



Belgique-Belgie  
P.P.-P.B.  
1030 Bruxelles 03  
1/17000

**Bulletin de la Région  
END Belgique-Centre  
Jan-Fév-Mars 2019  
Agrément P302101**

- Communautés d'Eglise
- Service des couples aux couples
- Accueillantes aux couples d'aujourd'hui



**Choisir avec Toi  
la confiance  
Aimer et se savoir aimé**

Ed. resp.: M. et A. Picard, 17 rue A Roland, 1030 Schaerbeek T. 02 242 98 56

## Editorial

Parcourez donc avec attention notre bulletin de région et vous découvrirez deux très chouettes témoignages d'équipers et des textes non moins riches qui redisent à quel point la connaissance de soi, de l'autre, de nos enfants et de notre entourage fait de la vie une belle aventure; ils nous montrent que chaque jour les instants vécus sont précieux et tellement empreints de l'amour de Dieu.

Et pendant ce temps de Pâques, aide-nous Seigneur à tourner cette bienveillance que tu nous donnes vers les autres, nos proches, sans nous oublier... Ainsi, nous serons plus aimants!

L'équipe de rédaction

Equipe Rédactionnelle:

- Monique & Alain Picard, 17 rue A. Roland, 1030 Schaerbeek  
Tél: 02/242 98 56                      email: alain.picard1@telenet.be
- Christine et Marc-André Docquier                      email: christine.docquier@gmail.com
- Catherine de Menten                      email: cdementen@gmail.com
- René Madry                      email: renemadry@yahoo.fr

<http://www.equipes-notre-dame.be/>



## Sommaire:

Pg 2	Editorial
	Sommaire
Pg 3	Témoignages
Pg 4	L'homme et son mystère
Pg 6	Développer l'estime de soi de nos jeunes
Pg 8	La connaissance mutuelle, gage d'un amour durable
Pg 9	Agenda
	Nécrologie
	Prière
Pg 10	Le meilleur Jeûne pour ce Carême

Merci pour les témoignages reçus pour ce bulletin. Il est le vôtre !

Si vous avez un article, un témoignage, une annonce (avec éventuellement une ou des photos) pour le prochain bulletin, veuillez-le faire parvenir à un des membres de l'équipe rédactionnelle pour le 15 mai 2019 au plus tard.

## Témoignages

### Retraite des équipes francophones à Bois-le-Duc aux Pays-Bas

Heureux sont ceux qui ont participé à cette retraite avec le message fondamental : "Quel appel de Dieu pour notre couple".

C'est une merveille d'avoir été guidé par Anne-Claire et Philippe, parents de dix enfants, membres de l'Emmanuel, tout comme Benoit et Marine, jeune couple, parents d'une adorable petite fille de cinq ans.

Le thème nous a fait promener dans les 129 catéchèses du Pape Jean-Paul II, la genèse, l'union charnelle à l'image de Dieu, épouser Sa Parole.

Après un second temps en présence du fils prodigue et de la Samaritaine (Jn,14-21) ainsi que l'Apocalypse (3, 14-22), nous avons médité sur les nourritures de la Foi, de l'Espérance et de l'Amour. Pour conclure une approche de l'être et non de l'agir avec ses pièges nous a menés sous le figuier, symbole d'Israël.

De superbes chants accompagnés de voix angéliques ainsi que deux eucharisties et temps d'adoration nocturne ont couronné cette retraite.

Nous avons eu le grand bonheur d'être en compagnie de jeunes ménages expats dont les enfants nous ont procuré beaucoup de joies.

Grand merci à Thierry et Catherine INGELS, qui nous ont convaincus de participer.

Un participant

### 40 années d'équipe: qu'est-ce-que cela signifie?

Notre couple est resté un fondamental de l'équipe.

Cette équipe est comme une mandoline, qui est jouée par le Seigneur, et dont chaque couple est une corde. Nous ne sommes pas toujours si dociles à l'Artiste, qui nous caresse si nous le voulons.

Les cordes viennent en majorité de Belgique, mais aussi de France et du Rwanda.

Quand tout va bien et que nous sommes dans le jeu de l'Artiste, nous participons à l'extraordinaire partition des Béatitudes.

Notre équipe nous procure beaucoup de joies et nous encourage dans l'entraide fraternelle.

Nous sommes ensemble en route.

Et comme le proverbe chinois le dit si bien : « La route est la même en chantant ou en maugréant ».

Choisissons.

## L'homme et son mystère

On parle beaucoup aujourd'hui du climat et de l'avenir de notre planète-terre. C'est le temps d'une écologie responsable dont aucun parti politique n'a le monopole et qui, au-delà des slogans, fait partie des préoccupations légitimes de chacun.

