



Equipes Notre-Dame

Nos thèmes d'étude en équipe

2023 – 2024

2023 - 2024

Nous vous proposons chaque année une liste de thèmes d'étude et de livres pour approfondir votre foi, de façon personnelle ou en équipe.

En cette année 2023-2024, notre encart «Thèmes» vous propose.

1. Des thèmes d'étude des Equipes Notre-Dame. Certains sont nouveaux, d'autres ont déjà été proposés mais restent d'actualité.
2. Des thèmes pour les aînés.
3. Les écrits du Pape François.
4. Des podcasts.
5. Des livres à lire ou pouvant être utilisés comme thèmes d'étude en équipe.


COMMANDES :

Les thèmes des END et les guides de lecture END sont à commander par téléphone ou par courriel à la Maison des Equipes. Vous recevrez les informations concernant le montant total à payer, frais de port inclus.

ATTENTION :
TOUS LES LIVRES
SUGGÉRÉS
SONT À ACHETER
EN LIBRAIRIE OU
SUR INTERNET LE PRIX
DONNÉ EST INDICATIF


END-Belgique
Avenue E. Parmentier, 250 B3
1150 Bruxelles
02 770 38 94
end.bel@skynet.be
www.equipes-notre-dame.be


Merci



SUPER ! Nous remercions vivement tous les équipiers qui ont eu la gentillesse de nous envoyer des avis et des commentaires sur les thèmes qu'ils avaient étudiés en équipe. Vous retrouvez certains commentaires ici  mais par manque de place, nous ne pouvons pas reproduire tout ce que nous avons reçu.

Merci de continuer à nous envoyer vos réactions et suggestions, soit par écrit, soit par courriel. Et nous mettrons le site régulièrement à jour.



1. THÈMES DES ÉQUIPES NOTRE-DAME

 1.1. *Les vertus, un chemin vers le bonheur.* (2024) 12€ • Si le mot n'est plus tellement utilisé dans le langage courant, il est bon de retrouver son actualité. Car sans les 4 **vertus cardinales** (prudence, justice, courage et tempérance) et les 3 **vertus théologiques** (foi, espérance et charité), il n'y aurait pas de vie chrétienne, ni d'ailleurs de vie humaine. Le baptisé qui a choisi de répondre à l'appel du Christ devra apprendre à cultiver les vertus. Le livret se propose de comprendre la vertu en général puis chacune d'entre elles. Des vidéos diffusées par KTO dans «La foi prise au mot» peuvent aider à l'étude des vertus et à la réflexion en équipe.

 1.2. *Vivre son couple au quotidien avec Dieu.* (2024) 9€ • Ce thème aborde à chaque réunion un sujet concret pour réfléchir à la manière de prendre soin de son couple. Douze sujets ont été retenus : l'écoute – conflits dans le couple – relire sa vie de couple – Dieu dans ma vie – amour, désir, tendresse – discerner pour choisir – argent, maître ou serviteur – le numérique et le couple – besoin de fête – belle-famille – qui fait quoi? – chrétien et citoyen. Ce thème demande du temps de préparation, mais son abord est facile, et la réflexion sur notre vie de couple est à ce prix !

 1.3. *Faire entrer Jésus chez nous.* José Antonio Pagola. (Cerf, 2021) 21€ • Ce n'est pas un thème END mais il est dans le même ordre d'idée que le thème précédent. Plusieurs chapitres sont proposés reprenant différents thèmes avec, à chaque fois, un texte d'évangile, une explication de texte et des questions pour réfléchir à la place de la foi dans notre couple/famille.  *En tant que jeune équipe avec de jeunes enfants, nous avons trouvé cela très pratique pour la préparation car le texte et les questions sont déjà là. Il a suffi de choisir un chapitre par rencontre et cela a mené à de beaux partages lors des réunions.*

