

**Equipes Notre Dame**



**Région Belgique-Centre**

Belgique-Belgie  
P.P.-P.B.  
1030 Bruxelles 03  
1/17000

**Bulletin de la Région  
END Belgique-Centre  
Avr-Mai-Juin 2023  
Agrément P302101**

- Communautés d'Eglise
- Service des couples aux couples
- Accueillantes aux couples d'aujourd'hui



**Chapelle de Limet Modave**

**Entre donc Seigneur !**

## Editorial

Vacances d'ici ou d'ailleurs...

Point n'est besoin de partir loin pour prendre un temps d'arrêt, un temps de découvertes, un temps de prière. Notre beau pays offre beaucoup de lieux où nature, architecture et ressourcement spirituel peuvent nous aider à nous mettre en pause «active» en dehors de notre train-train quotidien.

Nous songeons par exemple aux nombreuses chapelles réparties un peu partout dans nos campagnes et nos cités. N'hésitez pas à y pénétrer pour vous recueillir quelques instants.

Le bulletin que vous tenez en main est le dernier que vous recevez sous forme de papier. L'équipe de rédaction vous remercie de les avoir lus, de vos avis positifs et de vos encouragements.

Vakantie hier of elders...

Je hoeft niet ver weg te gaan voor een pauze, een tijd van ontdekking, een tijd van gebed. Ons mooie land biedt veel plaatsen waar natuur, architectuur en spirituele vernieuwing ons kunnen helpen om een "actieve" pauze te nemen van onze dagelijkse routine.

Denk maar aan de vele kapellen die verspreid liggen over ons platteland en onze steden. Aarzel niet om ze binnen te gaan om even te mediteren.

De nieuwsbrief die u nu in uw hand houdt, is de laatste die u op papier zult ontvangen. De redactie dankt u voor het lezen ervan, voor uw positieve meningen en voor uw aanmoedigingen.

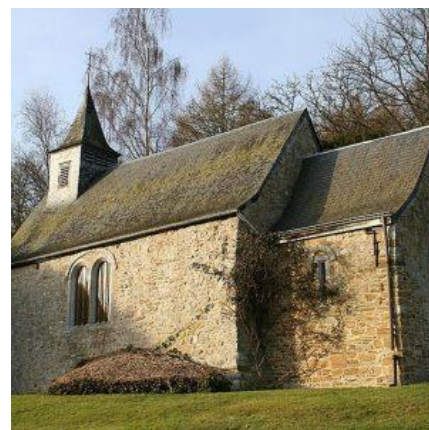
L'équipe de rédaction - Het redactie team

- Monique & Alain Picard
- Christine et Marc-André Docquier
- Catherine de Menten
- Chantal Madry

- email : [alain.picard1@telenet.be](mailto:alain.picard1@telenet.be)
- email : [christine.docquier@gmail.com](mailto:christine.docquier@gmail.com)
- email : [cdementen@gmail.com](mailto:cdementen@gmail.com)
- email : [chantalmadry@gmail.com](mailto:chantalmadry@gmail.com)

### Sommaire :

- Pg 2 Editorial / Sommaire
- Pg 3 Témoignage de pèlerins en Terre Sainte
- Pg 5 Prier
- Pg 6 Secteur Flandres  
Webinaire - Mes raisons de croire aujourd'hui
- Pg 7 Et si on parlait ?
- Pg 9 Agenda - Nous ont quittés
- Pg 10 Entre donc Seigneur



Chappelle de Jannée - Ciney

## Témoignage de pèlerins en Terre Sainte

Accompagnés de plusieurs couples des END et d'autres couples chrétiens et de célibataires, nous avons fait le pèlerinage en Terre Sainte au mois de mai. Nous étions donc un groupe de 30 personnes fort sympathique avec le Père Tommy Scholtes comme guide spirituel et Georges notre excellent guide « culturel ». Que d'émotions de marcher sur les traces du Christ dans ce pays plein de contrastes, de religions différentes et à la croisée de l'Europe, de l'Afrique et de l'Asie. Notre témoignage repose sur les 7 jours de visites qui n'étaient pas spécialement programmées (par