**Mais il n'y a pas d'écologie sans anthropologie!** Cela veut dire que le souci de l'homme (au sens de l'humain, homme et femme), de son identité et de sa dignité est au cœur de toutes les préoccupations écologiques de notre temps. Nous vivons dans un monde paradoxalement fragilisé par ses progrès techniques et autres. Ce qui apparaît comme un "mieux-vivre" risque de nous conduire à des impasses. A force de vouloir réaliser tout ce que la science rend possible, nous jouons aux apprentis-sorciers avec toutes les conséquences, souvent imprévisibles, que cela comporte.

**Quels sont les grands défis auxquels l'homme est confronté?**

° **Un premier défi est celui de la robotisation et de l'intelligence artificielle** (l'IA) qui rendent l'homme dépendant de ce que son intelligence (non artificielle !) lui a permis de créer. L'homme est, alors, instrumentalisé et devient une étape provisoire dans l'évolution des espèces.

° **Un autre défi, caractéristique de notre temps, c'est la quasi impossibilité d'envisager la question de ce qui est "normal" et de ce qui ne l'est pas.** C'est la question des normes et de la normalité. Quand rien ne peut paraître "anormal", la marginalité devient une norme parmi d'autres. C'est le règne du relativisme qui ne peut aboutir qu'à une perte de ce qu'est l'identité humaine. C'est la situation d'un monde sans père ni repère ... mais pas sans gourou!

° **Enfin - troisième défi - , la question des limites est souvent refusée** car il paraît inadmissible de ne pas aller jusqu'au bout de tous les excès et débordements possibles aux plans éthiques et scientifiques. C'est le règne de Prométhée.

**Voici donc trois défis qui méritent d'être pris en compte lorsqu'il s'agit de réfléchir à ce qu'est "l'homme" dans un contexte de société où son identité semble menacée.** Il ne s'agit évidemment pas de pleurnicher ou de diaboliser tout ce qu'une culture, essentiellement européenne et occidentale, considère comme des acquis aux plans de la pensée et de la pratique. Mais pour que ces acquis deviennent des progrès, sans doute faut-il resituer l'homme dans ce qui le situe "au sommet de l'univers" grâce à sa capacité de faire des choix, en liberté et en conscience. Cela lui donne un statut qui le situe à sa "juste" place.

### **Qu'est-ce que l'homme?**

+ **Il est d'abord un être créé.** Cela semble aller de soi tant il est vrai que rien, dans notre univers et donc sur notre planète, n'est incréé. C'est l'évidence mais c'est aussi un désir très contemporain pour l'homme de s'affranchir de son statut de créature. Or, rien n'existe qui ne soit d'abord donné et reçu, à commencer par la vie. L'homme contemporain se méfie de tout ce qui apparaît comme une dépendance et une atteinte à sa capacité de maîtrise (et de domination). Il reste que remercier vaudra toujours mieux que revendiquer ... même si le droit de vivre -et de vivre dignement- apparaît aujourd'hui comme un des droits les plus fragiles parce que les plus menacés par ceux qui se donnent des droits de vie ou de mort sur leurs semblables. L'exercice de la liberté restera toujours difficile parce qu'en allant au fond des choses, il n'y a de liberté que dans l'Amour. Et ajoute Saint Paul: "**la Vérité vous rendra libre**".

+ **Il y a aussi un regard sur l'homme qui conduit au mystère qu'est l'homme.** C'est en ce sens qu'on peut dire que l'homme ne s'explique pas mais que son

**mystère le révèle.** Il y a, certes, les problèmes qui demandent des explications et, quand c'est possible, des solutions. Il y a surtout, en l'homme, une capacité d'aimer et un désir de vivre qui dépassent toutes les logiques dans lesquelles on voudrait parfois (souvent ?) l'enfermer. L'homme ne se manipule pas; il se rencontre. Sa conscience est à la source de sa liberté qui ne peut se réduire à ses instincts et à ses pulsions.

**En fait, ce qui fait l'identité profonde de l'homme (au sens de l'humain), c'est qu'il n'est pas un être vivant voué à la mort mais un être mortel promis à la Vie.** Sa mort est passage ("pâque") et sa conscience lui permet d'inscrire, ou non, sa destinée dans une démarche croyante habitée par cette folle Espérance de l'éternité. Au moment où beaucoup prennent conscience de la nécessité de préserver -et même de sauver- l'environnement de l'homme qu'est notre terre ("notre maison commune" selon l'expression du pape François), ce noble souci est d'abord la reconnaissance de la primauté de l'homme qui "mérite" d'être reconnu dans sa profonde et belle identité humaine et éternelle. Je ne peux croire en Dieu que parce que je crois en l'homme, "créé à l'image et à la ressemblance de Dieu". Ne serait-ce pas là sa véritable identité?

