

Pâques
Chemin de Vie !

Éditorial

Dossier

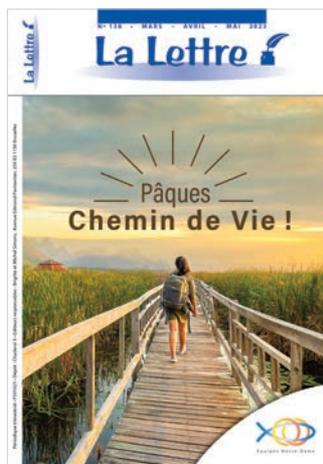
- 4 La Vie plus forte que la mort et la souffrance
- 5 Nous sommes tous aimés
- 7 Espérance et Vie
- 8 Pourquoi la souffrance ?
- 9 Putain d'chemin !
- 10 Il faut ajouter de la vie aux jours
- 11 Le couple face à l'épreuve
- 13 Livres
- 14 Le sourire d'un enfant

National

- 15 Agenda et vie du mouvement
- 16 Tandem
- 17 Week-End Equipes Nouvelles
- 18 Au tour de votre équipe !
- 20 Vivre un temps d'Oraison
- 20 Découvertes et partages.
- 22 Nous avons fêté les 75 ans de la Charte
- 24 Marie, debout devant Dieu
- 26 24H DES CS
- 28 Résultats de l'enquête
- 30 ESDAC
- 32 Katia Martinez
- 33 Allons avec un cœur brûlant
- 34 Roland Pioge

International

- 35 Nous avons besoin de vous
- 36 Prière



N° 138 • mars - avril - mai 2023

Nous rappelons aux lecteurs que seuls les articles signés de l'ESRB et de l'ERI expriment la position actuelle du mouvement des END. Les autres articles sont proposés comme matière de réflexion dans le respect d'une diversité fraternelle. La rédaction se réserve le droit de condenser ou de réduire les contributions envoyées en fonction des impératifs de mise en page.

Rédaction et administration : Avenue Edmond Parmentier, 250 B3 • 1150 Bruxelles
 ■ Coût de l'abonnement annuel : 15,00 € – La revue est envoyée gratuitement à tous les membres des Equipes Notre-Dame ■ En cas de changement d'adresse, prière d'en aviser la rédaction ■ **Éditeurs responsables** : Brigitte et Michel Simons • Avenue Edmond Parmentier, 250 B3 • 1150 Bruxelles ■ Maquette et mise en page : Isabelle POTTIER (Graphic-id Communication) ■ Routage : Atelier Cambier (6040 Jumet) ■ Bureau de dépôt : Charleroi X.



Que je sois une braise

Je voudrais, Seigneur, que ma vie ressemble à une simple braise. Pas une braise isolée, mais une petite parmi celles du feu de bois. Les braises se communiquent leur chaleur et toutes ensemble, Elles forment un merveilleux brasier, comme un cœur qui bat. Elles éclairent et tiennent chaud à tout ce qui les entoure. Seigneur, rends-moi brûlant pour que je puisse Réchauffer aujourd'hui la vie de quelques frères Et que j'apporte, en me consumant, un peu plus d'amour. Et si un jour je deviens tiède, si je faiblis, garde toujours auprès de moi D'autres braises qui me réchauffent et me communiquent leur feu. C'est cela la vie d'équipe, de famille, de voisinage, de paroisse. Attise souvent la petite braise, Seigneur; que je sois plus brûlant. Que j'irradie la chaleur de ton amour jusqu'aux braises les plus éloignées, Les plus délaissées, celles qui croupissent aux extrémités du feu, Et que personne ne regarde. Seigneur, qu'à travers ma vie, ton amour puisse réchauffer davantage, Surtout parmi les plus petits, les plus démunis qui sont aussi, Les moins encombrés, les plus ouverts. Que le souffle de ton Esprit garde toujours vivante la petite braise que je suis Et que ma flamme soit toujours porteuse de toi.

Amen.
 Hubert Bastin – Herve 3



PÂQUES... !

✉ Cécile et Romain Bévillard
Responsables Région Est



Chères équipières, chers équipiers,

Nous voilà tout proches de Pâques, ce moment si intense de notre vie chrétienne. Intense par la gamme d'émotions que nous vivons avec les disciples et qui nous emportent, de la détresse à la joie, de la mort à la vie.

Nous vivons l'expectative des disciples qui montent avec le Christ vers Jérusalem sans vraiment percevoir ce vers quoi ils marchent ; nous vivons leur incompréhension au moment où le Christ est arrêté et, avec Pierre, l'envie d'en découdre avec les soldats romains. Nous vivons leur immense détresse au moment de sa mort, peut-être aussi leur déception de voir que rien ne s'est passé comme ils l'avaient escompté. Nous sentons aussi cette peur s'immiscer en nous et cette envie de rester cachés tous ensemble dans une maison.

Mais enfin vient l'espérance, cette folle lumière qui nous invite à croire que tout est possible et que peut-être, les femmes qui affirment que le Christ est Ressuscité sont dignes de foi ! L'espérance, cette joie immense qui déborde. Nous voilà, avec les disciples, de retour à la vie.

La vie l'a emporté sur la mort et la souffrance. Alléluia !

Voilà le thème que l'équipe de la Lettre vous propose pour ce numéro avec, en filigrane, ces questions : comment vivons-nous cette extraordinaire nouvelle ici et maintenant ? A quoi acceptons-nous de renoncer pour revivre et ressusciter avec le Christ ?

Nous vous invitons à prendre le temps de discerner ce qui est mortifère dans chacune de nos existences et à demander au Christ de nous aider à y renoncer pour vivre avec Lui, la joie de la Résurrection. Lui seul peut nous mener à la vie. Notre conjoint, nos équipiers, nos proches peuvent aussi être des points d'appui pour que, dans nos vies aussi, la vie l'emporte sur la mort et la souffrance.

Belle fête de Pâques !

PASEN... !

✉ Cécile et Romain Bévillard
Verantwoordelijken van de Regio Oost België



Beste vrienden van de OLV Groepen,

Pasen is nabij, dit feest is een intens en buitengewoon moment in ons christelijk leven. Intens, omwille van de talrijke emoties die we samen met de apostelen beleven, die ons uit de duisternis naar het licht brengen en van de dood naar het leven.

We beleven de verwachting van de apostelen die met Christus naar Jeruzalem trekken, zonder echt te beseffen waar ze naartoe lopen; wij beleven hun gebrek aan inzicht wanneer Christus aangehouden wordt en, net als Petrus, willen we afrekenen met de Romeinse soldaten. We beleven hun verschrikkelijk leed op het ogenblik van zijn dood, misschien ook hun teleurstelling dat er niets gebeurde zoals ze hadden verwacht. We voelen ook deze angst binnensluipen en dit verlangen om allen samen in een woning te verbergen.

Maar eindelijk komt de hoop, dit felle licht dat ons uitnodigt om te geloven dat alles mogelijk is en dat de vrouwen die bevestigen dat Christus Verrezen is, wellicht geloofwaardig zijn ! De hoop, deze onmetelijke vreugde die ons overvloedt. Hierbij staan we dan, samen met de apostelen, opnieuw in het volle leven.

Het leven heeft de dood en het lijden overwonnen. Alleluia !

Dit is het thema van deze Brief van de OLV Groepen, met op de achtergrond deze vragen : hoe beleven we dit buitengewoon nieuws, hier en in deze tijd? Wat zijn wij bereid op te geven om met Christus te leven en te verrijzen ?

We nodigen jullie uit de tijd te nemen om te onderscheiden wat ons tegenhoudt om gelukkig en in vrede te leven. Vragen we aan Christus, om ons te helpen afstand te nemen van onze gebreken en om samen met Hem de vreugde van de Verrijzenis te beleven. Alleen Christus kan ons tot het leven brengen. Onze echtgenoot/echtgenote, onze vrienden van de OLV Groepen en onze naasten kunnen ons hierbij ook steunen zodat het leven de overhand krijgt over de dood en het lijden.

Wij wensen u een zalig Paasfeest!

LA VIE PLUS FORTE QUE LA MORT ET LA SOUFFRANCE

AVEC JÉSUS, JUSQU'AU BOUT DU CHEMIN

Ce sont souvent les derniers pas d'un long voyage qui sont les plus difficiles.

Quand tout va bien, les amis sont nombreux. Jésus était habitué aux foules admiratives et aux amis fidèles. Il a guéri les malades, accueilli les exclus, révélé la force du pardon, aidé les gens à continuer à vivre... Et maintenant, c'est lui qui a besoin d'être aidé. Et il est seul. Il a fallu réquisitionner Simon de Cyrène⁽¹⁾ pour l'aider à aller jusqu'au bout de son chemin de croix. L'amitié, on la choisit; les idoles, on les adule, mais bien souvent, c'est par hasard qu'on se trouve sur le chemin de quelqu'un qui a besoin de nous. Quand, peut-être bien plus tard, Simon relira cette expérience, il comprendra sans doute qu'en fait, ce n'est pas le soldat qui lui a dit «*Va!*», mais Jésus qui lui avait dit «*Viens!*»⁽²⁾. Il croyait accompagner ce condamné mais, en fin de compte, cet homme inconnu de lui devenait son chemin de vie.

Au sommet du Golgotha, il y avait aussi quelques femmes. Disons leur nom pour qu'elles ne restent pas anonymes, même si elles n'étaient

certainement pas là pour se faire voir: Marie la Madeleine, une autre Marie et Salomé. Les femmes ont un cœur maternel, c'est bien connu. Ce sont elles qui portent la vie et jamais, nous dit Isaïe⁽³⁾, elles n'abandonneraient leur enfant. Au pied de la croix, quand il n'y a plus rien à faire, elles sont simple présence, en silence.

Tout près d'elles, Jésus agonise, partageant jusqu'au bout notre condition humaine questionnante: «*Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné?*» Qui, en effet, ne s'est jamais senti délaissé, oublié, exclu, sans trop savoir pourquoi? «*Qu'ai-je donc fait au bon Dieu?*».

Mais sa question, Jésus la formule avec les mots d'un psaume⁽⁴⁾. C'est une prière. Et une prière est toujours, d'une manière ou d'une autre, l'expression de notre confiance, malgré tout.