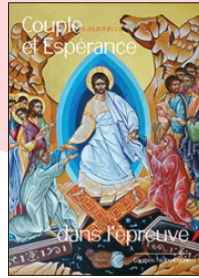


 1.4. *Le couple chrétien, ferment rénovateur de la famille et de la société.* (2022) 12€. • Nous sommes invités à réfléchir à l'importance de Dieu dans nos familles. Les sujets abordés sont : la beauté de la Création - la famille dans le dessein de Dieu - le dialogue entre la Foi et la Raison - la responsabilité solidaire pour le bien commun - la technologie - créativité et pouvoir - donner une âme à l'économie - une société fondée sur l'Amour - l'éducation pour un nouveau style de vie - au-delà du soleil, l'infinie beauté de Dieu.  *Ce thème demande la lecture de Laudato Si du Pape François et de textes du Père Caffarel. Quelques chapitres nous ont amené à des échanges intéressants sur le lien entre la foi et la science.*



📖 1.5. *Couple et Espérance dans l'épreuve.* (2021) 11 €.

• Ce thème se veut porteur d'espérance dans les épreuves que tout couple traverse. Les 8 réunions ont été confiées à plusieurs rédacteurs en raison de leurs expériences et de leurs compétences sur les différents sujets abordés. Chaque thème veut partir du constat d'une faiblesse à un élan dynamisant et salvateur. Quelques exemples : Ma vulnérabilité – Notre couple, de ses limites à l'Espérance – Notre famille, accompagner et faire grandir – Face à l'épreuve de la santé – La souffrance, de la nuit à la lumière.



*** La préparation est prévue et donc le partage en couple est plus « efficace ». Cela nous force à aller à l'essentiel et plus loin dans notre réflexion. Dans le cadre de nos vies actives, c'est appréciable. Les prières proposées, les questions pour un DSA et les témoignages actuels sont appréciés. Mais il faut être conscient que l'accent est mis sur les épreuves. Pour certains, cela peut être lourd à porter durant tout une année.

📖 1.6. *Réconciliation, signe d'amour.* (2019) 12 €

• La Parole du Fils prodigue sert de fil conducteur. L'histoire est utilisée par Jésus pour nous mener à la profondeur spirituelle de l'amour de Dieu. C'est notre Père, représenté par le père de la parabole, qui vient à notre rencontre pour entamer un dialogue personnel, vécu dans le contexte de notre réalité, de nos joies, de nos fragilités, de nos douleurs.



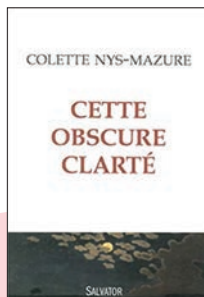
📖 1.7. *Redécouvrir les Points Concrets d'Effort.* (2015) 9 €.

📖 1.8. *Magnificat.* Père Bernard Olivier (mise à jour 2003) 7 €



2. THÈMES POUR LES AÎNÉS

📖 2.1. *Cette obscure clarté.* Colette Nys-Mazure (Salvator 2015) 17 € • Une méditation sur l'expérience personnelle du vieillir ancrée dans le quotidien et du passage du 3^e au 4^e âge en s'arrêtant sur la dimension existentielle et spirituelle. *** Ce livre nous a beaucoup plu, car il parle des dernières années de notre vie avec une sérénité qui nous met à l'aise de ce qui nous attend tous à notre âge. Nous le conseillons vivement.



📖 2.2. *L'art de bien vieillir.* Anselme Grün. (Albin Michel, 2018) 7,5 €.

📖 2.3. *La vieillesse, un émerveillement.* Père Guy Gilbert (Philippe Rey 2011) 8 €.

📖 2.4. *Un grand amour m'attend.* (2016)
Une approche humaine et spirituelle de la vieillesse.
Thème END 8,50 €.

3. ECRITS DU PAPE FRANÇOIS

Ces livres peuvent être utilisés par les équipiers comme thèmes d'étude. Quelques-uns s'accompagnent d'un guide de lecture END.

