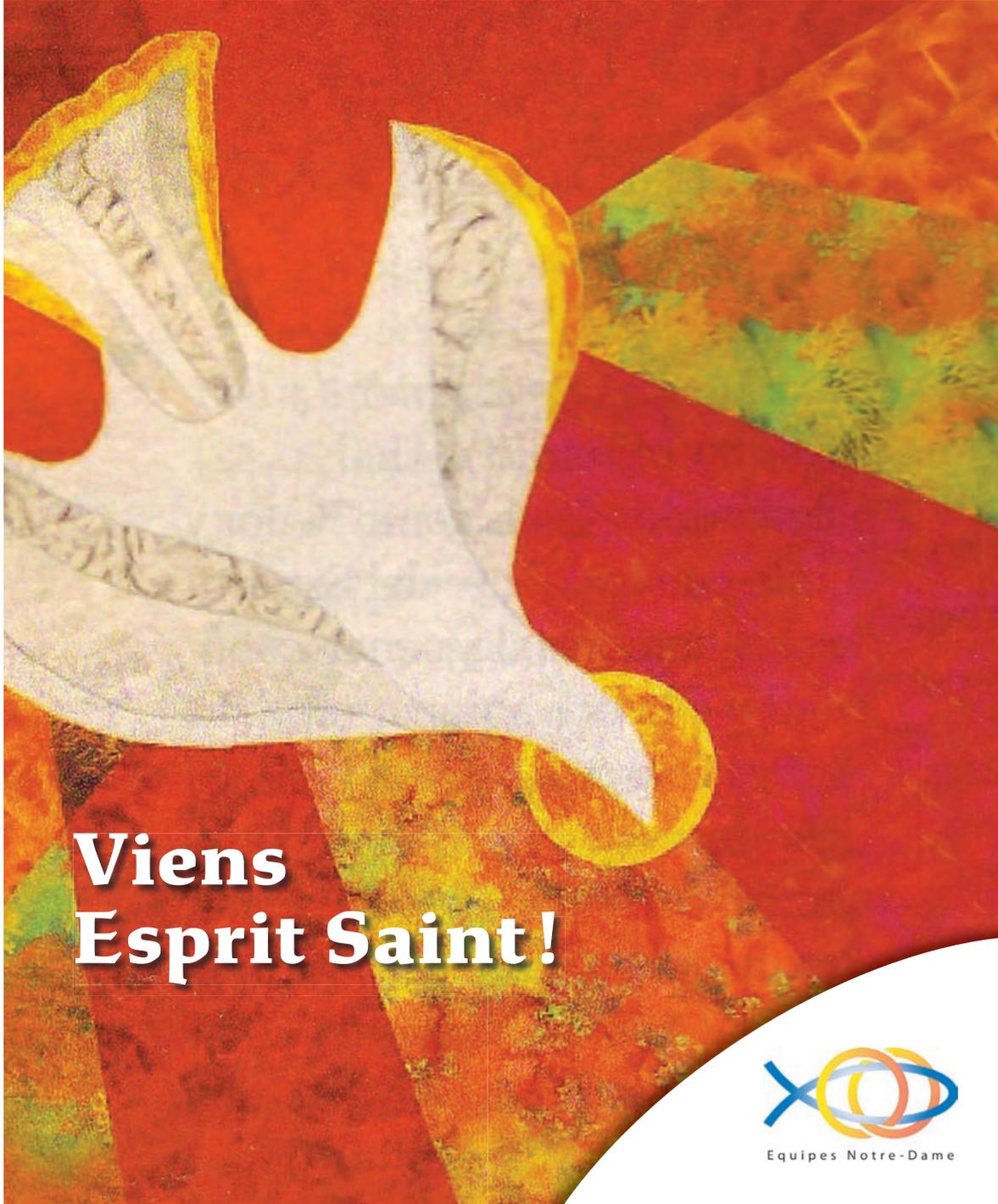


La Lettre

Périodique trimestriel • P301021 • Dépôt : Charleroi X • Editeurs responsables : Brigitte et Michel Simons, Avenue Edmond Parmentier, 250 B3 1150 Bruxelles



Viens Esprit Saint!

Éditorial

Dossier

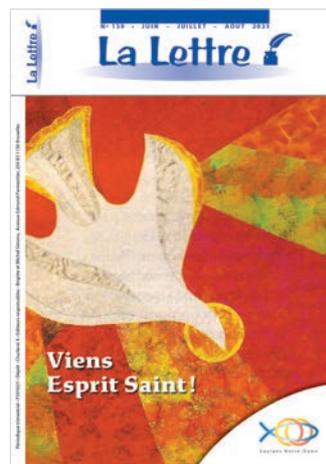
- 4 Viens Esprit Saint !
- 6 L'Esprit Saint est donné à une équipe de témoins
- 8 Les Noms de l'Esprit, les Dons de l'Esprit, les Fruits de l'Esprit
- 9 Un don de l'Esprit : la bienveillance
- 10 Un Dieu doux et fort !
- 11 Qu'est-ce que le discernement ?
- 12 La place de l'Esprit dans notre travail
- 14 Qui es-tu, ennemi de notre couple ?

National

- 16 Agenda et vie du mouvement
- 17 Pour la réunion bilan
- 20 Retrouvaille
- 21 Équipes brassées
- 23 Retraite END Pays-Bas
- 24 Weekend Equipes Nouvelles
- 25 Un weekend riche et joyeux
- 28 Osons... Partager
- 29 Finances du mouvement

International

- 31 Réunion de l'ERI à Lomé



N° 139 • juin - juillet - août 2023

Nous rappelons aux lecteurs que seuls les articles signés de l'ESRB et de l'ERI expriment la position actuelle du mouvement des END. Les autres articles sont proposés comme matière de réflexion dans le respect d'une diversité fraternelle. La rédaction se réserve le droit de condenser ou de réduire les contributions envoyées en fonction des impératifs de mise en page.

Rédaction et administration : Avenue Edmond Parmentier, 250 B3 • 1150 Bruxelles
 ■ Coût de l'abonnement annuel : 15,00 € – La revue est envoyée gratuitement à tous les membres des Equipes Notre-Dame ■ En cas de changement d'adresse, prière d'en aviser la rédaction ■ **Éditeurs responsables** : Brigitte et Michel Simons • Avenue Edmond Parmentier, 250 B3 • 1150 Bruxelles ■ Maquette et mise en page : Isabelle POTTIER (Graphic-id Communication) ■ Routage : Atelier Cambier (6040 Jumet) ■ Bureau de dépôt : Charleroi X.



13^{ème} RASSEMBLEMENT INTERNATIONAL DES END À TURIN

« *Allons avec un cœur brûlant* »

Du 15 au 20 juillet 2024



Nous vous demandons de vous préinscrire via le formulaire (via le QRcode ou l'adresse mail ci-dessous*) **AVANT FIN MAI 2023** si vous avez l'intention ou l'envie de venir. C'est une déclaration d'intention et il faudra vous inscrire « définitivement » par après.

Participer à un rassemblement international est très enrichissant sur les plans spirituel et humain et c'est une expérience qui nous met en présence de l'immense richesse de notre mouvement.

Le rassemblement aura lieu à **Turin**, il est facile d'y aller en voiture ou de covoiturer. Le prix par personne (hors voyage et assurance) sera de 695 € par personne.

Chacun comprendra que les circonstances économiques ont fait grimper le prix initialement souhaité. Nous pensons faire appel à l'entraide et la solidarité des équipiers.

Brigitte et Michel Simons
 Responsables nationaux
 end.simons@gmail.com



**Formulaire
 Déclaration
 d'intention**

* <https://www.equipes-notre-dame.be/xiie-rassemblement-international-des-equipes-notre-dame/>



SAINT ESPRIT, QUI ES-TU?



Charles Delhez sj.
Conseiller spirituel national

Le Père est souvent représenté comme un vieillard à la barbe longue. Le Fils, lui, a pris visage d'homme en Jésus de Nazareth. Mais l'Esprit est sans visage. Il faut de nombreuses images, souvent à double face, pour le représenter.

Ainsi le **vent**, brise légère ou bourrasque. Même ceux qui ne croient pas en Dieu peuvent vivre du souffle divin comme on respire l'oxygène avant d'en connaître le nom. Pas plus qu'on ne peut capturer le vent, on ne peut mettre en boîte l'action de Dieu. Lui imposer nos lois et nos habitudes conduit au calme plat.

Il y a aussi l'**oiseau**, la colombe au-dessus de Jésus lors de son baptême. Mais si on veut s'emparer de cet Esprit, le saisir de force, il s'envolera. Il faut savoir attendre, désirer sa venue, demeurer calme. Quand il viendra, il donnera quelques coups d'ailes avant d'atterrir, pour ne pas blesser le sol qui le reçoit. En effet, l'Esprit respecte notre personnalité...

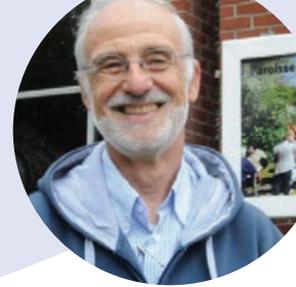
L'Esprit est encore ce **feu** qui purifie et décape, qui illumine et réchauffe de l'intérieur, un feu qui, comme à la Pentecôte, enflamme les langues des apôtres et leur permet de parler.

Il est également cette **eau** qui désaltère et murmure comme une source, image de simplicité et d'humilité. Mais nous n'en avons parfois comme expérience que la soif que rien ne semble apaiser...

Dans les sacrements, l'Esprit est symbolisé par l'**huile** qui pénètre les corps, nourrit, fortifie, guérit et parfume. Il est force pour le combat, apaisement, guérison, il a la bonne odeur de l'Évangile de Jésus.

Dès qu'il y a de l'amour, l'Esprit est là. Quand on ressent au plus profond de soi le désir de rencontrer Dieu et de l'appeler Père, c'est lui qui y invite. Lorsqu'on se sent porté au-delà de soi-même et que l'on devient audacieux sur les routes de Dieu, il est notre force. Si parfois nous sommes désespérés, il est cette petite lumière qui nous semble vacillante, mais qui nous aide à deviner la suite du chemin. Il nous protège comme ces mains posées sur nous...

HEILIGE GEEST, WIE BENT U?