Dans le brouhaha caractéristique de ce genre d'événement, une voix fait contraste, celle d'un centurion. Il est de garde, il est payé pour cela. Il s'exclame: «*Vraiment cet homme était fils de Dieu!*» Qu'a-t-il compris de ces mots sortis spontanément de son cœur d'homme? Je n'en sais rien,

mais c'était un cri de foi. Il a perçu dans ce crucifié un reflet de Dieu lui-même, une dignité infinie. Jésus n'est-il pas venu révéler cette dignité de l'homme qui demeure jusqu'au bout, quoi qu'il ait fait, quoi qu'on lui fasse?

Que faire maintenant de ce corps exsangue? Chacun peut l'accueillir dans un recoin immaculé de son intimité, immaculé comme le linceul de Joseph d'Arimathie. Avec les femmes, nous pouvons regarder ce tombeau neuf où l'homme d'Arimathie le dépose. *Le lieu de nos échecs peut toujours devenir celui de notre résurrection.* Le pasteur protestant Dietrich Bonhoeffer, exécuté à Flossenbürg⁽⁵⁾, a griffonné ces quatre mots sur le papier que lui tendait son bourreau: «*La victoire est certaine!*». *Quand tout semble perdu, il nous reste l'espérance.*

 **Charles Delhez sj**
Conseiller spirituel national

NOUS SOMMES TOUS AIMÉS

Le printemps arrive... Le cycle de la nature suit son cours, les jonquilles et les tulipes sont partout. La nature nous réjouit, mais ce qui sévit autour de nous engendre une certaine morosité: le Covid, la guerre en Ukraine, les crises économiques et sociales qui nous touchent tous.

Certes, dans nos régions, nous sommes habitués à un certain



confort, croyant même que nous y avons droit, ce qui n'encourage pas toujours la solidarité, la justice sociale, le partage, l'entraide.

Les saisons sont le quotidien de l'Évangile. Jésus parle de la moisson, des figuiers, des vignes. Mais que nous dit-il? Que lui, Jésus, vient, qu'Il est là, qu'Il nous accompagne tout au long de notre vie, qu'Il meurt et ressuscite, et que le Père nous donne son Esprit.

Le premier message de Jésus est sa naissance, une Bonne Nouvelle pour notre humanité, pour les hommes et femmes de bonne volonté. Il vient rétablir l'Alliance entre Dieu et les hommes en se faisant homme avec l'humanité tout entière.

Il parcourt les villages de Galilée. Purifiant, guérissant, chassant les esprits mauvais, rétablissant la communion là où il y a division, la consolation là où il y a de la tristesse, stimulant les uns et les autres à avoir faim et soif de justice et de paix.

(1) • Marc nous dit que cet homme était le père d'Alexandre et de Rufus, sans doute bien connu de la communauté chrétienne de Rome. Qui sait si ce n'est pas la générosité de leur père qui a permis à ces deux frères de découvrir l'Église naissante?

(2): Dans cette «*relecture*», je m'inspire de la petite brochure d'André Querton, *Simon à la croisée des chemins*, 2019, p. 18. - (3) • Isaïe 49, 15 - (4) • Psaume 22, 2. - (5) • Dietrich Bonhoeffer, exécuté le 9 avril 1945 au camp de concentration de Flossenbürg (Bavière)

Quand je lis la Parole de Dieu, quand je me sens interpellé et réconforté par cette parole d'Amour qui se donne, qui entre au plus profond de mon cœur, où je me laisse purifier aussi, j'entre dans une confiance qui peut devenir communion. Sa paix qu'Il me donne, dépasse toutes les angoisses et les peurs, les violences et les agressions, les cris des pauvres, la souffrance des malades et des personnes en désarroi. J'essaie de leur ouvrir mon cœur, en toute simplicité, sans me décourager.

Alors, le chemin du Carême devient un temps de montée vers Pâques. Il devient un temps où je me laisse interpellé par mes frères et sœurs, non pas uniquement par un acte de

générosité et de partage, mais en vérité. Où j'exprime ma décision de vouloir vivre solidaire des souffrances qui m'entourent et dont Jésus est le porteur dans sa Passion et sur la Croix.

Et puis vient *Pâques, un jour de Vie, un jour de Confiance, un jour de Paix*, où la Vie triomphe de la mort. Je découvre vraiment en moi et autour de moi la Vie de Jésus, dans un amour total, dans une main posée délicatement sur l'épaule, dans une réconciliation ou un accompagnement de vies en souffrance.

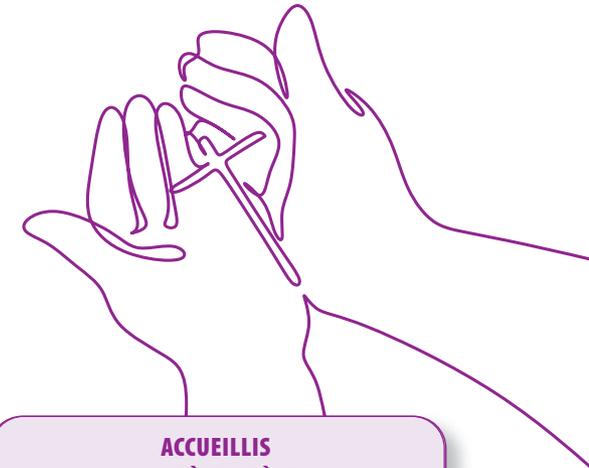
Nous chrétiens, nous portons cette responsabilité, et elle est grande, de témoigner de ce que nous croyons,

de ce qui nous donne la joie la plus profonde, de la Résurrection de Jésus. Cherchons en nous et autour de nous ce qui redonne vie, paroles, actes et gestes qui fortifient et raniment la flamme lumineuse. Le cerge de Pâques en est un symbole, le feu est allumé, la Lumière nouvelle jaillit, dans la vie et dans le cœur de chacun. Sans nous forcer bien sûr, laissons la Paix et la Confiance nous rejoindre parce que *nous sommes aimés* au-delà des fragilités de nos vies.

contacter et je ferai le point avec cette amie veuve, et ensuite nous ferons de notre mieux pour créer avec quelques personnes cette antenne belge.

 **Tommy Scholtes sj.**
CS Région de Bruxelles

 **Tommy Scholtes sj.**
CS Région de Bruxelles



ESPÉRANCE ET VIE est le mouvement de la Pastorale Familiale qui accompagne les premières années de veuvage



Tommy Scholtes :
tommy.scholtes@tommyscholtes.be



<https://www.esperanceetvie.com>

ESPÉRANCE ET VIE

Lors de la dernière journée à La Pairelle qui avait pour thème : « Et quand le conjoint n'est plus là », une des participantes a parlé de son expérience de pèlerinage à Lourdes avec Espérance et Vie. Elle en a été enchantée. Elle-même, veuve depuis 6 mois, a vécu ce temps comme un temps de vérité et de confiance, consolant et réconfortant, tout en ne niant pas la tristesse qui habitait les participants.

Plusieurs participants à cette journée ont émis l'idée de créer, en Belgique, une antenne de ce mouvement pour les personnes veuves, en lien avec les Equipes Notre-Dame. Le Père Caffarel est aussi à l'origine de ce mouvement, comme on peut le lire sur leur site web. Dans un premier temps, on peut me

ACCUEILLIS AUPRÈS DU PÈRE

- † **Eric de NEVE de RODEN**
Hasselt 2
- † **Hubert BASTIN**
Herve 3
- † **Nestor MARTENS**
Anvers 33
- † **Jeannine CHAVAL**
Bruxelles 61
- † **Abbé André MAYENCE**
CS Tournai 10
- † **Pierre SCHREINEMACHER**
Anvers 23
- † **Marie-Françoise VAN BRANTEGHEM**
Mouscron 8
- † **Michel BRODERS**
Braine l'Alleud 2
- † **Bernadette DUPONT**
Bruxelles 137
- † **Abbé Noël Saint-Hubert**
CS de Vitruval St Pierre

POURQUOI LA SOUFFRANCE ?

Le défi de l'Abbé Pierre Hannosset, prédicateur de la retraite que nous avons vécue fin novembre avec, entre autres, plusieurs équipes Notre-Dame, était de taille à l'entrée dans cette retraite.

Pourquoi la souffrance ? La souffrance est un chapitre bien complexe à aborder. Pourquoi nous ? Pourquoi moi ? Dans une Eglise qui nous invite à « Louer le Seigneur, louer le Créateur », quelle place donner à nos plaintes ? Si nous accueillons le bonheur comme venant de Dieu, comment ne pas accueillir le malheur de même ?

Durant ce temps, nous avons été guidés, à travers le livre de Job, pour entrer dans ce mystère de la souffrance. Il nous serait sans doute difficile de résumer en une page tous ces enseignements, tous ces fruits. Nous nous permettrons de partager quelques points qui nous ont nourris.

Il nous est impossible de comprendre la souffrance que vit quelqu'un, même si nous avons vécu une situation similaire. *Le silence et l'écoute sont souvent les meilleures réponses à la souffrance d'autrui* sauf si une parole est clairement demandée.

Même les raisons de notre propre souffrance sont souvent un mystère. Lorsque nous souffrons, il est normal de crier vers Dieu, comme Job, comme le Christ en croix : « Eloï, Eloï, Lama Sabachtani ». C'est notre privilège de croyant d'avoir, face à nous, quelqu'un à qui s'adresser : Dieu.

Il nous est impossible, humainement, de louer Dieu pour le « compost de nos vies » c'est-à-dire pour nos difficultés, nos souffrances. Le mieux que nous puissions faire est de nous en remettre à Dieu avec confiance : « Entre tes mains, Seigneur, je remets mon esprit ».

Dans toute l'Écriture, Dieu manifeste si souvent son souci de nos faiblesses, de nos malheurs, de nos déchets. Lui seul est capable de faire fleurir des potirons du compost de nos errances. En attendant ces potirons, nous devons *accepter* cette souffrance, *confiant* dans les bontés du Seigneur car la vie l'emporte toujours sur la mort (*Rom, 8 et Cor, 13*).

