

LETTRE 80

EDITORIAL

Qui es-tu ? - Et toi ?

Parler de la communication est aujourd'hui banal. Le GSM, la TV, la radio, Internet nous accompagnent partout ou à peu près. Dans nos pays riches, la communication « virtuelle » est devenue la plus grande partie de la communication. Panneaux publicitaires, spots de tous genres, sms : les messages envoyés ne manquent pas. Et le « chat » sur Internet fait causer des gens proches ou lointains.

Pourtant, la vraie question est peu abordée. Qui es-tu ? Qu'est-ce qui est important pour toi ? Qu'aimes-tu ? Qu'est-ce qui te fait de la peine ? Quels sont tes désirs les plus profonds ? Es-tu aimé ? Aimes-tu ?

Aborder la communication dans la Lettre des Equipes Notre Dame, c'est l'envisager sous l'angle du couple et de la famille, où la communication est constitutive même de la vie ensemble. Cela vaut pour les époux et pour les enfants, et les petits-enfants. Là, pas besoin de communication « virtuelle », si ce n'est pour s'informer les uns les autres, mais de communication « réelle », de cœur à cœur. C'est aussi accepter d'emblée que ce n'est pas chose aisée puisque nous avons toujours des attentes diverses selon nos tempéraments, nos âges, nos santés, nos projets, nos horaires... que de différences entre nous !

« Le plaisir de s'asseoir » des Equipes nous donne une occasion de vivre en vérité un moment de communication intense, mais c'est toute la vie de famille qui est concernée et non quelques moments privilégiés.

Le Petit Prince de St Exupéry nous parlait « d'apprivoiser », de prendre du temps. Jésus nous parle de « présence » : « Là où deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux ». Il est au milieu de nous ... Qu'est-ce que cela change à nos vies ?

Tommy Scholtes sj
Conseiller spirituel ESRB

L'Eglise de Belgique vivra le dimanche des médias le 28 septembre sur le thème « *Dieu est partout présent, aussi sur Internet* ». Allez sur le nouveau site www.catho.be

[Photo T.Scholtes](#)

DOSSIER

LA COMMUNICATION

En couple, en famille ou en équipe, la communication est au cœur de nos vies, et la bonne communication au cœur de nos préoccupations.

Voici témoignages et réflexions d'équipiers ou d'autres personnes, qui, nous l'espérons, vous permettront d'avancer sur ce chemin d'amour en vérité.

- Evangile et non-violence.

C'était il y a deux ans. A la réunion bilan de notre équipe se posait la question du choix du thème à venir. Un couple avait assisté à une conférence parlant de la non-violence et de l'Evangile. Son partage nous a donné envie d'aborder ce sujet.

C'est ainsi que nous avons décidé de tenter l'aventure et d'analyser le livre de Benoît et Ariane Thiran-Guibert qui s'intitule « Entrer dans l'Evangile pour sortir de la violence ». Après une partie introductive (clé de lecture, cheminement et parcours personnel des auteurs), nous entrons dans le vif du sujet.

Le livre est divisé en parties et chapitres, ce qui facilite l'analyse au cours des réunions d'équipe.

Partie 1 : Commencement de la violence, Comment faire basculer le «mur» de la violence ? Aides au changement.

Partie 2 : Définition de la non-violence active, un chemin pour vivre différemment, comment agir au quotidien.

Au fil de l'Evangile de Marc, nous suivons Jésus. Celui-ci va bousculer ses contemporains. Quel regard porte-t-il sur eux ? Comment parle-t-il pour désamorcer la violence ? Jésus nous enseigne l'amour, et l'amour de nos ennemis (ceux qui semblent menacer notre liberté).

Ce qui change au niveau du langage par rapport à d'autres livres sur la non-violence, c'est l'importance de prendre conscience du regard que nous portons sur l'autre ou les autres.

Jésus nous montre que nous pouvons changer en n'enfermant pas l'autre dans notre jugement car celui-ci peut entraîner une coupure dans la relation.

Changer de regard, c'est accepter que chacun porte en soi des faiblesses, des fragilités, de la violence et pouvoir accueillir cela.

Il n'y a pas une personne qui est dans la vérité et une autre qui est dans l'erreur : chacun porte les deux pôles en lui. Pouvoir accueillir et regarder autrement ouvre au changement.

Dans le livre, les auteurs nous parlent de la « roue du changement de regard ».

Mais comment faire basculer le mur de la violence, comment apprendre à entrer dans la non-violence active ? Ce n'est certes pas facile mais Jésus nous invite à le suivre sur le chemin de la paix et de la vérité.

Nathalie et Alain Schütz
Bruxelles E 209

[Photo : non-violence 1](#)

- La communication en famille

Quelques notes prises lors de la conférence de Denis Sonet, organisée par le secteur de Herve le 19 avril 2008.

Denis Sonet est prêtre du diocèse de Troyes. Il est spécialiste de l'éducation affective.

Nous sommes faits pour la relation.

Notre Dieu est trinitaire, il est fait de relations, de dialogues. Jésus est appelé aussi le Verbe. Pour le bébé, la relation à sa maman est plus importante que le lait.

L'adolescent a besoin d'être écouté mais aussi d'entendre dire qu'il est aimé.

Et dans le couple, on ne peut s'ajuster à l'autre si on ne sait pas où il en est. Que de malentendus peuvent être évités quand on se parle, quand on dit ce que l'on ressent.

Le devoir de s'asseoir pour les END, au début, c'est un devoir, il faut s'y obliger, mais après, cela devient un plaisir. La communication permet de découvrir le merveilleux de l'autre, ses richesses.

Difficile communication

- Il est plus facile de chatter que de communiquer avec son partenaire !
- Pauvreté de bien des dialogues : on parle du temps, des repas...
- Imposition du ressenti : «Fais ce que je te dis» «tu dois» Le «je» absorbe le «tu».
- Les ressentiments
- Les blessures du passé
- Les interprétations
- Les cercles vicieux : quand tu fais ça, je fais ça
- Il y a les mendiants de paroles et les murs
- Il y a la TV, l'ordinateur, la fatigue...

Possible communication

Être un bon récepteur

- Pratiquer l'écoute active.
- Savoir écouter, ce n'est pas se taire.
Avoir la capacité d'entendre des paroles désagréables, ne pas dramatiser tout de suite, accueillir même les choses qui peuvent blesser. Toutes paroles négatives exprimées, accueillies (sans nécessairement être approuvées) quittent la personne.
- Décoder : derrière le message, il y a toujours un sentiment à décoder.
- Devenir empathique : se mettre à la place de l'autre, sensibilité du cœur capable de comprendre l'autre de l'intérieur. Devenir l'autre en restant soi. Montrer à l'autre qu'il est compris.

Être un bon émetteur

- Être capable de dire son ressenti, la résonance en soi de la parole de l'autre.
Apprendre à mettre des mots sur ses émotions et les dire.
Commencer par être en communication avec soi-même, après on voit mieux ce qui se passe chez l'autre.
Souvent, les hommes disent ce qu'ils font, pas ce qu'ils ressentent.
- Avoir une parole aussi qui dit l'amour :
« Je t'aime » : c'est le SMIC si cela n'est dit qu'une fois par semaine !
Se dire des petits mots gentils. « Je t'aime pour ce que tu es aujourd'hui »
- Une parole qui dit l'admiration :
« Ce que je suis devenu, c'est grâce à toi »
« Tu m'as permis d'atteindre la plénitude de mes possibilités »
- Une parole qui dit ma souffrance :
« J'ai mal, aide-moi » Devenir capable de dire sa souffrance sans l'attribuer à l'autre.
Ne pas porter un jugement contre l'autre. Chaque fois qu'il y a un reproche, il y a du poison car on a tendance à juger l'autre.
- Une parole qui fait grandir spirituellement :
« Dieu m'appelle à travers toi »

Donner ce qu'il y a de mieux en nous c'est donner plus que son corps.
Dire je t'aime, tu es doué, je te désire.
Dire tu es belle, ta soupe est bonne, tu as une belle robe, je t'aime.

Dialogue avec les enfants

Les 6 temps du dialogue :

- Rester zen
- Ecouter
- Emettre une 1^{ère} parole positive (souvent on ne voit que le négatif)
- Une application à soi de ce positif : importance de vivre soi-même ce positif pour faire passer nos valeurs.
- Donner une expression claire de son avis : le positif mais aussi les inquiétudes
- La permission : un oui franc, un oui à condition que, un non parce que, ou dire je ne suis pas d'accord, mais tu es libre.

L'enfant a besoin d'une parole d'admiration pour exister, surtout de la part du père. Dans un monde où il n'y a plus de repères, il faut des pères. L'enfant a besoin qu'on fasse attention à lui.

Lui dire « je suis fier de toi », c'est la vertèbre qui lui permettra d'affronter la vie. Importance de révéler les merveilles qui sont en lui au lieu de n'être que des pères fouettards.

Il a besoin aussi de tendresse, d'entendre son père lui dire « je t'aime ».

Oser dire aussi une parole d'amour à ses vieux parents. Le dire avant le jour de l'enterrement, dans des textes de regret.

Le calendrier permet de dire ses sentiments, les fêtes qu'il propose comme la fête des mères, la Saint-Valentin... sont de belles occasions de les exprimer.

[Photo : communication 1](#)

- Le règlement familial

Conseil de famille ? Pas vraiment ! Consultations familiales ? Oui sans doute. En fait, j'ai le plaisir de passer dans pas mal de familles, et quand on a un peu de temps, c'est très amusant d'entendre les enfants qui passent et repassent, surtout quand ce sont des adolescents. Là, ils profitent parfois de la présence d'un ami de la famille, pour placer quelques questions « vite fait » voire quelques demandes d'autorisations qui passent parfois mieux la rampe en présence d'un tiers que quand c'est dans un face-à-face avec les parents ...

Ainsi ce soir-là, la famille m'avait invité. Un tel rentrait du cours de musique, l'autre d'un cours de tennis, et le troisième partait manger avec des copains. Lequel des parents va aller chercher tel enfant en voiture ? Ou celui-ci va-t-il s'arranger par ses propres moyens ? Quand prévenir les parents d'une sortie désirée ou décidée ? A partir de quel âge peut-on sortir au-delà de minuit ? A-t-on droit à la clé de la maison ou faut-il réveiller les parents à tout prix. Et les parents de ramener des questions : « Sommes-nous vos chauffeurs en fonction de vos allées et venues ? Ce n'est pas un hôtel ici où on vient déposer son linge... » Vous avez tous entendu ces questions, parfois bon enfant, parfois avec des tensions ou fatigues éternées.