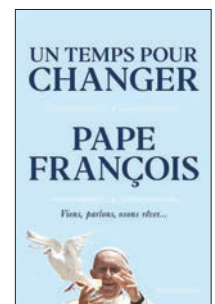
📖 3.1. *Des pauvres au pape, du pape au monde.* Dialogue. (Seuil 2022) 13,50 € • Dialogue entre ceux qui vivent dans la pauvreté et la précarité, ceux à qui on ne donne jamais la parole et qu'on n'entend jamais et le pape François, qui « rêve d'une Église pauvre pour les pauvres ». Ils se sont parlé longtemps : eux qui ont soif de relation, de proximité, de justice, et lui qui ouvre pour l'Église un chemin « de fraternité, d'amour et de confiance ».



📖 3.2. *Fratelli Tutti.* Pape François (Salvator-Fidélité 2021) 4,50 € • Ou Edition présentée et commentée par Antonio Spadaro sj (Parole et Silence 2021) 15 €. Pour le pape, seul un mouvement d'ensemble en faveur de la dignité de chaque personne pourra permettre un développement humain intégral. Le progrès technique et la croissance économique ne suffiront pas à assurer le bonheur des hommes. Tous frères, c'est ensemble que nous avons à pèleriner sur cette terre.



📖 3.3. *Un temps pour changer.* Pape François (Flammarion 2020) 224p. 16 € • Viens, parlons, osons rêver... Né de sa propre expérience du confinement, ce livre du pape est un vibrant appel à l'action. Alors que le monde traverse une nuit d'épreuves, il s'agit plus que jamais d'y discerner une dynamique de conversion. Comment un changement se produit dans l'Histoire, comment nous l'embrassons ou lui résistons, comment Dieu vient à chaque instant rencontrer notre condition.



Le pape nous invite « à rêver non pas de petits rêves personnels et autosuffisants, mais à rêver ensemble, à rêver grand ».

- 📖 3.4. **La force de l'Espérance. Paroles pour des temps d'épreuve.** (Artège, 2020) 14 € • L'espérance est au cœur de l'enseignement du pape François. Ses prédications développent en effet avec force et sous une lumière singulière et puissante cette vertu théologale. Bien singulière car, dans un contexte d'inquiétude généralisée, l'ensemble de ces enseignements prend un relief tout particulier et profondément signifiant pour tous ceux qui vivent dans l'angoisse du monde qui vient. Laissons-nous habiter par l'espérance. Qu'elle guide nos pas dans la charité et dans la certitude d'être aussi accompagnés des saints de tous les temps, quelle que soit l'adversité qui nous entoure.



- 📖 3.5. **Le pardon à l'école du Pape François.** (Artège, 2019) 12,90 € • Comment demander pardon à Dieu? À nos frères? Comment pardonner? Comment recevoir le pardon? Quel est ce monde dans lequel nous vivons et qui n'a plus de péché à se faire pardonner? Ou qui n'a plus besoin de Dieu et se pardonne tout à lui-même? Les paroles du pape François sont une invitation à faire le point sur nos fautes, sur notre vie, à prendre conscience de la gravité du plus petit péché et de l'infinie miséricorde de Dieu, et à nous émerveiller de l'amour de Dieu dans le sacrement de la réconciliation, de son amour dans les pardons demandés, donnés et reçus entre les hommes.



- 📖 3.6. **Loué sois-tu! Laudato Si.** Pape François (Fidélité, 2015) 6 € • Lettre encyclique sur la sauvegarde de notre maison commune. Analyse de la situation écologique du monde et de tous les aspects de la vie humaine. Guide de lecture END 3 €

🗨️ *Thème perçu comme difficile, même si de nombreux équipiers se sentent très concernés par le thème du développement durable. Ils pensaient y retrouver plus d'aspects spirituels et plus de points d'action pratiques. Le guide de lecture représente une aide précieuse pour le couple préparateur qui doit quand même faire une sélection de questions.*



4. DES PODCASTS

Nous vous invitons à visionner la série "Des arbres qui marchent" réalisée par P.P Renders <https://desarbresquimarchent.com>

Des équipiers prennent cette série éco-spirituelle en 8 épisodes comme thème d'année et en sont très satisfaits.