Enfin... Pierre nous a laissé cette question pour cheminer : « Quel potiron vais-je être dans ce monde ? », Autrement dit : « Quelle source de joie vais-je pouvoir être pour mon prochain qui souffre ? »

Nous voilà de retour chez nous, en chemin dans le monde, avec la joie de voir nos enfants également évangélisés par ce temps de retraite, avec la joie de les voir chanter Dieu, avec la joie des rencontres faites, avec la paix dans nos cœurs et cette question... Quel potiron allons-nous être ?

✍ Céline et Michaël de Foy
Namur 33

PUTAIN D'CHEMIN !

Marie-Paule a eu un accident vasculaire cérébral (AVC) le 22 décembre 2015. Elle est restée paralysée du côté gauche. Dans son livre, elle nous partage son putain d'chemin, son long parcours, de la rééducation jusqu'au combat quotidien qu'est cette vie d'aujourd'hui.

Tu fais référence à plusieurs reprises à ton passé au patro. D'autre part, tu as été très active à la paroisse, ainsi que ton mari. Peux-tu dire que ta foi t'a portée et soutenue pour traverser les épreuves dont tu témoignes dans tes livres ?

Oui, malgré le sentiment d'abandon et de sa perte à certains moments. Mais ma foi est revenue chaque fois, sans doute aussi parce que je lui laissais la porte ouverte. Grâce à de nombreux entretiens avec divers prêtres et/ou séminaristes, certains ont été pour nous « révélateurs », porteurs d'espérance et nous ont obligés à sortir de notre coquille. Les nombreuses rencontres avec ces témoins et le partage de leur vie ont été pour nous source de « résurrection ».

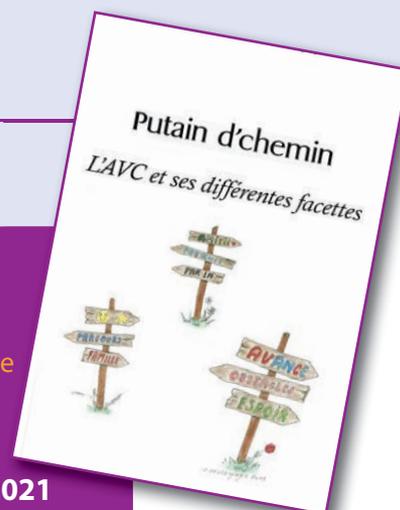
Dans ton livre « Putain d'chemin », tu fais allusion à plusieurs reprises à ton « merveilleux » mari. L'as-tu senti et le sens-tu encore très soutenant à l'heure actuelle ? Comment ?

Oui, j'ai senti et je sens ce soutien vraiment en permanence, que ce soit par sa présence pendant mon hospitalisation ou maintenant dans la vie de tous les jours. Notre communication de couple a également été d'un grand soutien au jour le jour, sans nostalgie de

Putain d'chemin

Marie-Paule Coppée

Edilivre 2021



ce que nous avons vécu, ni trop grande projection de ce que sera demain. Cette façon de vivre, pas toujours facile, est basée sur un grand amour réciproque.

Longtemps avant ton AVC, vous avez perdu une petite fille. Peux-tu nous expliquer comment vous avez vécu cette épreuve en couple et quelle en a été la conséquence ?

Au début, nous avons vécu cette souffrance chacun de notre façon. Nous avons toujours formé couple, mais en avançant sur des chemins différents. Outre les rencontres dont je vous parlais ci-dessus et qui ont été très importantes pour nous, mon époux a trouvé le réconfort dans la prière, ce qui ne me convenait pas à l'époque. Mais je crois que l'acceptation réciproque de vivre notre souffrance différemment nous a finalement rapprochés.

Si tu devais résumer en une phrase ce qui te fait vivre, ce serait ?

« Il faut s'accrocher à l'amour », que ce soit l'amour humain ou l'Autre Amour.

✍ Propos recueillis
par Brigitte et Hubert Wattelet



IL FAUT AJOUTER DE LA VIE AUX JOURS, LORSQU'ON NE PEUT PLUS AJOUTER DE JOURS À LA VIE.

Cette phrase du grand médecin, hématologue et bioéthicien français, Jean Bernard, s'applique bien au témoignage de cette bénévole.

J'm'appelle Saskia. Bénévole en soins palliatifs 4 heures par semaine, depuis bientôt 10 ans, je tiens compagnie aux malades qui le souhaitent. En tant que bénévole, je fais peu et pourtant tellement de choses : un café, un chocolat, une lecture, un jeu... Une présence active ou silencieuse. C'est comme ça que se créent des liens, tant avec le malade qu'avec le monde extérieur.

Je ne m'impose pas, je n'impose rien. Je suis là pour le malade qui m'accueille «chez lui», dans son lieu : sa chambre. Pleinement attentive à la personne, dans un grand respect et avec, j'ose le dire, beaucoup d'amour, je reçois régulièrement les confidences du malade ou de sa famille.

Je me souviens de l'histoire de Marie. Durant des mois, elle a combattu la maladie. Chaque fois, elle m'accueillait par un sourire,

un mot personnel. Marie est vite devenue la Mamie dont nous rêvions. Elle devinait la moindre émotion des personnes face à elle. Elle avait l'art de soutenir, d'encourager. Inutile de vous dire le nombre de personnes que Marie attirait dans sa chambre. Les semaines passant, le corps de Marie ressemblait de plus en plus à celui du Christ sur la croix. Les organes lâchaient un à un, le moral flanchait mais jamais lorsqu'une visite se pointait. Marie me confia vouloir être un témoin Vivant jusqu'au bout. Un matin, lors de mon passage, j'ai trouvé Marie dans le coma. Néanmoins, elle a serré ma main. J'ai eu l'impression que nous nous sommes dit un dernier au revoir. La semaine suivante, j'ai trouvé une chambre vide. Emotions, tristesse ! Mais une infirmière a posé sa main dans mon dos, puis m'a serrée dans les bras. Sa douceur et son empathie en disaient tellement. Que de profondeur dans les paroles lorsqu'elle raconta ses tout derniers moments. Les soignants sont pour moi également des porteurs d'espoir.

Comme bénévole, je suis aussi le témoin de la douleur, de la révolte. Là aussi, j'essaie d'accueillir, d'entendre. Faire communion est une forme de solidarité humaine qui peut reconforter et réchauffer le cœur. Jusqu'au bout, les malades sont vivants et je partage avec eux toutes les émotions humaines, du rire aux larmes. Sans s'en rendre compte, ils nous donnent bien des leçons de vie, de courage, de dignité. Être important et exister jusqu'au bout, mourir entouré d'affection, c'est essentiel et justifie pour moi l'existence des Unités de Soins Palliatifs.

 Propos recueillis par Régine.



LE COUPLE FACE À L'ÉPREUVE

(6) • Dictionnaire Larousse

DÉCRYPTONS QUELQUES POINTS CLÉS :

Communiquer, écouter, accepter :

La vie nous expose à ses inattendus parfois heureux, parfois dramatiques. La vie ne coule pas sans épreuve... Le couple n'échappe pas à cette règle ! Alors comment peut-il y faire face ?

Le couple n'est pas la fusion de deux individus ; il se compose de deux personnes différentes, chacune avec ses propres émotions et besoins, ses ressources particulières.

Si le mot *épreuve* a souvent une connotation négative, il désigne aussi un *essai par lequel on éprouve la résistance, la qualité de quelque chose.*⁽⁶⁾ En ce sens, il renvoie à une conception de l'individu en tant que sujet qui peut révéler toute sa richesse face à l'adversité.

Chacun va donc réagir différemment dans la difficulté. Certains passeront par une période de déni avant de pouvoir intégrer la réalité ; d'autres plongeront dans une tristesse profonde pendant un certain temps. À ce stade, se comparer ou juger l'autre serait donc préjudiciable. Par contre, l'expression et l'écoute mutuelle des émotions et besoins de chacun dans le respect de l'autre pourront apporter un peu de réconfort. Cela suppose l'acceptation de l'autre tel qu'il est avec sa façon propre de réagir tout en mettant en évidence ses forces et ses ressources. Car valoriser son partenaire, renforcera la résilience.

Dans la vie à deux, l'épreuve prend une tonalité particulière : si elle affecte directement l'un de ses membres, le couple en est immanquablement impacté. Mutation, perte d'emploi, maladie, deuil, handicap, ... les turbulences à traverser ensemble sont nombreuses. Comment un couple peut-il y faire face ?



Il n'y a pas de place pour la culpabilisation : elle ne ferait qu'enfoncer l'autre dans sa douleur. Accepter l'autre, c'est aussi reconnaître qu'il ne peut répondre à tous nos besoins. Il ne trouvera peut-être pas toujours les mots ou les gestes attendus. La gratitude pour ce qui est quand même donné - parfois simplement une présence - et le recours à des ressources extérieures pour ce qui manque crucialement aident à ne pas tomber dans l'aigreur et la solitude.

Protéger son intimité :

Dans la souffrance, le couple peut puiser la force d'avancer dans ce qui les unit. Tous deux restent époux/partenaires. Leur relation conjugale les appelle à prendre soin de l'autre mais aussi à se nourrir mutuellement de leur amour. Si l'un des deux est malade ou perd son emploi, il est avant tout un conjoint, non un malade ou un chômeur ! Les paroles, la tendresse et le toucher restent essentiels dans un cœur à cœur et un corps à corps chaleureux et attentionnés. Il s'agit de préserver l'intimité conjugale. Et les aléas du désir inviteront à puiser dans la créativité pour rester en lien et nourrir la complicité.

Rester ouverts :

S'il ne choisit pas ses épreuves, le couple peut néanmoins rester acteur de sa vie dans la créativité et la flexibilité. L'adversité l'invite à dresser le bilan du passé, à cueillir les fleurs qui jalonnent malgré tout le chemin de la douleur et à se tourner vers l'avenir. Cette ouverture s'étend aussi

à ceux qui les entourent : Ne pas rester seul, vivre dans la solidarité, rester capable de générosité. La relation aux autres comprend aussi le Tout Autre. Le couple croyant peut ainsi se ressourcer en Celui qui partage ses souffrances : Lui confier ses peines, Lui exprimer son désir et Lui demander courage et espérance. Enfin l'ouverture à la nouveauté, voire à une certaine légèreté contribue à donner du souffle : sortir du quotidien, se faire plaisir, garder un peu d'humour, autant de pépites de vie à savourer ensemble.

