



Equipes Notre-Dame

# Nos thèmes d'étude en équipe

# 2018 – 2019

Nous vous proposons comme chaque année une liste de thèmes d'étude, en espérant répondre au mieux à vos attentes.

1. **Thèmes des END** : une façon de vivre une réflexion proposée à tous les équipiers du monde, faisant ainsi Eglise avec eux. Des questions pratiques vous conduisent à une implication personnelle dans votre vie de conjoint, de couple et de parents.
2. Thèmes plus spécialement destinés **aux aînés**.
3. **Ecriture Sainte et approfondissement de notre foi**
4. **Livres conseillés** par des équipiers. Ces livres sont proposés à la lecture et pas nécessairement destinés à être des thèmes d'étude.

#### COMMANDES :

Les thèmes des END et les guides de lecture END peuvent être commandés par téléphone, par écrit ou par courriel à la Maison des Equipes. A votre envoi postal sera joint un bulletin de virement indiquant le montant total à payer, frais de port inclus.

END-Belgique  
12, rue André Fauchille  
1150 BRUXELLES  
Tél. : 02 770 38 94  
end.bel@skynet.be  
www.equipes-notre-dame.be

#### LES AUTRES THÈMES ET LIVRES SUGGÉRÉS SONT À ACHETER EN LIBRAIRIE OU SUR INTERNET.

Nous avons besoin de vous pour enrichir chaque année cette liste. Envoyez-nous vos réactions et vos suggestions, soit par écrit, soit par courriel.

**Votre avis nous intéresse !**

## 1. THÈMES DES ÉQUIPES NOTRE-DAME

📖 1.1. **A l'écoute des jeunes, à l'écoute de Jésus.** Nouveau ! 12 €. Un synode sur les jeunes se tient à Rome en octobre 2018. Nous sommes tous invités à réfléchir à ce sujet. Les jeunes sont l'avenir de l'Eglise. Ce thème, écrit par le Père Guy Lescanne, part des phénomènes sociologiques, psychologiques et spirituels qui influencent et construisent la jeunesse d'aujourd'hui avec toutes les diversités des chemins de vie. Les questions invitent à une large ouverture pour les rencontres en couple et en équipe. Ce thème peut être complété par la lecture du livre du Pape François « Dieu est jeune ». Voir plus loin.

📖 1.2. **Déconnexion et Reconnexion.** Père Ludovic Frère. (Artège, 2017) 15,90 € Livre à acheter en librairie. Guide de lecture END 3 €. Une spiritualité chrétienne du numérique ? Soit nous l'utilisons nous-mêmes, soit notre entourage le fait avec tellement d'assiduité que cela nous interroge. Quels sont les retentissements sur notre vie personnelle, familiale, professionnelle et notre vie de chrétien. Le guide propose un découpage en 8 réunions.



📖 1.3. **La Mission de l'Amour.** Thème rédigé par l'ERI pour préparer Fatima 2018 (2017) 12 €. Ce thème nous met dans l'esprit de la mission donnée par le pape François aux couples unis par le sacrement de mariage, lors de l'audience accordée en septembre 2015 à Rome. Cette mission insiste sur le rôle missionnaire des couples et les invite à s'engager au service de toutes les familles et de l'Eglise.

📖 1.4. **Huit couples de la Bible.** (2018) 12 €. L'auteur a sélectionné 8 couples de l'Ancien Testament et découvre leur place dans l'histoire du peuple élu. Bien sûr, ils vivent à leur époque avec leur cadre de vie et leurs traditions. Mais le message de la Bible s'adresse aux hommes de toutes les époques. Dieu nous offre leur histoire pour nous faire progresser.

📖 1.5. **Couples mariés, bâtisseurs de ponts.** (2016) 12 € Les défis pastoraux de la famille dans la nouvelle évangélisation. La famille a un rôle central et irremplaçable, explique le pape François dans l'Exhortation apostolique « la Joie de l'Amour ». Mais face à l'évolution de notre monde, plusieurs grands défis attendent le couple et la famille. Le lien est fait avec Amoris Laetitia, pour nous permettre de réfléchir et de travailler les principaux sujets qui préoccupent le pape. De nombreuses pistes de réflexion sont proposées, pour la réunion et le Devoir de S'Asseoir, ainsi qu'un texte de prière.