J'ai dit alors aux parents que cela ne devait pas être facile de gérer toutes ces questions au quotidien et que cela devait parfois chauffer... Ils m'ont dit oui et qu'ils avaient pourtant

trouvé une bonne manière d'aborder les choses. Comment ? En créant un règlement familial. Comment ? En mettant tout le monde autour de la table. Négociations et concertations sont à la mode dans notre pays et sans doute aussi dans les familles. Je résume : le premier point du règlement est que les parents sont les parents et que les enfants sont les enfants, et qu'ils essaient tous de s'aimer et de se respecter le mieux possible, simplement parce qu'ils s'aiment ! C'est déjà un superbe cadeau qu'ils se donnent les uns aux autres, gratuitement. Après, il faut gérer, organiser la vie sous le même toit. L'aîné(e) a toujours un peu plus de mal à se frayer un chemin de croissance. Les premières autorisations à demander (heures de rentrée, moyen de locomotion, nombre d'activités hors cadre scolaire, usage de l'ordinateur familial pour chatter ou pour consulter des sites Internet, participation à l'Eucharistie, possession d'un GSM, ...

En fait le « truc des parents » est de ne pas y aller au coup par coup, mais de faire des petites réunions régulières auxquelles tout le monde participe. Dans cette famille que je connais bien, trois enfants de 19 à 13 ans. Parfois le plus jeune est dispensé mais habituellement non. Et on parle... des horaires, des besoins de chacun, de la sécurité des enfants, de leurs loisirs utiles, de leurs modes de déplacement, (en région bruxelloise ici) des services à rendre en famille, des tâches à répartir, des rôles de chaque parent, de l'argent de poche et de son utilité.

Figurez-vous que cela marche ! On indique dans un petit document les décisions auxquelles tout le monde se tient le mieux possible. On contresigne même quand on n'est pas d'accord. Et le fait de parler, parfois longuement, permet de trouver une cohérence, une cohésion, et en tout cas un accord. Il peut être revu après 6 mois si on sent que cela coince quelque part. J'ai vu des ados heureux et des parents heureux ! Cela existe ! Cela fait du bien de rencontrer des familles comme ça... C'est presque un « plaisir de s'asseoir familial » même si Jésus n'y est pas nécessairement cité ! Concertations et accords qui montrent des concessions acceptées, cela fait du bien !

Tommy Scholtes

PS. Pardon si la famille n'a pas pu faire elle-même l'article dans les délais souhaités, mais je pense avoir été fidèle à leur vie.

- La communication dans la réunion d'équipe.

Bien entendu, il nous faut parler de la communication dans la réunion d'équipe. Elle y occupe une place de choix du début à la fin, mais nous épingleons le moment du Partage et de la Mise en commun où elle prend toute son ampleur !

Le Partage et la Mise en commun ne sont pas une simple communication d'informations, mais bien un moment où chacun livre une partie de lui-même. Ce moment suppose donc une attitude d'écoute dans le respect de chaque personne. Cette attitude puise ses fondements dans notre conviction profonde que l'Esprit est présent au milieu de nous. Déjà cet Hôte s'était subrepticement glissé entre deux convives lors du repas, puis on a remarqué plus clairement sa présence au moment de la prière. Mais c'est à la Mise en commun et au Partage qu'il faut y être attentif : comme sur les chemins d'Emmaüs, Il est là, Il fait route avec nous, au cœur du partage de la vie de chaque équipier, même si nous ne sommes pas encore prêts à Le reconnaître.

Certaines équipes connaissent des difficultés à vivre ces deux points forts de la réunion. Une équipe bruxelloise a pris l'initiative de faire appel à une aide extérieure à l'équipe pour surmonter ces difficultés. Cela a été une véritable initiation à l'écoute dans le groupe et la qualité du partage s'est vraiment améliorée. Une personne qualifiée, envoyée par ESDAC (1), mouvement de spiritualité ignacienne au service des groupes, a animé un week-end où tous les membres de l'équipe étaient présents.

Voici en quelques traits, l'essentiel de ce qui a été proposé au groupe, dans l'esprit de « la conversation spirituelle. »

Le présupposé favorable

Chaque membre du groupe est supposé adhérer à une attitude de fond :

- il fait, a priori, confiance à l'autre ;
- il est à l'écoute, chez l'autre, de la vérité que lui dicte sa conscience ;
- il a la volonté d'aider l'autre à avoir davantage accès à sa propre conscience.

La fonction de la conversation spirituelle. Ce qui la favorise, ce qui la bloque.

La conversation spirituelle en groupe nous invite à rencontrer Dieu dans la parole et le visage d'autrui. C'est ensemble que l'on cherche et trouve la volonté de Dieu. L'alternance de la parole personnelle et de l'écoute attentive d'autrui conduit à une expérience contemplative qui construit le groupe dans son identité propre.

Nous n'allons pas vous énumérer ici les difficultés et conditions favorables de la conversation spirituelle, vous trouverez toutes ces informations sur le site de ESDAC (2). Retenons que l'écoute attentive, sous-tendue par un réel désir de conversion est le moteur de cette démarche. Pourquoi ne pas tenter cette expérience en équipe, à un moment où notre Mise en commun ressemble plutôt à une conversation de salon ? Le bilan a peut-être révélé un manque de profondeur dans notre partage ... Il n'est jamais trop tard pour remettre un peu de fraîcheur au cœur de nos réunions.

(1) Exercices Spirituels pour un discernement Apostolique et Communautaire.

(2) www.esdac.be

Photo : dialogue

Le plaisir de s'asseoir est le lieu par excellence où l'on discerne en couple, sous le regard de Dieu.

ESDAC connaît un moyen, bien proche du plaisir de s'asseoir, pour dialoguer en couple.

En voici quelques trucs et ficelles !

La « conversation spirituelle » en couple.

Converser spirituellement, c'est nous partager les uns aux autres notre expérience, en y reconnaissant l'Esprit à l'œuvre.

Cette forme de conversation est humble, ouverte, désireuse d'accueillir et de partager, de recevoir et de donner, d'aimer et de se laisser aimer.

Mémento pour favoriser l'écoute et l'expression dans le couple

1. L'attitude principale est une **écoute** respectueuse et reconnaissante.
2. Chaque personne est « **experte de sa propre expérience** ».
3. Des temps de **silence** sont appropriés et nécessaires.
4. Respectez ce qui est **confidentiel**.
5. **Chacun parle à tour de rôle**. Partagez ce que vous pouvez. Ne vous livrez pas davantage que vous ne le souhaitez. Décrivez votre expérience de manière **brève et claire**.
6. Ce n'est pas le lieu pour faire une homélie, convertir l'autre à votre point de vue, lui imposer vos idées favorites.
7. Parlez sous forme de «**je**» et non de «on».

Manière de procéder

Premier tour

- Partagez à tour de rôle le fruit de votre prière personnelle.
- Durant le premier tour, laissez chacun s'exprimer, sans l'interrompre (sinon pour demander une explication).
- Si nécessaire, notez l'une ou l'autre chose que vous souhaitez retenir.

Second tour

- Prenez quelques moments de réflexion silencieuse sur l'expérience que constitue le « premier tour » de partage :
 1. Qu'est-ce qui m'a particulièrement touché, dynamisé, étonné
 2. Y a-t-il des choses qui s'éclairent pour moi ou pour notre couple ?
- Durant le deuxième tour, laissez libre cours aux interactions entre vous.

Conversation avec Dieu

Terminez par un temps ensemble, si vous le souhaitez, conversez librement avec Dieu, en lien avec ce qui a été vécu et partagé (action de grâce, demande de lumière, de courage, de pardon...). Terminer par un chant de louange.

Photo : Huggin couple

TEMOIGNAGES

Nous présentons ici le sujet délicat de la communication avec une personne atteinte de maladie grave ou en fin de vie, dont les facultés intellectuelles sont fortement diminuées... et avec qui la relation devient difficile.

Nous n'avons pas souhaité publier cet article en une fois, ni l'amputer d'aucune manière vu sa qualité. Nous le présentons donc sous la rubrique « témoignages » en deux parties.

- Quand la communication devient difficile ... voire impossible

Un sujet bien vaste pour un article si court ! Je pense d'abord à l'épuisement nerveux, émotionnel de ceux qui poursuivent un long accompagnement et me sens proche d'eux. Ensuite je suis irritée face au « voire impossible » ... Comment ça ? De plus en plus l'expérience nous parle de communication avec l'enfant dans le sein de sa mère et nous admettrions que la relation avec une personne atteinte, par exemple, d'un accident vasculaire cérébral grave, ou d'une maladie d'Alzheimer n'est plus possible ... La différence ne serait-elle pas que, d'un côté, il y a l'annonce de la vie qui s'épanouit et, de l'autre, la vie qui semble s'amenuiser ... cela nous interpelle très différemment.

Pour moi, il s'agit d'abord de croire en la dignité profonde de la personne et de continuer à la rencontrer autrement, même si elle ne répond plus que par un clignement des paupières. Pour elle, enfermée dans cette solitude, cette prison, la relation reste vitale.

Pour chaque handicap, pour chaque personne, la manière de l'aborder sera bien différente mais ce qui compte, n'est-ce pas de bien écouter, d'écouter juste ? Tenter de se mettre à la place de l'autre tout en sachant que c'est impossible, rejoindre au mieux son expérience, sa maladie, telle qu'il semble la vivre avec le sens qu'il peut lui donner et les émotions qui pourraient être les siennes ... Quel ajustement constant ! Peut-être est-ce trop pour moi. Il y a non seulement les limites de la communication mais la rencontre avec quelqu'un qui n'est plus le même qu'avant ; c'est une fameuse perte progressive ...

La maladie me renvoie aussi à ma propre fragilité, à la perte d'autonomie, la dégénérescence et pour finir à ma propre mort ... la seule expérience que je suis encore certaine de traverser. Et j'ai droit à mes peurs, inutile de le nier. Rejoindre quelqu'un dans son angoisse, ses idées dépressives, sa tristesse de dépendre d'un autre, ses sentiments d'emprisonnement ou d'impuissance, dur, dur, ...

Pour celui que j'accompagne, la possibilité de s'ex-primer, c'est mettre un peu de distance par rapport à ce qu'il ressent, c'est aussi échapper à l'isolement, c'est partager ... mais pour moi ? Alors je console l'autre, je l'encourage, je le rassure ... mais qui rassure qui ? Qui a peut-être le plus besoin de ces paroles rassurantes pour combler la gêne, la menace, le vide ? Ne suis-je pas confronté à ma propre vulnérabilité ? Pour entendre l'autre, ne serait-il pas bien que je m'entende avec mes propres limites ? Mes sentiments sont aussi bien présents : qu'est-ce que j'en fais ? Ni complaisance, ni déni à leur égard ! Ils peuvent quelque peu être orientés ; j'ai la possibilité, je crois, de leur donner une certaine intentionnalité (Ricoeur). Peut-être convient-il que je fasse appel à quelqu'un à qui je puisse m'exprimer, à un ami auquel m'ouvrir sur ce que j'ai tant de difficultés à vivre, pour rester vulnérable et mettre à mon tour la bonne distance par rapport à mes sentiments et retourner près de celui que j'accompagne en étant fort avec lui, chaleureusement mais sans m'identifier, sans risquer de devenir comme lui (menacé, angoissé, dépressif).

