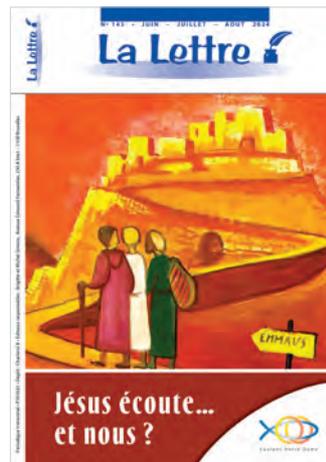


Jésus écoute... et nous ?

- **Éditorial**
- **Dossier**
 - Jésus écoute... et nous ?**
 - 4 Écouter, à la manière de Jésus
 - 5 En parcourant les Actes des Apôtres
 - 5 Et si nous écoutons la Parole de Dieu ?
 - 6 La Lectio divina
 - 7 Ecouter ses enfants
 - 8 L'écoute dans notre équipe
 - 9 Emma témoigne
 - 10 A l'écoute de Juliette
 - 10 S'écouter en couple
 - 12 Nous poursuivons notre réflexion sur les PCE
 - 13 La prière conjugale
 - 15 Pourquoi nous est-il difficile de tenir bon... ?
 - 16 Ecouter la parole de Dieu
- **National**
 - 19 Agenda et vie du mouvement
 - 19 Prière des Intercesseurs pour Turin 2024
 - 20 Thème d'année 2024-2025
 - 22 Rencontre avec Mgr Terlinden
 - 23 WEEN
 - 27 Retraite du secteur Flandres
 - 28 Retissons des liens entre nous
 - 31 Servir par amour
 - 33 La réunion bilan
 - 35 Proposition de renouvellement d'engagement
 - 36 Les finances du mouvement
 - 38 Bilan. La Check-list
 - 40 Les polos et casquettes sont arrivés !



N° 143 • juin - juillet - août 2024

Nous rappelons aux lecteurs que seuls les articles signés de l'ESRB et de l'ERI expriment la position actuelle du mouvement des END. Les autres articles sont proposés comme matière de réflexion dans le respect d'une diversité fraternelle. La rédaction se réserve le droit de condenser ou de réduire les contributions envoyées en fonction des impératifs de mise en page.

Rédaction et administration : Avenue Edmond Parmentier, 250A bte 1 • 1150 Bruxelles ■ Coût de l'abonnement annuel : 15,00 € – La revue est envoyée gratuitement à tous les membres des Equipes Notre-Dame ■ En cas de changement d'adresse, prière d'en aviser la rédaction ■ **Éditeurs responsables :** Brigitte et Michel Simons • Avenue Edmond Parmentier, 250A bte 1 • 1150 Bruxelles ■ Maquette et mise en page : Isabelle POTTIER (Graphic-id Communication) ■ **Routage :** Atelier Cambier (6040 Jumet) ■ Bureau de dépôt : Charleroi X.



INVITATION !

Servir par Amour

JOURNÉE NATIONALE DE DÉCOUVERTE DU SERVICE

SAMEDI 12 OCTOBRE 2024

Ecouter, échanger, apprendre pour mieux servir votre équipe Notre-Dame

INVITÉS :

- ✓ RESPONSABLES D'ÉQUIPE
- ✓ CONSEILLERS SPIRITUELS
- ✓ FOYERS DE LIAISON
- ✓ ÉQUIPIERS AU SERVICE

AU PROGRAMME :

- ✓ CONFÉRENCE, TÉMOIGNAGES
- ✓ ATELIERS, CARREFOURS
- ✓ PIQUE-NIQUE CONVIVAL
- ✓ EUCHARISTIE FESTIVE

INSCRIPTIONS

INFORMATIONS



Plus d'infos

- ✓ Conférence de Mgr Luc Terlinden
- ✓ Accueil des enfants (jusqu'à 12 ans)
- ✓ Eucharistie présidée par Mgr Luc Terlinden
- ✓ Collège Notre-Dame de la Paix, Erpent (9h-17h30)

info@equipes-notre-dame.be



LA JOIE NOUS HABITE

 Etienne et Béatrice Coppieters
Couple Responsable de la Région Centre

Chers Amis équipiers,

La joie nous habite en repensant à ces beaux moments vécus ce 1^{er} trimestre au sein de notre mouvement :

- Un weekend de formation très riche sur les foyers de liaison, à *la Pairelle*, où environ cinquante équipiers au service du mouvement étaient présents. De beaux échanges et une vraie grâce de pouvoir comprendre, se motiver et échanger sur les services rendus aux équipes;
- Une très belle retraite du secteur Flandres animée par le père Alban MASSIE à *Banneux*, avec ce souci de partager la réalité des équipes en y invitant des proches non encore équipiers;
- Un weekend Equipes Nouvelles et équipiers nouveaux à *Farnières*, animé par le Père Charles Delhez, toute l'équipe de Braine l'Alleud qui s'était jointe à Cédric et Coralie del Marmol, ainsi que Brigitte et Hubert Wattelet. Trois équipes étaient présentes pour s'arrimer au mouvement et faire le point après quelques années de vie d'équipe.

L'espérance nous habite aussi en pensant à la nouvelle équipe de Liège, de Bruxelles et autres demandes d'entrée qui nous arrivent au fil des mois. Le souffle de l'Esprit et le sens profond de notre mission sont présents dans nos équipes.

L'écoute est le beau thème de cette lettre. Il s'agit bien sûr de voir et de goûter cette attitude dans les deux sens : l'écoute de ce que nous dit le Seigneur quotidiennement et l'écoute attentive de celui, de celle avec qui nous avons décidé de faire notre vie dans l'amour et la fécondité.

Un dernier mot à l'approche de notre grande rencontre de Turin : allons-y gaiement et pour ceux qui n'ont pas cette chance, soutenons d'ores et déjà les participants à ce grand rassemblement par la prière.

Bonne lecture et bonnes vacances,

WE ZIJN VOL VAN VREUGDE

 Etienne en Béatrice Coppieters
Verantwoordelijk echtpaar voor de Regio Centrum

Beste vrienden van de OLV groepen,

Vreugdevol blikken wij terug op de prachtige momenten die we in de eerste maanden van dit jaar in onze beweging mochten beleven.

- Een rijk opleidingsweekend over verbindingsechtparen in La Pairelle, waar ongeveer vijftig leden van de beweging aanwezig waren. Het was een prachtige gelegenheid om ideeën uit te wisselen, motivatie op te doen en om de diensten in de OLV Groepen beter te begrijpen en te delen;
- Een fijne bezinningsweekend voor de sector Vlaanderen, geleid door pater Alban Massie, in Banneux, met de bedoeling het leven van de Groepen te delen met vrienden en familie;
- Een weekend voor nieuwe groepen in Farnières, geleid door pater Charles Delhez, de hele groep van Braine l'Alleud ter ondersteuning van Cédric en Coralie del Marmol, en Brigitte en Hubert Wattelet. Drie groepen waren aanwezig om zich bij de beweging aan te sluiten en de balans op te maken na enkele jaren groepsleven.

We zijn ook **hoopvol** als we denken aan de nieuwe groepen in Luik en Brussel, en de andere verzoeken om zich bij ons aan te sluiten die maand na maand binnenkomen. De adem van de Geest en de betekenis van onze missie zijn zeker aanwezig.

Luisteren is het prachtige thema van deze brief. Natuurlijk gaat het erom deze houding in beide betekenissen te zien en te proeven: luisteren naar wat de Heer ons dagelijks zegt en aandachtig luisteren naar de persoon met wie we besloten hebben ons leven in liefde en vruchtbaarheid te leven.

Een laatste woord in de aanloop van onze **grote bijeenkomst in Turijn** : laten we er blijmoedig ertoe gaan en, voor degenen die niet meegaan, laten we de deelnemers aan deze grote bijeenkomst alvast steunen met ons gebed.

Veel leesplezier en fijne feestdagen,

JÉSUS ÉCOUTE... ET NOUS ?

Dossier

Nous vous proposons de nous mettre à l'écoute.

A l'écoute de Dieu et de nos proches, conjoint, enfants, petits-enfants, équipiers. Une attitude fondamentale pour une relation vraie et en profondeur qui demande disponibilité, ouverture et bien-veillance. Dans un des articles ci-dessous, Myriam Denis cite Christian Bobin : « Être écouté nous remet au monde. »

ÉCOUTER, À LA MANIÈRE DE JÉSUS

Jésus de Nazareth a marqué son temps, par ses guérisons, ses gestes, ses paroles. Aphorismes suggestifs, paraboles interpellantes, exhortations prophétiques. Jésus pose aussi des questions. Beaucoup de questions. Et vous, que dites-vous ? Qu'en pensez-vous ? Jésus a été à l'écoute de ce qui se passe autour de lui, dans la société palestinienne et dans le monde romain, à l'écoute des Écritures, à l'écoute de ceux qu'il côtoie. La rencontre sur la route d'Emmaüs, le soir de la résurrection, en est l'illustration la plus claire (Luc 24).

Deux disciples rentrent chez eux, découragés. Tout ce qu'ils avaient espéré, tout ce qui donnait sens à leur vie s'est écroulé en quelques heures. Leur Maître a été condamné et est mort sur une croix. Ils ne comprennent plus rien et quittent Jérusalem. Or voilà que, sur le chemin du retour, quelqu'un les rejoint. Il écoute longuement leurs

rêves brisés avant de prendre la parole à son tour. Sagesse de l'écoute qui rejoint l'autre au plus intime et donne à chacun l'occasion de livrer ce qui le touche au plus profond.

Jésus nous invite à écouter, à être présent à l'autre. Cela demande une grande liberté intérieure. Qui n'a fait l'expérience de ne pas être écouté, lorsque l'autre impose – subtilement et inconsciemment le plus souvent – sa manière de voir ? Pour entrer en conversation vraie, il faut être à l'écoute de ce qui vit en soi, reconnaître et accepter ses limites, ses besoins, ses failles. Être libre pour l'autre demande que j'apprenne à vivre en liberté vis-à-vis de mes propres désirs, mes questionnements, mes tensions intérieures. C'est un apprentissage... qui n'est jamais terminé et pour lequel il n'y a pas d'âge. Devrait-on parler du « devoir de s'écouter » dans les END ?

 **Guy Vanhoomissen sj,**
Conseiller spirituel de Dion-Valmont
et Bruxelles 242

EN PARCOURANT LES ACTES DES APÔTRES

En ce weekend de printemps des 5-6-7 avril, au centre spirituel La Pairelle, nous avons eu la chance de parcourir les Actes des Apôtres, sur les traces des premiers chrétiens, passés de témoins oculaires à acteurs de la Parole.