facilité) dans l'ordre chronologique de la vie du Christ. Après une visite de la vieille ville de Jérusalem avec le mur des lamentations, nous suivons Jésus et faisons le chemin de croix (la via dolorosa). Situé au sommet du Mont Sion nous nous rendons au cénacle là où a eu lieu le dernier repas de Jésus avec ses disciples. A proximité de la vieille ville et dans l'après-midi nous avons vécu une très belle Eucharistie à côté de l'église byzantine de Saint-Pierre de Gallicante (Pierre y renie par trois fois Jésus). Au Saint-Sépulcre, moment très fort, nous nous remémorons la mort du Christ (sur le mont Golgotha) et sa mise



au tombeau. A l'est de Jérusalem, une colline à 800 m d'altitude, Gethsémani (qui veut dire pressoir à huile en hébreu) est le lieu où Jésus a prié avant son arrestation. Au pied du mont se trouve une basilique ou l'église des Nations qui fait mémoire de la prière



de Jésus durant son agonie. C'est aussi au Jardin des Oliviers que nous trouvons à l'extérieur une magnifique collection de mosaïques sur lesquelles est inscrite le Notre Père en plus ou moins 200 langues. L'église de l'Ascension contient, selon la tradition, la dernière empreinte du pied de Jésus sur terre avant sa montée au ciel.

Nous partons ensuite pour Bethléem, nous passons par le champ ou le campement des bergers, les bergers y veillaient sur leur troupeau. C'est le lieu de l'annonce de la naissance de Jésus donnée par les anges. La basilique de la Nativité érigée au IV<sup>e</sup> siècle (par l'empereur Constantin) est l'une des plus vieilles églises du monde. Nous y avons fait une longue file et cela nous a permis de discuter les uns avec les autres pour voir et vénérer ce lieu présumé de la naissance de Jésus de Nazareth. C'était l'un des grands moments de ce pèlerinage !

En route vers Nazareth, nous passons par le désert impressionnant de Jude et nous nous arrêtons (entre autres) près d'un sycamore où Tommy nous lit le passage d'évangile qui nous parle de Zachée ! Après un temps de baignade dans la mer Morte qui est à 400 mètres en-dessous du niveau de la mer, nous arrivons dans la vallée du Jourdain. La rivière du Jourdain relie le lac de Tibériade à la mer Morte ! Jean-Baptiste y baptise Jésus et nous relisons ce beau



passage d'évangile. A Nazareth, la plus grande ville arabe du pays, nous visitons la basilique de l'Annonciation, construite entre 1951 et 1964, au-dessus de la grotte qui constituait la maison de Marie. Ce lieu est important puisque c'est là que l'ange Gabriel vient annoncer à la Vierge Marie qu'elle portait en elle le Sauveur. En rentrant dans l'enceinte de la basilique on peut admirer des mosaïques venant de beaucoup de pays de tous les continents et représentant Jésus, la Vierge Marie ou l'Annonciation. Après le Mont Tabor (transfiguration du Christ) nous avons eu l'occasion de vivre une eucharistie, en bateau, sur le lac de Tibériade. C'était un moment magique, joyeux et même presque festif ! La dernière visite chargée d'histoire et de trouvailles archéologiques fut Césarée Maritime au bord de la mer Méditerranée, c'est de là que Saint Paul partit pour Rome !

Plusieurs rencontres nous ont aussi permis de comprendre et réaliser comment vivent actuellement la petite minorité de chrétiens en Israël.

Nous avons par exemple eu la visite de la rédactrice en chef du magazine Terre Sainte. Avec beaucoup d'humour elle nous a secoués par ses histoires vécues avec tant de passion pour ce pays.

Le moine responsable de la communauté bénédictine d'Abou Gosh (en terre majoritairement musulmane) qui a comme mission en Terre Sainte : « être une présence cordiale » ! Quel accueil !

La sœur de Saint Vincent de Paul de la crèche pour l'accueil des filles mères, des nouveaux nés et des enfants jusque l'âge de 6 ans nous a tous bouleversés !

Cette dame aussi, pharmacienne, qui racontait les difficultés de vivre comme palestinienne parmi les Israéliens !

Sans oublier le musée de la Mémoire de la Shoah, le sanctuaire du livre qui ont été des moments inoubliables !

Difficile d'écrire tout ce que nous avons vu et surtout vécu mais notre pèlerinage était une formidable occasion de re-booste notre Foi !

Nous l'avons vécu intensément, nous avons appris énormément, nous avons rencontré de belles personnes, nous avons eu des eucharisties priantes, des textes d'évangiles « imagés » et nous avons aussi profité du soleil, des oliviers, des beaux panoramas et des maquettes !

