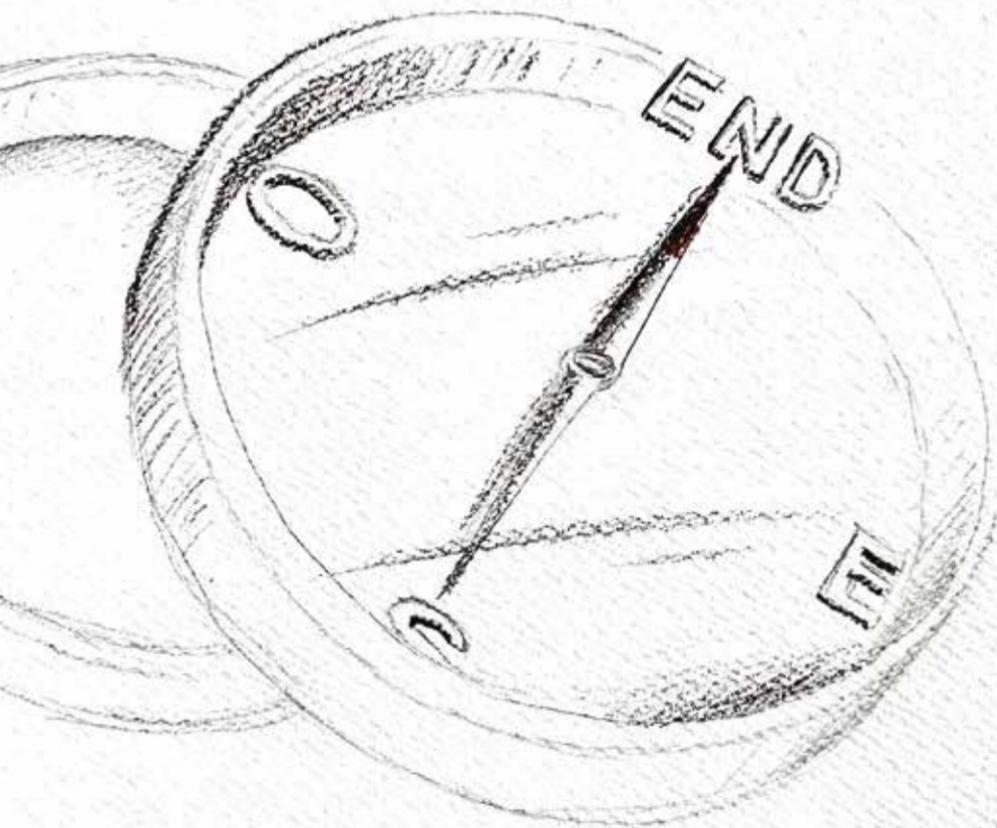


CHEMINER EN ÉQUIPES NOTRE-DAME

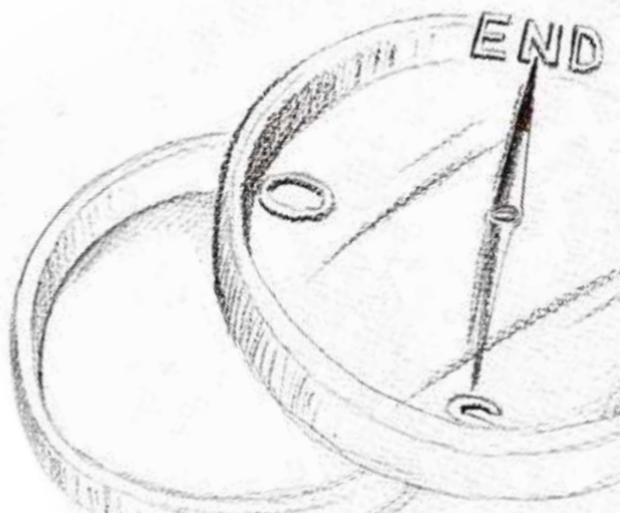


Equipes Notre-Dame

WWW.EQUIPES-NOTRE-DAME.BE

LES ÉQUIPES NOTRE-DAME

Une proposition pour les couples



À l'amour entre nous, Dieu ne s'ajoute pas, il s'y révèle.

Maurice Bellet

Nos équipes sont en mouvement dans un monde qui change. Rappelons-nous d'où nous venons et esquissons où nous allons aujourd'hui et par quel chemin nous y rendre.

Invitation

« Là, on s'aime ! » Les Équipes Notre-Dame sont fondées en vue d'un amour vrai et généreux dans le couple, enraciné dans la foi chrétienne, soutenu par l'entraide fraternelle et l'amitié au sein d'une équipe. Celle-ci se réunit au nom du Christ qui fait son unité et la met en mouvement : « *Là où deux ou trois sont réunis en mon nom, disait Jésus, je suis au milieu d'eux* » (Matthieu 17, 19). L'équipe – 4 à 6 couples en cordée – se veut un lieu privilégié où chacun peut trouver le souffle nécessaire pour cultiver son propre foyer et sa famille, comme le jardinier travaille dans l'espérance d'une belle récolte. Un conseiller – souvent un prêtre – accompagne le cheminement. Il est membre à part entière de l'équipe.

