



*Noël comme  
un appel*



Éditorial

Dossier

- 4 Gardons le souffle et l'espérance
- 6 Le conte des crayons soufflés
- 7 La foi et l'espérance me tiennent debout
- 9 Pourquoi choisir de se marier ?
- 10 Chaque âge est un passage
- 12 Un souffle de vie dans la durée
- 13 La Transfiguration
- 14 Amour en couple
- 16 Les Points Concrets d'Effort
- 17 La prière conjugale
- 17 *Les difficultés de la prière conjugale*
- 19 *La prière quotidienne en couple*
- 20 *Notre prière conjugale ou son absence parfois...*
- 21 *Difficile la prière conjugale ?*

National

- 23 Agenda et vie du mouvement
- 24 Vivre l'eucharistie en compagnie de Sainte Thérèse
- 26 24 septembre, une rencontre prometteuse
- 26 *Vie en équipe*
- 27 *Thèmes d'équipe*
- 28 *Rôle des foyers de liaison*
- 30 Un nouveau couple pour la diffusion
- 33 Waterloo 6
- 34 Prions en Eglise

International

- 35 Collège International à APARECIDA



No 141 • Décembre – Janvier – Février 2024  
(Chapiteau de la cathédrale d'Autun  
La Fuite en Egypte)

*Nous rappelons aux lecteurs que seuls les articles signés de l'ESRB et de l'ERI expriment la position actuelle du mouvement des END. Les autres articles sont proposés comme matière de réflexion dans le respect d'une diversité fraternelle. La rédaction se réserve le droit de condenser ou de réduire les contributions envoyées en fonction des impératifs de mise en page.*

**Rédaction et administration :** Avenue Edmond Parmentier, 250 B3 • 1150 Bruxelles ■ Coût de l'abonnement annuel : 15,00 € – La revue est envoyée gratuitement à tous les membres des Equipes Notre-Dame ■ En cas de changement d'adresse, prière d'en aviser la rédaction ■ **Éditeurs responsables :** Brigitte et Michel Simons • Avenue Edmond Parmentier, 250 B3 • 1150 Bruxelles ■ Maquette et mise en page : Isabelle POTTIER (Graphic-id Communication) ■ Routage: Atelier Cambier (6040 Jumet) ■ Bureau de dépôt : Charleroi X.

La Prière de l'âne

A la Cathédrale d'Autun, la nuit de Noël  
Quand tout le monde est parti,  
Tous les animaux de la Cathédrale descendent de leurs piliers :  
Il y en a soixante-seize.  
Ils viennent vers la Crèche,  
Lorsqu'elle est jolie,  
Autrement ils se mettent devant le chapiteau de la Nativité,  
Et ils dansent. Et ils chantent : "Il est né le divin Enfant".

L'âne de la Fuite en Égypte,  
Qui est descendu en riant de la Salle Capitulaire,  
Là où, autrefois, les chanoines se faisaient des discours,  
L'âne de la Fuite en Égypte,  
Qui est le plus subtil des animaux  
Monte en chaire et fait un sermon.  
Une année, il fit le discours suivant :

« Mes frères,  
Les hommes vont bientôt venir, vous allez remonter sur vos piliers;  
Car les hommes qui ne comprennent rien,  
Ne comprendraient pas de vous voir ici.  
Ils se croient importants  
Et ils ne sont pas capables de s'entendre.  
Que chacun d'entre vous,  
Par sa tenue,  
Soit une prédication pour ces pauvres hommes  
Qui me font un peu pitié.  
Voici ce que j'essaie de leur dire  
Lorsqu'ils me regardent :  
Messieurs, je suis le seul être au monde  
Qui soit heureux de son sort  
Et qui ne cherche pas une autre place;  
Je voudrais que ce soit tout le temps la Fuite en Égypte.  
Je vous en prie, Messieurs,  
De temps en temps  
Faites comme moi  
Vous serez heureux,  
De temps en temps  
Allez sur la route d'Égypte,  
Mettez-vous du côté de celui qui est mis à la porte,  
De temps en temps, faites l'âne et portez Dieu. Ainsi soit-il. »

Et tous répondirent : « Deo gratias »  
Et tous firent un salut au chœur  
Et tous remontèrent,  
Chacun sur son pilier,  
L'âne le dernier, avec le sourire.

Denis GRIVOT dans  
Le monde d'Autun,  
publié par Zodiaque  
(1960).

# « FÊTER » NOËL

 Brigitte et Hubert Wattelet,  
responsables de la formation



**Chers Equipiers, chers Amis,**

Tout nous rappelle déjà qu'il faut « fêter » Noël : les magasins commencent à étaler leurs décorations, des influenceurs se disputent entre plaisirs d'hiver ou marchés de Noël, des commentaires fleurissent sur les réseaux : plus que neuf lundis avant Noël ! *Et si nous en profitons plutôt pour nous préparer en âme et en esprit à ce temps d'accueil et d'émerveillement pour puiser un nouveau souffle pour notre vie de chrétien, de couple, de veuve ou veuf, d'ordonné ou de consacré, de parents ou de grands-parents ?*

Si nous profitons de ce temps de l'Avent et de Noël pour réfléchir en couple, en équipe, à ce que nous souhaitons construire comme avenir pour nos enfants et les générations futures ? Si nous profitons de l'émerveillement qui nous gagne pour nous ouvrir les yeux et le cœur, prêts pour des actions de véritable humanité ? Nous pouvons agir, à l'instar du conseil de Sœur Emmanuelle à notre fille : "Essaye de faire chaque jour une petite chose pour quelqu'un, là où tu es, avec tes petits moyens." Notre grande force comme chrétiens, c'est la prière. Mais il nous semble que, aussi intense soit-elle, cette prière ne peut suffire.

Beaucoup parlent d'accueil en ce temps de Noël : il y a tant de personnes à accueillir ! Pas besoin de courir bien loin. Nous connaissons sans doute, toutes et tous, une personne en souffrance à accueillir. Qu'attendons-nous ? Une souffrance pour laquelle nous nous sentons très impuissants, hélas, est la violence qui, peu à peu, semble gangréner le monde et, plus particulièrement ces guerres, en Ukraine, en Palestine. On peut certes discourir sur les responsabilités des uns ou des autres ... Mais prions intensément pour la paix dans le monde, en ce moment où, plus encore que d'habitude, nous allons chanter « Paix sur la terre aux hommes de bonne volonté ».

Et surtout, surtout, n'oublions jamais que l'espérance est une vertu chrétienne et que Jésus lui-même nous a affirmé que le mal ne gagnerait jamais. Nous vous souhaitons à toutes et tous un beau et saint temps d'Avent et de Noël et une année 2024 remplie de joies et de bonheur partagé.

En toute amitié et en union de prières avec chacun,

# KERSTMIS

 Brigitte et Hubert Wattelet,  
verantwoordelijken voor de opleiding



**Beste leden, beste vrienden,**

Alles herinnert er ons al aan dat Kerstmis voor de deur staat: de winkels beginnen hun versieringen al uit te hangen, influencers leiden ons rond tussen winterpret en kerstmarkten; commentaren overal op het internet: nog slechts negen maandagen en het is Kerstmis! *Zouden we deze ogenblikken niet beter kunnen benutten door onze geest en ziel op deze tijd van verwelcoming en bewondering voor te bereiden? Om nieuwe inspiratie op te doen voor ons leven als christen, als echtpaar, als weduwe of weduwnaar, als niet gewijde of gewijde persoon, als ouder of grootouder?*

Wat als we Advent en Kerstmis zouden aangrijpen om als echtpaar, als groep, na te denken over welke toekomst we voor onze kinderen en toekomstige generaties zouden willen uitbouwen? Zouden we dit gevoel van verbazing en verrukking niet kunnen aanwenden om onze ogen en harten te openen voor een menselijk gebaar? We kunnen ernaar streven, zoals zuster Emmanuelle onze dochter aansprak: "Probeer elke dag iets kleins te doen voor iemand, waar je ook bent, met je eigen kleine middelen".

Onze grote kracht als christenen is het gebed. Maar dit gebed, hoe intens ook, lijkt ons niet toereikend. Velen hebben het over het verwelkomen van de medemens in deze Kersttijd: er zijn zoveel mensen die naar een warm onthaal snakken! Men hoeft niet ver te zoeken. We kennen allemaal wel iemand die een beproeving doorstaat. Waar wachten we nog op?

Een beproeving waarvoor we redelijk machteloos staan is het geweld dat, langzaam maar zeker, de wereld aan het bederven is. Denk maar aan de oorlogen in Oekraïne, in Palestina. Over de verantwoordelijkheden kunnen we het nog heel lang hebben... Maar laat ons intens bidden voor de wereldvrede. Meer nog dan we op dit tijdstip van het jaar gewoon zijn, zullen we samen zingen: "Vrede op aarde aan alle mensen van goede wil".

En vooral, ja vooral, laat ons nooit vergeten dat hoop een christelijke deugd is en dat Jezus ons verzekerd heeft dat het kwaad nooit zal overwinnen. We wensen jullie allen een mooie en heilige Advent- en Kersttijd en een jaar 2024 vol vrede en gedeeld geluk.

In verbondenheid en gebed met u allen,

# Dossier GARDONS LE SOUFFLE ET L'ESPÉRANCE

## NOËL COMME UN APPEL

La période de la fin d'année comprend les fêtes traditionnelles auxquelles nos agendas sont habitués et, dans le meilleur des cas, nous préparons les réunions de familles. En couple, en famille, il est peut-être bon de se demander quels sont les préparatifs que nous mettons en priorité. Cela démarre aux environs de la St-Nicolas... mais l'Avent aura déjà commencé à ce moment-là. L'Avent n'a pas la même portée que le Carême qui précède Pâques.

Pourtant, quatre semaines (et encore ! cette année la dernière semaine sera d'une journée !), c'est peu pour entrer dans un si grand mystère. Installer un sapin et une crèche, cela prend deux heures mais entrer dans un mystère de foi, cela prend beaucoup plus de temps.