Merci à tous ceux qui nous ont accompagnés, merci aussi bien sûr aux organisateurs !

Véronique & Etienne Sallets - Bruxelles 210



Lac de Tibériade (Capharnaüm)



Lac de Tibériade (« pêche miraculeuse »)

## Prier

Prendre du temps, pour n'avoir d'autre occupation que prier, prendre un morceau de temps pour le consacrer à Dieu, le réserver à Dieu, à lui seul, en face-à-face, se tourner vers Dieu en totale remise de soi, chercher auprès de lui l'audace d'avancer sur la fragile ligne de crête constituée par l'Évangile, ouvrir les mains et dire : « Me voici pour te donner ce que je suis et aussi ce que je voudrais être », lever les yeux et dire : « Me voici devant toi, confiant et espérant ta lumière », parler à Dieu, de notre vie, de notre mort, de notre amour, de nos rêves, de nos angoisses, de la joie qui tarde tant à venir et de l'existence toujours en équilibre instable entre beauté et misère, lui murmurer : « C'est toi mon rocher, sur toi je m'appuie ! »

Charles Singer



Chapelle de la Sainte-Trinité à Marche-en-Famenne  
Construite en style renaissance sur une légère élévation  
schisteuse et datant de 1610

## Secteur Flandres

### **Webinaire - Mes raisons de croire aujourd'hui**

Ce thème est particulièrement destiné aux adolescents et jeunes adultes.

En effet, ils n'ont plus jamais l'occasion de prendre conscience de tout ce qu'ils doivent au christianisme (véritable « trou noir » sur ce sujet), et ils perdent de ce fait leurs racines les plus profondes (déconnexion, le monde qui change radicalement par rapport à tout ce qui a précédé, racines de filiation malmenées, identification sexuelle chahutée, etc...).

Pour la plupart, ils sont donc confrontés à un véritable parcours d'obstacles, pour pouvoir accéder à la révélation d'un Dieu Créateur, d'un Dieu d'Amour.

En conclusion, la foi ne peut être qu'une adhésion totalement libre, à une relation et un Amour qui nous sont proposés, mais jamais imposés. Liberté des enfants de Dieu, et pédagogie de Dieu qui nous laisse toujours le choix.

Il y a donc plusieurs niveaux dans "Nos raisons de Croire aujourd'hui" :

- Le niveau de la rationalité, de l'intelligence
- Le niveau des "signes" qui nous sont offerts si nous y sommes attentifs (clins-Dieu)
- Le niveau de la FOI qui est essentiellement une rencontre personnelle avec un ABBA-Père

D'après les notes prises par une équièrène END à la conférence du Père Jean-Benoît Casterman le 18 avril 2023 à Gand

À propos de Jean-Benoît Casterman

Prêtre depuis 1985 dans la Congrégation St-Jean.

Il est basé au Cameroun, à Yaoundé, comme aumônier au collège Vogt.

Il est engagé dans l'évangélisation ainsi que l'éducation affective et sexuelle (et au mariage).

Il est connu pour ses multiples publications - ou sur les ondes (radio, TV) - concernant la foi, les sectes, l'amour et la sexualité, etc.

Chapelle Notre-Dame de Lorette  
à Remagne



## Et si on en parlait ?

Le quotidien de nos vies, dans ce qu'il a de récurrent et de pragmatique, ne doit pas nous faire oublier la priorité de l'être sur le faire. Nos diverses to-do lists et autres projets ne porteront du fruit que s'ils sont enracinés dans une finalité, s'ils sont amarés au sens que nous voulons leur donner.

La gestion de nos finances, le choix d'écoles, les évolutions professionnelles, nos options politiques, nos visions du bien commun, les manières dont on vit le partage dans la famille, ... autant de sujets potentiellement explosifs, face auxquelles deux possibilités s'offrent à nous. Ou bien la politique de l'autruche, on en parle le moins possible et on se laisse porter par les criconstances ; ou bien on considère que réfléchir à deux est l'une des modalités de cette « oeuvre commune » qu'est notre alliance conjugale.

Réfléchir ensemble n'est pas facile : nombreux sont les conflits ou tempêtes qui se déclenchent autour ou à partir d'une « discussion ». A tel point que certains couples, trop blessés par l'expérience, redoutent, espacent et finissent par renoncer à toute discussion de fond.

