

La Lettre



LA VIE EST
UN CHEMIN



Equipes Notre-Dame

Éditorial

Dossier

- 4 La Vie est un Chemin
- 4 CHEMINER avant et après Pâques
- 5 A chacun son chemin
- 8 Cheminer et être accueilli
- 9 Une histoire d'ombres et de lumières
- 11 Les END, une joie à vivre et à transmettre!
- 12 Persévérer ...
- 13 Témoignage d'un pèlerin
- 15 Getuigenis van een pelgrim
- 16 Points concrets d'effort
- 18 Le partage sur les points concrets d'effort
- 21 L'Oraison ou Entrer dans un Cœur à Cœur avec Jésus

National

- 25 Agenda et vie du mouvement
- 26 Qu'ils soient uns !
- 27 Session de formation à La Pairelle
- 29 Et si on prenait vraiment soin de notre couple ?

International

- 30 Mais que fait l'ERI ?



N° 142 • mars - avril - mai 2024

Nous rappelons aux lecteurs que seuls les articles signés de l'ESRB et de l'ERI expriment la position actuelle du mouvement des END. Les autres articles sont proposés comme matière de réflexion dans le respect d'une diversité fraternelle. La rédaction se réserve le droit de condenser ou de réduire les contributions envoyées en fonction des impératifs de mise en page.

Rédaction et administration : Avenue Edmond Parmentier, 250 B3 • 1150 Bruxelles
 ■ Coût de l'abonnement annuel : 15,00 € – La revue est envoyée gratuitement à tous les membres des Equipes Notre-Dame ■ En cas de changement d'adresse, prière d'en aviser la rédaction ■ **Éditeurs responsables** : Brigitte et Michel Simons • Avenue Edmond Parmentier, 250 B3 • 1150 Bruxelles ■ Maquette et mise en page : Isabelle POTTIER (Graphic-id Communication) ■ Routage: Atelier Cambier (6040 Jumet) ■ Bureau de dépôt : Charleroi X.



PRIERE du MATIN

Dieu Père, Père de Jésus Christ, notre Père,
 Tu m'as donné un corps,
 Tu m'as donné de ton souffle
 Tu me donnes cette journée à vivre.
 Tu m'as appelé, alors : « Me voici ! »
 « Me voici ! » pour vivre cette journée
 Devant toi, avec toi, pour toi.

Viens, Esprit Saint qui a guidé Jésus,
 Sois auprès de moi tout au cours
 de cette journée.

Donne-moi :
 De voir ce que tu veux me faire voir,
 D'entendre ce que tu veux me faire entendre,
 De comprendre ce que tu veux me faire
 comprendre,
 De ressentir ce que tu veux me faire ressentir,
 De goûter ce que tu veux me faire goûter.

Donne-moi l'intelligence, le courage et la douceur
 De la parole et des gestes qui conviennent
 Avec mes interlocuteurs d'aujourd'hui
 Et d'accomplir, de tout cœur, les tâches
 de ce jour.

Père je te prie pour ceux que tu m'as confiés :
 Ceux qui se sont confiés à ma prière,
 Ceux avec qui et pour qui j'ai promis
 de prier.

Pierre Salembier sj.

LE CHRIST EST RESSUSCITÉ



Brigitte et Michel Simons,
responsables nationaux

Chers Equipiers,

En ce mois de mars, la nature renaît, la grande fête de Pâques approche et nous allons célébrer le fondement de notre foi chrétienne: « Christ est ressuscité, Il est vraiment ressuscité! ». Le Carême nous a donné l'occasion de nous recentrer sur l'essentiel, de cheminer spirituellement, seul, en couple et en équipe ».

En ce début d'année, de nombreux équipiers ont décidé de découvrir l'oraison de manière guidée, ce point concret d'effort qui nous permet d'écouter le Seigneur dans notre cœur profond. Ce temps de renouveau et d'espérance, nous le vivons petit à petit au sein de notre mouvement. En effet, dans la suite de la démarche selon la méthode ESDAC, dont nous vous informons dans chaque lettre, les signes d'espérance apparaissent: par exemple, en janvier, à La Pairelle, 40 équipiers se sont formés pour mieux être au service du mouvement, découvrir la structure proposée mais surtout réfléchir comment l'adapter à notre situation actuelle pour être au plus proche des équipes de base. Cette lettre, dans l'esprit du rassemblement international de Turin, nous invite: « **Marchons ensemble avec notre fragilité** ».

Chacun, chacune, avec nos fragilités, nous sommes appelés à cheminer en équipe et à nous soutenir. Et lorsque nous avons une responsabilité au sein du mouvement, c'est aussi avec nos fragilités que nous nous mettons au service des équipiers, soutenus par la force de l'Esprit Saint et de notre équipe de service: ne l'oublions pas. Le mouvement des Équipes Notre-Dame en Belgique est « petit » et bien fragile: le nombre d'équipes ne cesse de diminuer, témoin d'un enthousiasme qui était grand il y a une trentaine d'années mais qui faiblit, sans pour autant disparaître. Au contraire!

Nous sommes petits, fragiles, mais les signes de renouveau sont là et les jeunes équipes en particulier sont plus motivées que jamais pour partager ce qu'elles vivent. En ce mois de l'Annonciation, nous vous invitons, comme l'an dernier, à témoigner activement, chacun et chacune, de la richesse des Equipes Notre-Dame et du Parcours « Tandem Couple »! Soyez inventifs et annoncez: osez témoigner! **Le mouvement c'est nous tous**, les signes d'espérance sont bien présents. Nous vous souhaitons une belle montée vers Pâques et qu'éclate votre joie!

CHRISTUS IS WERKELIJK OPGESTAAN



Brigitte en Michel Simons,
nationale verantwoordelijken

Beste vrienden van de OLV Groepen,

In deze maand maart herleeft de natuur opnieuw en nadert het grote Paasfeest. We vieren dan de basis van ons christelijk geloof: « Christus is verreezen, hij is werkelijk opstaan ».

De vastentijd heeft ons uitgenodigd om tot de kern van ons geloof terug te keren, als individu, als echtpaar en als groep. Begin van dit jaar hebben veel van onze groepsleden het geleid gebed ontdekt, het concrete aandachtspunt dat ons in staat stelt naar de Heer te luisteren in het diepste van ons hart. Deze tijd van vernieuwing en hoop beleven we stilaan binnen onze beweging in België. Aan de hand van het ESDAC project, waarover we jullie regelmatig in elke nieuwsbrief informatie geven, merken we tekenen van vooruitgang. Zo werden begin januari in La Pairelle, 40 leden opgeleid om onze beweging beter te dienen, om de voorgestelde structuur te ontdekken, maar vooral om na te denken hoe we deze kunnen aanpassen aan onze huidige situatie om dichterbij de basisgroepen aan te leunen. Deze brief, in de geest van de internationale bijeenkomst in Turijn, nodigt ons uit: « **Latén we samen vooruitgaan met onze broosheid** ».

Ieder van ons wordt uitgenodigd om, met zijn zwakheden, vooruit te gaan met de steun van de anderen. En wanneer we een verantwoordelijkheid opnemen binnen de beweging, stellen we ons ten dienste van de anderen met onze eigen zwakheden, gesteund door de kracht van de Heilige Geest en van onze groep: laat ons dit vooral niet vergeten!

De OLV Groepen in België zijn een « kleine » en kwetsbare beweging: het aantal groepen neemt geleidelijk af. Wat zo'n 30 jaar geleden getuigde van een groot enthousiasme verzwakt nu, zonder echter te verdwijnen. Integendeel zelfs! We zijn klein en kwetsbaar, maar de tekenen van vernieuwing zijn er en vooral de jonge groepen zijn meer dan ooit gemotiveerd om de rijkdom van de OLV Groepen te ontdekken en te delen. In deze maand van de Aankondiging nodigen we jullie uit om actief te getuigen van de rijkdom van onze OLV Groepen en de « Tandem » Groepen voor echtparen! Wees inventief en verkondig: durf te getuigen!

DE OLV Groepen zijn wij allemaal en de tekenen van hoop zijn zeker aanwezig. We wensen jullie een prachtige tocht naar Pasen toe en vreugdevolle dagen.

LA VIE EST UN CHEMIN

CHEMINER AVANT ET APRÈS PÂQUES

Il est intéressant de remarquer que dans l'évangile est décrit le Chemin de Croix de Jésus, durant les jours de la Passion, et qu'après Pâques il est fait mention des disciples qui font route, qui cheminent vers un village du nom d'Emmaüs.