C'est encore aisé pour moi de demander de l'aide pour celui qui m'est proche mais est-ce que je me permets d'en demander pour moi ? C'est un fameux apprentissage pour certains. Parfois aussi un tiers, un ami fidèle, une personne attentive et suffisamment libre intérieurement peut

aider à dire des choses plus pénibles, plus délicates à exprimer entre personnes trop proches et trop impliquées.

L'important ne serait-il pas que je reste disponible pour l'essentiel et, au-dedans de tout ce qu'il y a à faire le mieux possible, assurer une qualité de présence qui suit le rythme de l'autre et s'exprimera souvent d'une manière silencieuse et paisible. Bien sûr, il y a aussi un moment pour encourager, pour distraire, pour continuer à ouvrir la personne malade à son entourage et à l'actualité et sans doute la quitter sur du positif.

Dans la suite de cet article (voir la Lettre n° 81 de décembre 2008), nous parlerons de différentes attitudes que j'ai apprises par l'expérience, que j'ai éprouvées et appliquées comme j'ai pu ... et peut-être aussi d'une joie profonde qui n'est pas liée aux événements.

Geneviève Turner-Bailly

[Photo : Ripplewater](#)

Point Concret d'Effort : La retraite

- Pour préparer la retraite annuelle

En ce début d'année scolaire, la vie de nos équipes redémarre. Certaines d'entre elles ont déjà vécu une réunion d'amitié à la fin des vacances, d'autres ont déjà partagé leur première réunion mensuelle. Les agendas se remplissent, et pour certaines équipes le planning des réunions de l'année est déjà établi.

Parmi les temps forts que nous allons vivre au sein de nos équipes figure le temps de la retraite annuelle. Pour nous aider à préparer celle-ci, un encart de 12 pages couleur saumon intitulé « Retraites fin 2008 et 2009 pour foyers et familles » a été inséré dans ce numéro 80 de « La Lettre ». Y figurent d'abord les retraites organisées par les Equipes Notre-Dame et souvent animées par un CS du mouvement. Plus loin sont répertoriés différents lieux prêts à nous accueillir pour une retraite.

Voilà, nous avons donc tous les éléments en mains pour trouver la retraite qui répondra à nos attentes. Le tout est de prendre les contacts nécessaires à temps car il faut parfois plusieurs semaines avant que tous les membres de l'équipe se mettent d'accord sur une date et un lieu. Arrivés au mois de janvier, il devient difficile de trouver une retraite qui convienne à tous et où il reste des places disponibles. Il arrive parfois que des couples vivent leur retraite seuls et non plus en équipe.

Ce temps est bien sûr précieux car il permet de vivre des moments de ressourcement à deux. Mais le partage en équipe est plus difficile car on n'a pas vécu ces moments ensemble.

Témoignage de retraites en famille

Nous souhaiterions apporter un petit témoignage relatif à deux lieux de retraites qui nous ont accueillis en équipe et en famille ces dernières années.

En mars 2003, nous sommes allés à Libramont dans la Communauté St-Jean Notre-Dame de la Paix.

Nous étions 3 équipes au complet et une famille faisant également partie des END.

En tout 30 adultes et 42 enfants !

Ce grand groupe a mis beaucoup d'animation mais les Frères, habitués à recevoir des groupes de jeunes venant de diverses écoles, n'ont pas été déstabilisés. Ils ont juste été un peu

débordés à certains moments mais les deux baby-sitters que nous avons emmenées avec nous et de jeunes bénévoles des environs se sont bien occupés des enfants de 0 à 12 ans. Ce fut un très beau week-end qui a marqué de manière très positive la vie de chacune des équipes présentes et a permis de nouer des contacts inter-équipes. C'est un peu comme si on avait été en équipes brassées pour tout un week-end.

En février 2006, notre équipe (E 209) est allée se ressourcer au Foyer de Charité de Spa-Nivezé.

Le groupe des adultes était fort nombreux car il comportait, outre quelques équipes, des retraitants d'autres mouvements.

C'est le Père Mourlon-Beernaert sj qui nous a guidés tout au long de cette retraite dont le thème était : « Nous situer face à la Croix ».

Pour certains ce fut un peu ardu, l'enseignement étant de haut niveau et le temps des témoignages limité.

Les enfants étaient moins nombreux qu'à Libramont, le nombre de places disponibles pour eux étant moins élevé. Il y avait les enfants de notre équipe ainsi que d'un couple, en tout une douzaine d'enfants.

Jeannine et Jean, des grands-parents très actifs, ont assuré l'animation des enfants durant tout le week-end.

Avec les enfants, ils occupaient une maison appelée « Le Relais », située à l'autre bout du domaine.

Après le repas de midi, les parents passaient un temps avec leurs enfants. Puis ils rejoignaient les autres adultes pour la retraite dans le grand bâtiment.

Le soir, après le repas, les parents rejoignaient leurs enfants, les familles dormant chacune dans une grande chambre de la maison.

Avec Jeannine et Jean, nos enfants ont fait des jeux et des promenades dans la neige et ils ont écouté et médité la Parole de Dieu.

Mais ce qui nous a le plus touché, ce sont les différents moments au cours desquels ils sont intervenus lors de l'Eucharistie de clôture le dimanche après-midi

Comme cette retraite nous a beaucoup plu, nous avons décidé de retourner à Spa-Nivezé pour la retraite suivante. C'est ainsi que nous sommes retournés en équipe à Spa au début du mois de mars de cette année.

Les enfants ont retrouvé avec joie Jeannine et Jean. Ceux-ci, toujours aussi enthousiastes, ont été épaulés par quelques jeunes, les enfants étant assez nombreux.

Le thème de la retraite s'intitulait « Comment voir le Christ dans sa vie et vivre avec Lui au quotidien ». Grâce à ses nombreuses références bibliques éclairantes, le Père Capart sj a permis à chacun d'entre nous de repartir avec au moins une parole à pouvoir méditer chez soi. Nous espérons qu'au cours de cette nouvelle année en équipe, chacune et chacun d'entre nous puisse vivre un temps de retraite heureux et qui nous donne les forces nécessaires pour continuer à témoigner de Jésus-Christ ressuscité dans notre vie de tous les jours.

Nathalie et Alain Schütz

[Photo Spa](#)

Retraite à l'Abbaye de Scourmont.

Quelle aventure, quelle découverte de l'amitié, du bonheur et de la joie. C'est pourtant sans grande conviction du bien fondé de cette retraite que je m'y suis inscrit. C'est une amie de Marthe qui lui en a parlé et, très intéressée, elle m'y a entraîné.

Le thème de la retraite "la joie se cueille, le bonheur se construit" était déjà assez attirant.

Dès le premier point d'écoute avec Jacques Villers, notre aumônier prédicateur, l'accent a été mis sur les petits bonheurs, la recherche des petits émerveillements qui jalonnent notre quotidien et dont nous ne prenons pas toujours conscience. Ces petits événements de bonheur sont des cadeaux de notre Dieu d'Amour qui est tellement proche de nous. Il nous aime tels que nous sommes, comme un Père. Chacun de nous est unique pour lui. C'est quand même épanouissant de découvrir cet amour indéfectible qui nous est donné quoi que nous fassions et qui que nous soyons.

Puisqu'il nous aime tellement, il était naturel que notre deuxième rendez-vous avec Jacques nous conduise à reconnaître que nous ne répondons pas toujours à cet Amour et qu'il est normal d'aller lui demander pardon dans le sacrement de la réconciliation. Moment mémorable que cette soirée où chacun et chacune a pu se réconcilier avec son Seigneur et ensuite a pu laisser déborder sa joie durant la soirée festive qui a suivi. Nous avons tous fait notre plein de rire. Pour certains ou certaines, c'était la première fois depuis bien longtemps - car les peines sont aussi présentes et confiées au Seigneur - que le rire pouvait revenir éclairer leur visage.

Le troisième point d'écoute avait pour thème : "Heureux les doux, ils auront la terre en héritage" : oui à la douceur qui se fait tendresse, écoute, bienveillance; oui à la douceur qui prend patience, qui cherche à aplanir les différends, qui soulage, qui déculpabilise, qui s'émerveille devant la sollicitude de notre Père du ciel. Nous nous sommes alors préparés, dans cette atmosphère de recueillement et de joie profonde à l'Eucharistie. Cette messe fut un moment émouvant et profond où nous nous sommes retrouvés unis au Corps et au Sang du Christ ressuscité. Que d'émotion lors du Notre Père autour de l'autel, du baiser de paix et de la communion.

Encore merci aux organisateurs (Lisette, Michel et Jacques) pour l'accueil personnalisé, pour la préparation sans faille de cette retraite. Merci à la communauté des moines qui nous a accueillis. Merci au personnel pour les chambres impeccables, les repas succulents. Merci à Mutienne, sans qui nous n'aurions pas vécu ces moments si intenses. Et merci à vous tous, chers participants, pour votre accueil, votre écoute et votre chaleur humaine jusque dans le silence.

Pol et Marthe ANTOINE
Liège E 39

La Vie des Régions et des Secteurs

Journée de la Région Flandres à Oostakker

En cette année du Jubilé, à l'occasion du 150ème anniversaire des apparitions à Lourdes, l'équipe de secteur Flandres a eu le plaisir d'inviter tous les équipiers et leurs enfants à une journée de prière et d'amitié lors de son pèlerinage annuel au mois de mai. La journée a commencé par un petit déjeuner chez Louis-Guy et Cathy Hachez où se sont retrouvés une vingtaine d'équipiers autour d'une table accueillante. A 10 h un rendez-vous en plein air, dans un admirable cadre de verdure au Bergen Kruis, ancien lieu de pèlerinage à Destelbergen où une messe fut célébrée avec une cinquantaine de participants autour du Père Van der Meersch. Les beaux chants de louanges choisis par Bénédicte De Wagter et chantés par l'assemblée ont chassé la bruine et les nuages. Après cette action de grâce les équipiers ont pu se rendre joyeusement en marche sous le soleil vers Oostakker-Lourdes. La marche de 3 à 4 km fut marquée par cinq temps d'arrêt avec la lecture de poèmes à Marie et la récitation d'un Ave Maria. Vers 12h30 un délicieux repas les attendait dans l'orangerie du Boerenhof à Oostakker. Après ce déjeuner convivial certains se sont retrouvés pour un café autour d'une table à la terrasse, d'autres se sont recueillis à la grotte de Notre-Dame de Lourdes avant de rejoindre leur foyer.