Grâce à l'exégèse brillamment documentée, aux articulations étymologiques, aux éclairages du langage symbolique, à la remise en contexte historique de certains mots difficiles, le Père Guy Vanhoomissen, sj, nous a aidés à décortiquer le récit lucanien : la clé de voûte se révélant être la résurrection de Jésus, source première et référence de la foi de la jeune église et non plus la loi de Moïse.

A défaut de « parler en langues » ou de recevoir sur la tête des « flamèches flamboyantes », nous avons pu partager nos vécus, nos doutes, nos espoirs pour notre vie chrétienne dans une écoute mutuelle.

Les Actes sont une invitation à nous laisser « déplacer » non géographiquement - comme les disciples mais bien intérieurement, un appel à nous laisser guider par l'Esprit.

 **Geneviève Poncelet**
Dion-Valmont 1

ET SI NOUS ÉCOUTONS LA PAROLE DE DIEU ?



Vous le savez, l'écoute de la parole de Dieu est une des pistes pour progresser dans notre vie de chrétien : comment connaître la volonté de Dieu pour nous si nous ne l'écoutons pas ?

La technologie actuelle nous offre un outil magnifique (à nos yeux) pour écouter cette parole : l'application **Prie en Chemin**.

Installée sur notre smartphone, celle-ci nous permet d'accéder très facilement à un temps de méditation et de réflexion sur une des lectures du jour choisie par l'auteur.

Soutenu par un beau chant, le narrateur (ou la narratrice) nous aide d'abord à « faire le vide » pour accueillir la parole. Une première lecture du texte, suivie par trois moments de réflexion/méditation guidés par le narrateur (la narratrice) sur base d'extraits du texte. Une deuxième lecture ouvre un nouvel horizon éclairé par les moments ci-dessus.

Un moment de prière guidée et la récitation du Notre Père termine ce temps d'écoute et de prière.

Durée : comptez 15 minutes max !

Convaincus ? Beau et bon moment !

Pas convaincus ? Essayez... et peut-être, comme dans une certaine

Dossier

publicité, vous exclamerez-vous : «l'essayer, c'est l'adopter!»

 **Brigitte et Hubert Wattelet**
Erezée

LA LECTIO DIVINA COMME APPROCHE PRIANTE DU TEXTE SACRÉ

La Parole de Dieu, récit de la relation de l'histoire de l'homme inspirée par Dieu, est à la base de toute spiritualité chrétienne authentique, écrit Benoît XVI en septembre 2010 dans Verbum Domini.

Peu avant la publication de l'exhortation apostolique post-synodale, Verbum Domini, le Synode des Evêques reconnaissait plusieurs méthodes pour approcher avec fruit et dans la foi les Ecritures Saintes, pour refaire l'expérience de la rencontre de Dieu dans la Bible.

Toutefois, précise Benoît, l'attention la plus grande a été portée sur la Lectio Divina, comme approche priante du texte sacré, capable d'ouvrir au fidèle le trésor de la Parole. Il poursuit : cette approche de l'Ecriture permet d'établir un dialogue avec Dieu.

Il nous propose quatre étapes fondamentales : lectio, meditatio, oratio et contemplatio. Chacune de ces étapes est importante pour nous mener à la question suivante : à la lecture confiante du Texte Sacré, quelle conversion de l'esprit, du cœur et de ma vie le Seigneur me demande-t-Il ? Que dois-je changer dans ma vie pour passer de l'irrationnel de l'homme à l'irrationnel de Dieu ?

 **Guy et Suzanne Daenen**
Liège 130 et équipe de la Lettre

PRIE EN CHEMIN



ECOUTER SES ENFANTS

Nos enfants, quand ils étaient plus jeunes, ont été fans de l'œuvre de PIERRE BOTTERO, et notamment de La quête d'Ewilan.

Ecouter ses enfants, c'est aussi lire ce qu'ils lisent. Dans cette épopée, un vieux sage, à chaque question, répond invariablement : « Il y a deux réponses à ta question, celle du savant et celle du poète », avant de déplier les deux réponses, sans jamais les confondre.

Nous sommes homme et femme, et avons trois grands enfants. Nous sommes scientifique et littéraire, et accueillons souvent les trois amours de nos trois enfants. Combien de combinaisons cela fait-il ? Combien de façons de se parler (ou s'écrire, se toucher, se regarder), de s'écouter ? Et que peut apporter la combinaison-même de ces manières, les différents points de vue, les différentes ressources autour d'un sujet ou d'un autre ?

Mon mari et moi avons donc chacun notre façon d'écouter, chacune a ses vertus. Être deux pour écouter nos enfants, c'est la chance de cette diversité. C'est cela même qui les autorise en permanence à nous relativiser l'un et l'autre, et à faire leurs propres choix dans toute la palette familiale. Pour notre couple, nous aimer l'un l'autre, c'est aussi aimer ce que l'autre peut apporter de singulier aux enfants. Ce n'est pas une simple addition, c'est une multiplication ; en interagissant avec l'un puis l'autre, et vice versa, nos enfants voient devant eux, non pas un chemin à parcourir, mais tout un territoire à

explorer. La famille, au début de notre mariage, a habité huit ans en Afrique où tout le monde sait bien qu' « il faut tout un village pour éduquer un enfant ».

Concrètement, dans notre alliance, l'un de nous est plutôt sous la bannière du Jésus qui ne répond pas forcément, comme face à Pilate (Jn 19,7-10); ou qui a les pieds sur terre quand les disciples voient Moïse et Elie à ses côtés et qui dit : « levez-vous, n'ayez pas peur », les disciples voyant alors que Jésus est seul (Mt 17,6-8). Le Jésus aussi qui, pour défendre la justice, ne cherche ni à plaire, ni à éviter le conflit (Mt 10,34).

Alors que l'autre se met plus naturellement sous la protection du Jésus qui, confronté à la foule prête à lapider une femme, désamorce le qu'en dira-t-on et exprime corporellement (en dessinant sereinement au sol) qu'on n'est pas dans un cul-de-sac mais à un carrefour, et qui dans l'intimité qui s'ensuit, encourage l'auto-évaluation, l'autonomie (Jn 8, 5-11). Le Jésus aussi qui laisse partir le jeune homme riche, fut-il triste du choix qu'il fait à ce moment-là (Mt 19, 22).

Nous avons choisi cet évangile du jeune homme riche pour la messe de notre mariage, pour affirmer la liberté dans l'engagement-même. Je me dis aujourd'hui que cela n'a pas fondé que notre couple, mais toute la famille qui en a lentement jailli.

 **Marie-Catherine Vanderick**
Erezée



L'ÉCOUTE DANS NOTRE ÉQUIPE

NOTRE ÉQUIPE A ÉTÉ FONDÉE IL Y A PRESQUE 40 ANS, IL Y A EU DES DÉPARTS ET DES ARRIVÉES

L'écoute prend une grande part de nos réunions : dans le partage des événements personnels et familiaux vécus, puis autour du thème choisi.

Il n'est pas simple de s'écouter sans s'interrompre, il faut se discipliner, parler en « je », ou rappeler gentiment qu'il ne faut pas réagir par une anecdote, qu'il faut écouter jusqu'au bout sans être tenté de reprendre la parole. Mais nos réactions sont aussi l'expression de notre empathie : même si nous sommes différents, nous parlons de choses qui nous rejoignent l'un et l'autre.

L'écoute en équipe n'est pas une écoute thérapeutique, mais un lieu de partage fraternel où nous exprimons parfois ce qui nous tient à cœur et que nous n'irions pas raconter à d'autres. Cette grande confiance et ce profond respect qui se sont installés entre nous, nous pensons qu'elle a grandi lors des épreuves que nous avons traversées : Annick,

Jean-François et Charles nous ont quittés pour rejoindre l'éternité. A travers leur fragilité dans la maladie et notre infinie tristesse, nous avons tissé des liens très forts.

L'écoute en équipe, c'est bien sûr aussi l'écoute de la Parole de Dieu. Nous méditons cette Parole et disons ce qui nous touche et nous permet d'avancer dans la Foi. Ecouter un équipier ou une équipière est aussi écouter Dieu qui parle au travers de lui, d'elle.

En échangeant sur le sujet, nous avons pris la décision de commencer dorénavant les réunions par l'écoute et l'accueil de l'Évangile du jour.

 **Toute l'équipe de Wavre 1**



EMMA TÉMOIGNE DE L'ÉCOUTE DE SES GRANDS-PARENTS

J'ai la chance d'avoir avec mes grands-parents une réelle relation de partage réciproque. Je vais ici vous relater une expérience, un moment riche qu'ils m'ont tendrement offert.

Ma spiritualité est encore en voie de maturité, c'est pourquoi les croyances d'autrui m'intéressent toutes, quelles qu'elles soient.

Mes grands-parents sont chrétiens, catholiques pratiquants. Un soir, ils m'ont invitée à rejoindre leur prière quotidienne, moment important dans l'accomplissement de leur foi qui, sans le savoir, s'est avéré être un de mes plus beaux souvenirs partagés avec eux. Ils ont prié pour le bonheur de leur famille, pour leurs amis et pour les victimes de la guerre. Ils ont souhaité de l'amour et du partage pour l'avenir. J'étais émue de la chance qu'ils m'offraient de pouvoir assister à ce moment si intime. J'ai écouté leurs oraisons, j'ai écouté leur silence et les

chants religieux. Mais j'ai par-dessus tout écouté la bienveillance, l'amour et les remerciements silencieux qui imprégnaient l'atmosphère.

Petite, ma grand-mère me racontait, avant de dormir, des histoires que j'aurais aimé entendre pendant des heures. Mon grand-père lui, m'emmenait au jardin cueillir les haricots que j'adorais manger secrètement.

Adolescente, je partageais mes maux avec ma grand-mère autour d'une tisane et je faisais part de mes peines à mon grand-père lors du « moment vaisselle ».

Aujourd'hui, à presque 19 ans, nous partageons la prière. Je profite de cet écrit pour leur témoigner toute la gratitude du monde. Rien n'égale leur gentillesse, leur douceur et leur qualité d'écoute.

 **Emma**

A L'ÉCOUTE DE JULIETTE

Après trois années d'études supérieures réussies, Juliette décide, avec l'accord de ses parents, de quitter la Belgique et d'aller, ailleurs, étudier, vivre puis revenir enrichie d'une expérience et de connaissances acquises en vue d'une vie professionnelle future qu'elle s'est choisie.

Nous aimerions souligner l'écoute attentive, permanente, bienveillante et sans doute non dénuée d'une certaine crainte des parents de Juliette. Celle-ci doit sans doute les avoir surpris, secoués même quant à ses choix nouveaux, originaux.