Charles Delhez sj.
Nationaal geestelijk Begeleider

De Vader wordt vaak voorgesteld als een oude man met een lange baard. De Zoon daarentegen heeft in Jezus van Nazareth het gezicht van een man aangenomen. Maar de Geest heeft geen gezicht. Vele beelden, vaak met twee gezichten, zijn nodig om hem voor te stellen.

Zo ook de **wind**, lichte bries of vlaag. Zelfs zij die niet in God geloven, kunnen leven van de goddelijke adem zoals wij zuurstof inademen voordat wij de naam ervan kennen. Net zomin als wij de wind kunnen vangen, kunnen wij Gods actie niet in dozen opbergen. Hem onze wetten en gewoonten opleggen leidt tot een doodse rust.

Er is ook een vogel, de **duif** boven Jezus bij zijn doop. Maar als wij deze Geest willen vastgrijpen, met alle kracht willen grijpen, zal hij op de vlucht slaan. We moeten leren wachten, naar zijn komst verlangen, kalm blijven. Wanneer hij komt, zal hij enkele vleugelslagen geven alvorens te landen, om de grond die hem ontvangt niet te beschadigen. Inderdaad, de Geest heeft eerbied voor onze persoonlijkheid...

De Geest is ook het vuur dat zuivert en reinigt, dat van binnenuit verlicht en verwarmt, een vuur dat, zoals met Pinksteren, de tongen van de apostelen aanwakkert en hen in staat stelt te spreken.

Hij is ook het **water** dat de dorst lest en ruist als een bron, een beeld van eenvoud en nederigheid. Maar soms ervaren wij alleen de dorst die door niets gelest lijkt te kunnen worden...

In de sacramenten wordt de Geest gesymboliseerd door de **olie** die het lichaam doordringt, voedt, versterkt, geneest en parfumeert. Het is kracht voor de strijd, verzachtend, genezend, het heeft de goede geur van het Evangelie van Jezus.

Wanneer er liefde is, is de Geest aanwezig. Wanneer wij diep in onszelf het verlangen voelen om God te ontmoeten en Hem Vader te noemen, nodigt Hij ons daartoe uit. Wanneer wij ons boven onszelf gedragen voelen en vrijmoedig worden op de weg naar God, is hij onze kracht. Als we soms in wanhoop verkeren, is hij het kleine lichtje dat lijkt te flikkeren maar ons helpt de weg vooruit te zien. Hij beschermt ons als de handen die ons worden opgelegd...

Dossier VIENS ESPRIT SAINT !

Viens Esprit Créateur ... VENI CREATOR SPIRITUS



Hymne chanté en particulier lors de la fête de Pentecôte. Mais aussi à l'occasion de bien des réunions ou célébrations catholiques... parce que c'est l'expression de notre plus beau désir. Qui ne s'en souvient lors de telle ou telle ordination diaconale, sacerdotale ou épiscopale ? Ou encore lors de l'entrée en conclave des cardinaux quand ils sont chargés d'élire un nouveau pape. Nous pouvons le faire nôtre, en cette période de Pentecôte !

*Viens, Esprit Créateur nous visiter
Viens éclairer l'âme de tes fils;
Emplis nos cœurs de grâce et de lumière,
Toi qui créas toute chose avec amour*

Viens ! Quand un enfant appelle son père, il vient. C'est la plus belle attitude de quelqu'un qui s'adresse à celui sur lequel il peut compter. Il en a besoin, sa présence viendra le reconforter, voire le sauver en cas d'urgence absolue. Cet Esprit est aussi Créateur qui vient renouveler la face de la terre. Il vient en nous ou sur nous, comme un visiteur, sans s'imposer, mais il répond à une invitation.

*Toi le Don, l'envoyé du Dieu Très Haut,
Tu t'es fait pour nous le Défenseur;
Tu es l'Amour le Feu la source vive,
Force et douceur
de la grâce du Seigneur*



Accueillez ! Accueillez le cadeau. Le don ou le charisme. La manière par laquelle le Seigneur nous habite est à mettre en œuvre dans la communauté chrétienne, mais aussi bien au-delà. L'Esprit n'arrête pas son rayonnement ou son action à l'Eglise. Toute personne qui l'appelle dans une prière confiante et humble le reçoit pour en vivre, et parfois dans certaines missions d'Eglise particulières. Il est même notre « avocat », notre défenseur, celui qui plaide pour nous, qui nous encourage et nous aide à dépasser nos fragilités. Le défenseur est celui qui nous permet de ne pas être condamné et d'être libre devant Dieu. En étant le feu de l'Amour, il nous irrigue complètement pour que nous en témoignions. En nous, il devient source vive. Dans nos couples et familles, il est le cœur ardent à aimer et à pardonner, à la fois avec force et douceur. Deux mots qui semblent parfois opposés alors qu'ils sont complémentaires pour trouver les paroles et gestes concrets adaptés à chaque relation.

*Donne-nous les sept dons de ton amour,
Toi le doigt qui œuvre au Nom du Père;
Toi dont il nous promet le règne et la venue,
Toi qui inspires nos langues pour chanter*

Compter les dons peut sembler arithmétique. Et pourtant il est parfois bon de les reprendre : la sagesse, le conseil, la force, la crainte, la piété, la science et l'intelligence.

En fait, il s'agit de se laisser faire, et c'est tout le mystère de Dieu qui agit avec notre liberté sans forcer quiconque, en donnant à chacun les dons dont il a besoin pour vivre et rayonner de sa présence, entrant dans une intimité avec Jésus par la grâce de son Esprit. Et c'est de lui que nous vivons, et c'est lui qui inspire nos actes, nos prières et nos paroles.

*Mets en nous ta clarté, embrase-nous,
En nos cœurs, répands l'amour du Père;
Viens fortifier nos corps dans leur faiblesse,
Et donne-nous ta vigueur éternelle.*

Sans doute ne devrais-je pas le dire. Spirituellement, cela me fait penser à ces moments délicieux où l'on peut se trouver au soleil avec un peu d'ombre, en laissant nos corps et nos cœurs être imbibés par le repos qui est aussi la paix. Non qu'il s'agisse de paresser, mais de se rendre disponible le mieux possible à ce qui est donné et à ce que nous vivons.

*Chasse au loin l'ennemi qui nous menace,
Hâte-toi de nous donner la paix;
Afin que nous marchions sous ta conduite,
Et que nos vies soient lavées de tout péché.*

Conscients d'être dans un combat permanent qui ne faiblira jamais, entre lumière et ténèbres, mais confiants dans le Seigneur qui ne cesse d'envoyer sa lumière. Une

lumière qui purifie, qui lave, de toute imperfection ou péché. Certes, qui ne nous rend pas parfaits, loin de là, mais humbles et confiants, et donc heureux puisque habités par sa paix.

*Fais-nous voir le visage du Très-Haut,
Et révèle-nous celui du Fils;
Et toi l'Esprit commun qui les rassemble,
Viens en nos cœurs,
qu'à jamais nous croyions en toi.*



C'est son Fils que nous suivons, que nous écoutons. C'est sa parole qui nous stimule et qui nous relève sans cesse. C'est lui qui nous rassemble en Eglise pour grandir en communion, dans toutes nos différences et complémentarités. C'est l'Esprit qui fait de nous son Eglise.

*Gloire à Dieu notre Père dans les cieux,
Gloire au Fils qui monte des Enfers;
Gloire à l'Esprit de Force et de Sagesse,
Dans tous les siècles des siècles.
Amen.*

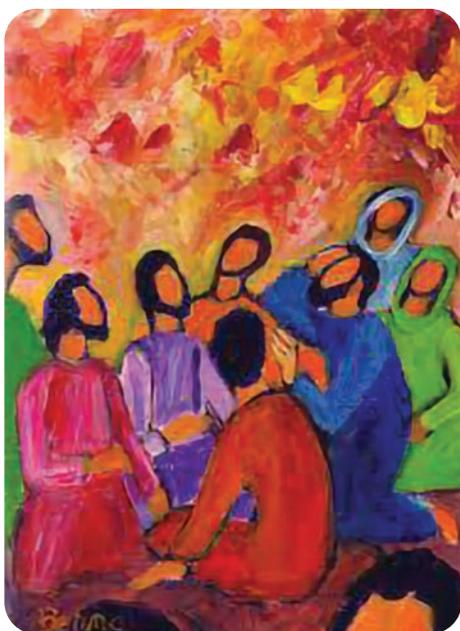
 Tommy Scholtes sj



Les sept dons de l'Esprit Saint :
Catéchèses du Pape François -
Le Châtelard
(chatelard-sj.org)

L'ESPRIT SAINT EST DONNÉ À UNE ÉQUIPE DE TÉMOINS

Est-ce que l'équipe est prête pour assumer cette énorme responsabilité de succéder à Jésus dans le monde? Non. L'équipe est formée, soudée mais les apôtres ne sont pas transformés. L'équipe n'est pas encore transformée.



Imaginez que tout se soit achevé là. Jamais, les 12 apôtres n'auraient converti le monde, et cependant depuis trois ans, Jésus les forme. Qu'est ce qui leur manque? Il leur manque ce qui doit se passer et qui sera décisif, le jour de la Pentecôte. Jésus, quelques heures avant sa mort, leur a dit cette parole qui les a attristés: «Cela vous est utile que je m'en aille.» Ils n'ont pas pu comprendre. Il les voit tristes, et il leur explique: parce que si je ne m'en

vais pas, vous ne recevrez pas l'Esprit Saint, mon Esprit, et vous serez, sans grande foi, sans grand amour, sans grand courage et votre équipe ne restera pas longtemps soudée, et ce sera la faillite.

Et voilà que nous les voyons, dans la chambre haute, prier pendant les 10 jours qui séparent l'Ascension de la Pentecôte. Ils mènent une belle vie d'équipe, il y a de l'amitié entre eux. Ils prient, ils se rappellent ce que Jésus leur a dit. Or le jour de la Pentecôte, ils étaient tous ensemble dans un même lieu, il faut bien remarquer que l'Esprit Saint ne va pas être donné aux apôtres isolément, l'un étant sur la route, l'autre étant au temple, le troisième étant chez lui.

L'Esprit Saint va être donné à l'équipe des apôtres. Tout à coup vint du ciel un bruit comme celui d'un violent coup de vent, et le vent remplit toute la maison, et ils virent apparaître au-dessus d'eux, des langues de feu qui se subdivisaient et il s'en posa une sur chacun.

