évoquait des problèmes similaires - nous pourrions dire qu'ils sont maintenant plus pressants - et c'est vrai, mais il signalait également des difficultés, par exemple dans le manque de prêtres ou dans leur faible préparation. Et il disait malgré tout qu'il fallait tourner le regard avec une immense espérance vers les couples chrétiens. Le Père Caffarel écrivait dans la lettre mensuelle des Équipes en avril 1967 : « Si les foyers prenaient conscience de la mission d'Église qui leur incombe au titre du sacrement de mariage, s'ils venaient en masse mettre les puissantes énergies humaines et surnaturelles de l'amour conjugal à la disposition de l'Église, ne verrait-on pas celle-ci disposer d'une force de pénétration et d'expansion inconnue jusqu'alors ?

Quel témoignage éclatant de l'évangile, en effet, qu'un foyer où règne l'amour entre époux, parents et enfants, frères et sœurs ! Il proclame, et cela dans un langage compréhensible à tous, international, celui du bonheur, l'union des cœurs et le salut que le Christ opère là où l'on s'ouvre à sa loi de charité et à l'influence de sa grâce. Un foyer chrétien est une parcelle d'humanité où le Christ réalise ce qu'il réaliserait à l'échelle du monde si le monde y consentait : le Royaume de Dieu.

On évalue à 120 millions les foyers fondés sur le sacrement de mariage ! S'ils connaissaient leur mission et leur pouvoir... »





Le Père Caffarel, toujours exigeant, avec un langage qui peut nous paraître militant, était convaincu de la valeur et de la force du mariage chrétien. En sommes-nous convaincus ?

Pour nous, rendre compte de notre espérance est un engagement personnel et non un engagement structurel ou conjoncturel qui incombe à la société et aux Équipes en tant que mouvement. C'est notre engagement conjugal quotidien qui nous amène à vivre en profondeur l'appel qui nous est fait dans les Équipes. Nous vous invitons à faire un examen : comment est notre vie pendant le mois ? Comment vivons-nous les points concrets d'effort, les avons-nous laissés de côté ? Sont-ils quelque chose de substantiel pour notre couple et pour notre vie de chrétiens ? Est-ce qu'ils nous aident à vivre plus profondément nos engagements dans la société et dans l'église ? Est-ce qu'ils nous ouvrent à trouver la vérité sur notre vie personnelle et de couple ? Est-ce qu'ils nous aident à vivre la rencontre et la communion ? Dans les Points Concrets d'Effort, il n'y a ni dispersion ni arbitraire. Il y a toute une pédagogie qui lie ces points concrets d'effort dans la perspective d'un style de vie plus évangélique. Ces points ont une cohérence intérieure qui est à la base de toute la méthodologie des Équipes aux différents niveaux, une logique qui les lie, des fins qui les intègrent les uns aux autres. Nous vous invitons à examiner : comment préparons-nous le thème d'étude ? Comment sont nos réunions ? Sommes-nous disposés à sortir de notre équipe de base ? Nous sommes-nous sérieusement demandé si nous pouvons assumer un service ? Si notre secteur nous demande de préparer quelque chose, sommes-nous disposés à le faire ? Répétons-nous simplement ce qui a toujours été fait ? Sommes-nous prêts à nous former, à consacrer du temps à la préparation d'une information sur les END ? Sommes-nous enthousiastes dans ce que nous transmettons ? Que transmettons-nous, une simple information, ou transmettons-nous

des sentiments, de la vie, ce qui nous aide ? Toutes ces questions exigeront une méditation personnelle et un discernement sérieux sur notre façon d'être membres des Équipes Notre-Dame. Nous sommes un mouvement qui laisse tant de liberté que beaucoup de personnes s'enferment dans leur équipe et n'en sortent pas. Et pour rendre compte de tout cela, nous avons besoin de nous nourrir et de grandir en écoutant et en rencontrant les autres.

Notre vie dans les Équipes Notre-Dame nous aide à annoncer le bonheur de notre vocation conjugale pour toute la vie ; nous permet d'annoncer que le mouvement nous aide à accueillir l'amour, à le soigner, à partager avec d'autres couples et avec les prêtres une vie pleine, en liberté. Nous avons l'espérance que cet amour nous accueille tels que nous sommes, avec nos limites et incohérences, mais avec la certitude d'être aimés. Et nous voulons partager avec les gens tout ce que nous vivons. Notre partage, souvent, est silencieux, avec des signes, avec des attitudes. Mais il est bon que nos familles voient que nous nous pardonnons, que nous sommes heureux de rencontrer d'autres couples, que nous sommes respectueux avec des gens de pays et cultures différents, que nous sommes interpellés à travailler pour les autres gratuitement. Tout ça aurait été impossible ou beaucoup plus difficile pour nous sans les Équipes.