Aucun conflit pourtant, mais des idées nouvelles, amenant les parents à faire un chemin, qui s'écarte des projets que ces derniers font habituellement pour leurs enfants. Les parents de Juliette se sont montrés à l'écoute de ses projets et l'ont aidée à réaliser ses rêves. Quelle chance aussi pour cette jeune adulte, d'avoir été et d'être encore portée par ses parents vers ce qui sera sans doute la plénitude de son être.

Permettez-nous de citer Colette Nys-Mazure: « Je me réjouis de ce que tu es et je ferai tout pour que tu le deviennes davantage ». Ou encore Luc de Brabandere: « A partir d'une vie où rien ne semble avoir correspondu au profil attendu, un constat s'impose: « à force de sortir du cadre, on finit par construire le sien. »'

 Suzanne et Guy Daenen
Liège 130 et équipe de la Lettre



S'ÉCOUTER EN COUPLE : ÇA S'APPREND !

Ecoute Israël! Cet appel précède, dans l'Ancien Testament, les deux plus grands commandements de l'amour! En effet, comment aimer et servir sans écouter? En quoi consiste la véritable écoute? Et quels sont les points d'attention pour la vie de couple?

Adieu qui l'a fait roi, Salomon a demandé, comme bien le plus précieux, *un cœur attentif*, littéralement *un cœur qui écoute*.

Ecouter est donc avant tout une attitude. C'est mettre de côté tout ce qu'on aurait envie de dire et être attentif à l'autre de tout son cœur, de tout son esprit et de tout son corps.

De tout son cœur, car seul un cœur ouvert et disponible crée la confiance. C'est croire d'emblée en l'importance de ce que l'autre me dit: il me révèle quelque chose de lui-même.

De tout son esprit suppose de rejeter tout a priori et tout jugement,

et, surtout dans un couple, d'éviter les je le connais, je sais déjà ce qu'il/elle va dire: l'autre reste un mystère insaisissable qui évolue au fil du temps. C'est aussi mettre de côté les c'est comme moi..., ne pas tomber dans le piège des conseils ou des solutions. L'autre demande simplement à être entendu, reçu et reconnu.

De tout son corps requiert une posture d'accueil qui passe par un regard attentif. La petite Julie dit à sa maman qui l'écoute en cuisinant: écoute-moi avec les yeux! Plus subtil, écouter c'est aussi rester attentif aux silences de l'autre, aux changements de ses comportements, au ton de sa voix, à ses expressions non verbales qui peuvent aussi me parler. Car *on ne peut pas ne pas communiquer.*⁽¹⁾

Malgré les silences, l'écoute vraie reste une attitude active. Il s'agit, en effet, de reformuler ce que l'autre vient de me dire; de déceler au-delà des mots les sentiments qui l'habitent et manifestent certains de ses besoins satisfaits ou frustrés. Je peux alors lui exprimer mon empathie en lui reflétant le plus fidèlement possible les sentiments et les besoins entrevus dans son partage. Une relation de cœur à cœur se tisse et permet à la personne écoutée de mieux se comprendre et de se sentir pleinement respectée.

Mais on ne peut parler d'écoute de l'autre, sans aborder l'écoute de soi-même. Si je suis conscient.e de mon ressenti corporel, de mes émotions, de mes pensées, je peux

alors prendre de la distance avec ce que je vis, mieux le gérer et le contenir afin de rester disponible à l'autre. Et si, à un moment donné, mon état ne me permet pas cette ouverture à l'autre, je peux simplement lui demander d'attendre un peu...

En couple, l'écoute est un défi particulier parce que le lien d'amour qui nous unit suscite des émotions qui peuvent se révéler très fortes surtout si la parole de l'autre me concerne: grande joie, mais parfois aussi colère ou déception. Et ces deux dernières peuvent m'entraîner à réagir maladroitement ou à dire des mots qui dépassent ma pensée. Lorsque des sujets sensibles doivent être abordés, choisir le lieu et le moment opportuns favorisera une écoute attentive. A ce niveau, comment ne pas relever la richesse des devoirs de s'asseoir sous le regard de Dieu?!

L'écoute vraie n'est pas innée. Elle s'apprend et s'approfondit. Suivre en couple une session à ce sujet peut être une merveilleuse opportunité de nourrir notre amour. Plusieurs organismes offrent cette chance.⁽²⁾

Car l'écoute éveille la Vie. Comme dit Christian Bobin: Être écouté, c'est être remis au monde, c'est exister, c'est comme si on vous redonnait toutes les chances d'une vie neuve!

 Myriam Denis
Psychothérapeute conjugale
et familiale
Le Chêne de Mambré

NOUS POURSUIVONS NOTRE RÉFLEXION SUR LES PCE*

*Points Concrets d'Effort

Suite à l'appel de la rédaction pour que les équipes témoignent sur les PCE, nous avons reçu les témoignages de trois couples: le premier nous parle du partage autour des PCE au sein de leur équipe, le deuxième de la prière conjugale, le troisième s'interroge et nous interroge sur notre persévérance à prendre ces points vraiment au sérieux. Merci à eux! N'hésitez pas à partager vos expériences...

PARTAGE SUR LES PILIERS DE NOTRE SPIRITUALITÉ EN ÉQUIPE

Dans le dernier numéro de La Lettre, Brigitte et Michel, notre foyer responsable national, nous invitaient à parler de la pratique des points concrets d'effort dans notre vie d'équipe. Prenons donc la plume pour partager nos expériences.

En ce qui concerne notre équipe, nous vivons le sujet de manière très apaisée. Nos réunions mensuelles sont pour nous l'occasion d'évoquer notre vie spirituelle, personnelle et en couple. Nous pouvons nous confier, en toute simplicité, avec la certitude d'une compréhension et d'une discrétion totales. Cette vie spirituelle est un long cheminement soutenu activement par les écrits du père Caffarel. Cela permet de nous connaître et de nous apprécier davantage, tout en gardant la distance souhaitée. Et jamais nous ne nous sentons jugés. Petit exemple pratique en ce qui concerne la règle de vie: il s'agit de se défaire de mauvaises habitudes. Même si on ne les nomme pas, les autres lisent entre les lignes. De toute façon, on ne porte ni critiques, ni jugements. Bref, nos réunions sont un reflet bienveillant de nos expériences vécues.

A son rythme, chacun suit sa propre voie, aidé par les expériences des autres couples. Nous nous entraînons en partageant des astuces inspirantes. Où trouver, par exemple, des commentaires qui éclairent la lecture de la Parole? Cela n'empêche pas certaines oppositions de points de vue, des contestations parfois explosives qui nécessitent l'apaisement apporté par notre conseiller spirituel. Nous restons des êtres humains, parfois traversés par des états d'âme ou des tempêtes. Et heureusement, notre équipe continue à fonctionner depuis des années.

Nos réunions se déroulent suivant un schéma solidement établi. Chaque couple joue un rôle, qui varie d'un mois à l'autre. Nous sommes soit animateur, soit hôte, soit rapporteur responsable du compte-rendu partagé dans les jours qui suivent. Le déroulement est classique: prière, lecture de l'évangile du jour, suivi d'une méditation personnelle, ensuite proposition d'intentions de prière qui nous unissent tous les mercredis. Le partage permet de s'attarder sur un seul point par réunion, suivant l'ordre alphabétique: DSA, lecture de la parole, oraison, prière conjugale, règle de vie, retraite. Vient ensuite le thème: deux ou trois questions ont été proposées sur le chapitre du mois, suffisamment longtemps à l'avance. Et nous terminons par la mise en commun des nouvelles, au cours d'un repas composé d'un plat unique suivi d'un petit dessert.

📍 Anne-Michèle et Patrick Lovens
Bruxelles 211

persévérance
confiance
Parole
Saint
volonté
Régularité
Amour
joie
pardon
communions
fidélité
Esprit
dialogue
progression

LA PRIÈRE CONJUGALE ... ET POURQUOI PAS NOUS ?

Marc et moi avons participé en août 2014 au Festival Marial des Familles à Banneux avec nos quatre enfants, temps fort donné pour cheminer en famille dans la foi.

Au programme, différents topos possibles... Finalement, nous nous laissons attirer par un couple qui vient témoigner de sa vie de prière quotidienne. Cela nous touche profondément et nous sommes interpellés par la joie qu'ils expriment de prier tous les jours à deux. A partir de là, une question a germé dans notre tête: «et pourquoi pas nous?». Durant nos vacances familiales, nous sentions une soif de faire plus de place au Seigneur dans notre vie quotidienne, de donner du temps et du poids à la relation que nous voulions vivre avec Lui, de Le rencontrer. Alors nous avons pris un temps de discernement qui nous a amenés à décider de prendre chaque jour un temps de prière en couple.

Une fois l'engagement pris, la difficulté était de trouver le moment le plus opportun dans la journée pour l'un comme pour l'autre. Après réflexion, le matin au lever nous semblait le mieux. Belle occasion de confier notre journée au Seigneur. Au début, nous nous sentions un peu mal à l'aise l'un vis-à-vis de l'autre dans ce dialogue avec Dieu. Petit à petit, nous avons appris à nous en remettre à Dieu en toute confiance, à entretenir et développer une relation personnelle avec Lui, à nous la rendre plus familier, à faire silence en nous, à accueillir sa présence. Cette prière est devenue un rendez-vous quotidien, habitude prise pour rencontrer le Seigneur avec notre conjoint. Même si nous ne sommes pas toujours inspirés, il y a malgré tout cette volonté de progresser dans cette démarche spirituelle, de persévérer jour après jour. Nous restons assidus à cette rencontre avec Dieu d'année en année malgré nos préoccupations, nos fragilités, nos découragements, nos manques de foi...

Lors de notre prière conjugale, nous commençons par un signe de Croix et récitons à haute voix la prière du « Je vous salue Marie ». Ensuite, chacun s'adresse à Dieu spontanément. C'est vraiment un cœur à cœur avec le Seigneur. Nous vivons une rencontre personnelle et Lui exprimons nos pensées et nos sentiments. Nous rendons grâce pour les beaux moments vécus. Nous reconnaissons aussi nos pauvretés. Nous prions pour nos enfants, nos frères, nos sœurs, nos amis, nos voisins, pour ceux qui vivent des épreuves mais aussi des joies, pour le monde entier. Et nous terminons notre prière par la récitation du « Notre Père ».

Depuis quelques années, en abordant les points concrets d'effort en réunion d'équipe, nous avons décidé ensemble (en équipe) de prier les uns pour les autres tous les mercredis. La foi de nos frères et sœurs de l'équipe est décisive dans notre chemin personnel à la suite du Seigneur et ceux-ci doivent pouvoir aussi s'appuyer sur notre foi. C'est ce qui peut nous encourager en particulier à persévérer et à offrir notre foi et notre prière pour chacun d'eux. Joie de vivre cette communion de prière semaine après semaine.