Soirée découverte

Les langages de l'amour

Comment sais-tu que je t'aime ?

Le vendredi 12 décembre 2008 à 20 heures, en l'église de Templeuve (Tournai), le secteur Comotore (Comines, Mouscron, Tournai, Renaix) organise sa rencontre annuelle à l'occasion de la fête de l'Immaculée Conception.

Cette année, nous invitons à une animation inspirée du livre « Les langages de l'amour » de Gary Chapman, assurée par Marie et Nicolas Gourlet, de Villeneuve d'Ascq (France). Marie et Nicolas ont déjà présenté plusieurs fois cette animation à différents publics. Nous pensons qu'elle pourrait intéresser les membres des END, d'où l'idée de la proposer à l'occasion de cette rencontre traditionnelle.

A partir d'exemples tirés de la vie quotidienne, nous serons amenés à réfléchir et à échanger en couple sur les différentes expressions de notre amour.

Le secteur Comotore souhaite ouvrir cette rencontre vers l'extérieur, notamment pour mieux faire connaître le mouvement des END. De ce fait, nous comptons mettre en œuvre une publicité importante pour cette soirée auprès de jeunes couples et aussi mobiliser tous les équipiers du secteur. Comme d'habitude, les secteurs voisins seront aussi sollicités !

La soirée se terminera par le verre de l'amitié.

L'équipe du secteur Comotore : Christiane et Gérard Ducobu, Martine et François Hacha, Françoise et Bruno Loiseau, Sœur Valérie Vasseur.

NATIONAL

Dans la Région de Verviers on passe le relais

Merci à Marie-Elise et Christian de la Région « Verviers »

Voici donc venu le moment de dire au revoir à Marie-Elise et à Christian et ce n'est pas sans émotion que nous les remercions chaleureusement pour leur engagement total au service de leur région. Durant leur mandat de quatre années, cinq nouvelles équipes ont vu le jour. Ils se sont dépensés sans compter pour impliquer soit une équipe, soit un secteur qui prenne en charge ces « nouveaux nés ».

En ESRB, ils ont défendu avec ténacité et courage leurs idées qui étaient souvent novatrices et bienvenues !

Très régulièrement la belle plume de Marie-Elise nous a procuré d'excellents articles pour notre Lettre pour le plus grand bonheur du comité de lecture. Combien de comptes-rendus de réunions diverses ! La création d'un recueil de commentaires d'équipiers de thèmes étudiés en cours d'année, l'annonce journalistique de réunions nationales, le dépouillement et l'analyse de nombreuses évaluations et enquêtes, ...

Merci chers amis pour ces quatre années passées au service de votre région. Merci pour votre collaboration franche et efficace au sein de l'équipe nationale, pour les liens d'amitié qui se sont tissés. Nous sommes convaincus que vous continuerez à porter beaucoup de fruits.

Merci aussi de nous avoir amené des successeurs. En effet, nous avons la joie d'accueillir Huberte et Michel Beckers. Qu'ils soient les très bienvenus dans l'équipe nationale où nous nous efforçons de maintenir bien vivante la flamme des END dans la confiance réciproque et avec l'aide de l'Esprit.

[Photo Marie-Elise et Christian](#)

Bonjour chers amis équipiers,

Depuis le mois de mai 2008, nous sommes devenus les nouveaux responsables de la région de Verviers qui comprend les secteurs de Verviers, Herve, Fagnes et Welkenraedt.

Nous avons ainsi répondu à l'appel de Christian et Marie-Elise Denis qui avaient atteint la fin de leur mandat de quatre ans et qui désiraient logiquement passer le flambeau.

Nous ?... Michel et Huberte BECKERS-BODESON de l'équipe de Verviers 10 depuis bientôt 40 ans, mariés depuis 45 ans et ayant 5 enfants et 10 petits-enfants.

Nous souhaitons être « relais » entre l'Equipe des Responsables Nationaux (ESRB) dont nous faisons partie et les secteurs dont nous avons la charge afin d'apporter votre vécu et vos préoccupations essentielles mais aussi dans l'autre sens vous communiquer les choix qui sont pris.

Nous aimerions aussi faire passer tout ce que nos 40 ans d'équipe nous ont apporté dans notre vie spirituelle et notre vie de foyer. C'est toute une richesse que le mouvement des Equipes détient et que nous devons faire rayonner autour de nous et plus particulièrement aux jeunes couples.

Que ferons-nous concrètement ? Nous n'avons pas de programme préétabli ; laissons le vécu en décider et vous, nous interpellerez, en essayant d'appliquer la méthode du « voir, juger, agir », mais ce sera certainement dans la continuité amorcée par nos prédécesseurs.

Pourquoi cette photo prise dans la montée vers la basilique de Vézelay par un de nos équipiers lors d'une retraite ? Parce que, pour nous, elle est en elle-même bien représentative du but que, grâce aux Equipes, nous avons choisi pour notre couple : « ensemble nous aider à nous tirer pour aller de l'avant, en prenant le temps de regarder, écouter et cheminer calmement vers notre Essentiel ».

Au plaisir de faire votre connaissance pour ceux que nous ne connaissons pas encore et à tous, nous souhaitons une excellente rentrée en septembre en équipe.

Huberte et Michel BECKERS

[Photo Beckers](#)

WE EQUIPES NOUVELLES

Lettre aux équipes nouvelles

Chers Equipiers,

Vous êtes venus aux Equipes Notre-Dame pour essayer de vivre plus intensément l'Evangile dans votre foyer et en équipe.

Depuis plusieurs mois, voire plusieurs années pour certains, vous cherchez à découvrir ce que proposent les Equipes Notre-Dame et enrichir ainsi votre vie d'équipe.

Les 22 et 23 novembre 2008, aura lieu au Cénacle, à La Hulpe, un week-end qui vous est spécialement destiné... Les équipiers qui ont terminé leur « pilotage » depuis 2003 recevront une invitation personnelle par courrier.

Ce week-end auquel vous serez invités est vraiment un beau moment à nos yeux. Il vous donnera de mieux comprendre le parcours en Equipe Notre-Dame et sa spécificité. Toutes vos questions et interrogations seront évidemment aussi les bienvenues sur la vie en équipe. Tous les équipiers qui y ont participé dans le passé en sont revenus très heureux.

Ce week-end doit permettre de vous déterminer avec plus de clarté :

- *En foyer d'abord, vous approfondirez le « pourquoi » de votre démarche spirituelle.*
- *Ensuite, au sein de votre équipe, mais également avec d'autres équipiers, vous mettrez en commun vos découvertes de la pédagogie des END, ainsi que les difficultés rencontrées et comment les surmonter.*

Par dessus tout, que règne pendant ces deux jours une ambiance de prière, de joie et de charité fraternelle. Par ailleurs, vos enfants pourront être accueillis si vous le souhaitez. Un encadrement et une animation spécifiques sont prévus à cet effet.

Des couples viendront témoigner de ce qu'ils ont vécu dans le mouvement : vous pourrez leur poser des questions en public et en particulier.

Nous nous réjouissons de passer ces deux journées avec vous,

En toute amitié, pour l'équipe d'animation...

Père Tommy Scholtes sj, Laurent et Carine Temmerman.

PS : Nous savons que le coût du week-end constitue parfois un obstacle pour de jeunes couples avec enfants. L'équipe nationale a donc décidé d'intervenir financièrement afin de couvrir partiellement les coûts du week-end. Quoi qu'il en soit, un problème financier ne peut en aucun cas empêcher un couple de participer à ce week-end.

Agenda - Vie du Mouvement

National

- 5 octobre 2008 à Bruxelles : réunion de l'équipe nationale
- 22-23 novembre : week-end pour les équipes nouvelles au Cénacle à La Hulpe
- 13 décembre à Bruxelles : réunion de l'équipe nationale
- 8 mars 2009 : week-end de l'équipe nationale à Notre-Dame de la Justice à Rhode-St-Genèse
- 17-18 octobre 2009 : week-end Souffle Nouveau à Spa-Nivezé

Région Ardennes

Secteur d'Arlon

- 14 octobre à 20h : réunion des responsables d'équipe, sacristie de St-Martin, entrée Rue Jean Koch

- 23-25 octobre 2009 : retraite de Secteur à Farnières

Région Bruxelles-Brabant

- Entre le 15 septembre et fin novembre : les foyers de liaison réuniront leurs responsables d'équipe 2008-2009
- 5 février 2009 en soirée : équipes brassées
- 21 mars 2009 : messe annuelle de région

Région Hainaut

Secteur Comotore

- 8 décembre à 20h : soirée avec présentation des END à de nouveaux couples suivie du verre de l'amitié. Probablement à l'église de Templeuve, près de Tournai

Secteur de Charleroi

- 7 octobre 19h30 : réunion des responsables d'équipe chez Bernadette et Jacques Stouffs
- 16-18 janvier 2009 : retraite de Secteur animée par l'abbé Paul Scolas, ancien Vicaire Général et conseiller spirituel de Charleroi 11

Secteur de Mons

- 10 octobre : réunion des responsables d'équipe

Région Liège-Limbourg

Secteurs de Liège

- Le premier mardi du mois à 20h30: veillée de prières à la Chapelle Saint-Victor, Place Sainte-Véronique, Liège.

Région Anvers-Flandres

Secteur Flandres

Vendredi 10 octobre : réunion des responsables d'équipe à Gand.

Petit Glossaire

ERI : Equipe Responsable Internationale, **ESRB : Equipe de la Super Région Belgique**, RS : Responsable de Secteur, RE : Responsable d'Equipe, FL : Foyer de Liaison, FP : Foyer Pilote, FI : Foyer Informateur.

ACCUEILLIS AUPRES DU PERE.

Pierre GOUBEAU Middelkerke 1
 Père Pierre VAN DER BEKEN CS Anvers 11
 Abbé François DELBRASSINE CS Herve 1
 Marie CLOSSET Herve 1
 Marthe VERHULST Liège A 1
 Roger VERSTRAETEN Verviers 5
 Alberte BRAGARD Herve 2
 Georges HALOT Louvain-la-Neuve 3

Participez à la Rencontre internationale de Taizé à Bruxelles

Des jeunes du monde entier viendront, cet hiver, envahir Bruxelles. Ils participeront avec les Belges à la Rencontre internationale de Taizé, du 29 décembre '08 au 2 janvier '09, pour continuer le Pèlerinage de Confiance sur la terre initié par frère Roger.