En quelques jours, c'est le Chemin de la vie de Jésus qui se déroule, à l'image de notre vie. Je reprendrai encore le mot de Pèlerinage. Expression forte d'expériences que nous pouvons faire vers Lourdes ou Fatima, ou encore vers Saint-Jacques de Compostelle ou autres lieux.

Le pèlerinage est aussi fort par le but à atteindre que par l'expérience du chemin à parcourir. Pour Saint-Jacques de Compostelle, l'insistance porte même sur le mot Camino. Vous entendez le récit des expériences vécues, des rencontres faites, des prières et célébrations partagées, de personnes qui font ces démarches.

Il est amusant aussi de repérer que dans une des prières eucharistiques est mentionnée l'expression « *notre pèlerinage sur la terre* ».

En quelques mots, *notre vie est un chemin*, non pas uniquement un parcours, ni une balade, et encore moins une promenade. Cela va nous inciter à prendre la vie très au sérieux : on essaiera de choisir un but en vivant la vie avec optimisme et espérance, dans le sens d'un amour reçu et partagé, en vue « de laisser derrière nous un monde plus beau » comme le dit Baden Powell dans une de ses dernières lettres.

Bien sûr, la vie de Jésus, comme notre vie, ne commence pas avec la Passion. Les grands moments de la vie nous font vivre de grands « passages » ... naissance, enfance, adolescence, vie adulte, engagements familiaux et professionnels, maturité, vieillesse... De même, la vie de Jésus comprend aussi de grandes étapes, à travers les mystères joyeux comme on peut les prier dans le chapelet, Annonciation, Naissance, Résurrection, Ascension, Pentecôte... Tous ces moments peuvent être médités à la lumière de l'Évangile.

Au moment de Pâques se produit le grand basculement, le grand Passage (signification du mot Pâques!). Alors que nous aurons médité durant tout le carême le chemin qui nous conduit à Pâques, nous concentrons en quelques



jours la prière plus proche de Jésus qui souffre la Passion. On parlera des Jours Saints ou du Triduum Pascal. Être proche de Jésus nous donne une intimité, une communion dans ce qu'il vit. Ensuite, nous communierons à la Lumière de Pâques, de sa vie nouvelle, de sa gloire, nous donnant force et espérance, parce qu'il a vaincu la mort et le mal. Et après Pâques, il nous rejoint sur le chemin d'Emmaüs, dans nos peines et nos déceptions, dans nos découragements, pour nous redonner sa vie, pour que nous puissions continuer notre route.

Oui, la vie est un Chemin à parcourir. Dans les Equipes, nous avons la chance de pouvoir faire la route avec d'autres, pour partager nos espérances et nos fragilités. Nous nous savons rejoints par celui qui nous réunit pour la fraction du pain dans l'eucharistie, pour l'écoute de

sa parole, comme pour le partage de la parole des coéquipiers. Profitons de ce temps de Pâques pour vivre intensément les célébrations et les temps forts, y compris en famille, pour que l'espérance renouvelée devienne très concrète dans nos vies.

 Tommy Scholtes sj.
Conseiller spirituel Région Centre

A CHACUN SON CHEMIN⁽¹⁾

Beaucoup de chemins s'offrent dans nos vies multiples : le chemin de la vie en couple, le chemin de carrière, le chemin des vacances...

Nos cartes routières, nos topo-guides de promenades et nos applications smartphones se proposent de nous offrir,



(1) Devise de l'Association belge des Amis de Saint Jacques de Compostelle - www.st-jacques.be

tantôt le chemin le plus rapide, tantôt le chemin le plus économique, voire le chemin le plus court ou bien le plus riche en patrimoine à découvrir.

En somme, chacun de nos pas semble être associé à une décision de choisir la direction à prendre. La route suivie concrètement nous apprendra souvent que la carte ne dit pas tout sur le chemin!

Le chemin spirituel de nos vies est l'un des chemins importants, voire primordial dans nos vies. Le choix de celui-ci se laisse cartographier de manière moins évidente dans une application smartphone!

Partir à Compostelle ou sur un chemin de pèlerinage est pour certains d'entre nous la décision forte d'une vie: suivre un chemin qui les a appelés. Dans un couple, cheminer ensemble au quotidien, ne veut pas nécessairement dire arpenter le même

itinéraire au même moment. Les couples de pèlerins de Compostelle connaissent bien cette expérience de double chemin: l'un parcourt le chemin vers Compostelle tandis que l'autre, resté à la maison, chemine en pensée à ses côtés. Ou bien, ensemble sur le chemin, les différentes manières de vivre ce cheminement (sur la route en journée, à l'«albergue» le soir, lors des rencontres...) s'enrichissent de leurs différences.

Aujourd'hui, les moyens modernes de communication facilitent les échanges à distance, et l'on peut se parler facilement, indépendamment de la distance nous séparant.

Mais il existe une communication bien plus importante qui relie ces couples. *Dans la foi chrétienne, ces couples sont réunis par leur bienveillance dans un projet partagé, mais aussi par la prière commune et personnelle dont ils accompagnent leur marche.*



Ils ne cheminent pas seuls vers Saint-Jacques de Compostelle. Leur ami Saint Jacques, qui a lui-même marché à la suite du Christ, sans toujours bien comprendre où il allait, les accompagne et inspire leurs pas.

Tout chemin de pèlerinage est une recherche qui devient rapidement une interrogation sur le sens de sa vie, même si, au départ, il est entrepris sans motivation spirituelle. Parcourir à vélo – ou à pied – de longues distances sur un chemin de pèlerinage met en résonance nos sens et notre esprit pour transformer nos cœurs. Ceux-ci, avec notre consentement, nous conduisent vers Celui qui est «le Chemin, la Vie, la Vérité».

Dans la pauvreté de certains moments de pèlerinage, dans la grâce et la joie d'autres instants de transfiguration, l'un et l'autre, l'un ou l'autre dans un couple qui s'est mis en route, découvre combien il est aimé par son conjoint et combien ensemble, ils sont aimés de Dieu.

En fait, prendre la route de Compostelle en couple, cela commence ou continue aussi dans la vie quotidienne, sur des petits chemins du quotidien qui disent, entre

autres, la grandeur de l'Amour.

«Ultreia!» disent les pèlerins en route. Pourquoi pas vous?

 **Pascal et Joëlle Duchêne**
Mons 15

ACCUEILLIS AUPRÈS DU PÈRE

- † **Anne-Raphaëlle LAURAS**
Bruxelles 240
- † **Hadelin HAINAUT**
Liège 94
- † **Abbé Georges WASSON**
CS de Liège 39
- † **Marie-France ISTASSE**
Charleroi 46
- † **Paul NGUYEN VAN TANH**
Bruxelles 122
- † **Jean-Pol PECHEUR**
Spa 03
- † **Paul VIVEGNIS**
Hannut
- † **Père Paul LESPAGNARD sj.**
CS Mons 15
- † **Michel LEGRAIN**
Bruxelles 108



CHEMINER ET ÊTRE ACCUEILLI ...

CHEMINER, PÉRÉGRINER...

Le choix des lieux est libre et varié : Compostelle, Rome, Assise, St-Gilles du Gard, Mont St-Michel, Lourdes...

Mais pourquoi partir, pourquoi entreprendre une longue route ? En général, cela représente un réel effort : se donner du mal, souffrir du froid, de la chaleur, des cloches aux pieds, de l'inconfort de quitter son «chez soi» ... Il faut aussi chaque soir trouver un hébergement, même si actuellement les guides en ligne peuvent aider et sont moins encombrants que les livres d'antan.

A Namur et depuis près de 15 ans, j'ai la chance de rencontrer chaque printemps et chaque été, des pèlerins, motivés, heureux d'avoir pu se mettre en route, d'avoir eu la chance ou le courage de partir. Ils cherchent un hébergement d'un soir, une bonne douche, un repas agréable et un repos bien mérité après une marche de 20, 25 km ou plus...

Nous avons souvent l'occasion de bavarder à bâtons rompus le soir de leur arrivée ou au petit-déjeuner. Je suis le plus souvent impressionnée par leur énergie, leur motivation, leur désir de tenir bon... Leur but, Santiago, le plus

souvent, Rome parfois ou une autre destination est une sorte de point à l'horizon, bien lointain. Mais l'essentiel n'est pas là. L'important est de marcher jour après jour – un jour à la fois – et surtout de faire des rencontres, d'échanger avec d'autres pèlerins, avec des habitants qui les interpellent, les hébergeurs occasionnels...