Aujourd'hui, nous pouvons dire que la prière conjugale fait grandir notre couple. Au fil du temps, nous découvrons l'âme de notre conjoint et les aspirations de sa vie intérieure. Chaque fois que nous vivons des moments avec Dieu, nous sommes heureux et conscients de ses bienfaits. Nous rendons grâce d'avoir choisi de donner du temps à Dieu, temps irremplaçable et donc inestimable à travers une rencontre féconde.

Isabelle et Marc

Alors...
Pourquoi ne pas essayer vous aussi à vivre cette expérience en couple ?



POURQUOI NOUS EST-IL DIFFICILE DE TENIR BON... ?

Dans la Lettre 142, deux très beaux témoignages au sujet des points concrets d'effort nous ont interpellés. Témoignages authentiques qui font remonter une difficulté réelle malgré un grand engagement.... un peu décourageant !

Les points concrets d'effort font partie de notre engagement dans les Equipes, mais constituent sans doute le chapitre le plus difficile, le moins motivant à intégrer. Et dès lors il se retrouve un peu le parent pauvre.

Nous partageons l'expérience de ces équipiers. Nous sommes touchés qu'ils aient eu l'honnêteté et l'humilité de faire part de leur démarche.

Cela nous interpelle. Le partage sur les PCE fait partie de la spiritualité des END et nous y sommes attachés. Nous ne le remettons pas en cause mais pourquoi ne trouve-t-il pas sa place ? Pourquoi est-ce une pierre d'achoppement ? Comment trouver le bon mode d'emploi ? Nous devons sans doute nous remettre en question.

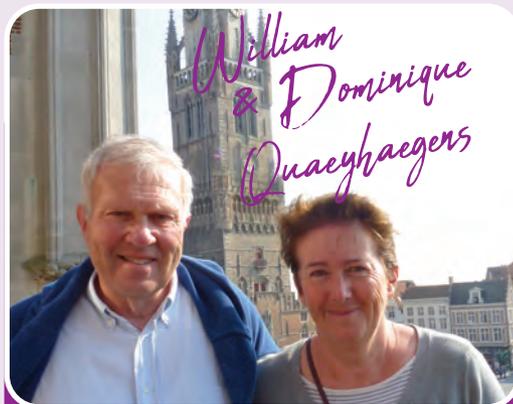
Il est vrai qu'il est important de se fixer des objectifs. Chacun de nous est amené à faire un examen de conscience : bel exercice d'humilité ! En soi ce n'est pas bien grave mais c'est assez démotivant.

Qui peut nous aider dans cette réflexion ?

Thierry et Catherine Inghels

ACCUEILLIS AUPRÈS DU PÈRE

- ✠ Père Robert Lespagnard - sj CS Mons 15
- ✠ Père André ORBAN cssr - CS Bruxelles 177
- ✠ Jean ALAERTS - Bruxelles 156
- ✠ Jean BUYSSENS - Gand 17
- ✠ Paul STEVENS - Liège 36
- ✠ William QUAEYHAEGENS - Braine l'Alleud 02



William et Dominique ont été responsables nationaux de 2010 à 2015

ECOUTER LA PAROLE DE DIEU



Ce trimestre, nous vous rappelons, à l'aide de témoignages, l'importance d'écouter la parole de Dieu, un des PCE proposé dans la spiritualité de END.

L'ÉCOUTE DE LA PAROLE DE DIEU

Cela fait maintenant 20 ans que nous cheminons avec les END et donc avec les points concrets d'effort. Notamment celui de l'**écoute de la parole**.

Ce point concret d'effort a le mérite d'être vraiment facile à comprendre : il s'agit de lire ou d'écouter la parole de Dieu, la Bible. Très vite nous avons adopté l'idée de lire les lectures du jour. Ainsi, nous ne devons pas chercher de texte et nous sommes en communion avec toute l'Eglise. Il existe aussi beaucoup de supports facilement accessibles : nous sommes abonnés à Prions en *Eglise* ou via une app comme *Evangelizo* ou en écoutant une radio chrétienne *RCF* et *Radio Maria*.

Le plus difficile est de trouver le bon moment. Après avoir essayé de le lire ensemble le soir, nous avons finalement décidé de le faire chacun de notre côté, et, plutôt le matin. C'était plus facile pour nous et surtout cela

permet de bien commencer la journée et de se sentir portés.

Grâce au partage dans notre équipe, des idées des uns et des autres et aussi des suggestions de nos conseillers spirituels successifs, peu à peu l'exécution de ce point concret d'effort a évolué. Sans le soutien de notre équipe, jamais nous ne serions arrivés où nous en sommes maintenant. Cela reste toujours un combat de l'exécuter mais quelle joie et quel soutien nous en retirons ! Nous sentons que cette fidélité nous porte, nous rend Dieu plus accessible.

Pour nous il est difficile de séparer ce point concret d'effort de celui de l'oraison car nous les exécutons à la suite. Après l'écoute de la parole nous essayons de prendre un petit temps de méditation.

Quelques éléments qui nous ont aidés à grandir grâce à notre équipe

- L'échange des pratiques des uns et des autres pendant nos réunions nous ont donné des idées et la conviction que nous avons besoin d'un support papier et d'un moment fixe. Pour Valérie, cela reste difficile

quand il n'y a pas la routine quotidienne, en vacances par exemple ; pour Timothy, c'est difficile quand il y a des réunions matinales.

- L'apprentissage de la lectio divina : nous avons eu ce sujet comme thème d'année et nous avons essayé de la pratiquer pendant nos réunions.
- Deux retraites sur l'oraison selon le père Caffarel.
- Définir à l'avance le temps que l'on veut passer à la lecture et à la méditation. Pour ce faire, nous avons opté pour une minuterie. Nous avons fini par comprendre qu'on ne peut pas juger de la qualité de notre prière mais bien du temps que nous donnons gratuitement à Dieu. Au début, tenir 5 minutes nous semblait une éternité... Mais peu à peu, ce temps s'est allongé et est devenu moins aride. Nous faisons aussi spécialement l'effort de nous y tenir lors du Carême et l'Avent.

En conclusion : au début de notre vie d'équipe, ce point nous semblait impossible à tenir régulièrement. Après 20 ans, cela reste un combat de trouver du temps, mais nous ne pouvons plus nous en passer. Nous avons besoin de ce soutien pour continuer à avancer dans la joie. Quand la peur, le doute ou la tristesse envahissent notre vie, ce temps d'écoute de la parole de Dieu devient un vrai réconfort ! Dieu vient nous rejoindre et nous soutenir. Non, nous

n'entendons pas de voix mais nous ressentons vraiment un réconfort au fil du temps et parfois des inspirations qui guident notre chemin.

Oui, cela vaut la peine d'essayer de se tenir à ce point concret d'effort !

 Timothy et Valérie Devos
Sainte Gertrude Bruxelles 225

L'ÉCOUTE DE LA PAROLE : MA DIFFICULTÉ D'EN FAIRE UNE PRIORITÉ

Et ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Ecritures ? » Luc 24:32

Je reviens souvent à l'évangile des disciples marchant vers Emmaüs. Je ne peux pas le lire sans une profonde émotion.

Les disciples ont mis des mots sur ce qu'ils ont ressenti en écoutant le Christ ressuscité : un cœur qui brûle. En tant que chrétiens, nous avons peut-être ressenti quelque chose de ce feu dans notre cœur et perçu quelque chose de cette présence invisible à certains moments de notre vie. Je crois que c'est ce qui m'émeut tant à la lecture de cet évangile. Cette flamme dans le cœur, même si elle est parfois fragile, est une flamme qui inspire l'espérance et le désir de vérité et de communion avec Dieu.

En tant que couples unis par le sacrement de mariage, je crois que cela fait partie de notre vocation de nous aider mutuellement à maintenir

Dossier

la flamme allumée et de la transmettre à nos enfants.

L'objectif de notre mariage est d'atteindre la pleine communion avec Dieu. Les points concrets d'effort (PCE) sont là pour nous aider à y arriver. Un de ces points, c'est écouter la parole de Dieu, comme l'ont fait les disciples d'Emmaüs.

Les END nous apprennent que l'écoute régulière de la Parole de Dieu fait entrer chaque équipier en contact avec la personne du Christ! Cela tombe bien, car mon souhait le plus profond c'est justement ce contact avec le Christ... Pourtant, il m'est difficile de respecter ce PCE.

Comment cela se fait-il? La raison simple que j'essaie souvent de me donner c'est que je n'ai « pas le temps ». Il est indéniable que ma vie est très remplie. Entre la famille, le travail, les engagements bénévoles, je n'ai en quelque sorte « pas le temps ». Je pense qu'il s'agit également d'un trait de personnalité. J'ai tendance à gérer ma vie à l'aide de « check-lists » où les choses les plus urgentes sont prioritaires et où tout ce qui n'a pas de date limite précise doit trop souvent attendre. Des choses comme... les PCE.

Cependant, si la flamme manque d'oxygène, elle risque de s'éteindre. Au fond de moi, je sais qu'il n'y a guère de priorités plus importantes que de la garder allumée.

Alors, je vous laisse! Il faut que j'alimente ce feu grâce à l'Ecoute de la Parole!

 **Maria Nyman - Equipe Sainte Gertrude Bruxelles 225**

PS : Après avoir écrit ce texte, j'ai mis ce PCE en pratique. L'évangile du jour était tiré de St Jean, 12 et j'ai senti comme un petit « clin Dieu » en lisant cette phrase : « Si quelqu'un entend mes paroles et n'y reste pas fidèle, moi, je ne le juge pas, car je ne suis pas venu juger le monde, mais le sauver. »



National

AGENDA ET VIE DU MOUVEMENT

A vos agendas !

→ **Rassemblement international : Du 15 au 20 juillet 2024 à Turin.**
« Allons avec un cœur brûlant ».
Consultez régulièrement votre site www.equipes-notre-dame.be



→ **Journée nationale pour les responsables d'équipe, les CS et les équipiers au service : Le samedi 12 octobre 2024 à Erpent.**
Invitation et programme : pages 1 et 31-32

→ **WE Souffle Nouveau : Du 14 au 16 mars 2025 à Farnières.**
WE pour les couples qui sont dans une équipe depuis 5, 10, 15 années...
Retraite à vivre en équipe autant que possible end.bel@skynet.be
Accueil des enfants de 0 à 12 ans.

Notez toutes ces dates dans vos agendas. Les informations précises (lieux, heures, modalités) vous seront communiquées en temps utile par mail (ou par courrier) et seront disponibles sur le site internet (rubrique AGENDA).