Revenir à l'essentiel :

Revenir à ses valeurs profondes, à sa vision de l'amour, la mort, la vie, la maladie, le handicap, ... peut aider le couple à affronter ensemble l'adversité. Cela suppose d'avoir osé, au préalable, aborder ces questions existentielles et de s'y retrouver même si personne ne peut dire à l'avance comment il affrontera vraiment les tribulations de la vie.

Le couple pourra donc mieux traverser l'épreuve s'il consent à vivre l'unité dans la diversité : respecter le vécu de chacun et, sur base d'un socle solide de valeurs partagées, continuer à se nourrir mutuellement, à préserver et adapter son intimité et à rester ouvert aux opportunités du présent. Ceux qui le vivent pleinement témoignent de leur joie de toucher à l'essentiel...

 Myriam Denis
Psychothérapeute conjugale et familiale
Le Chêne de Mambré

A NE PAS MANQUER



LE PROMENEUR IMMOBILE

Philippe Pozzo di Borgo

« **Qu'est devenu le héros de Intouchables ?** » Voilà la phrase inscrite sur le bandeau de couverture du livre intitulé « Le promeneur immobile ». Tout le monde, ou presque, a vu, a ri et a été touché par le film mentionné. Et de qui, si nous devons faire un sondage, nous souvenons-nous le plus ? Sans doute de la prestation d'Omar Sy en accompagnateur imprévisible mais avec un si grand cœur ? Même si la prestation de François Cluzet nous a également impressionnés.

Plus d'acteur dans ce livre. Mais un homme en chair et en os, coincé dans son corps de tétraplégique depuis 30 ans. Philippe Pozzo di Borgo nous livre ses réflexions sur sa vie, sur les épreuves qu'il a affrontées, sur son quotidien fait de joies mais aussi de douleurs physiques intenses. Son handicap, la mort de sa première épouse, ses longs et fréquents séjours à l'hôpital ne l'ont pas épargné.

Mais quelle force de vie, quelle espérance, quelle présence au moment présent ! S'il nous livre le récit de ses doutes et de ses découragements, ces moments sont contrebalancés par ses réflexions sur l'engagement, l'entraide, la dignité, le rire, la musique, la famille, l'amitié. Je vous engage à lire, feuilleter, vous inspirer de ces quelques pages. Et je terminerai en laissant la parole à l'auteur : « Quand j'étais valide, je voulais vivre mieux. Après trente ans de fragilité et de souffrance, ce qui me motive, c'est d'être pleinement présent dans mon existence, et de la partager dans le respect des autres. [...] je ne me distingue pas de mon corps souffrant, il ne m'est pas étranger, il est moi. [...] je me suis retrouvé et reconnu. Je suis enfin apte à rêver, et j'ose croire que les choses peuvent changer. »

 Catherine Nobels – équipe de la Lettre



L'INCONSOLÉE

Christine Pedotti

Est-ce que j'ai perdu la foi ? Non. La brutalité de la mort de Claude m'a dévastée, mais le cœur de ma foi n'a pas été atteint. Je continue à dire et croire que ceux et celles qui sont morts ne vont pas au néant. C'est ce qu'écrit l'intellectuelle catholique Christine Pedotti. Elle livre le récit de sa vie depuis le décès de son mari en 2019. Comment faire face à l'absence ? Qu'est-ce que la mort ? Que peuvent les rites ? Et la foi ? Christine Pedotti nous répond et nous explique pourquoi elle ne désire pas être consolée.

Suggestion. Ecoutez le podcast RTBF
disponible jusqu'au 29/05/2023



Albin Michel
2022



Albin Michel
2022

LE SOURIRE D'UN ENFANT



Guy et Suzanne Daenen
Liège 130

Ce jour-là, nous marchions vers le centre de notre gros village. Oh! Sept à huit cents mètres? Ma montre indiquait 11h50. Nos pensées allaient bon train car l'actualité, encore elle, nous préoccupait.

À quelque deux cents mètres de l'école du village, soudain, nous percevons les cris d'enfants joyeux. Ceux-ci s'intensifient et s'imposent vite à nous! En effet, c'est mercredi midi, les enfants sortent des classes!

Nous ne résistons pas à l'envie de nous approcher. Nous sommes maintenant quasi à la clôture de l'école. Une cinquantaine d'enfants s'expriment! Cela fait un peu tintamarre, mais tintamarre de bonheur, tintamarre de vie. Sous le préau, les enfants s'interpellent bruyamment. Certains jouent, d'autres, la main dans la main se parlent, d'autres encore courent joyeusement. Un enfant passe devant nous, je lui fais un petit signe amical, il me répond par un sourire. Un autre nous croise et, ayant rejoint sa maman, se retourne pour me regarder longuement. Mon bonnet l'intrigue,

j'enlève mon bonnet et il se met à rire, je remets mon bonnet, il rit de plus belle; il s'éloigne, me laissant ému d'avoir partagé avec lui un moment de bonheur. Un autre encore chante de sa petite voix cristalline, bientôt son ami le rejoint dans la joie de ce chant de Pâques. Il est vrai, nous sommes proches de cette belle fête.

La joie de ces enfants! Ils sont sans souci. Ils sont confiants et n'attendent de nous que notre gentillesse et un peu d'attention. Ils attendent de la vie qu'elle les porte. Ils sont la vie, celle qui transporte. Ce que ces petits bambins apportent, est une merveille! En m'éloignant de ces enfants, auxquels très probablement, la vie sourit, je ne pus m'empêcher de penser à tous les enfants de la terre, dont beaucoup ne vivent pas le même bonheur.

Nous sont alors venues les paroles d'Yves Duteil, dans une de ses chansons « Pour les enfants du monde entier, je voudrais faire une prière ». Et nous, à ce moment, c'est Dieu que nous avons prié.

National

AGENDA ET VIE DU MOUVEMENT

A vos agendas !

- **Journée Jeunes couples :**
Le samedi 3 juin 2023 à Maredsous.
Revenir à la source de notre mariage. Et Dieu dans tout ça ? Temps d'enseignements, de témoignages et de partages avec le Père François Lear osb et Le Père Tommy Scholtes sj. Et des couples. L'invitation jointe à cette Lettre est à donner à de jeunes couples de votre connaissance. Merci!
- **WE Souffle Nouveau :**
Du vendredi 6 au dimanche 8 octobre 2023 à Farnières.
Week-end de ressourcement pour les équipes qui ont cinq, dix ou vingt ans de vie d'équipe. Retraite à vivre en équipe autant que possible. Des animations sont prévues pour les enfants de 0 à 12 ans.
📞 **Inscriptions :** au secrétariat END ☎ : 02 770 38 94 • ✉ : end.bel@skynet.be
- **RivEspérance :**
Les 2 et 3 février 2024 à Liège, au Palais des Congrès.
Le thème de cette prochaine édition se dessine autour de la question des spiritualités.
- **WE Equipes Nouvelles :**
Du vendredi 22 au dimanche 24 mars 2024 à Farnières.
WE pour les couples des équipes créées au cours des 5 dernières années. Retraite à vivre en équipe autant que possible. Des animations sont prévues pour les enfants de 0 à 12 ans
📞 **Inscriptions :** au secrétariat END ☎ : 02 770 38 94 • ✉ : end.bel@skynet.be

Jonas-en-Famenne

du dimanche 6 au samedi 12 août 2023

Vacances-prière pour tous, petits et grands, jeunes et moins jeunes, petites et grandes familles, laïcs et religieux... Une occasion d'entrer en relation avec Dieu et de relire nos vies dans le respect et l'écoute de chacun, dans la joie, la détente, le partage et la simplicité, avec le Seigneur pour guide.

Domaine de Villers-Ste Gertrude
Rue du Millénaire 1,
6941 Villers Ste-Gertrude

Pour tous renseignements pratiques :
jonasmontagneesdac@gmail.com
ou Nathalie Bastaits (+32)479.28.58.77
www.esdac.net



Suggestion
de
vacances
en famille



Jonas-en-Famenne
Du dimanche 6 au samedi 12 août 2023

Vacances-prière, dans les Ardennes belges, pour tous, petits et grands, jeunes et moins jeunes, petites et grandes familles, laïcs et religieux... Une occasion d'entrer en relation avec Dieu et de relire nos vies dans le respect et l'écoute de chacun, dans la joie, la détente, le partage et la simplicité, avec le Seigneur pour guide.

WEEK-END EQUIPES NOUVELLES

Novembre 2022

LA GRANDE ÉCHARPE DE DIEU

« Pourquoi portes-tu une écharpe ? » demande le jeune garçon au prêtre revêtu d'une étole pour célébrer la messe. Guy Dermond, en Salésien averti, qui connaît bien les enfants, ne répond rien. « Je sais pourquoi » continue son interlocuteur. « C'est parce que tu as les bras trop courts. Le bon Dieu a besoin d'une grande écharpe pour embrasser tous les hommes. » Cette anecdote traduit bien l'ambiance Don Bosco qui règne à Farnières.

Une vingtaine de familles, comprenant une trentaine d'enfants errent dans la pénombre de novembre sur l'immense parking de cet ancien relais de chasse devenu centre spirituel. Les gentils organisateurs s'affairent pour les mener aux 4 lieux d'hébergement. Mais cela vaut la peine de se déplacer si loin. L'environnement est chaleureux, une équipe de puéricultrices

chevronnées se pressent pour gérer cette belle jeunesse et la maison est dotée d'une cuisine ultramoderne qui réjouit les convives.

Mais l'essentiel est ailleurs. Les jeunes couples, nouveaux équipiers, sont ravis de se rencontrer et d'approfondir les merveilles du mouvement. Des petites conférences ravivent les couleurs des points concrets d'effort. Florence, rayonnant de sa profonde vie spirituelle, nous parle avec enthousiasme de l'oraison. Ce véritable cœur à cœur avec Dieu nous rapproche de notre



DÉCIDÉMENT ÇA BOUGE EN TANDEM !