Il y a plus de 60 ans, frère Roger a fondé la communauté œcuménique de Taizé. Communauté d'hommes, située en Bourgogne « sur la colline », sa vocation a fortement évolué au cours des ans. Ce sont des jeunes eux-mêmes qui ont commencé à y venir, à tel point que les frères ont compris qu'accueillir les jeunes pendant une semaine, un mois, un an ... devenait leur mission. Jeunes et moins jeunes, parfois des familles, y viennent pour offrir du temps à Dieu. Pour le chercher ou le re-chercher, pour partager avec d'autres sur le Christ, présent dans leur vie, et sur comment être chrétien dans le monde d'aujourd'hui. La prière avec les frères rythme les journées. Journées vécues dans une grande simplicité comme en attestent les repas ou les logements, puisque la plupart des jeunes logent sous tente.

En vue de chercher des chemins de confiance entre les hommes, entre les paroisses, entre les nations, et avec Dieu, le fondateur a proposé le Pèlerinage de Confiance sur la Terre, pèlerinage qui fait étape dans les villes du monde. Cette année, du 29 décembre 2008 au 2 janvier 2009, Bruxelles accueillera plus de 30.000 jeunes étrangers venus vivre cette étape du pèlerinage. Comme à Taizé, les journées seront rythmées par des temps de prière. Ceux-ci auront lieu le matin dans les paroisses de Bruxelles et de toute la zone d'accueil, et à midi et le soir dans les palais du Heysel. En paroisse se dérouleront également des temps de partage et de convivialité, ainsi que la Fête des Nations le soir du 31 décembre, et puis le repas festif du 1^{er} janvier chez les paroissiens. Les après-midi, un grand nombre d'ateliers variés se dérouleront dans la ville et au Heysel.

Participez à cette grande aventure d'Eglise ! Ouvrez vos portes pour loger tous ces jeunes en accueillant favorablement les demandes de vos paroisses. Des frères, des sœurs de Saint André ou des bénévoles vous aideront à préparer le programme car dès la fin du mois de septembre, ils seront à Bruxelles pour préparer la rencontre.

Vous trouverez les informations sur www.taize.fr info@taize-bru.be ou au Service de la Pastorale des jeunes : tél. : 02 533 29 27 www.jeunescathos.org
jeunes@catho-bruxelles.be

Dominique E.
Pastorale des Jeunes Bruxelles

[Logos et photos Taizé](#)

PRIERE

Pour la rencontre européenne des jeunes à Bruxelles

**Dieu Notre Père,
Nous attendons dans la joie ces jours où des jeunes viendront à Bruxelles,
par dizaines de milliers,**

pour la rencontre européenne de Taizé.
Ce sera le temps de Noël
et ton Fils naîtra à nouveau
au sein de la ville et dans le cœur de tant de ses habitants.
Comme jadis les bergers,
ils viendront à la crèche pour adorer l'Enfant.
Ils seront les nouveaux Mages
venus d'Orient et aussi d'Occident
avec leurs cadeaux :
l'or précieux de leur foi,
l'encens de leur espérance, qui s'élève vers le ciel,
la myrrhe parfumée de leur amour
pour Toi et pour tous les hommes.
Bénis notre ville et transforme-la en lieu de paix et de réconciliation,
de rencontre et de communion dans la prière.
Que les anges chantent au-dessus d'elle:
*Gloire à Dieu au plus haut des cieux
et paix sur la terre aux hommes qu'Il aime !*
Permetts à tous ceux qui rejoindront cette ville
de reprendre ce refrain des anges
et de chanter la paix et la réconciliation.
Alors elle deviendra une étape de notre pèlerinage à tous
vers la Cité nouvelle, la Jérusalem d'En haut,
là où se rassemblent les foules innombrables devant le Trône,
hommes de toutes langues et peuples, races et nations,
en chantant :
*Gloire à l'Agneau immolé !
Gloire à l'Agneau vainqueur !
Amen. Alléluia.*

+Godfried card. DANNEELS
Archevêque de Malines - Bruxelles

INTERNATIONAL

- Collège de Fatima (1pg)+ 1 photo page à réserver

COURRIER INTERNATIONAL

VIVRE LES EQUIPES NOTRE-DAME COMME UN « SERVICE DES COUPLES ENVERS LES COUPLES »

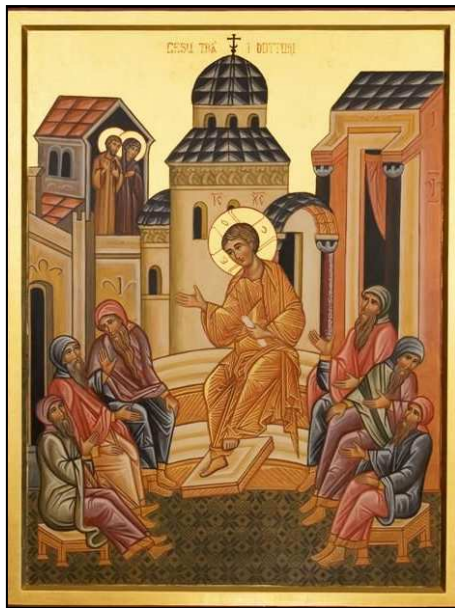
Nous trouvons dans la lettre de Lourdes l'orientation de vie donnée à Saint Jacques de Compostelle en l'an 2000 : *être couple aujourd'hui dans l'Eglise et dans le monde.* Cette lettre « nous invite à participer à l'œuvre d'évangélisation dans l'Eglise, dans les mouvements, dans les paroisses, dans les diocèses,... Ensemble nous devons rechercher de

nouvelles méthodes pour que les équipes et les équipiers s'activent davantage au sein de l'Eglise ».

Nous vivons des temps de profonds changements. Nous sortons d'une époque religieuse dans laquelle le christianisme a eu un rôle central. Nous sommes obligés, nous chrétiens, dans cette société émancipée et sécularisée, de sortir de notre « château » religieux et de nous diriger sur les routes des hommes, pour écouter leurs demandes et découvrir en eux les voies de l'Evangile. Ce changement de perspective nous oblige à une reformulation de tout le message chrétien. Le Père Caffarel présentait ce changement et soulignait combien il était nécessaire de comprendre la situation des équipes dans lesquelles il y avait des chrétiens pratiquants et non. Le choix des thèmes d'étude, par exemple, peut poser problème. On passe de thèmes sociologiques à des thèmes de spiritualité. Il est certain que ce n'est pas possible de proposer des thèmes qui peuvent être traités de la même manière dans tous les pays ; mais il est indispensable de donner le goût de l'Evangile, et de rechercher le bien de chacun. Il ne suffit pas de traiter un thème pour accomplir un des points d'effort. Il faut choisir des thèmes qui nous mènent sur les chemins du monde d'aujourd'hui. La lettre de Lourdes ne nous incite pas simplement à agir, mais à « **participer à l'œuvre d'évangélisation avec l'engagement dans l'Eglise... nous devons rechercher ensemble de nouvelles méthodes de manière à ce que les équipes et les équipiers soient toujours plus actifs dans l'Eglise.** »

Nous devons partir en « mission », c'est-à-dire aller porter la bonne nouvelle qui nous a été donnée à nos frères dans leurs lieux de vie. Nous ne pouvons pas tenir enfermé l'Evangile dans nos murs et penser, apeurés et troublés, à ce qui se passe au dehors, où notre message intéresse de moins en moins. L'Evangile nous demande de rencontrer les hommes, et plus précisément les hommes de cette société. Nous avons un trésor – une belle nouvelle pour l'homme – mais quand nous voulons le faire connaître, le communiquer à nos amis, nous avons des difficultés ; le trésor semble enfoui sous des idées compliquées et enveloppé dans de lourdes institutions qui le retiennent prisonnier. Le message chrétien apparaît inaudible à beaucoup de nos amis.. Est-il possible de repenser, de reformuler la foi chrétienne de manière à ce que son contenu redevienne compréhensible pour les hommes de notre temps ?

C'est possible si nous nous remettons à l'école de Jésus de Nazareth. Comment Jésus fait-il



pour nous parler de Dieu ? Par sa manière d'être homme. Dans la Genèse (3,5) la nature de la tentation s'exprime bien : « vous serez comme des dieux ». Vouloir s'identifier à Dieu est l'axe diabolique sur lequel les hommes sont tentés de construire leur humanité. La tentation est le corollaire d'un mensonge sur Dieu. Il y a en nous une fausse représentation de Dieu qui est à la base de nos manières incorrectes de construire notre humanité. L'homme de Nazareth se comporte de manière diamétralement opposée. Il fait un choix contraire à celui d'Adam. Son choix est décrit clairement dans la lettre aux Philippiens : il n'a pas considéré l'égalité avec Dieu comme un pouvoir dont il faut s'emparer ; au contraire il a renoncé volontairement à ce pouvoir, il s'est humilié ; en lui nous avons vu un serviteur, un homme au milieu des hommes. Il s'est abaissé, devenant obéissant jusqu'à la mort, à la mort sur

une croix. C'est pour cela que Dieu l'a fait Seigneur : il a fait de lui une voie et un guide pour tous les hommes, ses frères.

Comment devons-nous vivre l'engagement dans l'Eglise, comment témoigner de Dieu ?

L'Eglise est tout d'abord constituée par le peuple des baptisés qui avancent dans l'histoire :

c'est ce peuple disséminé dans le monde formant des communautés, qui suivent la voie de Jésus Christ et qui, vivant au milieu des autres hommes, cherchent à vivre à la manière de Jésus. Cette « voie » met le chrétien au cœur de l'histoire et de l'effort commun pour sauver l'homme. C'est un choix dramatique qui s'inscrit dans la lutte contre le mal et le péché ; dans la lutte entre la parole pervertie qui nous parle de puissance et de domination, et la parole « juste » qui nous propose de donner la vie, de nous mettre au service des frères jusqu'à leur laver les pieds. De cette vie nouvelle, redressée, sauvée, le peuple des chrétiens est la sentinelle et le témoin. La sentinelle qui reconnaît la présence de Dieu, là où les hommes s'aiment et s'entraident. Le témoin, parce qu'à sa manière d'être il est un signe humble que là passe la voie de la vie.

Le premier devoir de l'Eglise et des chrétiens est de reconnaître et de témoigner de l'action de Dieu au milieu des hommes. Les chrétiens ne sont pas les détenteurs de la voie du salut qui est l'amour du prochain, mais ils sont les serviteurs du salut. Avant de prétendre annoncer la bonne nouvelle, ils doivent recevoir cette bonne nouvelle là où elle se trouve, où elle se manifeste dans l'histoire des hommes : c'est-à-dire quand elle témoigne de l'amour de Dieu. Méditer la Parole que Jésus nous a confiée nous permet de pouvoir déchiffrer l'action de Dieu dans l'histoire quotidienne des hommes. De ceci l'Eglise rend grâce : le culte qu'elle célèbre est une action de grâce pour l'oeuvre que Dieu accomplit dans le monde, et un puits à la source du service et de l'humanisation de l'homme : c'est la vraie « gloire de Dieu ».