Consultez notre site www.equipes-notre-dame.be

PRIÈRE DES INTERCESSEURS POUR TURIN 2024

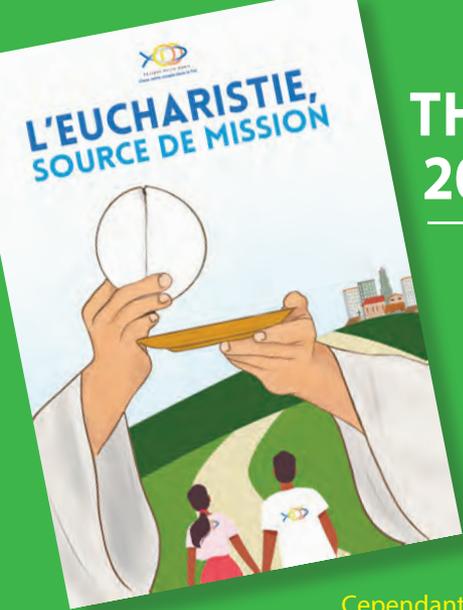
A tous les équipiers qui ne font pas partie de la grande aventure de Turin, nous proposons cette prière pour être en communion de cœur



Que ce rassemblement à Turin soit un temps de grâce ! Préparons nos cœurs, à l'image des témoins d'Emmaüs, à vivre cette rencontre et à témoigner de la puissance de l'intercession. Prions pour les équipiers Notre-Dame dans le monde. Prions afin que le Seigneur donne à tous sa paix en abondance.

Que ton Esprit Saint inspire toutes les personnes investies dans ce rassemblement et que cette rencontre soit pour tous un temps de ressourcement et de renouvellement de notre foi en toi.

Amen



Cependant, pour l'année 2024-2025, nos responsables nationaux invitent toutes les équipes à prendre le thème expliqué ci-dessous. Ils nous en parlent...

THÈME D'ANNÉE 2024-2025

A cette époque de l'année, vous aviez l'habitude de trouver un petit livret séparé vous proposant toute une série de thèmes pour l'année suivante. Ces thèmes sont toujours proposés sur le site des END Belgique.

Ils sont renouvelés grâce à vous, entre autres ! N'hésitez donc pas à nous faire découvrir votre thème d'année, surtout s'il vous a plu, accompagné d'un petit commentaire !

« L'EUCARISTIE, SOURCE DE MISSION »

Chers équipiers,

Pour l'année à venir (septembre 2024-juin 2025), **l'équipe nationale vous invite à prendre le thème proposé par l'équipe internationale : « L'Eucharistie, source de mission ».**

L'approfondissement de ce thème par tous les équipiers belges nous permettra de puiser à la source de notre foi et de progresser ensemble sur ce chemin de sainteté auquel nous sommes appelés.

Pendant l'année, nous pourrons aussi échanger plus largement sur ce thème central de notre vie chrétienne.

DÉCOUVREZ LA PRÉSENTATION DE CE THÈME QUI SERA DISPONIBLE DÈS CET ÉTÉ AU SECRÉTARIAT AU PRIX DE 10€ PAR EXEMPLAIRE :

- Comment l'Eucharistie peut-elle renouveler toute notre vie ?
- Comment toute notre vie peut-elle devenir une Eucharistie ?

C'est ce que nous permettra d'approfondir ce thème international, rédigé par l'équipe de la Super Région Espagne, sixième et dernier de l'itinéraire « N'ayez pas peur, allez de l'avant », orientation générale donnée à Fatima en 2018 par l'Equipe Responsable Internationale.

Il nous rappelle la place centrale de l'Eucharistie dans notre vie de baptisé. Comme le souligne Vatican II, l'Eucharistie est « la source et le sommet de la vie chrétienne ». Source où nous puisons nos forces et sommet où nous allons offrir tout ce qui fait notre vie.

Quand nous recevons Jésus dans l'Eucharistie, nous Le portons et Il nous porte pour nous aider à témoigner de notre foi.

Nous sommes invités tout au long de ces 8 chapitres à renforcer notre conscience de la grandeur et des grâces reçues dans le sacrement de l'Eucharistie, source de notre salut et nourriture pour accomplir notre mission.

LES CHAPITRES PROPOSÉS :

1. L'Eucharistie source de mission et de service
2. Comprendre l'Eucharistie et laisser Jésus prendre nos faiblesses
3. Approfondir le sens de la bénédiction
4. Reconnaître la fraction du pain
5. Se laisser transformer pour donner sa vie
6. Vivre consciemment le sens joyeux et festif du dimanche
7. Prendre conscience de la signification de chacune des parties de la messe
8. Comprendre que l'Eucharistie nous aide à mûrir dans notre vie et qu'elle nous ouvre à l'engagement

Au fil des réunions, les textes bibliques et les enseignements guideront nos échanges pour redécouvrir les richesses de ce sacrement : nous pourrons ainsi témoigner de sa puissance dans notre vie quotidienne.

Nous comptons sur votre équipe pour participer !



RENCONTRE AVEC MGR TERLINDEN,

Primat de Belgique

VISITE À MALINES

Par un temps digne des giboulées de mars, les responsables nationaux, Brigitte et Michel Simons, accompagnés du conseiller spirituel national, Charles Delhez et du couple chargé de la communication, Maria et Francis Willems, se sont rendus à Malines pour rencontrer notre nouvel archevêque, Mgr Luc Terlinden. En effet, si les équipes Notre-Dame sont bel et bien un mouvement de laïcs, de baptisés, ils sont d'Eglise et souhaitent garder des liens forts avec les pasteurs de celle-ci.

Mgr Terlinden est toujours conseiller d'une équipe et ne souhaite pas cacher qu'il est membre des END, mouvement qu'il apprécie. Il en a souligné une des caractéristiques essentielles : la manière dont on pratique le partage dans l'ouverture et dans l'écoute mutuelles. Il a aussi fait remarquer qu'il était typiquement belge de ne pas aimer ce qui était trop cadré, faisant allusion aux points concrets d'efforts qui sont parfois difficiles à tenir.

Les responsables nationaux n'ont donc pas eu fort à faire pour expliquer ce qu'est le mouvement et le stade où il en est en Belgique. Sans oublier d'évoquer le grand discernement ESDAC et les fruits qu'il continue à porter, ils ont rappelé à l'archevêque de Malines-Bruxelles que le défi actuel était de renouveler les cadres, d'appeler des personnes au service de ce mouvement. En effet, si les membres sont souvent engagés dans les paroisses, le temps disponible pour le mouvement est souvent réduit. Sans doute, les effectifs sont en diminution, mais on peut constater la naissance d'équipes plus jeunes et plus exigeantes au niveau spirituel. La prochaine rencontre d'Erpent a aussi été évoquée. Mgr Terlinden a confirmé sa présence toute la journée, son intervention le matin et sa présidence de la célébration finale.

Lors de l'entretien, le primat de Belgique a manifesté un esprit positif et optimiste. Certes, les temps ont bien changé, mais une réelle présence

d'Église demeure tout à fait possible. Mgr Terlinden a même perçu, dans la période du Covid, l'occasion pour beaucoup de se reposer les questions essentielles et de revenir à davantage de sens. Il a également souligné que le manque de temps pour l'engagement était « culturel », propre à un milieu social, mais qu'il n'en allait pas partout ainsi. Que dire de plus sinon que cette rencontre fraternelle et ecclésiale fut un heureux moment. Chacun était convaincu de l'importance d'accompagner les couples, notamment les plus jeunes, et de présenter une offre spirituelle forte à ceux qui continuent à frapper à la porte.

 Charles Delhez sj,
CS national

« Etant moi-même membre des équipes, je vois tout le bien qu'apporte ce chemin qu'on parcourt ensemble à la suite du Christ pour grandir en humanité et dans notre vie chrétienne, notre vie spirituelle.

Alors, je voudrais, à tous les couples qui cherchent à approfondir leur chemin à la suite de Jésus, souhaiter beaucoup de bonheur sur cette route avec les END; elles sont pour nous une manière d'être chrétiens dans le monde d'aujourd'hui»

(Mgr Terlinden).

Les visiteurs n'étaient pas venus les mains vides. Notre jeune prélat semble avoir apprécié les cadeaux !





WEEN

Weekend Equipes Nouvelles 22-24 mars 2024

JOIE, FRATERNITÉ, SPIRITUALITÉ, ENGAGEMENT

Notre équipe s'est réunie dans le magnifique domaine de Farnières pour participer à un weekend empreint de spiritualité et de partage. Sur place, nous avons retrouvé le père Robby Mandiangu qui est notre conseiller spirituel.

Dès notre arrivée le vendredi soir, nous avons été chaleureusement accueillis par les organisateurs de la retraite: le Père Charles Delhez, Coralie et Cédric del Marmol (accompagnés de leur équipe) ainsi que Brigitte et Hubert Wattelet. Nous avons ainsi fait la connaissance de 2 autres équipes pour un total de 20 couples. Bref, une belle bande! Le père Charles a inauguré le séjour par un moment de partage et de prières pour bien entamer cette retraite.

Le samedi, tandis que les enfants étaient pris en charge par des animateurs dévoués, nous avons assisté à une première conférence sur la prière personnelle suivie d'un témoignage très concret de Brigitte et Hubert sur la manière de vivre et de mettre en place la prière au sein du couple. Par la suite, nous nous sommes retrouvés en couple pour parler de l'oraison et aller plus loin dans la prière conjugale. Après un repas convivial, l'après-midi a été

rythmée par des workshops stimulants et des rencontres en équipes brassées, favorisant ainsi les échanges et les partages d'expériences. Une équipe internationale italienne nous a particulièrement touchés avec un partage très fort.

Entre échanges et enseignements, nos enfants nous retrouvaient tout sourire pour organiser des foots parents-enfants très compétitifs! Quelle joie de partager ces moments avec eux!

Le soir, dans une ambiance empreinte de joie et de fraternité, le père Charles nous a parlé du sacrement de réconciliation, qui fut suivi d'une veillée mémorable, ponctuée d'échanges sincères et d'un temps de réconciliation pour ceux qui le désiraient. La soirée s'acheva par une délicieuse dégustation de bières de Farnières. Quoi de mieux pour faire connaissance avec les autres couples!

Le dimanche, en équipe, nous nous sommes concentrés sur les mesures concrètes que nous voulions mettre en place pour l'année à venir afin d'améliorer notre



fonctionnement. S'en est suivi une Eucharistie pleine de recueillement et de communion spirituelle. L'après-midi, Etienne Coppieters nous a parlé du fonctionnement ainsi que de la dimension internationale des END.

Nous nous sommes quittés, le cœur joyeux et l'esprit fortifié, portant en nous le souvenir de ces instants de grâce qui ont ravivé notre foi et renforcé nos liens fraternels. Animés par un nouvel élan spirituel, nous repartons dans nos vies respectives, conscients de la force de notre équipe et de notre engagement à vivre pleinement notre foi.

Merci mille fois aux super organisateurs et animateurs qui nous ont permis de vivre cette retraite!