Tandem-Couple :

Depuis l'automne 2022, 4 équipes ont pris leur envol à Genvall, Koekelberg, Bruxelles et Gent.

La recherche de couples pour de nouvelles équipes est en cours en Hainaut, à Nivelles et à Gent pour démarrer au printemps.

Après deux années de cheminement, les deux premières équipes, qui avaient terminé leur parcours, cherchent leur voie : l'une devient une END avec un CS expérimenté, et l'autre une cellule d'évangélisation dans leur paroisse.

Le manuel a été révisé et adapté pour la Belgique par Isabelle et Marc Piret et les membres de l'équipe de Genvall 3.

En vue de nouvelles équipes, une formation aura probablement lieu au printemps.

A la rencontre Tandem-Couple France du 28 janvier 2023, 5 couples belges accompagnateurs en cours de parcours ont reçu un enseignement sur la Communication non violente (CNV), et glané des réponses à leurs questions ainsi qu'échangé des trucs et ficelles.

 Catherine et Thierry Inghels
Couple référent Tandem-Couple Belgique



Notez toutes ces dates dans vos agendas. Les informations précises (lieux, heures, modalités) vous seront communiquées en temps utile par mail (ou par courrier) et seront disponibles sur le site internet (rubrique AGENDA).



Consultez notre site www.equipes-notre-dame.be

National

source de vie. Il frappe à notre porte, laissons-Le faire sa demeure au plus profond de nous. Contentons-nous de nous exposer à sa lumière et à sa chaleur comme nous exposerions notre corps au soleil. Suit ensuite une petite démonstration du « plaisir » de s'asseoir donnée par deux couples. Les conflits étant inévitables entre deux personnalités différentes, ils sont l'occasion de progresser dans leur vie commune. N'ayons donc pas peur d'aborder les points de friction avec bienveillance et humour. La réconciliation vespérale sera d'autant plus réjouissante.

Petite note spirituelle le samedi soir. Le père Guy nous parle du sacrement de réconciliation. A partir des textes hébreux et grec, il démontre qu'il s'agit moins de pardonner les offenses que d'éponger des dettes. Vu sous cet angle, les choses sont différentes. Petit exemple : un enfant confesse qu'il n'ose plus regarder sa maman dans les yeux. Il lui cache quelque chose. Le confesseur ne demande rien, mais voit le fils dans les bras de sa mère, sitôt

sorti du confessionnal. La séance de réconciliation, assurée par 3 prêtres aura beaucoup de succès, jusque tard dans la soirée.

Bref c'est une expérience qui fait chaud au cœur même si la météo est maussade. Petite note savoureuse : la bière Farnières, brassée à Val Dieu, est délicieuse et excellente pour le moral.

📍 Anne-Michèle et Patrick Lovens

ET SI C'ÉTAIT AU TOUR DE VOTRE ÉQUIPE ?

A l'initiative de Coralie et Cédric, notre équipe Braine l'Alleud 1 au grand complet a activement encadré le WEEN de Farnières en novembre dernier : 70 participants de 3 mois à 80 ans pendant 48h, une sacrée aventure pour nous tous.

Un beau projet d'équipe où chacun d'entre nous a pu mettre la main à la pâte en fonction de son charisme : musique, logistique, prière, témoignage, enseignement, jeu de rôle ... Il y en avait pour tous les goûts et toutes les personnalités. Chaque membre de notre équipe y a trouvé son compte.



Et joie de croiser les membres des 3 autres équipes participantes, de partager ensemble nos expériences et d'écouter les idées et les projets : Il y a de la vie et de l'enthousiasme dans chaque couple rencontré. Joie également d'être entourés de jeunes enfants qui courent bruyamment dans tous les sens.

Joie enfin d'écouter les différents intervenants (Tommy Scholtes, les responsables nationaux Michel et Brigitte Simons, Patrick et Anne-Michèle Lovens, les sœurs salésiennes de Don Bosco, Hubert et Brigitte Wattelet, le Père Guy Dermond pour la veillée et la messe, ...).

Au bout du compte, 48h un peu fatigantes mais tellement riches et sympas. Vivement la prochaine fois en 2024 mais avec le soleil svp ...

Ami équipier, ton équipe ne pourrait-elle prendre en charge l'un des prochains WEEN ?

L'équipe nationale attend ton coup de fil pour te proposer les dates possibles.

Cédric et Coralie l'attendent également pour te transmettre le programme détaillé et complet. Farnières est parfait comme lieu de retraite (logement, repas, salle, nature, ... tout existe pour que le WEEN se passe au mieux).

A vos téléphones ou à vos mails !

end.bel@skynet.be



📍 Gaëtan & Sophie Joos, et l'équipe Braine-l'Alleud 1 composée également de Florence Lasnier, Cédric & Coralie del Marmol, Benoît & Alexandra Bosmans, Georges & Thérèse Gandour, Hugues & Laure de Meester



National

VIVRE UN TEMPS D'ORAISON

Durant ce week-end des équipes nouvelles, nous avons eu le plaisir d'écouter Florence Lasnier, conseillère spirituelle d'une équipe, nous parler de l'oraison.

Les recueils créés par le mouvement, pour accompagner les jeunes équipes, abordent le thème de l'oraison. Il peut cependant paraître vaporeux à certains. Durant cet enseignement, il a pu devenir plus concret grâce aux mots de Florence, mais aussi au temps laissé à chacun pour *vivre un temps d'oraison*.

Concrètement, l'oraison est une des manières d'entrer en relation avec Dieu et de nourrir cette relation. Il s'agit de se rendre disponible, de lui faire de la place dans l'instant et de laisser sa parole se faufiler en nous. Contrairement à la prière où nous sommes souvent bavards, ici il est question *d'écouter Dieu à partir de sa parole*. Se donner le temps de s'imprégner du texte et de le laisser descendre en nous. Prendre ce moment en silence avec Dieu et être à son écoute est très riche. Ce tête-à-tête avec le Seigneur développe en nous la capacité d'écoute et de dialogue

avec Dieu. Les bienfaits de l'oraison pourront enrichir nos autres moments privilégiés (eucharistie, prière, adoration, etc...), comme en témoigne Florence.

Florence nous a proposé de relire le Magnificat en nous arrêtant sur les mots, en ajoutant des explications et une consistance tirées de l'étymologie des mots. Ainsi, ce Magnificat, que nous prions en fin de réunion, a pris une autre saveur.

📌 L'équipe Wavre 2

DÉCOUVERTES ET PARTAGES

Nous avons participé au mois de novembre dernier au week-end Equipes Nouvelles à Farnières. Nous ne savions pas à quelle sauce nous sommes rentrés très satisfaits de ce week-end.

Nous faisons partie d'une équipe depuis 3 ans. Le covid et ses contraintes ont limité notre regard sur le Mouvement. A ce week-end, nous avons pris conscience de la portée et de la force de celui-ci. Nous avons besoin de cela pour redonner du sens et du dynamisme à notre engagement, pour ainsi continuer d'avancer avec notre équipe. C'était fort



intéressant d'échanger avec les autres équipes nouvelles pour ainsi se rendre compte des différents fonctionnements, propres à chaque équipe. Par nos échanges, nous avons pu mettre en exergue leurs forces et leurs limites.

Les intervenants étaient variés et intéressants. Différents thèmes qui nous sont chers ont pu être abordés tels que – entre autres – le pardon, l'écologie, la prière. Nos enfants étaient pris en charge par une charmante équipe de bénévoles, ce qui nous a permis d'être pleinement présents pour écouter les témoignages, participer aux échanges et aux temps de prière. Dans notre quotidien de jeunes parents, ce n'est pas facile de trouver de tels moments de ressourcement, c'est précieux pour nous de vivre des moments de qualité. L'accueil chaleureux, le cadre magnifique de Farnières,



la convivialité autour des repas ou d'un petit verre le soir ont aussi participé au charme de ces deux jours.

Nous avons été très touchés de voir que certaines équipes existent depuis plus de 20, 30, 40 ans. C'est un beau témoignage pour nous, qui n'avons que quelques années au compteur END, car cela met en évidence une très grande force de ce mouvement, la fraternité. Un tout grand merci à toutes les personnes qui ont contribué à l'organisation et la réussite de ce week-end!

Affectueusement,

📌 Anne-Valérie & Cédric - Bruxelles 242



NOUS AVONS FÊTÉ LES 75 ANS DE LA CHARTE

EN RÉGION CENTRE, À SAINT MICHEL

Le père Tommy a réuni autour de lui une soixantaine de personnes à la chapelle ND des Apôtres de St Michel.

D'emblée, il interpelle les jeunes participants : « Comment commence la messe ? » Une réponse fuse : « par au nom du père ! » c'est l'occasion de revoir la signification du signe de croix. Avec la main droite, nous touchons notre tête : nous comprenons que Dieu est notre Père, ensuite le cœur pour lui dire que nous l'aimons et finalement les épaules pour montrer que nous sommes prêts à ouvrir les bras pour aider notre prochain. Comme aucune chorale n'est présente, Tommy entonne des chants de Taizé bien connus, repris en chœur par une vibrante assemblée.

Nous célébrons les 75 ans d'une charte remaniée en 77, mais qui garde toute son actualité. C'est ce que nous rappelle notre foyer de région Béatrice et

Etienne. Une animation autour de l'évangile du jour est prévue pour les enfants. Martine et Pascal s'en sont brillamment occupé. Un grand panneau aux couleurs vives met en image l'Évangile du jour. Nous y voyons Jean-Baptiste envoyer deux de ses disciples à Jésus pour lui demander s'il est celui qui doit venir ou s'il faut en attendre un autre. La réponse est illustrée par de petits personnages évoquant les boiteux, les sourds et les muets.

Après la célébration, le grand St Nicolas, juste avant son retour au ciel a préparé une dernière rencontre avec ses chers petits amis. Son rôle est incarné par Jean-Pierre Lûthi, secondé par son habilleuse Fabienne. Il a disposé tout son attirail dans la seconde sacristie, mais le pot aux roses a été découvert par des louveteaux et louvettes curieux, qui se gardent bien d'ébruiter la nouvelle. St Nicolas refuse de demander aux enfants s'ils ont été sages, il sait que c'est impossible. Il leur pose la question : « Avez-vous essayé d'être sages ? » Cette question s'adresse évidemment à nous tous en ce début d'année prometteur.