1.6. *Discerner les signes des temps* (2014) 9€

• Ce thème, en 8 chapitres, propose, à la lumière de l'Évangile, de nous interroger sur l'évolution actuelle du monde, sur la place et le rôle attribués à l'homme aujourd'hui, sur le sens et la dignité de la vie. Seul un regard de foi, conscient des souffrances du monde mais emplis d'espérance, peut contribuer à la construction d'un monde où l'Amour de Dieu atteindra sa plénitude. Une question « fil rouge » jalonne ce parcours : « En quoi l'écoute de la Parole et l'éclairage de l'Esprit Saint nous aident-ils à discerner et à trouver des réponses adaptées aux signes des temps ? »

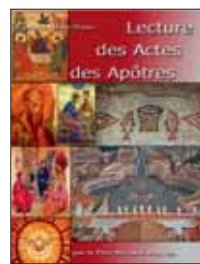


1.7. *Huit paraboles pour une vie de couple. L'espérance au cœur des crises* (2012) 8€ • Huit paraboles à creuser et à méditer pour éclairer notre vie quotidienne de couple. Ce thème permet de mieux vivre tous les aléas de la vie et montre qu'au cœur des crises, avec le Christ, il y a une réalité superbe, forte, infiniment humaine, parfois joyeuse, toujours positive : c'est l'Espérance.

1.8. *Vie et discernement*, Père Tommy Scholtes, s.j. (2010) 8€ • Être croyant, qu'est-ce que cela implique dans la conduite de sa vie ? Est-ce que ma foi me dicte des attitudes à adopter, des décisions à prendre ? Comment faire pour y voir clair, comment faire pour discerner ? Face aux multiples petits choix de la vie quotidienne, ou bien face à des choix plus importants qui peuvent donner une nouvelle orientation à ma vie, est-ce que le Christ a quelque chose à me dire, à me conseiller ? Comment faire pour l'écouter et l'entendre ? Quelques pistes de réflexion : le temps dont nous disposons, le travail, la profession, l'éducation des enfants, les loisirs, les vacances, les engagements, l'argent et faire face à des situations difficiles.



1.9. *Lecture des Actes des Apôtres*, Père Bernard Rey, o.p. (2009) 7€ • Chaque chrétien, chaque couple chrétien, chaque communauté chrétienne ne doit pas garder pour soi la Bonne Nouvelle de Jésus Christ. Soutenus par l'Esprit Saint, nous sommes appelés à témoigner du Christ auprès de tous ceux que nous rencontrons sur notre route. Cette prise de conscience, cette mise en route, cet élan que les premiers chrétiens ont vécu nous sont racontés dans les Actes des Apôtres. C'est le don de l'Esprit qui permet aux disciples de Jésus, d'hier et d'aujourd'hui, de se rassembler pour en vivre et poursuivre son œuvre.



1.10. *Magnificat*, Père Bernard Olivier (mise à jour 2003) 8€ • Le Magnificat a été, depuis l'origine, la prière des Équipes Notre-Dame. Ce thème est proposé en quatre réunions soit pour compléter une année, soit pour approfondir le Magnificat en une année en dédoublant chaque chapitre pour le traiter en deux réunions.



1.11. *La réunion d'équipe* (2012) 9€ • Ce thème doit faire en sorte que chaque équipier comprenne mieux et vive plus intensément le sens profond et la mystique de la réunion d'équipe comme communauté d'Église. Vivre la réunion dans ce sens profond sera un facteur de transformation et d'évangélisation des foyers participants. Cette proposition permet d'approfondir les points clés de la réunion et a pour but de renforcer la vie de l'équipe et son appartenance au mouvement des END.



1.12. *Redécouvrir les Points Concrets d'Effort*, 10€ • Ce thème s'adresse aux couples qui souhaitent mettre en lumière le sens et le contenu de chaque PCE afin d'en améliorer la compréhension et redynamiser leur mise en pratique, avec également une meilleure compréhension de l'entraide au sein de l'équipe, richesse de notre mouvement. Attention : ce livret ne contient pas une présentation complète et approfondie de chaque PCE. On se référera pour cela aux livrets spécifiques édités par le mouvement.

