

Equipes Notre Dame



Région Belgique-Centre

Belgique-Belgie
P.P.-P.B.
1030 Bruxelles 03
1/17000

**Bulletin de la Région
END Belgique-Centre
Jan-Fév-Mars 2023
Agrément P302101**

- Communautés d'Eglise
- Service des couples aux couples
- Accueillantes aux couples d'aujourd'hui



Toi qui sais reconnaître l'aimable en chacun d'entre nous,
Toi qui sais voir la lumière au-delà de nos ombres
Parce que tu es aimable, parce que tu es lumière,
Permetts-moi, au cours de ce carême,
De t'offrir le jeûne de tout jugement, de toute critique.

Editorial - Redactionneel

Nous marchons vers Pâques chargés certes de tous ces durs moments que vit notre monde aujourd'hui.

Gardons dans notre cœur cette infinie tendresse qui est au fond de nous et que nous pouvons partager sous divers gestes et formes à chaque instant.

Et demandons tout simplement à Jésus de nous accompagner sur les pas de ce chemin vers Pâques.

Bonne route à chacune et chacun dans la prière, la lumière et la joie de la Résurrection de Jésus !

We zijn op weg naar Pasen en dragen veel moeilijkheden van onze tijd met ons mee.

Laat ons de diep in ons bewaarde oneindige tederheid gebruiken en deze op elk moment en op verschillende manieren delen.

Laten we Jezus vragen om ons te vergezellen op deze weg naar Pasen.

Tijdens deze opgang naar Pasen laten we bidden in het licht en de vreugde van de verrijzenis van Jezus!

L'équipe de rédaction - Het redactie team

Equipe rédactionnelle :

- Monique & Alain Picard
- Christine et Marc-André Docquier
- Catherine de Menten
- Chantal Madry

- email : alain.picard1@telenet.be
- email : christine.docquier@gmail.com
- email : cdementen@gmail.com
- email : chantalmadry@gmail.com

<http://www.equipes-notre-dame.be/>

Sommaire :

- Pg 2 Editorial / Sommaire
- Pg 3 Le Carême pour le monde
- Pg 4 La Saint-Valentin à Bruxelles
- Pg 5 Les équipes dans nos régions
- Pg 6 A vos plumes - Petites annonces
- Pg 7 Patience et Tendresse
- Pg 9 Agenda
- Pg 10 Prière



Le Carême pour le monde

La guerre en Ukraine et les tremblements de terre en Turquie et en Syrie ont fait "la une" de l'actualité de ces dernières semaines. Il ne faudrait pas oublier le voyage du pape François au Congo RDC et au Sud-Soudan (...). Au plan de l'Église catholique, il y a aussi ce rassemblement européen de Prague qui a fait le point sur l'état d'avancement de la réflexion synodale en Europe. De plus, rien de ce qui fait l'actualité ne peut nous être indifférent.

C'est dans ce contexte que nous commençons ces jours-ci le Carême qui ne se comprend que dans la perspective et la préparation de la fête de Pâques. Y-a-t-il un lien entre le Carême et cette actualité aux accents pour le moins contrastés ? Je le crois mais à condition de ne pas tomber dans des concordismes ou des simplismes qui ne seraient que la caricature du Carême. (...)

Aussi importante et essentielle que soit cette démarche personnelle, le Carême est aussi, et par excellence, une démarche communautaire qui rejoint les questions sociétales. Ce sont celles de l'actualité, de sa riche diversité mais aussi de ses contradictions. (...) Le Carême nous invite - et nous "oblige" - à agir à différents niveaux.

a) Nous ne pouvons pas rester indifférents aux questions de l'actualité. Être informé restera toujours la première étape pour mener une ou des actions personnelles et collectives.

b) Il nous faut aussi prier (...). La prière est un engagement dans lequel nous reconnaissons que Dieu n'est évidemment pas absent de ce que vit l'humanité. Il ne peut évidemment rien lorsque s'écroulent des constructions fragiles bâties (...). Sa puissance est ailleurs. Elle est dans le sens de "faire vivre" et dans le sens de la croissance de l'amour. Sa puissance se dit dans la fragilité des cœurs de chair et dans sa victoire sur la mort, même injuste et inexplicable.

c) Le Carême nous invite encore à nous engager, à notre niveau de compétence, de charismes et de limites, dans tout ce qui peut marquer notre participation à l'œuvre créatrice de Dieu pour un monde plus juste, plus solidaire et plus fraternel. (...)

d) C'est en ce sens que le Carême nous rappelle sans cesse que notre vie et tous nos chemins d'humanité s'inscrivent dans la perspective de l'éternité dont nous pouvons déjà, dans la lumière de l'Évangile, faire l'expérience dès ici-bas. (...)

