

Equipes Notre Dame



Région Belgique-Centre

Belgique-Belgie
P.P.-P.B.
1030 Bruxelles 03
1/17000

**Bulletin de la Région
END Belgique-Centre
Octobre-Novembre-Décembre 2021
Agrément P302101**

- Communautés d'Eglise
- Service des couples aux couples
- Accueillantes aux couples d'aujourd'hui



Gloire à Dieu au plus haut des cieux

Editorial

AVENT ... NOËL

Chaque année nous fêtons Noël comme étant la venue de la Lumière dans notre monde gris et froid : un Sauveur nous est né !

C'est notre Espérance à nous chrétiens, même si les contextes sanitaire et social se sont invités cette année pour venir ternir notre sérénité. Il nous faut donc oser l'Espérance !

Que la lumière de Noël vienne nous délivrer de nos incertitudes. C'est ce que l'équipe de rédaction vous souhaite ardemment



Belle fête de Noël à toutes et à tous

L'équipe de rédaction

Equipe rédactionnelle :

- Monique & Alain Picard, 17 rue A. Roland, 1030 Schaerbeek

Tél : 02/242 98 56

email : alain.picard1@telenet.be

- Christine et Marc-André Docquier

email : christine.docquier@gmail.com

- Catherine de Menten

email : cdementen@gmail.com

- Chantal Madry

email : chantalmadry@gmail.com

<http://www.equipes-notre-dame.be/>

Sommaire :

Pg 2 Editorial / Sommaire

Pg 3 L'AVENT ... AURA BIEN LIEU

Pg 5 Pouvoir dire à son conjoint en quoi et à quoi je suis vulnérable

Pg 7 Agenda

Nécrologie

Pg 8 Prière

L' AVENT AURA BIEN LIEU !

S'il est une caractéristique de ce temps de crise sanitaire prolongée, c'est l'incertitude dans laquelle nous plonge cette épidémie. Au-delà des contaminations et des conséquences malheureusement tragiques au plan médical et hospitalier, personne n'échappe à ce climat où règne l'insécurité.

Comment faire des projets lorsque l'avenir semble incertain ? Comment parler de l'Espérance quand l'incertitude nous rend démunis et très vulnérables ? Il ne s'agit pas ici de pointer des responsables qui apparaîtraient vite comme les bouc-émissaires d'une situation devenue incontrôlable. Il s'agit d'abord de prendre conscience d'une réalité à laquelle personne n'échappe.

Il y a, certes, des causes qui restent souvent à l'état d'hypothèses... et cela ne fait encore qu'augmenter l'incertitude.

Il y a, certes, des experts aux avis souvent divergents. Il y a aussi des décisions politiques dont on ne voit pas toujours bien la cohérence tant les intérêts partisans sont sources de cacophonie et, le plus souvent, d'oppositions.

Rien n'est simple. Depuis le mois de mars 2020, le virus semble faire la loi dans une société qui prend conscience de ses vulnérabilités et de ses fragilités. C'est dans ce contexte qu'il nous faut oser l'Espérance qui n'est possible que là où peuvent s'expérimenter l'humilité et la lucidité. Ce sont les conditions à la fois incontournables et indispensables pour que se lève quelque peu le brouillard de nos incertitudes et qu'apparaisse enfin la face lumineuse de ce qui fait le cœur et la beauté de notre humanité aujourd'hui désemparée.



C'est au cœur de ces brumes persistantes que débute, pour les chrétiens, ce beau temps de L' AVENT dans un climat de lumière et de beauté où s'illumine la route qui conduit à Noël. L' Avent aura bien lieu ! Aucun virus, quels que soient ses mutants, ne peut enchaîner le cœur et la foi. Il pourra, bien sûr, semer quelques embûches sur le chemin. Il pourra aussi - paradoxalement - permettre ou forcer chacun d'aller à l'essentiel de ce qui fait son désir profond de vivre, d'aimer et de croire.

En paroisse, nous voulons, bien évidemment, rester attentifs au contexte sanitaire et sociétal qui est aussi une exigence de solidarité avec les plus fragiles.... et avec ce qu'il y a de plus fragile en chacun.

L' Avent est par excellence, le temps de la vigilance et de l'Espérance. La prière et la solidarité fraternelle en sont les expressions les plus belles. Car l' Avent ne se comprend vraiment que comme un temps de préparation à la venue du Christ reconnu comme le Messie et le Sauveur. Certes, il est déjà venu mais chaque fête de Noël est l'occasion de le reconnaître et de vivre plus intensément de sa présence.

Je souhaite vraiment que l' Avent soit un chemin de beauté et de lumières. Au cœur du monde et au cœur de notre foi.

Abbé Philippe Mawet Curé responsable de Stockel Au Bois

X X X X X

Noël : Un enfant !

Pour annoncer un commencement,
il fallait bien un enfant !
Un visage de tout petit qui porte l'inouï :
Dieu s'invite dans notre histoire,
il est à nos côtés pèlerin d'humanité.
Ceux qui goûtent cette présence
sont en chemin vers leur naissance.
Ils abritent en eux une racine de lumière
incomparable, à jamais inébranlable



Francine Carillo, pasteur suisse

Pouvoir dire à son conjoint en quoi et à quoi je suis vulnérable

Le péché originel, en brisant l'harmonie voulue pour nous par notre Créateur, a aussi brisé en partie notre unité intérieure... que nous passons notre vie à essayer de reconstruire !

De là naît une vulnérabilité commune à chaque être humain, mais qui prend des contours bien particuliers dans le couple.