Certains partent en couple, avec un membre de leur famille, un ami, mais un bon nombre d'entre eux cheminent seuls. «J'ai ainsi le temps, de penser, de faire le point, de réfléchir...» ou «J'en rêvais depuis des années et dès que j'ai pu prendre ma retraite, je me suis mis en chemin». C'est toujours avec joie que je les accueille, je reçois beaucoup de ces échanges toujours francs et cordiaux. Je peux témoigner de l'ouverture d'esprit de tous ces pèlerins.

Certains sont des chrétiens convaincus. Tous ont des motivations spirituelles. Ils ont parfois besoin de recharger leurs batteries après une maladie, un deuil, une perte de travail, une décision importante. Nous nous enrichissons les uns les autres, en marchant, en accueillant, en écoutant, en nous entraînant, en échangeant nos «pensées en chemin» (Axel Kahn). Comme simple accueillante, je les remercie d'avoir pu les rencontrer et d'avoir vécu de bons moments de partage.

 Anne-Marie - équipe de la Lettre



UNE HISTOIRE D'OMBRES ET DE LUMIÈRES

Toute religion commence par une expérience de feu. La nôtre, par celle de Jésus lors de son baptême : les cieux se sont ouverts, la voix du Père l'a désigné comme son Fils et l'Esprit a reposé sur lui. Il se mit à annoncer la Bonne Nouvelle en invitant chacun à la conversion.

Cette expérience de feu fut renouvelée par les apôtres, à la Pentecôte. Suivirent alors des siècles où le feu a trop souvent eu tendance à faiblir. L'auteur de l'Apocalypse fait dire à Jésus, en s'adressant à l'ange de l'Église d'Éphèse : «J'ai contre toi que tu as perdu ton amour d'antan.» Et, à propos de l'Église de Laodicée : «Tu n'es ni froid ni brûlant, tu es tiède.»

DANS LE MONDE, MAIS PAS DU MONDE

L'histoire illustre abondamment cette triste vérité. Que l'on cite rapidement les disputes autour des premiers conciles, les croisades, l'Inquisition, les ambiguïtés de la colonisation, l'opposition aux avancées modernes, les abus de tous ordres, sans oublier l'affligeante division entre les Églises. À chaque fois, bien sûr, il y aurait des nuances à mettre. Ni les croisades, ni l'Inquisition, ni la colonisation ne sont le fait de l'Église seule. Il y avait collusion avec la société civile. Jésus avait dit qu'il ne nous retirait pas du monde, mais que nous n'étions pas du monde. La frontière entre ces deux postures

n'est guère facile à préciser. Nous espérons que le Royaume prendrait davantage pied dans ce monde, mais hélas souvent, c'est nous qui sommes devenus «mondains».

L'histoire de l'Église pourrait schématiquement se diviser en trois grandes étapes. Dans un monde «religieux», la voie ouverte par Jésus apparut comme une nouveauté bienfaisante et libérante. Des petites communautés persécutées furent de plus en plus nombreuses. Entre 5 à 10% de chrétiens, au début du 4^e siècle, ont fait basculer l'empire romain dans le christianisme. Hélas, avec Théodose (380), le christianisme devint religion d'État.

La deuxième étape fut celle de la naissance et de l'épanouissement de la «chrétienté» : l'Occident finit par se confondre avec le christianisme, oubliant le fameux «rendez à César ce qui est à César et à Dieu ce qui est à Dieu». Cette alliance prit fin petit à petit, à partir de la Renaissance. Le siècle des Lumières et la Révolution française apporteront un coup fatal, dont les conséquences se font maintenant percevoir de manière aveuglante. Le XIX^e siècle vit l'Église entrer en résistance, se vivant comme une citadelle assiégée (même si ce fut aussi une époque d'expansion).

Il faudra attendre Vatican II pour abaisser les pont-levis de la forteresse. Mais en Occident, l'Église est entrée en récession, elle est à nouveau

«Le voyage, pour moi, ce n'est pas arriver, c'est partir. C'est l'imprévu de la prochaine escale, c'est le désir jamais comblé de connaître sans cesse autre chose, c'est demain, éternellement demain.»

Roland Dorgelès

« diasporique » (Karl Rahner), comme aux origines. Une « Église de maisonnée » est en train de naître (même s'il demeure encore une nostalgie de chrétienté qui se traduit par un regain de traditionalisme). « L'Église, écrivait Christian Duquoc en 2000, est désormais affrontée à un défi qui n'est pas sans comparaison avec celui qu'elle a supporté dans l'Antiquité: témoigner de la Bonne Nouvelle et de la venue du Règne dans un environnement sur lequel elle a perdu prise. » Si le message fut une nouveauté, aujourd'hui hélas, il apparaît aux yeux de beaucoup comme dépassé.

UN MAL NÉCESSAIRE

Au lieu de porter l'Évangile dans sa radicalité, les chrétiens ont trop souvent voulu sauver l'institution et mettre la main sur le message. Or, quand on veut voler le feu aux dieux, la mythologie grecque nous a expliqué ce qui arrive. Heinz Zahrnt, théologien protestant, a bien expliqué cette tension. L'Église lui apparaît comme un mal nécessaire, parce que sans elle il n'y aurait pas d'« affaire Jésus »; mais un mal quand même, parce que toute institution ecclésiale, même la meilleure, reste désespérément en retard sur le royaume de Dieu.

Souvent, heureusement, le feu a repris : pensons à la cohorte innombrable des saints du calendrier. Et tout au long des siècles, il a été entretenu par tous ces gestes de bonté posés, au nom de l'Évangile, par des anonymes. La véritable histoire de l'Église ne serait-elle pas celle des saints, canonisés ou non, que nous sommes tous appelés à devenir ?

JE RESTE !

Si je reste dans l'Église malgré toutes ses déficiences, c'est d'abord tout simplement parce que c'est ma famille. Une famille imparfaite, mais c'est en elle que sont mes racines et que je reçois cette affection dont nous avons tous besoin. Et aussi parce que sans elle, je ne trouverais qu'un Christ à ma petite mesure. C'est surtout parce que, par elle, m'est venu cet Évangile qu'ensemble nous tentons de comprendre, que nous célébrons et que nous essayons de mettre en pratique. Ne sommes-nous pas le corps du Christ ?

Les nombreux martyrs d'aujourd'hui sont pour moi source d'espérance. L'Évangile justifie encore le don de sa vie. On estime, en 2023, à plus de 365 millions les chrétiens confrontés à l'oppression et aux persécutions. Ainsi au Sahel, au Nicaragua, en Chine, en Inde... Quel est donc le prix que nous sommes prêts à payer pour rester témoins de la nouveauté toujours renouvelée de l'Évangile de Jésus Christ ?

 **Charles Delhez sj,**
Conseiller spirituel national.



LES END, UNE JOIE À VIVRE ET À TRANSMETTRE !

père Antonin, un formidable accompagnateur... et ami.

La joie que nous ressentons vient principalement de l'écoute et du partage régulier de nos soucis et joies du quotidien, toujours dans la bienveillance, mais également de l'élévation spirituelle et intellectuelle procurée par la réflexion sur des textes et des livres que nous travaillons au fur et à mesure. Les points concrets d'effort sont aussi une source de joie car, tels des rails, ils nous rappellent l'importance de mettre Dieu au centre de notre vie. C'est pourquoi, il nous semble important d'offrir de la visibilité au mouvement END en témoignant en couple lors d'événements paroissiaux ou nationaux (ex: Congrès Mission), mais aussi de façon plus informelle auprès de nos amis et familles. Par ailleurs, les équipes de préparation au mariage pourraient proposer aux fiancés, de manière plus systématique, de poursuivre leur réflexion spirituelle et conjugale au sein des END, une fois le mariage célébré, pour alimenter et accompagner leur enthousiasme de la vie à deux. Enfin, quel meilleur témoignage que celui donné à nos propres enfants d'un couple qui communique et grandit dans la foi à leurs côtés !

 **Hugues et Victoire Hinterlang**
Bruxelles 238

Dans le cadre de la **quinzaine de l'Annonciation** où nous vous invitons à oser témoigner, comme Victoire et Hugues, de votre joie d'être équipier Notre-Dame, nous vous partageons le **témoignage enthousiaste du parcours de vie** de ce jeune couple.