Le Carême peut-il changer le monde ? Oui et non. ° Non car le Carême ne s'impose pas. Il est une démarche libre et son impact dépendra toujours du désir et de l'engagement de celles et ceux qui veulent y adhérer. ° Oui dans la mesure où l'Évangile est une force d'inspiration et de mobilisation extraordinaire. (...)

Voici donc un temps favorable (...). C'est le temps de colmater les fissures de notre "maison commune" (notre terre), mais aussi et surtout de reconstruire, à neuf, ce que les tsunamis de nos égoïsmes ravageurs et mortifères ont détruit. Et c'est la liturgie du mercredi des Cendres qui nous redit ; « Convertis-toi et crois à la Bonne Nouvelle de l'Évangile »

Abbé Philippe Mawet (extraits)
Curé responsable de Stockel Au Bois

La St-Valentin à Bruxelles

Textes lus lors de la messe de la Saint-Valentin

« L'amour humain, c'est comme une parabole de l'amour de Dieu que le couple découvre l'un par l'autre. C'est une route qui mène à Dieu. Le mariage, c'est l'audace de vivre sans compromis. Le couple, c'est comme la maison, symbole de l'amour, entourée d'échafaudages. Quand l'un meurt, les échafaudages tombent, mais la maison reste. C'est l'amour qui reste. C'est vrai pour tous les couples de la terre. »

Père Caffarel

Aimer c'est partager

Aimer c'est partager des mots, des regards, des espoirs, des craintes.

L'Amour n'est jamais contraint.

Il est joie, liberté, force.

L'Amour est emportement et enthousiasme.

L'Amour est risque.

N'aiment pas et ne sont pas aimés ceux qui veulent épargner, économiser leurs sentiments.

L'Amour est générosité, l'Amour est prodigalité, l'Amour est échange.

Qui donne beaucoup reçoit beaucoup en fin de compte.

Car nous possédons ce que nous donnons.

Aimer ce n'est pas mutiler l'autre, le dominer, mais l'accompagner dans sa course, l'aider.

Savoir accepter l'autre tel qu'il est.

Être joyeux du bonheur qu'il trouve.

L'Aimer dans sa totalité : pour ce qu'il est, laideur et beauté, défauts et qualités.

Voilà les conditions de l'Amour.

Car l'Amour est une vertu d'indulgence, de pardon et de respect de l'autre.

Martin Gray

Intention

La vie sur terre est un passage.

L'amour est un mirage.

Mais l'amitié est un « fil d'or » qui ne se brise qu'à la mort. Tu sais ?

L'enfance passe, la jeunesse suit, la vieillesse la remplace puis la mort nous ramasse.

La plus belle fleur du monde perd sa beauté,

Mais une amitié fidèle dure pour l'éternité.

Vivre sans amis, c'est mourir sans témoin.

