

Equipes Notre Dame



Région Belgique-Centre

Belgique-Belgie
P.P.-P.B.
1030 Bruxelles 03
1/17000

**Bulletin de la Région
END Belgique-Centre
Jan-Fév-Mars 2022
Agrément P302101**

- Communautés d'Eglise
- Service des couples aux couples
- Accueillantes aux couples d'aujourd'hui



« ... à travers le désert,
si la nuit surprend notre marche, croyons au jour :
Dieu est Lumière ! »

Editorial

Le carême, ce temps de jeûne et de prière qui nous mène vers Pâques. Oui bien sûr !
Mais c'est aussi cette main tendue à l'immigré, cette écoute plus attentive encore à l'ami, à la grand-mère, à l'enfant ; et ce regard bienveillant à l'inconnu et à l'être cher.
Le carême, c'est 40 jours et c'est surtout chaque jour !

Bonne route à nous toutes et tous avec pour bagages nos fragilités certes mais surtout cette belle confiance en toi Jésus !

L'équipe de rédaction



Equipe rédactionnelle :

- Monique & Alain Picard
- Christine et Marc-André Docquier
- Catherine de Menten
- Chantal Madry

- email : alain.picard1@telenet.be
- email : christine.docquier@gmail.com
- email : cdementen@gmail.com
- email : chantalmadry@gmail.com

<http://www.equipes-notre-dame.be/>

Sommaire :

- Pg 2 Editorial / Sommaire
- Pg 3 Le Carême 2022 "En Chemin ... Autrement" !
- Pg 4 Réunion de l'équipe Belgique Région-Centre
- Pg 5 Sint Valentijn maakt ruimte voor het affectief!
- Pg 6 Saint-Valentin - Bruxelles - Ensemble, le couple en fête
- Pg 7 Saint-Valentin - Brabant Wallon
- Pg 8 Consoler et être consolé
- Pg 9 Comment vivre nos fragilités dans le couple
- Pg 10 Nécrologie
- Pg 11 Agenda
- Pg 12 Prière

Le Carême 2022 "En Chemin ... Autrement" !

Du mercredi 2 mars au dimanche 17 avril, nous voici invités à parcourir les 40 jours du Carême avec, à la dernière étape de ce parcours, la Semaine Sainte et la fête de Pâques. En cette année 2022, ce Carême coïncide avec une réflexion synodale qui nous invite, à " être en chemin ... autrement".



Il ne s'agit donc pas nécessairement de changer de chemin mais bien de parcourir le chemin de notre quotidien ... "autrement" ! Il est sans doute plus difficile d'inventer une autre façon de faire la route - celle de notre vie - plutôt que de changer de chemin et d'itinéraire. Quels sont, sur ce chemin, les repères à revisiter pour que le Carême soit l'étape où l'on peut recharger nos batteries ?

1) Au plan de la Parole de Dieu reconnue comme nourriture spirituelle, il y a, peut-être, à décider d'une fréquentation plus régulière de la Parole biblique, en sachant que la communauté chrétienne est le lieu privilégié de son interprétation et le tremplin pour son application. Coupée de sa source vitale qu'est l'Écriture, la vie chrétienne risque alors de devenir, seulement, une morale et non plus l'expérience de l'Alliance à vivre avec Dieu et avec tous nos frères et sœurs en humanité.

2) Au plan de la vie sociétale, le Carême peut nous aider, avec le soutien de la communauté et de la vie fraternelle, à poser des gestes prophétiques, à la fois significatifs et porteurs de sens. A force de reléguer la foi chrétienne - et toutes les autres religions - dans la sphère privée de l'existence, on finit par occulter une part importante de ce qui concerne la quête de sens et la soif d'absolu présentes en chacun de nous.

Cette dimension de la vie en société est importante car il y va de la crédibilité du christianisme dans notre monde d'aujourd'hui. Je crois, à ce niveau, que deux principes doivent être préservés :

- a) d'une part, la foi ne peut jamais s'imposer car on ne peut y adhérer qu'en liberté.
- b) d'autre part, la liberté religieuse fait partie des droits constitutionnels et doit être absolument préservée dans le respect des règles démocratiques en vigueur. Le Carême se vit au cœur de la pâte humaine dans toutes ses lourdeurs et dans toutes ses saveurs.