Dans l'histoire de l'Église, les Équipes Notre-Dame ont représenté une étape nouvelle dans la spiritualité conjugale. En février 1939, quatre couples se réunissaient et demandaient à l'abbé Caffarel⁽¹⁾ de les accompagner. Ils voulaient vivre l'amitié au nom du Christ, nourrir leur vie

1. Henri Caffarel
(1903-1996),
prêtre de Paris.

de prière et pratiquer l'entraide au plan tant matériel que moral et spirituel. Très vite, après la guerre, d'autres couples se rassemblèrent en équipe dans le même esprit. Le désir naquit alors de se donner une règle afin de fournir une base solide au mouvement naissant. Le 8 décembre 1947, la *Charte des Équipes* était promulguée ⁽²⁾. Ce mouvement est aujourd'hui mondial ⁽³⁾.

Invitation à une croissance humaine et spirituelle

Les couples des Équipes sont particulièrement attentifs à leur croissance humaine et spirituelle, dans la lumière de l'Évangile et avec la grâce du sacrement de mariage. Ils se regroupent pour donner toutes ses chances à un amour durable et faire de leur conjoint leur premier prochain. Comme tout chrétien, ils se sentent invités à sortir d'une « existence médiocre, édulcorée, sans consistance » et appelés à la *sainteté* – le bonheur vrai selon Dieu ⁽⁴⁾ – dont les Béatitudes proclamées par Jésus sont le portrait.

Il n'est pas nécessaire d'être évêque pour être saint, souligne le pape François. La sainteté, c'est vivre en union avec le Christ. Telle est l'originalité chrétienne dans ce monde qui laisse souvent la spiritualité de côté. Il s'agit de refléter quelque chose de ce Jésus de Nazareth, au cœur même d'une existence concrète et quotidienne, dans toutes ses dimensions : personnelle, familiale, professionnelle, sociale. Le pape François prend en exemple Mgr François-Xavier Nguyen. Cet évêque a passé 14 ans dans les prisons marxistes du Vietnam : « *Je saisis les occasions qui se présentent chaque jour, disait-il, pour accomplir les actes ordinaires de façon extraordinaire.* »

2. En la fête de l'Immaculée Conception, dans la crypte de l'église Saint-Augustin où saint Charles de Foucauld s'était converti.

3. Dans le monde, le Mouvement compte près de 75.000 couples dans environ 70 pays. Il est animé et coordonné par l'ERI, Équipe Responsable Internationale, et a son siège à Paris. Tous les six ans, une grande rencontre internationale rassemble des milliers d'équippers.

4. Comme le rappelle le pape François dans son exhortation Gaudete et exultate, Soyez dans la joie et l'allégresse, sur l'appel à la sainteté dans le monde actuel (2018). Les citations du pape en sont extraites.

Invitation à se ressourcer

Pour parvenir à cette vie selon les Béatitudes, se ressourcer dans la prière est vital. Ce « *moment de quiétude, de solitude et de silence* » en présence de Dieu permet qu'un « *dialogue sincère entre lui et l'homme* » s'instaure. « *Je ne crois pas dans la sainteté sans prière, bien qu'il ne s'agisse pas nécessairement de longs moments ou de sentiments intenses* », insiste François.

Si la foi est à nos yeux prioritaire, nous devons y mettre le prix. Sans un lieu de ressourcement, la société aura tôt fait de nous reprendre dans « l'air du temps » et de nous entraîner dans une dynamique de régression. Ainsi en va-t-il de l'Évangile: soit on le creuse et il se fait plus exigeant, mais aussi plus gratifiant; soit on l'adoucit et il devient fade, il ne vaut plus le détour et ne se transmet pas.

Les Équipes proposent des points d'ancrage exigeants, des points de repère précis.

Nous sommes dès lors invités à hiérarchiser nos priorités et à faire le point régulièrement. Telle activité, telle relation, tel hobby n'est-il pas occupé à prendre dans ma vie plus de place qu'il n'en mérite? « *A quoi sert-il de gagner le monde si tu en viens à perdre ton âme?* », demandait Jésus (voir Matthieu 16, 26). Et de nous donner en exemple ce négociant à la recherche de perles fines. En ayant trouvé une de grande valeur, « *il s'en est allé vendre tout ce qu'il possédait pour l'acheter* » (13, 45-46).