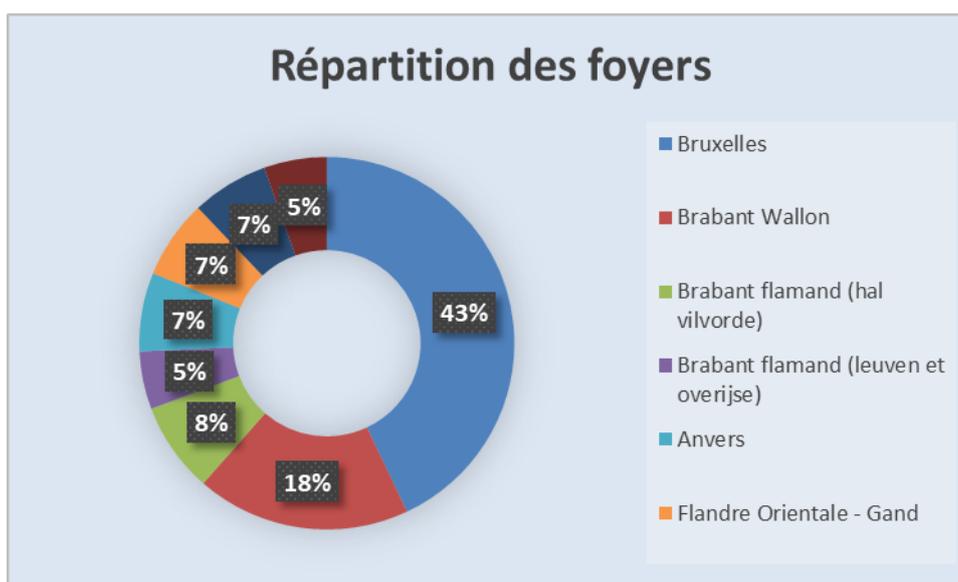
Prions pour que tous, nous restions des témoins de l'amitié et de l'amour reçu et partagé avec les autres afin que nous continuions à éclairer cette route qui mène à Dieu.

Les équipes dans nos régions

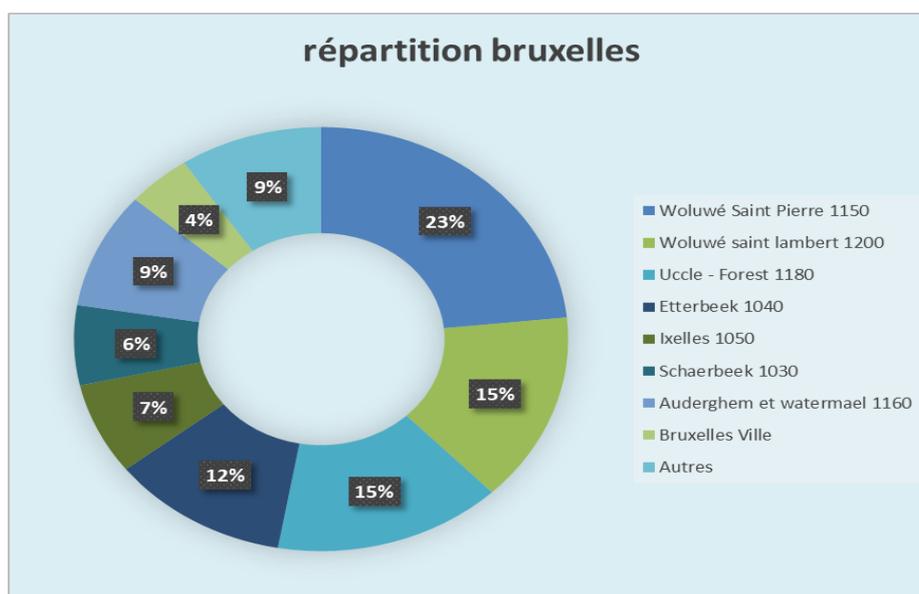
La Région Centre comporte plusieurs secteurs avec 499 foyers répartis en 92 équipes. Chacun se demande parfois quelle est la répartition des foyers des équipes dans son environnement proche. Voici une petite réponse à cette question.

Ainsi on peut observer :

- 214 foyers à Bruxelles (et environ 51 équipes)
- 92 en Brabant wallon (16 équipes)
- 64 en Brabant flamand
- Et à part quasi égale 34 à Anvers (7 équipes), 34 en Flandre Orientale (8 équipes à Gand, 1 à Courtaai) et 33 aux Pays-Bas (7 équipes)
- 27 dans d'autres provinces



A Bruxelles, on peut affiner la localisation des équipes en observant une forte représentation des foyers des équipes dans les deux Woluwé et à Uccle.



A vos plumes - Petites annonces

Ce bulletin est le vôtre !

Nous serions heureux que vous nous transmettiez quelques informations, telles qu'une naissance, un anniversaire de mariage particulier, de nouveaux équipiers, un nouveau Conseiller Spirituel, une nouvelle équipe, une bonne nouvelle à partager.

Alors à vos plumes !

Quelques lignes suffisent et quelques photos sont aussi les bienvenues.