Cette joyeuse rencontre nous permet de retrouver nos équipiers favoris et de jeter les bases d'un programme alléchant pour notre mouvement en 2023.



Anne-Michèle et Patrick Lovens
Bruxelles 211



EN RÉGION SUD

A l'occasion de la fête de l'Immaculée Conception du 8 décembre 2022, des équipiers de la région Sud se sont réunis en divers lieux pour fêter le 75^{ème} anniversaire de la promulgation de la Charte des Équipes Notre-Dame. Occasions de reconnaissance et de gratitude ! Témoignages.

Chaire et Michel Beguir

Namur 16

Le 3 décembre à Namur, nous avons répondu à l'invitation des Équipes à rendre grâce pour notre vie de cheminement avec des amis de Notre-Dame. Nous y avons emmené maman et une équipière de naguère Bouge 1. Nous avons eu la joie de retrouver d'autres équipiers. Petit comité mais immense merci pour cette espérance partagée au fil de 40 années à traverser une vie quotidienne émaillée des plus grandes joies comme des épreuves les plus pénibles. Nous avons pu également nous ouvrir à l'avenir en rencontrant notre nouveau conseiller spirituel régional !



Anne-Françoise et Bernard Wattzjng

Arlon 18

Le samedi 10 décembre dernier, les équipiers du Sud-Luxembourg ont renoué avec la tradition de la messe de l'Immaculée Conception. Nous avons été chaleureusement accueillis par la communauté de Bonnert et sa chorale. Moment spirituel placé sous le regard bienveillant de Marie et au cours duquel nous avons chanté, prié, remercié. Moment de témoignage et d'échange avec les paroissiens et les équipiers. Moment convivial grâce à la nouvelle équipe de secteur qui nous avait préparé un petit apéro. Bref, un moment qui fait du bien !

Claire et Hughes
Baquet

Marche 5

” La Fête de l’Immaculée Conception nous a rassemblés avec les communautés paroissiales, à la chapelle de l’église de Marloie pour la messe concélébrée par François, Daniel et Fernand, 3 de nos conseillers spirituels. Chants et intentions préparés par les équipiers ont accompagné ces moments de prières.

“ Nous nous sommes retrouvés ensuite pour une collation et de très longs moments de convivialité : ils nous ont rapprochés, comme au temps des équipes brassées. Nous y avons parlé de tout, de nos équipes, de nos paroisses et attendons impatiemment notre prochaine rencontre inter-équipes. Merci à toi, Henri Caffarel.

MARIE, DEBOUT DEVANT DIEU

Nous reproduisons ici l’homélie prononcée par l’Abbé Fernand Streber à l’occasion des 75 ans de la Charte, le 8 décembre. Marie est là car Noël est proche. Il y a une progression dans l’attente du Sauveur et Marie en est le sommet.

L’attente a commencé avec les merveilleuses prophéties d’Isaïe. Elle est passée par Jean-Baptiste. Voici maintenant Marie, celle en qui l’attente se concentre comme une pyramide en sa pointe, celle qui attend le Sauveur avec tant de ferveur qu’il est impossible qu’il ne vienne pas.

L’Annonciation est un dialogue entre un ange et une jeune fille. La Bible est remplie d’annonciations de naissances d’hommes de Dieu. Ces annonces sont orchestrées par des anges. Par exemple : Isaac, Samuel, Jean-Baptiste. Leur mère



stérile ou avancée en âge et une naissance paraissait hautement improbable ! L’objectif du narrateur est de *nous montrer que ces hommes nous sont donnés par Dieu*. Lui seul, le Maître de l’impossible, peut avoir été à l’œuvre. Saint Luc ne prétend pas nous rapporter le détail historique pour satisfaire notre curiosité. *Nous écoutons ces récits théologiques avec notre foi sans nous soucier de détails gynécologiques*. En mettant ici en scène un ange, l’évangéliste veut affirmer que *Dieu est à l’œuvre dans la vie de Jésus depuis sa naissance*.

Dans ce récit d’Annonciation, le dernier mot revient à Marie : *« Voici la servante du Seigneur. Que tout m’advienne selon ta parole »*.

Ce qui frappe, c’est que Marie réagit sereinement. *Marie ose se tenir debout devant Dieu*. Son Dieu, c’est déjà celui que nous révélera Jésus. Tout est ici d’une simplicité extraordinaire. La personnalité de Marie est tellement fascinante que, sous l’impulsion de 4 jeunes couples français et de l’Abbé Caffarel, un mouvement de spiritualité conjugale est né en vue d’aider les couples à vivre toutes les richesses de la vie chrétienne dans le mariage. Ainsi, la charte des Equipes Notre-Dame a vu le jour. Nous fêtons aujourd’hui le 75^{ème} anniversaire de sa promulgation. Aujourd’hui, répartis dans les cinq continents, il existe 14.000 équipes portant le nom d’END.

Parce que des couples connaissent leurs faiblesses et les limites de leurs forces, sinon de leur bonne volonté, parce qu’ils expérimentent chaque jour combien il est difficile de vivre en chrétien dans une société sécularisée et parce qu’ils ont une *foi indéfectible en la puissance de l’entraide fraternelle*, plus de 2000 personnes ont décidé de constituer une END en Belgique. Je salue les équipiers de la région qui ont pu se joindre à nous lors de cette eucharistie.

Pour construire leur couple et augmenter les chances d’un amour durable, des jeunes sont invités à *former une équipe Tandem*. Avec d’autres couples, ils se réunissent mensuellement pendant 2 ans en abordant des sujets de leur vie quotidienne. Comme, par exemple

la place de l’argent ou l’écoute dans leur couple. Ensuite, il appartiendra à ces couples de former éventuellement une équipe.

Lors de cette eucharistie, nous remercions Marie parce qu’en se montrant à nous libre de toute tache du péché, elle nous rappelle qu’avant tout, il y a l’amour du Christ qui a donné sa vie. Il y a la force de l’Esprit-Saint qui nous aide à construire notre chemin, à être épanouis et à propager ce bonheur.

📌 Fernand Streber
CS de Marche 3



24H DES CS

Rhode St Genèse 4 et 5 décembre 2022

Une vingtaine de conseillers spirituels se sont retrouvés pour partager pendant 24h leur vécu avec leur équipe. Myriam Tonus a accompagné ces moments.

Charles Delhez nous relate le contenu de ces échanges. Voici quelques réflexions qui n'engagent que moi, dit-il. Elles sont inspirées du « partage de convictions » de Myriam Tonus.

SANS FAIRE PREUVE D'AUTORITÉ !

Les équipes Notre-Dame n'ont pas d'aumônier ! Ce terme, que l'on ne retrouve pas dans la Charte de 1947, dont nous venons de fêter le 75^e anniversaire, a quelque chose de clérical.

Celui qui accompagne une équipe – un

prêtre, en règle générale, parfois un diacre, un religieux ou une religieuse, un laïc – porte le nom de *conseiller spirituel*. Il chemine dans la même cordée que les autres équipiers et n'est même pas le premier de cordée. Un couple responsable est choisi pour ce rôle, année après année

La spiritualité, mot utilisé à tout-va aujourd'hui, est cette dimension qui élève notre vie, ce qui fait que nous ne sommes pas des morts-vivants. Si l'accompagnateur est un « conseiller », c'est qu'il dispose d'une expertise, d'une expérience. À lui donc de cultiver celle-ci, d'être ancré en lui-même, enraciné profondément, là où il est relié à plus grand s'il veut tenir dans la durée. Ainsi pourra-t-il apporter quelque chose à l'équipe. Son expertise

vient parfois de son âge, mais aussi de toutes les rencontres que lui permet son ministère pastoral. Il peut donc être de bon conseil. Le risque, bien sûr, sera celui de l'autorité. Terme positif certes, car il s'agit de faire grandir, selon l'étymologie latine. Mais il y a toujours le risque de vouloir faire preuve d'autorité et de confondre cette dernière avec le pouvoir qui finit par asservir. « Mes propos sont partiels et provisoires », disait Maurice Bellet au début de chaque conférence.

LA FIGURE DE L'ACCOUCHEUR

La figure de Jésus, dans le récit des pèlerins d'Emmaüs, peut être inspirante. Il tient en effet la posture de l'accompagnateur, une posture « maïeutique », selon le mot cher à Socrate. Elle consiste à aider ceux qu'il rencontre à aller puiser dans leurs ressources les plus profondes, celles que peut-être ils ne savent même pas avoir en eux. Le Ressuscité les rejoint sur le chemin, il se fait proche, comme toujours dans l'Évangile. Il marche avec eux, il les interroge : Quel est donc le désir qui les habite ? « Nous espérions, nous, qu'il délivrerait Israël », répondent-ils. À la fin de la rencontre, il rompt le pain. C'est toujours à ce geste qu'on le reconnaît : *savoir prendre sa vie en main et la donner au risque de la perdre*. « Ne saviez-vous pas que le Christ devait souffrir pour rentrer dans sa gloire ? » Être conseiller spirituel offre de grandes joies pour les prêtres. L'amitié leur permet de vivre quelque chose de la beauté de

la vie familiale. Mais il peut arriver à l'accompagnateur d'être déstabilisé, frustré. Ah ! s'ils entendaient ce que je leur dis, s'ils allaient plus vite sur le chemin de la sainteté... « Ne vous acharnez pas », lance Myriam Tonus. Le blé ne finit-il pas par pousser, que l'on se lève ou que l'on dorme ?

Que les conseillers spirituels soient donc des semeurs, à tort et travers, comme dans la parabole, sans se prendre trop vite pour Jésus ! Et qu'ils n'oublient pas que l'un sème, mais que c'est souvent un autre qui moissonne.

 Charles Delhez sj
conseiller spirituel national



RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE DE COMMUNICATION

réalisée à Maredsous



Chers équipiers,

Nous souhaitons d'abord remercier chaleureusement tous ceux qui ont participé à cette (longue) enquête sur la communication au sein de notre mouvement en Belgique. Le temps que cela vous a pris n'est pas du temps perdu et les résultats vont permettre de nous améliorer.