Nous n'arrivons jamais les mains vides dans notre alliance. Nous y apportons nos dons, nos élans, notre capacité à aimer et à être en lien, nos richesses, notre histoire. Nous y apportons aussi nos doutes, nos fragilités, nos blessures, nos inhibitions. Seule la confiance, que je me sais offerte par l'autre, me permet cette incroyable audace : pouvoir dire, nommer, partager à mon conjoint mes zones d'ombre, mes peurs, tout ce EN QUOI et tout ce À QUOI je suis vulnérable.

Il est essentiel que ce chemin de vérité soit réciproque, pour éviter le piège de l'un qui serait identifié comme le ou la solide et l'autre comme le ou la fragile, à protéger, à épargner. Ce piège, quand il se referme sur le couple, fait très mal. En effet il place l'un des deux dans une position « surplombante », qui abîme, fausse et dénature le lien d'amour.

Dans un couple,

- chacun des deux est concerné par la vulnérabilité,
- chacun est habité par des fragilités,
- chacun est encombré par le regard des autres,
- chacun est inhibé par des peurs.

Ceci, bien sûr, avec des modalités et des intensités très différentes selon nos histoires de vie ! Il est donc vital d'être aussi réalistes qu'apaisés devant ce constat : notre couple repose sur deux vulnérabilités ... et un roc.

Comment prendre soin de cette vulnérabilité ? D'abord, en refusant d'en avoir peur. Je pense, en particulier, à de très jeunes couples. « Aller voir quelqu'un », selon la formule consacrée, ne fait pas d'eux un couple-à-problème, spécialement fragile ou menacé, au contraire.

J'ai entendu un jour : « Aller voir une conseillère conjugale après huit mois de mariage, c'est louche. » Il y avait autant de tristesse que de peur derrière ces mots. La suite des événements a prouvé combien la démarche de ce jeune couple était mature, ajustée et témoignait de leur foi en leur lien conjugal. Constater que l'on a besoin d'un regard

extérieur et professionnel pour dépasser difficultés ou tensions ne fait pas de nous les gibiers d'un futur divorce, au contraire ! Après un triste rendez-vous, où l'on constate le refus de l'un des deux de vouloir croire à l'avenir de son couple, jaillit toujours le regret « qu'ils ne soient pas venus plus tôt... »

Demander de l'aide, ne pas rester seul, refuser de se laisser enfermer dans un huis clos, ce n'est pas négliger la puissance de notre sacrement, c'est se servir des moyens humains mis sur notre route pour permettre à ce sacrement de se déployer, à partir du terreau de nos vulnérabilités.

Prendre soin, c'est aussi, pour chacun prendre le temps de repérer à quoi je suis plus vulnérable : la fatigue, le manque de sommeil, l'annonce d'un déménagement, la nostalgie, la pression professionnelle, les paroles blessantes ... liste non exhaustive ! À nous de la compléter, de la préciser, et surtout de la partager, pour que chacun des membres de notre alliance soit dans une tendre vigilance, quand l'autre arrive en zone d'inconfort. Si je sais mon conjoint potentiellement fragilisé par telle situation, je vais adapter mes langages d'amour et être à ses côtés, comme un veilleur, pour l'aider à discerner ses besoins d'aujourd'hui.

En conclusion, au sein de notre couple, n'ayons pas peur d'adopter la logique de saint Paul, « car lorsque je suis faible, c'est alors que je suis fort. »

N'oublions pas que la perle est « fruit » de la blessure de l'huître, et que de nos fragilités pourra jaillir une vie conjugale « format XXL », c'est-à-dire une vie où, en permanence, l'Esprit Saint vient au secours de nos faiblesses ...

Emmanuelle Riblier
Conseillère conjugale et familiale au Cabinet Raphaël
Extrait de la lettre END France n° 243





Agenda

Messe St Valentin



| | |
|---|--|
| Quand : | Le lundi 14 février 2022 à 18h30 |
| Où : | En l'église du Collège St-Michel à Etterbeek |
| Avec : | La participation de la chorale les Chœurs de Froidmont (Rixensart) |
| Vous êtes tous les bienvenus, seul(e)s ou en couple, à cette célébration de fête suivie d'un verre de l'amitié. | |
| Père Tommy Scholtes, Martine & Pascal Beeckmans, Etienne & Béatrice Coppieters | |

Nécrologie

Guy Fontaine, ancien équipier de Bruxelles 156



Prière du temps présent...

Jésus, là où tu es né,
ta crèche n'était pas fermée.
Tu as voulu
que tout le monde puisse te voir,
parce ce que tu es venu pour tout le monde.

Avant que Tu naisses, Jésus,
Joseph et Marie n'avaient trouvé
que des maisons aux portes fermées :
fermées au secret de Dieu.
Ils ont trouvé ouverte une étable, une pauvre étable...

Aujourd'hui, Jésus,
Tu ne nais plus dans une étable ;
mais tu veux naître, dire le secret de Dieu
dans toutes les maisons, dans tous les cœurs.

Tu veux déposer le baiser de Dieu
sur tous les visages.
tu veux des millions de crèches
pour habiter le monde.
Tu veux des millions de cœurs
pour donner ta paix sur la terre.
Tu veux des millions de visages
pour donner la paix de Dieu.
tu veux des millions de Noël.

Jésus, viens ouvrir nos maisons et nos cœurs
pour dire avec Toi :
Gloire à Dieu, notre Père !

Elie Maréchal