3) Mais le Carême - qui "dure" 40 jours - est aussi un temps de retraite, et donc de retrait. Comme pour le Christ et pour le peuple de Dieu dans le désert, c'est le temps d'une prise de distance pour, paradoxalement, être mieux (et de façon plus "juste") en proximité. A chacun de trouver la formule et les moyens pour donner à ce temps privilégié son relief. La prière et la réflexion n'en seront évidemment pas absentes sans oublier une certaine façon de gérer le temps.

4) Faire Carême - "en chemin, autrement" -, c'est aussi marquer les étapes d'une belle et riche vie sacramentelle, et d'une vie en Eglise ressourcée à la relation, vivante et vivifiante, avec le Christ.

5) Mais le Carême est aussi - comme l'Avent pour que ce soit vrai et vécu dans le quotidien - un temps de partage où la fraternité et la solidarité sont vraiment les deux poumons capables de nous aider à bâtir un style de vie de plus en plus ajusté à l'Évangile, - au cœur de toutes les riches diversités reconnues comme des trésors à partager, - en refusant et en dénonçant les exclusions et discriminations, - en élargissant le champ de la solidarité jusque dans ses dimensions universelles.

Finalement, faire Carême, c'est oser devenir des visionnaires avec l'Évangile comme gouvernail et le Christ comme notre Bon Pasteur. C'est être sur le chemin de la vie, "autrement" et en ne passant pas à côté des invitations à la conversion.

Je vous souhaite un bon et fécond Carême !

Abbé Philippe Mawet
Curé responsable de Stockel Au Bois

X X X X X

Réunion de l'équipe Belgique Région-Centre



Sint Valentijn maakt ruimte voor het affectief!

Natuurlijk is Valentijn ontwikkeld als een mooie en commerciële gelegenheid. Meer dan nooit is het zinvol om de menselijke affectie met God te vieren, dus ook in kerken en parochies. In zijn uitgebreide apostolische brief 'Amoris Laetitia' (niet 'à Maurice et Laetitia') over de liefde en de gezinspastorale, nodigt paus Franciscus ons uit om ook van Sint Valentijn een christelijke viering te maken met als doel echtparen en gezinnen binnen hun levensroeping te ondersteunen.

Een viering is altijd open voor iedereen, iedereen heeft een affectief luik in zijn leven. In om het even welke toestand wij ook zitten, is het een belangrijk moment om dit met de Heer te delen en te vieren.

De mogelijkheid geven om ons aan hem te vertrouwen, ons dankbaarheid uiten, God laten werken, ons eigen toelaten te verwerken wat er gebeurt of niet gebeurd is.

Niemand kwetsen, zware opdracht voor een viering?

In tegendeel, een viering is maar echt, als er een stevig inhoud zit in teken van hoop en liefde.

Voor de parochie Sint Petrus en Paulus (Gent Zuid) kwamen een honderdtal mensen samen in de grote kerk van Christus Koning met Pastoor Gino Grenson, Erepastoor Michel De Beer en twee misdienaren, allemaal in het feestelijke (liturgische) wit gekleed.

De muziek was mooi en vrolijk, geleid door de vlamdansende handen en armen van Annelie, de gitaar van Lieven en de klarinet van Guy om de aanwezigen te helpen zingen. Een magnifieke rode bloemschikking en decoratie versierden het altaar.

In de liturgie van het woord, uit de hand van heilige Paulus in zijn brief aan de Korintiërs (1Kor13), hoorden wij het Hooglied van de liefde. De Blijde Boodschap van Jezus op stap met twee volgelingen naar Emmaüs (Lc 24). Langs de weg putten ze aan de bron, en Jezus verlicht hun verstand van wat ze tot dan van de profeten en de Schriften begrepen hadden. Pas als ze Jezus voor wat meer uitnodigen: voor het eten en de nacht, bij de zegen van de maaltijd, het breken van het brood, herkenden ze hem. Hun ogen en hun verstand gaan ineens open. 'Brandde ons hart niet in ons, zoals Hij onderweg met ons sprak en ons de Schriften ontsloot?'...