Et voilà la grande transformation, les trois années du Christ avec les apôtres n'auraient abouti à rien s'il n'y avait pas l'événement de la Pentecôte. Tous, alors, furent remplis de l'Esprit Saint, et ils commencèrent à parler des langues diverses selon que l'Esprit Saint leur donnait de s'exprimer.

Il y a des milliers de gens à Jérusalem, ils ont entendu le bruit du vent, ils se rassemblent autour de cette maison, ils sont de tous les pays du monde car c'était la grande fête qui rassemblait les Juifs venant des quatre coins du monde. Leur surprise est très grande d'entendre ces douze petits pêcheurs du lac, presque illettrés, parler dans leurs différentes langues. Et que disaient ces douze petits paysans là, en plein Jérusalem, où deux mois auparavant, on avait arrêté le Christ et on l'avait crucifié? Que disent-ils? Nous lisons: les merveilles de Dieu. Par l'Esprit Saint, ces gens à qui le Christ disait: «Ah! Que vous êtes lents à comprendre» sont devenus des émerveillés.

Un vrai chrétien est un émerveillé, mais il ne lui suffit pas d'avoir reçu l'enseignement du Christ, il faut qu'il possède l'Esprit du Christ. Et tous étaient stupéfaits de l'audace, de la joie, de l'enthousiasme de cette poignée de petits paysans. Voyez ce

que je voulais vous dire quand je vous affirmais que Dieu ne veut pas que chacun de ses enfants soit un témoin, mais que d'abord la famille de ses enfants soit un peuple témoin, une équipe témoin.

Et cette petite communauté a un rayonnement et une fécondité extraordinaire.

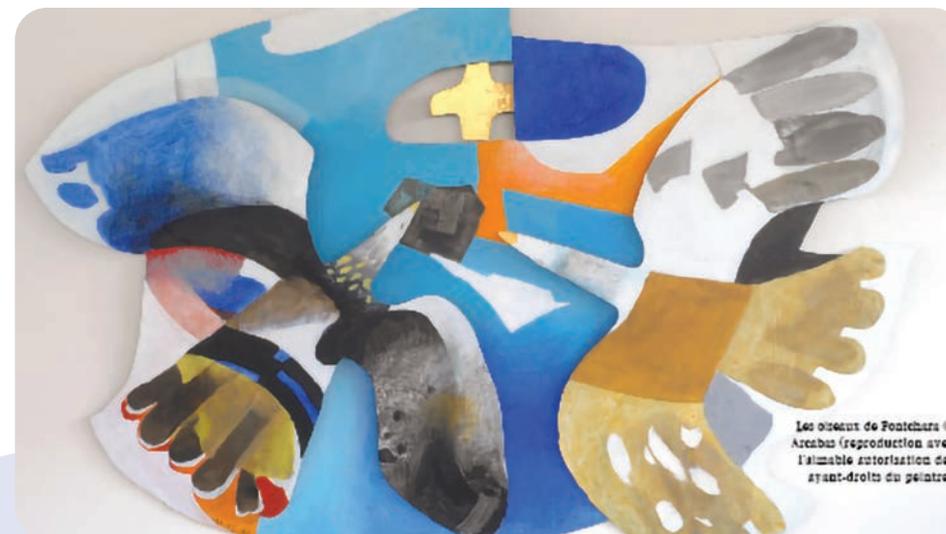
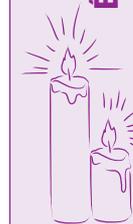
✠ Père Henri Caffarel

Discours au Brésil en 1972 - extraits

Les équipiers de Bruxelles 241 sont heureux d'annoncer la naissance de

HEUREUX
ÉVÉNEMENTS

- ✠ Juliette chez Stéphanie et Félix de Bie
- ✠ Alexia chez Lorraine et Geoffroy de Hemptinne
- ✠ Maxence chez Céline et Alexis Dembour
- ✠ Grégoire chez Aurélie et Xavier Giraud
- ✠ Ostiane chez Constance et Simon Malotaux
- ✠ Garance chez Nathalie et Aurélien van Caloen



Les oeuvres de Pontehara © Arcabus (reproduction avec l'aimable autorisation des ayants-droits du peintre)

Les Noms de l'Esprit, les Dons de l'Esprit, les Fruits de l'Esprit

DONNE-NOUS LES SEPT DONS DE TON AMOUR, TOI LE DOIGT QUI ŒUVRE AU NOM DU PÈRE

La Pentecôte est une fête chrétienne célébrée le septième dimanche après Pâques, en mémoire du don de l'Esprit aux apôtres. La Pentecôte est aussi une fête juive célébrée sept semaines après le second jour de la Pâque, en souvenir de la remise des tables de la Loi à Moïse.

Attardons-nous plus particulièrement sur ce qui éclaire les chrétiens en ce jour de fête. Dans les Actes des Apôtres, 2,1-11, c'est l'anti-Babel qui est relaté : le don de l'Esprit rétablit l'unité de langage, qui s'était défaite à la tour de Babel; les langues de feu évoquent une même source de puissance, qui communique le don de parler en langues nouvelles et permet de rassembler dans un langage nouveau tous les peuples de la terre. La Pentecôte est ainsi un mélange de diversité, de multiplicité et du bonheur d'être ensemble (Michel Dupuis, philosophe, mars 2023).

L'Esprit Saint inspire les auteurs des Saintes Ecritures. Tant dans le premier Testament que dans le Second. Les références à son action y sont nombreuses et la Parole de Dieu s'y exprime en paroles humaines. La Parole s'éclaire et nous pouvons la comprendre.

Les différentes manifestations de l'Esprit apparaissent sous forme de langues de feu, d'une colombe, d'un souffle ou d'une nuée. Ces différentes appellations comme l'*Esprit de Dieu*, l'*Esprit de Lumière*, l'*Esprit de la Promesse*, l'*Esprit de Sainteté*, l'*Esprit de Vérité* et d'autres encore, nous permettent d'entrer dans la mission de l'Esprit et ainsi d'atteindre Dieu.

L'Esprit communique divers dons spirituels, appelés aussi *Attributs de l'Esprit*, à celui qui l'accueille : l'esprit de Sagesse et de Discernement, l'esprit de Conseil et la Vaillance, la Connaissance et la Crainte du Seigneur. A ces six *Attributs*, s'ajoute un septième, celui de la *Piété*, qui nous rend doux, en paix avec Dieu, au service des autres.

Enfin, Paul, dans l'épître aux Galates, nous parle de l'amour qui est le fruit de l'Esprit. Il y énumère les signes du règne de l'amour – *joie et paix* – ses manifestations – *patience, bonté, bienveillance* - les conditions de son épanouissement – *foi, douceur, maîtrise de soi*.

Avec Toi Esprit Saint, je ressens la présence du Dieu Créateur, je sens un soutien et un appui qui enlèvent mes peurs et me permettent de m'ouvrir à la Parole, de m'ouvrir au monde et d'aimer.

 **Guy et Suzanne Daenen**
Liège 130

Un don de l'Esprit : la bienveillance

VIENS FORTIFIER NOS CORPS DANS LEUR FAIBLESSE, ET DONNE- NOUS TA VIGUEUR ÉTERNELLE

Dans sa lettre aux Galates, l'apôtre Paul reformule ainsi les dons de l'Esprit : «voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi» (Ga, 5, 22-23). Nous avons choisi de développer le don de la bienveillance, dans le sens ancien du terme : «sentiment par lequel je veux du bien à quelqu'un» (Le Petit Robert) et non au sens où l'emploie la novlangue managériale, la méditation de pleine conscience ou le développement personnel.

Intrinsèquement, nous souhaitons le bien et même le meilleur pour autrui, que ce soit pour celui qui est tout proche (entre époux, pour nos trois enfants), la famille élargie, nos amis, nos équipiers END et nos connaissances.

Mon tempérament naturel me pousse à être, plus spontanément que Xavier, favorable à autrui. Dans la vie de tous les jours, cette disposition se concrétise de différentes façons : je remercie les enfants pour les services qu'ils rendent (même s'ils me répondent «qu'ils n'ont pas le choix»); j'adresse quotidiennement des mercis simples et sincères à mes collègues mais aussi aux éboueurs, balayeurs et jardiniers de rue (même si c'est leur métier et «qu'ils sont payés pour cela»); je veux le meilleur

pour mon mari, le remercie pour ce qu'il fait fidèlement et inlassablement, tâchant de continuer à le voir et à m'en émerveiller. Je constate que, souvent, une certaine réciprocité se crée : la bienveillance engendre la bienveillance. Mais ce n'est pas ce que je recherche. Je suis tout à fait capable de bienveillance quand je me trouve en situation de concurrence : il y a quelques mois, j'ai été heureuse qu'une personne qualifiée ait obtenu un poste que je convoitais aussi.

Parfois notre souhait de bienveillance se heurte à des obstacles. Quand quelqu'un, volontairement ou non, nous a fait du mal, a blessé une personne qui nous est chère, deux dispositions se combattent en nous. Dans un premier temps, nous essayons de pratiquer l'a priori favorable, comme nous y invite saint Ignace de Loyola : la personne était-elle animée d'une bonne intention ? l'acte a-t-il été commis par accident ou par distraction ? est-il involontaire ? Le fait d'enclencher le présupposé favorable nous dispose à la bienveillance envers la personne ou le groupe concerné(e).

Dans un second temps, s'il s'avère impossible de conclure à l'absence de mauvaise intention – par exemple face à des malversations politiciennes, à des incivilités, à des actes contribuant à détruire notre Maison commune, qui nous est si chère –, des sentiments mauvais ont tendance à nous envahir, et la bienveillance nous est difficile. Prier (davantage) permet de prendre distance. Nous essayons de demander à l'Esprit d'inspirer la/les

personne(s) concernées pour qu'elles modifient leur agir... Reconnaissons humblement que notre volonté humaine à elle seule permet difficilement la bienveillance...

Pour conclure, nous ajouterons que la bienveillance ne va pas sans droiture – il s'agit d'adopter soi-même des comportements justes – ni sans vérité: il faut aussi pouvoir dire les choses avec sincérité; comme le dit le livre du Lévitique, «Tu ne haïras pas ton frère dans ton cœur. Mais tu devras réprimander ton compatriote, et tu ne toléreras pas la faute qui est en lui» (Lv 19, 17).