Le risque majeur de la discussion à deux, c'est le désaccord ; or désaccord ne signifie pas désamour. Mais le piège demeure, et l'on peut facilement s'y engouffrer.

Quelles vigilances activer pour dépasser ce triste constat, « on n'arrive pas à parler ensemble de choses importantes » ? Quatre ingrédients peuvent nous aider :

**La confiance en l'autre** : savoir qu'il n'est pas là en ennemi, embusqué, prêt à épingle mes hésitations, contradictions, ambivalences face au sujet qui nous occupe.

**La bienveillance réciproque** : quelle que soit l'étendue de la divergence de nos points de vue, cela ne doit pas entamer la disposition de cœur qui est de vouloir toujours « bien-veiller » sur mon conjoint, et surtout de ne pas le réduire à ses idées, même quand les dites idées me blessent, me hérissent ou me font peur.

**Le respect mutuel** : le respect barre la route au mépris, à la dévalorisation, à la violence. Il sauvegrade toujours une distance bienfaisante et salvatrice en cas de désaccord.

Dernier ingrédient : **une micro relecture sur son niveau d'estime de soi et sur sa manière personnelle de vivre le conflit**. Sans nous plonger dans une introspection majeure, ce petit travail peut vraiment nous aider à éviter de nous dissoudre dans les arguments de l'autre ou à fuir sous le premier tapis venu, dans une forme de dépendance toxique pour le lien, ou encore à passer en mode agressif et menaçant.

De plus il est fructueux d'être attentif au cadre de nos discussions. Il nous appartient, à tous les deux, de construire le cadre. Rien n'empêche de tirer quelques leçons d'éventuelles catastrophes antérieures !

Quels sont les lieux les plus favorables ? Quels moments nous permettent la disponibilité de cœur ? Soyons très vigilant au rythme de chacun en lien avec sa fatigue.

Attaquer des sujets « chauds » le dimanche soir après un week-end qui a déjà mobilisé nos réserves d'énergie et de patience, ce n'est pas forcément prudent. Comment élaborer un cadre qui permette, ensuite, de poser des choix, choix dont les conséquences seront portées à deux (c'est le critère même d'un choix conjugal) ?

Notre couple ne traverse pas la suite des jours comme un nénuphar posé au fil de l'eau. Les yeux fixés vers le Christ, source de notre amour, nous travaillons à déployer nos intelligences en cherchant le vrai sens que nous voulons donner à nos journées. Mais ceci se vit au cœur de ce mystère d'alliance qu'est notre mariage ; **la réflexion, même si elle est ardue ou difficile, ne doit JAMAIS abîmer le lien de tendresse entre nous.**

Emmanuelle Riblier  
Conseillère conjugale et familiale au Cabinet Raphaël  
Lettre END France n° 251 - Avril-Mai 2023



Chapelle Sainte-Catherine d'Herbais- Jodoigne



## Agenda



<b>Journée des Responsables d'équipe et Foyers de liaison</b>	
Quand :	Le dimanche 24 septembre
Où	Saint Michel - 1150 Bruxelles
Responsables	Béatrice et Etienne Coppieters

## Nous ont quittés

- Claire Goubau - Ancienne équièrre de Middelkerke
- Madame Chantal Houssard, épouse de Xavier Bareel - Ancienne équièrre de Bruxelles 156



Chapelle Saint-Augustin d'Hondschoote

## Entre donc Seigneur

Seigneur, tu sais bien que je suis en vacances,  
et aujourd'hui, tu me déranges.  
J'avais prévu bien autre chose que de t'accueillir  
et de prendre du temps avec toi.  
Mais peu importe pour toi,  
car tu n'as ni agenda, ni contrainte de temps,  
tu avais envie de frapper à la porte de ma vie,  
et tu frappes, lourdement et avec insistance ...

Alors, entre donc, Seigneur, même si je ne suis pas prêt, entre !  
Tu me déranges, Seigneur, mais c'est à chaque fois la même chose.  
Tu viens de nuit, quand je ne t'attends pas,  
et tu viens de jour quand je ne m'y attends pas.

Entre donc, Seigneur !  
Je ne suis jamais prêt à te recevoir,  
mais tu sais que je t'attends.  
Je t'attends comme on attend un ami.  
Finalement, c'est un peu te rencontrer qui me fait peur,  
car tu me demandes toujours de donner quelque chose de ma vie.  
Pour bâtir ton Royaume.

François Denis



Chapelle Try au chêne - Bousval