**JE VOUS PROPOSE CETTE PRIÈRE DU PREMIER DIMANCHE DE L'AVENT (EDITIONS JÉSUITES)**

*O Jésus,  
Je veux vraiment préparer ta venue  
Je suis en train de préparer mon cœur,  
Je pense beaucoup à toi.*

*Tu peux m'aider à me préparer,  
Je suis comme l'argile, disponible,  
L'accueille la paix dans mon cœur.*

*Je t'attends, et suis vigilant  
Parce que je veux être proche de toi.*

*On encore cette invitation :*

*Préparez le chemin du Seigneur,  
Tracez droite, dans les terres arides  
Une route pour notre Dieu.*

*Accueillez la paix pour le peuple.  
Amour et vérité se rencontrent.  
Justice et paix s'embrassent.*

*Attendons un ciel nouveau, une terre  
nouvelle,  
Où résidera la justice.  
Soyons les messagers de  
cette Bonne Nouvelle.  
Voici votre Dieu !*

## VOILÀ L'AMBIANCE. VOILÀ L'ÉTAT D'ESPRIT. VOILÀ LA MISSION REÇUE POUR LE TEMPS DE L'AVENT

En 2023, nous vivons beaucoup de tensions et nous sommes prompts à dénoncer les injustices qui nous sautent aux yeux. Nous savons en même temps que nous pouvons peu, si ce n'est aimer. Et en réalité, c'est énorme. C'est le mystère de Dieu qui aime tous les êtres humains. Il invite sans cesse à espérer sans jamais se décourager. Le chemin de Jésus, né hors norme et condamné plus tard contre toute norme, est celui d'un amour partagé et solidaire faisant de nous des « Fratelli tutti », comme dit le Pape François. Ainsi donc, nous voilà ramenés sur la route principale pour emprunter le chemin du Seigneur. Une route, certes, faite d'innombrables événements que nous ne gérons pas nous-mêmes, mais que nous pouvons habiter de son Esprit.

Contempler l'Enfant de la crèche sera le but de notre Noël, pour que son regard nous illumine afin que nous en soyons le reflet pour l'humanité, une humanité, non pas lointaine, mais qui se fait proche. Et de reflet en reflet, l'Humanité entière en sera éclairée. Là est mon Espérance, elle ne faillit pas parce qu'elle ne vient pas de moi mais de l'Emmanuel.

Le souffle de notre cœur et de notre corps est quotidien. Mais là, il est temps de percevoir le souffle que Dieu inspire à l'Humanité pour qu'elle vive. Noël est aussi un signe de ce souffle. La crèche en fait mention à travers les figures de l'âne et du bœuf. Leur souffle réchauffe. Dans ce moment de l'Incarnation, c'est Dieu lui-même qui entre dans l'Histoire

de l'Humanité. Ne ratons pas ce rendez-vous avec l'Histoire.

**Tommy Scholtes sj**  
Conseiller spirituel Région Centre

**l'Avent 2023**  
Passez vos commandes !

**Signets, affiches...**  
Pour préparer le chemin de l'Avent !

Chaque dimanche de l'Avent, laissez-vous guider par les riches méditations du père Tommy Scholtes, magnifiquement illustrées par Laurence Baufine et Mireille d'Acremont.

[www.editionsjesuites.com](http://www.editionsjesuites.com)

[www.editionsjesuites.com](http://www.editionsjesuites.com)

JE T'ATTENDS ET SUIS VIGILANT

AIDE-MOI À SEMER DE LA JOIE

TU ACCUEILLES CHACUN

**1<sup>er</sup> Dimanche C**  
3 décembre

**TU ACCUEILLES CHACUN**

**4<sup>e</sup> Dimanche de l'Avent**  
24 décembre 2022

[www.editionsjesuites.com](http://www.editionsjesuites.com)

Dans la Lettre 140, à travers plusieurs témoignages, nous avons constaté combien la démarche ESDAC apportait un souffle nouveau. Que ce souffle continue d'animer la flamme de nos vies et de nos espérances ! Pour illustrer notre démarche, nous vous proposons ce petit conte suivi de plusieurs tranches de vie. L'équipe de la Lettre.



## LE CONTE DES CRAYONS SOUFLÉS

*Il était une fois une grand-mère et son petit-fils de cinq ans, Pierre, qui attendait avec impatience son cadeau d'anniversaire...*

Le jour venu, Pierre téléphone à sa grand-mère : « Tu sais, Mamy, j'ai reçu des crayons soufflés » !

Intriguée, la grand-mère ne comprend pas très bien. « Mais Mamy, ce sont des crayons magiques : on souffle, toutes les couleurs se mélangent. C'est très beau. Je vais t'envoyer un dessin » !

La surprise de la grand-mère fut grande : des dessins aux couleurs multiples, comme dans un ciel, comme des nuages éclairés par le soleil couchant ou levant, des couleurs vives, des couleurs pastel, comme si le monde était un grand jardin plein de fleurs...

Et la grand-mère se mit à rêver : si c'était cela, le Souffle ? Donner des

couleurs à la vie, donner une profusion de couleurs pour que l'on sache saisir la diversité de la nature, des êtres, et cette grande liberté des enfants de Dieu qui, se laissant guider par le souffle, deviennent à leur tour des artistes qui donnent couleur à la vie. Elle se mit à rêver, la grand-mère, au petit Pierre attablé, soufflant sur ses crayons pour faire naître une féerie de couleurs. N'est-il pas lui aussi animé par le Souffle de l'Esprit dans un geste libre pour créer quelque chose de beau qui réjouira le cœur des autres ?

✎ Anne Géhot



## LA FOI ET L'ESPÉRANCE ME TIENNENT DEBOUT



La famille et les amis sont aussi restés un socle et un solide appui. Enfin, la messe aux cliniques Saint-Luc les a aidés à sortir de la solitude et de l'enfermement. La communauté ainsi que le prêtre font partie de son noyau d'amitiés. Aujourd'hui, c'est avec la force de l'Esprit Saint que Monique se lève chaque matin. Roland est toujours présent. Il est là, témoin vivant. Chaque jour, tous deux se parlent par-delà les deux rives. Leur amour conjugal est si fort et durable que même la mort ne l'anéantit pas, me dit-elle.

*Monique et Roland Pioge ont eu de nombreux engagements au sein des END, ils ont notamment été responsables nationaux. J'ai rencontré Monique Pioge après le décès de son mari. Nous avons écrit ensemble ce témoignage.*

Avec douceur et émotion, Monique affirme que ce sont la foi et l'espérance qui la tiennent debout. Durant plusieurs années, son couple a traversé l'épreuve de la maladie incurable de Roland. Jusqu'à la veille du décès de celui-ci, ils ont prié main dans la main, tous les matins, en écoutant la lecture de l'Évangile via RCF. L'équipe a également été fort présente et précieuse pour Monique, aménageant par exemple les horaires des réunions pour permettre à celle-ci d'y assister et d'y trouver sa bulle d'oxygène

Oui, VIVRE, telle a toujours été leur devise. Pas de grands discours moralisateurs mais ils faisaient en sorte que tout événement du quotidien, même le plus insignifiant ou le plus ingrat soit BIEN fait, c'est-à-dire pleinement et positivement. Pour tous deux, c'est d'abord cela être témoins de leur foi. Pour eux, aucune relation de couple n'est parfaite et pourtant, une grande majorité d'entre elles sont si riches et exceptionnelles. A deux, ils ont été de grands marcheurs. Ils ont parcouru près de 6000 km, que ce soit sur les chemins de Compostelle, Vézelay, Arles et autres. Ces moments furent très porteurs dans leur vie conjugale.

Aujourd'hui, Monique vit seule, bien entourée de ses trois enfants, neuf petits-enfants et un arrière-

## Dossier

petit-enfant. Elle se dit confiante. Ce deuil la met en paix même si Roland lui manque tant. La solitude et le silence lui rappellent des moments où, en couple, ils ont participé à des retraites en silence. Le vécu au sein des Equipes Notre-Dame a été essentiel dans leur vie. Il a ouvert tant d'horizons. Non seulement pour leur vie de couple, leur vie spirituelle mais également à travers les rencontres inoubliables dans le monde entier. Jamais ils ne diront suffisamment MERCI!

Sereinement, Monique trouve qu'il est important de reconnaître l'âge du retrait même si le mouvement la met toujours en joie, notamment en voyant les nombreux projets, comme ESDAC, qui nourrissent et mettent les

couples sur un chemin de réflexion. *Pour conclure, voilà trois astuces (selon Monique) pour garder l'espérance dans la vie: prier en couple, accueillir les événements de l'existence et les personnes qui croisent nos chemins et enfin, accepter de devoir renoncer à beaucoup de choses lorsque viennent la vieillesse et le deuil.*

Et Monique, en communion avec Roland, voudrait partager la manière de faire le signe de croix qui leur était propre: «*Au nom du Père qui est notre source, au nom de Jésus qui est notre chemin et au nom de l'Esprit qui nous fait vivre*».

 **Monique Pioge et Carine Temmerman**

### ACCUEILLIS AUPRÈS DU PÈRE

- † **Jacqueline VAN QAETHOVEN**  
Bruxelles
- † **Charles CLAEYS**  
Liège 99
- † **Georges RENIER**  
Liège 108

## POURQUOI CHOISIR DE SE MARIER ?

*Cela se passait l'été dernier, dans l'église paroissiale, remplie de leurs parents et amis. Ils se sont dit oui pour la vie. L'ambiance était à la fois recueillie et joyeuse. Les jeunes mariés ont rejoint la salle de réception en tandem, le voile de la mariée flottant au vent.*



Nous les avons revus récemment dans notre salon et leur avons demandé comment ils voyaient l'engagement du mariage. A propos du **sacrement**, ils ont évoqué l'évolution de leur vie spirituelle. Elle a grandi dans une famille catholique pratiquante. Lui vient d'une famille où les liens avec l'Eglise étaient plutôt absents. Mais ils ont réalisé ensemble des recherches de sens. Lui, avant de se marier à l'Eglise, voulait d'abord trouver un sens au mariage catholique. C'est pourquoi, avant de se fiancer, ils ont participé à un week-end animé par Charles Delhez, qui excelle dans les contacts avec les jeunes.