Les Équipes Notre-Dame ont pour but essentiel d'aider les couples à tendre à la sainteté. Ni plus, ni moins.
Henri Caffarel

La réunion d'équipe

*Ubi caritas et amor, Deus ibi est.
Là où sont amour et charité, Dieu est présent.*

La réunion mensuelle, nourrie par le dialogue préalable en couple, est un des éléments essentiels de la dynamique des Équipes. Elle est préparée par le couple qui accueille chez lui avec éventuellement un second couple et le conseiller spirituel. Elle commence par un bol de soupe, une mise en commun des pique-niques ou un repas simple. Après un moment de prière – pas trop bref, pour marquer une réelle transition –, un temps de partage permet à chaque équipier d'évoquer son vécu – ombres et lumières – du dernier mois. Durant cet échange, chacun est invité à être attentif à l'évolution de sa vie spirituelle, en référence aux balises spirituelles, appelées « points concrets d'effort », proposées par le Mouvement (voir plus bas, *Boîte à outils*). Certaines équipes distingueront les deux moments, celui de la « mise en commun » du mois écoulé et celui du partage sur les « points concrets d'effort ».

Invitation au partage fraternel

La « mise en commun » est d'une importance capitale⁽⁵⁾. Chacun confie aux autres ce qu'il vit en profondeur, les événements qui l'ont humanisé et ainsi rapproché de Dieu. Il s'agit de quitter la couche superficielle de notre existence quotidienne pour descendre au fond de soi et voir ce que je vis et ce qui me fait vivre. Le dire aux autres – sans pour autant tomber dans l'impudeur – permet d'en prendre conscience et d'en cueillir le fruit.

*5. Des pistes
sont données
en fin de brochure.*

Qu'est-ce que j'ai vécu d'important durant ces dernières semaines et qui, d'une manière ou d'une autre, touche au sens de ma vie, à ma relation à Dieu ? Sur quel vécu suis-je invité à mettre des mots qui, en les partageant, nous feront grandir, les autres équipiers et moi-même ? Où en suis-je dans ma vie spirituelle, en référence aux « points concrets d'effort » ?

Il ne s'agit ni d'un débat ni d'une discussion, mais d'un moment « d'écoute religieuse », d'une véritable « conversation spirituelle » qui permet à chacun de s'exprimer en vérité. Celui qui parle est assuré de l'accueil bienveillant des autres, même si ceux-ci ne réagissent pas extérieurement. Cet échange, qui se fera plus intime au fil des ans, gagne à être préparé en couple. La profondeur entraîne la profondeur, la superficialité nous laisse superficiels. Ainsi, l'équipe devient une vraie communauté de foi, attentive à la manière dont Dieu parle au cœur de la vie de chacun.

Il y a de grandes joies ou de profondes douleurs qui ne peuvent être partagées que dans un certain climat. Dans des moments difficiles, pouvoir parler sans être interrompu ni jugé a, outre la communion de foi qui s'instaure entre les membres, une valeur thérapeutique. « Être écouté, c'est le commencement de la guérison de l'âme », expliquait le frère Roger de Taizé. Ce qui a été entendu – tout en restant confidentiel – pourra faire l'objet de conversations plus personnelles en fin de réunion et de visites ou de coups de téléphone ultérieurs.

L'une des grâces propre aux Équipes Notre-Dame est la qualité d'écoute, de bienveillance, de véritable accord entre ses membres. Ancrée dans une communion d'origine spirituelle, une vraie sécurité psychologique peut se développer au fil des mois et des ans; celle-ci aide à se dire, à partager joies et peines, à se livrer.

Emmanuelle Riblier, conseillère conjugale et familiale, membre des Équipes

Après un *premier temps* qui n'est qu'écoute – et souvent cela suffit –, la parole peut circuler plus librement. Parfois, en effet, un ou plusieurs membres se sentiront appelés à réagir aux propos de l'un ou l'autre. L'Équipe entre ainsi dans une dynamique d'échange empathique, de partage fraternel, d'entraide spirituelle. Lors de ce *second temps*, c'est un seul corps qui vibre, qui traverse «*consolations et désolations*». Grâce aux uns et aux autres, ce corps poursuit son chemin vers Dieu.

Ce «premier tour» en deux temps est une manière de vivre l'accompagnement spirituel, cette pratique traditionnelle si précieuse. Ici, c'est l'équipe qui, par sa dynamique propre, accompagne chacun sur son chemin de foi, d'espérance et de charité. «*Portez vos fardeaux les uns des autres*», disait saint Paul (Galates 6, 2). Et pourquoi ne pas instaurer ce genre de dialogue en famille, avec les enfants ?

Invitation à l'approfondissement

Chaque année, l'équipe se choisit un thème d'étude concernant la foi et sa dimension ecclésiale, la spiritualité, la vie conjugale ou familiale, ou encore des grandes

questions sociétales à la lumière de l'Évangile⁽⁶⁾. De nombreuses propositions de livres sont faites dans *La Lettre*⁽⁷⁾ et chaque équipe peut être attentive à trouver des ouvrages nourrissants (et à les communiquer au secrétariat national⁽⁸⁾).

Le ou les couples qui préparent la réunion – les soirées à deux couples sont tellement riches – enverront bien à temps des questions, des pistes de réflexion pour que chaque foyer puisse préparer cette deuxième étape de la réunion. Il y a bien des manières de procéder et la créativité garde ici tous ses droits. L'essentiel est que l'on sorte enrichi de cette lecture personnelle et de cet échange fraternel. L'équipe devient alors un lieu important d'appropriation et de maturation de la foi chrétienne.