De lezingen van deze viering geven ons twee verschillende gereedschappen:

Het kompas van de Liefde, samen God uitnodigen om onze harten te verwarmen, Hem nieuw leven laten inblazen, in plaats van onverschilligheid of wanhoop als sleutel bij het begin van deze tocht.

Na de homilie volgde een kleine bezinning van enkele minuten. Om het stof van het dagelijkse leven op de glans van onze liefde wat weg te schudden, en het weer laten blinken en versterken. Ziehier een keuze uit vragen om dit te verdiepen.

Ik deel met je, ik vertrouw je toe...

De 3 dingen die ik bewonder in jou

De 3 dingen die ik graag met jou wil bereiken

3 krachten die ons koppel verstevigen

De waarden die mij doen geloven in de toekomst

Een vreugde of een zorg van deze laatste dagen
Godsliefde die overvloedig mijn leven bewoont
Het verwerken van eenzaamheid en gemis



Ook een gelegenheid om de huwelijksbelofte te vernieuwen. Herhalen en zeggen tot onze partner dat ik hem/haar ontvang, dat ik mij aan haar/hem schenk, als enige, in goede en kwade dagen, en voor altijd. Een verbintenis voor en met God.

Al een paar weken op voorhand, als Gino ons uitnodigde voor deze viering, klonk het direct naar 'vieren met vreugde'. Spijtig genoeg liet de bedreigende Corona geen kans voor een receptie na de viering. Toch wilden wij het met een vrolijke noot afronden. Waarom 3 chocolade hartjes? Hartjes bij een viering rond liefde spreekt voor zich. Chocolate.... Pastoor Gino houdt ervan, weet ondertussen iedereen. Het was een handig aardigheidje. Waarom drie? Een koppel bestaat tocht uit 2? Ja inderdaad, maar voor de zalige liefde wordt het $1 + 1 = 3$. Deze viering heeft dat weer aangewakkerd, met de waarden waarop onze relatie gegrond is; even te afstoffen en even ons huwelijksbelofte weer te zegenen. De Heilige Drievuldigheid staat hier ook niet ver.

Al een paar jaar met geëngageerde echtparen in een of andere **OLV Groep** - een internationale beweging die een spiritualiteit aan groepjes van koppels voorstelt - met pastoor Gino en ook de hulp van andere parochianen, bereiden wij samen deze viering voor, ten dienste van de gezinspastorale in de parochie en in Gent. Uit dankbaarheid voor de genade die we zelf gekregen hebben en waaruit onze liefde versterkt wordt, willen wij dit delen en doorgeven in alle nederigheid. Een gedeelde geloofsverdieping, mekaar luisteren en dialogeren zijn bron van een warme liefde en diepe eenheid in ons dagelijks leven. Is dat niet het geluk?

Catherine en Thierry Inghels

Saint-Valentin - Bruxelles - Ensemble, le couple en fête

"Je veux faire de toi ce que fait le printemps avec les cerisiers." Pablo Neruda

"Je t'aime non seulement pour ce que tu es mais pour ce que je suis quand nous sommes ensemble." Roy Croft

"L'amour c'est ce pays à l'infini ouvert par deux miroirs qui se font face » André Hardelet

"Pour vivre ensemble, il faut une brassée d'amour et une pincée d'humour." Roger Etchegaray

"Et ce qu'il y a de très beau, c'est que les paroles d'amour sont suivies de silences d'amour." Edgar Morin

Plus de 1549 années de vie de couple se sont rassemblées, équipiers END et paroissiens ce 14 février en l'église St Jean Berchmans à Etterbeek. Certains comptaient jusqu'à 64 ans de vie commune, d'autres en étaient à 4.

Écoute de la Parole, de réflexion, partage de chants, échange de souhaits avec celle ou celui qui nous est le plus proche, ont ravivé nos engagements de couple.