Pour poursuivre leur recherche de spiritualité et leur préparation au mariage, ils ont participé à une seconde retraite de jeunes fiancés avec Amour et Engagement et ont

poursuivi leur préparation avec un couple qu'ils ont rencontré à 4 reprises pour aborder les 4 piliers du mariage. Cela leur a permis de raffermir leur projet de vie.

Pour eux, le mariage est d'abord un **engagement**. C'est s'engager l'un envers l'autre et dans la vie à deux. L'Eglise aborde ça très bien dans les 4 piliers du mariage (la liberté de consentement, l'indissolubilité, la fidélité et l'ouverture au don de la vie) et ils ont trouvé beaucoup de sens à ces 4 piliers lors de la préparation de leur mariage.

Ce qui change leur vie actuellement, c'est de fonctionner en couple. C'est donc ensemble, mettant en commun leurs différentes aptitudes et qualités qu'ils vont déployer leurs ailes pour construire leur avenir. Cette vie à deux leur promet des défis, des difficultés à surmonter et surtout la joie de réaliser tout cela ensemble.

Un troisième point évoqué, c'est l'appartenance à une **famille** élargie et unie. Car leurs familles respectives sont nombreuses et festives. C'est avec fierté qu'ils nous ont partagé les vidéos de leur dernière grande réunion. Les invités, âgés de 1 à 90 ans ont dansé, en costume d'époque sur des airs des années 1920 à 2020!

Bref, ils sont souriants, détendus et prêts à construire quelque chose de grand et beau.

 **Anne-Michèle et Patrick Lovens**

# CHAQUE ÂGE EST UN PASSAGE



fois « Le Temps de l'Espérance », un moment de réflexion destiné aux personnes retraitées. Mais, dans nos autres engagements, nous faisons plutôt figure d'exception : au conseil paroissial, dans le groupe de partage d'Évangile que nous animons, au sein d'Alteo (mouvement issu de la mutualité chrétienne) ... nous sommes souvent le seul couple et suscitons l'envie des dames et messieurs que leur conjoint ne tient pas à accompagner : cette proximité, nous la devons en grande partie aux END, où le couple est fondamentalement le centre du mouvement.

## 1<sup>ER</sup> ÂGE :

Issus de familles assez semblables, nous avons reçu une éducation similaire, basée sur les valeurs chrétiennes de la famille.

notre équipe une entraide spirituelle, essentielle pour nourrir notre foi. Nous y avons fait l'expérience d'une cellule d'Église et à travers les témoignages et l'amitié de nos équipiers, nous avons découvert le vrai visage de Jésus.

## 2<sup>ÈME</sup> ÂGE :

Nos fiançailles n'ont pas été un séjour sur un petit nuage : nous nous sommes rapprochés spirituellement et avons programmé notre projet de vie. Ensuite, notre quotidien s'est centré, inévitablement, sur l'action immédiate et efficace, surtout avec l'adoption de nos trois enfants (notre plus grand bonheur !). Mais nous avons toujours sauvegardé la priorité du dialogue (quel plaisir de s'asseoir !) et surtout, nous avons trouvé dans

## 3<sup>ÈME</sup> ÂGE :

L'important est de préparer le 3<sup>ème</sup> âge, pour ne pas se sentir désemparés, oisifs, inutiles... VIEUX ! Rêver à l'avance de ce qu'on n'a pas eu le temps de faire et qui pourra enfin entrer à l'agenda : jouer avec les petits-enfants, les écouter, programmer des sorties culturelles, revoir d'anciens amis... Et trouver enfin des moments pour se poser, faire le vide, pour laisser Dieu envahir notre espace. Disons d'abord que

nous avons complètement échoué dans notre projet de partager équitablement les tâches quotidiennes : nous étions trop habitués à gérer chacun notre domaine (travail administratif ou travail ménager) et nous avons continué sur notre lancée. De plus, nous avons gardé, car c'est souhaitable, certaines activités (sport, culture, rencontre avec des amis) qui nous étaient personnelles. Mais la toute grosse majorité de nos occupations, nous les faisons ensemble. Et notamment tous les engagements que nous avons pris.

Au sein des END, cela semble bien entendu tout naturel : c'est évidemment ensemble que nous avons participé à l'équipe nationale en tant que responsables pour le Hainaut, et que nous avons organisé plusieurs

## 4<sup>ÈME</sup> ÂGE :

Le temps de la résignation ? Sûrement pas ! Mais le temps de l'acceptation. Accepter le temps qui passe, les capacités qui diminuent, la santé qui devient un souci journalier, les soins à se donner l'un à l'autre... Accepter de relire sa vie sans amertume, sans dramatiser les échecs et en cultivant les bons souvenirs... Accepter que nos jeunes prennent un chemin différent de ce qu'on avait rêvé, les écouter pour comprendre leur évolution, être disponibles sans s'imposer... Accepter, en savourant à chaque instant le bonheur d'être encore ensemble, de voir se rapprocher l'ultime rencontre avec le Seigneur, et de s'y préparer.

✦ Marie-France et Pierre Istasse  
Charleroi 46

## UN SOUFFLE DE VIE DANS LA DURÉE

*Côte-à-Côte est une maison à taille humaine située à LLN et qui accueille de jeunes adultes IMC (infirmes moteurs cérébraux). Chaque personne a la possibilité, en recevant l'aide dont elle a besoin, de vivre sa vie et ses projets, de la manière la plus autonome possible. Actuellement 12 personnes réparties dans 3 lieux en bénéficient.*

**B**ientôt 10 ans que Côte-à-Côte a commencé à vivre !!! Nous fêterons cette date importante en octobre 2024. Avant l'inauguration du bâtiment, il a fallu également 10 ans de travail, de doute, de persévérance pour voir se concrétiser ce rêve. Cela fait donc quasi 20 ans que ce projet est au cœur de nos vies.

Comment trouver le souffle pour avancer si ce n'est par la conviction de porter un projet juste, à la fois pour les habitants de Côte-à-Côte mais aussi pour la communauté de LLN? Souffle veut également dire risque d'essoufflement. Comment éviter d'en arriver là? Faire attention à ce que les valeurs qui sous-tendent le projet soient respectées. Être entourés de personnes de qualité qui, chacune dans leur domaine apportent leur contribution, se soutiennent dans

les moments plus difficiles pour que les habitants et l'équipe continuent à se reconnaître dans le projet. Au moment de s'engager dans une nouvelle décennie, il est nécessaire de célébrer le temps passé, d'honorer et de reconnaître les moments de joie, les moments plus difficiles et de trouver un second souffle. Ce sont ces moments d'humanité qui nous donnent le souffle et l'énergie pour continuer.

Pour que ce souffle de vie continue dans l'avenir, il est aussi important de reconnaître que notre souffle n'est pas éternel et qu'avant d'être à bout de souffle, il est de notre responsabilité de confier les fondements et les rennes de ce projet à des plus jeunes qui en comprendront tout l'intérêt et qui, comme nous, auront à cœur d'en assurer le bon fonctionnement.

Aujourd'hui nous nous sentons responsables de Côte-à-Côte et de ses habitants. Nous nous sentons responsables du présent et de l'avenir, du souffle de vie qui nous a portés jusqu'ici et qui portera ceux qui nous relayeront dans cette tâche. Dominique Blake – Membre fondateur et présidente du OA (CA)

 **Propos recueillis par Catherine Nobels**



## LA TRANSFIGURATION

### Laisser Dieu rayonner à travers nous

*L'homélie, très imagée, de l'abbé Jean-Jacques, notre conseiller spirituel, m'a inspiré ces quelques lignes.*

**V**oici un des rares moments dans l'Évangile où Jésus révèle qui il est vraiment. Mais il le révèle uniquement à ses disciples les plus proches. Ceux qui ont déjà la foi, même si elle est encore balbutiante. En fait, Il est Dieu incarné, caché si on peut dire sous une apparence humaine. Mais nous sommes invités, nous aussi, à Le laisser vivre en nous. Comme dit St Paul: «Ce n'est plus moi qui vis, c'est le Christ qui vit en moi».

Encore faut-il Lui laisser la place. Imaginons que nous sommes un fût. De quoi est-il rempli? Reconnaissons que nous sommes souvent pleins de nous-mêmes, avec nos angoisses, nos peurs, nos médisances, nos envies, nos rancunes, notre égoïsme. Bref, toutes ces noirceurs qui nous encombrant et occupent malencontreusement ce précieux espace.

Il s'agit donc d'évacuer ce charbon qui nous salit pour le remplacer par un lait de bonté et de sollicitude pour les personnes qui nous entourent. Comment procéder? Le mieux serait de nous exposer simplement au soleil de la présence de Dieu, car Lui seul peut effectuer cet indispensable nettoyage.

La rencontre se fait dans la prière personnelle, l'oraison, qui est le lieu idéal pour cette stimulante expérience. Nous nous présentons simplement comme créature face à notre Créateur qui nous propose de partager sa vie.

*Comme chrétiens, nous sommes tous appelés à laisser Dieu rayonner à travers nous.* Soyons présents auprès de nos contemporains, accueillons-les avec sympathie, écoutons-les, rendons-leur service dans la mesure de nos moyens. Et Dieu agira en eux, leur transmettant son réconfort et sa bienveillance. C'est ce que fit Charles de Foucauld parmi les Touaregs, sans prosélytisme.

Plus proche de nous, nous avons certainement rencontré des personnes habitées par une vie spirituelle intense. Elles amènent partout la bonne humeur et un dynamisme constructif. Il ne s'agit pas de s'agiter dans d'incessantes activités mais surtout de laisser agir l'Esprit de Dieu qui nous anime.