📌 Gaëtan et Sara, Tanguy et Amélie, Charles et Féodora, Martin et Anne-Sophie, Claire et Thomas et Père Robby. Bruxelles 244



RETRAITE DU SECTEUR FLANDRES



« LA TÉNÈBRE N'EST POINT TÉNÈBRE DEVANT TOI LA NUIT COMME LE JOUR EST LUMIÈRE »

Si nous devions décrire en un seul mot notre expérience du weekend « équipes nouvelles », nous choisirions « éclairant » ! L'accueil chaleureux et plein de bienveillance lors de notre arrivée nous a immédiatement mis à l'aise et sur la bonne voie pour vivre des moments qui ont été très profonds, dépassant nos attentes.

Redécouvrir d'être une petite partie d'un mouvement plus large et prendre conscience que nous partageons avec d'autres couples la même expérience de fraternité et de grâce, nous a ouvert de nouveaux horizons et nous a donné un nouvel élan pour nous engager encore plus dans notre chemin d'équipiers !

Pendant ce weekend, la relation exceptionnelle autour du Christ qui se crée dans une équipe était bien visible, au point de pouvoir la toucher, à travers l'attention au détail et aux autres avec laquelle tous les gestes ont été préparés par l'équipe organisatrice : que ce soient les moments de prière ou les repas en commun. Sans parler de la richesse des enseignements du Père Delhez sur la prière et des témoignages touchants.

Nous sommes retournés chez nous heureux, avec plein d'idées pour approfondir encore plus notre vie d'équipe, de couple, de famille. Même nos enfants, qui au départ n'étaient pas du tout convaincus de nous accompagner, ont dû se rendre à l'évidence de la beauté et de la joie de ce weekend ! Nous remercions le Seigneur pour ces journées aussi riches et pleines de son Amour.

📍 Mauro et Cristina Gagliardi
Bruxelles 246

Notre retraite a eu lieu les 23 et 24 mars au prieuré des frères de Saint-Jean à Banneux. Le père Alban Massie s'est évoqué « La joie dans le couple, un souvenir ou une actualité réelle ? » pour dix-sept couples, entre autres du secteur END Flandres, mais aussi ouvert à des couples non-équipiers.



Le hasard du calendrier a placé ce ressourcement spirituel, fraternel et joyeux pendant le weekend des Rameaux, dans la préparation et l'attente de la joie de Pâques.

Dès le départ, nous avons dû élever notre regard. La joie parfaite selon François d'Assise, est de vivre le fait que Jésus ait été abandonné par tous, comme source de joie et cette non-dépendance devient alors source de liberté. La perspective de la Semaine Sainte - Jésus rejeté - nous a invité à rechercher dans notre cœur l'espace pour une joie indestructible car « Tu m'as créé pour la joie, parce que Tu m'aimes infiniment ».

Nous avons été invités à rechercher les vraies joies dans notre vie de couple, la joie du Créateur. Découvrir la joie est un moteur de persévérance qui conduit à servir gratuitement. La joie est contagieuse et missionnaire car elle ouvre un avenir là où il n'y en avait pas. Merci Père Alban de nous avoir conduits et encouragés, Merci Frères de Saint-Jean pour votre accueil et votre prière.

📍 Catherine et Thierry Inghels
Gand 21



RETISSONS DES LIENS ENTRE NOUS

C'est le thème proposé par la Région Centre pour les équipes brassées du 19 avril 2024

Pourquoi tisser des liens entre nous ?

(nous = le genre humain et pas seulement les END !!).

C'est un vœu de Dieu : « Il n'est pas bon que l'homme soit seul »
(Gn II - 18).

Les ermites, les anachorètes, les pères du désert seront l'exception qui confirme la règle : Dieu, après avoir créé la terre, les plantes, les animaux, créa l'humanité pour qu'elle peuple, s'occupe, prenne soin de la création tout entière, tous ensemble.

Dieu crée un lien entre Lui et moi, lien original, fondamental d'amour, de solidarité, de partage. Voilà la source du lien qu'à mon tour je dois établir avec l'homme que je croise sur mon chemin de vie.

CRÉER LES LIENS, À LA FOIS FACILE ET DIFFICILE

FACILE

Facile, car c'est tellement plus agréable de choisir la bonté plutôt que la haine, la beauté plutôt que la laideur, la vérité plutôt que le mensonge, le sourire, l'accueil, le partage, la joie plutôt que la grimace, le rejet, l'accapement, la tristesse.

Dieu nous veut heureux et mon bonheur ne grandit-il pas si les autres

sont eux-mêmes heureux ? C'est en semant le bonheur que nous serons plus heureux.

Notre 1^{ère} réaction sera donc celle du Renard du Petit Prince :

- établir un lien
- rompre la solitude
- entrer en conversation
- faire co-naissance.

La solitude, l'isolement, est-ce le mal du siècle ? Rien n'est plus triste que de voir dans le tram tous ces gens plongés dans la solitude de leur smartphone ou tablette !

Dire bonjour à notre balayeur de rue, au conducteur du bus, au voisin insupportable, à la caissière du supermarché... Le Petit Prince n'a pas

peur d'affronter le Renard qui pourrait le mordre. Osons faire le premier pas sans trop craindre la rebuffade.

DIFFICILE

Difficile, car que d'obstacles sur ce tissage de liens ! Mon indifférence – je n'ai pas le temps – ça ne m'intéresse pas – j'ai autre chose à faire – la tête des gens que je trouve peu sympas – l'obstacle de la langue (alors on parle par gestes, avec les yeux du cœur).

Comment répondra « l'autre » à ma tentative d'apprivoisement ? Le Renard a de la chance de ne pas avoir reçu un coup de pied ou de fusil ! Donc quand j'arrive avec mes aiguilles à tricoter : prudence, patience, tolérance, humilité, confiance, espérance, délicatesse. Que de vertus à posséder pour entreprendre cet apprivoisement !

Ne nous vexons pas, n'abandonnons pas notre tissage sous prétexte que la tentative a avorté. Nous avons semé quelques fils, peut-être vont-ils s'assembler plus tard ?

« L'autre » se complait-il dans sa solitude ? Souhaite-t-il créer un lien durable ou éphémère ? Comment le sortir de son enfermement dont il souffre peut-être ?

Se re-liait à Dieu m'est plus facile car je sais que je ne serai jamais recalé, toujours reçu avec miséricorde. Il m'a aimé le premier, je lui dois la Vie, le Mouvement et l'Être (Ac XVII - 28) ? A moi de répondre quand Yahvé m'appelle

« Où es-tu ? » (Gn III - 9). Je lui réponds par mes prières (voir les PCE des END !), la fréquentation des sacrements et surtout en agissant, en faisant ce qu'IL me demande : aimer les autres.

 Diane et Damien de Radiguès
Bruxelles142

SOYONS TISSERANDS DE NOS VIES !

Ensemble, nous progressons dans notre vie spirituelle, notamment en pratiquant nos points concrets d'effort, aidés par la brochure « Cheminer en Équipe Notre-Dame ».

Le thème : « Re-tissons des liens entre nous » a suscité de riches réflexions. Paul et Myriam nous suggèrent le service à différents niveaux. Le milieu du travail se révèle parfois difficile, surtout si l'argent entre en jeu. Le couple nous donne l'occasion de pardonner, de partager nos dons et nos talents. La participation aux END et l'engagement en paroisse, notamment pour le catéchuménat ou l'aide en équipe aux plus démunis, ces activités nous permettent d'apprivoiser les personnes qui nous entourent.

L'équipe est comme une famille, où l'on peut partager ses joies et ses souffrances dans un climat d'honnêteté et d'humilité, dans le vrai et en profondeur, assuré de la discrétion de tous.

Quand on voit l'inquiétude et le découragement suscités par le monde qui nous entoure, réjouissons-nous de

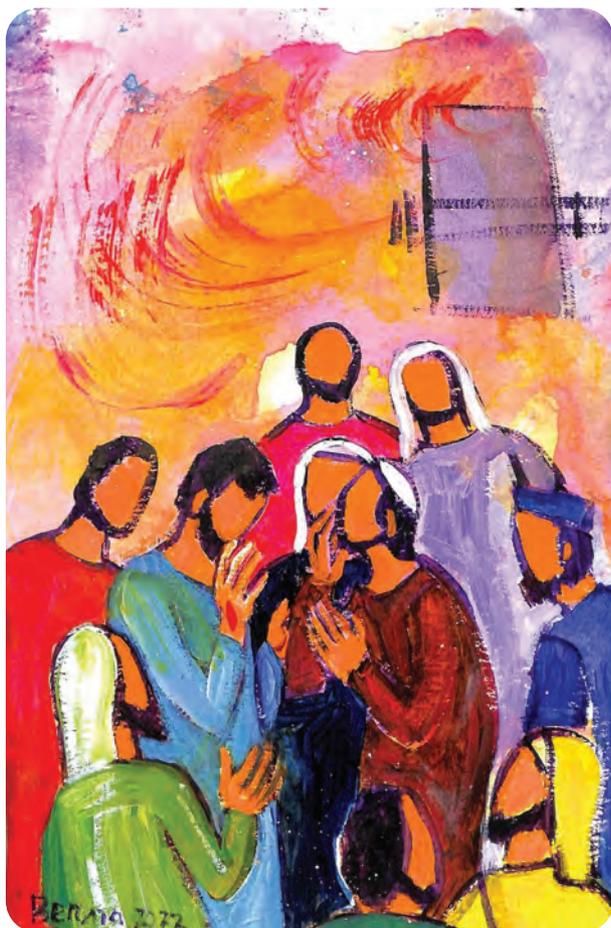
National

notre chance de pouvoir compter sur notre foi en Dieu.

Justement, la **seconde question du thème éclaire notre relation à Dieu**. Elle passe par l'oraison, la prière conjugale, les sacrements et la lecture de la Parole. Dieu peut aussi nous parler à travers les personnes qu'Il met sur notre chemin. Sachons que Dieu

est toujours présent au fond de notre cœur. Chacun parle de son rapport à Dieu, qui peut être compliqué, notamment lorsque l'on est frappé par un malheur. Cette relation est en constante évolution, avec son lot de doute et d'espérance.

 **Anne-Michèle et Patrick Lovens**
Bruxelles 211



SERVIR PAR AMOUR

Erpent samedi 12 octobre 2024

Journée nationale
de découverte
du service



INVITATION !
Servir par Amour

JOURNÉE NATIONALE DE
DÉCOUVERTE DU SERVICE

Le Seigneur nous envoie auprès de nos sœurs et frères pour les servir, les aider à répondre à leur vocation de couple, de prêtre, de religieuse ou religieux, grâce au cheminement en équipe Notre-Dame. Ce service, c'est par amour que nous l'avons accepté et c'est avec amour que nous allons le vivre et l'assumer. Nous sommes amenés à y réfléchir et à nous y préparer.