Toutes ces petites étincelles d'amour et de tendresse offertes dans le regard de tous ont illuminé la célébration eucharistique animée par le Père Tommy Scholtes.

Merci à la chorale de Froidmont, Rixensart, pour l'accompagnement musical qui a réchauffé nos cœurs.

Nombreux étaient ceux qui ont partagé le petit verre de l'amitié orchestré par Béatrice et Étienne Coppieters. Cela a clôturé cette soirée de retrouvailles post-covid.

Martine et Pascal Beeckmans



Saint-Valentin - Brabant Wallon

Samedi 12 février, à l'approche de la Saint Valentin, les jeunes couples équipiers Notre-Dame ont été invités à rejoindre ceux de la paroisse de Blocry pour une soirée à deux. Une dizaine de couples a répondu à l'appel.

Après avoir écouté le topo du Père Charles sur le sujet de la consolation, chaque couple, dans un petit coin d'église, a pris un temps à deux autour de quelques questions.

Le partage libre qui s'en suivit fût riche et respectueux.

Enfin, c'est à la salle paroissiale que s'est continuée la soirée sur une auberge espagnole.

Merci à toutes et tous pour cette belle rencontre à laquelle nous nous rendions dans un esprit de service et où nous avons tant reçu !

Miguel et Anne-Monique, LLN8
Responsable du secteur Brabant wallon

Consoler et être consolé

Consoler et être consolé : ni l'un ni l'autre ne sont faciles, mais ils sont essentiels. Si la souffrance est rupture de liens, la consolation en crée. Elle est, nous dit Anne-Dauphine Julliand dans son livre *Consolation*¹, la rencontre de deux cœurs : un cœur qui souffre et un cœur qui s'ouvre. "Consoler, ajoute-t-elle, ce n'est pas nécessairement sécher les larmes, c'est souvent les laisser couler." Rappelons qu'Anne-Dauphine Julliand est l'auteure de *Deux petits pas sur le sable mouillé*, où elle raconte la maladie et le décès de Thais à l'âge de 4 ans. "Dans la consolation, il y a quelqu'un qui est présent pour me rappeler que le bonheur existe", explique à son tour Christophe André qui publie aussi un *Consolations*², mais au pluriel, cette fois.

Consoler ne résout rien et ne répare pas, mais apporte de l'humanité, allège la souffrance. Face à celui qui souffre, le pire est de ne rien faire. Ni absence, ni intrusion. Il faut trouver la juste distance. Les porcs-épics illustrent cette sagesse : par temps d'hiver, quand ils se tiennent trop près l'un de l'autre, ils se piquent, quand ils se tiennent trop éloignés, ils ont froid.

Il n'y a pas de discours à faire ni de conférence à préparer avant d'aller voir la personne qui a besoin de notre consolation. En fait, il n'y a rien à dire. "La consolation se faufile dans une économie de mots", dit encore la maman de Thais et d'Azylis décédées bien trop tôt, et de Gaspard qui a mis fin à ses jours tout récemment. Il s'agit tout simplement d'apporter une présence, car la solitude est la pire des souffrances. Et peut-être, à la chaleur de cette présence, la parole de celui qui souffre se libérera. Mais peut-être pas, ou pas encore, car il faut parfois beaucoup de temps pour que la souffrance se trouve des mots et puisse monter du cœur vers les lèvres. La souffrance peut être telle que je n'aie pas envie d'être consolé, que je ne trouve pas les mots pour l'exprimer, du moins pour le moment, du moins totalement. Mais quand on peut en parler, c'est déjà se consoler. Il ne faut cependant jamais forcer la confiance.