*Nous serons alors, à la fois, Marie qui écoute la parole aux pieds de Jésus et Marthe en pleine action.*

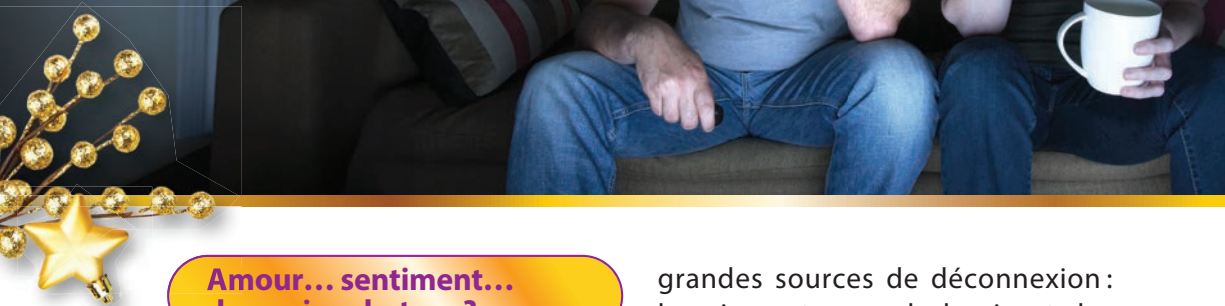
 **Patrick et Anne-Michèle Lovens  
Bruxelles 211**



# AMOUR EN COUPLE:

## Sentiment ou Volonté?

*On entend parfois dire: On ne s'aime plus, on va se séparer ou bien Je ne suis plus amoureux d'elle, c'est fini entre nous. L'amour en couple serait-il seulement une question de sentiment? Et s'il vient à s'éteindre, comment le ranimer?*



### Amour... sentiment... de quoi parle-t-on?

La passion amoureuse est un état émotif intense de courte durée qui idéalise l'autre. Le sentiment amoureux relève du désir. Il passe par la raison et s'ancre dans le réel: nous voyons davantage l'autre tel qu'il est. Cet état affectif peut durer toute la vie. Toute la vie ... s'il y a la volonté que cela dure! Alors, le sentiment amoureux, sous-tendu par la volonté, forme l'amour conjugal plénier.

### Mais pourquoi le sentiment s'éteindrait-il?

À côté de la routine et de la pensée que tout est acquis, Christophe Fauré, dans son livre Ensemble mais seuls<sup>(1)</sup>, distingue deux

grandes sources de déconnexion: les circonstances de la vie et des questions plus personnelles. Dans les premières, il cite la survenue d'un enfant ou du nid vide qui perturbe l'équilibre conjugal. Il relève aussi la perte d'un emploi, la maladie, le deuil ... susceptibles de déstabiliser un couple. Nous pourrions ajouter toutes les sollicitations extérieures qui s'imposent aujourd'hui.

**Les raisons personnelles ne sont pas moindres mais plus difficiles à discerner. Reprenons-en quelques-unes.**

Il y a d'abord les attentes illusoire: j'espère, par exemple, être réparé.e ou complété.e par l'autre car il y a un manque en moi et je n'arrive pas à le combler. Je peux alors tomber dans une dépendance affective au risque

de faire fuir mon/ma partenaire. Une autre source de déception peut être la confusion entre amour et fusion amoureuse. Celle-ci me porte à croire que l'autre connaît tout de moi sans qu'il soit nécessaire de parler, alors que l'amour est avant tout dialogue. Parfois, au contraire, c'est la peur de se diluer dans le couple, de ne plus exister, qui m'éloigne de l'autre. Personne n'est à l'abri, non plus, de l'émergence de blessures du passé: ainsi Eric a grandi avec sa mère seule et dépressive; il pourrait garder une relation distante avec sa compagne pour éviter un sentiment d'envahissement qu'il ne connaît que trop.

**Si les sources de l'essoufflement amoureux sont nombreuses, il est pourtant possible de ranimer la flamme. Comment la volonté pourrait-elle nous y aider?**

A l'origine, il y a la force du désir et la foi en l'Amour, en l'autre, en soi.

Enraciné.e dans cette foi, je peux faire le choix de m'engager dans un travail d'amour<sup>(2)</sup> pour nourrir le lien. Celui-ci va peut-être me demander d'accepter seul.e la responsabilité de l'effort si l'autre n'est pas encore prêt. Il conviendra de persévérer et de différer l'attente de réciprocité.

Le travail d'amour va consister à renflouer le crédit émotionnel de l'autre en lui accordant confiance, en l'écoutant, en adoptant un langage d'amour adapté<sup>(3)</sup>, et en recréant des sources de plaisir partagé. Il requiert aussi de regarder l'autre dans

sa profondeur, avec l'intelligence du cœur; de le regarder vivre sans jugement, admirant à nouveau ses qualités, tenant compte de ses souffrances, respectant sa part de mystère tout en croyant en son potentiel. Face à lui/elle, je suis aussi invité.e à reconsidérer ma façon de vivre, d'agir et de parler: comment aurais-je pu contribuer à la dissolution du sentiment amoureux?

*Le travail d'amour, c'est choisir la relation en priorité, cherchant l'équilibre entre ses besoins propres et ceux de l'autre. Il s'agit d'aimer l'autre comme soi-même...* Et l'amour de soi nécessite de l'espace et du silence pour se relier intensément à son for intérieur et à Celui qui nous transcende. Prendre conscience, chacun, de qui nous sommes, de nos blessures, de nos besoins et de nos forces vives afin de prendre soin de nous. Car un cœur qui s'aime est un cœur apaisé qui est à nouveau prêt à aimer<sup>(4)</sup>.

Quand le sentiment amoureux s'essouffle, la volonté et la persévérance dans un travail d'amour peuvent donc entretenir l'arche qui unit deux êtres ayant, chacun, sa part de mystère. Le soin continuellement renouvelé de la relation par le respect de l'autre et de soi-même peut souvent re-susciter ainsi un souffle nouveau au feu de l'amour et redonner vie au couple! C'est par votre persévérance que vous obtiendrez la vie. (Luc, 21,19)

 **Myriam Denis**  
Psychothérapeute conjugale  
et familiale Chêne de Mambré

(1) Christophe Fauré, Ensemble mais seuls: Apprivoiser le sentiment de solitude dans le couple. Albin Michel, 2009, 258 p. Ce livre a été la principale ressource de cet article

(2) ibid • (3) Gary Chapman: Les langages de l'amour, Ed Farel, 1992 • (4) Ibid 1

# LES POINTS CONCRETS D'EFFORT

## APPROFONDIR LES « POINTS DE REPÈRES POUR UNE VIE SPIRITUELLE CONJUGALE »

Dans la continuité de l'approfondissement de la pédagogie de notre mouvement, nous allons développer dans chaque lettre un « point concret d'effort » spécifique. Pour introduire cette « chronique », donnons la parole au Père Charles Delhez sj, notre conseiller spirituel national, qui nous présente les points de repères pour une vie spirituelle conjugale dans la nouvelle brochure « Cheminer en Equipes Notre-Dame » :

Les Équipes Notre-Dame proposent une « boîte à outils », des balises pour une vie spirituelle, appelées Points Concrets d'Effort. Le mot effort ayant parfois mauvaise presse, les mots « épanouissement », « développement personnel », « travail sur soi » lui sont souvent préférés, mais ils sont de la même galaxie. Mettre ces points en pratique demande cependant à tous un véritable effort.

Les sportifs ne s'imposent-ils une discipline sévère à l'entraînement ? Déjà saint Paul écrivait aux Corinthiens : « Ils le font pour recevoir une couronne de laurier qui va se faner, et nous, pour une couronne qui ne se fane pas » (1 Corinthiens 9, 25). La vie spirituelle n'est pas un dolce far niente ! Ces « points de repères pour une vie spirituelle conjugale » offrent des moyens concrets de vigilance spirituelle. Ils sont la charte du bien-vivre ensemble pour des couples croyants, l'ADN de la pédagogie spirituelle des Équipes Notre-Dame. Ils permettent de déployer le sacrement de mariage au quotidien grâce à une vie nourrie par l'Évangile et au soutien mutuel d'une équipe, en communion avec le Christ. Ils font partie de la trousse de voyage de tout couple vers un amour plus mature. Peut-on construire une maison sans de solides poutres ?

Ces balises sont au nombre de six :

- 1 | Écoute de la Parole de Dieu ;
- 2 | Temps quotidien de prière personnelle ;
- 3 | Prière conjugale, et familiale si possible ;
- 4 | La chance de s'asseoir chaque mois pour un temps de qualité, cadeau que les conjoints se font, brisant le rythme effréné de leur quotidien ;
- 5 | L'élaboration d'une règle de vie revue périodiquement ;
- 6 | Une retraite annuelle

# LA PRIÈRE CONJUGALE

Le premier Point Concret d'Effort (PCE) abordé sera celui de la prière conjugale. Après un bref aperçu « théorique » repris de la brochure « **Cheminier en Equipes Notre-Dame** », nous avons demandé à quelques couples s'ils voulaient bien témoigner de leurs joies mais aussi de leurs difficultés. Ils ont accepté de vous livrer cette partie de leur intimité de couple. Nous espérons que ces témoignages pourront vous aider sur ce chemin... peu fréquenté ?

Le charisme des Équipes nous invite à vivre comme couple (et comme famille) à la suite du Christ. Devant Dieu, le couple forme une unité : un plus un égale trois. Il y a toi, moi, et « nous », et c'est en tant que « nous » que nous nous présentons devant Lui, tout en restant unique à ses yeux et l'un pour l'autre. Dans la vie, dans l'équipe, dans la prière, nous ne sommes plus seulement deux entités juxtaposées. Tel est précisément le projet du mariage : devenir un tout en restant deux.

La prière individuelle demeure le jardin intime de chacun face à Dieu, mais la prière conjugale – qui s'apprend par la pratique, évolue au fil des années et peut prendre bien des formes – nous situe en tant que couple devant Lui. Ces deux démarches se fécondent mutuellement en cherchant à cultiver la gratitude, la louange et à écouter les appels de Dieu dans la vie quotidienne.

## LES DIFFICULTÉS DE LA PRIÈRE CONJUGALE

Depuis de nombreuses années déjà, nous sommes convaincus des bienfaits de la prière conjugale et nos conseillers spirituels successifs nous en ont très souvent rappelé l'importance.