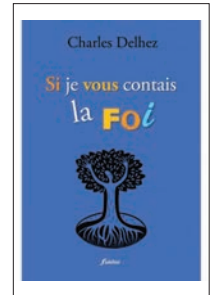
🗨️ *Sans vouloir culpabiliser, une invitation à se mettre en marche, aujourd'hui, comme chrétiens, vers une transition écologique. Des témoignages nombreux de personnes de divers horizons mais toutes intéressantes et compétentes!*

Des podcasts de **La Foi prise au mot**: supports audio-visuels de diverses émissions de KTO (environ 1 heure) qui peuvent amener à un bon partage pour une réunion d'équipe



5. DES LIVRES À LIRE OU À APPROFONDIR EN ÉQUIPE

- 📖 5.1. **Si je vous contais la foi.** Charles Delhez sj (Fidélité 2021) 15 € • Une présentation dynamique de la foi chrétienne à travers des contes, des paraboles, des allégories, des faits divers et des témoignages, reliés entre eux et commentés à la lumière de la foi chrétienne. Un parcours qui mène à Jésus de Nazareth. Dans un style allègre et familier, chaque chapitre soulève une question de fond. 🗨️ *Plusieurs équipes ont aimé prendre ce livre comme thème. Les chapitres sont courts et proposent divers contes glanés dans des cultures plus ou moins exotiques. Laissons-nous surprendre! De plus, l'auteur nous propose des questions de son cru pour stimuler notre imagination et échanger en équipe. A demander au secrétariat.*



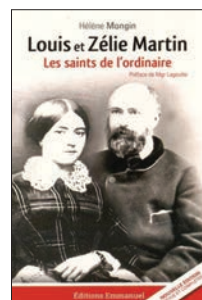
- 📖 5.2. **Les 7 péchés capitaux.** Pascal Ide et Luc Adrian (Mame Edifa, 2012) 16,50 € • 🗨️ *En abordant les 7 péchés capitaux, ce livre profond et fidèle à la foi chrétienne, est vraiment drôle. Chaque péché capital est illustré par un film, qui peut être téléchargé. Avec intelligence et humour, ce livre aide à mieux se connaître. Il éclaire le sens du péché dans notre monde d'aujourd'hui et peut préparer au sacrement de réconciliation. Plusieurs jeunes équipes ont beaucoup apprécié. Guide de lecture END 3 €*



📖 5.3. *Eloge d'une guerrière*. Jean de Saint-Cheron. (Grasset 2023) 18,50 € • Plusieurs livres sont sortis ou vont encore paraître à l'occasion de l'année thérésienne et les 150 ans de la naissance de Thérèse de Lisieux. L'auteur propose une méditation sur l'un des paradoxes du christianisme : la double injonction au combat et à l'amour. Thérèse a pu saisir et vivre le sens profond du pardon, de l'amour et de la foi.



📖 5.4. *Louis et Zélie Martin, la sainteté à portée de main*. (L'Emmanuel 2015) 15 € • Le livre découpé en 8 chapitres, évoque 8 facettes de la vie des parents de sainte Thérèse et permet de découvrir comment ils ont relevé les défis propres à leur époque mais finalement très proches de ceux auxquels nous sommes confrontés aujourd'hui.



🗨️ *De jeunes équipiers conseillent ce thème aux jeunes couples car il est très abordable et permet de bons échanges en couple et en équipe.*

📖 5.5. *Jésus. Approche historique*. José Antonio PAGOLA (Cerf, 2014) 29 € • Au cœur de la foi chrétienne, il y a bien sûr Jésus, le Christ. Hélas, trop souvent, nous nous contentons d'une religion rudimentaire. Être chrétien, en effet, c'est croire en Dieu tel que Jésus de Nazareth en a parlé : « Jésus est au centre du christianisme. Le reste vient ensuite ». Il est urgent, par ces temps où la religion se fait vague, de revenir au cœur de notre foi chrétienne.