Invitation à la prière commune

Les Équipes Notre-Dame ne sont pas des groupes de prière. Mais la prière en commun demeure essentielle. Elle inaugure le partage, elle termine la réunion. Parfois ou habituellement, certaines équipes lui donnent la forme d'une célébration eucharistique. Mais cela peut être aussi un temps de silence, la relecture d'un passage du thème du jour, de l'Évangile du dimanche, de tout autre texte qui permet de communier à Dieu dans le silence fraternel. L'une ou l'autre intention de prière peut aussi être partagée.

Enfin, après le second temps de prière de fin de réunion, il est bon de terminer par un court temps de relecture : *Avec quoi est-ce que je repars ? Qu'est-ce qui m'a particulièrement touché ce soir ? Ou bien qu'est-ce qui m'a troublé ? Quel sera mon point d'attention pour le mois qui vient ?*

6. *Que l'on pense aux deux grandes encycliques du pape*

François :
Laudato si' et Fratelli tutti.

7. *Publication trimestrielle des END de Belgique et des Pays-Bas.*

8. *Avenue Edmond Parmentier 250 bte 3, 1150 Bruxelles. End.bel@skynet.be*

Le verre de l'amitié viendra clôturer la soirée en tissant les liens autrement.

Invitation à l'évaluation

En tenant compte des vacances, il y a environ huit réunions « mensuelles » par an⁽⁹⁾. Une neuvième sera consacrée au bilan car, si nous ne sommes pas vigilants, le « voilier » de notre couple et de l'équipe est menacé de « dérive silencieuse ». Un petit degré, puis un autre et, au bout du compte, nous aurons perdu le cap fixé et nous nous retrouverons loin de la destination initiale. Cette réunion bilan de fin d'année permet de corriger la trajectoire et de garder l'azimut⁽¹⁰⁾. Au terme de celle-ci, chaque couple se réengage à poursuivre le chemin la prochaine année.

Un autre danger est de se réduire à un groupe d'amis de longue date. Même si cette amitié si caractéristique des Équipes Notre-Dame est très importante, elle ne doit pas faire oublier le but premier. Ce n'est pas par amitié que l'équipe est rassemblée, mais pour nourrir la foi de ses membres. C'est sur ce terreau que l'amitié va éclore comme un fruit de toute beauté.

9. Bien souvent, une journée familiale ou simplement conviviale, ou un week-end, vient s'y ajouter.

10. Des pistes sont données en fin de brochure.

11. La méditation, si tendance actuellement, suppose aussi un effort, une régularité. Cette pratique est en soi profane, mais beaucoup de croyants sont attirés par elle. Pour eux, elle est souvent une porte d'entrée dans la prière, une mise en condition.

La boîte à outils

Les Équipes Notre-Dame proposent une « boîte à outils », des balises pour une vie spirituelle, appelées *Points Concrets d'Effort*. Le mot *effort* ayant parfois mauvaise presse, les mots « épanouissement », « développement personnel », « travail sur soi » lui sont souvent préférés, mais ils sont de la même galaxie⁽¹¹⁾. Mettre ces points en pratique

demande cependant à tous un véritable effort. Les sportifs ne s'imposent-ils une discipline sévère à l'entraînement ? Déjà saint Paul écrivait aux Corinthiens : « *Ils le font pour recevoir une couronne de laurier qui va se faner, et nous, pour une couronne qui ne se fane pas* » (1 Corinthiens 9, 25). La vie spirituelle n'est pas un *dolce farniente* !

Ces « points de repères pour une vie spirituelle conjugale » offrent des moyens concrets de vigilance spirituelle. Ils sont la charte du bien-vivre ensemble pour des couples croyants, l'ADN de la pédagogie spirituelle des Équipes Notre-Dame. Ils permettent de déployer le sacrement de mariage au quotidien grâce à une vie nourrie par l'Évangile et au soutien mutuel d'une équipe, en communion avec le Christ. Ils font partie de la trousse de voyage de tout couple vers un amour plus mature. Peut-on construire une maison sans de solides poutres ?

Ces balises sont au nombre de six :

1. Écoute de la Parole de Dieu;
2. Temps quotidien de prière personnelle;
3. Prière conjugale, et familiale si possible;
4. La chance de s'asseoir chaque mois pour un temps de qualité, cadeau que les conjoints se font, brisant le rythme effréné de leur quotidien;
5. L'élaboration d'une règle de vie revue périodiquement;
6. Une retraite annuelle⁽¹²⁾.

12. On retrouve ces balises disséminées dans l'exhortation *Amoris Lætitia, La joie de l'amour, du pape François sur l'amour dans la famille* (2016).