Régulièrement, nous (re)décidons de prendre ce temps privilégié, quotidien, à deux. Lors de la dernière réunion de l'équipe de la Lettre, fin août, nous avons saisi la balle au bond et nous sommes engagés à témoigner de notre difficulté mais aussi de notre volonté de persévérance dans la mise en pratique de ce temps de prière à deux.

C'est donc avec beaucoup d'humilité, qu'en tant que responsables nationaux, que nous avouons notre faiblesse et reconnaissons que nous sommes loin d'être des « modèles » ! Mais le chemin de sainteté est le chemin de toute une vie et nous ne nous décourageons pas !



**Mais pourquoi est-ce si difficile ?**

- Pas le temps ? Sûrement pas dans notre vie actuelle ! Le télétravail de plus en plus fréquent, et bientôt la pré-retraite de Michel, les jours de congé et les soirées détentes nous donnent de nombreuses heures de liberté pour prendre 10 minutes à deux régulièrement.
- A quel moment de la journée prendre ce temps pour que cela devienne une habitude ? Ce choix nous a demandé un discernement : si nous voulons tenir dans la durée, il est nécessaire que, dans notre quotidien, cela soit un moment où nous sommes généralement ensemble, déjà debout ou pas encore couché et sans sollicitation. Nous choisissons le début de la soirée, après notre souper.
- Oui, mais comment prier ? Sur ce point, nous sommes d'accord : la lecture de la Parole nous nourrit et nous plaît beaucoup et c'est donc par un passage biblique que nous entamons notre temps de prière, de préférence dans un livre<sup>(5)</sup> qui contient une suggestion de partage en couple sur ce texte. Ensuite vient le temps des prières spontanées, des intentions et cela nous rapproche de pouvoir confier ensemble nos joies, nos peines, nos soucis à Dieu, à Marie. Nous terminons par un Notre Père et parfois une prière à Marie.

➤ Quelle est notre plus grosse difficulté ? L'initiation de ce temps de prière ! Nous oublions régulièrement, volontairement ou non. Parfois, j'en ai l'idée mais j'aimerais que l'initiative vienne aussi de mon conjoint.

En conclusion, il faut persévérer car, petit à petit, nous le sentons, ce moment s'intègre dans notre quotidien et nous rapproche non seulement de Dieu mais l'un de l'autre.

👤 **Brigitte et Michel Simons, responsables nationaux**

**LA PRIÈRE CONJUGALE**

Pour vous aider à la pratique de la prière conjugale, vous pouvez consulter cette brochure à commander auprès du secrétariat (5€).  
end.bel@skynet.be



Notre-Dame qui défait les nœuds. L'original (1700) de Johan Schmidtner se trouve à Augsbourg.

**LA PRIÈRE QUOTIDIENNE EN COUPLE**

*A l'invitation de nos équipiers, nous voilà prêts, quoiqu'un peu gênés, de nous découvrir devant vous au sujet de la prière conjugale quotidienne. Quotidienne ? Oui et non, à 80 ou 90 %.*

Mais en fait, qu'est ce qui nous a amenés à cette prière quotidienne ? Pour l'un de nous, ce fut le témoignage de sœur Bernadette Moreau, la dernière miraculée de Lourdes. Elle nous disait n'avoir jamais prié pour elle, ni pour sa guérison et ne comprenait pas pourquoi le Seigneur l'avait choisie pour lui faire le don de ce miracle. Est-ce peut-être pour cela que le Seigneur l'a choisie ? Qu'elle ait toujours prié pour les autres me fait aussi penser au message de la Vierge des Pauvres de Banneux qui, lors de la 8ème apparition, a laissé ce message « Priez beaucoup ». Pour l'autre, ce fut à la suite de problèmes de santé d'un membre de la famille. Nous avons alors lancé dans notre famille au sens large une neuvaine à « Marie qui défait les nœuds ».

Qu'en est-il en pratique ? Nous avons inscrit ce temps de prière dans notre disque dur (notre tête) en mettant une alerte vers 21h dans notre GSM : parfois nous commençons un peu plus tôt, mais si l'un de nous oublie, l'autre le lui rappelle, et c'est parfois bien utile.

Comment prions-nous ? Et que disons-nous ? Très souvent, nous prions le chapelet enregistré sur notre GSM ainsi que différentes prières ou des chants prévus pour animer la messe ou d'autres célébrations.

A quoi cela nous sert-il de prier ensemble ? D'abord d'être côte à côte en face du Seigneur et aussi de partager nos intentions de prières : pour les malades, ceux de la famille, les prisonniers, les personnes seules, à l'hôpital, chez eux ou dans les maisons de repos, pour la paix intérieure mais aussi la paix dans le monde. Nous prions aussi pour ceux qui ne prient pas. Parfois, nous faisons le point sur la journée vécue ou la journée du lendemain.

Nous sommes conscients que notre prière n'est pas spéciale, et ressemble peut-être à la répétition de la prière du pèlerin russe qui disait sans cesse : « Seigneur Jésus-Christ, fils de Dieu, aie pitié de moi pécheur ».

Voilà donc un petit aperçu de ce que nous essayons de faire, sans réussir comme nous le voudrions ou comme nous l'aurions voulu. Mais nous persévérons

👤 **Un couple de Liège 130**

(5) « Paroles de la Bible pour les couples » de Bénédicte Lucereau - Editions Artège.

## NOTRE PRIÈRE CONJUGALE OU SON ABSENCE PARFOIS...

*L'absence de prière conjugale quotidienne, dans notre couple, conversation que nous pourrions avoir ensemble avec Dieu, vient peut-être du fait que nous avons déjà cheminé ensemble vers Dieu par d'autres voies: en effet, nous n'avons connu et adhéré aux END qu'à la cinquantaine. A l'époque, il s'agissait surtout pour nous de prier plus, en équipe. La prière est en effet au centre de nos réunions d'équipe de base.*

**A**vant d'être équipiers, nous avons approfondi et conforté notre foi en lisant avec laïcs et théologiens, les deux Testaments, tâchant de comprendre le message laissé par ces hommes croyant en Dieu. C'est donc assez tard que nous avons eu connaissance de la Charte des END, ainsi que de ses PCE, dont la prière conjugale, à laquelle nous n'avons pas adhéré.

Pourtant, nous pensions prier ensemble à d'autres occasions: à toutes ces réunions de catéchèse, d'enseignement, de partages de la Parole, avec ces prières en fin de lecture et ces chants et psaumes que nous entonnions en couple à la messe du dimanche. Nous aimions ces visites d'églises et de cathédrales dont nous décryptions les vitraux, les chapiteaux et ce qu'ils disent, où nous nous arrêtons et nous arrêtons encore devant les cierges allumés, auxquels nous ajoutons notre offrande dans le silence avec Dieu proche de nous. Plus simplement, nous prions à travers ces regards que nous croisons avec bienveillance dans nos multiples activités, ce pardon que nous accordons ou n'arrivons pas à accorder...

Nous pensons toutefois que cette absence de la prière conjugale, telle que demandée comme PCE par les END, nous prive sans doute d'une joie profonde irremplaçable, à côté de tous ces autres moments qui nous ont été et nous sont donnés de vivre dans la Foi.

 Un couple de Liège 130



### DIFFICILE LA PRIÈRE CONJUGALE ?

*Bien sûr, pourquoi le nier ? La prière conjugale est et reste quelque chose de difficile: trouver le bon moment, être au même moment dans les bonnes dispositions, savoir se mettre ensemble au même diapason, entrer ensemble dans un cœur à cœur.... Vraiment, cela n'est pas facile !*

**J**eunes parents, nous avons commencé par la prière familiale en début de soirée, et nous tentions une prière commune, le soir une fois couchés. Que de fois, comme Ste Thérèse, ne nous sommes-nous pas endormis en priant !

Comme pour tous les parents, à un moment donné, la prière familiale devient obsolète, les enfants quittant ou ayant quitté le nid. Il nous a donc fallu progressivement trouver un nouveau rythme et une nouvelle façon de prier ensemble.

Petit à petit, au gré de tentatives plus ou moins réussies, nous avons enfin trouvé notre façon de prier ensemble: d'abord un chant calme pour entrer dans le silence et la méditation, ensuite quelques intentions spontanées allant de l'action de grâces à la demande, suivies de l'écoute (via podcast de RCF) de l'Evangile du jour, de son commentaire, du Notre Père et du chant qui l'accompagne. Nous enchaînons par un court échange sur l'Evangile et son commentaire et terminons par un Je vous salue Marie et le Magnificat.

Alors, difficile la prière conjugale ? Oui, cela reste parfois difficile... mais nous constatons maintenant que cette prière que nous tentons de faire en début de journée nous met directement en relation plus étroite l'un avec l'autre, et insuffle aussi en nous le désir plus ardent de vivre l'Evangile.

**DIFFICILE DONC ?  
OUI, MAIS  
QUELLE  
RICHESSSE  
AUSSI !**

Dossier

Quelle richesse d'y trouver un peu (beau-coup?) de paix et de sérénité à chaque difficulté rencontrée !

Quelle richesse d'y trouver le courage et la force de se parler en vérité et en profondeur, sans colère ni ressentiment,

Quelle richesse d'entamer chaque dialogue conjugal par cette prière conjugale qui nous permet de nous exprimer sereinement, conscients d'être accueillis non seulement par notre conjoint, mais aussi par le Seigneur que nous 'sentons' attentifs.

Nous remarquons maintenant que si, pris par quoi que ce soit, nous 'oublions' de la commencer par cette prière conjugale, notre journée se passe moins sereinement: nous nous sentons moins soutenus, moins guidés par l'Esprit Saint.

Actuellement, chaque fois que nous rencontrons un souci petit ou grand, nous nous tournons ensemble vers Jésus et Marie en leur demandant d'intercéder pour nous afin que nous puissions avoir:

- › *La sérénité d'accepter les aléas de la vie que nous ne pouvons quand même pas changer,*
- › *Le courage de changer en mieux ce qui est possible de changer,*
- › *Et surtout la sagesse de distinguer la différence entre les deux.*

La prière conjugale est donc devenue au fil des jours un véritable cadeau, une véritable nourriture pour notre couple, et nous vous souhaitons de découvrir ensemble ce cadeau... à votre sauce, bien sûr!