🗨️ *Livre passionnant aux dires des équipes qui l'utilisent déjà. Ce Jésus, en qui nous croyons n'est pas une idée, mais quelqu'un qui a vécu dans un contexte bien particulier avec un message original et audacieux. Pagola met à notre portée ce que la recherche historique contemporaine peut dire avec certitude sur Jésus. L'exposé est clair et fluide. Dans son épilogue, l'auteur, qui est prêtre, laisse transparaître sa foi, sans vouloir pour autant l'imposer. (Privilégier l'édition originale plutôt que celle de poche réservée aux très bons yeux!)*

📖 5.6. *Quelques mots avant l'Apocalypse. Lire l'Évangile en temps de crise*. Adrien Candiard op. (Cerf, 2022) 12 € • On n'a jamais tant parlé de catastrophes qu'aujourd'hui : climat, pandémie, guerre. Devons-nous craindre la fin des temps ? Celle-ci n'est-elle qu'une étape ? L'auteur interroge les textes du Nouveau Testament qui l'évoquent pour y chercher des raisons d'espérer.



📖 5.7. *A Philémon. Réflexions sur la liberté chrétienne*. Adrien Candiard op. (Cerf, 2019) 10 € • Un petit livre très court, divisé en 7 parties, qui nous interroge sur une des grandes questions et un des défis de notre foi chrétienne : la liberté. En prenant la lettre de Paul à Philémon comme fil conducteur, Adrien Candiard, vivant au Caire, nous amène peu à peu sur le chemin d'une authentique et exigeante liberté, sous la conduite de l'Esprit Saint. Un texte d'un accès facile et un ton résolument moderne.



🗨️ *Très remuant, mais amène un bon partage en équipe. Une autre équipe trouve que le livre est intéressant bien que l'intérêt des chapitres soit variable. Il a amené à de bonnes discussions.*

📖 5.8. *Autrement Dieu*. Raphaël Buyse (Bayard 2019) 16 € • Pour Raphaël Buyse, le secret du bonheur et d'une vie réussie tient dans l'accueil et l'écoute des gens simples qu'il a côtoyés tout au long de son ministère de prêtre. Avec humour et tendresse, le témoignage de Raphaël Buyse montre qu'on ne peut se lier à Dieu qu'en liant sa vie à celles et ceux que le destin nous fait rencontrer.



🗨️ *Le "Royaume qui vient" dont parle Jésus dans l'Évangile, c'est la vie qui advient en l'homme et il n'y a pas à le chercher ailleurs. Vivre, c'est chercher ce qui se cache en l'homme, ce avec quoi aujourd'hui il est en relation, quelle est l'ampleur de son rapport au monde. On ne peut se lier à Dieu qu'en liant sa vie à celles et ceux que le destin nous fait rencontrer. Il s'agit de devenir plus humain. Un petit livre décapant !*

- 📖 5.9. *Autrement l'Évangile*. Raphaël Buyse (Bayard 2021) 16 € • Toute l'histoire sainte est marquée par cette distance entre Dieu et les hommes. Mais la venue de Jésus a tout changé : homme parmi les hommes, c'est Dieu au milieu d'eux, ce qu'atteste le voile du temple qui se déchire. Il vient révéler la vie divine au cœur de l'homme.

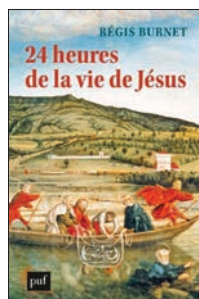


*** C'est très bien et cela nous bouscule... Raphaël Buyse poursuit son travail de décapage de la foi chrétienne et il le fait de l'intérieur, en appartenance. Nous devons reconnaître qu'il n'a pas tort : notre église a peu à peu traduit la Bonne Nouvelle du Christ en une religion qui confisque la parole du peuple. Or, l'essentiel se joue dans la rencontre et non dans les règles et les préceptes.