## 2. THÈMES POUR LES AÎNÉS

2.1. *Vieillir dans la sérénité*, Anselm Grün (Médiaspaul, 2011) • Un art de vivre ici et maintenant ou l'art de vieillir sans devenir vieux. Quand on parle de vieillissement, on ne parle pas seulement de forces qui diminuent, de déclin et de faiblesse, au contraire : Anselm Grün nous invite à explorer avec lui les chances et les possibilités de croissance, d'épanouissement et d'accomplissement qui s'offrent à tous ceux et celles qui veulent savourer leur vieillesse.



2.2. *Lorsque la vie prend de l'âge*, José Davin (Fidélité, 2013) • Pour continuer sereinement la route. Un livre d'humanité, mais aussi de spiritualité. En abordant les soucis, les questions, sans oublier les joies du troisième et du quatrième âge, l'auteur rejoint une large population. Il s'adresse en priorité aux





personnes âgées, mais également à leurs familles et aux professionnels concernés. Des réflexions claires et des témoignages vivants offrent une approche concrète et spirituelle pour rajouter de la vie aux jours qui passent et pour que la vie l'emporte toujours.

📖 2.3. *Vieillir. Un temps pour grandir*, Anne Sandoz Dutoit. (Cabédita, 2014) 96p.16 € • A commander en librairie ou sur internet. Cet ouvrage se veut être un encouragement à vieillir de façon positive en se réjouissant de l'inattendu et en se laissant transformer par la lecture de la Parole de Dieu à tout âge. Il est important de cultiver la confiance et de s'entraîner à percevoir ce qui va bien.



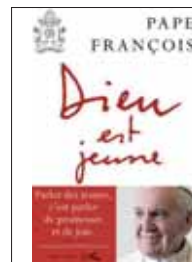
📖 2.4. *Quand mes parents vieillissent*. (Emmanuel, 2017) 9,90 € • Petit guide pratique et spirituel.



### 3. ECRITURE SAINTE ET APPROFONDISSEMENT DE LA FOI

Ces livres peuvent être utilisés par les équipiers comme thèmes d'étude mais ne contiennent pas de guide de lecture, ni de questions pour vous aider dans votre réflexion. Ces livres sont à acheter en librairie. Le prix cité est indicatif.

📖 3.1. *Dieu est jeune*. Pape François. Mars 2018 (Robert Laffont/Presses de la Renaissance). Le pape François s'adresse aux jeunes du monde entier, qu'ils soient catholiques ou non. Il affirme que « Dieu est jeune, il est toujours neuf » et qu'ainsi les jeunes sont faits « de la même étoffe » que Dieu. Parmi les grands thèmes abordés : le climat, les extrémismes, la mort, la pauvreté, la dignité, l'espoir, l'individualisme, la corruption, l'éducation... Ce livre est basé sur des entretiens réalisés avec un jeune écrivain et journaliste. Il veut être un pont entre les générations pour renouveler en profondeur nos sociétés.



📖 3.2. *Soyez dans la joie et l'allégresse. Gaudete et Exsultate*. Pape François (Fidélité, 2018) 4,90 € • Exhortation apostolique sur l'appel à la sainteté dans le monde actuel. Le Pape François rappelle que nous sommes tous appelés à être des saints en vivant avec amour et en offrant un témoignage personnel dans nos occupations quotidiennes, C'est « la sainteté » des « petits gestes », celle des Béatitudes pour lesquelles il propose une lecture



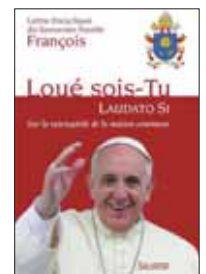
exigeante, rappelant combien elles vont à contre-courant de ce qui est habituel dans la société. Car le grand critère est l'appel du Christ à le reconnaître dans les pauvres et les souffrants.

📖 3.3. *Quand vous priez, dites Notre Père*. Pape François (Bayard, 2017) 14,90 € • Le pape François explique simplement, et avec un merveilleux sens de la communication, verset par verset, la prière que Jésus nous a apprise. Il répond aux questions posées par le Père Marco Pozza, théologien et aumônier de la prison de Padoue. Ces méditations simples résonneront en chacun et resteront gravées dans le cœur, pour interioriser toujours davantage le Notre Père.