Brigitte et  
Hubert Wattelet  
Erezée

La Prière de la Sérénité

## National AGENDA ET VIE DU MOUVEMENT

### A vos agendas !

→ **WE de formation pour les couples au service : Du vendredi 5 (18h) au dimanche 7 (17h) janvier 2024 à La Pairelle à Wépion.** Le mouvement, c'est nous tous ! Pour pouvoir continuer à dynamiser notre mouvement, nous avons besoin d'en solidifier les fondations et les structures.  
① **Tous renseignements :** ✉ : end.simons@gmail.com ou end.bel@skynet.be

→ **Retraite à la Pairelle : Du vendredi 26 au 28 janvier 2024**  
Entrer dans un Cœur à Cœur avec Jésus : l'Oraison. A l'école des grands saints, à la suite du père Caffarel, vous êtes invités à découvrir et vivre l'oraison durant un week-end. Avec Martine Cousin.  
① **Inscriptions :** 🌐 : <https://csilapairelle.be/activites/entrer-dans-un-coeur-a-coeur-avec-jesus-loraison/?occurrence=2024-01-26>



→ **RivEspérance : Les 2 et 3 février 2024 à Liège, au Palais des Congrès**  
Quelles spiritualités pour demain ? Sens et engagement.  
Renseignements et inscriptions . [www.rivesperance.be](http://www.rivesperance.be)

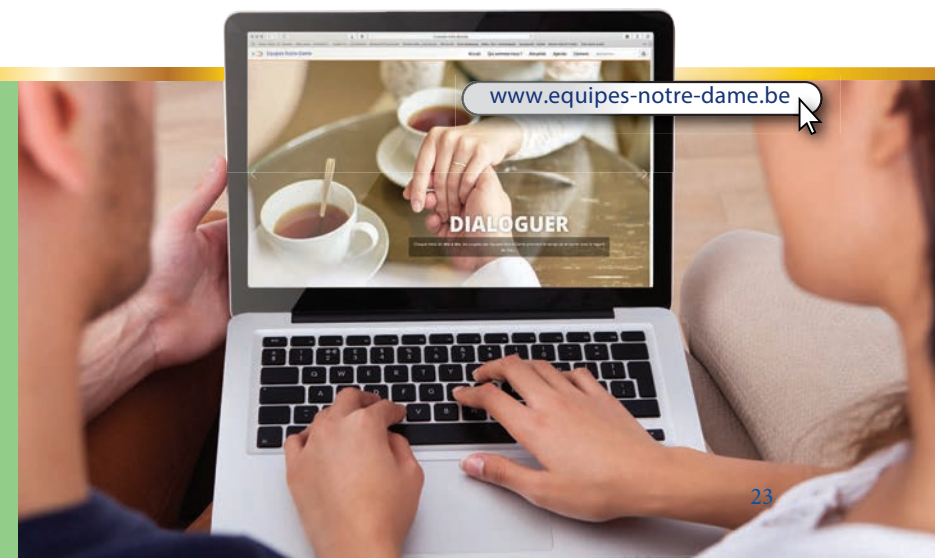
→ **WE Equipes Nouvelles : Du vendredi 22 au dimanche 24 mars 2024 à Farnières.**  
WE pour les couples des équipes créées au cours des 5 dernières années. Retraite à vivre en équipe autant que possible. Des animations sont prévues pour les enfants de 0 à 12 ans  
① **Inscriptions :** au secrétariat END ☎ : 02 770 38 94 • ✉ : end.bel@skynet.be

→ **TURIN : Rassemblement international : Du 15 au 20 juillet 2024**  
« Allons avec un cœur brûlant ». Consultez régulièrement votre site [www.equipes-notre-dame.be](http://www.equipes-notre-dame.be)

→ **Journée nationale pour les responsables d'équipe, les CS et les équipiers au service. : Le samedi 12 octobre 2024 à Erpent.**  
Inscrivez dès maintenant cette date dans vos agendas !

Notez toutes ces dates dans vos agendas. Les informations précises (lieux, heures, modalités) vous seront communiquées en temps utile par mail et seront disponibles sur le site internet (rubrique AGENDA)

Consultez  
notre site



# VIVRE L'EUCHARISTIE EN COMPAGNIE DE SAINTE THÉRÈSE



*Du 28 septembre au 8 octobre, a eu lieu une quinzaine thérésienne à la Basilique de Koekelberg. Un des miracles de Ste Thérèse concernait une personne guérie miraculeusement à Jette. En cette année du 150<sup>e</sup> anniversaire de la naissance de Ste Thérèse, il s'imposait d'en faire intensément mémoire.*

**E**vêques de Belgique, sœurs carmélites et pères carmes, prêtres, jeunes, familles ont eu leur journée à la Basilique. Ce qu'on n'avait pas annoncé à l'avance, par discrétion, c'était que la châsse contenant une relique de Ste Thérèse serait présente un jour à la prison de Haren, la nouvelle prison en région bruxelloise.

Hommes et femmes y sont détenus selon différentes classifications judiciaires. J'ai pu célébrer deux eucharisties avec les détenus ce jour-là. Ceux-ci peuvent participer à l'eucharistie une fois par semaine,

et s'il n'y a pas de prêtre disponible, ils vivent une célébration de la Parole avec l'équipe d'aumônerie.

Peu de personnes connaissaient Thérèse de Lisieux auparavant, et peu de personnes avaient déjà vu un reliquaire. Mais les célébrations avaient été bien préparées par des temps de partage et d'enseignement.

La châsse était déposée devant la table faisant office d'autel. Ce n'est pas une chapelle comme telle, mais une salle multiconfessionnelle. Temps de recueillement et de chants, temps de bienvenue réciproque entre les personnes présentes et de nombreux mercis ouvrent la célébration.

Chacune, chacun a pu se recueillir un moment devant le reliquaire, déposer des intentions qui seront lues et ensuite apportées au Carmel de Lisieux où elles seront priées par les carmélites. J'ai imaginé avec émotion ce qui a pu s'échanger dans le secret

des cœurs. Mais pourquoi Ste Thérèse de Lisieux peut-elle toucher les cœurs, en particulier de personnes détenues ? Je reprendrai ici quelques extraits de l'Exhortation apostolique du pape François « *C'est la confiance* » publiée le 15 octobre...

Vous allez tout de suite comprendre. Entrons un moment dans la dévotion de Ste Thérèse de Lisieux... Elle prie l'Évangile et est en communion avec les personnages de l'Évangile.

*34. L'acte d'amour « Jésus, je t'aime », continuellement vécu par Thérèse comme une respiration, est la clé de sa lecture de l'Évangile. Elle se plonge avec cet amour dans tous les mystères de la vie du Christ, dont elle devient contemporaine, habitant l'Évangile avec Marie et Joseph, Marie Madeleine et les Apôtres. Avec eux, elle pénètre dans les profondeurs de l'amour du Cœur de Jésus. Prenons un exemple : Lorsque je vois Madeleine s'avancer devant les nombreux convives, arroser de ses larmes les pieds de son Maître adoré qu'elle touche pour la première fois; je sens que son cœur a compris les abîmes d'amour et de miséricorde du Cœur de Jésus et que toute pécheresse qu'elle est, ce Cœur d'amour est non seulement disposé à lui pardonner, mais encore à lui prodiguer les bienfaits de son intimité divine, à l'élever jusqu'aux plus hauts sommets de la contemplation*

Nous avons vécu quelque chose de cela.

 Tommy Scholtes sj  
conseiller spirituel de la Région Centre



## CHEMINONS AVEC THÉRÈSE

**A** l'occasion de la venue des reliques de Sainte-Thérèse à la basilique de Koekelberg, deux ateliers ont été organisés par les Equipes.

Tim et Valérie DEVOS ont animé une table ronde sur les Equipes ND et Marc et Isabelle PIRET ont quant à eux animé une table ronde sur les équipes Tandem.

# RÉGION CENTRE UNE RENCONTRE PROMETTEUSE

En ce dimanche ensoleillé de septembre, 40 couples au service de la Région Centre se sont offert une réunion conviviale dans la bonne humeur.

Voilà l'occasion d'approfondir le sens de leur mission et de s'enrichir mutuellement de leurs multiples expériences. La messe dominicale, célébrée à St-Michel par Tommy SCHOLTES donne le ton de la journée. Ensuite, Charles DELHEZ présente la brochure « Cheminer avec les Equipes Notre-Dame » qui explique la pédagogie des END de manière actualisée. Un pique-nique animé sur la pelouse de la cour d'honneur et arrosé de « Biche », bière locale à but philanthropique, met tout le monde de bonne humeur.

Les participants, répartis en groupes, rejoignent 4 ateliers animés par un couple responsable. Les sujets suivants leur sont proposés :

## VIE EN ÉQUIPE

Chaque couple est un morceau de la vie d'une équipe. En reconstituant un puzzle, nous avons partagé les expériences des équipes dans leur fonctionnement : quels sont les rayons de soleil qui apportent le petit (ou le grand) « plus » recherché par les équipiers ? Quelles sont les zones



d'ombres, les côtés un peu plus difficiles ?

Les équipes sont très différentes et chacune dévoile petit à petit des détails de *modus vivendi*. *Beaucoup ont insisté sur l'importance de la vie d'équipe et des rencontres dans leur vie de couple et dans leur vie personnelle, la convivialité, la fraternité, l'amitié, la bienveillance, le respect, l'écoute sans jugement, la confiance.*

Plusieurs apprécient aussi la prière en équipe et sa richesse, même si certains nous disent que ce n'est pas toujours facile de prier. Beaucoup de responsables d'équipes ont partagé la difficulté de gérer le temps pendant la rencontre, éviter les digressions, éviter de passer trop de temps sur certains aspects... De petites techniques pourront être abordées



lors de retraites animées par les END, pendant le pilotage, ou lors de rencontres régionales ou nationales. Les difficultés de plusieurs équipes en matière de préparation des réunions pourront aussi y être abordées.