- 📖 5.10. *Il n'y a que les fous pour être sages. Le don de sagesse*. Raphaël Buyse. (Salvator 2022) 14 € • « Pour être vrai et pour que tu mènes bien ta vie, dit Dieu, il faut que tu saches que je n'aime pas trop les gens sages. Ceux qui obéissent à ce qu'ils croient être mes ordres, sans jamais se poser de questions; ceux qui croient tout ce qu'on leur dit sans chercher à comprendre. » Le « don de sagesse » est le premier des dons du Saint-Esprit, il n'a rien à voir avec le pâle conformisme dont on entoure parfois la foi...



- 📖 5.11. *24h de la vie de Jésus*. Régis Burnet (PUF 2022) 16 € • Ce livre n'est pas une biographie de Jésus. C'est le récit de ce que pouvait être son quotidien ainsi que celui de son entourage, amis comme adversaires. Régis Burnet propose de comprendre qui fut Jésus en nous décrivant son monde : matériel, politique, culturel, religieux et social. Que pensaient de lui ses contemporains ? Quelles relations avait-il avec la communauté juive ? Qui sont les apôtres ? Qu'est-ce qu'un miracle ? Tout cela va-t-il mal finir pour Jésus ? Quel est son message ?



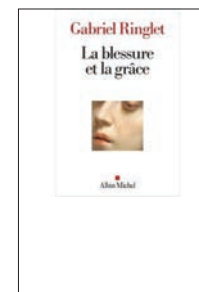
*** Ce livre nous plaît beaucoup, il nous donne un regard contemporain et actualise nos connaissances sur ce qui s'est passé il y a 2000 ans.

- 📖 5.12. *Aimer la messe*. Didier Van Havre (Artège 2011) 16 € • Avec simplicité et profondeur, ce livre décrit tous les gestes liturgiques de l'eucharistie, source et sommet de la vie chrétienne et les explique. À la fois guide pratique et spirituel, c'est un livre précieux pour aimer la messe.



*** Voilà une occasion d'en redécouvrir la richesse pour nous aider à ne pas la vivre de manière trop routinière, pour améliorer notre rapport à Jésus et à notre communauté d'Église. Et de là relancer notre vie spirituelle.

- 📖 5.13. *La blessure et la grâce*. Gabriel Ringlet (Albin Michel, 2023) 20 € • À travers un parcours souriant et mouvementé, « La blessure et la grâce » témoigne d'une conviction forte : l'Évangile n'est pas achevé. Comme il n'appartient à personne, chacune, chacun, croyant ou non, peut s'en emparer. Et tant mieux si les poètes et les romanciers aident à le revisiter. Il arrive qu'une blessure nous habite, parfois profonde, peut-être secrète, et elle ne nous quitte pas. Peut-on quand même, sans forcer, faire de cette blessure une grâce ? L'auteur pense que oui.



- 📖 5.14. *Le défi de Jérusalem*. Eric-Emmanuel Schmitt (Albin Michel, 2023) 20 € • Livre-témoignage écrit après un voyage en Terre Sainte. « Et vous, qui dites-vous que je suis ? » Le Fils de Dieu, en viens-je à murmurer aujourd'hui. Quel défi ! Pour Lui de l'être. Pour moi de le croire. Depuis que je l'ai rencontré au Saint-Sépulcre, ... il m'apparaît tout à la fois homme et Dieu. Voilà ce que m'offre l'expérience de Jérusalem : j'éprouve ce que je ne peux pas conceptualiser. Je ne comprends pas davantage le mystère qu'avant, mais je le perçois intensément. Ma foi est devenue un assentiment au réel. (p.184)



**Les livres sont à acheter en librairie
ou sur internet.
Le prix donné est indicatif.**



Nous vous invitons aussi à consulter votre site

Vous y retrouverez :

Les encarts Thèmes des années précédentes



L'encart Thèmes 2023-2024 des Equipes Notre-Dame France



**Un choix de certains thèmes plus anciens et l'intégralité
des commentaires envoyés par des équipiers**