📌 Caroline et Xavier Jeunechamps
Bruxelles 229

Un Dieu doux et fort !

TU ES L'AMOUR LE FEU LA SOURCE VIVE, FORCE ET DOUCEUR DE LA GRÂCE DU SEIGNEUR

*Que de fois devrais-je relire cette oraison ?
Que de fois la relire tous ensemble, pour
nous aider les uns les autres à nous sentir
plus vivants, plus heureux ? Ce texte est
capable de nous faire vivre.*

Le **feu**, lié à **la source vive**, sont deux contraires, mais aussi signes de forces combattives, qui peuvent ensemble nous stimuler.

Force et douceur, deux opposés, deux contrastes, deux paradoxes apparents mais combien complé-

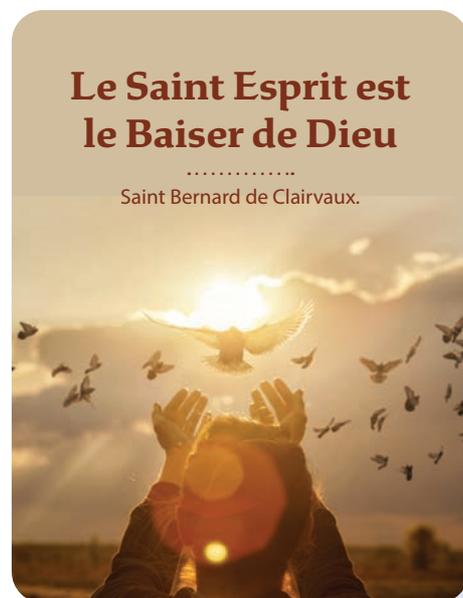
mentaires: il est vrai qu'une personne forte peut à la fois exercer la douceur, car elle se sent à l'aise en toutes circonstances et est capable de comprendre autrui sans peur.

Qu'il est bon de méditer ce **Veni Creator**. Il nous permet de nous élever, de rejoindre Dieu. Rappelons-nous, dans le « Dialogue des Carmélites », les religieuses condamnées lors de la terreur, avancent vers Dieu en chantant cet hymne, portées par ces paroles de soutien dans leur épreuve.

Saint Esprit, je crois en Toi, car tu nous rejoins tous dans nos pensées. Tu es Transcendant, Tu es au-dessus de tout. Je voudrais pourtant en être plus souvent consciente.

Cette prière est magnifique et stimule notre Foi en un Dieu doux et fort!

📌 Suzanne Daenen
Liège 130



Qu'est-ce que le discernement ?

VIENS, ESPRIT CRÉATEUR NOUS VISITER. VIENS ÉCLAIRER L'ÂME DE TES FILS

La question du discernement se pose toujours par rapport à Dieu. Quand des hommes disent qu'Il, ou il leur parle, comment différencier Il du il ? L'équipe de rédaction de la lettre m'adresse cette question à l'occasion du numéro de la Pentecôte: comme psychiatre mais aussi comme équipier. Pourrais-tu nous éclairer sur le discernement ?

« Si vous parlez à Dieu, vous êtes religieux. Si Dieu vous parle, vous êtes psychotique ! »

(Thomas Szaz, psychiatre).

Ce pourrait être une première façon de discerner: tenter de séparer les hallucinations de l'expérience mystique. Mais ce qui pourrait paraître simple risque vite de devenir simpliste. On compte de multiples épisodes hallucinatoires dans les écritures (Abraham, Moïse...). Et donc cette grille de lecture amènerait à devoir exclure tous ces passages. Dieu ne parle pas qu'aux gens « normaux » mais Il s'adresse à tous, Il n'exclut personne. Pourquoi sa parole ne passerait-elle pas par ceux qui sont malades ?

Dieu: le Père, le Fils et l'Esprit, la Vérité, existent-ils ? La Vérité, existe-t-elle ?

C'est ce que nous croyons (doutons) du moins. Comment savoir si cet acte de foi est vrai ! Bien souvent, nous sommes convaincus, espérons, cette Présence de Dieu à nos côtés, vivons avec le souffle de l'Esprit. On parle ici d'une réalité autre que raisonnable, factuelle, démontrable. Il s'agit d'une réalité spirituelle.

Il n'y en a qu'Un (et encore trinitaire), nous savons qu'Il est là parce qu'Il nous a été révélé. Sa présence sous sa forme de l'Esprit est particulière. Ce n'est pas la parole de Dieu révélée par les prophètes, ou la vie de son Fils racontée par les évangélistes. C'est une présence en nous, un souffle divin. C'est de l'ordre du senti, de l'éprouvé... Comment savoir s'il s'agit bien d'un miracle, un signe de Dieu plutôt qu'une simple émotion ?

Le psychiatre n'y répondra pas, il risque de ne pas être de très bon conseil. **Mais alors, y-t-il moyen de discerner ?** En tournant et retournant la question, il me semble qu'une piste nous est donnée: **« là où deux d'entre vous se réunissent en mon nom, je suis au milieu d'eux. »** Ne croyons pas seuls, ne discernons pas seuls, appuyons-nous les uns sur les autres, avec nos conseillers spirituels pour ne pas nous fourvoyer, alors même que nous serions remplis de bonnes intentions. Il doit alors être possible d'apprendre à moins se tromper, à reconnaître l'Esprit, la Vérité en nous... sans délirer...

📌 Benoît Gillain
Ottignies 3



LA PLACE DE L'ESPRIT DANS NOTRE TRAVAIL

au cœur des souffrances des jeunes

Nous travaillons tous deux avec des jeunes que l'on dit en souffrance. Et qui, de fait, le sont bien souvent au plus profond d'eux-mêmes.

Pascale,

en tant que « Tutrice MENA », accompagne des enfants et des jeunes qui arrivent en Belgique sans leurs parents, bien souvent de pays en grande détresse. Ils fuient, ou sont envoyés par leurs parents, vers des horizons qu'ils espèrent plus cléments, ou simplement vivables. La plupart du temps, la route est longue, périlleuse et traumatisante. Arrivés chez nous ils espèrent trouver un lieu de paix et d'accueil, ce qui est rarement le cas.

Patrick,

travaille dans le secteur de l'Aide à la Jeunesse. Après avoir travaillé de nombreuses années dans l'hébergement, il accompagne aujourd'hui des enfants et des jeunes qui sont confiés en familles d'accueil car ils ne peuvent pas vivre dans leurs familles. Celles-ci sont souvent décomposées, désarticulées et désorganisées. Aussi, de nombreuses images d'Évangile nous viennent régulièrement à l'esprit :

• « Ce que vous ferez aux plus petits d'entre les miens, c'est à moi que vous le faites » (*Matthieu 25,40*). Oui, les personnes fragiles sont au cœur de nos actions professionnelles.

Mais, que faisons-nous pour leur permettre de retrouver la dignité d'enfants de Dieu ? Comment permettre à chaque femme, chaque homme, chaque enfant, de se sentir aimé, digne de confiance, avec le droit de vivre en paix, tout simplement ?

• « Lève-toi et marche » (*Jean,5,8*) : Comment accompagner ces enfants et ces jeunes à vivre « debout » dans une société qui les nie, qui ne donne pas à chacun sa chance, qui donne priorité à la rentabilité face à l'éducation ?

• « Quand sera venu le Paraclet, que je vous enverrai de la part du Père, Esprit de vérité, qui vient du Père, il rendra témoignage de moi; et vous aussi, vous rendrez témoignage, parce que vous êtes avec moi » (*Jean 15,26*).

Comment nous laisser imprégner de l'Esprit pour que nous puissions, jour après jour, être une présence active et dynamique au cœur des populations avec lesquelles nous travaillons ?

Comment ne pas se sentir abandonnés par cet Esprit lorsque nous nous trouvons devant une jeune qui a fui un pays de violence, un viol, un mariage forcé avec un vieillard, des menaces de rejet de sa famille ? Qui n'a aucune source de revenus et d'espérance de vie ... et dont l'accueil en Belgique (et en Europe) lui est refusé par manque de preuves suffisantes ?

Comment ne pas se sentir abandonnés par cet Esprit lorsqu'un jeune est laissé dans une famille maltraitante, au sein de laquelle il ne subit que harcèlement, violence et destruction parce que notre système ne permet pas un nombre de places suffisantes dans des espaces qui pourraient lui offrir apaisement et éducation ?

Le don de sagesse, nous permet de ressentir la présence de Dieu à nos côtés, comme il l'a été sur le chemin d'Emmaüs (*Lc 24, 13-35*). Là, les disciples étaient bien découragés.

Celui qu'ils avaient suivis durant trois ans, qui leur avait promis monts et merveilles, était mort comme un bandit ... Qu'espérer encore de ce monde occupé par le pouvoir romain, de ce monde où tout allait mal, de ce monde où les lépreux étaient isolés de tous et où les veuves devaient se contenter de piécettes pour vivre ... Cela valait bien la peine de quitter Jérusalem, lieu de la présence de Dieu pour les juifs, et d'abandonner toute espérance ! D'où ce chemin vers Emmaüs en ce soir de Pâques. C'était là sans compter sur la présence de Dieu à nos côtés. Sur son écoute attentive et sa parole rassurante, sur le fait qu'il peut nous rejoindre là où

nous sommes chacune et chacun. La sagesse de l'Esprit nous permet de le reconnaître (*leurs yeux s'ouvrirent et ils le reconnurent – Lc 24, 31*).

Parfois, et grâce au don de science qui me permet de reconnaître Dieu à l'œuvre dans ce qui m'entoure, je peux le sentir présent dans le geste ou dans la parole d'un collègue de travail, dans la capacité d'un jeune à se mobiliser pour son avenir, tout aussi incertain soit-il, dans une parole toute banale qui me fait dire « Oui, Seigneur, tu es là, ici, entre nous ». Comme les disciples d'Emmaüs au soir de leur rencontre avec le Christ, la sagesse et la science de l'Esprit me renvoient vers mon équipe pour leur faire part de mon espérance nouvelle et de mon dynamisme nouveau dans mon travail. Elle me permet des énergies nouvelles auprès des jeunes.

Comme le disait Don Bosco, la qualité d'une relation vraie que nous pouvons avoir avec un jeune peut devenir sacramentelle car elle est signe de la présence de Dieu parmi nous. C'est le moment où nous bénéficions du don d'intelligence, car nous entrons dans le mystère de Dieu, nous comprenons quelques étincelles des profondeurs de notre foi.