Un deuxième devoir de l'Eglise est celui de réunir les fils dispersés de Dieu en une seule unité. Elle en est le signe ou le sacrement de l'union de tous les hommes en Dieu. Dans cette union chaque personne – et donc surtout les plus fragiles et les plus démunis – se trouve valorisée dans sa dignité et dans sa singularité grâce au lien et à la relation avec les autres. Les chrétiens sont des hommes de paix, de concorde, de dialogue, de solidarité et de charité.

Un troisième devoir, que l'on peut indiquer, est que nos communautés deviennent davantage des laboratoires d'humanité, des lieux où l'on essaye de devenir des hommes d'une certaine manière, à la lumière de l'Evangile. Dans cette société sécularisée nous sommes préoccupés de maintenir notre identité, nos signes distinctifs. Ce n'est pas en se présentant comme un peuple à part, un monde en soi, une institution qui possède ses objectifs et ses valeurs, que les chrétiens témoigneront de l'Evangile ; mais c'est en vivant dans le monde, en pleine solidarité avec l'activité humaine de chacun, qu'ils seront identifiés à condition que leur comportement s'inspire du message qu'ils portent et manifeste un « peu plus d'humanité ». « En ceci, ils vous reconnaîtront : comme vous vous aimez les uns et les autres ». Dans l'amour conjugal il y a ce secret.

Père Angelo EPIS - Conseiller Spirituel de l'ERI (extraits).

Equipe, communauté d'Eglise ouverte au monde

A la fin du Rassemblement à Lourdes, en 2006, tous les couples équipiers, furent invités à devenir messagers du Mouvement «...aux quatre coins du monde». L'orientation générale prise pour les années suivantes, et qui nous a été donnée à ce moment-là était «Équipes Notre-Dame, des communautés de couples, reflets de l'amour du Christ». Tandis que nous avançons au long du chemin où cette orientation nous conduit, il est opportun de réexaminer notre rôle en tant que communauté d'équipe et notre capacité, comme couple et comme équipe, d'être vraiment ouverts au monde.

Le fait que l'équipe est une communauté est par définition incontestable. Le fait aussi que les Equipes sont une communauté d'Eglise est bien précisé, non seulement dans «La Charte des

Equipes Notre-Dame» en 1947, mais aussi dans «Le Décret de Reconnaissance» du Conseil Pontifical sur les Laïcs, en 2002. Nous suggérons donc que le fait que les Equipes doivent être ouvertes au monde soit l'objet d'un examen plus minutieux.

Dans son éditorial de juin 1948, le Père Caffarel proposait un défi aux Equipes, avec sa question «*Nos Equipes sont-elles des boudoirs?*». Soixante ans plus tard, nous pouvons très bien poser la même question. Bien que beaucoup d'équipiers soient aujourd'hui actifs dans de nombreux domaines dans l'Eglise et la société, comme ils l'étaient en 1948, le défi lancé par le Père Caffarel reste «*...dans chaque Équipe ... les foyers se demandent s'il n'est pas possible d'aller plus loin encore dans l'engagement et le don de soi.*»



Nous avons de la chance que grâce à notre participation aux Equipes, nous avons plus conscience de la notion de la “spiritualité du couple” et nous ne nous limitons pas au développement de la spiritualité de l'individu, bien que ceci soit un aspect important de notre développement personnel et de couple. Le “couple” est formé de deux personnalités distinctes, chacune capable d'expression libre, mais quand elles s'unissent et forment un “couple”

elles sont capables d'une plus grande sagesse. Chaque couple apporte son individualité et son expérience commune à l'équipe. En partageant ces expériences avec les autres membres de l'équipe, ils créent dans le groupe une meilleure compréhension et forment ainsi la dynamique de leur équipe.

Ceci est le charisme des Equipes, que nous devons porter au monde. Nous ne sommes pas une association secrète, ou comme le Père Caffarel disait, “des boudoirs”, nous sommes en fait, la base de la société chrétienne, de la famille et de l'Eglise. C'est pour cette raison que nous devons être prêts à être témoins et à servir les autres couples avec un esprit de mission. Nous devons avoir devant nous les paroles du Pape Jean Paul II qui, parlant de la spiritualité missionnaire dans son encyclique de 1990 “*Redemptoris missio*”, observait que «*La vocation universelle à la sainteté est étroitement liée à la vocation universelle à la mission: tout fidèle est appelé à la sainteté et à la mission.*» (Chapitre VIII, 90)

Le Guide des Equipes, faisant référence à la “mission” dit:

« Les couples sont appelés à être un levain de renouveau, pas seulement dans l'Eglise, mais aussi dans le monde, et à montrer à travers leur témoignage que :

- le mariage est au service de l'amour,
- le mariage est au service du bonheur,
- le mariage est au service de la sainteté.»

“*D'innombrables foyers vous seront reconnaissants de l'aide que vous leur apporterez; la plupart des couples ont en effet aujourd'hui besoin d'être aidés*”» (Paul VI aux END - 1976)

L'un des plus importants points concrets pour notre vie d'équipes, est « La Règle de Vie ». Ceci nous appelle à poursuivre un genre de vie qui nous amène plus près de Dieu et qui est en fait un chemin de sainteté. Pouvons-nous y ajouter un appel à quitter notre zone de confort? A quand remonte la dernière fois où nous avons parlé à d'autres couples en dehors du mouvement des END ? Où avons-nous été témoins de l'existence du mouvement et des avantages de la vie d'équipe ? Quand avons-nous invité d'autres couples à partager avec nous

le chemin d'équipe ? Nous ne devrions jamais nous trouver dans la situation de ces cojointes dont nous avons entendu parler et qui à la mention des Equipes, soupirèrent et répondirent : *“Oui, nous aurions voulu rejoindre les Equipes, mais nous n'avons jamais été invités.”*

*« La société contemporaine a particulièrement besoin du témoignage de couples qui persévèrent dans leur mariage, comme un **Signe** éloquent (même s'il est quelquefois difficile à porter) de notre condition humaine et de l'amour constant de Dieu »*

(Jean Paul II, Agenda Pour Le Troisième Millénaire)

Nous sommes donc appelés à être témoins du fait que le mariage est une source d'amour, de bonheur et de sainteté ainsi que d'accomplissement humain. Nous devons nous mettre au défi d'être des “missionnaires” des Equipes, pour les autres couples et pour la société. Ce que nous avons reçu grâce à notre participation aux Equipes est un don qui doit être partagé et non amassé et gardé pour nous-mêmes. Plus particulièrement, c'est un don que nous devons partager avec les jeunes couples qui commencent leur vie de couple. C'est un don qui non seulement permet aux couples de se développer ensemble en spiritualité et soutien mutuel mais surtout leur donne le moyen de vivre pleinement leur mariage sacramentel. Nous devrions aussi essayer de développer les techniques que nous avons apprises en présentant la joie du mariage à la société en général.

En 2007, le Pape Benoît XVI s'adressant à un groupe de jeunes qui avait pris part à une "Mission des Jeunes" à Rome, organisée par l'Archidiocèse de Madrid disait : *« Ne cessez pas de cultiver vous-mêmes la rencontre personnelle avec le Christ, de le garder toujours au centre de votre cœur, car ainsi, toute votre vie deviendra une mission et vous laisserez transparaître le Christ qui vit en vous. »* Peut-être que nous, en tant que membres des Equipes, pourrions prendre ces idées à cœur individuellement et en couple.

Pour que nous soyons vraiment ouverts au monde, comme témoins des Equipes, nous devons être prêts à en assumer la responsabilité ensemble et dans l'Eglise. Il n'est pas suffisant de dire “c'est aux autres à le faire”.

« La moisson est abondante, mais les ouvriers sont peu nombreux. Priez donc le maître de la moisson d'envoyer des ouvriers pour sa moisson. » (Lc 10,2)

En conclusion, tandis que nous envisageons comment chacun de nous, en tant qu'individu et comme couple, peut aller vers le monde et partager efficacement le charisme des Equipes, réfléchissons aux paroles de Sainte Thérèse de Lisieux, l'une des patronnes des missions : *« Nous ne savons pas ce que l'avenir nous réservera – mais nous savons qui le réservera. »*

Jan et Peter Ralton

La Syrie, Pays d'œcuménisme

La présence des Equipes Notre Dame en Syrie est une preuve que notre mouvement est universel et ouvert à toutes les sociétés et toutes les cultures, semblable à l'Eglise, portant le message du Christ dans le monde entier.



La région Syrie comptait fin 2007, 5 secteurs, 50 Equipes, 275 couples, 42 conseillers spirituels de rites différents.

En Syrie, on vit l'œcuménisme tout naturellement ; il y a 6 Eglises Catholiques de différents rites (Grecque Melkite, Maronite, Arménienne, Syriaque, Chaldéenne et Latine). Tous célèbrent la même messe, avec des paroles un peu différentes, et parfois utilisant la langue d'origine (syriaque, arménien, etc...)

De plus il y a les Eglises Orthodoxes (grecque byzantine - syriaque - arménienne) et les Eglises Protestantes. L'expansion du mouvement tant dans les milieux catholiques qu'orthodoxes et la présence de membres de toutes les Eglises dans nos équipes participent à consolider la dimension œcuménique en Syrie et au Moyen-Orient.

A titre d'exemple, les équipes du secteur d'Alep célèbrent la messe du premier dimanche du mois ensemble dans une église différente. Ceci ouvre le mouvement à toutes les paroisses et est un moyen indirect d'information sur ce que les Equipes Notre-Dame vivent concrètement.

Dernièrement, à l'occasion du 60ème anniversaire de la charte des Equipes Notre-Dame, nous avons célébré une messe à l'Eglise Syriaque Catholique, où le Père célébrant était de rite latin, en présence de 12 prêtres de différents rites. La chorale à cette occasion était organisée par un équipier protestant et dirigée par un arménien orthodoxe. Le chant d'offertoire était en langue arménienne et les autres en langue arabe.

Dans notre vie au sein du mouvement, les équipes se réunissent deux fois par mois toujours en présence du Conseiller Spirituel. La première réunion est ce qu'on appelle «réunion officielle» qui se déroule comme prévu dans la charte (dîner et mise en commun, prière, partage, thème d'étude) et la seconde, réunion d'amitié, où l'on améliore la relation amicale en partageant sur des sujets variés, sociaux, intellectuels ou religieux.

Pour notre pays, la Syrie, ces communautés différentes sont à la fois une richesse, une originalité, et une ouverture.