Pour le prochain bulletin qui sortira dans le courant de juin, nous faisons aussi appel à tous pour nous écrire en quelques mots comment vous avez apprécié le thème que votre équipe avait choisi. Ceci peut aider d'autres équipes dans la recherche d'un livre ou autre pour être repris par eux l'an prochain.

PS : vos articles devraient nous parvenir pour le prochain bulletin au plus tard le 31 mai 2023. Merci.



Partagez vos idées et vos expériences de retraite avec enfants

Chers équipiers,

La retraite annuelle est un moment important dans votre vie d'équipe et lorsqu'elle peut se faire avec les enfants, petits et grands, c'est une richesse.

Aussi nous aimerions que tous ceux qui ont une expérience, un conseil à partager le fassent en quelques lignes pour décrire la proposition et l'envoient au secrétariat : end.bel@skynet.be

Nous veillerons ensuite à partager toutes ces bonnes idées dans la lettre et sur le site internet. Plus précisément voici quelques questions que nous avons reçues de la part d'une équipe :

- Avez-vous des idées de retraite organisées dont le coût est peu élevé ?
- Avez-vous des idées de lieux de retraite où les enfants (0 à 17 ans) sont pris en charge (l'animation spirituelle pour les enfants est un plus) ?
- Avez-vous des idées de lieux où on peut combiner le logement en "gîte" où nous gérons nos repas, mais où l'animation spirituelle est organisée pour tous les âges ?

Brigitte & Michel Simons
Responsables nationaux

Patience et Tendresse

La liturgie du premier dimanche de l'année s'ouvre sur des vœux : « Que le Seigneur te bénisse et te garde, qu'Il fasse pour toi rayonner son visage ... ». Nourris par un tel cadeau, nous pouvons nous aussi choisir « nos » vœux, ceux qui sont parole de sens, de vie, et que nous avons envie de partager. Les miens se nomment patience et tendresse.

Un proverbe vietnamien dit : « Au bout de la patience, il y a le ciel ! », Combien de fois, dans notre vie conjugale et familiale, ce chemin nous semble long et escarpé.

Les occasions d'exercer notre patience peuvent commencer au petit matin, avec un enfant qui n'en finit pas de s'habiller, « moi tout seul ! », avec un cartable fugueur, avec une voiture qui a pris froid, mais au-delà de ces menues épines irritatives du quotidien, la patience peut s'inviter de manière beaucoup plus profonde dans nos vies.

Face à un conjoint en convalescence d'un burn-out ou d'un épisode dépressif, l'autre est parfois tenté de brûler des étapes, d'exprimer le désir très légitime de retrouver la vie d'avant. C'est difficile de s'ajuster à un rythme ... qui n'en est pas vraiment un, et d'accueillir son conjoint dans les limites et la pauvreté de ce qu'il vit, le tout sans faire passer ses propres besoins à la trappe ! De même, face à un temps de chômage, l'envie d'en parler au passé est normale, mais elle peut être encombrante pour celui ou celle qui le vit en première ligne.

La patience devient alors la passerelle qui va permettre à la soif d'efficacité de s'estomper, pour laisser place à la fécondité. Quand nos vies de foi semblent marquées, pour un temps, par un certain décalage... la patience, enracinée dans le solide terreau de notre sacrement de mariage, peut nous aider à demeurer dans une prière active et confiante pour la croissance spirituelle de notre lien.

Enfin, dans l'éducation des enfants, chemin de patience s'il en est, nous avons bien souvent l'occasion « d'élargir l'espace de notre tente », pour apprendre à attendre sans être dans le jugement : attendre la sortie d'une crise, d'un chagrin, d'une rivalité, d'un enfermement, attendre une évolution, un pardon, un progrès.

Christophe André, psychiatre particulièrement humain nous dit que « la patience, c'est une sagesse de la lenteur, une intelligence de l'attente. »¹ Exercer cette patience n'est pas toujours confortable. Nous avons besoin d'aide. Vivre la tendresse peut nous y aider.

« La tendresse, c'est voir avec le cœur et agir avec le corps ».²

La tendresse agit comme le premier coup de pinceau qui, en aquarelle, va humidifier toute la feuille. Après ce passage du pinceau, elle sera prête à accueillir toutes les nuances de couleur. Il en va de même pour nos relations conjugales, familiales et amicales. Si elles sont habillées, revêtues de tendresse, leurs contours en seront renouvelés. La tendresse ne signifie ni mièvrerie, ni manque de lucidité ou de fermeté.