Nous remercions également les jeunes enquêteurs et Isabelle et Marc Verbeeren, qui les ont accompagnés, ainsi que Philippe Leman qui a établi le formulaire, encodé et analysé tous les résultats. Cette enquête a été réalisée auprès de 120 équipiers dont le profil est représentatif des équipiers belges (âge, sexe, région, secteur).

Nous vous donnons ici un aperçu des grandes lignes des révélations de cette enquête; les résultats détaillés seront analysés également par les différentes équipes des médias concernés et par l'équipe communication que nous souhaitons mettre en place.

Les sujets qui vous intéressent :

Les thèmes à choisir, les informations générales et pratiques sur le mouvement, les témoignages, les possibilités de retraites, les activités et agendas, les articles de fond et les conférences.

Les médias utilisés

Vos médias favoris sont la Lettre, le site internet et les courriels. Allons un peu plus loin sur quelques sujets et de manière non exhaustive.

La Lettre :

Nous informons ceux qui ne le savent pas encore que **toutes les Lettres sont disponibles en format digital sur notre site internet** (taper le mot 'lettre' dans la zone de recherche avec la loupe). Si vous ne souhaitez plus recevoir la Lettre sous format papier, il suffit de le signaler au secrétariat: end.bel@skynet.be

Nous retenons qu'il faudrait des rédacteurs des régions pour épauler le comité de rédaction actuel et continuer à moderniser la Lettre (notamment revoir le graphisme, la couleur, la typographie) et augmenter le nombre d'articles en néerlandais.

Le site internet :

De nombreuses suggestions d'amélioration sont reprises (structure, forme et visuel, contenu) et font déjà l'objet d'une prise en charge par notre nouvelle collaboratrice, Katia.

La newsletter nationale :

Elle est mal aimée et sans doute mal comprise. Nous allons donc, avec Katia, travailler à améliorer sa forme et son contenu car c'est le moyen le plus rapide et efficace pour transmettre à tous les équipiers les communications importantes et urgentes des responsables. Elle est donc indispensable. Si vous ne les recevez pas, elles arrivent peut-être dans les spams de votre outil de courriel.

Les bulletins régionaux :

Il n'en existe pas dans toutes les régions mais leur pertinence est à

revoir de même que leur format. Il est suggéré de mettre les/des informations régionales dans la Lettre.

Pour les informations locales urgentes, le format électronique et attractif est plébiscité. C'est déjà le cas dans la région Est et la région Ouest.

Le contact humain :

Quel que soit le média utilisé, rien ne remplace le contact humain et vous êtes plusieurs à demander de connaître votre foyer de liaison. C'est un point d'attention pour toute l'équipe nationale: nous réfléchissons au meilleur moyen de garder « la liaison » avec les équipes de base, à travers le responsable d'équipe qui a une mission très importante dans cette courroie de transmission bidirectionnelle. Nous nous réjouissons déjà de voir les améliorations que cette enquête va permettre.

 **Brigitte et Michel Simons**
responsables nationaux

LES EQUIPES



Quelle proposition pour aujourd'hui ?



Chers équipiers,

Tant sur le site internet que dans les lettres précédentes, nous vous avons tenus régulièrement informés du projet de discernement que nous avons lancé en octobre 2019 à Erpent; n'hésitez pas à relire ces articles.

Où en sommes-nous aujourd'hui, en janvier 2023? Lors de la journée du 23 avril au Forum St Michel, plusieurs groupes de travail (5) ont réfléchi sur les sujets importants repris dans les rapports de la 3^{ème} réunion: «Voici le renouveau que je souhaite».

Nous faisons ici le point sur l'état d'avancement de ces différentes réflexions

1 Structure et organisation du mouvement en Belgique

Nous avons continué la réflexion entreprise à St Michel, en l'enrichissant par des contacts avec les membres de l'équipe nationale actuelle et notre couple responsable de zone à l'international (Thérèse et Antoine Leclerc) et nous avons analysé les modèles d'organisation d'autres pays comme la France et l'Île Maurice.

Nous présenterons cette nouvelle organisation à l'équipe nationale lors de notre week-end de travail à Clerlande début février 2023 afin d'obtenir l'avis et l'approbation de tous pour la mettre en place. De leur côté, chaque couple régional continue la réflexion et les démarches sur le terrain pour mettre en place les équipes de région et de secteurs et organiser diverses activités pour permettre aux équipiers de se rencontrer et de se former.

2 La relation avec l'Eglise et les Vicariats

Le rapport suggérerait plusieurs pistes et les *contacts sont bien réels* au niveau des couples responsables de nos régions avec les vicariats et pastorales de la Famille. Plusieurs de ces pistes sont également à reprendre par l'équipe « Diffusion » dont question ci-dessous.

3 La Communication (interne) et la Diffusion (communication vers l'extérieur - marketing)

Un grand pas a été fait pour améliorer la communication avec l'engagement de Katia Martinez comme collaboratrice en communication. Katia travaille à raison de 27h / mois à l'amélioration du site, l'alimentation des réseaux sociaux, l'élaboration de newsletters plus attractives. N'hésitez pas à consulter régulièrement le site pour être tenus au courant des activités intéressantes pour votre couple, votre famille ou votre équipe. Par ailleurs, des membres

de ces 2 groupes de travail se sont retrouvés lors de 3 réunions après la journée à St Michel afin de regrouper et peaufiner les rapports initiaux.

Nous y avons également intégré les premiers résultats de l'enquête de communication faite à Maredsous. Aujourd'hui un document de travail de 10 pages est prêt pour soutenir la création de deux nouvelles équipes de travail : une équipe de communication interne et une équipe diffusion, avec dans chacune de ces équipes un couple responsable, la collaboratrice en communication et des équipiers responsables d'une mission bien spécifique.

Nous sommes actuellement en phase d'appel des couples responsables de ces deux équipes, sans qui la suite du projet sur la communication et la diffusion ne pourra pas continuer.

4 La pédagogie et le vocabulaire

Nous sommes heureux de vous annoncer que plusieurs équipiers de ce groupe continuent à se réunir afin de produire 2 nouveaux documents:

Une brochure à remettre aux jeunes couples intéressés par le mouvement afin de leur présenter le projet des équipes Notre-Dame de manière attractive. Une brochure à destination des équipiers afin de les inviter à replonger dans le charisme de base avec un langage renouvelé.

Nous espérons pouvoir vous faire parvenir ces nouvelles brochures avec la prochaine lettre.

5 La vie du mouvement

Les pistes concrètes proposées sont à disposition des responsables

de région et de secteur qui pourront les mettre en pratique. En outre, *nous souhaitons renforcer l'équipe formation* afin de pouvoir expliquer à chacun la pédagogie des Equipes Notre-Dame et les richesses du mouvement. Cette équipe veille à la formation des nouveaux équipiers, des nouveaux CS mais aussi des équipiers de base et des équipiers au service (informateur, pilote, liaison, secteur...).

Nous avons également repris la lecture de tous les rapports envoyés en 2021 afin de continuer à relever toutes les bonnes idées!

Tout ce travail de discernement commence à porter ses fruits, mais comme nous aimons le répéter « **Le mouvement, c'est nous tous** » et *nous avons donc besoin de vous tous* pour la mise en place de tous ces projets. Si chacun prend sa part, la mission de service sera plus légère et plus facile à accepter pour les différents responsables!

Priez donc l'Esprit pour qu'il envoie des ouvriers pour la moisson. Et n'hésitez pas à nous contacter si vous voulez nous en parler. Merci à chacun.

 **Brigitte et Michel Simon**
Responsables nationaux
end.simons@gmail.com



PRÉSENTATION DE NOTRE COLLABORATRICE EN COMMUNICATION

Je m'appelle Katia Martínez. Je suis Mexicaine, mariée depuis 1998 avec un charmant liégeois, José Fortemps. Nous avons 2 enfants, Margot (23 ans) et Eduardo (19 ans) et nous avons rejoint une équipe ND en 2018.



**RÉPANDONS
DES GRAINES. IL Y EN AURA QUI
TOMBERONT DANS LA BONNE TERRE !**

POURQUOI COLLABORER COMME ASSISTANTE À LA COMMUNICATION ?

Avoir une stratégie de communication digitale est impératif aujourd'hui. Elle est particulièrement importante si l'on veut toucher les nouvelles générations.

Dans le monde digital, on communique différemment. Le message doit être direct et concis, visuel et percutant car nous n'avons que quelques secondes de temps de parole et la concurrence est colossale.

Cette problématique est une vieille connaissance de mon secteur d'activité. J'ai travaillé pendant plus de 20 ans comme journaliste financière. J'étais responsable de la création de contenu multilingue pour des publications digitales et papier. Par la suite, j'ai fait une plongée dans le digital avec l'ouverture d'un e-commerce. La communication digitale et la réaction de contenu sont au cœur de ce projet.

La spiritualité du couple et l'organisation par équipes sont, selon moi, des vitamines importantes pour le bon développement de la vie de couple. Il me semble naturel de vouloir les partager. D'ailleurs, la notion de communauté est importante dans le monde digital. Il établit un climat de confiance. Nous allons vous demander gentiment de nous aider à diffuser.

LORS DE VOS VISITES À NOTRE SITE ET NOS RÉSEAUX SOCIAUX, IL SUFFIT DE

Cliquer sur les icônes de partage (réseaux sociaux, courriels...) que nous mettons désormais à votre disposition au bas de nos articles - 2) faire la même chose à la fin de chaque newsletter de nos responsables nationaux - 3) et partager nos publications sur Facebook et/ou cliquer sur les icônes de petit cœur ou du « hugging smiley ». Des petits gestes qui, ensemble, peuvent améliorer notre visibilité.

 **Katia Martínez
Bruxelles 218**

« ALLONS AVEC UN CŒUR BRÛLANT »

**Le 13^{ème} rassemblement
international des END
aura lieu à TURIN
du 15 au 20 juillet 2024**

9.800 équipiers sur les 157.000 dans le monde pourront y participer. Pour que chaque pays puisse être représenté, l'ERI a établi des quotas par pays et nous demande de vérifier pour début juin 2023 si nous atteignons ce quota. Pour la Belgique, il s'agit de 6 conseillers spirituels et 47 couples.