Celui qui veut consoler se sentira toujours maladroit, et il le sera. Peu importe. Il faut faire un pas, prendre du temps pour l'autre, lui permettre de continuer à vivre en lui rendant de menus services, par exemple, tout en respectant le mystère de sa souffrance. Il suffit parfois de se promener ensemble, laissant aller librement la conversation. Il y a aussi le toucher : prendre l'autre dans ses bras, lui offrir une épaule accueillante. Dans le toucher, la personne souffrante sent qu'elle existe pour quelqu'un. Il restera toujours chez la personne blessée une part inconsolable, car quelque chose a été brisé, cassé, et qui ne sera jamais réparé. Mais cette part peut coexister avec celle du bonheur. Petit à petit, la joie peut revenir, sans pour autant faire oublier la peine. Les deux peuvent coexister. Il s'agit en effet de continuer à vivre, de percevoir, dans le regard des autres, que la vie attend encore quelque chose de moi.

Charles Delhez sj

¹ Anne-Dauphine JULLIAND, *Consolation*, Les Arènes, 2020.

² Christophe ANDRE *Consolations. Celles que l'on reçoit et celles que l'on donne*, L'Iconoclaste, Paris, 2022.

Comment vivre nos fragilités dans le couple

La vie conjugale et familiale, dans ce qu'elle a de plus incarné, est notre meilleure alliée pour venir au secours des grands élans de déni qui peuvent nous habiter face à la fragilité.

Le terme « fragilité » est souvent lié à l'idée d'une menace, de quelque chose à fortifier ou à protéger. Associer le mot « fragilité » à nous-même, à notre conjoint, à notre couple ou à notre famille suppose de ne pas en avoir peur !

Notre couple, comme notre famille sont des lieux habités par un trésor : trésor de la double préférence qui nous a menés à bâtir cette alliance entre nous et avec Jésus, trésor aussi des vies nouvelles qui nous ont été confiées, Mais ces trésors, nous les portons dans des « vases d'argile », comme nous le rappelle si vigoureusement saint Paul. Et l'argile cela prend des coups, s'ébrèche, se fendille et se ternit.

Tout le paradoxe de nos vies de couple et de famille peut se résumer dans la dynamique suivante : ne pas craindre que le côté « cabossé » et imparfait de nos poteries altère la beauté du trésor, tout en prenant GRAND SOIN de ces vases, de leurs failles et autres cicatrices.

La fragilité dans nos vies peut revêtir des visages bien différents : difficultés de santé, infertilité, chômage, soucis particuliers dans l'accompagnement d'un enfant, infidélité, apparition d'un handicap ou d'un trouble psychique, parcours professionnel chaotique ... Toutes ces situations ont pour dénominateur commun qu'elles nous amènent à quitter, parfois brutalement, la posture illusoire autant que risquée du couple modèle, de la famille exemplaire.

Un couple restera toujours un pauvre qui rencontre un autre pauvre, une famille restera toujours le lieu d'une surabondance de vie totalement gratuite, donnée par notre Créateur.

De même que, dans un couple, la crise peut être occasion de croissance, de même la fragilité qui se manifeste peut nous amener à abandonner une image idéale du couple, parfois encombrante et si peu ajustée au réel de nos vies !

Soyons bien conscients qu'aucun couple, aucune famille ne sont épargnés par la fragilité, qu'elle soit massive ou invisible. L'enjeu important est de ne pas sombrer, « corps et biens », en même temps que cette fameuse image idéale. Découvrir nos fragilités, les vivre parfois en pleine tempête nous fait toucher nos limites, certains jours avec violence, mais ne détruit pas les pépites de vie, d'espérance et de tendresse qui demeurent au fond de nos personnes.

Chacun de nous est face à une double responsabilité.

Quand nous sommes confrontés à nos fragilités, comment se laisser aider pour ne pas laisser nos épaules s'alourdir ? Le psychologue Carl Rogers disait qu'un être humain pouvait tout traverser à condition d'avoir une main à tenir pour ce chemin. Où allons-nous chercher cette main, cette « personne-ressource » ?

Quand nous voyons des couples ou des familles qui semblent vivre des étapes joyeusement bénies de leurs vies ... ne les enfermons pas dans une image ultra positive, qui pourrait, à terme, se révéler étouffante. Ne les mettons pas sur un piédestal qui les éloignerait de nous et qui les mettrait en danger en les isolant.