¹ 1 - Christophe André, *Consolations, l'Iconoclaste*. 2022.

² 2 - Jean Gastaldi, *Petit livre de la tendresse*, Éditions du Rocher, 2002.

La tendresse, c'est la force qui me permet de me relier au cœur de la personne qui est face à moi, en sachant qu'une présence m'y précède : notre Créateur commun ! La tendresse est un trésor déposé au fond de chacun de nous. Mais trésor plus ou moins accessible selon nos histoires de vie, notre éducation, notre fatigue ou notre allégresse du jour. Plus nous travaillons à en dégager la source, plus nous permettons à cette force de vie de s'exprimer et d'irriguer nos relations et nous-mêmes au passage.

La tendresse a besoin de mots, mais elle sait s'en passer. Elle a besoin de gestes pour agir comme un baume. Elle a besoin de silence intérieur pour découvrir comment rejoindre l'autre de la manière la plus ajustée.

La tendresse a besoin qu'on lui donne la permission de se manifester, de se dire, de se vivre. Chacun d'entre nous a dans sa poche la clé de cette permission ! La tendresse invente tous les moyens de dire à l'autre : « Il est bon que tu sois là, il est bon que tu sois créé, il est bon que nous soyons en lien. »

Des graines de patience et des semences de tendresse nous habitent. Pour vivre autrement, il nous appartient de demander à l'Esprit Saint sa vivifiante chaleur pour que ses dons puissent se déployer et porter leurs fruits.

Emmanuelle Riblier
Conseillère conjugale et familiale au Cabinet Raphaël
Lettre END France n° 250 - Février - Mars 2023



Agenda



Equipes brassées	
Quand :	Le vendredi 31 mars
Responsables	Anne-Michèle et Patrick Lovens
Semaine autour de l'Annonciation	
Quand	Du 25 mars au 5 avril
Animateurs	Béatrice et Etienne Coppieters
Formation des nouveaux CS	
Quand	Du dimanche 21 vers 17h au lundi 22 mai vers 14h
	Formation des nouveaux nommés à Notre Dame de la Justice. Thème : quel est le rôle du Conseiller Spirituel au sein des Equipes Notre-Dame du point de vue d'un autre CS et du point de vue d'un couple des équipes Notre-Dame. Cette formation s'adresse à tous les nouveaux Conseillers Spirituels ainsi qu'à des Conseillers Spirituels potentiels, qu'ils soient prêtre, religieux, diacre ou laïc.
Animateurs	P. Tommy Scholtès et Etienne et Béatrice Coppieters
Journée RE et FL	
Quand	Le dimanche 24 septembre
	L'objectif est d'avoir un moment de convivialité avec toutes ces personnes en responsabilité ainsi que de prier ensemble et d'échanger sur les attentes réciproques.
Animateurs	Etienne et Béatrice Coppieters ainsi que Martine et Pascal Beeckmans et le P. Tommy Scholtès

Nous a quittés

- Daniel Philippart - Bruxelles 82, décédé le 11 mars 2023

Prière

Sur le chemin du Carême

Seigneur, mon Dieu, depuis le jour de mon baptême, je chemine avec Toi.
Tu es l'ami de mes jours de soleil et de mes nuits de brouillard,
C'est Toi que j'ai choisi, aide-moi à T'aimer et à te rester fidèle !

Toi, jamais Tu ne m'abandonnes,
Tu es la lumière qui m'éclaire, même au cœur des ténèbres.
Tu es la source qui rafraîchit, qui coule en moi et me redonne vie.
Ton amour pour moi est si grand que même la mort ne T'arrête pas.

Tu es le chemin, Tu es la vie nouvelle !
Donne-moi, Seigneur, sur ma route de Carême, d'oser vivre Ta parole,
Celle qui donne vie, celle qui ouvre l'horizon,
Celle qui repousse les ténèbres, celle qui met l'homme debout.

Donne-moi, Seigneur, sur ma route de Carême,
D'oser partager ta parole, avec humilité et vérité.