C'est donc avec une grande joie que nous invitons tous les équipiers qui seront au service en octobre 2024 à venir vivre avec nous une journée de rencontres, d'échanges, de formation autour du service qui nous a été demandé : responsables d'équipe, conseillers et accompagnateurs spirituels, foyers de liaison, foyers

informateurs et foyers pilotes, responsables de secteur, membres des équipes de région, responsables de Tandem Couple, responsables des Intercesseurs, l'équipe de la lettre et l'équipe nationale.

Si un couple responsable d'équipe ne peut être présent, nous insistons pour qu'il se fasse remplacer par un couple de l'équipe.

A titre personnel, nous aimerions vous partager ceci : nous avons déjà vécu plusieurs sessions de formation au service, en Belgique, en France ou avec l'équipe internationale et nous voulons témoigner de la joie et de l'énergie que celles-ci nous ont procurées; nous sommes toujours repartis nourris par les conférences, les temps de prière et de célébration, nous avons mieux compris notre mission et reçu des conseils, des outils et des idées pratiques pour



Le temps de midi, autour d'un pique-nique, sera un temps de rencontre et de partage. L'après-midi, des ateliers spécifiques seront organisés: pour les responsables d'équipe avec les foyers de liaison et pour les conseillers et accompagnateurs spirituels.

D'autres interventions vous aideront à mieux découvrir la richesse de notre mouvement.

Les stands vous permettront d'en savoir plus sur Tandem Couple, les Intercesseurs et de vous procurer des brochures mais aussi notre tout nouveau polo des END Belgique fabriqué à l'occasion du rassemblement international de Turin. La journée commencera à 9H15 avec accueil à partir de 8H30. Un accueil des enfants sera organisé jusqu'à 12 ans. Nous clôturerons cette journée dans la joie par une Eucharistie festive présidée par Monseigneur Terlinden.

Les détails pratiques seront communiqués sur notre site, au fur et à mesure de l'organisation.

Nous vous demandons de vous inscrire dès que possible et avant le 20 septembre.

exercer notre service, conscients que le mouvement nous aime à travers les équipiers au service et qu'il est là pour nous soutenir et nous faire grandir!

Pour cette édition 2024, nous vous avons concocté un programme de choix avec la présence pendant toute la journée de **Monseigneur Luc Terlinden**, notre archevêque, que nous remercions d'avoir accepté cette invitation! Partant de son expérience personnelle de conseiller spirituel, Monseigneur Terlinden nous aidera à réfléchir sur l'importance et la façon de se mettre au service des équipiers, en particulier comme responsables d'équipe, conseillers et accompagnateurs spirituels. Il développera l'importance de la dimension spirituelle de chaque mission.

Et n'oubliez pas: le mouvement, c'est nous tous! ... et à tour de rôle, nous sommes invités à servir par amour.

 **Brigitte et Michel Simons**
avec toute l'équipe nationale



Pour s'inscrire

LA RÉUNION BILAN

Une relecture de l'année

Il y a intérêt à bien la programmer cette réunion bilan, parce qu'elle devra trouver sa place parmi de multiples réunions et activités de fin d'année, y compris les préparatifs de vacances et autres activités d'été.

quand elles organisent une activité pour tous...?

Avez-vous eu l'occasion de proposer à d'autres de faire partie d'une équipe tant vous êtes heureux d'être dans une équipe?

Quel souvenir gardez-vous du thème étudié ensemble, livre ou dossier des END, et qu'en gardez-vous comme « plus-value » pour l'année qui suivra...?

Les nouvelles équipes peuvent suivre un questionnaire de fin d'année plus complet pour que chacun exprime vraiment ses joies et ses déceptions. Vous savez que l'équipe parfaite n'existe pas... même si nous y sommes heureux. En même temps, y être heureux signifie parfois que l'on « ronronne » entre amis sans oser se poser quelques défis ou progrès ou améliorations de la vie d'équipe.

En fin d'année, il y a souvent un moment de réjouissance à la fin de la réunion. Mais ne passons pas trop vite sur le bilan. Il est important pour progresser. *Cela s'appelle relire l'année*, les événements partagés en équipe, les réflexions entendues au cours des échanges. *Et pour moi, le plus important, est la question de savoir si on a été heureux en équipe. C'est essentiel.* Si la réponse est non pour certains, il faut aussi l'entendre. Comparons nos réponses avec le projet des Equipes tel que publié récemment sous la houlette de l'équipe nationale.

L'hiver semble long... et parfois les réunions d'équipe ne portent pas les fruits escomptés... Vous savez ce que vous espérez de chaque réunion? Vous y venez avec les pieds lourds ou enjoués?

Vous y êtes particulièrement disponibles aux coéquipiers ou vous souhaitez surtout leur faire part de ce qui vous préoccupe?

Vous avez envie de prier, de porter la vie des coéquipiers, y compris leurs soucis? Avez-vous pris contact pendant le mois écoulé avec ceux qui en avaient peut-être davantage besoin?

Vous avez toute l'année partagé sur les événements du mois... étaient-ce des choses importantes? en laissant la place à chacun pour qu'il ait un temps de parole suffisant?

Vous avez pris votre part dans l'animation réelle des réunions, en la préparant (un peu, pour ne pas être trop exigeant...). Et les responsables... en quoi étaient-ils responsables, agendas uniquement ou un peu plus... en veillant au respect des horaires convenus, en stimulant, en étant un peu « bergers » les uns des autres...? En assurant aussi le lien avec les Equipes

Choisir le thème de l'an prochain demande aussi un peu de préparation et d'idées. Elles ne manquent pas. Mais pour l'année prochaine, ce sera plus facile puisque l'équipe nationale demande à toutes les équipes de réfléchir autour d'un même thème préparé par l'équipe internationale: «L'Eucharistie».

Il est important aussi de choisir les nouveaux responsables pour l'année qui commencera en septembre, de préférence à la réunion précédent la réunion bilan afin que les futurs responsables puissent préparer le bilan avec les responsables terminant leur service.

Prévoir si vous le pouvez un temps gratuit durant l'été, avec les enfants si possible. Les enfants adorent cela, et les parents aussi.

 **Tommy Scholtes sj**
CS Région Centre/Bruxelles

LE COUPLE RESPONSABLE D'ÉQUIPE

Le nouveau RE est invité à lire et à mettre en œuvre les recommandations de la brochure

« **Le couple responsable d'équipe** »
disponible ici :

Brochure sur demande au secrétariat 2 €
end.bel@skynet.be



TERMINER LA RÉUNION PAR UNE PRIÈRE.

Je propose celle-ci :

« Seigneur, Merci pour ces temps d'échange qui nous ont fortifiés et encouragés. Merci pour ces dialogues qui construisent nos petites communautés d'Eglise. Merci pour nos familles, nos enfants, nos parents, nos amis, ...

Donne-nous de poursuivre en Equipe Notre-Dame le chemin d'amitié et de dialogue qui est le nôtre. Donne-nous d'être à l'écoute de ton Fils et de ton Esprit pour qu'ils nous conduisent au Père dont nous voulons faire la volonté, comme nous le disons dans le « Notre Père... »

Et que Marie, disponible à la vie et à la fidélité confirme en nos cœurs le oui que chacun de nous a exprimé au sein de son couple et dans l'Eglise.



PROPOSITION DE RENOUVELLEMENT D'ENGAGEMENT

Lors de la formation à La Pairelle, en janvier dernier, plusieurs équipiers ont insisté sur l'importance de renouveler individuellement et de manière formelle son engagement dans l'église et dans l'équipe au terme de la réunion bilan; il est important que chaque équipier s'engage à respecter la charte et donc la pédagogie des équipes Notre-Dame pour que l'équipe puisse progresser.

NOUS PROPOSONS CI-DESSOUS UNE FORMULE D'ENGAGEMENT QUI REPREND LE PROLOGUE DE LA CHARTE

Le nouveau couple responsable d'équipe pose successivement les questions suivantes et tous les équipiers répondent à chacune par leur **OUI** :

1. Souhaitons-nous aller jusqu'au bout des engagements de notre baptême ?
2. Pour cela, voulons-nous vivre pour le Christ, avec le Christ, par le Christ ?
3. Voulez-vous faire de son Évangile la charte de votre famille ?
4. Voulez-vous que votre amour, sanctifié par le sacrement de mariage, soit une louange à Dieu, un témoignage aux hommes que le Christ a sauvés par amour ?
5. Compétents dans notre profession ou notre ministère, voulons-nous faire de nos activités une collaboration à l'œuvre de Dieu et un service envers les hommes ?
6. Et maintenant, chers frères et sœurs, parce que nous expérimentons chaque jour combien il est difficile de vivre en chrétien, et parce que nous avons une foi en la puissance de l'entraide fraternelle, décidons-nous de faire équipe ?

 **Béatrice et Etienne Coppieters**
Brigitte et Michel Simons

LES FINANCES DU MOUVEMENT

en Belgique en 2023

Chers équipiers,

Voici le moment de vous présenter les comptes 2023 qui ont été approuvés par le Conseil d'administration et l'Assemblée générale du 12 février 2024 et sont disponibles sur simple demande au secrétariat.

LES RECETTES

La contribution des équipiers est un peu en hausse : 54896,00€ en 2023, grâce aux nombreux rappels faits par notre secrétariat et les responsables régionaux. Rappelons que chacun est invité à payer celle-ci directement et non plus via le responsable d'équipe et la fixation d'un montant de référence forfaitaire (100€ par couple et par an – 50 € par personne) qui peut être majoré bien évidemment.

Recettes totales : 96984,81€

LES DÉPENSES

Nous attachons beaucoup d'importance à la formation. Leurs coûts correspondent aux frais pour les Weekend Equipes Nouvelles (accueil, garderie, animation et pension complète offerts pour les enfants et la pension des animateurs) ainsi que la formation de quelques couples à la Liaison.

Pour assurer la pérennité de notre mouvement nous devons consacrer

une bonne partie de notre budget à la Communication et à La Lettre (pour informer) ainsi qu'à la Diffusion (pour développer et créer de Nouvelles équipes). Nous soutenons également le développement de Tandem Couple.

Nous avons quelques dépenses et provisions pour notre infrastructure informatique ainsi que le renouvellement de notre site internet.

Dépenses totales : 89697,74€

COMMENTAIRES

Le résultat présente la différence des entrées et sorties au cours de l'exercice 2023 avec un **solde de 7287,02€**

Pour faire apparaître le résultat des activités, il est nécessaire de neutraliser le poste de Turin (son solde positif est en fait l'acompte des équipiers pour aller à Turin).