📖 3.4. *La Joie de l'Amour. Amoris Laetitia*. Pape François (Fidélité, 2016) 6,90 € • Exhortation apostolique post-synodale sur l'amour dans la famille. Les relations conclusives des deux Synodes (2014 et 2015) y sont largement citées, ainsi que d'autres documents et enseignements des prédécesseurs du Pape François et des nombreuses catéchèses qu'il a prononcé sur la famille.



📖 3.5. *Loué sois-tu! Laudato Si*. Pape François (Fidélité, 2015) 6 € • Lettre encyclique sur la sauvegarde de notre maison commune. Analyse de la situation écologique du monde et de tous les aspects de la vie humaine. Guide de lecture 3 €



📖 3.6. *La Joie de l'Évangile. Evangelii Gaudium*. Pape François (Fidélité, 2013) 10 € • Une exhortation apostolique écrite à la lumière de la joie, une invitation à annoncer l'Évangile dans le monde contemporain. Le Pape présente son point de vue sur l'Église et la société, structurant les idées développées au cours de ses homélies. Il en appelle à une nouvelle étape évangélisatrice et dessine les grandes lignes de son pontificat.



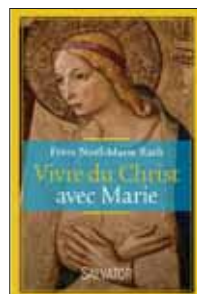
📖 3.7. *Et la prière sauvera le monde. Daniel Marguerat*. (Cabedita, 2016) Ce livre n'est pas une proposition de plus sur le comment prier. Il aborde les questions de fond : pourquoi prier ? Quel Dieu prions-nous ? Comment est-on exaucé ? Dans ce texte clair et limpide, la lecture attentive des textes bibliques s'allie avec l'apport des neurosciences (comment notre cerveau réagit-il quand nous entrons en prière ?). Un dernier chapitre montre comment la prière nous transforme intérieurement.



📖 3.8. *Lire pour vivre. Soixante-dix lectures de textes évangéliques.* André Fossion sj et Jean-Paul Laurent sj (Lumen Vitae, 2017) 24€ • Les soixante-dix lectures présentées ici tentent, dans un langage simple, de déployer quelques-unes des richesses toujours nouvelles des Évangiles. Ces lectures pourront inspirer ceux qui cherchent à comprendre l'Évangile, à le méditer, à le vivre et à en vivre. Chaque texte de la Bonne Nouvelle est commenté en 3 ou 4 pages de manière claire et vivante et invite à la réflexion et à la prière.



📖 3.9. *Vivre du Christ avec Marie.* Frère Noël-Marie Rath (Salvator, 2017) 17€ • L'auteur propose de méditer onze pages d'évangile marquées par le témoignage souvent discret de Marie: la Crèche, Cana, le Cénacle, la Croix... De ce pèlerinage aux sources, il ressort que si Marie n'a jamais été le centre de la foi, qui est le Christ, elle y tient néanmoins une place centrale. Son itinéraire spirituel demeure la référence incontournable pour pratiquer l'Évangile: en elle se dévoile la meilleure manière de vivre du Christ. Guide de lecture pour un découpage en 8 réunions. 3€ A commander end.bel@skynet.be .



📖 3.10. *Mettre sa vie en Paraboles.* Dominique Collin (Fidélité, 2010) Quand il parlait de la présence du Royaume de Dieu aux foules, Jésus de Nazareth racontait des histoires tirées du travail de la nature ou de l'activité humaine. Ces paraboles fonctionnent comme des énigmes à déchiffrer, offrant au lecteur la possibilité de les interpréter en redécouvrant des lieux de croissance et d'humanisation. De plus, les paraboles ne parlent pas de Dieu dans un langage théologique mais dans celui de la vie. Le langage parabolique offre une surprenante actualité.



📖 3.11. *Trop envie de le dire.* Charles Delhez (Fidélité, 2017) 19,50€ • Une soixantaine de chroniques publiées dans différents médias, regroupées selon leurs thématiques: Société, Sagesse, Éthique, Philosophie, Religions, Spiritualité, Foi, Christianisme, Noël et Pâques. Ces textes de deux ou trois pages dessinent une vision humaine et religieuse cohérente, en dialogue avec la culture contemporaine.