Mariés depuis plus de 7 ans, après une préparation au mariage qui nous a particulièrement touchés via la communauté de l'Emmanuel, et devenus depuis, parents de trois petites filles, nous avons décidé, il y a 6 ans, de faire partie des END.

L'objectif était de continuer à travailler ce que nous avons appris afin que la routine et les contraintes familiales n'enrayent pas notre dynamique spirituelle. C'est dans cette optique que nous avons demandé à un couple pilote (merci Luisa et Marco !) s'il existait une équipe prête à nous accueillir: mieux encore, nous avons pu en créer une avec d'autres couples dans la même situation que nous. Cette équipe fait partie intégrante de notre vie et malgré quelques changements, elle reste un pilier de notre vie conjugale. Nous nous sentons très chanceux d'avoir de tels équipiers, y compris notre conseiller spirituel, le

PERSÉVÉRER ...



Notre équipe est une équipe d'ainés. Depuis tant d'années, elle réunit ses membres chaque mois dans l'esprit des END. Les réunions mensuelles se déroulent dans la prière, souvent à la lumière de l'Evangile du dimanche suivant et dans le partage de nos activités chrétiennes du mois écoulé.

Le thème - généralement la lecture d'un livre religieux - actuellement « Autrement l'Evangile », puis « Autrement Dieu » de Raphaël Buyse - termine la soirée. Nous sommes fidèles au Magnificat sur la récitation duquel nous nous quittons.

Il y aura bientôt trois ans, notre CS, membre de la Compagnie de Jésus, a dû regagner la Pairelle. Beaucoup de tristesse partagée... depuis lors, nos recherches pour retrouver un CS ont été vaines. Néanmoins, nos réunions ont gardé le même esprit et le même « trajet ». Nous n'avons plus l'enseignement à partir d'un texte sacré choisi, qui nous était dispensé avec bonheur chaque mois. Oserions-nous dire

qu'après tant d'années, nous sommes arrivés, à ce sujet, à un « équilibre ». Nous continuons à nous exprimer sur le texte de la Bible que nous lisons ensemble. Chacun enrichit l'autre de sa formation, de sa conviction, de sa foi, de ses lectures. Nous prions comme par le passé, chacun à notre tour à partir de cette lecture.

Nous avons continué à « cheminer ». Plus récemment, un des cinq couples de l'équipe, souhaitant aller vers autre chose, nous annonçait son désir de quitter l'équipe. Aucune tension à l'origine de cette décision que nous accueillons avec respect mais une grande tristesse à nouveau ! L'amitié en Christ qui nous liait et nous lie encore, notre Foi en Dieu, notre confiance dans la prière construite ensemble pendant tant d'années et nos choix de vie qui en découlent nous unissent encore : nous continuons à « cheminer ».

S'ils nous lisent, notre CS et nos amis, nous en sommes sûrs, seront heureux d'apprendre que cette longue histoire entre nous et avec eux, tout ce passé riche de nos partages, nous ont permis de « cheminer encore ».

 **Suzanne et Guy Daenen**
Liège 130

Nous avons eu la chance de pouvoir écouter le témoignage qu'Albert de Ghellinck nous a partagé à propos de son pèlerinage d'Anvers vers Saint-Jacques de Compostelle.

Cette soirée, organisée par le secteur Flandres / Vlaanderen, eut lieu dans une salle paroissiale à Gentbrugge le 9 novembre dernier.



TÉMOIGNAGE D'UN PÈLERIN

Après avoir gagné son rude combat contre le cancer en 2005, Albert avait fait la promesse de faire un pèlerinage à Compostelle. Il avait croisé la route de Gust Van Rooy, qui, lui aussi, avait fait la même promesse à sa chère épouse, qui, elle, n'a pas survécu à son cancer.

Ils décident de partir chacun avec un âne qui porterait les sacs et les tentes. Cela n'a pas facilité la recherche de logement tout au long de leur périple de 2800 km.

Ils sont partis le 2 avril 2018, après une bénédiction par le Vicaire Bart Paepen, dans la cathédrale d'Anvers. Ils n'ont pas hésité à passer par plusieurs endroits de pèlerinages belges pour prier, tous deux ayant une grande dévotion et confiance

en la Sainte Vierge : Scherpenheuvel, Banneux, Beauraing.

Ces quatre mois de marche leur ont appris l'humilité, surtout quand ils cherchaient un logement pour eux, mais également un lieu pour faire brouter leurs ânes. Très souvent, ils ont dû déployer leurs tentes en pleine nature et se contenter du strict minimum de confort. La pluie les a accompagnés durant près d'un mois ! Mais grâce à leur volonté et à leur combativité, ils n'ont pas abandonné mais ont poursuivi leur « camino » !

Ce qui nous a le plus frappés dans le témoignage d'Albert est la confiance inconditionnelle de ces deux pèlerins envers la Vierge : quand Ils avaient un contre-temps ou pour trouver un maréchal-ferrant en pleine campagne espagnole pour faire referrer les

ânes. Ni Albert, ni Gust ne parlaient espagnol ... « Pas de problème: on va prier un 'Je vous salue Marie' » Et un peu plus tard, voilà qu'ils croisent quelqu'un qui connaît un maréchal-ferrant dans la région!

Ce pèlerinage lui a aussi appris à « lâcher prise ». Quelle liberté d'esprit et de cœur cela lui a apporté! Sa conclusion fut: « le plus long pèlerinage de chacun va de la tête vers le cœur ». En général, nous agissons d'abord avec la tête, mais nous oublions le cœur... J'ai appris à fonctionner avec mon cœur, à choisir une autre échelle de valeurs, à faire d'autres choix de vie. »

Son épouse Christine l'a soutenu tout ce temps, depuis Herentals. Pour

elle aussi, un défi important fut de 'lâcher prise' et un témoignage d'amour de laisser partir Albert pendant quatre mois.

Après ce témoignage, Bernard De Preter, conseiller spirituel de plusieurs équipes anversoises nous a donné la bénédiction du soir. Nous étions une petite cinquantaine, membres des END, mais aussi sympathisants ou famille d'Albert. Les participants venaient des quatre coins du pays: Gand et environs, Anvers, Namur, Alost...

Après son exposé, Yves et Chantal Tytgat, ainsi que Bénédicte et Xavier de Wagter nous ont offert le verre de l'amitié. Comme souvent, les absents ont eu tort! Merci Albert pour ton partage!

 Jean-Louis et Françoise Bosmans, Anvers 41

GETUIGENIS VAN EEN PELGRIM

We hadden het geluk om de getuigenis te horen van Albert de Ghellinck over zijn pelgrimstocht van Antwerpen naar Santiago de Compostela.

Deze avond, georganiseerd door de sector END-OLVG Vlaanderen, vond plaats in een parochiezaal in Gentbrugge op 9 november.

Nadat hij in 2005 zijn strijd tegen kanker had gewonnen, beloofde Albert een pelgrimstocht naar Compostela te maken. Hij had het pad van Gust Van Rooy gekruist, die dezelfde belofte had gedaan aan zijn geliefde vrouw, die haar kanker niet overleefde.

Ze besloten om elk met een ezel op pad te gaan, om hun zakken en tenten te dragen. Dit maakte het helemaal niet gemakkelijk om slaapgelegenheden te vinden tijdens hun 2800 km lange reis. Ze vertrokken op 2 april 2018, na een zegening door vicaris Bart Paepen, in de kathedraal van Antwerpen. Ze hadden eerst verschillende Belgische bedevaartsoorden bezocht om tot Maria te bidden, aangezien beiden een grote devotie en veel vertrouwen hebben in de Heilige Maagd: Scherpenheuvel, Banneux, Beauraing.



Deze vier maanden lange tocht leerde hen veel nederigheid, bij het zoeken naar een plek om te overnachten, maar ook om hun ezels te laten grazen. Vaak moesten ze hun tenten midden in de natuur opzetten, met een minimum comfort. De regen vergezelde hen ook bijna een maand! Ze gaven niet op, hun wil en vechtlust zorgden ervoor dat ze hun « camino » voortzetten! Wat ons het meest trof tijdens de getuigenis van Albert was het grote onvoorwaardelijke vertrouwen dat deze twee pelgrims in Onze-Lieve-Vrouw hebben! Als ze een tegenslag hadden of bij het zoeken van een hoefsmid op het Spaanse platteland om de ezels opnieuw te laten beslaan. Noch Albert, noch Gust spraken Spaans... « Geen probleem: we gaan een 'Weesgegroet' bidden ». En even later kwamen ze iemand tegen die een hoefsmid in de buurt kende.