Plusieurs équipes mentionnent aussi les points concrets d'effort comme une difficulté. La nouvelle brochure présentée par le Père Charles offre un éclairage et une aide importante à ce sujet.

Nous remercions tous les participants pour leur ouverture et leur témoignage. Vous avez rendu cette journée vivante, enrichissante et conviviale sous le soleil de l'été indien.

📍 Martine et Pascal

## THÈMES D'ÉQUIPE

Notre atelier avait pour thème... Le thème. Chaque année, nos équipes sont amenées à se choisir un thème. Nous souhaitons échanger les expériences dans ce domaine. Sous

la forme d'un tour de table, les participants étaient invités à expliquer comment le thème se choisit dans leur équipe, et à citer s'ils le souhaitent, un thème mémorable qui a marqué leur vie d'équipe.

En ce qui concerne le processus de décision, la plus grande diversité est de mise. Depuis le modèle informatique pondéré qui permet une sélection « scientifique » après que chacun a voté sur les différents critères, jusqu'au consensus spontané autour d'une proposition d'un des équipiers.

Pour ce qui est du thème lui-même, les équipes se basent le plus souvent sur les suggestions proposées dans **La Lettre** du printemps, mais d'autres ont encore beaucoup de plaisir à découvrir ou redécouvrir « les grands classiques ». Il est d'ailleurs souhaité que ceux-ci soient encore accessibles sur le site des END via un lien qui serait rappelé régulièrement. On a même imaginé une base de thèmes en ligne qui recueillerait les avis des équipiers, en mode « theme advisor ».

Note de la rédaction : cette rubrique est en construction sur votre site [www.equipes-notre-dame.be](http://www.equipes-notre-dame.be)

📍 Olivier et Sandrine



L'équipe au service de la Région Centre : de g. à d.  
Julie et Benoît de Menten, Sandrine et Olivier Greiner, Père Tommy Scholtes,  
Béatrice et Etienne Coppieters, Luisa et Marco Pelucchi,  
Anne-Michèle et Patrick Lovens, Martine et Pascal Beekmans.

## RÔLE DES FOYERS DE LIAISON

Trois petits jeux de rôle lancent le débat sur les modes de contact. Comment un foyer de liaison peut-il entretenir le contact avec les équipes ?

Courriel, téléphone, WhatsApp, SMS ? Chacun a ses préférences. Que représente le foyer de liaison pour une équipe donnée ? A première vue, pas grand-chose. Pour beaucoup de participants, la structure du mouvement est plutôt nébuleuse.

Nos responsables nationaux, Michel et Brigitte brossent un tableau des diverses articulations des END. C'est sûr, la curiosité des participants est piquée. Dans une chaude ambiance, les charismes se libèrent, chacun se présente et donne son avis. Le contact personnel est le plus sûr moyen de créer et d'entretenir les liens. Nous

avons envie de nous revoir, de faire plus ample connaissance, de participer à des activités de groupe. *Et pourquoi pas, devenir foyer de liaison entre différentes équipes ? Une bonne nouvelle : un weekend de formation est programmé début janvier. Il sera animé par un couple français chevronné. Il répondra aux questions souvent posées : « Cela prend du temps ? Cela demande beaucoup d'énergie ? » L'occasion surtout de rencontrer des couples engagés et dynamiques.*

Week-end de formation  
du vendredi 5 janvier (18h)  
au dimanche 7 janvier (17h)  
à La Pairelle, Wépion.  
Pour tous renseignements  
[end.simons@gmail.com](mailto:end.simons@gmail.com) ou  
[end.bel@skynet.be](mailto:end.bel@skynet.be)

5 au 7  
JAN

Patrick et Anne-Michèle

## ACTIVITÉ DES RÉGIONS

Des petites questions de départ animent le dernier atelier et elles montrent la diversité des équipes dans le monde, dans notre pays et notre région.

L'échange le plus intéressant est révélé par la petite question sur les équipes brassées.

Les échanges permettent de mettre en évidence combien il est important, une fois par an, de se prêter au jeu de « l'équipe brassée », à la fois pour faire connaissance avec d'autres membres du mouvement mais aussi pour se rendre compte de notre spécificité commune en tant qu'équipiers « Notre-Dame ».



Béatrice et Etienne







Béné et Bruno  
Withoek



## UN NOUVEAU COUPLE POUR LA DIFFUSION

### Qui ? Quoi ? Comment ?



*Avant de vous dire ce qui nous anime, nous tenons à nous présenter. Nous sommes Marie-Bénédictte (dite Béné) et Bruno Withoek, mariés depuis 35 ans et parents de 4 grands fils de 33 à 27 ans, grands-parents de 2 petits-enfants de 5 ans et 16 mois. Nous sommes en équipe depuis avant notre mariage, (oui, nous avons participé à l'expérience des ENDJ nées au rassemblement de Rome de 1976), et nous sommes réellement entrés dans une équipe en 1990.*

Lorsque Brigitte et Michel nous ont demandé d'assurer la responsabilité de la diffusion, nous avons voulu prendre un temps de discernement, et puis nous nous sommes pris au jeu en commençant par apposer l'autocollant des END sur la lunette arrière de notre voiture, en discutant avec l'un ou l'autre jeune couple et en priant. Et puis soudain, l'Esprit qui souffle toujours nous a invités à faire confiance.

Notre décision fut prise lors du WE de la Ste Trinité, durant lequel notre nièce s'est mariée. Ce mariage nous rappelait le superbe livre de Christiane

Singer «Eloge du mariage, de l'engagement et autres folies» qui, en son chapitre 2, nous invite à la responsabilité que nous avons tous dans la «réussite» d'une union à laquelle nous assistons.

Lors de cette réception, nous avons pu discuter avec des jeunes, en recherche et en couple et avons osé faire la proposition des END et de TANDEM. C'est là qu'une brise de découragement, pour nous aider à rebondir sans doute, s'est faite jour : «*Mon couple va bien, je n'ai pas besoin de cela, je reviendrai vers toi lorsque j'aurai des soucis ...*» Dommage, et en même temps, ils savent que nous existons !

Nous sommes tous responsables de la diffusion du message des END. Posons-nous la question : «*Combien de fois, lors de mariage d'enfants d'amis, de nos propres enfants, avons-nous parlé de ce qui nous anime au sein des END*» ? Quand nous écrivons «**NOUS**», c'est nous tous les équipiers et pas seulement les responsables ou les membres de l'Equipe nationale.

Jeunes équipiers, il y a plus de 25 ans, lors d'un partage qui n'en finissait pas de couper les cheveux en quatre, et dans le sens de la longueur, une équipière a mis fin au débat en s'exclamant : «*Quand la soupe est bonne, tu ne te demandes pas ce qu'il y a dedans, tu la manges*» ! Aujourd'hui, comme nous savons que la soupe est bonne, **n'oublions pas d'en transmettre la recette, c'est elle qui nous fait vivre.** Un couple

seul, sans repère est un couple en danger; les Equipes permettent de briser cet isolement sous le regard de Marie, de son Fils et du Père. Encourageons les gens que nous aimons et les autres aussi à rejoindre cette merveilleuse aventure !

C'est ainsi que nous sommes aujourd'hui au service du mouvement.

📍 Béné et Bruno Withoek  
Bruxelles 197

### UNE MESSE QUI PREND SON TEMPS

**Dimanche 3 septembre 2023.** *Le projet de notre journée de rentrée dans la Région Ouest s'est ajusté et réinventé pour n'en garder que l'essentiel: une messe qui prend son temps, ponctuée de paroles de vie fortes et célébrée en l'église ensoleillée Saints-Cyr-et-Julitte de Seneffe.*

Emmenée par l'enthousiasme d'Anne-Marie et de Gérard Bienaimé, l'équipe de La Louvière 13, forte du soutien de Paul Scolas, son conseiller spirituel, nous a ouvert largement les portes de leur paroisse. Avec leur complicité et leur efficacité, nous avons invité les équipiers Notre-Dame à rejoindre l'assemblée dominicale d'un dimanche ordinaire, annonce d'une Parole inouïe au cœur du Hainaut...

«**Ta parole était comme un feu brûlant dans mon cœur**»<sup>(6)</sup>. Parmi les jeunes et moins jeunes présents à la messe dominicale, nous recevons

## National

comme mise en bouche le témoignage du feu brûlant d'une famille membre de la paroisse de retour des JMJ de Lisbonne.

«Ton amour vaut mieux que la vie»<sup>(7)</sup>. Avec la communauté des fidèles de Seneffe, des amis des END, quelques équipiers venus de loin, instrumentistes, choristes d'ici et d'ailleurs, nous célébrons la Parole de vie et le repas eucharistique d'un même cœur. Ainsi, en chantant, nous prions deux fois.

«Car celui qui veut sauver sa vie la perdra, mais qui perd sa vie à cause de moi la trouvera»<sup>(8)</sup>. Nous expérimentons un partage d'évangile à la manière des équipes brassées, nous mettant à l'écoute de la Parole en nous édifiant mutuellement par ce que nous en avons laissé entrer dans nos cœurs, enfants y compris, à leur grande joie de faire comme les grands!

Dans le prolongement de la table eucharistique, la paroisse nous offre en dessert un pétillant apéritif amélioré de douceurs maison, nous permettant de prolonger chaleureusement les premiers échanges engagés en assemblée dominicale extraordinaire.

 Elisabeth et Hervé Douchy  
responsables de la Région Ouest.