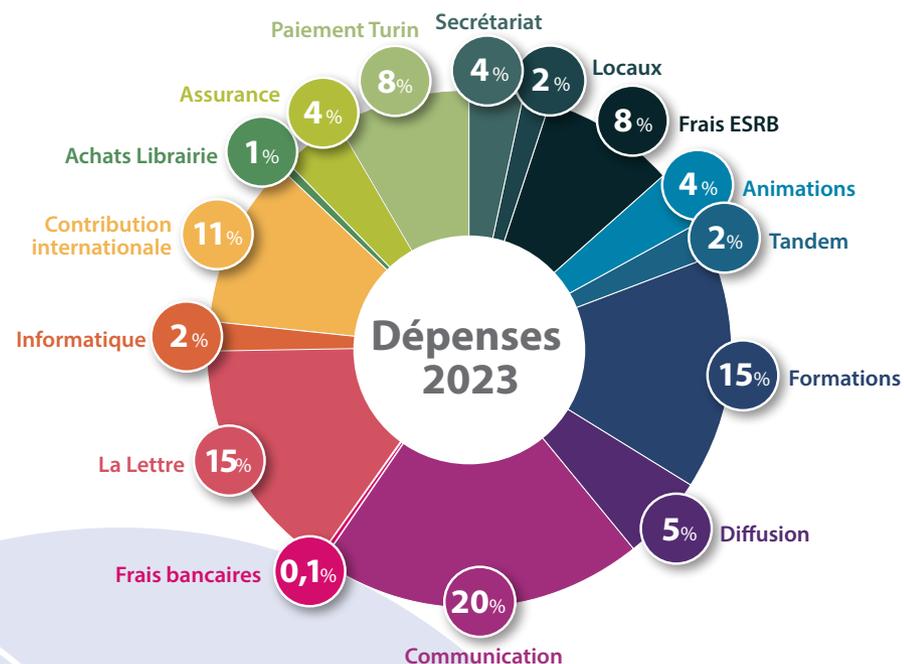
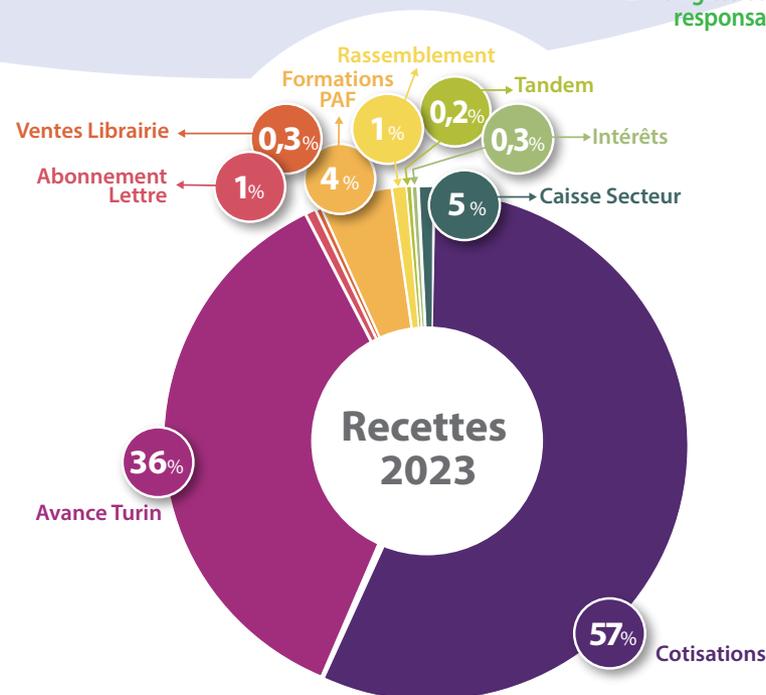
- Rassemblement international de Turin : tous les participants ont payé leur participation au mouvement en Belgique (en 2 versements) et le mouvement, à son tour, a fait (fera) des paiements vers le comité international d'organisation.
- Le mouvement a aussi activé une caisse de solidarité pour permettre à certains équipiers d'être présents

(les dons n'ont pas compensé entièrement le soutien octroyé)

Le résultat en neutralisant le solde des versements pour Turin à reporter sur 2024 est de 7.287,02.

Avec le trésorier et tous les membres du Conseil d'administration, nous restons à votre disposition pour toute question complémentaire.

 **Brigitte et Michel Simons**
responsables nationaux



RÉUNION

Bilan

LA CHECK-LIST

POUR NE PAS OUBLIER L'ESSENTIEL AVANT LES VACANCES!

Avant la réunion :

ÉLECTIONS

- Lors de la réunion précédant la réunion bilan, élire le nouveau couple Responsable d'Equipe (RE) afin qu'il prépare la réunion bilan avec le couple RE actuel.

Pendant la réunion :

RETRAITE

- Choisir la retraite d'équipe ou la session de formation (peut aussi être fait en septembre)

Un WE Souffle Nouveau est organisé du 12 au 14 mars 2025 à Farnières pour les équipes d'au moins 10 ans.

ÉVALUATION

- Evaluer son cheminement personnel
 - Evaluer le cheminement en couple
 - Evaluer la situation de l'équipe
 - Evoquer ses difficultés et ses joies
- Les axes de progrès pour l'année prochaine sont ainsi définis.

THÈME

- Choisir le thème d'année

L' "Eucharistie" est le thème recommandé pour toute la Belgique en 2024-2025. Un carnet-guide divisé en réunions sera disponible fin juin.

AGENDA

- Noter les activités (nationales, régionales ou de secteur) de l'année à venir

12 octobre 2024 à Erpent, journée pour le nouveau couple RE, le conseiller spirituel et les couples au service

MAILINGS

- communication@equipes-notre-dame.be est l'adresse utilisée pour l'envoi des mailings du mouvement. Pour éviter que ces mails n'atterrissent dans les spams, l'ajouter au carnet d'adresses des messageries.

ENGAGEMENT

- Renouveler (ou pas) son engagement dans l'équipe

A FAIRE PAR LE COUPLE RESPONSABLE D'EQUIPE :

END.BEL@SKYNET.BE

Transmettre au secrétariat :

- L'évaluation du thème passé
- Le nom du nouveau couple RE
- Les modifications de coordonnées des équipiers
- Le nom des équipiers prêts à écrire occasionnellement dans La Lettre
- Les dates de naissance, de mariage ou d'ordination de tous les membres de l'équipe et les années de naissance des enfants

ACTION 2024!

ENVOYER

Transmettre à votre Foyer de Liaison (ou couple Responsable de Secteur ou de Région) :

- Le nom du nouveau couple RE
- Une synthèse du bilan de l'équipe (facultatif)

COTISATION

- Rappeler la cotisation nationale en expliquant son utilité (voir rapport annuel dans cette lettre)

TOUT SUR LA RÉUNION BILAN!



Écoute-toi.

Écoute ta voix, tes mots, tes intonations.
Mets-toi à l'écoute de ce que tu vis, ressens, crois et aimes.
Entends ce que tu portes au fond de toi,
ce qui t'inspire et te donne de l'élan :
C'est la voie de la communion avec ton être profond.

Écoute la voix de l'autre.

Écoute ce qu'il dit dans ses mots, son langage, sa culture.
Mais aussi ce qu'il est incapable d'exprimer.
Écoute ce que disent ses yeux, ses gestes, sa vie :
Tout cela parle d'elle, de lui, de son histoire,
de ses joies, de ses attentes.
Écoute et laisse sa voix se déposer en toi :
Sa voix rejoindra ton cœur et c'est là que vous communierez.

Écoute la voix du Père.

Elle s'exprime dans la Création, dans le son de la terre,
dans la musique du vent.
Elle s'exprime dans les paroles et les gestes du Fils.
Elle se révèle dans les inspirations de l'Esprit.
Elle est proche de toi.
Elle te redit sans cesse sa confiance, sa miséricorde.
Elle t'appelle à la liberté dans la communion
à son projet d'amour.
Écoute. Prête ton oreille. Porte attention.
Dieu se révèle dans la brise légère
de tout ce que le monde a à te dire.

Yvon Métras



EQUIPES NOTRE-DAME DE BELGIQUE

les polos et casquettes sont arrivés!

Lors d'un rassemblement international, il est toujours agréable de se retrouver entre équipiers d'un même pays et de montrer notre appartenance nationale à ce beau mouvement!

Pour cela il est utile d'avoir des signes distinctifs pour se retrouver facilement dans la foule: nous serons 10.000 équipiers du monde entier à Turin cet été. Pour cet été, nous avons opté pour des polos et des casquettes. Les polos sont rouges avec un liseré jaune et noir (couleurs belges) avec

le logo END brodé en 4 couleurs et les casquettes sont blanches avec le logo END brodé en 4 couleurs.

Mais nous serons aussi heureux de le porter lors de nos manifestations en Belgique: rencontre de région, de secteur, formation, diffusion et témoignage ... c'est une façon de témoigner de notre joie d'être équipier!

Alors, que vous alliez à Turin ou pas: achetez votre polo et votre casquette!



Pour les polos, nous avons les tailles : S-M-L-XL-2XL. (même modèle pour homme et femme).



Ils seront en vente :

- Le 12 octobre : à Erpent, lors de la journée « Servir par amour »
- et bien sûr au secrétariat sur rendez-vous

La Maison des Équipes

Avenue Edmond Parmentier, 250A bte 1 • 1150 Bruxelles

☎ 02 770 38 94

@ end.bel@skynet.be

www.equipes-notre-dame.be

Une permanence y est assurée
le mardi, de 10 h 00 à 15 h 00.

Vous pouvez laisser un message sur le répondeur téléphonique.

La contribution annuelle au Mouvement

Le Mouvement demande aux équipiers de verser une **contribution annuelle de 100€ par couple ou 50€ par personne**. Les équipiers qui, selon leurs moyens, peuvent verser un montant supérieur, sont invités à le faire dans un esprit de **solidarité**, comme voulu par le Père Caffarel. Nous invitons chacun à payer sa contribution dans le courant du premier semestre de l'année civile sur le compte des END 1150 Bruxelles **IBAN BE86 0013 0507 2150 - BIC GEBABEBB**.

Votre **contribution** nous aidera à organiser des formations, sessions, retraites et rencontres pour nos équipiers belges, et particulièrement pour les jeunes couples mariés, qui cherchent à rejoindre un mouvement qui les soutienne et les accompagne dans leurs engagements!

L'équipe nationale des END Belgique

Consultez notre site **www.equipes-notre-dame.be!**

Équipe de rédaction de ce numéro : Anne-Marie Bombaerts, rédactrice en chef; Guy & Suzanne Daenen; Myriam Frys-Denis; Catherine Nobels; Tommy Scholtes, s.j.; Brigitte et Michel Simons; Hubert et Brigitte Wattetet; Francis et Maria Willems.