📖 3.12. *Appelés à la vie.* Jacques Philippe (Béatitudes, 2018) 9,90€ • Se mettre à l'écoute de Dieu pour vivre pleinement. La vie humaine est une merveilleuse aventure. Malgré les difficultés et les souffrances qu'on y rencontre inévitablement, elle offre en permanence la possibilité de grandir en maturité, en amour, en liberté. Pour en faire l'expérience, plutôt que d'essayer de tout maîtriser dans notre existence, il faut nous rendre disponibles aux appels que Dieu nous adresse tout au long de celle-ci et nous laisser conduire par eux.



📖 3.13. *La Liberté intérieure.* Jacques Philippe (Béatitudes, 2016) 9€ • L'affirmation fondamentale de l'auteur est simple, mais d'une très grande portée: l'homme conquiert sa liberté intérieure dans l'exacte mesure où la foi, l'espérance et l'amour se fortifient en lui. Il met en lumière combien le dynamisme des « vertus théologiques » est le cœur de la croissance spirituelle.



#### 4. LIVRES CONSEILLÉS PAR LES ÉQUIPIERS

📖 4.1. *Petit traité de la joie.* Martin Steffens (Poche Marabout, 2015) 7,75€ • Consentir à la vie. Lui offrir un oui à sa mesure, ample comme le sont nos peines, surabondant à la mesure de nos joies. Un oui qui révélera ce que la vie est pour chacun: un présent. Pétri par la philosophie et la pensée chrétienne, ce petit traité réjouissant est une vraie proposition de vie nous révélant des pistes de bonheur insoupçonné, à la portée de tous et qui nous fait rendre grâce en refermant l'ouvrage...



📖 4.2. *A la recherche de la paix perdue.* Père Christopher Jamison (Marabout, 2014) 10€ • Conseils spirituels pour la vie quotidienne. Ce moine bénédictin présente les applications de la vie monastique à nos vies modernes souvent chaotiques. La règle de Saint Benoît, écrite il y a 15 siècles, guide encore de nombreuses personnes de nos jours. L'auteur suggère les manières d'appliquer cette sagesse dans la vie quotidienne. Il s'adresse à tous ceux qui sont à la recherche d'un espace de spiritualité et de paix.





📖 4.3. *Oser l'espérance*, Philippe Cochinaux, Dominique Collin, Didier Croonenberghs. (Fidélité, 2012) 72 p. 7 € • En période de crise, quoi de plus nécessaire que l'espérance ? Ce sont dans les situations les plus difficiles qu'elle se révèle : elle fait voir la brèche dans le mur, le possible dans l'impossible. Les prédications rassemblées ici tentent de traduire notre espérance en un Dieu qui vient de l'avenir et le rend possible pour les humains d'aujourd'hui.



📖 4.4. *Quel homme pour demain ?* Charles Delhez (Fidélité, 2015) 176 p. 15 € • Science, éthique et Christianisme. Le christianisme peut apporter une vision de l'homme - un sens et des valeurs - sans laquelle les technosciences sont aveugles. Mais sans la science, on ne peut avoir prise sur le monde. Science et foi doivent se donner la main pour que l'avenir soit digne de l'homme, cet être assoiffé à la fois de connaissances d'amour.



📖 4.5. *L'Urgence Humaniste*. Eric de Beukelaer (Renaissance du Livre, 2017) 11,90 € • Sommes-nous au seuil d'une éclipse de l'humanisme ? Le choc des civilisations, la mondialisation anarchique, le capitalisme débridé, le fondamentalisme religieux, le dérèglement étique et la perte de confiance en soi vont-ils faire reculer la civilisation de plusieurs siècles ? Le propos de ce livre est d'appeler le lecteur à la lucidité et à la vigilance et de l'inviter à la confiance en la capacité humaine à ne pas s'autodétruire. L'urgence humaniste est notre défi à tous. Écrit avec Beaudouin Decharneux.



📖 4.6. *Ce qui entretient l'Amour*. Anselm Grün (Savator, 2011) 220 p. 17 € • L'amour est-il en perte ? Beaucoup de personnes rencontrent des difficultés pour vivre des relations profondes. Elles oublient que l'amour doit être entretenu, « nourri ». L'idéalisation de l'amour entrave la façon de le vivre au quotidien. Par-delà les explications psychologiques ou sociologiques, Anselm Grün montre combien nous avons besoin de la dimension spirituelle pour que l'amour réussisse. La spiritualité traduit l'assurance que nous abritons en nous-mêmes

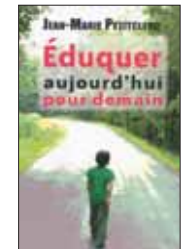


une source d'amour intarissable, parce qu'elle est divine, et qui peut transformer et renouveler nos relations.