Dans ce contexte, notre Eglise considère que le Christ lui a confié une mission spécifique pour être " le levain dans la pâte ", " le sel de la terre " et " la lumière du monde ". Et elle est décidée à continuer à porter cette mission, dans la fidélité au Christ et à l'Evangile. Elle voudrait toujours être l'Eglise de l'Espérance, l'espérance qui ne déçoit pas, et l'Eglise du témoignage de la charité qui ne connaît pas de limites.

Elle compte aussi conserver son rôle de phare au sein des mondes arabe et musulman en portant jusqu'au bout sa mission religieuse, culturelle, sociale, et économique. Notre Eglise reçoit positivement cette réalité et compte porter sa mission spécifique au sein de l'Eglise Universelle.

Nous croyons enfin que les Equipes Notre-Dame dans nos pays portent la même mission que leur Eglise et se fixent les mêmes objectifs pour leur avenir.

Fares et Carole KASSABJI

ENCART

RETRAITES fin 2008 et 2009

pour

FOYERS ET FAMILLES

Les couples membres des Equipes Notre-Dame s'engagent à consacrer quarante-huit heures chaque année à « Faire retraite ».

Ils sont convaincus que Dieu les y attend avec tendresse, prêt à les accueillir, les écouter et leur parler.

C'est pour les aider dans cet engagement que des membres des END réunis en équipe de service, proposent ce fascicule qui s'adresse d'ailleurs à tout couple appelé à une telle démarche.

Vous trouverez dans ce fascicule :

I La liste des retraites organisées par « l'équipe retraites » des Equipes Notre-Dame, dans la ligne de la spiritualité du Mouvement, dans une diversité de lieux et de thèmes et accompagnées chaque fois d'animateurs : prêtres ou religieux.

II. Une liste de mouvements, monastères, lieux de prière, centres spirituels qui proposent aussi un programme de retraites qui se veulent appropriées aux couples et aux familles.

III. Des adresses utiles pour vous faciliter l'organisation de retraites individuelles ou avec votre équipe.

IV. Des retraites ou week-ends en couple ou en famille.

I
RETRAITES POUR FOYERS
DANS UN CLIMAT DE RECUEILLEMENT ET DE SILENCE

3 au 5 octobre 2008

Monastère Saint Remacle. Wavreumont Abbé Henry
Echanges et silences
« **Mes plus forts messages dans les Evangiles** »
Contact : Claire Letawe
66, rue des Meuniers 4041 Vottem
Tél : 04 227 08 00 (sauf entre 16h00 et 20h00) Courriel : jeanletawe@skynet.be

17 au 19 octobre 2008

Centre spirituel La Pairelle. Wépion Père T. Scholtes s.j.
Temps d'enseignement, de silence, de célébration et de rencontres.
« **Le couple et la famille : objectif merveilleux, chemin rocailleux** »
A partir de l'Evangile, relire nos vies et repérer ce qui aide à vivre la vie de couple.
S'aimer toujours en prenant le temps de s'écouter.
Contact : Centre spirituel La Pairelle
25, rue Marcel Lecomte 5100 Wépion
Tél : 081 46 81 45 Fax : 081 46 81 18 Courriel : centre.spirituel@lapairelle.be

21 au 23 novembre 2008

Foyer de Charité. Spa-Nivezé Père Dominique Collin
Temps d'enseignement, de silence, de célébration et de rencontres.
« **Mettre sa vie en paraboles** »
Vivre sa vie à la lumière des paraboles
Accueil des enfants à partir de 4 ans.
Contact : Foyer de Charité
7 avenue Peltzer de Clermont 4900 Spa-Nivezé
Tél : 087 79 30 90 Fax : 087 77 56 69 Courriel : foyerspa@gmx.net

23 au 25 janvier 2009

Abbaye d'Herckenrode. Hasselt Abbé Pravin Ertz
Retraite en silence.
« **Entrer en oraison** »
Inspiré de Ste Thérèse d'Avila
Contact : Jean et Michèle della Faille
1, Monnixstraat 3510 Hasselt
Tél : 011 87 25 32 Fax : 011 87 25 32

30 janvier au 1 février 2009

Accueil Saint-François. Ayrifagne Père S. Falque
Temps d'enseignement, de silence, de célébration et de rencontres.
« **Se nourrir de l'Evangile** »
Contact : Claire Letawe
66, rue des Meuniers 4041 Vottem
Tél : 04 227 08 00 (sauf entre 16h00 et 20h00) Courriel : jeanletawe@skynet.be

6 au 8 février 2009

Foyer de Charité. Spa-Nivezé Abbé Jean-Pierre Pire
Temps d'enseignement, de silence, de célébration et de rencontres.
« **Va, vis et deviens** »
Accueil des enfants à partir de 4 ans.
Contact : Foyer de Charité
7 avenue Peltzer de Clermont 4900 Spa-Nivezé
Tél : 087 79 30 90 Fax : 087 77 56 69 Courriel : foyerspa@gmx.net

17 au 19 avril 2009

Monastère Notre-Dame. Hurtebise Abbé J.Cl. Brau
Temps d'enseignement, de silence, de célébration et de rencontres
« **Vie, mort, résurrection : Jésus nous donne-t-il des perspectives ?** »
Contact : Claire Letawe
66, rue des Meuniers 4041 Vottem

Tél : 04 227 08 00 (sauf entre 16h00 et 20h00) Courriel : jeanletawe@skynet.be

2 au 4 octobre 2009

Monastère Saint Remacle. Wavreumont
Echanges et silences

Abbé Pascal Lecocq et
service d'animation communautaire

«**Aimer le monde, aimer l'Eglise**»

Contact : Claire Letawe

66, rue des Meuniers 4041 Vottem

Tél : 04 227 08 00 (sauf entre 16h00 et 20h00) Courriel : jeanletawe@skynet.be

16 au 18 octobre 2009

Foyer de Charité. Spa-Nivezé

Père Scholtes s.j.

Temps d'enseignement, de silence, de célébration et de rencontres.

«**Souffle nouveau**»

Réservé aux équipes ayant plus de 5 ans d'existence.

Accueil des enfants à partir de 4 ans.

Contact : Foyer de Charité

7, avenue Peltzer de Clermont 4900 Spa-Nivezé

Tél : 087 79 30 90 Fax : 087 77 56 69 Courriel : foyerspa@gmx.net

18 au 20 Décembre 2009

Centre spirituel La Pairelle. Wépion

Père Chodoire s.j.

Temps de conférences, d'échanges en couple, et de partage qui nourriront la vie de prière.

«**De la crèche au tombeau vide... le combat de Joseph et le Disparu de Pâques.**»

Contact : Centre spirituel La Pairelle

25, rue Marcel Lecomte 5100 Wépion

Tél : 081 46 81 45 Fax : 081 46 81 18 Courriel : centre.spirituel@lapairelle.be

**Il est important que les retraites soient suivies intégralement et que
les participants respectent le style de la retraite.**

HORAIRE : Les retraites commencent le soir du premier jour indiqué à 19 heures et se terminent le dernier jour indiqué à 17 heures.

FRAIS DE SEJOUR : Pour une retraite de deux jours, le coût s'élève à
70,00 € par personne adulte (ou plus selon la maison)

Cette somme est destinée à couvrir les frais

- de la maison de retraite (nourriture, logement, chauffage, etc(...)),
- de l'organisation et de l'animation.

Une question financière ne doit cependant pas faire obstacle à votre participation.

Ceux qui peuvent payer davantage rendront service : c'est un geste de partage, de solidarité..

II

AUTRES LIEUX DE RETRAITES

Les programmes des retraites organisées par les maisons ou associations reprises ci-après vous seront envoyés sur simple demande auprès d'elles.

ABBAYE BENEDICTINE de MAREDRET

9, rue des Laidmonts 5337 Maredret

Tél. : 082 69 90 63 Fax. : 082 69 99 90

ABBAYE de MAREDSOUS

5337 Maredsous (Denée)

Tél : 082 69 82 11

A.N.P.A.P. Anciens et amis du Patro

17, rue de l'Hôpital, 6060 Gilly
Tél. : 071 41 20 26 (de 8h00 à 12h00 du lundi au vendredi) Fax : 071 42 04 53

CENTRE « HOREB » HAUTCLAIR
14A, avenue Hamoir, 1180 Bruxelles
Tél. : 02 374 00 16 Fax : 02 374 56 84 Courriel : prosanctitate@skynet.be

CENTRE SPIRITUEL DON BOSCO
4, Farnières 6698 Grand-Halleux
Tél : 080 21 65 29 (matinée) Fax : 080 21 74 53 Courriel : db.farnieres@skynet.be

CENTRE SPIRITUEL LA PAIRELLE
25, rue Marcel Lecomte, 5100 Wépion
Secrétariat du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 : 081 46 81 45 Fax : 081 46 81 18,
Accueil Tél : 081 46 81 11 Courriel : centre.spirituel@lapairelle.be

CENTRE SPIRITUEL NOTRE-DAME DE LA JUSTICE
9, avenue Pré-au-bois, 1640 Rhode-Saint-Genèse
Tél. : 02 358 24 60 Fax. : 02 358 25 11 Courriel : centre.spirituel@skynet.be

CENTRE SPIRITUEL – Communauté Apostolique.
140, Rue du Couvent 1450 Gentinnes
Tél : 071 88 08 70 Courriel : gentinnes.mp@skynet.be

LE CENACLE Communauté du Chemin Neuf
46, rue P.Broodcorens, 1310 La Hulpe
Tél. : 02 653 70 39 Fax. : 02 652 16 20 Courriel : cen.cenacle@wanadoo.be

COMMUNAUTE SAINT-JEAN NOTRE-DAME DE LA PAIX
15, rue des Dominicains, 6800 Libramont
Tél. : 061 32 50 70 , Fax. : 061 32 50 79 , Courriel : frjean@stjean-libramont.be
Site internet : www.stjean-libramont.be

COMMUNAUTE SAINT-JEAN REGINA PACIS
50, rue de la Sapinière, 4141 Banneux N.D.
Tél. : 04 360 01 20 Fax. : 04 360 01 29 Courriel : freres.banneux@belgacom.net

FOYER DE CHARITE
7, Avenue Peltzer de Clermont, 4900 Spa-Nivezé
Tél. : 087 79 30 90 Fax : 087 77 56 69 Courriel : foyerspa@gmx.net

FOYER DE CHARITE
943, route de la Flatière, 74310 Les Houches France
Tél : 00 33 (0)4 50 55 50 13, Fax : 00 33 (0)4 50 54 59 11, Courriel : retraite.flatiere@wanadoo.fr

FRATERNITE DE TIBERIADE
5580 Lavaux -Sainte-Anne
Tél. : 084 38 92 41 (de 9h00 à 10h00 et de 20h30 à 21h00 sauf le lundi)

LA MARGELLE (28 chambres)
1 A, rue Hamia, 5660 Pesche
Tél : 060 34 75 70 Courriel : fdmpesche@catho.be

MAISON DE PRIERE Monastère des Dominicaines contemplatives
22, Heilige Geeststraat, 1540 Herne
Tél. : 02 396 25 74 (de 9h00 à 17h00) Fax. : idem

MONASTERE DE L'ALLIANCE Moniales bénédictines
82, rue du Monastère 1330 Rixensart
Tél. : 02 633 48 50 Fax. : 02 652 06 46 Courriel : accueil@benedictinesrixensart.be

MONASTERE NOTRE-DAME d'HURTEBISE
6870 Saint-Hubert
Tél. : 061 61 11 27 (de 10h00 à 12h00 et de 18h00 à 19h00) , Fax. : 061 61 32 76 Courriel : hurtebise@busmail.net

MONASTERE SAINT-REMACLE
Wavreumont 4970 Stavelot
Tél : 080 28 03 71 Courriel : wavreumont@belgacom.net

« VERBE DE VIE » NOTRE-DAME de FICHERMONT
21 A, Rue de la Croix 1410 Waterloo

III ADRESSES UTILES

Certaines maisons , en plus de celles reprises en II, peuvent accueillir des retraites individuelles, en équipes ou en familles.