(6) Lecture du livre de Jérémie (20, 7-9) • (7) Psaume du jour 62, 2b • (8) Evangile selon St Matthieu (16, 21-27)

**A l'approche  
des fêtes :  
un cadeau  
pour vos  
petits-enfants.**



**Une BD recommandée par le  
CRIAB, centre qui promeut la BD  
chrétienne.**

Matteo Ricci - Dans la Cité interdite  
par Jean Dufaux et Martin Jamar

## WATERLOO 6

### des équipiers de longue date...

**10h30 : Christiane nous ouvre sa porte et nous accueille  
avec Jacques et Françoise.**

**Jacques, 97 ans**, veuf, a commencé en équipe Notre-Dame par correspondance car lui et son épouse étaient, à l'époque, en brousse africaine avec leurs enfants. A leur retour, en 1962, ils forment l'équipe Waterloo 6. Connu comme un peu « contestataire », il déclare en riant: « je suis resté catho! »


**Françoise, 92 ans**, infirmière, a aussi vécu au Congo. Après avoir rejoint son fiancé, un autre Jacques, ils s'y sont mariés en toute simplicité. Le couple a vécu deux évacuations avec leurs enfants avant de rentrer au pays et d'intégrer l'équipe car les deux Jacques se connaissaient depuis leurs études à Leuven. Son mari est en maison de repos depuis peu.

**Christiane, 80 ans**, veuve, est arrivée dans l'équipe, il y a « seulement » 10 ans au retour de Suisse où le travail de son mari les avait appelés, elle et ses enfants. Ils avaient fait partie d'une équipe à Bruxelles dans les années 80 et les liens se renouent là aussi. Participant également à d'autres mouvements et ayant vécu en pays protestant, Christiane enrichit l'équipe de son expérience œcuménique.

Après les présentations, nous mettons en commun le chapitre du thème qui est, cette année, le livre « Croire - A l'ombre des Evangiles » de Jean-François Grégoire. Puis vient la prière - pour finir par le déjeuner de nos pique-niques autour d'un délicieux potage et d'une tarte aux myrtilles.

Merci pour votre accueil, votre franc partage et votre écoute, merci pour qui vous êtes et ce que vous apportez autour de vous et ce que vous avez offert aux équipes Notre-Dame pendant de longues années.

Nous vous souhaitons encore de belles rencontres mensuelles, fidèles à la Charte des Equipes, puisque vous y tenez, comme vous nous l'avez partagé.

 Miguel et Anne-Monique,  
au service du secteur Brabant wallon

## PRIONS EN EGLISE

Prions en Eglise élargit ses propositions pour vous aider dans vos animations ou vos activités en paroisse



*Sans doute connaissez-vous déjà le mensuel de la prière, Prions en Eglise pour suivre la messe et avoir la parole à portée de main chaque jour, auquel je collabore chaque mois pour le supplément belge.*

En complément de la version papier, le site [www.prionseneglise.fr](http://www.prionseneglise.fr) et l'application vous offrent depuis cet automne des contenus supplémentaires pour préparer et suivre la messe. Un outil agréable et pratique pour avoir tout ce qu'il faut à portée de main en quelques clics.

D'une utilisation assez simple, via un onglet messe du dimanche, vous pouvez sélectionner le dimanche à préparer, entrer dans la liturgie et construire votre messe, découvrir des contenus et télécharger ce dont vous

avez besoin. Vous pouvez écouter les chants avant de les sélectionner, choisir vos illustrations et réaliser votre feuille de messe grâce aux outils proposés.

Un autre onglet propose pour la liturgie de la parole avec les enfants, des pistes pour chaque dimanche avec des activités concrètes et toutes prêtes. Un outil à découvrir où certains contenus sont en accès libre et d'autres nécessitent une formule d'abonnement qui peut se prendre seule ou en complément de l'abonnement à la revue papier.

 Tommy Scholtes sj

Rendez-vous dès à présent sur



[www.prionseneglise.fr](http://www.prionseneglise.fr)

pour découvrir la formule numérique à 1€ le 1<sup>er</sup> mois. Vous pourrez ainsi le tester en ce temps d'Avent

 Prions en Eglise



Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter Geneviève Bragard chez Bayard au 0473/420.762 ou [g.bragard@bayard.be](mailto:g.bragard@bayard.be)

## International COLLÈGE INTERNATIONAL À APARECIDA

Du 23 au 29 juillet 2023



*C'est avec une grande joie que nous partageons avec vous un bref résumé du Collège International à Aparecida (Brésil) en juillet dernier.*

Ce dernier a été précédé de plusieurs journées de réunion de l'ERI. L'équipe responsable internationale s'est préparée à cette rencontre par une eucharistie et des temps de prière et de réflexion. Mais elle a aussi travaillé à plusieurs dossiers comme l'organisation du rassemblement de Turin, les sessions de formation et les rapports des Régions et Super Régions. Le Collège avait pour fil conducteur le texte de Luc 14, 28-30. « Discerner pour construire ». Vingt couples et 13 conseillers spirituels ont pu y assister, et nous les remercions de leurs efforts pour être présents et participer avec beaucoup d'enthousiasme à cette rencontre qui nous nourrit dans l'exercice de notre mission.

L'Eucharistie, les prières, la veillée d'adoration, le rosaire ont jalonné notre parcours et sont les points forts d'un collège. Le partage de ces moments nous fait construire la communauté internationale formée par les responsables et les CS de toutes les SR et RR, avec l'ERI. Nous avons vécu un moment particulier lors de la prière du matin en visio avec les responsables de la Syrie, qui, à cause

de problèmes de visas, n'ont pas pu participer en présentiel.

Les conférences et les interventions ont toutes été très inspirantes et nous ont motivés à entamer ce parcours avec force. Nous pouvons mentionner, entre autres, la conférence initiale des responsables Edgardo et Clarita sur la **construction de la tour, comme fondations et itinéraire dans les Équipes Notre-Dame**. Ce qui nous rappelle le chemin parcouru depuis sa genèse et pendant plus de quatre-vingts ans jusqu'à aujourd'hui. La présentation de la **situation de l'Église au Brésil** par Monseigneur Ricardo Hoepfers, secrétaire général de la Conférence des évêques du Brésil a mis l'accent sur l'importante action sociale de l'Église.

La conférence de l'éminent théologien Rafael Luciani, membre de la Commission théologique du Synode des évêques sur la synodalité, a donné lieu à un débat intéressant avec de nombreuses questions sur **la synodalité en tant qu'exercice de la coresponsabilité dans l'Église**. L'intervention du Père Louis de Raynal insistait sur la **pertinence de la pensée**



### du Père Henri Caffarel dans l'Église d'aujourd'hui.

La réflexion sur **les points concrets d'effort comme instrument de discernement**, avait été préparée par Edith et Jérôme et leur aumônier le Père Paul, responsables de la Super Région Afrique francophone.

Enfin, l'intervention des responsables du secrétariat de l'ERI, Giovanni et Paola, portait sur la **coresponsabilité économique dans les Équipes**. Toutes ces interventions ont été soutenues et complétées par de nombreux témoignages partagés par certains des couples et membres présents au collège, et par une vidéo des participants au cours donné à l'Institut Pontifical Jean-Paul II à Rome.

Il y a eu aussi des moments pour des réunions de zone, pour partager en équipes mixtes les réflexions sur ce qui a été entendu, pour une discussion approfondie sur l'exercice de la responsabilité, pour partager en équipes une activité ludique sur la construction de la tour et ce qu'elle signifie pour la création de liens dans la communauté, pour connaître le travail des équipes satellites et recevoir le matériel de pilotage, le travail sur les jeunes, le travail sur l'enquête pour connaître les équipes de base, et la lettre pastorale sur la sensibilisation des équipiers pour une action évangélicisatrice dans l'accompagnement des couples en seconde union.

Nous remercions la SR Brasil et particulièrement Lu et Nelson pour le temps consacré à la préparation de ce collège, l'accueil musical le jour de l'ouverture, la visite du Sanctuaire d'Aparecida, le dîner, la soirée d'amitié, lors de laquelle encore une fois la musique et la fête ont été très présentes, ainsi que la joie de la rencontre avec tous ceux qui ont participé à sa préparation.

 **L'Équipe Responsable Internationale**



### La Maison des Équipes

Avenue Edmond Parmentier, 250 B3 • 1150 Bruxelles

☎ 02 770 38 94

@ end.bel@skynet.be

www.equipes-notre-dame.be

Une permanence y est assurée  
le mardi, de 10 h 00 à 15 h 00.

Vous pouvez laisser un message sur le répondeur téléphonique.

### La contribution annuelle au Mouvement

Le Mouvement demande aux équipiers de verser une **contribution annuelle de 100€ par couple ou 50€ par personne**. Les équipiers qui, selon leurs moyens, peuvent verser un montant supérieur, sont invités à le faire dans un esprit de **solidarité**, comme voulu par le Père Caffarel. Nous invitons chacun à payer sa contribution dans le courant du premier semestre de l'année civile sur le compte des END 1150 Bruxelles **IBAN BE86 0013 0507 2150 - BIC GEBABEBB**.

Votre **contribution** nous aidera à organiser des formations, sessions, retraites et rencontres pour nos équipiers belges, et particulièrement pour les jeunes couples mariés, qui cherchent à rejoindre un mouvement qui les soutienne et les accompagne dans leurs engagements !

*L'équipe nationale des END Belgique*

Consultez notre site **www.equipes-notre-dame.be!**

Équipe de rédaction de ce numéro : Anne-Marie Bombaerts, rédactrice en chef; Guy & Suzanne Daenen; Myriam Frys-Denis; Catherine Nobels; Tommy Scholtes, s.j.; Brigitte et Michel Simons; Carine Temmerman; Hubert et Brigitte Wattelet.

# *Tu es, et cela suffit*

Il nous arrive si souvent, Seigneur,  
D'être opprésés par le rythme du temps,  
Contrariés par les autres qui sont décidément autres,  
Tirillés entre le passé qui nous mord la mémoire  
Et l'avenir qui nous houspille de son urgence.  
Donne-nous de savoir nous arrêter,  
De lâcher prise  
Et de nous en remettre à ta seule présence.  
Oui, tu es amour, et cela suffit.  
Oui, tu m'aimes et cela suffit.  
Oui, tu es, et cela suffit.  
Puissé-je goûter la joie de l'éternité  
Qui palpite au cœur de chaque seconde  
Du temps qui passe.  
Puissé-je être comme toi  
Don de moi-même  
Humble serviteur  
Occupant la place qui est la sienne  
Sans lorgner sur celle du voisin,  
Moins soucieux de croître en influence  
Que de grandir en humanité.

**Charles Delhez sj**