Il ne s'agit pas d'attitudes ou de valeurs, mais de moyens, d'outils qui se découvrent de manière graduelle. Personne n'y arrive du premier coup, chacun se les approprie selon

sa personnalité spirituelle et psychologique. Il en va de la vie spirituelle en couple comme d'un logiciel. Qui ne prend pas le temps de voir comment il fonctionne n'en tirera jamais le meilleur. Or il y a tant de fonctionnalités ignorées ou non maîtrisées !

Invitation à la prière conjugale

Le charisme des Équipes nous invite à vivre comme couple (et comme famille) à la suite du Christ. Devant Dieu, le couple forme une unité : un plus un égale trois. Il y a toi, moi, et « nous », et c'est en tant que « nous » que nous nous présentons devant Lui, tout en restant unique à ses yeux et l'un pour l'autre. Dans la vie, dans l'équipe, dans la prière, nous ne sommes plus seulement deux entités juxtaposées. Tel est précisément le projet du mariage : devenir un tout en restant deux.

La prière individuelle demeure le jardin intime de chacun face à Dieu, mais la prière conjugale – qui s'apprend par la pratique, évolue au fil des années et peut prendre bien des formes – nous situe en tant que couple devant Lui. Ces deux démarches se fécondent mutuellement en cherchant à cultiver la gratitude, la louange et à écouter les appels de Dieu dans la vie quotidienne.

Le logo des Équipes Notre-Dame représente deux alliances entrelacées avec un poisson, ce très ancien symbole chrétien évoquant le Christ. Les lettres de Ichthus (poisson, en grec) sont les initiales de *Jésus Christ, Fils de Dieu, Sauveur*⁽¹³⁾.

13. *Ichthus* :
lèsous Christos,
Theou Uios, Sôter.

Invitation à se mettre en mouvement à la suite du Christ

La foi chrétienne nous met en mouvement, en croissance. Elle nous oriente vers les autres et vers Dieu, chaque jour davantage et dans un seul et même mouvement. Pour aller à la rencontre de Dieu, commençons par rencontrer l'autre en vérité. L'amour de Dieu est bel et bien le premier commandement, mais nous y accédons par le second, celui de l'amour du prochain, expliquait saint Augustin.

Tout cela ne peut rester abstrait. Nous sommes appelés à concrétiser cet amour de Dieu et du prochain, ce style de vie selon le Christ, lors de chaque journée qui nous est offerte. C'est précisément cela, la « volonté de Dieu », ce qu'il attend de nous. *Qu'est-ce qui aujourd'hui, te contentera, Seigneur? Qu'est-ce qui rejoindra ton rêve d'un monde plus juste que tu nous invites à construire?* Pour qu'advienne son Royaume, Dieu a en effet besoin de nous, sans pour autant faire l'impasse sur notre liberté. *L'Écriture sainte* offre une bonne grille de lecture de cette volonté divine⁽¹⁴⁾, et sa lecture méditative permet de mieux entendre les appels que Dieu nous adresse.

Le projet de Dieu se vit chaque jour et mérite une attention quotidienne dans la relecture de notre vécu. Mais il s'inscrit aussi sur le long terme : il est bon de savoir où l'on veut aller dans sa vie « chrétienne », de se bâtir une sorte de « plan de carrière » spirituel. C'est la *Règle de vie* que les Équipes Notre-Dame invitent à reformuler régulièrement. La *retraite annuelle* en équipe est un moment privilégié pour la revoir. Ce temps de 24 ou 48 heures permet de repartir à neuf.

14. *L'idéal chrétien retentit aussi dans bien des livres et autres écrits non bibliques, sous la plume d'auteurs chrétiens ou d'autres convictions. « Tout concourt au bien de celui qui cherche Dieu », écrivait saint Paul aux Romains (8, 28).*

Invitation à prendre le temps de s'asseoir

Entre le rythme quotidien de la prière et le rythme annuel de la retraite, il y a un temps mensuel pour le « dialogue spirituel dans l'amour » (appelé aussi « Devoir de S'Asseoir » ou encore « Plaisir de S'Asseoir »)⁽¹⁵⁾.

Vivre un moment de qualité, dans un climat de prière et d'écoute de la Parole, à bonne distance du stress quotidien et de nos écrans toujours allumés, est un cadeau que l'on se fait. Au début, ce moment de dialogue peut parfois être ressenti comme une obligation, mais au fil des années, le bénéfice de ces moments de pause, de ces temps d'échange entre conjoints devient une évidence.

Une invitation à s'engager

On pourrait ajouter une septième balise. Elle ne fait pas nombre avec les autres, mais est essentielle : l'engagement pour un monde meilleur, plus fraternel⁽¹⁶⁾. Chaque couple est en effet le lieu où un monde nouveau se cherche, la première note de la future symphonie universelle en cours de création. Le chrétien est appelé à devenir le témoin actif d'une bonne nouvelle au cœur du monde, à humaniser tout ce qui lui est possible d'humaniser. La mission est au cœur de l'Évangile.