ABBAYE d'HERKENRODE
1, Herkenrodeabdij, 3511 Kuringen

ABBAYE de GRIMBERGEN
1, Kerkplein 1850 Grimbergen

ABBAYE NOTRE-DAME de BRIALMONT- Moniales cisterciennes
4130 Tilff
Tél. : 04 388 17 98 (de 9h00 à 12h00 et de 18h30 à 19h15) Fax. : 04 388 10 44

ABBAYE NOTRE-DAME de LEFFE
MAISON D'ACCUEIL SAINT-NORBERT
45, rue Remy Himmer 5500 Dinant-Leffe
Tél.: 082 21 37 31 Fax. : 082/21 37 28 Courriel : herve@mail.be

ABBAYE NOTRE-DAME d'ORVAL
6283 Villers-devant-Orval
Tél. : 061 32 51 10 (de 9h00 à 10h00 et de 15h00 à 17h00) Fax. : 061 32 51 36

ABBAYE NOTRE-DAME de SCOURMONT
6464 Forges

ACCUEIL ST FRANCOIS
Ayrifagne, 4860 Pepinster
Tél. : 087 53 91 20 Fax. : 087 53 91 21 Courriel : accueil.st.francois@belgacom.net

CARMEL Maison d'accueil " Tabéel " (11 lits)
12, avenue du Rond-Point 5580 Rochefort
Tél. : 084 21 12 72

CASTEL SAINTE-MARIE (17 lits)
55-57, rue des Ardennes, 5570 Beauraing
Tél. : 082 71 20 00 Fax. : 082 71 40 75 Courriel : castel.doc@skynet.be

CENTRE « MAGNIFICAT »
10, place Brasseur, 6280 Gerpennes-Loverval
Tél. : 071 47 42 82 de (9h00 à 12h00) Fax : idem Courriel : magnificat@tiscali.be

COLLEGE SAINT ROCH
7, Allée de Bernardfagne 4190 Ferrières

FRATERNITES DU BON PASTEUR La Bergerie
365 B, rue au Bois, 1150 Bruxelles
Tél. : 02 771 78 42 Fax. : 02.771.92.25

MAISON NOTRE-DAME du CHANT d'OISEAU
3A, avenue des Franciscains, 1150 Bruxelles
Tél : 02 761 42 81 Fax : 02 770 11 38 Courriel : nd-chant-oiseau@infonie.be

MONASTERE SAINT-JEAN L'EVANGELISTE (13 lits, 7 chambres)
12, chemin de Mevergnies 7040 Quévy-le-Grand
Tél. : 065 56 87 12 Fax : idem

MONASTERE NOTRE-DAME
1, rue du Monastère, 5644 Ermeton-sur-Biert
Tél. : 071 72 00 48 Fax. : 071 72 73 92 Courriel : accueil@ermeton.be

MONT de la SALLE
156, avenue d'Huart, 5590 Ciney
Tél : 083 23 21 18 Fax : 083 23 40 41 Courriel : hockcelas@hotmail.com

PRIEURE MARIE MEDIATRICE (max. 11 personnes)
Avenue du Château d'Egmont, 7428 Herchies
Tél. : 065 22 52 62

VIRGO FIDELIS
5, Bosdreef, 8820 Groenhove
Tél. : 050 21 28 23 Fax. : 050 22 03 04

IV WEEK-ENDS OU JOURNEES EN COUPLES OU EN FAMILLES

Retraites en silence et de durée d'une semaine pour couples.

Foyer de Charité La Flatière Les Houches France
Contact Fax : 00 33 (0)4 50 54 59 11 Courriel : retraite.flatiere@wanadoo.fr
Site internet : www.flatiere.asso.fr

4 Piliers pour fonder ou enraciner la grâce du sacrement de mariage

Centre Notre Dame de la Justice – Av. Pré au Bois, 9 – 1640 Rhode-St-Genèse
- 09.11.08 LIBERTE - Un engagement libre et sans contrainte – La « décision » de bâtir une maison
- 07.12.08 UNITE - Je te reçois comme épou(x)se et je me donne à toi – Bâtir « une » maison
- 18.01.09 FIDELITE - T'aimer fidèlement tout au long de notre vie - Une maison fondée « sur le roc »
- 15.02.09 FECONDITE - Acceptez-vous la responsabilité d'époux et de parents ? - Une maison « habitée »

Contact : Centre Notre Dame de la Justice , tél. : 02 358 24 60 - info@ndjrhode.be – www.ndjrhode.be

Week-Ends JONAS pour couples et familles.

Tous les Week-Ends ont lieu au Centre spirituel La Pairelle Wépion
Le cheminement proposé part de la vie et relit celle-ci comme une page d'Évangile. Prendre le temps, seul puis à deux, de se mettre sous le regard de Dieu pour porter ensemble notre projet et notre réalité. Et ainsi entrer plus profondément dans la grâce unique que le Seigneur donne à chaque couple et famille.
Les enfants font un cheminement proche de celui des parents.

Du 3 au 5 octobre 2008	Animateurs : Sœur Pascal-Marie Promme et René Deleu
Du 28 au 30 novembre 2008	Animateurs : Père Franck Janin s.j. et Ann Gilles
Du 23 au 25 janvier 2009	Animateurs : Père de Crombrughe s.j. et Sr Françoise Schuermans
Du 20 au 22 février 2009	Animateurs : Michel Bacq s.j. et Sr Odile Remy
Du 27 au 29 mars 2009	Animateurs : Jean Charlier sj, René Deleu, Ann Gilles
Du 2 au 4 octobre 2009	Animateurs : Daniel de Crombrughe sj , Catherine Wéry
Du 6 au 8 novembre 2009	Animateurs : Franck Janin sj, Sr Marie-Françoise Assoignon

Les WE ont lieu du vendredi 19h30 au dimanche 17h00

Contact : Centre spirituel La Pairelle 25, rue Marcel Lecomte 5100 Wépion
Tél : 081 46 81 45 Fax : 081 46 81 18 Courriel : centre.spirituel@lapairelle.be

Ou via le site internet www.esdac.be à la page « Jonas »

La Communauté St Jean organise aussi des retraites pour les familles :

13-15 février 2009 : « Laissez venir à moi les petits enfants » (Marc 10, 14)
Comment éveiller l'intelligence d'un enfant au spirituel ? Père Cyrille-Marie et Sr Marie-Jean de Banneux

15-17 mai 2009 : « Laissez venir à moi les petits enfants » (Marc 10, 14) (même thème)
Comment éveiller l'intelligence d'un enfant au pardon ? Père Cyrille-Marie et Sœur Marie de Banneux

D'autres maisons organisent également des W.E.ou journées pour les familles dont :

Verbe de Vie (Fichermont-Waterloo)
Notre-Dame de la Justice (Rhode-St-Genèse)
Centre spirituel Don Bosco (Farnières Grand-Halleux)
Veuillez les contacter directement : voir § II pour les adresses et N° de contact.

Week-Ends "Mariage Rencontre" pour couples.

Ces week-ends (du vendredi 20h30 au dimanche 17h30) ont pour objectif l'approfondissement de la relation dans le couple, la communication entre les conjoints, la signification sacramentelle du mariage.

Du 19 au 21 septembre 2008	Abbaye ND de Scourmont 6464 Forges
Du 17 au 19 octobre 2008	Accueil Saint-François Ayrifagne 4860 Pepinster
Du 13 au 15 février 2009	Accueil St François Ayrifagne 4860 Pepinster
Du 13 au 15 mars 2009	Abbaye Notre-Dame de Scourmont Forges Chimay
Du 8 au 10 mai 2009	Foyer de Charité à Spa Nivezé
Du 7 au 9 août 2009	Accueil St François Ayrifagne
Du 11 au 13 septembre 2009	Abbaye Notre-Dame de Scourmont Chimay
Du 27 au 29 novembre 2009	Centre Magnificat Loverval

Inscriptions : Bernadette et Olivier Kervyn, Rue Louis Hymans 16 1050 Bruxelles Tél : 02 344 87 44
Secrétariat national : Tél : 087 46 92 66 Courriel : info@marriage-encounter.be
Site internet : www.marriage-encounter.be

Week-End « Amour et Vérité » Retraite pour les familles organisée par la Communauté de l'Emmanuel.

Du 13 au 15 février 2009 L'Hospitalité 4141 Banneux N.D.

Contact : Bruno et Isabelle t'Serstevens
Tél : 011 67 18 77 Courriel : b.tserstevens@skynet.be

PRIERE 4^e de couverture

PRIERE POUR LE DEVOIR DE S'ASSOIR

Prière d'introduction au Devoir de S'Asseoir

Voici l'autre devant moi Seigneur,
Je dois le regarder "LUI"
Au-delà de mes idées et de ses idées

De mon comportement et de son comportement.
Je dois lui permettre d'exister devant moi,
Tel qu'il est en son être profond
Et non pas l'obliger à l'attaque,
A la défensive, à la comédie.
Je dois le respecter, autre que moi,
Et non pas le saisir pour moi,
Le gagner à mes idées,
l'entraîner à ma suite.
Je dois être pauvre devant "lui",
Ne pas l'écraser ou l'humilier,
Ni l'obliger à la reconnaissance.
Car il est unique, Seigneur,
Et donc riche
D'une richesse que je ne possède pas,
Et c'est moi le pauvre
Qui me tiens à sa porte, pour apercevoir
Au fond de son cœur, ton visage,
Ô Christ ressuscité,
Qui m'invite et me sourit.