Même au sein d'une équipe, où pourtant la confiance fait partie du cadre, il peut exister de nombreuses fragilités, pas toutes tragiques ou menaçantes ; mais dans un climat de confiance, on peut leur laisser le droit et la place d'exister, de se dire, de se partager ... fût-ce au prix d'une image « ébréchée » aux yeux des autres.

L'essentiel est que toutes les fissures de nos « vases d'argile » laissent passer l'éclat de lumière et de gloire, attaché à ce matériau divin qui a pour nom la grâce de notre sacrement de mariage ...

Emmanuelle Riblier
Conseillère conjugale et familiale au Cabinet Raphaël
Lettre END France n° 244 - Décembre 2021 - Janvier 2022

X X X X X

Nécrologie

- Claude de Galembert - Bruxelles 108
- Jean Peeters - Limal 1
Avec son épouse Nicole, ils ont été pendant de longues années locataires de la Maison des équipes au 12, rue Fauchille
- Geneviève Ryckmans-Corin - Waterloo 6
Elle a été l'épouse d'André Ryckmans, agent de l'administration territoriale du Congo belge au moment de l'indépendance, tué aux cours des événements de juillet 1960. Veuve avec 5 enfants, Geneviève rentre en Belgique et se lance rapidement en politique dans sa commune de Waterloo (présidente du CPAS), ainsi qu'au niveau national (députée) et dans diverses associations d'aide au développement (CNCD 11.11.11 et Fonds André Ryckmans) ou de défense des droits des femmes belges (CFFB)



Agenda

Région Centre	
Equipes brassées	
Quand :	Le mercredi 30 mars à 12h Le jeudi 31 mars à 19h30
Où :	Les infos pratiques suivront

National - Dates à réserver !	
Journée ESDAC	
Quand :	samedi 23 avril 2022
Où :	Collège St-Michel - Bruxelles
En marche vers le WEEN	
Quand :	samedi 14 mai 2022
Où :	Gedinne
Les 24h des CS	
Quand :	du dimanche 4/12 à 16h au lundi 5/12 à 16h
Où :	Rhode-St-Genèse

Journée nationale des END de Belgique. Le samedi 8 octobre 2022 à Maredsous.

« Bienheureuses familles imparfaites »

Tous les équipiers de Belgique se retrouveront pour une journée de fête et de rencontre, intéressante pour tous !!

Avec la participation de :

Jean-Michel Longneaux, philosophe, sociologue, théologien

Paolo Doss se définit comme le **clown philosophe**

Sébastien de Fooz, grand marcheur devant l'Eternel

Ariane et Benoît Thiran-Guibert, fondateurs de

l'association « Sortir de la Violence »

Sr Marie-Jean Noville, moniale bénédictine à Hurtebise depuis 20 ans...



Nombreuses Animations pour les enfants et les ados.

Inscrivez cette date dans votre agenda ! Et parlez-en déjà en équipe !

Plus de détails dans la Lettre du mois de mars. Le programme complet et les modalités d'inscription seront communiqués dans la lettre nationale de juin avec un feuillet d'invitation à remettre à un jeune couple.

Prière

En marche vers Pâques

Comme le peuple d'Israël à travers le désert,
si la nuit surprend notre marche, croyons au jour :
Dieu est Lumière !
La colonne de feu conduira nos pas jusqu'en Terre promise.
Si les eaux nous barrent la route, avançons-nous :
Dieu est Passage !
Sur la rive opposée, Il nous tend la main qui arrache à la crainte.
Si la soif dessèche nos lèvres, rappelons-nous :
Dieu est fidèle !
Le rocher s'ouvrira, nous irons puiser à la source profonde.
Si nos mains s'effraient d'être vides, n'ayons pas peur :
Dieu est Tendresse !
De son peuple au désert, Il entend le cri et lui donne la manne.
Si le mal nous prend dans ses pièges, levons les yeux :
Dieu est Promesse !
Érigé sur le bois, le serpent d'airain guérira nos blessures.
Notre cœur vient-il à se perdre ?
Le cœur de Dieu garde l'Alliance !
Il nous livre son Fils : au milieu de nous, Jésus marche vers Pâques.

Sr Elisabeth Fleury