Hij getuigde ook van het feit dat deze pelgrimstocht hem leerde «los te laten». Welke vrijheid van geest en hart het hem bracht! Zijn slotzin was: «de langste pelgrimstocht van ieder is van zijn hoofd naar zijn hart». Meestal functioneren we eerst met het hoofd. Dit is soms nodig, maar wij vergeten het hart... Ik leerde naar mijn hart te luisteren, om andere levenskeuzes te maken ». Zijn vrouw Christine heeft hem al die tijd gesteund vanuit Herrentals. Voor haar was het ook een belangrijke uitdaging «los te laten» en een liefdesgetuigenis om Albert vier maanden op stap te laten gaan.

Omdat we het geluk hadden dat de geestelijke begeleider van

verschillende Antwerpse groepen, Bernard De Preter, ook aanwezig was, gaf hij ons de zegen op het einde van de avond. We waren met een vijftigtal aanwezigen, leden van de END-OLVG, en enkele sympathisanten of familieleden van Albert. De aanwezigen kwamen uit het hele land: Gent en omstreken, uit Antwerpen, Namen, Aalst... Na zijn presentatie boden Yves en Chantal Tytgat en Bénédicte en Xavier de Wagter ons een vriendschapsglas aan. Zoals vaak, hadden de afwezigen ongelijk!

Dank je Albert voor jouw getuigenis!

 **Jean-Louis et Françoise Bosmans,**
Anvers 41



POINTS CONCRETS D'EFFORT

Comme annoncé dans la Lettre 141, nous continuons à approfondir les points de repères pour une vie spirituelle conjugale.

LE PARTAGE EN ÉQUIPE

Le Père Caffarel insiste sur l'entraide spirituelle au sein de l'équipe. Voyons comment nous pouvons la mettre en pratique lors de la réunion d'équipe en nous inspirant de quelques passages de la brochure « Cheminer en Equipes Notre-Dame ».

Après un moment de prière – pas trop bref, pour marquer une réelle transition –, le temps de la mise en commun permet à chaque équipier d'évoquer son vécu – ombres et lumières – du dernier mois

Ensuite vient le temps dit du « partage »: durant ce temps d'échange spécifique, propre aux Equipes

Notre-Dame, chacun est invité à partager sur l'évolution de sa vie spirituelle, en référence aux balises spirituelles, appelées « points concrets d'effort », proposées par le Mouvement.

Mettre ces points en pratique demande à tous un véritable effort. Les sportifs ne s'imposent-ils une discipline sévère à l'entraînement? Déjà saint Paul écrivait aux Corinthiens: « Ils le font pour recevoir une couronne de laurier qui va se faner, et nous, pour une couronne qui ne se fane pas » (1 Corinthiens 9, 25). La vie spirituelle n'est pas un dolce far niente!

Ces « points de repères pour une vie spirituelle conjugale » offrent des moyens concrets de vigilance spirituelle. Ils sont la charte du bien-vivre ensemble pour des couples croyants, l'ADN de la pédagogie spirituelle des Équipes Notre-Dame.

Ils permettent de déployer le sacrement de mariage au quotidien

grâce à une vie nourrie par l'Évangile et au soutien mutuel d'une équipe, en communion avec le Christ. Ils font partie de la trousse de voyage de tout couple vers un amour plus mature.

Peut-on construire une maison sans de solides poutres ?

Ces balises sont au nombre de six :

1. *Écoute de la Parole de Dieu*
2. *Temps quotidien de prière personnelle (ou oraison)*
3. *Prière conjugale, et familiale si possible*
4. *La chance de s'asseoir chaque mois pour un temps de qualité, cadeau que les conjoints se font, brisant le rythme effréné de leur quotidien*
5. *L'élaboration d'une règle de vie revue périodiquement*
6. *Une retraite annuelle*



Il ne s'agit pas d'attitudes ou de valeurs, mais de moyens, d'outils qui se découvrent de manière graduelle. Personne n'y arrive du premier coup, chacun se les approprie selon sa personnalité spirituelle et psychologique. Il en va de la vie spirituelle en couple comme d'un logiciel. Qui ne prend pas le temps de voir comment il fonctionne n'en tirera jamais le meilleur. Or il y a tant de fonctionnalités ignorées ou non maîtrisées!

Le moment du partage pendant la réunion d'équipe est ce temps privilégié au cours duquel les équipiers vont se soutenir pour progresser spirituellement, selon la pédagogie des équipes c'ad graduellement et chacun à son rythme.

 **Brigitte et Michel Simons**

LE PARTAGE SUR LES POINTS CONCRETS D'EFFORT

Le vilain petit canard de nos réunions d'équipe

Un ange est passé dans la pièce, au propre comme au figuré, quand notre conseiller spirituel nous a un jour proposé de reprendre le « Partage sur les points concrets d'effort (PCE) » car nous ne pratiquions plus vraiment « ce supplice » dans nos réunions depuis un bout de temps...

Le partage sur les PCE est un peu le vilain petit canard de beaucoup d'équipes, probablement car c'est le moment le plus exigeant et le moins « naturel » de la réunion. Le repas, la mise en commun, la prière et l'échange sur le thème sont pratiqués par d'autres mouvements ou au quotidien en famille ou avec des amis. Le partage, lui, nous fait sortir de notre zone de confort et nous rappelle tous les mois notre parole donnée, notre engagement à « jouer le jeu » en suivant l'esprit et les méthodes du Mouvement. Bref, tout ce qu'on aime!

C'est peut-être en pensant à tous ces chemins qui paraissent pour beaucoup aujourd'hui difficiles, exigeants voire rebutants, et qui pourtant conduisent au bonheur (comme l'évangile ou le mariage) que nous nous sommes décidés et... il n'y a pas eu de miracle. C'est toujours un peu compliqué, mais aujourd'hui, je ne veux plus m'en passer. Pourquoi? Parce qu'avec ce partage, nous ne parlons pas d'abord de ce qui va ou pas, nous exprimons avant tout notre désir de suivre la pédagogie de la Charte, notre désir de faire confiance à la méthode proposée par les END, notre désir d'accepter l'aide de notre équipe sur le chemin des PCE. Or, les PCE conduisent le couple vers Dieu et donc vers le bonheur!

Pour le Père Marcovits (postulateur de la cause de béatification du Père Caffarel) ce partage, « où chacun confie aux autres son cheminement spirituel, où se dévoile la radicalité de notre don à Dieu et à l'autre, (...) est la clef de voûte de la vie d'équipe. Une équipe qui saute ce moment, certes délicat, ne fait pas bonne route: un lien dans le Seigneur ne se fera pas; l'unité par le fond (...) trouvera difficilement son chemin. »

Aujourd'hui dans notre équipe, nous perséverons et le partage évolue doucement. Il est important d'éviter le côté « bulletin scolaire » et une véritable réflexion est nécessaire au niveau de sa forme. Si l'aventure vous tente, le mouvement met à disposition des conseils pour nous aider (voir encadré). A force d'imagination et de persévérance, le partage sur les PCE a vocation à devenir le signe et le cygne d'une équipe Notre-Dame qui se porte bien!

 **Francis Willems**
Equipe Sainte-Gertrude, Bruxelles

*Si vous cherchez des pistes pour revitaliser le partage sur les points concrets d'effort en réunion, les Équipes Notre-Dame vous proposent ce document. **Scannez ce QR code !***



Bonne lecture!



LE PARTAGE SUR LES POINTS CONCRETS D'EFFORT, MA DIFFICULTÉ

 **Matthieu Caupin**
Equipe Sainte-Gertrude, Bruxelles

Dans la vie en équipe Notre-Dame, il est demandé d'appliquer 6 points concrets d'efforts de manière régulière.

Ces points particuliers permettent de vivre et aident à mettre en pratique sa foi au quotidien. Il s'agit de l'écoute de la Parole, l'oraison, la prière conjugale, le devoir de s'asseoir, la règle de vie et la retraite annuelle du couple. Je suis convaincu que l'application de ces points concrets est un rituel nécessaire afin de s'habituer à suivre Jésus au quotidien. Bien que je sois convaincu de l'utilité de ces efforts, connaître la théorie n'est pas le gage d'une mise en pratique facile. Se mettre des rappels réguliers sur le GSM ne suffit pas. Cela demande une décision et une force de persévérance quotidienne. Je n'y arrive pas à tous les niveaux mais avec des petits hauts et des bas. C'est plutôt désespérant.