Chacun de nous doit conduire sa propre réflexion et reconnaître pourquoi pour lui, les Équipes sont un signe d'espérance. Nous n'allons pas donner une réponse générale valable pour tout le monde, il est nécessaire d'arriver chacun à nos propres certitudes. Et avec ces certitudes, nous pourrions vraiment avoir une attente réelle dans le couple et la famille.

Nous arrivons à la fin de ce petit entretien, en invoquant à nouveau le Père Caffarel qui avait vraiment une foi énorme dans le couple. Il s'agit de textes que nous pourrions lire dans le prochain thème d'étude dans lequel nous citons ses mots directement. Dans un texte de la revue L'Anneau d'Or de mai-août 1947, intitulé : Soigner l'amour, aux foyers qui souffrent, - qui date de quelques jours avant la proclamation de la Charte Fondatrice des END - il écrivait :

« Je voudrais en terminant vous entretenir du plus vrai motif que vous avez d'espérer : votre sacrement de mariage. Il est à votre foyer une force au travail, utilisant les moindres efforts et même les maladrotes et les fautes, pour opérer votre union. Mais il réclame votre coopération.



International

C'est votre confiance, qui permettra à ce grand sacrement d'exercer sa pleine efficacité. Multipliez donc les actes de foi en sa vertu, pour obtenir sa grâce guérissante, pacifiante, réconfortante, unifiante. Le même Pie XI écrivait: «Vous avez droit au secours de la grâce actuelle». Comprenez-vous ce qu'il y a de formidable dans ces mots: vous avez droit? La défaite d'un foyer tient souvent à la défaite de sa foi. Le vrai chrétien, lui, sait qu'il n'y a pas de situations désespérées: s'il frappe le rocher, une source en peut jaillir; le cœur le plus dur peut s'ouvrir; le désert peut fleurir. Ah! qu'il est beau, cet amour d'après l'épreuve, tellement plus fort, plus pur et plus transparent qu'au premier jour! Qu'il fait bon sous ce toit.»

En terminant, vous comprenez que notre sacrement de mariage est une des forces qui permettent d'annoncer l'espérance aux couples et à la famille. Nous remercions les Équipes Notre-Dame de pouvoir vivre notre sacrement dans ce mouvement qui nous soutient et nous encourage.

 Mercedes et Alberto Pérez-Gómez-Ferrer



La Maison des Équipes

Avenue Edmond Parmentier 19 B5 • 1150 Bruxelles

☎ 02 770 38 94

@ end.bel@skynet.be

@ secretariat@equipes-notre-dame.be

www.equipes-notre-dame.be

Une permanence y est assurée - le mardi, de 10h00 à 15h00.
Vous pouvez laisser un message sur le répondeur téléphonique.

La contribution annuelle au Mouvement

Le Mouvement demande aux équipiers de verser une **contribution annuelle de 100€ par couple ou 50€ par personne**. Les équipiers qui, selon leurs moyens, peuvent verser un montant supérieur, sont invités à le faire dans un esprit de **solidarité**, comme voulu par le Père Caffarel. Nous invitons chacun à payer sa contribution dans le courant du premier semestre de l'année civile sur le compte des END 1150 Bruxelles **IBAN BE86 0013 0507 2150 - BIC GEBABEBB**.

Votre **contribution** nous aidera à organiser des formations, sessions, retraites et rencontres pour nos équipiers belges, et particulièrement pour les jeunes couples mariés, qui cherchent à rejoindre un mouvement qui les soutienne et les accompagne dans leurs engagements!

L'équipe nationale des END Belgique

Consultez notre site www.equipes-notre-dame.be

Équipe de rédaction de ce numéro : Catherine Nobels, rédactrice en chef, Anne-Marie Bombaerts, Claire Denoël, Tommy Scholtes, sj, Brigitte et Michel Simons, Brigitte et Hubert Wattelet, Maria et Francis Willems.

Prière du Jubilé

Année de l'Espérance

Père céleste,
En ton fils Jésus-Christ, notre frère,
Tu nous as donné la foi,
Et tu as répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint,
la flamme de la charité
Qu'elles réveillent en nous la bienheureuse espérance de l'avènement
de ton Royaume.

Que ta grâce nous transforme,
Pour que nous puissions faire fructifier les semences de l'Évangile,
Qui feront grandir l'humanité et la création tout entière,
Dans l'attente confiante des cieux nouveaux et de la terre nouvelle,
Lorsque les puissances du mal seront vaincues,
Et ta gloire manifestée pour toujours.

Que la grâce du Jubilé,
Qui fait de nous des Pèlerins d'Espérance,
Ravive en nous l'aspiration aux biens célestes
Et répande sur le monde entier la joie et la paix
De notre Rédempteur.
A toi, Dieu béni dans l'éternité,
La louange et la gloire pour les siècles des siècles.

Amen

Pape François