Notre prière et notre foi peuvent nous recentrer sur l'espérance. Par ses dons, et malgré nos faiblesses, l'Esprit nous accompagne dans les missions qui nous sont confiées. Si, du moins, nous arrivons à y croire ...

 Pascale et Patrick Chapel
Erezée

QUI ES-TU, ennemi de notre couple ?

« Chasse au loin l'ennemi qui nous menace, hâte-toi de nous donner la paix », dit-on dans le Veni creator. Quel serait donc, au sein du couple, cet ennemi que l'Esprit Saint nous aiderait à combattre ?

L'ennemi, ou Satan, c'est le diviseur. Il rôde, toujours prêt à s'immiscer insidieusement entre les conjoints. Il cherche à menacer la fidélité et la fécondité du couple. Dans la Genèse, le serpent convainc Adam et Eve que Dieu les trompe : ils peuvent devenir « comme des dieux ». Ils succombent à son raisonnement et se découvrent nus parce qu'ils ont cru aux désinformations du tentateur. Dans notre monde actuel, quelles seraient les affirmations trompeuses, les croyances qui menacent le bonheur des couples et appellent à la vigilance ? À bien y regarder, elles ne sont jamais très loin car elles sont véhiculées par la culture ambiante, notre éducation, nos blessures...

Nous en relevons sept :

Il faut être le meilleur, chercher à avoir raison, au lieu de soigner le lien. Dans cet esprit de compétition omniprésent aujourd'hui, le couple est tenté de vivre certaines différences non comme une richesse et une complémentarité mais comme une menace. Si les deux conjoints partagent les mêmes pensées, tout

va bien ; si des divergences surgissent, le risque de lutte de pouvoir survient. Alors que désaccord ne signifie nullement désamour...

Mieux vaut exprimer ses pensées que ses émotions. Notre société cartésienne a longtemps valorisé la pensée et le jugement au détriment des émotions. Exprimer son ressenti peut être considéré comme une faiblesse. Le « tu, te, toi » associé à une critique supplante souvent un « je » qui exprimerait simplement ses sentiments et ses besoins.

Ma famille d'origine et ses rituels, c'est sacré. Chaque partenaire vient d'une famille qui a ses valeurs, ses traditions et ses croyances. Si un membre du couple s'accroche à celles-ci, il va inmanquablement se confronter à l'autre qui ne les partage sans doute pas de la même façon. Chacun aura besoin de lâcher-prise et de créativité pour envisager de nouveaux rituels communs au couple.

L'autre va combler ce qui me manque. Cette attente, parfois très forte, révèle des blessures de l'ego. Vivre dans l'illusion que l'autre comblera ce qui nous manque amène souvent amertume et désenchantement...

Je dois faire un maximum de choses le mieux possible pour être aimé. L'éducation ou des expériences du passé ont pu semer cette conviction chez certains. Ils ont du mal à dire « non », ils s'épuisent au travail et en couple. Alors que l'amour vrai concerne l'être et non le faire.

Le bonheur ne peut pas toujours durer. Eh oui, l'auto-sabotage existe ! Quand le bonheur est là, certains ont tellement peur de le perdre qu'ils préfèrent inconsciemment s'en détacher eux-mêmes pour moins souffrir ! Et cela parfois jusqu'à quitter eux-mêmes leur partenaire plutôt que le voir les abandonner...

Je peux avoir tout, le meilleur et vite. La culture de l'immédiateté et de la consommation nourrit l'illusion de la toute-puissance. L'individu de nos sociétés est tenté de ne plus choisir, de vouloir tout prendre : travail à temps plein et lucratif, enfants, amis, activités diverses, pouvant entraîner épuisement et burn-out. Nous nous trompons sur l'infini : il réside en effet dans l'être, non dans le faire ou l'avoir.

Face à ces sept fausses croyances, nous sommes dès lors invités à un retour à l'intériorité pour invoquer les sept dons de l'Esprit : *La sagesse, l'intelligence et la science* pour prendre

conscience de nos croyances et écarter celles qui ne sont pas porteuses de vie ; pour adopter le regard de Dieu et scruter au-delà des réalités les signes du Royaume.

Le conseil et la force pour avoir le courage de vivre libre, d'aller à contre-courant, de prendre le temps de vivre et de contempler, de choisir la simplicité, la bienveillance, de chercher à être heureux plutôt que d'avoir raison (Marshall Rosenberg) !

La piété et la crainte de Dieu (affection filiale) pour accueillir la vulnérabilité, vivre dans la confiance et la gratitude.

Il s'agit de revenir à soi et à Dieu en soi pour réaliser que le bonheur naît d'un consentement au réel, à notre finitude déjà habitée par le Royaume, l'infini de l'Amour divin, tout en se rappelant cette parole fondamentale : seul ce qui est vécu dans l'amour est éternel.

✎ Myriam Denis
Psychothérapeute conjugale et
familiale - Le Chêne de Mambré

ACCUEILLIS AUPRÈS DU PÈRE

† Jacques HALLEUX
Herve 5

† Daniel PHILIPPART
Bruxelles 82

† Abbé Théo VANDUFFEL
CS Liège 116

† Claire GOUBAU
Middelkerke

AGENDA ET VIE DU MOUVEMENT

A vos agendas !

- **Journée Tandem : Le samedi 17 juin 2023 à Saint Michel – Bruxelles**
Journée de formation pour les couples accompagnateurs. Avec Cécile et Thomas Descamps, couple référent pour Tandem France
① **Contact et inscription** : Catherine et Thierry Inghels ☎ : 0484 26 28 03 - 0486 24 69 32
• ✉ : infoTandem.be@gmail.com
- **Journée des Responsables d'équipe et Foyers de liaison • Région Centre : Le dimanche 24 septembre 2023 à Saint Michel – 1150 Bruxelles**
① **Contact** : Béatrice et Etienne Coppieters ✉ : end.213@hotmail.be
- **WE Souffle Nouveau : Du vendredi 6 au dimanche 8 octobre 2023 à Farnières**
Week-end de ressourcement pour les équipes qui ont cinq, dix ou vingt ans de vie d'équipe. Retraite à vivre en équipe autant que possible. Des animations sont prévues pour les enfants de 0 à 12 ans.
① **Inscriptions** : au secrétariat END ☎ : 02 770 38 94 • ✉ : end.bel@skynet.be
- **Retraite à la Pairelle : Du vendredi 27 au dimanche 29 octobre 2023**
« Qu'ils soient un ! » Parcours biblique et pratique. À la recherche de l'unité en nous-mêmes et entre nous, la Bible nous invite à passer du Premier au Nouvel Adam. C'est la Parole de Dieu elle-même qui opère ce travail pour vivre dans la grâce de la résurrection une vie plus unifiée. Avec Dominique Janthial. Animation spécifique pour les couples, équipiers ou non, dans l'esprit des Equipes Notre-Dame.
① **Inscriptions** : ✉ : secretariat@lapairelle.be
- **RivEspérance : Les 2 et 3 février 2024 à Liège, au Palais des Congrès**
Le thème de cette prochaine édition se dessine autour de la question des spiritualités. Plus d'infos dans la prochaine Lettre.
- **WE Equipes Nouvelles : Du vendredi 22 au dimanche 24 mars 2024 à Farnières.**
WE pour les couples des équipes créées au cours des 5 dernières années. Retraite à vivre en équipe autant que possible. Des animations sont prévues pour les enfants de 0 à 12 ans
① **Inscriptions** : au secrétariat END ☎ : 02 770 38 94 • ✉ : end.bel@skynet.be
- **TURIN : Rassemblement international : Du 15 au 20 juillet 2024**
Merci de faire votre préinscription avant fin mai 2023. Voir page 1.

Notez toutes ces dates dans vos agendas. Les informations précises (lieux, heures, modalités) vous seront communiquées en temps utile par mail (ou par courrier) et seront disponibles sur le site internet (rubrique AGENDA).

Consultez notre site www.equipes-notre-dame.be

ET SI NOUS ENVISAGIONS D'INTÉGRER LES ACCORDS TOLTÈQUES POUR LA RÉUNION BILAN ?

1. Le principe des accords Toltèques

L'objectif de ces quatre accords est de proposer de remplacer toutes les choses qu'on nous a apprises à penser, qu'on nous a programmé à dire. Des phrases comme « la vie c'est dur », « sois fort ». Les accords nous permettent de lâcher prise et prendre confiance en soi.

2. Rappel des principes de la réunion bilan

La Réunion Bilan donne à l'équipe l'occasion de réfléchir et de faire le point, ouvertement et dans un esprit chrétien, sur son itinéraire, sur ses progrès au cours de l'année écoulée et de préparer l'année suivante. Elle est aussi un moment de partage et d'entraide que l'équipe peut vivre dans un climat de prière, de vérité et de communion. On ne peut pas oublier que l'essentiel est de chercher la volonté de Dieu sur le couple et sur l'équipe et de discerner son appel à vivre plus authentiquement l'amour d'agapè qui est l'âme de toute communauté chrétienne. Il est important que chaque membre de l'équipe évalue ses progrès et établisse des objectifs pour améliorer sa vie spirituelle tant au niveau individuel qu'au niveau du couple. De même, la forme dont les différentes parties de la réunion ont été vécues durant l'année doit être examinée; il est nécessaire ensuite d'identifier les manières de les perfectionner pour l'année suivante.

3. Les 4 accords Toltèques en soutien à la réunion bilan

QUE NOTRE PAROLE SOIT IMPECCABLE

- Je ne colporte pas de rumeurs : par exemple, je parle des absents en positif.

Que votre parole soit impeccable.

Quoi qu'il arrive, n'en faites pas une affaire personnelle.

Ne faites pas de suppositions.

Faites toujours de votre mieux.

- J'adresse des compliments, sans inventer et mentir mais plutôt en identifiant quelque chose de positif sur sa façon d'être ou de faire.
- Je modère mes propos, ainsi face à une difficulté, je modère le dialogue. Je reformule la problématique, de façon qu'elle n'accable pas mais en ouvrant la possibilité de progresser.
- J'arrête de critiquer, par exemple, tourner 7X la langue dans la bouche avant de formuler une critique et chasser les jugements à l'emporte-pièce!
- J'utilise le « Je », je dis « merci » et je nomme mes émotions...