Nous avons pourtant essayé en couple et en équipe de dynamiser la revue de ces points afin de s'entraider,

cela a toujours été très compliqué. Entre le rappel régulier via le groupe WhatsApp, les petites vidéos ludiques d'encouragement, le ciblage du partage sur un seul point concret d'effort réussi par l'équipier, la mise en place d'un couple responsable pour dynamiser ces points... toutes ces pistes n'ont pas permis selon moi de voir des améliorations significatives sur le sujet.

Ma difficulté principale est le tour en équipe pour partager les points concrets d'efforts individuellement. Je trouve difficile de lister chaque point un par un et de faire l'aveu d'échec de manière relativement constante. Bien que cet énoncé permette de se rappeler l'importance de travailler sur ces points, néanmoins je ne suis pas convaincu de l'utilité réelle du tour individuel en face de l'équipe. Je serais intéressé de connaître une méthode qui permet de dynamiser ces points concrets d'effort en équipe.

A vos plumes !
Et vous ? Comment vivez-vous ce partage des PCE ? Nous pourrions nous encourager en partageant nos expériences, différentes dans chaque équipe !
Nous attendons vos textes au secrétariat end.bel@skynet.be
Merci !

BOITE À OUTILS POUR LE PARTAGE ET LES POINTS CONCRETS D'EFFORT

Brigitte et Michel Simons



Nous insistons ce mois-ci sur **l'importance du partage** lors de la réunion d'équipe. Pour vous y aider, il existe un chevalet à déposer sur la table de la réunion qui reprend les aspects fondamentaux du partage (voir photo ci-dessus).

Nous y lisons notamment : « Quel genre de prière conjugale ou familiale avons-nous faite ce mois-ci ? Quelle prière pouvons-nous faire le plus facilement ensemble ? Avons-nous vécu la prière avec assiduité ? Quel aspect de notre vie s'en est trouvé modifié ? » Ou encore : « Quelques idées pour dynamiser notre temps de partage ? » Nous suggérons à tous les foyers de liaison ou à leurs remplaçants de veiller à ce

que chaque équipe reçoive ce chevalet, disponible sur simple demande au secrétariat.

Nous vous invitons aussi à consulter la boutique du site français où une brochure est disponible pour chaque PCE.

CES BROCHURES PEUVENT ÊTRE COMMANDÉES EN DIRECT

<https://boutique.equipes-notre-dame.fr/13-points-concrets-deffort>.

Ou via notre secrétariat end.bel@skynet.be

Bonne lecture et surtout bon partage.



L'ORAISON OU ENTRER DANS UN CŒUR À CŒUR AVEC JÉSUS

Retraite organisée par la Région Sud et animée par Martine Cousin 26 au 28/01/2024

Plus de 60 équipiers ont vécu ce weekend, sous la houlette de Bénédicte et Cédric Le Fevere. Ils ont quitté la retraite avec la résolution de pratiquer l'oraison à l'aune des recommandations reçues.

L'oraison, c'est à la fois tout cela et tout autre chose !

L'oraison suppose un acte de foi : le Christ est celui en qui je crois. Il est venu redonner vie à l'humanité. Je l'aime car il est présent au plus profond

de mon cœur. L'oraison est le moment privilégié que je me donne pour l'écouter et engager le dialogue avec lui : je lui parle, il me répond.

Pour entrer en relation avec Jésus, je choisis un passage de la Parole de Dieu. Et je prends les moyens : le silence, un moment, un temps, un lieu, une attitude... Je

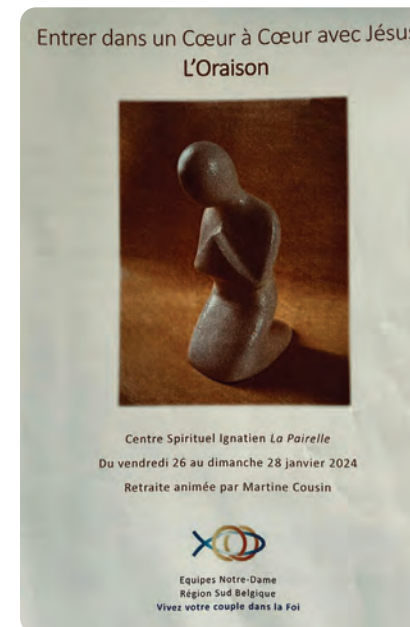
dispose mon corps et mon cœur à recevoir l'Amour.

Au début, je prendrai cinq minutes puis je ferai l'expérience que c'est trop court et qu'il en faut au moins vingt, trente ou plus... Je laisse mes cinq sens s'approprier la Parole : j'écoute, je regarde, je parle, je touche, je sens...
Je me laisse faire par Jésus

Parmi les points concrets d'effort offerts par les END, il y a le temps quotidien de prière, l'oraison.

Ce week-end nous a permis de la découvrir. Le mot vient du latin orare qui veut dire prier. C'est la manière tout à fait spécifique de prier à laquelle Henri Caffarel n'a cessé de nous faire goûter. La prière ? Il y a la prière vocale comme celle du Notre Père qui ponctue nombre de nos activités et de nos rencontres, la prière de demande, la prière d'intercession.

Il y a la prière répétitive comme le chapelet ou la liturgie des heures. Il y a bien sûr l'adoration.



Et peu à peu, je ressentirai ce que Jésus veut me dire, je comprendrai ce à quoi il m'appelle. « Je veux ce que tu veux. » Difficile à prononcer : je passerai peu à peu d'une volonté contrainte, conformiste, rituelle à une décision prise en pleine responsabilité. Choix de vie libre qui m'engage tout entier. Il faudra parfois toute une vie ! Cela commencera peut-être par un simple « Je voudrais bien vouloir ce que tu veux... » L'oraison peut devenir, si je le désire, une habitude du corps et du cœur, malgré les temps de sécheresse et de vide, de désolation. Il faut de la patience, de la persévérance et de la fidélité. Le Seigneur est là, quoiqu'il arrive. Il m'écoute. Il répond.

Je ferai l'expérience que l'oraison enrichit, sans aucun doute, la prière conjugale et familiale.

 **Henri Aubert sj.**
Conseiller spirituel Région Sud



... SILENCE ... ORAISON

Vendredi 26 janvier, une veille de weekend, les rideaux métalliques des commerces de Namur se ferment peu à peu. Une petite route sinueuse nous emmène vers une zone ombragée, où, au détour d'un dernier virage, soudainement, se dresse une imposante bâtisse. Les équipiers END sont au pied du mur. Nous sommes tous appelés à y vivre l'expérience de l'Oraison.

Oraison. Silence. Deux mots. Deux mots qui résonnent pour beaucoup d'entre nous comme la plongée dans l'obscurité, au plus profond de nous-mêmes, comme la nuit se fait lorsque le jour s'en va.

Il est vrai que le silence est devenu insupportable pour beaucoup de nos contemporains. Bruits continus, ronronnements lancinants, sonneries stridentes et intempestives polluent notre quotidien.

Mais serions-nous donc intimidés par le silence ? Peut-être ...

Il est vrai que dans l'esprit des END, les échanges verbaux entre équipiers sont essentiels. Nous sommes appelés à nous retrouver régulièrement pour échanger sur la manière dont nous



témoignons du Christ dans notre vie et, particulièrement, dans notre vie de couple.

Mais cette retraite nous a offert l'opportunité d'observer le silence pour, pas à pas, se plonger dans l'oraison. Tout cela pour aller à la rencontre du Seigneur et de sa lumière rayonnante.

Au fil des enseignements et des oraisons guidées par Martine Cousin, nous avons reçu des outils qui nous permettent de vaincre l'aridité de cet exercice et de nous approcher au plus près du Seigneur afin d'établir un dialogue avec Lui. Chacun de nous doit rentrer dans son cœur pour s'exposer à l'amour de Dieu – Comme le disait le Père Caffarel, 'Seigneur, je veux de cette oraison ce que tu en veux'.

Pour ce faire, nous devons prendre du temps, il faudra retravailler nos agendas surchargés et s'astreindre à faire de la place pour le Seigneur dans nos vies, au quotidien. Et, chemin faisant, nous découvrirons que c'est la régularité de ce colloque singulier, plus que sa longueur, qui en déterminera la qualité afin que l'oraison puisse réellement féconder notre action.





Nous ne devons en aucun cas manquer ce rendez-vous avec le Seigneur, Il nous attend et nous L'attendons. Ce sera le moment de s'ouvrir, parler, écouter et recevoir ses grâces infinies.