J'y crois et je voulais vous le redire sans autre prétention que de vous le partager.

Philippe Mawet



## Développer l'estime de soi de nos jeunes

Les témoignages sont nombreux et variés de la capacité des jeunes à s'engager, à se donner, à se passionner ... et à foncer. Cela nourrit notre émerveillement, mais cela doit aussi nous interroger sur notre responsabilité de parent, d'éducateur, d'enseignant.

Des jeunes capables de donner temps, énergie, compétence, tonus et gaieté, tout près de chez eux ou bien aux quatre coins de la planète; des jeunes capables de se laisser bousculer, transformer, remettre en cause, par la rencontre de nouveaux visages ; des jeunes prêts à accueillir le choc parfois brutal avec la pauvreté ou avec la violence ... Qu'ont-ils en commun, et en quoi cela peut-il concerner les adultes que nous sommes? L'une des réponses me semble être « la confiance en eux ».

Cette confiance n'exclut ni les doutes, ni les vulnérabilités, ni les combats propres à leur âge, mais elle les rend forts pour « y aller », pour s'engager dans une mission, dans un service, dans une présence. S'ils peuvent se laisser traverser et emporter par un tel élan, c'est parce que, en amont, on a cru en eux. Et c'est là que nous, parents, éducateurs, nous rentrons en scène!

Cela va s'incarner dans mille étapes de la vie quotidienne, depuis la manière tendre et encourageante dont on les remet en selle au moment où ils tombent de vélo, jusqu'à toutes ces occasions où nous les aidons à repousser leurs limites, à les consoler après un échec, à les rassurer devant un obstacle. Comment les accompagnons-nous dans cet apprentissage de l'estime de soi, pièce maîtresse de l'éducation? L'estime de soi s'élabore depuis la petite enfance. Tel un réservoir à niveau variable, que les aléas de la vie pourront entamer, il nous appartient d'aider l'enfant à construire ce réservoir et à le remplir.

Comment le remplir? En ne se privant jamais de dire à cet enfant qui nous est confié pourquoi et en quoi on l'admire, combien on lui fait confiance face à telle difficulté. Une telle attitude n'est en rien contradictoire avec une réelle exigence éducative. Il ne s'agit en aucun cas d'une démagogie stérile et flatteuse. Il s'agit d'encourager, de fortifier, d'étayer, en étant plus attentifs aux pas déjà accomplis qu'au chemin restant à parcourir.

Apprendre à l'enfant à ne pas s'identifier à ses échecs, à ne pas les vivre comme une catastrophe ou comme une blessure d'amour-propre, mais à en faire des tremplins successifs pour grandir ... c'est l'aider infiniment à construire son estime de lui.

Chemin faisant, l'enfant puis l'adolescent va découvrir ses dons, ses limites, ses talents, et il va peu à peu unifier sa personne en devenir. Il pourra ainsi être conscient de ses dons, de ce qu'il a à apporter au monde, sans l'enfouir sous une fausse modestie stérile, mais en s'étant approprié la phrase de saint Paul: « Qu'as-tu que tu n'aies reçu ? »

Un jeune qui aura pu s'enraciner dans une estime de soi ajustée pourra s'élancer dans la vie avec l'intensité qui est le propre de son âge. Il pourra alors déployer toute sa créativité, au service de sa mission.

Nous sommes souvent surpris et édifiés devant les fruits de cette créativité, qu'ils soient artistiques, spirituels, logistiques ou autres. Ils nous émerveillent et nous permettent de faire l'expérience de la gratitude à leur égard. La créativité des jeunes, mise en acte, agrandit notre cœur et peut même le renouveler.

Dieu qui fait toutes choses nouvelles, nous parle à travers leur audace, leurs élans, leurs envies. « Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait ! » (Mark Twain)

Il nous appartient donc de travailler en amont à ce regard qu'ils vont porter sur eux. Nous sommes en partie responsables de leur capacité future à être en amitié avec eux-mêmes!

« La vie est un jeu, joue-le  
La vie est une aventure, ose-la  
La vie est un rêve, fais-en une réalité »  
(Mère Térésa).

À nous de les y aider.

Emmanuelle Riblier  
Conseillère conjugale et familiale



## Sans connaissance mutuelle, l'amour ne survit pas longtemps

*Dans cette lettre, le père Caffarel s'interroge après avoir rencontré un jeune couple en difficulté, trois ans après s'être engagés avec fougue dans le mariage.*

(...) Je me suis demandé après le départ de mes visiteurs ce qui fait vivante, solide, progressante, l'union des époux. La confiance réciproque ? L'empressement d'amour de l'un et de l'autre ? La vie commune ? La collaboration ? ... Certes, tout cela y contribue, mais un facteur m'est apparu premier, essentiel: la connaissance mutuelle. Que chacun sache confier à l'autre ses sentiments, pensées, aspirations, déceptions, peines et joies, et se fasse tout accueil à ce que l'autre lui révèle de lui-même: c'est cela qui engendre la communication en profondeur, indispensable à la vie et au développement de l'amour. Où fait défaut la poursuite de cette connaissance mutuelle, l'amour ne survit pas longtemps.