📖 4.7. *Tant que je vis, j'espère*. José Davin et Michel Salamolard (Ed. Mols, 2017) 192 p. 17 € • L'espérance face aux joies et aux peines de l'existence. En une vingtaine de chapitres, sur des enjeux essentiels, les auteurs ont souhaité rejoindre la vie concrète de chacun et chacune, tout en apportant des raisons d'espérer pour continuer la route plus sereinement, parfois... malgré tout !



📖 4.8. *Eduquer aujourd'hui pour demain*. Jean-Marie Petitclerc (Salvator, 2010) 15 € • « Éduquer aujourd'hui pour demain » c'est prendre en compte la réalité du jeune tel qu'il est, en nouant avec lui une relation affectueuse et confiante. C'est aussi le préparer à s'insérer dans le monde de demain, dont nous devinons dès à présent les contours. L'acte éducatif est, d'abord et avant tout, acte de foi, d'espérance et d'amour. Il peut être relu par le chrétien à la lumière évangélique et se faire parabole du Royaume. Se trouvent alors posés de manière originale et nouvelle les jalons d'une « théologie de l'éducation ». Guide de lecture. 6 € A commander [end.bel@skynet.be](mailto:end.bel@skynet.be)



📖 4.9. *Toujours mariés, toujours heureux*. Gary Chapman et Harold Wyrta (Farel, 2017) 12 € • Préserver et améliorer sa vie de couple au fil du temps. Ce petit livre vous inspirera et vous équipera pour affronter les aventures qui vous attendent encore, main dans la main avec celui ou celle que vous aimez.



📖 4.10. *Les langages de l'amour*. Gary Chapman (Farel, 1997 - réédité 2016) 15 € • Les actes qui disent je t'aime. L'auteur identifie cinq moyens d'expression principaux par lesquels chaque individu peut manifester son amour : les paroles valorisantes, les moments de qualité, les cadeaux, les services rendus, le toucher physique. Lire ce livre c'est s'engager dans les sentiers captivants des « langages naturels » parlés au sein de sa relation amoureuse. Certaines équipes l'ont choisi comme thème d'année.



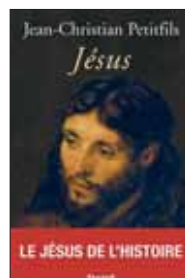
📖 4.11. *Le pari chrétien, une autre vision du monde.*

François Huguenin (Tallandier, 2018) 16,90 € • Comment concilier le souci de vivre dans le monde tel qu'il est et celui de préserver notre vocation de chrétien à suivre le Christ? Loin de reléguer les convictions dans la sphère privée, le journaliste s'interroge sur la place des chrétiens dans un monde qui ne l'est pas. Dans le respect de la laïcité, la religion peut proposer ses lumières au politique en matière d'éthique sociale, de bioéthique, de dignité humaine et d'accueil des immigrés.



📖 4.12. *Jésus. Le Jésus de l'histoire.* Jean-Christian Petitfils (Fayard, 2014) 25,40 € •

L'originalité du présent ouvrage, destiné à un large public, est d'intégrer les données archéologiques, historiques, théologiques, dispersées dans un récit biographique, clair, alerte et fluide, s'efforçant de reconstituer le plus exactement possible la vie et le caractère du « Jésus de l'Histoire ». Que sait-on de lui? Comment était-il perçu par ses contemporains? Un prophète, un réformateur juif, le Messie attendu par Israël? Pour quelle raison a-t-il été exécuté? Quelle responsabilité les occupants romains et les autorités officielles du Temple de Jérusalem ont-ils eue dans sa mort tragique? Il s'agit donc ici de donner le point de vue de l'historien, rationnel, mais non rationaliste, qui, tout en s'appuyant sur des recherches scientifiques rigoureuses, reste ouvert sur le mystère de la foi chrétienne.



Tous les livres sont à acheter en librairie ou sur internet.  
Le prix donné est indicatif.