En mars, nous vous enverrons un mail vous demandant de nous préciser si vous avez l'intention de venir: c'est une déclaration d'intention à faire avant fin mai 2023 (pas encore l'inscription définitive).

Cela nous permettra de voir si nous pouvons garder notre quota d'équipiers belges ou si les places peuvent être attribuées à d'autres pays. Les inscriptions définitives se feront plus tard.

Participer à un rassemblement international est très enrichissant sur les plans spirituel et humain, et c'est une expérience qui nous met en présence de l'immense richesse de notre mouvement.



Déjà, quelques infos pratiques :

Le rassemblement aura lieu à Turin, il est facile d'y aller en voiture ou de covoiturer.

Le prix par personne (hors voyage et assurance) sera sans doute d'un peu plus de 500 € par personne. Les enfants ne sont pas invités car ce serait trop compliqué au niveau de la logistique.

Afin de mieux percevoir ce qui se vit lors d'une telle rencontre, nous vous invitons à relire (sur notre site) la Lettre n°120 parue après le rassemblement de Fatima en 2018.

Nous nous réjouissons déjà de vivre ce rassemblement avec vous!

 **Brigitte et Michel Simons
Responsables nationaux
end.simons@gmail.com**

ROLAND PIOGE

Nous avons appris en septembre 2022, le décès de Roland Pioge. Avec Monique, ils ont été responsables nationaux de 2007 à 2011.

Les END lui rendent témoignage et les remercient tous deux de leur générosité et de leur énergie au service du Mouvement.



Cher Roland,

Les Equipes Notre Dame ont fait partie de ta vie avec Monique depuis votre mariage, ou à peu près!

Soumis à des déplacements professionnels à l'étranger tout au long de ta brillante carrière militaire, tu as toujours su trouver une équipe, quel que soit le pays où tu étais en mission. C'est à Château Laffite, près de Paris que Monique et toi avez vraiment commencé votre long temps de service au sein des END: foyer informateur, foyer pilote, vous avez formé et accompagné quelques équipes sur place avant de revenir vous établir définitivement à Bruxelles.

Très vite intégré dans l'équipe de secteur, vous avez été appelés ensuite à remplir les différents services du mouvement en Belgique, jusqu'à devenir foyer responsable de la Super Région Belgique jusqu'en 2011.

C'est sous ton égide que le secrétariat des END s'est développé et modernisé, passant définitivement à l'ère informatique qu'avaient initiée vos prédécesseurs.

C'est en Gaume, cette si belle région qui t'a vu naître et grandir que tu reposes désormais.

Nous avons eu la joie de te côtoyer pendant de nombreuses années, et nous gardons un souvenir ému de toutes nos rencontres. Nous n'étions pas communistes..., mais tu m'avais affublé d'un affectueux 'mon camarade' que j'entends encore résonner ou murmurer, selon les circonstances du moment.

Au revoir Roland, et à Dieu auprès duquel tu veilles maintenant sur ta famille et sur la grande famille des END.

 Hubert WATTELET

NOUS AVONS BESOIN D'AIDE

CHERS MEMBRES DES ÉQUIPES DE BELGIQUE ET DES PAYS-BAS,

Dans les mois à venir, nous aurons besoin d'augmenter le nombre de volontaires pour aider à la traduction de documents. Le travail des équipes satellites, les documents pour la prochaine rencontre internationale... tout doit être traduit pour que nous puissions tous bénéficier de cette richesse. Nous avons déjà un certain nombre de volontaires, mais nous avons besoin de plus de personnes.

Merci à tous ceux qui ont déjà répondu. Plus nous serons nombreux, plus il y aura de partage et moins la charge sera lourde pour tout le monde. L'idée est de traduire d'une des langues officielles vers la langue maternelle. Dans votre cas, d'espagnol, anglais, portugais ou italien vers le français. Nous devons absolument trouver des traducteurs vers le français. Si vous êtes prêts à nous aider, envoyez-nous un message, en français, en nous indiquant vos coordonnées, disponibilité et la langue que vous pouvez traduire.

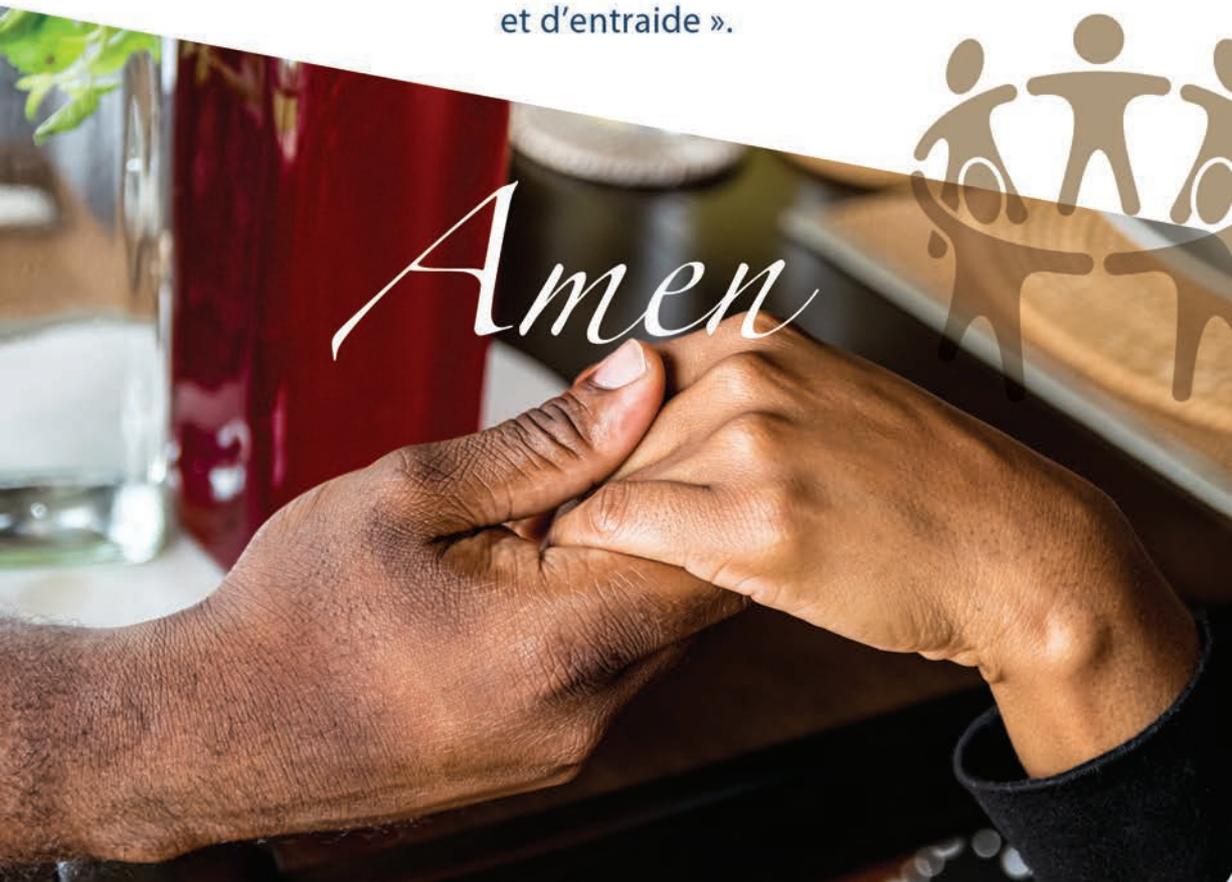




Prions ensemble

« Prions pour les victimes de toutes les guerres et de toutes les catastrophes naturelles dans le monde. Seigneur, viens en aide à tous ceux qui pleurent et accueille les défunts en ta miséricorde. Donne la paix à notre monde en désarroi. Prions en particulier pour les équipiers d'Ukraine et de Syrie avec lesquels les équipiers belges ont des liens particuliers de contact et d'entraide ».

Amen



La Maison des Équipes

Avenue Edmond Parmentier, 250 B3 • 1150 Bruxelles

☎ 02 770 38 94

@ end.bel@skynet.be

www.equipes-notre-dame.be

Une permanence y est assurée
le mardi, de 10 h 00 à 15 h 00.

Vous pouvez laisser un message sur le répondeur téléphonique.

La contribution annuelle au Mouvement

Le Mouvement demande aux équipiers de verser une **contribution annuelle de 100€ par couple ou 50€ par personne**. Les équipiers qui, selon leurs moyens, peuvent verser un montant supérieur, sont invités à le faire dans un esprit de **solidarité**, comme voulu par le Père Caffarel. Nous invitons chacun à payer sa contribution dans le courant du premier semestre de l'année civile sur le compte des END 1150 Bruxelles **IBAN BE86 0013 0507 2150 - BIC GEBABEBB**.

Votre **contribution** nous aidera à organiser des formations, sessions, retraites et rencontres pour nos équipiers belges, et particulièrement pour les jeunes couples mariés, qui cherchent à rejoindre un mouvement qui les soutienne et les accompagne dans leurs engagements !

L'équipe nationale des END Belgique

Consultez notre site **www.equipes-notre-dame.be!**

Équipe de rédaction de ce numéro : Anne-Marie Bombaerts, rédactrice en chef; Guy & Suzanne Daenen; Myriam Frys-Denis; Catherine Nobels; Tommy Scholtes, s.j.; Brigitte et Michel Simons; Carine Temmerman; Hubert et Brigitte Wattelet.

J'aime les gens...

Seigneur,
J'aime les gens.
J'aime être avec eux,
les regarder, les écouter,
les aimer.
C'est beau de voir la vie
palpiter en eux.
C'est beau également de les voir
se battre chaque jour
pour que la vie éclate davantage
autour d'eux.

Donne à tous
le goût de vivre,
du plus petit au plus grand,
du plus pauvre au plus riche,
du plus misérable au plus heureux.
Et qu'au cœur de leur vie
ils te découvrent
toi, le moteur de nos vies,
toi, le plus grand vivant de tous.

Amen

Père Jules Beulac
Priez comme vous voulez,
mais priez !