Au terme de la retraite, les équipiers présents ont fait part de leur résolution à pratiquer l'oraison

à l'aune des recommandations prodiguées par Martine afin de bénéficier pour beaucoup d'entre nous de tous les fruits qu'elle peut procurer dans le cheminement de notre vie chrétienne.

 **Gloria et Pierre Laloyaux**
Arlon 19



A vos agendas !

→ **Semaine de l'Annonciation :**
Du 18 au 31 mars 2024

Soyons le Feu, soyons la Vie. Nous avons élargi l'agenda en raison de la Semaine Sainte. Tous les équipiers sont invités à dire et partager ce qui les anime dans les END.

Nous demandons à chaque équipier ou couple de parler à un jeune couple autour de lui du bien que lui apporte le fait d'être en Equipe Notre-Dame. L'équipe de Diffusion nationale ou d'Information locale prendra contact ensuite, si le couple fait la demande de plus d'informations pour rejoindre une (nouvelle) équipe.

N'hésitez pas à utiliser le flyer et la carte END insérés dans cette Lettre

→ **Samedi 20 avril 2024 :**
dans l'après-midi au Forum Saint-Michel à Bruxelles.
Réunion des participants au Rassemblement de Turin.



→ **Rassemblement international :**
Du 15 au 20 juillet 2024 à Turin.
« Allons avec un cœur brûlant ».

Consultez régulièrement votre site www.equipes-notre-dame.be

→ **Journée nationale pour les responsables d'équipe,**
les CS et les équipiers au service :
Le samedi 12 octobre 2024 à Erpent.

Inscrivez dès maintenant cette date dans vos agendas !
Toutes les informations dans la Lettre 143.

→ **WE Souffle Nouveau :**
Sera organisé en 2025

WE pour les couples qui sont dans une équipe depuis 5,10, 15 années...
Retraite à vivre en équipe autant que possible end.bel@skynet.be

→ **L'Eucharistie source de mission :**

Thème proposé à toutes les équipes du monde, pour continuer le chemin commencé en « allant à Turin avec un cœur brûlant ».

Préparons-nous pendant une année, à découvrir l'énorme puissance de l'Eucharistie comme nourriture pour vivre notre Mission. Et faisons face à un discernement sincère pour découvrir ce que cela signifie pour chacun d'entre nous, pour notre équipe, pour le Mouvement des Équipes Notre-Dame et pour l'Église.

Ce thème sera disponible en septembre prochain et nous proposons que chaque équipe le fasse sien !

« QU'ILS SOIENT UNS ! »



retraite animée par
le Père Dominique Janthial

Les 27, 28 et 29 octobre 2023, nous avons eu le bonheur de pouvoir vivre en couple une très belle retraite organisée par les END à La Pairelle.

Dans ce cadre accueillant, nous avons pu bénéficier de temps d'enseignements très riches, entrecoupés de temps seul ou en couple pour méditer et prier. Et que d'échanges conviviaux avec d'autres équipiers participant à la retraite sous la forme de temps de partage ou tout simplement pendant les repas ou les vaisselles, et ce, toujours dans la bonne humeur !

Le quotidien nous laisse peu de temps pour prendre du recul par rapport à nos vies souvent trop agitées. Cette retraite, nous l'avons vécue comme un moment de grâce qui nous a aidés à trouver des pistes d'unité intérieure. Dominique Janthial, prêtre de l'Emmanuel et très fin connaisseur de l'ancien testament et de la tradition juive, nous a prodigué des enseignements très intéressants.

Nous avons découvert la richesse incroyable de lire l'Évangile à la lumière de l'ancien testament. Quel émerveillement de découvrir à quel point Jésus vient accomplir l'écriture ! Nous avons tous et chacun été invités à découvrir que notre mission est unique et que nous ne devons pas essayer d'être « comme » d'autres veulent que nous soyons. Quelle joie de se savoir appelés à vivre une mission qui nous est propre et de tourner le dos à la comparaison et à la jalousie qui rendent si triste.

C'est quand nous reconnaissons le Christ et sa parole vivante qui s'adresse à nous personnellement que nous pouvons nous reconnaître en vérité enfants de Dieu. Merci à toi Dominique et merci à tous les couples présents avec qui nous avons partagé ces moments à La Pairelle.

 Madeleine et Philippe Lefevre
Louvain-La-Neuve 07

SESSION DE FORMATION À LA PAIRELLE

5-7 janvier 2024

Catherine et Christophe Bernard,

anciens responsables nationaux français, ont partagé leurs expériences, joliment illustrées par une série de PowerPoint. Notre mission est d'apporter aux autres la tendresse de Dieu. Car c'est le Seigneur qui agit à travers nous. Pour ce faire, nous entretenons avec Lui un lien profond par une prière assidue et fréquente. Ce dont notre entourage a vraiment besoin, c'est d'une nourriture spirituelle consistante, en réponse à des besoins spécifiques. A savoir le fonctionnement harmonieux du couple et de l'équipe. Souvenons-nous que nous ne serons jamais parfaits.

Le père Charles Delhez,

notre conseiller spirituel national, est venu nous encourager. En sociologue perspicace, il observe la diminution de la pratique religieuse au cours des dernières décennies. Dans les années 50, l'immense majorité de nos compatriotes se disaient catholiques, ils ne sont plus que la moitié aujourd'hui. De même, la fréquentation de la messe dominicale et le nombre des équipes se réduisent drastiquement. Nous en sommes à 8 % des Belges qui se disent pratiquants. Nous sommes le petit reste d'Israël, comme disait Sophonie. Cependant, la demande de vie spirituelle est énorme chez certains jeunes. Et nous devons répondre à

leur attente. En effet, ils sont noyés par une vague de « spiritualité de consommation » qui propose des techniques pour se sentir bien. Il est capital de rétablir le lien avec Dieu, qui donne sa grâce en abondance et en temps voulu.

En ce qui concerne nos équipes, le père Charles insiste sur l'importance du bilan annuel. Il permet de voir si l'objectif spirituel est atteint, de façon à éviter ce que les navigateurs appellent la dérive silencieuse.



Chacun pourra alors réitérer son engagement dans les END.

Brigitte et Michel Simons

ont mis au point une belle dynamique, une initiative originale : rassembler 18 couples engagés à divers niveaux dans les équipes. Il s'agit de relancer le fonctionnement de la pyramide inversée, que constitue la structure du mouvement. Nous allons raviver l'enthousiasme au service de tous. Rien ne vaut la rencontre réelle, en présentiel, les yeux dans les yeux.

TROIS ATELIERS ont fait surgir des idées nouvelles. Rechercher des occasions de dialogue avec des couples désireux de vivre pleinement leur vie chrétienne, proposer des activités centrées sur la spiritualité, plutôt que des promenades suivies d'un pique-nique. Prévoir des rencontres personnelles, autour d'un repas, entre les foyers de liaison et les responsables d'équipes. Les foyers de liaison pourraient se joindre

aux réunions festives des équipes. Le foyer responsable ne doit pas être toujours le même; il choisit un mode de communication privilégié avec le foyer de liaison. Pour autant que cela soit possible, car certaines régions ne disposent pas de structure. C'est pourquoi au niveau national, un couple va s'occuper de la communication et un autre de la diffusion.

Tous ont apprécié l'**ambiance chaleureuse** de ce week-end, qui a permis de mettre des visages sur les noms, de s'apprécier, de créer de véritables relations amicales, de susciter l'envie de se soutenir mutuellement. Cela demande du temps, de l'énergie, éventuellement des renoncements, mais finalement, c'est un cadeau de travailler ensemble pour un but qui en vaut la peine.

L'AGENDA DE L'ANNÉE 2024 est déjà richement fourni : RivEspérance, St-Valentin, WEEN, équipes brassées, Congrès Mission, Turin. De multiples occasions de se revoir et surtout d'établir une bonne communication entre tous les équipiers.

 Anne-Michèle et Patrick Lovens
Bruxelles 211



ET SI ON PRENAIT VRAIMENT SOIN DE NOTRE COUPLE ?

En Région Ouest, à Mons. Soirée découverte des Equipes Notre-Dame pour ceux qui veulent faire grandir leur amour et partager ce qu'ils vivent.

UNE SOIRÉE POUR UN MOUVEMENT EN MOUVEMENT, RYTHMÉE EN DEUX TEMPS

C'est, accompagnés de notre nonagénaire conseiller spirituel, Paul Mayence, et aussi aiguisés par une certaine curiosité, que nous avons poussé la porte de la Maison des Petites Sœurs des Pauvres, située dans le centre historique de Mons, le 8 décembre dernier.