15. Des pistes sont données en fin de brochure.

16. Dans la ligne des deux encycliques du pape François : Laudato si' et Fratelli tutti.

Le « Devoir de S'Asseoir »

Le « Devoir de S'Asseoir » est désigné sous un nom qui porte souvent à rire. S'asseoir ensemble, quand on vit sous le même toit, n'a rien d'extraordinaire ! Et pourtant, ce qu'a voulu le père Caffarel, c'est procurer à un couple, chaque mois, un moment indispensable de vérité, d'amour, de franchise, de détente sous le regard du Seigneur ! Vivre sous le même toit, partager les mêmes tâches et les mêmes soucis ne sont pas des raisons suffisantes pour bien se connaître. Le Devoir de S'Asseoir est souvent la clé du bonheur car il plonge les époux dans un climat propice aux échanges profonds, aux confidences jamais exprimées, aux redressements inespérés. C'est un temps de pause dans la vie du couple; un temps où le couple s'arrête et se met devant le Seigneur comme s'il se mettait au grand soleil de son amour. Tout un climat le prépare: le lieu, le silence, les enfants couchés, la fermeture du portable, etc. C'est un moment unique que certains ont même traduit en disant que c'était le moment où même l'inavouable pouvait s'avouer. Combien de couples finissent le Devoir de S'Asseoir en faisant l'amour tant ils se sentent proches après cet échange en profondeur !

Bernadette CHOVELON⁽¹⁷⁾

Les conseillers spirituels

«Le mariage des deux sacrements» – ceux du Mariage et de l'Ordre –, selon la formule d'une équipière lors d'une des réunions de fondation en 1939, est l'originalité des Équipes Notre-Dame. Ces deux vocations sont en effet complémentaires. C'est ensemble – laïcs et prêtres –

17. Lettre (des END de France) n°238, Octobre-Novembre 2020.

que nous sommes Église. Durant des siècles, les chrétiens se réunissaient en « maisonnées », dans des maisons privées. Ils se mettaient à l'écoute de l'enseignement des apôtres et partageaient le pain (voir Actes des Apôtres 2, 42-47). Aujourd'hui de la même manière, chaque équipe forme une cellule d'Église, une « Église domestique⁽¹⁸⁾ ». Tel est sans doute l'avenir de l'Église de nos pays dans les temps prochains. « *Si nous ne sommes pas comme les premiers chrétiens, nous serons les derniers* », avertit Christine Pedotti.

Le *conseiller spirituel* est un prêtre (ou un diacre ou une personne consacrée) qui répond à l'appel d'une équipe. Il est invité à faire corps avec elle, sur pied d'égalité. Saint Paul nous rappelle que le Corps est un, mais pourvu de plusieurs membres, chacun à sa place. Tous n'ont pas la même tâche, explique-t-il, mais tous ont un commun souci les uns des autres (voir 1 Corinthiens 12, 12-31).

Un couple, élu par les autres, est responsable de l'équipe, il est le premier de cordée pour un an. Le conseiller spirituel, quant à lui, n'est pas le responsable de l'équipe et ne change pas chaque année. Il est comme le fil rouge de la fidélité, la mémoire des traditions qui portent l'équipe, celles de l'Évangile, du charisme des Équipes Notre-Dame et de l'histoire propre de chacune. Il n'a rien à imposer, mais il peut proposer et être de bon conseil.

Cette complémentarité des couples et du conseiller spirituel est positive pour tous. Le couple trouve auprès de lui des avis ou des éclaircissements nourrissants; ce dernier trouve dans l'équipe une expérience d'Église sans doute plus chaleureuse et plus fraternelle, moins cléricale. Être conseiller spirituel est tout à la fois une vocation et un cadeau à accueillir dans l'action de grâce⁽¹⁹⁾.

18. *Domus*, en latin, signifie maison.

19. Voir les quelques points de vigilance à leur intention à la fin de la brochure.

Envoi

*On t'a fait savoir, ô homme, ce qui est bien,
ce que le Seigneur réclame de toi : rien d'autre
que d'accomplir la justice, d'aimer avec bonté et
de t'appliquer à marcher avec ton Dieu.*

Le prophète Michée 6, 8

Les Équipes Notre-Dame ne sont pas un but en soi. Il s'agit d'un mouvement de couples, qui n'a de sens que pour aider chacun de ceux-ci à mieux vivre sa vie chrétienne, dans la mouvance de Jésus de Nazareth dont l'existence fut caractérisée par un double lien : à son Père et à ses frères, les deux ne faisant qu'un et se dynamisant mutuellement.

La richesse d'une équipe réside dans sa diversité. Les uns sont plus centrés sur l'action, d'autres sur la contemplation. Chacun apporte aux autres ce qu'ils ont moins développé. Une histoire unique s'écrit ainsi au fil des différents stades de la vie conjugale et familiale et du parcours de chacun des membres. Il est bon, de temps en temps d'en faire mémoire dans l'action de grâce. Le cantique de Marie lors de sa rencontre avec Élisabeth, le *Magnificat* (Luc 1, 46-55), est la prière préférée des Équipes et clôture souvent la réunion mensuelle.