Lors de la réunion bilan, pas de ragots ou d'opinions agressives qui entraînent la fuite de notre énergie. Formulons nos pensées avant de les exprimer. Soyons précis et réfléchissons à la valeur ajoutée de nos interactions.

QUOI QU'IL ARRIVE, N'EN FAITES PAS UNE AFFAIRE PERSONNELLE

- J'apprends de ce que disent les autres, je prends ainsi du recul et je considère qu'une attaque n'est pas toujours personnelle.
- Je cesse d'attendre des excuses : peu de gens ont la capacité émotionnelle de demander sincèrement pardon, peu de gens sont assez structurés pour avoir la force d'avouer leurs erreurs.
- Je répartis mieux les responsabilités : si le conflit survient, séparer ce qui est de « ma responsabilité » et celle de l'autre....
- J'ose demander : lançons-nous chaque jour un mini-défi, hors de nos habitudes. En le relevant, je renforce le sentiment que je suis capable de grandes choses.

Pour mettre en forme ce deuxième accord dans une réunion, apprendre des différences avec les autres coéquipiers permettra de gagner en cohésion et d'intégrer les propos des autres en les respectant. En comprenant que l'autre est « un autre » avec ses propres problèmes, croyances et difficultés, il est possible d'installer une bien meilleure communication au sein de l'équipe.

NE FAITES PAS DE SUPPOSITIONS

- J'adopte une écoute active : je ne tire pas de conclusions d'une phrase, j'écoute jusqu'au bout et j'ose poser des questions afin d'être certain de me trouver sur la même longueur d'ondes.
- Je prends conscience du biais de confirmation c'est-à-dire que mon esprit parvient à se retourner pour adopter un autre regard sur le monde si je m'efforce à prendre une opinion inverse sur un sujet où j'ai une opinion catégorique.
- J'arrête de croire que je lis dans les pensées de l'autre. Comment puis-je avoir la certitude de cette idée ? Cette pensée m'a-t-elle été réellement révélée ?

- Je ne pense pas à la place de l'autre. Ce qui fait ma singularité est le fait que personne ne pense et n'agit comme moi!

Pour intégrer cet accord au bilan, le concept peut être de poser plus de questions aux équipiers. En les connaissant mieux, nous serons davantage à l'écoute. Évitez de présumer en appliquant l'écoute active. En cas de sujet sensible, tentons de nous calmer avant de réagir de manière impulsive.

FAITES TOUJOURS DE VOTRE MIEUX

- Je choisis mes combats : j'identifie mes objectifs les plus importants et en gère les priorités.
- J'arrête de culpabiliser : je fais la différence entre la culpabilité « saine » et celle qui est plus morbide, où l'on se sent responsable de tous les faits, quitte à oublier les autres qui ont également, une part de responsabilité.
- Je me concentre sur le présent : nos capacités changent de jour en jour. Notre mieux d'aujourd'hui n'est pas celui de demain.

En intégrant cette idée au bilan, nous faisons un effort dans les comportements que nous voulons améliorer. Inspirons-nous de personnes « exemplaires » et suivons leurs traces.

Les 4 accords toltèques

- Que votre parole soit impeccable.** C'est le plus important et aussi le plus difficile à honorer. C'est un accord très puissant, car votre parole est un pouvoir créateur. Chaque être humain est un magicien à travers ses mots, et sa parole est comme un sort.
- Quoi qu'il arrive, n'en faites pas une affaire personnelle.** Vous n'êtes aucunement responsable de ce que les autres font ou disent, même si c'est à vous qu'ils le font ou disent. Quoi que les gens fassent, ressentent, disent ou pensent, c'est leur affaire à eux, et cela ne doit pas atteindre votre vérité personnelle.
- Ne faites pas de suppositions.** Il vaut mieux poser des questions que faire des suppositions ou interpréter les choses. Communiquez vous-même de façon claire, et ne réagissez pas en fonction de vos propres suppositions qui ne seront jamais l'exacte réalité.
- Faites toujours de votre mieux.** Quelles que soient les circonstances, faites toujours de votre mieux, ni plus, ni moins. Mais accordez-vous que le mieux ne sera jamais le même suivant le contexte et suivant votre propre état au moment présent.

révisé par Lolita / www.les4accords.com
© Terrien Don-Vigalé Buzi O. editoim - Jouvence

J'ai découvert ces accords lors d'une session de couples. Nous avons décidé, mon mari et moi, de les utiliser un à un comme points concrets d'effort. Cela n'a fait qu'enrichir notre communication même si nous la voulons la plus simple et naturelle possible. Aussi, j'espère que cette méthode portera davantage de fruits lors de votre réunion bilan.

 Carine Temmerman
Équipe de la Lettre

L'an passé à Lourdes, et ensuite en vidéo-conférence, nous avons rencontré Aude et Benoît Poupard-Lafarge, responsables de Retrouvailles en France. Ce programme est une formidable opportunité pour les couples unis par le sacrement de mariage qui traversent des difficultés et nous aimerions qu'il soit mieux connu en Belgique.

Brigitte et Michel Simons.

RETROUVAILLE

FRANCE

RETROUVAILLE

- C'est un programme sur 3 mois qui débute par un weekend, suivi de 7 après-midi pour approfondir les sujets évoqués lors du weekend.
- Ce sont 2 programmes par an organisés en France: un en Ile-de-France et un au nord de Paris.
- C'est une méthode de communication fondée sur la Communication non violente que les couples sont invités à expérimenter et à pratiquer.
- C'est approfondir des sujets au cœur de la relation conjugale: origines familiales, personnalité, besoins et attentes, gestion de conflit, intimité, pardon, confiance, foi...
- C'est apprendre à se dire les choses, sans blesser l'autre.
- C'est une bouée de sauvetage pour les couples en difficulté ou en crise qui veulent se donner les moyens de restaurer ou de raviver leur relation.
- C'est relire notre sacrement de mariage qui un jour nous a unis pour toujours et que nous avons voulu indéfectible.
- C'est se sentir pris en charge et accompagnés dans la durée par une communauté.
- C'est croire que c'est encore possible, ne pas se satisfaire d'une vie de couple juste supportable, remettre de l'espoir là où il était perdu, ne plus vivre en «célibataire marié».

NOUS AVONS SURMONTÉ NOS DIFFICULTÉS DE COUPLE GRÂCE À RETROUVAILLE

Engagés depuis plus de 15 ans au sein des Equipes Notre-Dame, nous y puisons de solides ressources spirituelles au sein d'une équipe bienveillante et exigeante. Mais lorsque nous avons traversé en 2012 des difficultés croissantes dans notre couple, nous avons ressenti le besoin de faire appel à de l'aide extérieure.

Nous avons déjà expérimenté plusieurs démarches: alpha couple, thérapeute, retraites. Il s'agissait pour nous de trouver une aide plus adaptée et dans la durée. Un jour, j'écoutais par hasard le témoignage d'une femme qui avait suivi le programme Retrouvaille. Je l'ai reçu comme un appel et l'ai proposé à Benoît qui a accepté de suivre le programme. C'était il y a plus de 10 ans et nous pouvons dire que Retrouvaille a profondément transformé notre relation de couple. En juin dernier, nous avons pris la responsabilité de Retrouvaille France et témoignons le plus possible de cette expérience unique proposée aux couples qui traversent des difficultés ou des crises.

Retrouvaille est un programme né au Québec et éprouvé depuis bientôt 50 ans dans tous les continents et implanté en France depuis 2011; plus de 120.000 couples dans le monde ont suivi le programme. Le Pape François a apporté son soutien à Retrouvaille et à ses représentants en 2021, en tenant ces propos: «Toute crise conjugale est une opportunité. La crise que traverse un couple n'est pas une malédiction mais une opportunité de faire un saut qualitatif dans les relations».

Nous vous invitons à consulter le site internet où vous trouverez des témoignages, des renseignements et le bulletin d'inscription:



www.retrouvaille-coupleencrise.fr

Aude et Benoît Poupard-Lafarge

EQUIPES

brassées en Région Centre

«PASSEURS DE LUMIÈRE»

Le thème de la réunion d'équipes brassées était «Passeurs de lumière». Après une belle prière, les échanges ont porté sur deux extraits d'évangile: la guérison de l'aveugle Bartimée (Mc 10, 46-52) et la lampe sous le boisseau (Mt 5, 14-16).

Une question nous était posée: comment pouvons-nous transmettre la lumière de l'Évangile? Les témoignages des équipiers ont été très personnels. La «lumière» est vite devenue la «foi» et chacun a fait part de son souci de la transmettre à ses proches, enfants, petits-enfants, frères et sœurs... Quelques-unes des réponses: par la prière, par l'exemple, par la persévérance (entre autres dans la vie de couple, malgré les difficultés), par l'écoute active, par la catéchèse... Mais aussi la réponse d'enfants adultes à leurs parents: «Vous

nous avez transmis des valeurs chrétiennes. Mais la foi, vous ne pouvez pas la transmettre». En effet, la foi est toujours un don (une grâce) de Dieu.

A travers un beau témoignage, le conseiller spirituel nous a partagé comment il avait besoin de prendre une heure de prière avant de célébrer la messe ou d'entendre les confessions, afin de vraiment laisser parler Dieu. A chaque rencontre d'équipiers, dépassant le cadre de notre équipe habituelle, nous constatons comme nous faisons partie d'une même famille et parlons un langage commun. On peut tout de suite partager en profondeur. C'est d'ailleurs très marquant lors des équipes brassées, puisque le schéma de la rencontre, très proche d'une équipe à l'autre, invite plus encore à cet échange en vérité.

Marie et Louis Errebault Bruxelles 233



EQUIPES

brassées en Région Sud

« MON CONJOINT, CHEMIN DE SAINTETÉ »

Sous le regard aimant du Christ Ressuscité, les équipes brassées se sont réunies les 21 et 22 avril 2023. Inspirés du travail des équipes satellites, rappelant la mission première du couple chrétien, et sa place particulière dans le projet de Dieu, nous avons été invités à échanger sur la façon selon laquelle notre conjoint est chemin de sainteté.

LES QUESTIONS DE RÉFLEXIONS PROPOSÉES NOUS PORTENT ENCORE AUJOURD'HUI

- Comment agissons-nous pour nous guérir et nous pardonner mutuellement ?
- Comment laissons-nous le Seigneur participer à ces temps de guérison ?
- Couple, uni par le sacrement du mariage, comment le Seigneur se révèle-t-il dans notre relation ?
- Comment chacun de nous a-t-il contribué à la croissance de son conjoint, dans les différentes dimensions de sa vie ?