Beaucoup d'époux ne saisissent pas que cette connaissance doit nécessairement être actuelle. La connaissance qu'on a eue de son conjoint au temps des fiançailles, ou dans les débuts du mariage, n'est pas celle qui fait vivre l'amour d'aujourd'hui. L'amour d'aujourd'hui, pour être vivant, exige la connaissance de l'autre tel qu'il est aujourd'hui. Se connaître « par cœur » cela n'existe pas en amour. Il n'y a d'amour vivant que si, à chaque instant, chacun des époux reflète la vie de l'autre comme le lac reflète le ciel, les jeux de la lumière dans les nuages, les arbres de la rive, le vol des oiseaux migrateurs. L'étang n'a pas une mémoire qui retiendrait par cœur les images du ciel.

( ... ) Comment se fait-il donc que pour tant de couples cette heureuse phase de l'amour soit de si courte durée? C'est qu'il n'est pas aisé de rester toute attention à l'autre, aux actualités de son cœur, et il est non moins difficile d'exprimer à l'autre ce qui se passe en soi et qu'on a déjà tant de mal à comprendre soi-même. C'est difficile, mais précisément c'est en cela que consiste l'amour: repartir chaque jour à la découverte du conjoint qui chaque jour est autre parce qu'il est un être qui vit, et donc qui change.

Père Caffarel



## Agenda



### **Prochain voyage au Rwanda : Tourisme et spiritualité**

- Du 18 novembre au 4 décembre 2019
- Renseignements: Chantal et René Madry
- Mail: renemadry@yahoo.fr

### ***Agenda national***

- Dimanche 28 avril 2019: session à Maredsous pour les jeunes couples - voir lettre 122 page 20
- Samedi 26 octobre 2019 à Erpent: journée des responsables d'équipe, responsables de secteur, foyers de liaison, foyers pilote.

## Nécrologie

Monsieur Anatole RWAGASANA de l'équipe Bruxelles 146

X X X X X

### **Prière du Pape François**

Seigneur,

Fais de nous des instruments de ta paix.

Fais-nous reconnaître le mal qui s'insinue dans une communication  
qui ne crée pas la communion.

Rends-nous capables d'ôter le venin de nos jugements.

Aide-nous à parler des autres comme de frères et de sœurs.

Tu es fidèle et digne de confiance; fais que nos paroles soient  
des semences de bien pour le monde:

Là où il y a de la rumeur, que nous pratiquions l'écoute;

Là où il y a la confusion, que nous inspirions l'harmonie;

Là où il y a ambiguïté, que nous apportions la clarté;

Là où il y a exclusion, que nous apportions le partage;

Là où il y a du sensationnalisme, que nous usions de la sobriété;

Là où il y a de la superficialité, que nous posions les vraies questions;

Là où il y a des préjugés, que nous suscitions la confiance;

Là où il y a agressivité, que nous apportions le respect;

Là où il y a la fausseté, que nous apportions la vérité.

Amen

A la façon de Saint François d'Assise

## « Le meilleur Jeûne pour ce Carême »

« Je recommande ce qui suit comme le meilleur Jeûne pendant ce Carême »

- Jeûnez de mots offensants et transmettez seulement des mots doux et tendres.
- Jeûnez d'insatisfaction, d'ingratitude et remplissez-vous de gratitude.
- Jeûnez de colère et remplissez-vous de douceur et de patience.
- Jeûnez de pessimisme et soyez optimiste.
- Jeûnez de soucis et ayez confiance en Dieu.
- Jeûnez de lamentations et prenez plaisir aux choses simples de la vie.
- Jeûnez de stress et remplissez-vous de prière.
- Jeûnez de tristesse et d'amertume, et remplissez votre cœur de joie.
- Jeûnez d'égoïsme, et équipez-vous de compassion pour les autres.
- Jeûnez d'impiété et de vengeance, et soyez remplis d'actes de réconciliation et de pardon.
- Jeûnez de mots et équipez-vous de silence et de la disponibilité à écouter les autres.

Si nous pratiquons tous ce style de jeûne, notre quotidien sera rempli de paix, de joie, de confiance les uns dans les autres et de vie.

Ainsi soit-il »

Pape François - Carême 2017