Il faut dire que l'équipe de préparation – Elisabeth Douchy en tête – avait mis les petits plats dans les grands. Jugez plutôt ! Nous les Carolos qui avons déjà tenté, en vain, de réunir des couples pour parler d'un chemin pour une vie de couple, nous n'avons pas été déçus ! Tout fut à la hauteur ! C'est avec plaisir que nous avons rencontré quelques jeunes couples, heureux de parler de leur vie intérieure et soucieux de donner de la consistance à leur vie de famille.

Laudate omnes gentes

 Cécile et Fabien Capiou,
Charleroi 60

UN SOUPER, DEUX NOURRITURES !

Grâce aux délicates attentions d'Elisabeth et au timing, hyper-serré mais pas guindé, tout fut une réussite :

- * le petit souper autour d'un bol de soupe END,
- * les échanges courts et originaux sur les différentes parties d'une réunion d'équipe Notre-Dame,
- * le partage alterné de l'expérience de couples jeunes et de couples « ayant de la bouteille » dans les Equipes.

UNE PRIÈRE, DEUX ESPRITS !

Remplis de ces fioretti, nous avons rejoint la chapelle de la Maison pour respirer la louange ponctuée de temps de silence, dans l'esprit de Taizé. Que c'est beau les « Sic nomen Domini », les « Confitemini Domino » chantés tous en cœur, par des personnes de tous âges.

Ce fut un cocktail original de deux courants d'Eglise sous le manteau de Notre-Dame en ce 8 décembre. Tous les ingrédients étaient réunis pour démarrer un beau week-end, y compris les biscuits à la cannelle préparés par nos hôtes, et le jus de pomme chaud pour clôturer notre rencontre.

Merci aux accueillants organisateurs, merci à la Communauté de Taizé de Mons pour le partage de la prière. A l'année prochaine ?

MAIS QUE FAIT L'ERI

(Equipe Responsable Internationale)?



L'extrait du compte-rendu de leur visite à Adelaïde, adressée aux membres du collège international, vous en donne une idée plus précise.

International

C'est avec une grande joie que nous partageons un bref résumé de la rencontre vécue par l'ERI à Adelaïde (Australie) du 23 au 27 octobre 2023. Notre première journée à Adelaïde a commencé par l'Eucharistie et a été suivie d'une réflexion spirituelle animée par le

Père Ricardo et d'une mise en commun. Cette dynamique, qui est devenue une caractéristique régulière de nos réunions, nous aide à entrer dans la semaine en remettant tout entre les mains du Seigneur, et nous permet de continuer à renforcer l'esprit d'équipe et à partager nos vies. L'Eucharistie et les prières nous fortifient tout au long de la réunion et nous unissent à la grande communauté de l'Eglise.

Au début de notre réunion, nous avons eu la joie de préparer notre visite à Rome où l'ERI sera reçue en audience privée par le Pape François le 4 mai 2024. Par conséquent, la prochaine réunion de l'ERI suivra cette audience, et de Rome nous irons à Turin pour finaliser les détails du programme du Collège international et du Rassemblement de juillet 2024. Le collège international du 11 au 15 juillet précèdera le Rassemblement. Il s'appuiera sur le texte de l'Évangile qui précède le passage d'Emmaüs : « Pourquoi cherchez-vous le Vivant parmi les morts ? Il est ressuscité. » Lc 24, 5b-6a. Après avoir défini notre mot d'ordre « Cherchons le Vivant », nous avons finalisé le programme

des activités. Un moment important, lors de l'Eucharistie de clôture, à la fin du rassemblement international de Turin : la nouvelle équipe internationale prendra son service.

L'organisation du Rassemblement International nous a pris beaucoup de temps, car un événement de cette nature est d'une grande complexité. Les intervenants ont déjà confirmé leur présence, comme on peut le voir sur le site de la rencontre, où tous sont présentés. Nous avons parlé d'autres moments importants tels que les témoignages, les Eucharisties, les prières, les équipes mixtes, l'expo, les activités de groupe au cours desquelles divers lieux seront visités en rapport avec les saints sociaux de Turin. (..)

Au cours des prochains mois, des membres de l'ERI continueront à rencontrer les équipes de Turin, en présentiel et en ligne, afin de coordonner l'ensemble du processus. Nous vous demandons à tous de ne pas oublier de prier pour la rencontre et pour toutes les personnes qui travaillent à plein temps afin que tout puisse se développer de la meilleure façon possible. Nous avons également travaillé à l'organisation des Sessions internationales de Formation qui auront lieu après la Rencontre et auxquelles certains

couples et conseillers spirituels sont invités. Elles se tiendront au sanctuaire d'OROPA, près de Turin.

Comme dans toutes les réunions de l'ERI, nous partageons sur les situations vécues dans chaque SR et RR. Celles-ci nous sont présentées par les coordinateurs de zone. Nous avons pu passer en revue les visites effectuées par ces coordinateurs de zone. Ces visites nous amènent à une connaissance directe des réalités vécues un peu partout dans le monde. Les activités du secrétariat, avec l'analyse des aspects statistiques, financiers et administratifs, occupent également une place importante dans nos réunions, de même que les questions consacrées à la communication.

Une vidéo explicative du mouvement des Equipes Notre-Dame en 5 langues a été présentée et est disponible sur le canal YouTube ERI Communication.

L'ERI accompagnée de Petra et Terry, responsables de l'Océanie, est allée rendre visite aux autorités ecclésiastiques locales. (...)

L'Equipe Responsable Internationale souhaite que l'amour et la paix de la famille de Nazareth remplissent les cœurs de chaque famille des Equipes Notre-Dame et soient notre guide en cette importante année 2024.

 Mercedes Gómez-Ferrer & Alberto Pérez
Couple Responsable de la Communication



Canal YouTube
ERI Communication

La Maison des Équipes

Avenue Edmond Parmentier, 250 B3 • 1150 Bruxelles

☎ 02 770 38 94

@ end.bel@skynet.be

www.equipes-notre-dame.be

Une permanence y est assurée
le mardi, de 10 h 00 à 15 h 00.

Vous pouvez laisser un message sur le répondeur téléphonique.

La contribution annuelle au Mouvement

Le Mouvement demande aux équipiers de verser une **contribution annuelle de 100€ par couple ou 50€ par personne**. Les équipiers qui, selon leurs moyens, peuvent verser un montant supérieur, sont invités à le faire dans un esprit de **solidarité**, comme voulu par le Père Caffarel. Nous invitons chacun à payer sa contribution dans le courant du premier semestre de l'année civile sur le compte des END 1150 Bruxelles **IBAN BE86 0013 0507 2150 - BIC GEBABEBB**.

Votre **contribution** nous aidera à organiser des formations, sessions, retraites et rencontres pour nos équipiers belges, et particulièrement pour les jeunes couples mariés, qui cherchent à rejoindre un mouvement qui les soutienne et les accompagne dans leurs engagements !

L'équipe nationale des END Belgique

Consultez notre site www.equipes-notre-dame.be!

Équipe de rédaction de ce numéro : Anne-Marie Bombaerts, rédactrice en chef; Guy & Suzanne Daenen; Myriam Frys-Denis; Catherine Nobels; Tommy Scholtes, s.j.; Brigitte et Michel Simons; Hubert et Brigitte Wattetet.

Prière du pèlerin de la montagne

Seigneur Jésus, toi qui as fait
Un si long déplacement d'auprès du Père,
Pour venir planter ta tente parmi nous,
Toi qui es né au hasard d'un voyage
Et as couru toutes les routes,
Celle de l'exil,
Celle d'un pèlerinage,
Celle de la prédication :
Tire-moi de mon égoïsme et de mon confort,
Et fais de moi un pèlerin.

A l'exemple de Saint Bernard,
J'ai à écouter ta parole,
J'ai à me laisser ébranler par ton amour.
Sans cesse tenté de vivre tranquille,
Tu me demandes de risquer ma vie
Comme Abraham, dans un acte de foi.
Sans cesse tenté de m'installer,
Tu me demandes de marcher en espérance
vers Toi
Le plus haut sommet dans la gloire du Père.

Créé par amour, pour aimer,
Fais Seigneur que je marche
Que je monte par les sommets vers Toi
Avec toute ma vie,
Avec tous mes frères,
Avec toute la création
Dans l'audace et l'adoration.

Amen