Les équipes brassées se sont réunies à Étalle, Stockem, Hotton, Marche-en-Famenne et Nassogne. Chacune aura trouvé son chemin pour dire l'importance du sacrement de mariage, comme donnant des fruits chaque jour, consciente aussi que le cheminement en couple est plus important que la destination elle-même. Sur cette route, le pardon se révèle être une « arme de

reconstruction massive » : le Seigneur prend notre fardeau et nous rend plus légers. Au point de se questionner : « mon conjoint ne serait-il pas le bras du Seigneur ? ». Echanges et partages de vie se sont faits en confiance, dans l'esprit END. Chacun mettant sur la table ce qu'il a au fond du cœur. Ce fut l'occasion de mieux connaître d'autres équipiers, engagés et généreux, dans un esprit d'écoute et de respect de la parole de chacun.

Lors du temps de prière, nous avons laissé le Seigneur visiter le concret de notre vie conjugale. Lui adressant des demandes d'intervention et de soutien, mais aussi des remerciements pour les grâces reçues. Puis nous nous sommes tournés vers Lui pour un temps d'oraison : prière silencieuse et personnelle où l'on se dispose à se détacher des paroles, des idées, des demandes pour se concentrer dans une rencontre amoureuse avec Jésus. Exercice exigeant, mais ô combien porteur !

Une rencontre brassée, c'est aussi une occasion de très grande fraternité, de convivialité, de partage, d'authenticité et de joie en communion avec l'ensemble des équipiers de la région et au-delà. Magnificat !

 **Bénédicte et Cédric Le Fevere**
responsables Région Sud avec les apports
des équipiers de la région



RETRAITE END PAYS-BAS

Janvier 2023

Les équipes Notre-Dame des Pays-Bas se sont retrouvées pour leur retraite annuelle le weekend des 21 et 22 janvier. 23 couples et leurs 48 enfants ont été accueillis par les frères de St-Jean dans leur monastère au cœur de la ville de La Haye.

Les enfants ont pu vivre leur propre retraite grâce aux activités préparées par plusieurs mamans des équipes, les nombreux baby-sitters qui se sont relayés pour les accompagner et les temps forts avec les frères.

La retraite a été prêchée par un couple de la Communauté de l'Emmanuel, Inès et Laurent Mortreuil, qui ont choisi de nous « Apprendre à aimer à l'école du Sacré Cœur ». Prêchée en anglais avec des partages bilingues, elle nous a permis de découvrir l'amour infini dont déborde le cœur brûlant du Seigneur.

La veillée de prière et d'adoration a été un moment très profond. Lors de la messe du dimanche, animée par les plus musiciens parmi les équipiers, les familles se sont consacrées au Sacré Cœur.

 **Isabel et Luc de Biolley**
La Haye 1





WEEKEND EQUIPES NOUVELLES

à Farnières du 17 au
19 mars 2023

TROIS JEUNES ÉQUIPES TRÈS MOTIVÉES

Cette retraite est marquée du signe de la jeunesse. 17 couples entourés de 40 enfants de zéro à 12 ans. Un bain de fraîcheur. Brigitte et Hubert ont tout organisé de main de maître dans le fabuleux décor du château de Farnières. L'esprit de don Bosco est présent partout : des fresques reprenant les dessins de Jijé, à tous les étages. L'ambiance salésienne est incarnée par sœur Joëlle et le père Jean-Pierre. Les responsables de la logistique et du catering sont souriants et efficaces, les repas variés et délicieux.

Les tout-petits, au nombre de 15, ont été pris en charge par des personnes dévouées et compétentes. Et ce ne fut pas une mince affaire. Au moins, leurs parents ont pu consacrer leur temps, en toute quiétude, à l'approfondissement de la pédagogie du mouvement.

Brigitte et Hubert, rédacteurs talentueux du livret-programme ont expliqué la prière conjugale. Véronique et Jean-Paul ont organisé une animation reprenant les points concrets d'effort. Anne-Michèle et Patrick ont illustré le dialogue conjugal par quelques anecdotes.

Le samedi soir, un trajet lumineux a conduit les participants à un oratoire bien fleuri et décoré. La veillée chantée a été un grand moment de recueillement, agrémentée de superbes voix, de deux guitares et d'un accordéon. Trois prêtres ont proposé un sacrement de réconciliation très apprécié.

Dimanche, Brigitte et Michel Simons, notre couple responsable national a brossé un tableau exhaustif de l'histoire, de la géographie et des projets des Equipes Notre-Dame.

Le point d'orgue fut la messe célébrée par le père Charles. Il a rendu la liturgie tout à fait compréhensible aux enfants. L'Évangile de ce dimanche racontait la guérison de l'aveugle de naissance. Un long récit mettant en scène de nombreux personnages mimés par de jeunes acteurs motivés, les bédouins représentant les pharisiens.

 Anne-Michèle et Patrick Lovens



UN WEEKEND RICHE ET JOYEUX

pour mieux connaître et aimer les END!

Ces dernières années, la composition de notre END (4 couples – bientôt 5 – et 1 CS) avait beaucoup évolué. Il nous a donc semblé intéressant de (re) vivre le WEEN pour (re)découvrir et mieux comprendre la pédagogie et la spiritualité propres aux END et souder davantage notre équipe.

Notre retraite s'est déroulée dans le beau domaine de Farnières, entouré de prairies et de bois. Un cadre idéal pour trouver calme et paix dans le rythme effréné de nos vies. Nous sommes accueillis par Brigitte et Hubert Wattelet, Anne-Michèle et Patrick Lovens et le P. Charles Delhez sj, animateurs du week-end, tandis que Brigitte et Michel Simons, nous rejoignent le dimanche, élargissant notre horizon aux dimensions nationale et internationale du mouvement.

LA RETRAITE S'ARTICULE AUTOUR DE PLUSIEURS AXES

Le premier est spirituel : le Père Charles ouvre « quatre allées spirituelles fondamentales » accessibles dans notre quotidien de conjoints, parents et professionnels engagés.

Plus tard, il donne sa vision de ce que signifie « être chrétien aujourd'hui » dans une société sécularisée, où les

pratiquants sont très minoritaires. Nous avons l'occasion de vivre et d'animer une veillée de méditation ainsi que le sacrement de la réconciliation, à la faveur d'un chemin de lumière qui s'élève devant nous, au sens figuré comme au sens propre grâce à des bougies qui nous emmènent vers la tour du château. Et la retraite s'est conclue par l'eucharistie.



Le second axe est celui de la spécificité des END. Nous faisons l'expérience d'une équipe brassée, occasion de rencontrer d'autres couples de la même génération. Nous prenons le temps d'un long « devoir/plaisir de s'asseoir » ... en nous promenant dans le parc et les environs. Nous découvrons une voie pour pratiquer la prière conjugale. Quant aux repas, à l'apéro festif de fin de week-end et... au bar de fin de soirée, ils favorisent la convivialité et sont autant d'occasions de rencontres et d'échanges chaleureux et vrais.



LE TROISIÈME AXE EST CELUI DE LA VIE DE COUPLE

Quels en sont, par exemple, les « secrets de longévité » ?

Saluons la prise en charge des enfants, qui ont eux aussi vécu une véritable et joyeuse retraite spirituelle. Il est précieux de pouvoir vivre ce type de moments en famille et pas seulement en couple, car les enfants comprennent mieux ce que nous faisons quand « nous avons END ».

Un weekend beau et dense, que nous recommandons chaleureusement. En tant que couple nouveau en END, nous avons nourri notre vie conjugale, familiale et d'équipe, et grandi en motivation et en appartenance au mouvement.

 Caroline et Xavier Jeunechamps
Bruxelles 229

LE PÈRE CHARLES NOUS A AIDÉS À PRIER

L'oraison quotidienne consiste à prendre le temps d'être seul avec Celui qui nous aime. Elle est nécessaire si nous voulons agir efficacement au bénéfice de notre entourage. Prier, c'est écouter Dieu et notre cœur dans un élan d'intériorité.

Commençons par éprouver de la *gratitude* et de l'émerveillement pour l'aide que différentes personnes nous ont apportée. Revivons les moments de joie profonde que ces rencontres nous ont procurés. Voyons-y la présence de Dieu à nos côtés.

Une démarche de *lucidité* nous permet de reconnaître les sentiments d'orgueil et d'envie qui parasitent nos actes de bienveillance. « Seigneur, délivre-moi de moi-même » comme dit Mère Térésa.

Comment *cheminons*-nous vers le but que nous nous sommes fixés ? Révisons

notre projet de vie. Ne sommes-nous pas en train de dériver silencieusement, nous laissant entrainer par la facilité ? Gardons les yeux orientés vers l'horizon en suivant notre azimut.

Vient ensuite le projet de *solidarité*. Quelles sont les personnes qui dépendent, au moins partiellement de moi ? Qui ont besoin de moi, régulièrement ou de temps en temps ? Ai-je conscience que, sans moi, leur vie serait moins belle ? (Citation de Christophe André).



SOYONS ... PARTAGER

notre joie de faire partie des équipes



C'est un des fruits de la démarche selon la méthode ESDAC! Qui mieux que Marie pourrait nous inspirer ?

Cette année, aux alentours de la fête de l'Annonciation, le 25 mars, une action de diffusion du charisme des équipes a été proposée à chacun. Plusieurs d'entre vous ont osé partager leur joie de faire partie du mouvement, notamment à la fin d'une messe dominicale ou en parlant avec certains de leurs voisins. Aller à la rencontre provoque toujours de belles opportunités de joies réciproques.

Des équipiers de plusieurs régions et secteurs ont déposé de la documentation dans leurs paroisses, dans leurs associations... Bien sûr, les résultats ne sont pas immédiatement visibles, c'est une action de longue haleine... Nous proposons aux équipiers de prendre

rendez-vous l'année prochaine au même moment pour réitérer cette action.

UNE ACTION CONCRÈTE.

Sabine et Luc sont nos voisins et ils accompagnent les jeunes couples qui souhaitent se marier dans notre paroisse de La Hulpe.