L'équipe restera fidèle, d'une manière ou d'une autre, à celles et ceux qui ont connu veuvage, séparation ou divorce – le jugement n'appartient à personne, sinon à Dieu – tout comme elle l'est à chacun des membres lorsqu'il traverse maladies, difficultés professionnelles, conjugales ou familiales. Chaque situation demandera un discernement priant, éclairé par l'Évangile. L'amour et le respect seront toujours la seule réponse.

Faire mouvement, c'est se situer dans une mouvance. Certes, l'équipe est unique aux yeux de ses membres, mais elle ne prend tout son sens que reliée. « *Nul n'est une île...* », disait le poète. La meilleure image est sans doute celle de la presqu'île : il y a bien une singularité, mais des liens sont gardés avec le continent. C'est en restant en communion spirituelle et concrète avec les autres équipes que chacun trouvera soutien et enrichissement, dans la gratitude pour tous ceux qui ont pris le même chemin. Les grands rassemblements, nationaux et internationaux, et d'autres activités sont autant d'occasion de se ressourcer et d'entretenir les liens entre les membres des Équipes Notre-Dame. Dans la mesure du possible, chaque couple sera disponible pour rendre aux Équipes, durant un temps précis et limité, un des services nécessaires au Mouvement afin qu'il puisse rester fécond et durer.

Le Mouvement fonctionne grâce à un couple responsable au niveau national et des couples responsables de région. Ensemble, ils forment l'Équipe nationale et sont accompagnés par un conseiller spirituel. Des équipes régionales, assistées elles aussi par un conseiller spirituel, sont au service d'une portion de la « Super-Région »

de Belgique. D'autres services sont indispensables: secrétariat, communication, couple responsable des formations, couples informateurs pour rencontrer les nouvelles demandes, couples pilotes pour guider les nouvelles équipes, couples de liaison pour assurer le lien entre les équipes... Une cotisation annuelle concrétise la solidarité entre les équipes et permet au Mouvement de mener des actions communes. Les premiers chrétiens ne mettaient-ils pas leurs biens en commun. Ainsi la Bonne Nouvelle de Jésus Christ peut-elle encore faire vivre aujourd'hui de nombreux couples, dans la joie et la communion d'une vie fraternelle.

Être en chemin, c'est avancer, ce n'est pas tourner en rond, ce n'est pas faire du tourisme, ce n'est pas non plus entrer dans un labyrinthe. Mais faire du chemin, c'est avancer. Et il y a un risque. Il y a toujours un risque. Mais une vie sans risque n'est pas chrétienne.

Pape François, 12 novembre 2020.

Pistes pour le partage fraternel et la mise en commun

1. Proposer un thème pour focaliser le partage (pardon, bienveillance...)
2. Pour quoi, pour qui ai-je envie de rendre grâce ?
3. Comment la foi a-t-elle éclairé mon vécu ces derniers temps ?
4. Où en suis-je dans les « points concrets d'effort » ? Y a-t-il eu des moments d'intimité plus grande avec le Seigneur ?
5. Qu'est-ce qui a nourri mon espérance ?
6. Quand me suis-je senti appelé à aimer davantage ?
7. Suis-je en croissance, en décroissance ou dans le calme plat ?
8. Quel texte d'Évangile (ou éventuellement un autre, une phrase, une personne, un événement) m'a-t-il interpellé, m'a-t-il fait grandir ?
9. À quoi me suis-je heurté comme difficulté existentielle, relationnelle, spirituelle, familiale, ecclésiale ?
10. Qu'est-ce qui me préoccupe davantage pour le moment dans mon entourage, dans le monde ou dans l'Église ? Pour qui, pour quoi ai-je envie de vous demander de prier ?
11. Qu'est-ce qui donne sens à ma vie pour le moment, le grand projet que je poursuis, l'attitude que je tente de développer ?
12. Comment ai-je tenté de répondre aux appels du monde, comment me suis-je engagé pour qu'advienne un monde meilleur, pour « humaniser ce qu'il m'est possible d'humaniser ».

Questions pour la réunion bilan

Une première question, générale : notre équipe est-elle en croissance spirituelle, en calme plat, en décroissance ? Le climat : de routine, de tristesse, d'enthousiasme ?

Il y a les questions évidentes : le thème, le rythme, la fidélité, les préparations, la qualité de nos échanges, le climat d'écoute, la place de la prière lors des réunions, l'attention aux autres couples et à chacun dans la vie quotidienne, le lien avec le Mouvement... N'est-ce pas l'occasion pour chaque couple de reprendre – ou non – la décision de poursuivre ?

En voici quelques autres :

- Notre vie d'équipe a-t-elle fait progresser notre vie personnelle, de couple et de famille ?
- L'équipe a-t-elle nourri notre engagement chrétien dans l'Église, dans la société et pour la sauvegarde de notre planète ?
- Nous sommes-nous perçus comme une petite cellule d'Église ?
- Nos échanges se sont-ils suffisamment situés au niveau spirituel ? Nous souvenons-nous d'un moment particulièrement intense ?
- Y a-t-il des conflits latents, des malaises qui n'ont pu se dire ? Y a-t-il eu des épisodes plus difficiles, voire douloureux ?