Ils avaient déjà vaguement entendu parler des END mais ne connaissaient ni ce que nous sommes, ni ce que nous faisons. Nous leur avons d'abord donné un peu de documentation, puis nous les avons invités à dîner pour mieux leur faire connaître notre mouvement.

Davide et moi-même, nous leur avons partagé notre expérience de 18 années de vie d'équipe pour les encourager à faire de même avec les jeunes couples qu'ils accompagnent. Nous leur disons que c'est un des choix possibles s'ils veulent continuer à cheminer spirituellement après leur mariage

 **Flavia et Davide**
Bruxelles 213

Si vous avez des témoignages à apporter, ils sont les bienvenus au secrétariat.

end.bel@skynet.be

LES FINANCES DU MOUVEMENT

en Belgique en 2022 et le budget 2023

LES DÉPENSES

Le graphique ci-dessous vous montre la répartition des différents frais. Les dépenses en 2022 s'élèvent à **78.050 €**. Nous ferons les commentaires suivants :

Nous avons aidé les équipes de Syrie pour l'organisation de leurs activités de formation pour un montant de 5.000€.

La journée de Maredsous a coûté 11.404 € (après déduction de la participation de chacun).

Nous avons engagé une personne pour la communication via les réseaux sociaux et l'amélioration du site internet à raison de 28h par mois depuis le mois de novembre. Nous avons également fait appel à un consultant pour réaliser l'enquête de communication.

Les coûts des formations correspondent aux frais pour les Weekend Equipes Nouvelles (accueil, garderie, animation et pension complète offerts pour les enfants et la pension des animateurs) et pour les 24h des CS (les conseillers spirituels et les animateurs sont invités).

Le budget pour les dépenses 2023 s'élève à **93.250 €**.

Nous espérons une augmentation des contributions en nombre et en volume (à hauteur de 60.000 €). Le budget communication augmente puisqu'il couvre une année entière pour l'engagement de notre collaboratrice et

Chers équipiers,

Voici le moment de vous présenter les comptes 2022 et le budget 2023 qui ont été approuvés par le Conseil d'administration et l'Assemblée générale du 18 février 2023 et sont disponibles sur simple demande au secrétariat.

COMMENTAIRES SUR LES COMPTES 2022 :

LES RECETTES

La vente de la maison nous permet heureusement de disposer de certaines liquidités pour pouvoir animer et développer le mouvement. En effet, malgré le changement du mode de perception de la contribution (chacun est invité à payer celle-ci directement et non plus via le responsable d'équipe) et la fixation d'un montant de référence forfaitaire (100€ par couple et par an – 50€ par personne), les contributions de 2022 (44.445,62 €) ne nous permettent pas de financer les activités et formations nécessaires à la vie du mouvement en Belgique. Nous le regrettons d'autant plus que de nombreux équipiers ne paient aucune contribution ou très peu. Les caisses de 2 secteurs ainsi que la caisse de l'équipe retraite ont été versées au compte de l'ASBL pour un montant de 11.972,08€.

National

des frais de développement informatique pour améliorer le site. En effet, un de nos objectifs est d'améliorer la communication tant vers le monde extérieur que vers les équipiers. Par ailleurs nous voulons continuer à soutenir la formation des équipiers, la diffusion du mouvement (par exemple

via la semaine de l'Annonciation), le développement de Tandem. Avec le trésorier et tous les membres du Conseil d'administration, nous restons à votre disposition pour toute question complémentaire.

 **Brigitte et Michel Simons responsables nationaux**



International

International

RÉUNION DE L'ERI

à Lomé du 12 au 18 mars 2023

C'est avec une grande joie que nous partageons avec vous un bref résumé de la rencontre de l'ERI à Lomé (Togo) en mars dernier, en remerciant Dieu d'avoir pu réaliser un rêve interrompu il y a trois ans par la pandémie.



- ◆ Notre première journée à Lomé, le dimanche 12, ne pouvait pas mieux commencer que par une eucharistie festive et joyeuse à la paroisse Sainte Lucie de Baguida, qui a marqué le début de la rencontre ERI et du collège de la SR Afrique francophone, en présence de nombreux membres des END.
- ◆ Elle était présidée par Mgr Nicodème Anani Barrigah-Benissan, archevêque de Lomé, à qui nous avons eu l'occasion de rendre visite plus tard dans l'après-midi du mercredi à l'évêché. Il a confirmé le soutien que la Conférence Episcopale du Togo a apporté aux Equipes Notre-Dame, en reconnaissant officiellement le mouvement, et en faisant les éloges du bien qu'elles font aux couples. Ses propos ont montré qu'il connaissait bien la pédagogie du mouvement et ses points forts.
- ◆ Nous avons poursuivi la planification et le contenu des prochaines réunions. Nous avons continué à préparer le Collège international de juillet 2023. Ce collège se tiendra à Aparecida (Brésil) et aura pour thème principal le texte de Luc 14, 28-30: "Discerner pour construire". C'est un moment très important au cours duquel nous procéderons également à la passation des responsabilités, en remerciant ceux qui partent pour leur service et en accueillant les nouveaux couples qui commencent.
- ◆ Une grande partie de la réunion a également été consacrée à l'examen de la planification et du contenu de la rencontre internationale de Turin en juillet 2024. Cette réunion exige de nous tous un effort supplémentaire de communication avec les équipes de travail déjà en place à Turin. Les responsables Edgardo et Clarita et les secrétaires Paola et Giovanni ont passé trois jours à Turin avant de venir à Lomé pour constater de visu les progrès réalisés dans tous les aspects de l'organisation. Ceux-ci sont très variés et demandent beaucoup de dévouement, car un événement de cette ampleur implique une grande attention au contenu, à la logistique et aux questions spirituelles. Nous vous demandons à tous de prier

pour la rencontre et pour toutes les personnes qui y travaillent afin que tout puisse se dérouler de la meilleure façon possible.

- ◆ Comme dans toutes les réunions de l'ERI, nous continuons à travailler et à partager les situations vécues dans chaque SR et RR, qui nous sont présentées par leurs coordinateurs à travers les rapports de zone. Connaître de première main la situation de vie des équipes est fondamental pour pouvoir planifier les actions nécessaires, ou pour pouvoir partager les bonnes pratiques qui permettent l'entraide si nécessaire dans les équipes.
- ◆ Les activités du secrétariat, avec l'analyse des aspects statistiques, financiers et administratifs, occupent également une place importante dans nos réunions, de même que les questions de communication. Entre autres, nous avons revisité les questions liées aux traductions, qui continuent à être un défi car elles nécessitent la collaboration de nombreuses personnes qui nous apportent leur aide de manière désintéressée et que nous remercions pour leur disponibilité.
- ◆ Une partie du travail effectué par les équipes satellites est maintenant dans sa phase finale et a été traduite. Tout le matériel de pilotage est en cours de préparation dans les différentes langues du mouvement. Le matériel pour les jeunes sera livré avec une traduction provisoire car il devra être adapté à la réalité de chaque SR puisqu'il s'agit d'un matériel interactif; l'équipe de réflexion et de recherche se prépare également à offrir l'enquête à toutes les SR et RR qui en feront la demande.

RÉUNION AVEC LA SUPER RÉGION AFRIQUE FRANCOPHONE. SAMEDI 18 MARS 2023

Les moments de rencontre avec les responsables de 17 pays d'Afrique réunis à Lomé pour leur collège ont été nombreux. Rencontres eucharistiques, repas partagés, soirées conviviales où l'on a pu danser, se réjouir et jouer de la musique avec les équipiers présents.

Nous tenons à saluer l'accueil de chacun des couples que nous avons rencontrés, aussi bien ceux du Togo que ceux qui sont venus de tant de régions d'Afrique pour cette rencontre.

 Équipe Responsable
Internationale



La Maison des Équipes

Avenue Edmond Parmentier, 250 B3 • 1150 Bruxelles

☎ 02 770 38 94

@ end.bel@skynet.be

www.equipes-notre-dame.be

Une permanence y est assurée
le mardi, de 10 h 00 à 15 h 00.

Vous pouvez laisser un message sur le répondeur téléphonique.

La contribution annuelle au Mouvement

Le Mouvement demande aux équipiers de verser une **contribution annuelle de 100€ par couple ou 50€ par personne**. Les équipiers qui, selon leurs moyens, peuvent verser un montant supérieur, sont invités à le faire dans un esprit de **solidarité**, comme voulu par le Père Caffarel. Nous invitons chacun à payer sa contribution dans le courant du premier semestre de l'année civile sur le compte des END 1150 Bruxelles **IBAN BE86 0013 0507 2150 - BIC GEBABEBB**.

Votre **contribution** nous aidera à organiser des formations, sessions, retraites et rencontres pour nos équipiers belges, et particulièrement pour les jeunes couples mariés, qui cherchent à rejoindre un mouvement qui les soutienne et les accompagne dans leurs engagements !

L'équipe nationale des END Belgique

Consultez notre site **www.equipes-notre-dame.be!**

Équipe de rédaction de ce numéro : Anne-Marie Bombaerts, rédactrice en chef; Guy & Suzanne Daenen; Myriam Frys-Denis; Catherine Nobels; Tommy Scholtes, s.j.; Brigitte et Michel Simons; Carine Temmerman; Hubert et Brigitte Wattelet.

Prière

Esprit Saint,

mets au cœur de tous les croyants du monde
l'amour fraternel qui leur permettra de se rencontrer
dans un esprit d'échange et de partage
au-delà de leurs différences.

Que chacun apprenne à découvrir les richesses de l'autre.

Esprit Saint,

apprends-nous à nous écouter mutuellement
avec patience et humilité,
pour que chacune de nos rencontres devienne un carrefour
où chacun reçoit autant qu'il donne,
même si nous venons de chemins très différents.

Esprit Saint,

donne-nous la force de la foi et rassemble-nous
dans une volonté commune d'évangélisation.
« La bonne nouvelle est annoncée aux pauvres ».
Apprends-nous la joie de la foi, de l'espérance,
de l'amour qui transforme le monde
et libère tout homme de ses péchés,
de ses misères spirituelles ou matérielles.

Esprit Saint,

fais de chaque baptisé un rayon de lumière,
pour que le monde puisse découvrir ta présence et ton amour.
Le monde entier est mon village,
l'univers est ma paroisse.
Pousse chacun vers le grand large,
vers la civilisation de l'amour où ce qui nous rassemble
nous libérera de ce qui nous divise.

Amen