L'équipe terminera par un temps de gratitude mutuelle et vis-à-vis de Dieu. On peut chanter un bel Alléluia, le Magnificat de Taizé, reprendre le cantique de la Vierge Marie, le *Magnificat* (Luc 1, 46-55) ou vivre un temps spontané d'action de grâce.

Propositions pour le Dialogue Spirituel dans l'Amour (ou DSA)

1. Vivons-nous avec ferveur ? Ou sommes-nous habités par la lassitude ?
2. Qu'est-ce que nous avons reçu comme une grâce ?
3. Qu'est-ce qui est en croissance dans le couple et la famille ?
4. Quelles sont les dimensions en décroissance, les points de vigilance ? Familiale, conjugale, relationnelle, professionnelle, spirituelle, ecclésiale, sociale ?
5. Comment ai-je manifesté ma générosité en amour ces derniers temps ?
6. Quels sont mes refus, mes pas en arrière, mon péché (au niveau personnel et au niveau du couple) ? Ai-je des pardons à demander à Dieu ? A mon conjoint ? A mes enfants ?
7. Quelle forme le pardon prend-il dans notre couple ? Quelles en sont les étapes habituelles ? L'un des deux ne fait-il pas souvent – toujours – le premier pas ? Y a-t-il quelque chose à améliorer ?
8. M'arrive-t-il de ressentir de la violence (psychique, physique) de ta part à mon égard ?
9. Où est pour moi, pour nous, l'essentiel pour le moment ?
10. Quel est l'appel qui retentit actuellement en moi, dans le couple, la famille ?

Dans les périodes plus difficiles, rappelons-nous ce qui nous a séduit chez l'autre. Revenons aux sources de notre amour, à l'origine, à notre engagement sacramental. En terminant cette relecture, le couple peut écrire une prière commune et la lire ensemble. Celle-ci peut se formuler en termes de merci, de pardon et de demande. N'oublions pas de prier l'un pour l'autre et pour nos enfants.

Points de vigilance pour le Conseiller Spirituel

- Tout en étant membre à part entière de l'équipe, ni plus ni moins, le conseiller spirituel n'hésitera pas à rappeler l'importance de la prière et, s'il est prêtre, à proposer de temps en temps une eucharistie domestique.
- Il sera une présence qui encourage, qui crée l'unité, qui apaise les tensions. Il cultivera un lien privilégié de complicité avec le couple responsable cette année-là. Il veillera aussi à connaître chacun des couples. Il n'hésitera pas à multiplier les rencontres plus personnelles, avec une priorité pour ceux qui vont moins bien. Il entretiendra des relations joyeuses avec les enfants, les ados, les jeunes adultes, et répondra présent lors des événements familiaux importants.
- Il veillera à garder le lien avec le Mouvement, en complicité avec le couple responsable. Si l'équipe est première aux yeux des équipiers, le mouvement ne doit pas pour autant être négligé. Saint Paul veillait à la communion entre les Églises, il invitait les Corinthiens à être solidaires de l'Église de Jérusalem en difficulté. En faisant mouvement, nous devenons ensemble témoins au cœur de l'Église et aux yeux de ceux qui n'en font pas partie.
- Il veillera à s'appropriier ou se réapproprier sans cesse le charisme des Équipes Notre-Dame. Il est invité à participer aux « 24 heures Conseillers Spirituels » organisées chaque année.

Il peut arriver à l'accompagnateur d'être déstabilisé, frustré. Ah! s'ils entendaient ce que je leur dis, s'ils allaient plus vite sur le chemin de la sainteté... Qu'il ne s'acharne

pas! Le blé ne finit-il pas par pousser, que l'on se lève ou que l'on dorme? Que les conseillers spirituels soient donc des semeurs, à tort et travers, comme dans la parabole, sans se prendre trop vite pour Jésus! Et qu'ils n'oublient pas que l'un sème, mais que c'est souvent un autre qui moissonne⁽²⁰⁾.

20. Voir Marc
4, 26-29; 4, 3-9;
Jean 4, 35-38.

« Il faut souligner l'importance de la spiritualité familiale, de la prière et de la participation à l'Eucharistie dominicale, en encourageant les couples à se réunir régulièrement pour favoriser la croissance de la vie spirituelle et la solidarité au niveau des exigences concrètes de la vie. »

Pape François, Amoris lætitia, 223.

Charles Delhez sj,
Conseiller spirituel national,
avec la complicité du couple responsable national,
Michel et Brigitte Simons-Lejuste,
et de plusieurs équipiers.
6 juillet 2023.



WWW.EQUIPES-NOTRE-DAME.BE



Les Équipes Notre-Dame - Belgique

Avenue Edmond Parmentier, 250 bte 3 • B-1150 Bruxelles